

Ida NJÅTUN

Født: 06.02.1991 - Medlem av Asker SK

Personlige rekorder :

500 m:	39,36	11	Calgary	12.02.2011
1000 m:	1.17,12	9	Berlin S	21.11.2010
1500 m:	1.56,25	9	Calgary	13.02.2011
3000 m:	4.06,46	13	Calgary	12.02.2011
5000 m:	7.09,41	10	Salt Lake City	18.02.2011

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1997/98:	(6)	89,7				
1998/99:	(7)	57,7 (400)				
1999/00:	(8)	61,51				
2000/01:	(9)	54,73				
2001/02:	(10)	52,72				
2002/03:	(11)	49,4	1.41,65			
2003/04:	(12)	46,17	1.32,15	2.28,09		
2004/05:	(13)	43,96	1.27,69	2.21,0		
2005/06:	(14)	43,64	1.25,99	2.12,99	4.46,57	
2006/07:	(15)	43,25	1.25,20	2.09,82	4.38,71	
2007/08:	(16)	41,40	1.21,94	2.07,87	4.29,31	8.11,55
2008/09:	(17)	40,97	1.21,89	2.05,53	4.28,95	
2009/10:	(18)	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	7.39,11
2010/11:	(19)	39,36	1.17,12	1.56,25	4.06,46	7.09,41
(pr. 1.2.2012) 2011/12:	(20)	40,28	1.17,66	1.58,05	4.08,92	-

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

VMa	2011	Calgary	39,36	11	4.06,46	13	1.56,25	9	119,186	14				
VMe	2011	Inzell	TP	3.04,26	5			1.17,31	12	1.58,52	6	4.11,57	11	
JVMa	2008	Changchun	42,13	23	2.09,40	22	1.23,74	23	4.34,46	16	172,876	21		
	2009	Zakopane	41,91	15	2.09,26	13	1.22,57	8	4.33,24	9	171,821	10	3.27,82	9
	2010	Moskva Kry	40,21	8	2.01,85	6	1.18,89	5	4.17,40	6	163,171	5	3.31,73	13
JVMe	2009	Zakopane	(41,91	14	42,03	15)	83,94	15	1.22,57	9	2.09,26	15	4.33,24	11
	2010	Moskva Kry	(40,21	14	40,51	17)	80,72	16	1.18,89	6	2.01,85	6	4.17,40	6
EM	2010	Hamar V	40,58	8	4.21,99	21	2.02,24	14	124,991 (13)	-		17		
	2011	Collalbo	40,75	9	4.24,29	10	2.05,45	12	7.35,37	9	172,151	8		
	2012	Budapest	41,20	7	4.33,01	17	2.09,19	12	129,764 (13)	-		14		

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl	Lang.	pl
	2010					11 p	39		
	2011			103 p	18	185 p	7	149 p	11

Junior-WC-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl	Lang.	pl
	2009	109 p	18	127 p	7	24 p	33	36 p	23
	2010	143 p	8	285 p	2	225 p	3	160 p	3

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

2005	J-13	Stockholm	45,96	1	1.34,7	1	46,63	1	2.35,0	2	191,606	1				
2006	J-14	Pori	46,33	1	1.32,14	1	45,49	1	2.23,89	1	185,853	1				
2007	J-15	Bergen S	45,64	2	1.34,61	1	46,08	2	2.25,69	1	187,588	1				
2007	KJ	Arendal M	44,58	8	2.17,83	9	1.28,34	7				TP	3.35,9	3		
EJG	2007	Alkmaar	90,58	18	45,43	19	45,15	17	1.30,66	10			4.42,93	10	3.37,26	4

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2008	Bjugn Fh	43,03	2	4.46,57	3	2.13,90	3	8.11,55	4	184,579	3				
	2011	Oslo Fr	42,20	2	4.30,09	2	2.06,11	1	7.42,36	2	175,487	1				
NMe	2007	Hamar V					43,29	10	1.25,48	6	2.11,79	9				
	2008	Hamar V					42,39	7	1.24,94	4	2.09,46	5	4.34,38	3		
	2008	Bjugn Fh					40,97	2	1.21,89	2	2.06,32	4	4.32,16	3	8.11,55	4
	2009	Hamar V					41,28	2	1.20,46	2	2.03,72	2	4.21,58	2		
	2010	Hamar V					40,27	2	1.18,79	1	2.00,63	1	4.16,72	1		
	2011	Oslo Fr											7.42,36	2		
	2012	Stavanger SA	(40,44	1	40,51	1)	80,95	1	1.19,77	1	2.02,29	1	4.20,57	1		
JNMa	2007	Larvik	44,34	2	2.16,61	2	1.28,49	2	4.51,29	4	182,669	2				
	2008	Hundorp F	43,15	2	2.15,53	1	1.26,33	3	4.39,41	2	178,059	1				
	2009	Bergen SI	42,79	2	2.15,49	2	1.27,18	2	4.49,58	1	179,806	2				
	2010	Båstad	41,95	1	2.10,49	1	1.23,35	1	4.31,72	1	172,407	1				
JNMs	2006	Asker	45,75	5	1.33,38	4	45,30	4	1.32,51	4	183,995	4				
	2007	Bergen S	44,37	3	1.29,62	2	43,98	2	1.30,64	1	178,480	1				
	2008	Bjugn Fh	42,88	2	1.26,10	3	42,80	2	1.25,77	2	171,615	2				
	2009	Oslo VH	42,55	3	1.24,83	2	42,93	2	1.25,46	2	170,625	2				
	2010	Hamar V	41,06	2	1.20,35	2	41,22	2	1.20,75	2	162,830	2				
LM-12	2004	Hamar V	47,26	2	2.29,52	2	1.34,94	1								
LM-13	2005	Skien Is	45,15	1	2.25,64	1	1.35,34	2								
LM-14	2006	Hamar V	43,82	1	2.12,99	1	1.26,13	1			131,215	1				

LM-15	2007	Tromsø Tr	45,59	1	2.22,98	1	4.57,87	1	142,895	1
LM-16	2008	Asker R	43,87	1	2.15,74	1				

NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

Lagtempo:	3.05,30	Hamar V	28.11.2010
	3.03,02	Moskva Kry	30.01.2011

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

Liten 4kamp	171,077	Hamar V	13.-14.02.2010
Lagtempo:	3.27,82	Zakopane	22.02.2009
	3.18,42	Groningen	01.03.2009