

# Gjeldende NORSKE REKORDER / bestenoteringer

pr. 16. april 2008 - Utlistet av Magne Teigen, NSF/TKH/Statistikkgruppa  
Rekorder/bestenoteringer fra 2007/08 i "uthevet skrift"

## Offisielle NORSKE REKORDER

### MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten ( 9.84 - 35.08 )	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
2x500 m:	70,81	Even Wetten ( 35.08 NR + 35,73 )	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål ( 16,94 - 42,15 - 1.08,15 )	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.44,57	Håvard Bøkkø ( 23,92 - 50,28 - 1.17,21 - 1.44,57 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	4.3.2007
	<b>1.44,21</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 23,71 - 49,98 - 1.16,84 - 1.44,21 )	<b>Hol IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>9.11.2007</b>
	<b>1.43,93</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 23,82 - 49,87 - 1.16,55 - 1.43,93 )	<b>Hol IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>16.11.2007</b>
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik ( 18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR )	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik ( 18,39 - 46,99 - 1.16,45 - 1.45,70 - 2.14,80 - 2.44,12 - 3.13,44 - 3.42,90 - 4.12,65 - 4.42,60 - 5.11,94 - 5.41,48 - 6.10,65 )	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,38	Øystein Grørdum ( 34,82 - 1.05,58 - 1.36,28 - 2.06,94 - 2.37,26 - 3.08,09 - 3.38,85 - 4.09,75 - 4.40,72 - 5.11,51 - 5.42,92 - 6.13,92 - 6.45,33 - 7.16,34 - 7.47,61 - 8.18,83 - 8.49,99 - 9.21,54 - 9.52,66 - 10.23,75 - 10.54,61 - 11.25,59 - 11.56,21 - 12.26,52 - 12.56,38 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen ( 35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00 )	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen ( 36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81 )	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	148,552	Eskil Ervik ( 37,03 - 6:12.09 / 1:45.73 - 13:01.41 )	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : ( 8 runder )	3.43,37	Landslaget ( World Cup ) Petter Andersen - Eskil Ervik - Øystein Grørdum ( 32,44 - 59,42 - 1.26,88 - 1.53,98 - 2.21,41 - 2.48,11 - 3.15,38 - 3.43,37 )	( World Cup )	Calgary Olympic Oval	12.11.2005
	<b>3.42,88</b>	<b>Landslaget</b> <b>Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Sverre Haugli</b> ( 31,22 - 58,13 - 1.25,53 - 1.52,93 - 2.20,42 - 2.47,97 - 3.15,48 - 3.42,88 )	<b>( World Cup )</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>18.11.2007</b>

### KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar Olympiahall	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth ( 10,69 - 38,40 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth ( 39,10 + 39,37 )	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth ( 18,30 - 46,20 - 1.15,37 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli ( 26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli ( 20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli ( 20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.50,98	Mari Hemmer ( 39,14 - 1.14,27 - 1.49,25 - 2.24,79 - 3.00,09 - 3.35,53 - 4.10,94 - 4.46,52 - 5.21,90 - 5.57,08 - 6.32,22 - 7.07,43 - 7.43,01 - 8.18,41 - 8.53,79 - 9.29,62 - 10.05,33 - 10.41,38 - 11.17,38 - 11.53,44 - 12.29,45 - 13.04,81 - 13.40,57 - 14.16,20 - 14.50,98 )	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
	<b>14.50,52</b>	<b>Mari Hemmer</b> ( 39,06 - 1.13,81 - 1.48,86 - 2.23,53 - 2.58,25 - 3.32,84 - 4.07,71 - 4.42,54 - 5.17,64 - 5.52,84 - 6.28,44 - 7.04,25 - 7.40,57 - 8.16,78 - 8.52,93 - 9.28,94 - 10.05,20 - 10.41,68 - 11.18,07 - 11.54,69 - 12.31,12 - 13.06,84 - 13.41,84 - 14.16,47 - 14.50,52 )	<b>Aktiv SK</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>14.3.2008</b>
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen ( 39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88 )	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høiseth ( 39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17-18.3.2000

Liten firk.:	160,157	Maren Haugli ( 39,94 - 4:00,34 / 1:55,99 - 6.54,98 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : ( 6 runder )	3.05,56	Landslaget Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli ( 34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56 )	( World Cup )	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

### **MENN, JUNIOR ( 19 år )**

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,68	Christoffer Fagerli Rukke ( 9,97 - 35,68 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
1000 m:	1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke ( 16,84 - 42,32 - 1.09,20 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
1500 m:	1.46,07	Håvard Bøkkø ( 24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 JWR)	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø ( 18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø ( 19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø ( 35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09 )	Hol IL	Hamar Olympiahall	15.1.2006
Sprint-firk.:	146,920	Mats Roger Jensen ( 37,24 - 1.13,07 / 37,10 - 1.12,09 )	H&BSK	Calgary Olympic Oval	16.-17.3.2007
<b>Sprint-firk.:</b>	<b>143,740</b>	<b>Espen Aarnes Hvammen</b> ( 35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94 )	<b>Eidsvold TF</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>15.-16.3.2008</b>
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø ( 36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53 )	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø ( 36,42 - 6.20,42 / 1:46.31 - 13:29.42 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : ( 8 runder )	4.06,26	Juniorlandslaget Fredrik van der Horst - Even Johansen - Christoffer Fagerli Rukke ( 32,05 - 1.00,34 - 1.29,04 - 1.58,79 - 2.29,54 - 3.01,29 - 3.33,45 - 4.06,26 )	( World Cup )	Erfurt / GNS-Halle	18.2.2007

### **KVINNER, JUNIOR ( 19 år )**

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	40,99	Hedvig Bjelkevik ( 11,47 - 40,99 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
500 m:	( 40,53 )	Rikke Jeppsson ( 11,34 - 40,53 ) - Ikke godkjent p.g.a. uapprobert stevne samt "mixet par".	Nesodden IF	Calgary Olympic Oval	8.3.2008 )
	<b>40,40</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> ( 11,34 - 40,40 )	<b>Nesodden IF</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>15.3.2008</b>
1000 m:	1.19,76	Hedvig Bjelkevik ( 19,67 - 48,94 - 1.19,76 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	2.02,26	Hedvig Bjelkevik ( 27,09 - 57,14 - 1.28,95 - 2.02,26 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
3000 m:	4.16,03	Hedvig Bjelkevik ( 20,86 - 53,63 - 1.26,98 - 2.00,58 - 2.34,19 - 3.08,07 - 3.41,87 - 4.16,03 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli ( 21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59 )	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	168,250	Hedvig Bjelkevik ( 42,52 - 1.23,02 / 42,48 - 1.23,48 )	Arendal SK	Berlin Sportforum	27-28.11.1999
	<b>165,020</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> ( 41,18 - 1.22,14 / 41,43 - 1.22,68 )	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12.-13.1.2008</b>
	<b>161,035</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> ( 40,40 - 1.19,81 / 40,44 - 1.20,58 )	<b>Nesodden IF</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>15.-16.3.2008</b>
Mini-firk.:	164,294	Hedvig Bjelkevik ( 40,99 - 2.02,26 / 1.19,76 - 4.16,03 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29-30.1.2000
Liten firk.:	171,185	Hedvig Bjelkevik ( 41,28 - 4.22,13 / 2.02,70 - 7.33,17 )	Arendal SK	Hamar Olympiahall	15-16.1.2000
Lagtempo : ( 6 runder )	3.31,99	Juniorlandslaget Maren Haugli - Mari Hemmer - Anna Rognstad ( 37,2 - 1.10,3 - 1.44,1 - 2.19,0 - 2.55,2 - 3.31,99 )	( Junior-VM )	Collalbo	3.3.2002

### **Beste godkjente resultat i "Ikke-rekord-øvelser" ( Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior )**

#### **Menn, senior**

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss ( 33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 )	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Mini-firk.:	152,148	Fredrik van der Horst ( 38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83 )	Tønsberg Turn	Calgary Olympic Oval	11.-13.8.2006

### Kvinner, senior

Stor firke.:	169,574	Mari Hemmer ( 41,00 / 2.01,39 - 7.15,62 / 14.50,98 )	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	13.-15.3.2007
	<b>168,287</b>	<b>Mari Hemmer</b> ( 40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52 )	<b>Aktiv SK</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>12.-14.3.2008</b>

### Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø ( 37,41 + 37,78 )	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004
Mini-firke.:	152,148	Fredrik van der Horst ( 38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83 )	Tønsberg Turn	Calgary Olympic Oval	11.-13.8.2006

### Kvinner, junior

2x500 m:	86,07	Hedvig Bjelkevik ( 43,09 + 42,98 )	Arendal SK	Hamar Olympiahall	27.2.1998
10000 m:	18.23,1	Marthe Skaali ( 44,1 - 1.24,3 - 2.06,9 - 2.50,5 - 3.35,2 - 4.19,9 - 5.04,7 - 5.48,6 - 6.33,4 - 7.18,5 - 8.03,5 - 8.47,5 - 9.32,0 - 10.15,7 - 11.00,8 - 11.46,2 - 12.29,1 - 13.12,8 - 13.56,9 - 14.40,4 - 15.25,7 - 16.10,5 - 16.54,7 - 17.38,7 - 18.23,1 )	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006

## NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

### Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	19.12.1999
5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik ( 37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96 )	Hamar IL	Hamar Olympiahall	18-19.12.1999
( 3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991 )
( Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss ( 39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99 )	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991 )

### Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	19.12.1999
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli ( 42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47 )	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
( 1000 m	1.25,45	Bjørge Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982 )
( Sam.lagt	177,062	Bjørge Eva Jensen ( 43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75 )	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982 )

### Menn, senior sprint

500 m	36,80	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	10.1.1999
	<b>36,57</b>	<b>Dag Erik Kleven</b>	<b>Sand IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.1.2008</b>
1000 m	1.13,40	Even Wetten	Hamar IL	Asker / Risenga	8.1.2006
	<b>1.12,30</b>	<b>Mikael Flygind Larsen</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.1.2008</b>
Sam.lagt	148,240	Grunde Njøs ( 36,97 - 1.14,47 / 36,80 - 1.14,47 )	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	9-10.1.1999
	( s 147,195	Mikael Flygind Larsen ( 37,51 - 1.12,30 / 37,11 - 1.12,85 )	H&BSK	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008 )
	<b>146,550</b>	<b>Dag Erik Kleven</b> ( 36,57 - 1.12,97 / 36,88 - 1.13,23 )	<b>Sand IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.- 6.1.2008</b>

### Kvinner, senior sprint

500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.21,53	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen ( 40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53 )	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001

### Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,93	Even Wetten	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
Total	72,60	Roger Strøm ( 36,42+36,18 )	IF Fram	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m	1.11,13	Even Wetten	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.11.2006
	<b>1.10,69</b>	<b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>14.10.2007</b>
1500 m	1.47,58	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.11.2006
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005

### Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseth ( 39,87+40,25 )	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m	1.19,76	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	5.11.2006
1500 m	2.00,70	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	4.11.2006
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005

### Menn, junior allround ( -> 19 år )

500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.54,43	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	28.1.2007
3000 m	4.05,89	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
5000 m	7.12,60	Preben Kristensen	Fana IL	Geithus / Furumo	17.2.2002
Sam.lagt	160,304	Christoffer Fagerli Rukke ( 37,08 - 4.05,89 / 1.54,43 - 7.21,00 )	Hol IL	Larvik / Fram	27.-28.1.2007

#### Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	43,75	Edel Therese Høiset	IF Herkules	Hamar Stadion	5.2.1983
	<b>41,98</b>	<b>Rikke Jeppsson</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hundorp / Flatmoen</b>	<b>9.2.2008</b>
1000 m	1.27,69	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
	( 1.26,12	Frida van Megen (par 10)	Rakkestad IF	Hundorp / Flatmoen	10.2.2008 )
	<b>1.25,91</b>	<b>Rikke Jeppsson (par 11)</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hundorp / Flatmoen</b>	<b>10.2.2008</b>
1500 m	2.14,32	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
3000 m	4.45,36	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
	<b>4.37,00</b>	<b>Frida van Megen</b>	<b>Rakkestad IF</b>	<b>Hundorp / Flatmoen</b>	<b>10.2.2008</b>
Sam.lagt	180,296	Frida van Megen ( 43,81 - 2.14,63 / 1.28,05 - 4.45,51 )	Rakkestad IF	Larvik / Fram	27.-28.1.2007
	( 180,038	Rikke Jeppsson (par 7)	Nesodden IF	Hundorp / Flatmoen	9.-10.2.2008 )
	( 178,342	Frida van Megen (par 8) ( 43,74 - 2.16,13 / 1.26,12 - 4.37,00 )	Rakkestad IF	Hundorp / Flatmoen	9.-10.2.2008 )
	<b>178,059</b>	<b>Ida Njåtun (par 8)</b> ( 43,15 - 2.15,53 / 1.26,33 - 4.39,41 )	<b>Asker SK</b>	<b>Hundorp / Flatmoen</b>	<b>9.-10.2.2008</b>

#### Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	37,30	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.1.2007
1000 m	1.14,64	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.1.2007
Sam.lagt	150,520	Christoffer Fagerli Rukke ( 37,30 - 1.14,64 / 37,43 - 1.16,94 )	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.-14.1.2007

#### Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	43,31	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Bergen Slåtthaug	14.1.2007
	( s 43,02	Hege Bøkkø (p 9)	Hol IL	Bjugn Fh	5.1.2008 )
	<b>42,46</b>	<b>Rikke Jeppsson (p10)</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.1.2008</b>
	<b>42,18</b>	<b>Rikke Jeppsson</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>6.1.2008</b>
1000 m	1.27,48	Heidi Skjeggestad	IF Fram	Sand / Prestberget	31.1.1987
	( s 1.26,06	Frida van Megen (p10)	Rakkestad IF	Bjugn Fh	5.1.2008 )
	<b>1.25,87</b>	<b>Rikke Jeppsson (p11)</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.1.2008</b>
	<b>1.25,11</b>	<b>Rikke Jeppsson</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>6.1.2008</b>
Sam.lagt	176,060	Hedvig Bjelkevik ( 43,99 - 1.28,00 / 44,03 - 1.28,08 )	Arendal SK	Larvik / Fram	9-10.1.1999
	( s 172,945	Frida van Megen (p11) ( 43,80 - 1.26,06 / 43,08 - 1.26,07 )	Rakkestad IF	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008 )
	( s 172,710	Hege Bøkkø (p11) ( 43,02 - 1.27,06 / 42,97 - 1.26,38 )	Hol IL	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008 )
	<b>170,130</b>	<b>Rikke Jeppsson (p12)</b> ( 42,46 - 1.25,87 / 42,18 - 1.25,11 )	<b>Nesodden IF</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.- 6.1.2008</b>

#### Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	( 37,10	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005 )
	( 36,94	Espen Aarness Hvammen	Eidsvold TF	Hamar Olympiahall	13.10.2007 )
Total	78,44	Frode Bartholdsen ( 39,39+39,05 )	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	( 1.12,81	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005 )
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	( 1.50,05	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005 )
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	( 6.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005 )

#### Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar Olympiahall	6.1.1995
	( 42,30	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Hamar Olympiahall	4.11.2006 )
	( 41,92	Karine Udahl	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	13.10.2007 )
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik ( 44,08+43,52 )	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	( 1.24,49	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006 )
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	( 2.08,97	Marthe Skaali	Arendal SK	Hamar Olympiahall	4.11.2006 )
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	( 4.31,39	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006 )

### LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i blå kursiv )

#### Jenter ( 12-16 år )

12 år	500 m	45,62	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	10.2.2007
-------	-------	-------	----------------	-----------------	---------------------	-----------

	1000 m	1.34,94 <b>1.34,78</b>	Ida Njåtun <b>Ellen Bjertnes</b>	Asker SK <b>Geithus IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	15.2.2004 <b>17.2.2008</b>
	1500 m	2.27,47	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	11.2.2007
	Sam.lagt	144,570 ( 143,903 )	Ida Njåtun ( 47,26 - 2.29,52 / 1.34,94 ) <b>Ellen Bjertnes</b> ( 47,33 - 2.27,55 / 1.34,78 )	Asker SK <b>Geithus IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	14.-15.2.2004 <b>16.-17.2.2008 )</b>
<b>13 år</b>	500 m	44,52	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.29,24	Connie Fillinger Hovde	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	135,375 ( 44,52 - 2.18,63 / 1.29,29 )	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>14 år</b>	500 m	43,82	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215 ( 43,82 - 2.12,99 / 1.26,13 )	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>15 år</b>	500 m	44,39 <b>43,05</b>	Camilla Hallås Farestveit <b>Hege Bøkkø</b>	Bergen SK <b>Hol IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	4.2.2006 <b>16.2.2008</b>
	1000 m	1.27,72 <b>1.26,05</b>	Camilla Hallås Farestveit <b>Hege Bøkkø</b>	Bergen SK <b>Hol IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	5.2.2006 <b>17.2.2008</b>
	1500 m	2.15,21	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	179,673 ( 44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12 )	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>16 år</b>	500 m	43,49	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.26,05	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.14,54	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644 ( 43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59 )	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>Gutter ( 12-16 år )</b>						
<b>12 år</b>	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635 ( 41,66 - 2.06,72 / 1.21,47 )	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>13 år</b>	500 m	40,96	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Skien Isstadion	12.2.2005
	1000 m	1.21,31	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.05,50	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908 ( 41,42 - 2.05,50 / 1.21,31 )	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
<b>14 år</b>	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450 ( 38,80 - 1.59,67 / 1.17,52 )	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.-5.2.2006
<b>15 år</b>	500 m	39,69 <b>39,31</b>	Mats Roger Jensen <b>Kjetil Stiansen</b>	H&BSK <b>Aktiv SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	14.2.2004 <b>16.2.2008</b>
	1000 m	1.17,10 <b>1.16,23</b>	Fredrik van der Horst <b>Kjetil Stiansen</b>	TT <b>Aktiv SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker / Risenga</b>	5.2.2006 <b>17.2.2008</b>
	1500 m	1.59,02	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.13,46	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	160,796 ( 40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46 ) ( 160,009 )	Fredrik van der Horst <b>Kjetil Stiansen</b> ( 39,31 - 2.00,26 / 1.16,23 - 4.14,99 )	TT <b>Aktiv SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Asker Risenga</b>	4.- 5.2.2006 <b>16.-17.2.2008 )</b>
<b>16 år</b>	500 m	38,62	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.16,34	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.56,73	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646 ( 38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68 )	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006

## Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

( Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene. )

**NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2**

**OBS !** Oppnådde resultater angår **kun** den årsklassen løperen tilhører.

### GUTTER

<b>10 år</b>	400 m	39,3	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar V	18.1.97	
	500 m	47,9	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar V	19.1.97	
		<b>47,59</b>	<b>Christer Skuterud</b>	<b>020796</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.1.08</b>	
	1000 m	1.41,03	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	17.3.02	
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke ( 49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03 )	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.02	
<b>11 år</b>	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.05	
	1000 m	1.30,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	26.2.05	
	1500 m	2.18,44	Bendik Stokke	010394	Sandefjord SK	Hamar V	22.1.06	
	Spr-4k	190,430	Pål Lorentzen ( 47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62 )	281289	Fana IL	Hamar V	28-29.12.01	
<b>12 år</b>	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.06	
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.06	
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.06	
	3000 m	4.39,1	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Bergen Sl.	21.2.06	
	Spr-4k	174,310	Tobias Stokke ( 43,62 - 1.27,01 / 43,95 - 1.26,47 )	150990	Sandefjord SK	Hamar V	27.-28.12.03	
<b>Junior C</b>								
<b>13 år</b>	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.07	
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.06	
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.07	
	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.07	
	5000 m	7.53,7	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Bergen Sl.	21.2.06	
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen ( 40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1:18.01 )	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.07	
	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen ( 40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2 )	170792	Fana IL	Bergen Sl	9.-10.12.06	
<b>14 år</b>	500 m	38,80	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Hamar V	4.2.06	
		<b>38,7</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>16.12.07</b>	
		<b>38,62</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>8.3.08</b>	
	1000 m	1.17,16	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	10.3.06	
		<b>1.16,16</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>14.10.07</b>	
		<b>1.15,7</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>15.12.07</b>	
		<b>1.14,72</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>7.3.08</b>	
	1500 m	1.59,08	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Heerenveen	10.3.07	
		<b>1.55,42</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>7.10.07</b>	
		<b>1.53,70</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.1.08</b>	
		<b>1.53,02</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>8.3.08</b>	
	3000 m	4.12,59	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Hamar V	7.1.06	
		<b>4.04,71</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>6.10.07</b>	
	5000 m	7.26,15	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Hamar V	8.10.06	
		<b>7.18,97</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.11.07</b>	
		<b>6.56,14</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12.1.08</b>	
	Spr-4k	162,295	Øystein Kvikstad Skoglund ( 41,04 - 1.20,27 / 40,83 - 1.20,58 )	241085	Skreia SK Toten	Hamar V	27-28.12.00	
		<b>156,820</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b> ( 39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53 )	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.- 6.1.08</b>	
		Mini-4k	176,833	Christoffer W. Hallås Farestveit ( 43,2 - 2.11,7 / 1.28,6 - 4.32,6 )	271091	Bergen SK	Bergen Sl	9.-10.12.06
			( 163,746	Kim André Eldevik ( 39,74 - 4.27,11 / 2.01,75 // 1.17,81 ) - ureglementert datorekkefølge !	310890	Geithus IL	Calgary	21./ 22.// 24.3.06 )
		<b>163,444</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b> ( 40,45 - 2.00,92 / 1.19,24 - 4.18,41 )	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Chemnitz</b>	<b>1.- 2.12.07</b>	
		<b>159,906</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b> ( 40,01 - 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39 )	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Bergen Sl</b>	<b>8.- 9.12.07</b>	
	Liten firke.:	173,216	August Teodor Haugen ( 42,05 - 4.23,37 / 2.06,30 - 7.31,71 )	110891	Sandefjord SK	Hamar V	3.-4.3.07	
		<b>165,596</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b> ( 39,49 - 4.16,88 / 1.58,54 - 7.17,80 )	<b>170792</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hundorp F</b>	<b>9.-10.2.08</b>	
<b>Junior B</b>								
<b>15 år</b>	500 m	38,48	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	17.3.07	
		<b>38,46</b>	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>270392</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.11.07</b>	
		<b>38,2</b>	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>270392</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>14.12.07</b>	
	1000 m	1.14,76	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	16.3.07	
	<b>1.14,37</b>	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>270392</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>14.10.07</b>		
	<b>1.14,16</b>	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>270392</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.1.08</b>		

1500 m	1.56,88 <b>1.56,78</b> <b>1.54,76</b> <b>1.54,03</b>	Kim André Eldevik <b>Kjetil Stiansen</b> <b>Kjetil Stiansen</b> <b>Kjetil Stiansen</b>	310890 Geithus IL <b>270392 Aktiv SK</b> <b>270392 Aktiv SK</b> <b>270392 Aktiv SK</b>	Calgary <b>Hamar V</b> <b>Hamar V</b> <b>Hamar V</b>	14.3.07 <b>7.10.07</b> <b>13.10.07</b> <b>19.1.08</b>
3000 m	4.07,30 <b>4.06,5</b> <b>4.05,87</b> <b>4.05,20</b>	Fredrik van der Horst <b>Kjetil Stiansen</b> <b>Andreas Minge</b> <b>Kjetil Stiansen</b>	021289 TT <b>270392 Aktiv SK</b> <b>111091 Båstad IL SK</b> <b>270392 Aktiv SK</b>	Heerenveen <b>Hamar V</b> <b>Hamar V</b> <b>Heerenveen</b>	10.3.06 <b>10.1.08</b> <b>20.1.08</b> <b>7.3.08</b>
5000 m	7.18,04 <b>7.11,62</b> <b>7.11,21</b>	Martin Schulstad Kristiansen <b>August Teodor Haugen</b> <b>August Teodor Haugen</b>	171085 H&BSK <b>110891 Sandefjord SK</b> <b>110891 Sandefjord SK</b>	Calgary <b>Hamar V</b> <b>Groningen</b>	22.3.02 <b>7.10.07</b> <b>8.3.08</b>
10000 m	15.44,6 <b>14.58,95</b>	Lars Kristian Langegård <b>August Teodor Haugen</b>	231287 Geithus IL <b>110891 Sandefjord SK</b>	Geithus <b>Hamar V</b>	13.3.04 <b>13.1.08</b>
Spr-4k	152,465	Kim André Eldevik ( 38,74 - 1.14,76 / 38,48 - 1.15,73 )	310890 Geithus IL	Calgary	16.-17.3.07
Mini-4k	160,499 <b>160,009</b> <b>155,889</b>	Kim André Eldevik ( 39,13 - 4.18,26 / 1.17,28 - 1.59,06 ) <b>Kjetil Stiansen</b> ( 39,31 - 2.00,26 / 1.16,23 - 4.14,99 ) <b>Kjetil Stiansen</b> ( 38,58 - 4.05,20 / 1.15,62 - 1.55,90 )	310890 Geithus IL <b>270392 Aktiv SK</b> <b>270392 Aktiv SK</b>	Heerenveen <b>Asker R</b> <b>Heerenveen</b>	9.-10.3.07 <b>16.-17.2.08</b> <b>7.- 8.3.08</b>
Liten 4k	168,681 <b>165,330</b>	Torgeir Høgheim ( 41,30 - 4.13,19 / 2.02,46 - 7.23,63 ) <b>Andreas Minge</b> ( 40,14 - 4.11,97 / 1.59,43 - 7.13,65 )	200790 Fana IL <b>111091 Båstad IL SK</b>	Hamar V <b>Hamar V</b>	21.-22.11.06 <b>6.- 7.10.07</b>
<b>Stor 4k</b>	<b>168,975</b>	<b>August Teodor Haugen</b> ( 40,95 - 7.12,38 / 1.59,52 - 14.58,95 )	<b>110891 Sandefjord SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12.-13.1.08</b>
<b>16 år</b>	500 m 37,84 <b>37,8</b>	Fredrik van der Horst <b>Kim André Eldevik</b>	021289 TT <b>310890 Geithus IL</b>	Calgary <b>Hamar V</b>	16.3.07 <b>22.1.08</b>
	1000 m 1.12,62	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	17.3.07
	1500 m 1.50,71	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	14.3.07
	3000 m 3.53,25	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	13.3.07
	5000 m 6.41,26	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	15.3.07
	10000 m 15.03,60	Tormod Bjørnetun Haugen	281088 Sandefjord SK	Hamar V	8.1.06
	Spr-4k 152,080	Dag Erik Kleven ( 38,28 - 1.14,85 / 38,52 - 1.15,71 )	090784 Sander IL	Calgary	23-24.3.02
	Mini-4k 152,148	Fredrik van der Horst ( 38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83 )	021289 TT	Calgary	11.-13.8.06
	Liten 4k 153,964	Fredrik van der Horst ( 38,06 - 3.53,25 / 1.50,71 / 6.41,26 )	021289 TT	Calgary	13.-15.3.07
	Stor 4k 171,531	Martin Schulstad Kristiansen ( 40,67 - 7.19,90 / 2.01,69 - 15.26,17 ) <b>Torgeir Høgheim</b> ( 39,23 - 7.10,15 / 1.58,58 - 15.08,76 )	171085 H&BSK <b>200790 Fana IL</b>	Calgary <b>Hamar V</b>	19-20.3.03 <b>12.-13.1.08</b>
<b>JENTER</b>					
<b>10 år</b>	400 m 39,4	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar V	16.12.94
	500 m 48,85	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar V	25.2.95
	1000 m 1.46,65 <b>1.46,4</b> <b>1.42,8</b>	Ingvild Hellem <b>Martine Lilløy Bruun</b> <b>Martine Lilløy Bruun</b>	220993 Bjugn/Ørland SK <b>121296 Sandefjord SK</b> <b>121296 Sandefjord SK</b>	Hamar V <b>Hamar V</b> <b>Hamar V</b>	18.12.04 <b>13.11.07</b> <b>17.1.08</b>
	Spr-4k 220,650	Ingvild Hellem ( 53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58 )	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.05
<b>11 år</b>	500 m 45,51	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	11.3.06
	1000 m 1.35,2	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	10.12.05
	1500 m 2.27,63	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	22.1.06
	Spr-4k 192,345	Ingvild Hellem ( 48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62 )	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.06
<b>12 år</b>	500 m 44,61	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	3.2.07
	1000 m 1.30,62	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	3.2.07
	1500 m 2.20,48 <b>2.19,25</b>	Ingvild Hellem <b>Ellen Bjertnes</b>	220993 Bjugn/Ørland SK <b>121294 Geithus IL</b>	Hamar V <b>Hamar V</b>	4.2.07 <b>20.1.08</b>
	3000 m 5.16,4 <b>5.13,44</b> <b>5.07,6</b>	Ingvild Hellem <b>Rannei Skaali</b> <b>Ellen Bjertnes</b>	220993 Bjugn/Ørland SK <b>121294 Arendal SK</b> <b>121294 Geithus IL</b>	Trondheim L <b>Arendal</b> <b>Geithus</b>	26.2.07 <b>27.1.08</b> <b>23.2.08</b>
	Spr-4k 190,400	Ingvild Hellem ( 47,5 - 1.35,9 / 47,0 - 1.35,9 )	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	20.-21.1.07
<b>Junior C</b>					
<b>13 år</b>	500 m 43,96	Ida Njåtun	060291 Asker SK	Heerenveen	4.3.05
	1000 m 1.27,69	Ida Njåtun	060291 Asker SK	Heerenveen	4.3.05
	1500 m 2.18,63 <b>2.18,48</b>	Hanne Haugland <b>Ingvild Hellem</b>	070991 Austevoll IK <b>220993 Bjugn/Ørland SK</b>	Hamar V <b>Hamar V</b>	4.2.06 <b>19.1.08</b>

	3000 m	4.55,80	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar V	27.2.05
	5000 m	9.08,3	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Bergen SI.	21.2.06
	Spr-4k	175,685	Ida Njåtun ( 43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72 )	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.05
	Mini-4k	203,683	Hanne Haugland ( 47,2 - 2.34,3 / 1.39,0 - 5.33,3 )	070991	Austevoll IK	Bergen SI	14-15.1.06
		(*202,099	Hanne Haugland (49,5 - 2.30,2 / 1.37,5 - 5.22,7)	070991	Austevoll IK	Stord (250m)	11-12.2.06 )
		<b>191,696</b>	<b>Ingvild Hellem</b> ( 45,16 - 2.26,20 / 1.31,96 - 5.10,94 )	<b>220993</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>Hundorp F</b>	<b>9.-10.2.08</b>
		<b>190,648</b>	<b>Ingvild Hellem</b> ( 44,62 - 2.23,44 / 1.32,03 - 5.13,20 )	<b>220993</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>15.-16.3.08</b>
<b>14 år</b>	500 m	43,64	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	11.3.06
	1000 m	1.25,99	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	10.3.06
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Hamar V	4.2.06
	3000 m	4.43,47	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar V	22.1.06
	5000 m	8.49,26	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Larvik / Fram	25.2.06
	Spr-4k	177,080	Helene Tveter ( 44,30 - 1.28,58 / 44,30 - 1.28,38 )	150783	IF Fram	Hamar V	29-30.12.98
	Mini-4k	187,131	Cathrine Hoff ( 46,54 - 2.18,58 / 1.32,62 - 4.48,53 )	120786	Sandefjord SK	Calgary	20-21.3.02
<b>Junior B</b>							
<b>15 år</b>	500 m	42,25	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	19.3.00
		<b>42,09</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12.1.08</b>
		<b>41,98</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.1.08</b>
		<b>41,53</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>7.3.08</b>
		<b>41,43</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>8.3.08</b>
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.00
	1500 m	2.09,11	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	17.3.00
		<b>2.07,60</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>8.3.08</b>
	3000 m	4.34,90	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Calgary	13.8.06
	5000 m	8.14,21	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar V	28.12.05
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.06
	Spr-4k	175,105	Karine Udahl ( 43,19 - 1.27,29 / 43,38 - 1.29,78 )	130790	Båstad IL	Hamar V	3.-4.3.07
		<b>172,710</b>	<b>Hege Bøkkø</b> ( 43,02 - 1.27,06 / 42,97 - 1.26,38 )	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.- 6.1.08</b>
		<b>171,550</b>	<b>Hanne Haugland</b> ( 43,31 - 1.25,44 / 42,80 - 1.25,44 )	<b>070991</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12-13.1.08</b>
	Mini-4k	174,866	Helene Tveter ( 42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71 )	150783	IF Fram	Calgary	17-18.3.00
	Liten 4k	197,594	Minna Nystedt ( 46,76 - 5.02,09 / 2.23,61 - 8.46,16 )	111067	IF Fram	Lillehammer	17-18.12.83
		<b>189,778</b>	<b>Hege Bøkkø</b> ( 43,76 - 4.52,72 / 2.16,85 - 8.36,16 )	<b>050991</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>15.-16.12.07</b>
<b>16 år</b>	500 m	41,48	Jenny Mathilde Nordby	220490	H&BSK	Calgary	16.3.07
		<b>41,40</b>	<b>Ida Njåtun</b>	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>19.1.08</b>
	1000 m	1.22,93	Jenny Mathilde Nordby	220490	H&BSK	Calgary	16.3.07
		<b>1.21,94</b>	<b>Ida Njåtun</b>	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.1.08</b>
	1500 m	2.08,66	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	11.8.06
		<b>2.07,87</b>	<b>Ida Njåtun</b>	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>7.3.08</b>
	3000 m	4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.06
	5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar V	25.1.98
	10000 m	19.54,97	Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.81
	Spr-4k	173,510	Hedvig Bjelkevik ( 43,68 - 1.26,65 / 43,28 - 1.26,45 )	180481	Arendal SK	Hamar V	27-28.12.97
		<b>171,615</b>	<b>Ida Njåtun</b> ( 42,88 - 1.26,10 / 42,80 - 1.25,77 )	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>5.- 6.1.08</b>
	Mini-4k	173,642	Marthe Skaali ( 44,70 - 2.08,66 / 1.24,57 / 4.22,63 )	160889	Arendal SK	Calgary	11.-13.8.06
		<b>172,876</b>	<b>Ida Njåtun</b> ( 42,13 - 2.09,40 / 1.23,74 - 4.34,46 )	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Changchun</b>	<b>22.-23.2.08</b>
		<b>171,273</b>	<b>Ida Njåtun</b> ( 42,14 - 2.07,87 / 1.23,25 - 4.29,31 )	<b>060291</b>	<b>Asker SK</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>7.- 8.3.08</b>
	Liten 4k	183,834	Hedvig Bjelkevik ( 44,43 - 4.41,50 / 2.11,45 - 8.06,72 )	180481	Arendal SK	Hamar V	24.-25.1.98

# NORSKE VETERAN-BESTENOTERINGER for KVINNER / MENN

Ajournert i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05 - pr. 15. april 2008

## KVINNER, VETERANER

### Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.00
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.00
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.00
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.02
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.02
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvare	220468	Lademoen SF	Trondheim	26.1.01

### Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.01
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.01
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.01
3000 m:	5.55,23	Ingunn Sandø	240363	Lillehammer SK	Hamar V	27.1.02
	( 5.32,19	Marja Haartsen (NED)	080172	Aktiv SK	Calgary	25.2.07 )
	<b>4.58,24</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>160473</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
	<b>4.55,60</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>160473</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.2.08</b>
5000 m:	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	5.3.05
10000 m:	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	3.3.07

### Veteran K 40

500 m:	47,3	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.02
1000 m:	1.33,41	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.02
1500 m:	2.18,47	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.02
3000 m:	4.45,08	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.02
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.02
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.01

### Veteran K 45

500 m:	48,46	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	14.1.07
	<b>48,12</b>	<b>Ellen Cecilie Romstad</b>	<b>090761</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
1000 m:	1.39,26	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	13.1.07
	<b>1.39,19</b>	<b>Ingunn Sandø</b>	<b>240363</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>7.10.07</b>
	<b>1.38,57</b>	<b>Ellen Cecilie Romstad</b>	<b>090761</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.11.07</b>
	<b>1.38,26</b>	<b>Ingunn Sandø</b>	<b>240363</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>12.1.08</b>
	<b>1.37,02</b>	<b>Ellen Cecilie Romstad</b>	<b>090761</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar V</b>	<b>16.2.08</b>
1500 m:	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.06
3000 m:	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.06
5000 m:	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.06
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.01

### Veteran K 50

500 m:	56,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	11.3.00
1000 m:	2.00,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	28.2.98
1500 m:	2.52,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
3000 m:	6.12,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	6.3.96
5000 m:	10.14,0	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
10000 m:	23.38,3	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	17.2.99

### Veteran K 55

500 m:	52,8	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.05
1000 m:	1.49,6	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.05
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.05
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.05
5000 m:	<b>13.14,5</b>	<b>Agnethe Weisser</b>	<b>240150</b>	<b>Panserkam.</b>	<b>Tynset N</b>	<b>10.3.06</b>
10000 m:	<b>27.01,6</b>	<b>Agnethe Weisser</b>	<b>240150</b>	<b>Panserkam.</b>	<b>Tynset N</b>	<b>11.3.06</b>

### Veteran K 60

500 m:	64,1	Marie Herigstad	060244	Bergenslærerene BIL	Bergen SI	27.1.04
1500 m:	<b>4.27,1</b>	<b>Ragnhild Collin-Hansen</b>	<b>220248</b>	<b>Panserkam.</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>8.3.08</b>
5000 m:	<b>14.27,0</b>	<b>Ragnhild Collin-Hansen</b>	<b>220248</b>	<b>Panserkam.</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>7.3.08</b>
10000 m:	<b>31.07,8</b>	<b>Ragnhild Collin-Hansen</b>	<b>220248</b>	<b>Panserkam.</b>	<b>Bjugn Fh</b>	<b>8.3.08</b>

## MENN, VETERANER

Lagtempo : **4.30,48** **Veteranlaget, menn** **Kolomna** **9.4.08**  
( 8 runder ) **Morten Henriksen (M45) - Ragvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)**

### Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.01
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.01
1500 m:	1.45,26	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.02
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Inzell	5.11.05
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.05
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.06

**Veteran M 35**

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.02
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.02
1500 m:	1.57,43	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	21.9.02
3000 m:	4.14,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	9.1.93
5000 m:	7.18,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	10.1.93
10000 m:	15.30,4	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.89

**Veteran M 40**

500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.06
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.07
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.99
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.03

**Veteran M 45**

500 m:	39,8	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.95
	39,81	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
1000 m:	1.19,33	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	18.2.07
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
5000 m:	7.12,95	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.22,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar V	12.11.06

**Veteran M 50**

500 m:	41,17	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Calgary	22.2.07
	<b>41,1</b>	<b>Geir Hestad</b>	<b>270354</b>	<b>Harstad SK</b>	<b>Harstad K</b>	<b>30.1.07</b>
1000 m:	1.19,92	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Calgary	18.2.07
1500 m:	2.01,48	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
3000 m:	4.12,40	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.04
5000 m:	7.20,85	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
	<b>7.20,35</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
	<b>7.19,21</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>2.3.08</b>
	<b>7.16,57</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>9.3.08</b>
10000 m:	15.29,10	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	14.1.07
	<b>15.09,94</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.1.08</b>
	<b>15.06,54</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
	<b>15.05,31</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>8.4.08</b>

**Veteran M 55**

500 m:	41,80	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Hamar V	13.1.07
	<b>41,8</b>	<b>Brynjulf Måkestad</b>	<b>171251</b>	<b>Hardanger SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>22.1.08</b>
	<b>41,27</b>	<b>Brynjulf Måkestad</b>	<b>171251</b>	<b>Hardanger SK</b>	<b>Calgary</b>	<b>15.3.08</b>
1000 m:	1.23,65	Ivar Amundsen	240152	Arendal SK	Hamar V	13.1.07
	1.23,65 t	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	18.2.07
	( 1.23,07	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	10.2.08 )
	<b>1.22,69</b>	<b>Ivar Amundsen</b>	<b>240152</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
	<b>1,22,15</b>	<b>Brynjulf Måkestad</b>	<b>171251</b>	<b>Hardanger SK</b>	<b>Calgary</b>	<b>15.3.08</b>
1500 m:	2.02,60	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.17,94	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	22.2.07
5000 m:	7.27,37	Karl Johan Eliassen	220149	Skjervøy SK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.36,15	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Heerenveen	23.3.04

**Veteran M 60**

500 m:	42,94	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.3.06
	<b>42,35</b>	<b>Alf Gjølga</b>	<b>010446</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
1000 m:	1.26,77	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	18.2.07
	<b>1.25,28</b>	<b>Alf Gjølga</b>	<b>010446</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
1500 m:	2.10,26	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	25.2.07
3000 m:	4.31,00	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	24.2.07
5000 m:	7.57,53	Per Nygård	080246	Stavanger SK	Calgary	25.2.07
10000 m:	16.43,41	Harald Paulsen	080643	Haugesund SK	Hamar V	26.1.03

**Veteran M 65**

500 m:	46,3	Gunnar Konsmo	130622	Konsmo BIL	Oslo VH	7.2.87
	<b>45,78</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>24.11.07</b>
	<b>45,3</b>	<b>Svein Bruket</b>	<b>061042</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.1.08</b>
	<b>45,08</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Calgary</b>	<b>9.2.08</b>
	<b>44,39</b>	<b>Svein Bruket</b>	<b>061042</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.3.08</b>
	<b>43,82</b>	<b>Svein Bruket</b>	<b>061042</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>Calgary</b>	<b>15.3.08</b>
1000 m:	1.35,85	Helge Haave	030342	Herkules SK	Calgary	18.2.07
	<b>1.29,37</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>25.11.07</b>
	<b>1.29,24</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>1.3.08</b>
	<b>1.28,23</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>9.3.08</b>
1500 m:	2.22,31	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	22.2.04
	<b>2.17,41</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>24.11.07</b>

	<b>2.13,98</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Calgary</b>	<b>9.2.08</b>
	<b>2.13,71</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>8.3.08</b>
3000 m:	5.02,00	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Alkmaar	18.3.03
	<b>4.45,69</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>25.11.07</b>
	<b>4.44,83</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Erfurt</b>	<b>2.3.08</b>
	<b>4.44,26</b>	<b>Knut Harald Nesse</b>	<b>080842</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>9.3.08</b>
5000 m:	8.33,69	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	25.1.03
	<b>8.22,9</b>	<b>Harald Paulsen</b>	<b>080643</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.11.07</b>
	<b>8.13,27</b>	<b>Harald Paulsen</b>	<b>080643</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
	<b>8.10,55</b>	<b>Harald Paulsen</b>	<b>080643</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Kolomna</b>	<b>9.3.08</b>
10000 m:	17.34,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	26.1.03
	<b>16.58,67</b>	<b>Harald Paulsen</b>	<b>080643</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
	<b>16.53,61</b>	<b>Harald Paulsen</b>	<b>080643</b>	<b>Tysvær SK</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>19.3.08</b>
<b>Veteran M 70</b>						
500 m:	47,12	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.07
	<b>47,11</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>171234</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.07
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.07
5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.07
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.07
<b>Veteran M 75</b>						
500 m:	48,43	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.07
1000 m:	1.37,14	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	24.2.07
1500 m:	2.31,32	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.07
3000 m:	5.33,59	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Berlin S	18.2.07
5000 m:	9.46,13	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Hamar V	14.1.07
	<b>9.34,33</b>	<b>Lars B.O. Eskeland</b>	<b>230132</b>	<b>Skøyteklubben Sør</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.2.08</b>
<b>10000 m:</b>	<b>19.37,85</b>	<b>Lars B.O. Eskeland</b>	<b>230132</b>	<b>Skøyteklubben Sør</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.2.08</b>
<b>Veteran M 80</b>						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
<b>Veteran M 85</b>						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.83

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk til : [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Veggli, 16. april 2008

Magne Teigen

( rek.ansv. )