



1972	Lillestrøm		J-14	1000m	Heidi Caspersen, TT	1.48,5	Torhild Storbakken, Snåsa IL	1.49,1	Liv Randbøl, Nesodden IF	1.50,2
1972	Lillestrøm	LM	J-14	Saml.	Heidi Caspersen, TT	105,650	Torhild Storbakken, Snåsa IL	106,050	Liv Randbøl, Nesodden IF	107,300
1972	Lillestrøm		J-15	500m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	50,8	Tove Liberg, Strindheim IL	50,9	Marion Seiersten, Brandbu IF	51,3
1972	Lillestrøm		J-15	1000m	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	1.48,2	Marion Seiersten, Brandbu IF	1.48,4	Tove Liberg, Strindheim IL	1.48,8
1972	Lillestrøm	LM	J-15	Saml.	Berit Irene Linnerud, Brandbu IF	104,900	Tove Liberg, Strindheim IL	105,300	Marion Seiersten, Brandbu IF	105,500
1972	Lillestrøm		J-16	500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	47,9	Torhild Kaasa, Hørte IL	49,4	Åsta Pladsen, Hørte IL	49,7
1972	Lillestrøm		J-16	1500m	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	2.41,5	Åsta Pladsen, Hørte IL	2.44,6		
							Randi Avelsgaard, IL Stjørdals/Blink	2.44,6		
1972	Lillestrøm	LM	J-16	Saml.	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	101,733	Åsta Pladsen, Hørte IL	104,567		
							Torhild Kaasa, Hørte IL	104,567		
1973	Hønefoss	LM	J-10	400m	Inger SolnørDAL, Asker SK	47,1	Sissel Frang, Elverum IL	47,8	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	48,5
									Hege Sognar, Moelven IL:	48,5
									Anna Marchini, Lambertseter SK	48,5
									Gine Gjersem, Gjøvik SK	48,5
1973	Hønefoss	LM	J-11	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	55,3	Kjersti Norbye, Kongsberg IF	56,4	Gunhild Lunde, Nordre Land IL	56,8
1973	Hønefoss	LM	J-12	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	52,3	Sissel Bystrøm, Eidsvold TF	53,6	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	54,1
1973	Hønefoss	LM	J-13	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	53,1	Eli Bjerke, Elverum IL	53,9	Gry Estensen, Elverum IL	54,2
1973	Hønefoss		J-14	500m	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	51,1	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	51,3		
							Grete Holstad, Leinstrand IL	51,3		
1973	Hønefoss		J-14	1000m	Tone Skeie, Sandefjord SK	1.47,2	Anita Just Hansen, ASK	1.48,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.48,9
									May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.48,9
1973	Hønefoss	LM	J-14	Saml.	Tone Skeie, Sandefjord SK	105,300	Grete Holstad, Leinstrand IL	106,000	Anne Grethe Lerdal, Aurskog IL	106,050
									Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	106,050
1973	Hønefoss		J-15	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	50,6	Tove Talsnes, Oppdal SK	50,7	Heidi Caspersen, TT	51,0
1973	Hønefoss		J-15	1000m	Tove Talsnes, Oppdal SK	1.44,4	Heidi Caspersen, TT	1.46,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.48,0
1973	Hønefoss	LM	J-15	Saml.	Tove Talsnes, Oppdal SK	102,900	Heidi Caspersen, TT	104,450	Anne Gjersem, Gjøvik SK	104,600
1973	Hønefoss		J-16	500m	Bjørgeva Jensen, Hørte IL	50,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	51,2	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	52,2
1973	Hønefoss		J-16	1500m	Bjørgeva Jensen, Hørte IL	2.43,6	May Sissel Husby, Snåsa IL	2.47,4	Tove Sikkeland, Elverum IL	2.56,8
1973	Hønefoss	LM	J-16	Saml.	Bjørgeva Jensen, Hørte IL	105,133	May Sissel Husby, Snåsa IL	107,000	Liv Jorunn Nordam, Harstad SK	112,533
1974	Lillehammer		J-10	400m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	46,5	Ingrid Kindlihaugen, Elverum IL	48,5	Ingunn Sandø, Kolbotn IL	48,8
1974	Lillehammer	LM	J-11	500m	Therese Berntsen, Lillehammer SK	54,8	Anna Marchini, Lambertseter SK	56,2	Sissel Frang, Elverum IL	57,4
									Hege Sognar, Moelven IL	57,4
1974	Lillehammer	LM	J-12	500m	Hanne Sveberg, Hamar IL	52,9			Hilde Grimerud, Moelven IL	54,6f
									Britt Ekren, Leinstrand IL	52,3
1974	Lillehammer	LM	J-13	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	50,4	Anne Marie Kolsrud, Gol IL	52,2	Turid Lillehagen, Hamar IL	51,9
1974	Lillehammer		J-14	500m	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	50,3	Kari Mette Bakka, Moelven IL	50,7	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.49,3
1974	Lillehammer		J-14	1000m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.46,4	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	1.47,7	Turid Lillehagen, Hamar IL	106,550
1974	Lillehammer	LM	J-14	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	103,900	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	104,150	Anita Just Hansen, ASK	51,7
1974	Lillehammer		J-15	500m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	50,2	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	50,7	Anita Just Hansen, ASK	1.47,9
1974	Lillehammer		J-15	1000m	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	1.47,1	May-Britt Nilsen, Sandefjord SK	1.47,4	Anita Just Hansen, ASK	105,650
1974	Lillehammer	LM	J-15	Saml.	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,700	Ragnhild Smedsrud, Moelven IL	105,050	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	50,8
1974	Lillehammer		J-16	500m	Anne Gjersem, Gjøvik SK	49,5	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	49,9	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.47,6
1974	Lillehammer		J-16	1500m	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	2.42,6	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.42,7	Torhild Storbakken, Snåsa IL	2.47,6
									Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	106,667
1974	Lillehammer	LM	J-16	Saml.	Anne Gjersem, Gjøvik SK	103,733	Aud Johanne Mælen, Tynset IF	104,100	Bjørgeva Volden, IL Stjørdals/Blink	47,9
1975	Hamar S	LM	J-10	400m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	45,5	Anne Lise Berntsen, Åsnes SK	47,8	Siw Njåtun, Asker SK	56,4
1975	Hamar S	LM	J-11	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	54,7	Gunn Irene Nilsen, Asker SK	55,8	Gine Gjersem, Gjøvik SK	53,4
1975	Hamar S	LM	J-12	500m	Therese Berntsen, Gol IL	52,6	Anna Marchini, Lambertseter SK	53,1	Hanne Sveberg, Hamar IL	51,2
1975	Hamar S	LM	J-13	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	46,8	Hilde Grimerud, Moelven IL	50,9	Britt Inger Kolsset, Kongsberg IF	50,5
1975	Hamar S		J-14	500m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	47,8	Kari Lyngbakken, Tynset IF	50,1	Kari Lyngbakken, Tynset IF	1.46,2
1975	Hamar S		J-14	1000m	Bjørgeva Jensen, IF Fram	1.40,6	Heidi Hansen, Tromsø SK	1.45,1		
1975	Hamar S	LM	J-14	Saml.	Bjørgeva Jensen, IF Fram	98,100	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,150		

1975	Hamar S		J-15	500m	Kari Mette Bakka, Moelven IL	48,0	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	48,6	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8
1975	Hamar S		J-15	1000m	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.42,8	Kari Mette Bakka, Moelven IL	1.44,1	Eli Bjerke, Elverum IL	1.44,6
1975	Hamar S	LM	J-15	Saml.	Kari Mette Bakka, Moelven IL	100,050	Turid Lillehagen, Hamar IL	100,200	Eli Bjerke, Elverum IL	101,800
1975	Hamar S		J-16	500m	Grethe Viksaas, ASK	47,7	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	48,3	Rita Fjærli, Rygge IL	49,5
1975	Hamar S		J-16	1500m	Grethe Viksaas, ASK	2.32,5	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	2.44,4	Lisbeth Hagberg, ASK	2.46,7
1975	Hamar S	LM	J-16	Saml.	Grethe Viksaas, ASK	98,533	Anne Torhild Skollingsberg, Mysen IF	103,100	Lisbeth Hagberg, ASK	105,967
1976	Gol	LM	J-10	400m	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	45,3	Lillian Pedersen, Bossekop UL	47,4	Anne Katrine Eide, IF Liv	48,5
1976	Gol	LM	J-11	500m	Siw Njåtun, Asker SK	53,3	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	53,5	Berit Husby, Snåsa IL	55,6
1976	Gol	LM	J-12	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	52,2	Anne Katrine Hjermann, Bærum SK	54,8	Jorunn Andersen, Bossekop UL	54,9
1976	Gol		J-13	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	50,7	Hege Sognar, Moelven IL	52,0	Gine Gjersem, Gjøvik SK	52,2
1976	Gol		J-13	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.48,3	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.48,8	Hege Sognar, Moelven IL	1.50,0
1976	Gol	LM	J-13	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	104,850	Hege Sognar, Moelven IL	107,000	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	107,200
1976	Gol		J-14	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	47,6	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	50,1	Helga Vårvik, Leinstrand IL	50,2
1976	Gol		J-14	1000m	Janne Tenmann, Hamar IL	1.37,1	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	1.43,3	Hanne Sveberg, Hamar IL	1.43,5
1976	Gol	LM	J-14	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	96,150	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	101,750	Hanne Sveberg, Hamar IL	102,350
1976	Gol		J-15	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	48,8	Solfrid Lanes, Skedsmo IL	49,3	Heidi Hansen, Tromsø SK	49,7
1976	Gol		J-15	1000m	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.40,5	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.43,4	Bente Sandlie, Hamar IL	2.47,3
1976	Gol	LM	J-15	Saml.	Heidi Hansen, Tromsø SK	103,200	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	104,667	Kari Lyngbakken, Tynset IF	105,067
1976	Gol		J-16	500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	48,8	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	49,6	Kari Mette Bakka, Hamar IL	49,8
1976	Gol		J-16	1500m	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.41,0	Kari Mette Bakka, Hamar IL	2.43,8	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	2.45,8
1976	Gol	LM	J-16	Saml.	Turid Lillehagen, Hamar IL	102,467	Kari Mette Bakka, Hamar IL	104,400	Anne Lise Gjølseth, IF Fram	104,867
1977	Skedsmo S	LM	J-10	400m	Bente Øfstaas, Moelven IL	44,3	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	44,5	Edel Therese Høiset, IF Herkules	47,4
1977	Skedsmo S	LM	J-11	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	52,6	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	52,8	Lillian Pedersen, Bossekop UL	53,6
1977	Skedsmo S	LM	J-12	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,6	Siw Njåtun, Asker SK	50,3	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	52,3
1977	Strømmen S		J-13	500m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	51,4	Kari Hekland, OSK	52,1	Anne Katrine Hjermann, OSK	52,3
1977	Strømmen S		J-13	1000m	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,7	Gry Nygaard, IF Fram	1.47,3	Anne Katrine Hjermann, OSK	1.47,6
1977	Strømmen S	LM	J-13	Saml.	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,750	Anne Katrine Hjermann, OSK	106,100	Gry Nygaard, IF Fram	106,450
1977	Strømmen S		J-14	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	49,4	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,2	Gine Gjersem, Gjøvik SK	50,9
1977	Strømmen S		J-14	1000m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	1.42,2	Liv Hilde Granum, Brumunddal IL	1.43,9	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	1.44,6
1977	Strømmen S	LM	J-14	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	100,500	Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	102,800	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,300
1977	Lillestrøm S		J-15	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,7	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	48,1
1977	Lillestrøm S		J-15	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.29,4	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.36,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.38,7
1977	Lillestrøm S	LM	J-15	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	95,700	Hanne Sveberg, Hamar IL	99,600	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	100,367
1977	Lillestrøm S		J-16	500m	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	47,0	Mona Iversen, ASK	47,7	Kari Lyngbakken, Tynset IF	48,4
1977	Lillestrøm S		J-16	1500m	Kari Lyngbakken, Tynset IF	2.36,5	Margrethe Krogsrud, Stange Spk	2.40,0	Heidi Hansen, Tromsø SK	48,4
1977	Lillestrøm S	LM	J-16	Saml.	Kari Lyngbakken, Tynset IF	100,567	Britt Inger Kolset, Kongsberg IF	101,300	Heidi Hansen, Tromsø SK	2.41,1
1978	Romedal S	LM	J-10	400m	Inger Lise Hølstad, Skreia IL	44,4	Marianne Sundhagen, Rælingen SK	45,8	Margrethe Krogsrud, Stange Spk	101,933
1978	Romedal S	LM	J-11	500m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	52,8	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	54,0	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	47,0
1978	Romedal S	LM	J-12	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	49,7			Anita Andersen, Aurskog IL	47,0
1978	Romedal S		J-13	500m	Lillian Pedersen, Bossekop UL	49,7			Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	47,0
1978	Romedal S		J-13	1000m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,0	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,5	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	47,0
1978	Romedal S	LM	J-13	Saml.	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.42,8	Siw Njåtun, Asker SK	1.43,7	Bente Øfstaas, Moelven IL	54,5
1978	Romedal S		J-14	500m	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	100,400	Siw Njåtun, Asker SK	102,150	Anne Lise Berntsen, Kongsvinger IL	50,6
1978	Romedal S		J-14	1000m	Gry Nygaard, IF Fram	49,4	Johanne Storler, Leinstrand IL	50,8	Siw Njåtun, Asker SK	50,3
1978	Romedal S	LM	J-14	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	1.43,7	Frøydis Reinen, Snåsa IL	50,8	Sonja Rotstigen, Gjøvik SK	1.47,0
1978	Romedal S		J-15	500m	Gry Nygaard, IF Fram	101,150	Johanne Storler, Leinstrand IL	1.46,6	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,350
1978	Romedal S		J-15	1500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,2	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	50,8	Frøydis Reinen, Snåsa IL	1.46,9
1978	Romedal S		J-15	1500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.31,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.36,6	Frøydis Reinen, Snåsa IL	104,250
									Anne Marit Gulstuen, Brandbu IF	50,9
									Sigrid Ødegård, Tynset IF	2.43,3

1978	Romedal S	LM	J-15	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	97,567	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	103,000	Sigrid Ødegård, Tynset IF	105,533
1978	Romedal S		J-16	500m	Janne Tenmann, Hamar IL	45,6	Helga Vårvik, Leinstrand IL	46,9	Hanne Sveberg, Hamar IL	48,3
1978	Romedal S		J-16	1500m	Janne Tenmann, Hamar IL	2.26,8	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	2.32,7	Hanne Sveberg, Hamar IL	2.34,5
1978	Romedal S	LM	J-16	Saml.	Janne Tenmann, Hamar IL	94,533	Helga Vårvik, Leinstrand IL	99,467	Ranveig Karlsen, Aurskog IL	99,500
1979	Tynset N	LM	J-10	400m	Elisabeth Eliassen, Tromsø SK	45,2	Minna Nystedt, IF Fram	45,8	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	46,0
1979	Tynset N	LM	J-11	500m	Hanne Eriksson, Verdal IL	52,6	One Gjersem, Gjøvik SK	52,7	Anita Andersen, Aurskog IL	53,1
1979	Tynset N	LM	J-12	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	50,1	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	51,0	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	52,1
1979	Tynset N		J-13	500m	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	48,1	Anne Kari Hansen, IF Fram	48,8	Lillian Pedersen, Bossekop UL	48,9
1979	Tynset N		J-13	1000m	Lillian Pedersen, Bossekop UL	1.40,3				
1979	Tynset N	LM	J-13	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	98,950			Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.41,7
					Wenche Endrerud, Jevnaker IF	98,950				
1979	Tynset N		J-14	500m	Siw Njåtun, Asker SK	49,1	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	49,3	Lillian Pedersen, Bossekop UL	99,050
1979	Tynset N		J-14	1000m	Siw Njåtun, Asker SK	1.38,9	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	1.41,1	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	49,6
1979	Tynset N	LM	J-14	Saml.	Siw Njåtun, Asker SK	98,550	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	99,850	Kristin Olsen, Leinstrand IL	1.43,1
1979	Tynset N		J-15	500m	Gry Nygaard, IF Fram	48,4	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	49,6	Kristin Olsen, Leinstrand IL	102,150
1979	Tynset N		J-15	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.34,6	Gry Nygaard, IF Fram	2.36,8	Frøydis Reinen, Snåsa IL	49,8
1979	Tynset N	LM	J-15	Saml.	Gry Nygaard, IF Fram	100,666	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	101,833	Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.39,5
1979	Tynset N		J-16	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	47,1	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	47,6	Frøydis Reinen, Snåsa IL	103,733
1979	Tynset N		J-16	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.28,9	Sigrid Ødegård, Tynset IF	2.32,1	Sigrid Ødegård, Tynset IF	49,4
1979	Tynset N	LM	J-16	Saml.	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	97,233	Sigrid Ødegård, Tynset IF	100,100	Ellen Ruud, Asker SK	2.46,2
									Ellen Ruud, Asker SK	106,400
<b>1980</b>			<b>10-17 år</b>							
1980	Sandefjord	LM	J-10	400m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,0	Wenche Kristiansen, Frogner IL	45,5	Aina Johansen, Moelven IL	46,5
1980	Sandefjord	LM	J-11	500m	Minna Nystedt, IF Fram	52,2	Klara Storler, Leinstrand IL	54,4	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	55,8
1980	Sandefjord	LM	J-12	500m	One Gjersem, Gjøvik SK	50,5	Tina Svensson, Verdal IL	51,1	Hanne Eriksson, Verdal IL	51,4
1980	Sandefjord		J-13	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	49,4	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	49,7	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	50,3
1980	Sandefjord		J-13	1000m	Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.45,1	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	1.45,7	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.49,2
1980	Sandefjord	LM	J-13	Saml.	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	102,250				
					Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	102,250			Edel Therese Høiseth, IF Herkules	104,900
1980	Sandefjord		J-14	500m	Anne Kari Hansen, IF Fram	47,8	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	47,9	Sølvi Rabben, Strømmen IF	49,3
1980	Sandefjord		J-14	1000m	Anne Kari Hansen, IF Fram	1.38,8	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	1.42,7	Wenche Endrerud, Jevnaker IF	1.43,4
1980	Sandefjord	LM	J-14	Saml.	Anne Kari Hansen, IF Fram	97,200	Tone Regine Hølstad, Skreia IL	99,250	Nina Eriksson, Verdal IL	101,550
1980	Sandefjord		J-15	500m	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	48,0	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	48,9	Gro Berit Møller, Kolbotn IL	50,5
1980	Sandefjord		J-15	1500m	Siw Njåtun, Asker SK	2.35,6	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	2.42,7	Berte Marie Sundby, Aurskog IL	2.43,0
1980	Sandefjord	LM	J-15	Saml.	Anne Elisabeth Hølstad, Skreia IL	103,100	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	103,133	Berte Marie Sundby, Aurskog IL	105,433
1980	Sandefjord		J-16	500m	Tove Aasmundtveit, IF Fram	49,1	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	49,8	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	50,1
1980	Sandefjord		J-16	1500m	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	2.37,3	Tove Aasmundtveit, IF Fram	2.37,5	Johanne Storler, Leinstrand IL	2.44,2
1980	Sandefjord	LM	J-16	Saml.	Tove Aasmundtveit, IF Fram	101,600	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	102,233	Anne Grethe Vestrum, Verdal IL	104,933
1980	Sandefjord		J-17	500m	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	46,8	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	48,3	Ingjerd Holm, Tromsø SK	50,8
1980	Sandefjord		J-17	1500m	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.30,4	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	2.34,4	Ingjerd Holm, Tromsø SK	2.48,6
1980	Sandefjord	LM	J-17	Saml.	Ellen Cecilie Romstad, Lillehammer SK	98,266	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	98,433	Ingjerd Holm, Tromsø SK	107,000
<b>1981-1989</b>			<b>10-15 år</b>							
1981	Stjørdal ØM	LM	J-10	400m	Hege Ripsrud, Stange Spk	43,0	Monica Hansen, Moss SK	44,4	Anett Høymyr, Sandefjord SK	44,6
1981	Stjørdal ØM	LM	J-11	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	51,0	Aina Johansen, Moelven IL	52,1	Wenche Kristiansen, Frogner IL	52,5
1981	Stjørdal ØM	LM	J-12	500m	Minna Nystedt, IF Fram	50,2	Hege Marit Hanssen, Kongsvinger IL	51,4	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	51,6
1981	Stjørdal ØM		J-13	500m	Hanne Eriksson, Verdal IL	48,2	Linda Wolden, Skedsmo IL	48,3	Laila Elisabeth Jensen, IF Fram	48,4
1981	Stjørdal ØM		J-13	1000m	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.39,6	One Gjersem, Gjøvik SK	1.40,8	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.41,1
1981	Stjørdal ØM	LM	J-13	Saml.	Linda Wolden, Skedsmo IL	98,100	Hanne Eriksson, Verdal IL	98,750	One Gjersem, Gjøvik SK	98,900
1981	Stjørdal ØM		J-14	500m	Tanja Torbergesen, Tromsø SK	46,9	Mariann Røsjordet, IF Fram	47,7		
							Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	47,7		
1981	Stjørdal ØM		J-14	1000m	Mariann Røsjordet, IF Fram	1.38,9			Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.41,0
					Grethe Helene Schjerpen, Moelven IL	1.38,9				



1985	Oslo VH	LM	J-13	Saml.	Hege Langli, Asker SK	97,890	Monica Hansen, Moss SK	101,745	Kristin Klausen, Verdal IL	104,325
1985	Oslo VH		J-14	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	45,5	Tonje Hertaas, TT	46,6		
							Heidi Skjeggestad, IF Fram	46,6		
1985	Oslo VH		J-14	1500m	Anette Tønnsberg, Aurskog IL	2.31,91	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.33,18	Mette Siljuberger, Frogner IL	2.33,38
1985	Oslo VH	LM	J-14	Saml.	Mona Fuglstad, Hol IL	96,700	Heidi Skjeggestad, IF Fram	97,660	Mette Siljuberger, Frogner IL	97,826
1985	Oslo VH		J-15	500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	45,99	Linda Lundell, Narvik SK	47,71	Siv Høyby, Hamar IL	48,46
1985	Oslo VH		J-15	1500m	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.23,16	Hilde Gjønnes, Spk Falken	2.32,61	Siv Høyby, Hamar IL	2.33,48
1985	Oslo VH	LM	J-15	Saml.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	93,710	Linda Lundell, Narvik SK	99,003	Siv Høyby, Hamar IL	99,620
1986	Horten L	LM	J-10	400m	May Lis Vangen, Sør-Fron IL	44,92	Ester Stølen, Gol IL	46,67	Ingrid Johnsen, Strindheim IL	46,95
1986	Horten L	LM	J-11	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	51,60	Anita Aaboen, Gol IL	53,07	Line Dahl, Gol IL	53,75
1986	Horten L	LM	J-12	500m	Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	50,41	Trude Nielsen, Spk Ceres	50,59	Hege Rekstad, ASK	51,67
1986	Holmestrand		J-13	500m	Bente Andersen, Stange Spk	50,11	Anita Grønnerud, Sand IF	50,31	Anne-Lise Pedersen, ASK	50,45
1986	Holmestrand		J-13	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.44,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.45,55	Anne-Lise Pedersen, ASK	1.45,83
1986	Holmestrand	LM	J-13	Saml.	Anita Grønnerud, Sand IF	102,395	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	103,235	Anne-Lise Pedersen, ASK	103,365
1986	Holmestrand		J-14	500m	Hege Langli, Asker SK	46,68	Monica Hansen, Moss SK	47,53	Siw Sviggum, Hortens SK	48,44
1986	Holmestrand		J-14	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.27,48	Monica Hansen, Moss SK	2.34,31	Siw Sviggum, Hortens SK	2.34,43
1986	Holmestrand	LM	J-14	Saml.	Hege Langli, Asker SK	95,840	Monica Hansen, Moss SK	98,966	Siw Sviggum, Hortens SK	99,916
1986	Holmestrand		J-15	500m	Mona Fuglstad, Hol IL	46,86	Heidi Skjeggestad, IF Fram	47,12	Anette Tønnsberg, Aurskog IL	47,18
1986	Holmestrand		J-15	1500m	Anette Tønnsberg, Aurskog IL	2.25,99	Mona Fuglstad, Hol IL	2.27,96	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.29,17
1986	Holmestrand	LM	J-15	Saml.	Anette Tønnsberg, Aurskog IL	95,843	Mona Fuglstad, Hol IL	96,180	Heidi Skjeggestad, IF Fram	96,843
<b>1987-1997 - kun enkeltdistanser</b>										
1987	Trondheim L	LM	J-10	400m	Ester Stølen, Gol IL	44,12	May Britt Lunde, Valebø B&IL	44,83	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,60
1987	Trondheim L	LM	J-11	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	52,97	Anne Marie Brekke, AFSK	53,80	Julie Marie Guttulsrød, Moss SK	53,85
1987	Trondheim L	LM	J-12	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv	48,37	Anita Aaboen, Gol IL	50,13	Line Dahl, Gol IL	50,62
1987	Trondheim L	LM	J-13	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	53,00	Janne Bogstrand, IF Fram	53,32	Hege Rekstad, ASK	53,96
1987	Trondheim L	LM	J-13	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.41,45	Lilla Hansen, Narvik SK	1.43,05	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.44,08
1987	Trondheim L	LM	J-14	500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	48,33	Anita Grønnerud, Sand IF	48,57	Larita Hansen, Narvik SK	48,76
1987	Trondheim L	LM	J-14	1000m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.41,05	Larita Hansen, Narvik SK	1.42,27	Anita Grønnerud, Sand IF	1.43,21
1987	Trondheim L	LM	J-14	1500m	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.35,17	Anita Grønnerud, Sand IF	2.35,27	Larita Hansen, Narvik SK	2.39,39
1987	Trondheim L	LM	J-15	500m	Hege Langli, Asker SK	45,11	Siw Sviggum, Hortens SK	46,58	Monica Hansen, Moss SK	46,87
1987	Trondheim L	LM	J-15	1000m	Hege Langli, Asker SK	1.36,28	Monica Hansen, Moss SK	1.40,76	Aina Nybakk, Kongsvinger IL	1.41,92
1987	Trondheim L	LM	J-15	1500m	Hege Langli, Asker SK	2.26,35	Siw Sviggum, Hortens SK	2.32,93	Monica Hansen, Moss SK	2.35,35
1988	Oslo VH	LM	J-10	400m	Mona Wigum, Moss SK	45,07	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	46,65	Angelika Haakonsen, Gol IL	47,39
1988	Oslo VH	LM	J-11	500m	Ester Stølen, Gol IL	52,89	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	54,96	Camilla Skiple Skjerpen, Nesodden IF	55,17
1988	Oslo VH	LM	J-12	500m	Marianne Haakonsen, Gol IL	51,00	Trude Matberg, Verdal IL	51,32	Hanna Blekastad, Sand IF	51,77
1988	Oslo VH	LM	J-13	500m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossekalen	47,62	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,70	Anne Marthe Gjestvang, Stange Spk	50,22
1988	Oslo VH	LM	J-13	1000m	Gro Elisabeth Håkenrud, IF Liv/Fossekalen	1.39,94	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.41,56	Line Dahl, Gol IL	1.44,57
1988	Oslo VH	LM	J-14	500m	Trude Nielsen, Spk Ceres	47,84	Janne Bogstrand, IF Fram	48,09	Mona Gryttingslien, Sør-Fron IL	49,09
1988	Oslo VH	LM	J-14	1000m	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,43	Janne Bogstrand, IF Fram	1.40,51	Vibeke Gundersen, Geithus IL	1.43,38
								Lillian Dahl, TT	1.43,38	
1988	Oslo VH	LM	J-14	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.31,76	Trude Nielsen, Spk Ceres	2.33,91	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.40,63
1988	Oslo VH	LM	J-15	500m	Linda Olsen, Skedsmo IL	47,44	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	47,94	Anita Grønnerud, Sand IF	47,99
1988	Oslo VH	LM	J-15	1000m	Anita Grønnerud, Sand IF	1.40,19	Larita Hansen, Narvik SK	1.40,42	Janne Schjøll, Nesodden IF	1.40,76
1988	Oslo VH	LM	J-15	1500m	Larita Hansen, Narvik SK	2.29,96	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.33,78	Janne Schjøll, Nesodden IF	2.33,82
<b>1980-1997 12-15 år</b>										
1989	Stavanger	LM	J-12	500m	Ester Stølen, Gol IL	50,57	Janne Skrettingland, IF Herkules	50,66	May Britt Lunde, Valebø B&IL	51,53
1989	Stavanger	LM	J-13	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	49,53	Hanna Blekastad, Sand IF	49,70	Elin Solberg, Spk Ceres	49,96
1989	Stavanger	LM	J-13	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.41,47	Trude Matberg, Verdal IL	1.44,91	Elin Solberg, Spk Ceres	1.45,01
1989	Stavanger	LM	J-14	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	48,53	Lene Indgjerdingen, Sand IF	49,88	Line Christin Hansen, ASK	50,15
1989	Stavanger	LM	J-14	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.42,51	Lene Indgjerdingen, Sand IF	1.46,31	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.47,17
1989	Stavanger	LM	J-14	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.40,76	Elin Lien, Brandbu IF	2.45,86	Lene Indgjerdingen, Sand IF	2.46,96
1989	Stavanger	LM	J-15	500m	Janne Bogstrand, IF Fram	48,17	Trude Nielsen, Spk Ceres	48,49	Hege Rekstad, ASK	49,16

1989	Stavanger	LM	J-15	1000m	Janne Bogstrand, IF Fram	1.36,53	Trude Nielsen, Spk Ceres	1.38,60	Hege Rekstad, ASK	1.40,53
1989	Stavanger	LM	J-15	1500m	Janne Bogstrand, IF Fram	2.29,89	Vibeke Gundersen, Geithus IL	2.32,71	Hege Rekstad, ASK	2.39,37
1990	Oslo VH	LM	J-12	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	50,59	Angelika Haakonsen, Gol IL	51,21	Lise Marie Braathen, Frogner IL	53,03
1990	Oslo VH	LM	J-13	500m	Ester Stølen, Gol IL	48,34	Ingrid Jenssen, KS&SK Oddersjaa	49,85	Anne Therese Tveter, IF Fram	50,52
1990	Oslo VH	LM	J-13	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.42,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,86	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.45,05
1990	Oslo VH	LM	J-14	500m	Marte Randine Sundby, AFSK	46,45	Line Aanes, Geithus IL	48,14	Mona Andersen, Stange Spk	48,89
1990	Oslo VH	LM	J-14	1000m	Marte Randine Sundby, AFSK	1.34,18	Line Aanes, Geithus IL	1.39,54	Trude Matberg, Verdal IL	1.40,68
1990	Oslo VH	LM	J-14	1500m	Marte Randine Sundby, AFSK	2.28,37	Line Aanes, Geithus IL	2.36,21	Elin Solberg, Spk Ceres	2.40,76
1990	Oslo VH	LM	J-15	500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,29	Anne Bakkestuen, Hamar IL	47,54	Line Christin Hansen, ASK	48,58
1990	Oslo VH	LM	J-15	1000m	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,40	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	1.38,97	Lene Indgjerdingen, Sand IF	1.41,22
1990	Oslo VH	LM	J-15	1500m	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.30,86	Tove Elin Henriksen, Stavanger SK	2.36,14	Elin Lien, Brandbu IF	2.39,39
1991	Skien Is	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,98	Renate Iversen, H&BSK	52,23		
							Marit Omland, IF Herkules	52,23		
1991	Skien Is	LM	J-12	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.48,14	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.48,41	Renate Iversen, H&BSK	1.51,33
1991	Skien Is	LM	J-13	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	47,93	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,75	Anja Østegården, AFSK	50,93
1991	Skien Is	LM	J-13	1000m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.44,49	Anja Østegården, AFSK	1.46,26	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.47,08
1991	Skien Is	LM	J-14	500m	Anne Therese Tveter, IF Fram	47,18	Ester Stølen, Gol IL	47,30	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,03
1991	Skien Is	LM	J-14	1000m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.38,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.38,32	Ester Stølen, Gol IL	1.39,93
1991	Skien Is	LM	J-14	1500m	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.33,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.35,04	Monica Dahl, TT	2.38,35
1991	Skien Is	LM	J-15	500m	Line Aanes, Geithus IL	47,08	Mona Andersen, Stange Spk	47,44	Trude Matberg, Verdal IL	47,67
1991	Skien Is	LM	J-15	1000m	Trude Matberg, Verdal IL	1.38,50	Line Aanes, Geithus IL	1.39,53	Elin Stensrud, Sand IF	1.39,58
1991	Skien Is	LM	J-15	1500m	Elin Stensrud, Sand IF	2.35,48	Line Aanes, Geithus IL	2.36,18	Trude Matberg, Verdal IL	2.36,47
1992	Larvik F	LM	J-12	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	51,58	Marianne Bjørge, IF Herkules	53,47	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	53,54
1992	Larvik F	LM	J-12	1000m	Karina Hansen, IL Stjørdals/Blink	1.52,64	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.54,68	Lene Resch Brækken, IF Herkules	1.57,07
1992	Larvik F	LM	J-13	500m	Renate Iversen, H&BSK	49,11	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	49,31	Anna Øvergaard, Stange Spk	51,29
1992	Larvik F	LM	J-13	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.47,30	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.50,33	Renate Iversen, H&BSK	1.50,34
1992	Larvik F	LM	J-14	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	48,35	Lise Marie Braathen, Frogner IL	49,84	Solveig Dagfinrud, Sand IF	50,68
1992	Larvik F	LM	J-14	1000m	Lise Marie Braathen, Frogner IL	1.43,08	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.43,95	Anja Østegården, AFSK	1.46,64
1992	Larvik F	LM	J-14	1500m	Solveig Dagfinrud, Sand IF	2.40,94	Lise Marie Braathen, Frogner IL	2.41,90	Anja Østegården, AFSK	2.46,62
1992	Larvik F	LM	J-15	500m	Ester Stølen, Gol IL	47,11	May Britt Lunde, Valebø B&IL	48,79	Monica Dahl, TT	48,94
1992	Larvik F	LM	J-15	1000m	Ester Stølen, Gol IL	1.39,27	May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.42,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	1.44,02
1992	Larvik F	LM	J-15	1500m	Ester Stølen, Gol IL	2.34,50	May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.36,31	Monica Dahl, TT	2.41,39
1993	Hamar OH	LM	J-12	500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	49,68	Linda Frantzen, Harstad SK	50,96	Nina Haugen, Eidsvold TF	51,22
1993	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,64	Terese Haug, Tromsø SK	1.45,97	Tone Hatteland, Sandnes SK	1.46,48
1993	Hamar OH	LM	J-13	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,37	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,53	Karina Hansen, Spk Falken	48,39
1993	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.35,18	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,09	Karina Hansen, Spk Falken	1.38,44
1993	Hamar OH	LM	J-14	500m	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	46,77	Anna Øvergaard, Stange Spk	46,94	Renate Iversen, H&BSK	47,30
1993	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.32,80	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	1.34,95	Renate Iversen, H&BSK	1.37,49
1993	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Anna Øvergaard, Stange Spk	2.24,83	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	2.30,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.31,11
1993	Hamar OH	LM	J-15	500m	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	45,00	Lise Marie Braathen, AFSK	46,17	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	47,85
1993	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Lise Marie Braathen, AFSK	1.31,02	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.32,43	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	1.35,62
1993	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Lise Marie Braathen, AFSK	2.21,58	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	2.26,00	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	2.28,04
1994	Savalen K	LM	J-12	500m	Terese Haug, Tromsø SK	50,19	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	52,21	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,30
								Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	52,30	
1994	Savalen K	LM	J-12	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.45,31	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.48,58	Anne Grethe Viik, IF Fram	1.50,48
1994	Savalen K	LM	J-13	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	50,68	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	51,25	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,35
1994	Savalen K	LM	J-13	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.44,71	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.45,42	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	1.49,65
1994	Savalen K	LM	J-14	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,22	Marianne Bjørge, IF Herkules	47,78	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	50,11
1994	Savalen K	LM	J-14	1000m	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.38,13	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.39,24	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	1.43,14
1994	Savalen K	LM	J-14	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.32,25	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.35,00	Line Margareta Foss, Lillehammer SK	2.41,40
1994	Savalen K	LM	J-15	500m	Annette Bjelkevik, Arendal SK	46,56	Elin Cesilie Raunehaug, Stavanger SK	46,61	Anna Øvergaard, Stange Spk	47,56
1994	Savalen K	LM	J-15	1000m	Anna Øvergaard, Stange Spk	1.36,43	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.36,83	Ragnhild Andresen, Skreia SK	1.37,56

1994	Savalen K	LM	J-15	1500m	Anna Øvergaard, Stange Spk	2.27,25	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.28,71	Ragnhild Andresen, Skreia SK	2.31,52
1995	Stavanger	LM	J-12	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	50,95	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,59	Kristine Tveter, IF Fram	51,79
1995	Stavanger	LM	J-12	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.48,08	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.49,86	Kristine Tveter, IF Fram	1.53,53
1995	Stavanger	LM	J-13	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,81	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	50,18	Anne Grethe Viik, IF Fram	52,21
1995	Stavanger	LM	J-13	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,75	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.41,66	Therese Eidem Halvorsen, IF Herkules	1.44,85
1995	Stavanger	LM	J-14	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	51,21	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	52,19	Tone Hatteland, Stavanger SK	52,29
1995	Stavanger	LM	J-14	1000m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.48,65	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.48,93	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.49,93
1995	Stavanger	LM	J-14	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.52,08	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.56,76	Karin Nygård, Sand IF	2.58,35
1995	Stavanger	LM	J-15	500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	47,51	Marianne Bjørge, IF Herkules	48,40	Hanne Forreløkken, Sør-Fron IL	50,32
1995	Stavanger	LM	J-15	1000m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.38,38	Marianne Bjørge, IF Herkules	1.41,81	Marion Boldingh, Hamar IL	1.45,69
1995	Stavanger	LM	J-15	1500m	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	2.42,40	Marianne Bjørge, IF Herkules	2.49,27	Anja Kirkeby, Båstad IL	2.53,48
1996	Geithus Fk	LM	J-12	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	49,0	Helene Tveter, IF Fram	49,7	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	52,1
1996	Geithus Fk	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.43,3	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,1	Hege Cecilie Andersen, Båstad IL	1.51,2f
1996	Geithus Fk	LM	J-13	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	49,8	Kristine Tveter, IF Fram	50,1	Kristin Kollerud, Båstad IL	51,6
1996	Geithus Fk	LM	J-13	1000m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.43,6	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,9	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,6
1996	Geithus Fk	LM	J-14	500m	Terese Haug, Tromsø SK	47,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,0	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	48,5
1996	Geithus Fk	LM	J-14	1000m	Terese Haug, Tromsø SK	1.38,7	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.39,7	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.45,3
1996	Geithus Fk	LM	J-14	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.29,8	Terese Haug, Tromsø SK	2.34,2	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.39,4
1996	Geithus Fk	LM	J-15	500m	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	48,6	Tone Hatteland, Stavanger SK	49,0	Kristin Elise Rasmussen, Båstad IL	49,1
1996	Geithus Fk	LM	J-15	1000m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	1.40,9	Tone Hatteland, Stavanger SK	1.41,3	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	1.41,5
1996	Geithus Fk	LM	J-15	1500m	Camilla Talleraas, Sør-Fron IL	2.37,5	Tone Hatteland, Stavanger SK	2.40,3	Tone Astrid Grinden, Sand IF	2.41,7
1997	Hundorp F	LM	J-12	500m	Helene Tveter, IF Fram	50,19	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	52,76	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	53,33
1997	Hundorp F	LM	J-12	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.42,48	Mari Hemmer, ASK	1.47,14	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.48,72
1997	Hundorp F	LM	J-13	500m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	50,30	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	51,34	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	54,16
1997	Hundorp F	LM	J-13	1000m	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	1.45,19	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.46,73	Hilde Marie Rossebø, Asker SK	1.53,17
1997	Hundorp F	LM	J-14	500m	Kristin Kollerud, Båstad IL	50,79	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	51,42	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	51,44
1997	Hundorp F	LM	J-14	1000m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	1.43,42	Kristine Tveter, IF Fram	1.46,61	Kristin Kollerud, Båstad IL	1.47,44
1997	Hundorp F	LM	J-14	1500m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.38,81	Kristine Tveter, IF Fram	2.48,45	Kristin Kollerud, Båstad IL	2.48,80
1997	Hundorp F	LM	J-15	500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	47,83	Terese Haug, Tromsø SK	48,55	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	48,89
1997	Hundorp F	LM	J-15	1000m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.35,76	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.39,21	Terese Haug, Tromsø SK	1.39,85
1997	Hundorp F	LM	J-15	1500m	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.28,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.34,69	Terese Haug, Tromsø SK	2.40,21

### 1998-1999 Sammenlagt og enkeltdistanser

#### 1998-1999 Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

1998	Savalen K	LM	J-JB	500m	Ingunn Smørgrav, IF Liv/Fossekallen	46,59	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,65	Terese Haug, Tromsø SK	46,70
1998	Savalen K	LM	J-JB	1000m	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	1.32,39	Terese Haug, Tromsø SK	1.33,88	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	1.34,40
1998	Savalen K	LM	J-JB	1500m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.24,85	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.25,01	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	2.25,93
1998	Savalen K	LM	J-JB	3000m	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	5.03,74	Therese Eidem Halvorsen, SK Snøgg	5.09,10	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.12,84
1998	Savalen K	LM	J-JB	Sprint	Terese Haug, Tromsø SK	93,640	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	94,580	Anne Grethe Viik, IF Fram	94,605
1998	Savalen K	LM	J-JB	Allround	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	193,486	Anne Grethe Viik, IF Fram	195,081	Caroline Klepppestø, Kongsberg IF	197,251
1998	Savalen K	LM	J-JC	500m	Helene Tveter, IF Fram	46,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	47,67	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø SK	48,22
1998	Savalen K	LM	J-JC	1000m	Helene Tveter, IF Fram	1.32,05	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.35,58	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,17
1998	Savalen K	LM	J-JC	1500m	Helene Tveter, IF Fram	2.22,33	Mari Hemmer, ASK	2.30,00	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.30,29
1998	Savalen K	LM	J-JC	Saml.	Helene Tveter, IF Fram	140,018	Maren Haugli, Jevnaker IF	145,881	Mari Hemmer, ASK	147,240
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	500m	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	46,47	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,85	Hanne Synnøve Andreassen, SK Snøgg	47,25
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	1000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.33,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.36,08	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	1.37,36
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	1500m	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.25,13	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.25,74	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	2.30,67
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	3000m	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	5.09,99	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.15,04	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	5.23,08
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	Sprint	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	94,255	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	94,890	Marianne Egeberg Mortensen, Båstad IL	95,150
1999	Kongsvinger H	LM	J-JB	Allround	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	194,500	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	195,772	Bjørn Merete Hjallen, Gol IL	201,294
1999	Kongsvinger H	LM	J-JC	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,86	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	47,34	Ida Lindgren, IF Fram	49,65
1999	Kongsvinger H	LM	J-JC	1000m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,40	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.35,37	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.39,23
1999	Kongsvinger H	LM	J-JC	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.28,21	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	2.32,77	Linda Moen, Sør-Fron IL	2.36,89

1999	Kongsvinger H	LM	J-JC	Saml.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	142,963	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	145,948	Wera Helen Larsen, Rakkestad IF	152,806
<b>2000-2002</b>		<b>Kun enkeltdistanser</b>								
<b>2000-2001</b>		<b>12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>								
2000	Bergen S	LM	J-12	500m	Hanna S. Torød, IF Fram	53,1	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	53,7	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	55,3
2000	Bergen S	LM	J-12	1000m	Hanna S. Torød, IF Fram	1.46,8	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.47,3	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	1.52,8
2000	Bergen S	LM	J-12	1500m	Hanna S. Torød, IF Fram	3.19,0	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	3.31,4f	Linn Jeanette Lorentzen, Sør-Fron IL	3.35,3f
2000	Bergen S	LM	J-JB	500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	46,0	Mari Hemmer, ASK	46,2		
							Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,2		
2000	Bergen S	LM	J-JB	1000m	Mari Hemmer, ASK	1.31,0	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.31,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.33,5
2000	Bergen S	LM	J-JB	1500m	Mari Hemmer, ASK	2.18,1	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	2.20,5	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.21,4
2000	Bergen S	LM	J-JB	3000m	Mari Hemmer, ASK	5.01,9	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.03,3	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.19,2
2000	Bergen S	LM	J-JC	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	46,5	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	48,8	Maja Rognstad, Eidsvold TF	49,5
								Malin Stensby, Hamar IL	49,5	
2000	Bergen S	LM	J-JC	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.36,1	Lina Marie Odden, SK Snøgg	1.39,2		
							Malin Stensby, Hamar IL	1.39,2		
2000	Bergen S	LM	J-JC	1500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,6	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.33,8	Lina Marie Odden, SK Snøgg	2.37,4
2001	Larvik F	LM	J-12	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	50,70	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	51,86	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	52,96
2001	Larvik F	LM	J-12	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.46,18	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	1.47,52	Therese Johansen, SSK Toten	1.49,57
2001	Larvik F	LM	J-12	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.46,76	Therese Johansen, SSK Toten	2.47,40	Unni Ask Andersen, Sandefjord SK	2.50,59
2001	Larvik F	LM	J-JB	500m	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,07	Helene Tvetter, IF Fram	45,53	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	45,71
2001	Larvik F	LM	J-JB	1000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.30,98	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.33,68	Inger Merete Lorgen, Kongsvinger IL	1.33,81
2001	Larvik F	LM	J-JB	1500m	Anna Rognstad, Eidsvold TF	2.24,00	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	2.28,62	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.30,68
2001	Larvik F	LM	J-JB	3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.58,02	Anna Rognstad, Eidsvold TF	5.12,50	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	5.12,87
2001	Larvik F	LM	J-JC	500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	47,19	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	48,56	Sara Landro, Fana IL	48,80
2001	Larvik F	LM	J-JC	1000m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	1.36,00	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,05	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.38,19
2001	Larvik F	LM	J-JC	1500m	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.30,12	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.32,16	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.34,65
<b>2002-.....</b>		<b>12-16 år (rene årsklasser)</b>								
2002	Trondheim L	LM	J-12	500m	June Eldevik, Geithus IL	51,74	Beate Vassnes, Austevoll IK	51,78	Marthe V. Berg, Sander IL	54,88
2002	Trondheim L	LM	J-12	1000m	June Eldevik, Geithus IL	1.47,87	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.50,11	Marthe V. Berg, Sander IL	1.52,65
2002	Trondheim L	LM	J-12	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.45,21	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.47,08	Marthe V. Berg, Sander IL	2.56,20
2002	Trondheim L	LM	J-13	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	54,30	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	54,31	Maria Tønne, Spk Falken	55,08
2002	Trondheim L	LM	J-13	1000m	Therese Johansen, SSK Toten	1.42,84	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.43,68	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	1.43,91
2002	Trondheim L	LM	J-13	1500m	Urd Åsa Eidsten, Geithus IL	2.40,80	Therese Johansen, SSK Toten	2.44,47	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.49,96
2002	Trondheim L	LM	J-14	500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	52,01	Hanna S. Torød, IF Fram	52,58	Renate Andersen, Sandefjord SK	55,14
2002	Trondheim L	LM	J-14	1000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.38,69	Hanna S. Torød, IF Fram	1.40,09	Renate Andersen, Sandefjord SK	1.49,52
2002	Trondheim L	LM	J-14	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.37,53	Hanna S. Torød, IF Fram	2.42,69	Jeanette Andersen, Sandefjord SK	2.56,21
2002	Trondheim L	LM	J-15	500m	Sara Landro, Fana IL	48,89	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	50,15	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	50,25
2002	Trondheim L	LM	J-15	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.36,62	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.37,09	Sara Landro, Fana IL	1.37,53
2002	Trondheim L	LM	J-15	1500m	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.28,40	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	2.31,10	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.34,00
2002	Trondheim L	LM	J-15	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	6.04,73	Maja Rognstad, Eidsvold TF	6.06,15	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	6.24,73
2002	Trondheim L	LM	J-16	500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	49,52	Malin Stensby, Hamar IL	50,50	Hege Indset, Leinstrand IL	51,55
2002	Trondheim L	LM	J-16	1000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	1.36,85	Hege Indset, Leinstrand IL	1.39,98	Malin Stensby, Hamar IL	1.40,35
2002	Trondheim L	LM	J-16	1500m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	2.27,52	Hege Indset, Leinstrand IL	2.38,06	Malin Stensby, Hamar IL	2.52,03
2002	Trondheim L	LM	J-16	3000m	Siri Anne Larsen, Stavanger SK	5.29,57	Malin Stensby, Hamar IL	5.59,50	Kathrine K. Hasslan, Kongsberg IF	6.00,90
2003	Hamar OH	LM	J-12	500m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	47,68	Ida Hope, Geithus IL	49,48	Victoria Johansen, SSK Toten	51,08
2003	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Ida K. Skoglund, SSK Toten	1.38,23	Ida Hope, Geithus IL	1.39,89	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.41,32
2003	Hamar OH	LM	J-12	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.33,57	Ida K. Skoglund, SSK Toten	2.34,40	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.39,86
2003	Hamar OH	LM	J-13	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,29	June Eldevik, Geithus IL	46,77	Beate Vassnes, Austevoll IK	47,32
2003	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.31,40	June Eldevik, Geithus IL	1.34,94	Beate Vassnes, Austevoll IK	1.36,33
2003	Hamar OH	LM	J-13	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.26,01	Beate Vassnes, Austevoll IK	2.27,52	June Eldevik, Geithus IL	2.28,22
2003	Hamar OH	LM	J-14	500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	46,26	Therese Johansen, SSK Toten	47,81	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	48,02
2003	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	1.33,13	Therese Johansen, SSK Toten	1.34,34	Urd Åsa V. Eidsten, Geithus IL	1.38,08

2003	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Marlene S. Kjelstad, SSK Toten	2.26,86	Therese Johansen, SSK Toten	2.27,18	Maria Tønne, Spk Falken	2.31,30
2003	Hamar OH	LM	J-15	500m	Hanna S.Thorød, IF Fram	46,11	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	47,55	Sigrunn Meland, Stord T&IL	48,91
2003	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Hanna S.Thorød, IF Fram	1.32,99	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	1.33,64	Anne Gro Refsland, Asker SK	1.38,65
2003	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	2.22,69	Hanna S.Thorød, IF Fram	2.23,58	Sigrunn Meland, Stord T&IL	2.38,14
2003	Hamar OH	LM	J-15	3000m	Cathrine Hoff, Sandefjord SK	4.53,04	Hanna S.Thorød, IF Fram	5.15,74	Anne Gro Refsland, Asker SK	5.21,31
2003	Hamar OH	LM	J-16	500m	Sara Landro, Fana IL	44,77	Maja Rognstad, Eidsvold TF	45,70	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	46,05
2003	Hamar OH	LM	J-16	1000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	1.30,02	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.30,75	Sara Landro, Fana IL	1.30,86
2003	Hamar OH	LM	J-16	1500m	Sara Landro, Fana IL	2.20,70	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	2.20,72	Maja Rognstad, Eidsvold TF	2.21,93
2003	Hamar OH	LM	J-16	3000m	Tina A. Henriksen, Sandefjord SK	4.51,80	Maja Rognstad, Eidsvold TF	4.58,52	Kathrine Tofte, Sør-Fron IL	5.00,44
2004	Hamar OH	LM	J-12	500m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	47,22	Ida Njåtun, Asker SK	47,26	Kine Hasle, Asker SK	48,06
2004	Hamar OH	LM	J-12	1000m	Ida Njåtun, Asker SK	1.34,94	Karine Udahl, Båstad IL	1.37,00	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.37,85
2004	Hamar OH	LM	J-12	1500m	Karine Udahl, Båstad IL	2.28,90	Ida Njåtun, Asker SK	2.29,52	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,99
2004	Hamar OH	LM	J-13	500m	Ida Hope, Geithus IL	46,45	Ida Kvikstad Skoglund, SSK Toten	47,25	Lea Aass, SSK Toten	47,47
2004	Hamar OH	LM	J-13	1000m	Ida Hope, Geithus IL	1.32,91	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.34,40	Jenny Nordby, HBSK	1.35,52
2004	Hamar OH	LM	J-13	1500m	Ida Hope, Geithus IL	2.23,79	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.23,98	Lea Aass, SSK Toten	2.30,57
2004	Hamar OH	LM	J-14	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	44,61	June Eldevik, Geithus IL	45,80	Frida van Megen, Båstad IL	46,07
2004	Hamar OH	LM	J-14	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,36	June Eldevik, Geithus IL	1.30,73	Frida van Megen, Båstad IL	1.31,21
2004	Hamar OH	LM	J-14	1500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.21,74	Frida van Megen, Båstad IL	2.21,97	June Eldevik, Geithus IL	2.22,31
2004	Hamar OH	LM	J-15	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,44	Therese G. Johansen, SSK Toten	46,18	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,77
2004	Hamar OH	LM	J-15	1000m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.31,30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.32,96	Therese G. Johansen, SSK Toten	1.33,02
2004	Hamar OH	LM	J-15	1500m	Therese G. Johansen, SSK Toten	2.21,45	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.22,44	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.23,53
2004	Hamar OH	LM	J-15	3000m	Therese G. Johansen, SSK Toten	4.56,96	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	4.57,64	Maria Tønne, Spk Falken,	5.01,33
2004	Hamar OH	LM	J-16	500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	46,39	Sigrunn Meland, Stord IL	47,94	Anne Gro Refsland, Asker SK	50,06
2004	Hamar OH	LM	J-16	1000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	1.33,27	Sigrunn Meland, Stord IL	1.37,82	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	1.40,88
2004	Hamar OH	LM	J-16	1500m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	2.28,51	Sigrunn Meland, Stord IL	2.34,30	Anne Gro Refsland, Asker SK	2.36,48
2004	Hamar OH	LM	J-16	3000m	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	5.23,47	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø SK	5.32,42	Sigrunn Meland, Stord IL	5.34,67
2005	Skien I	LM	J-12	500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	47,76	Hanne Haugland, Austevoll IK	47,89	Hege Bøkkø, Hol IL	49,23
2005	Skien I	LM	J-12	1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.39,27	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	1.40,69	Hanne Verling, Herkules SK	1.43,64
2005	Skien I	LM	J-12	1500m	Connie Fillinger Hovde, Jevnaker IF	2.30,77	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.31,99	Hege Bøkkø, Hol IL	2.36,75
2005	Skien I	LM	J-13	500m	Ida Njåtun, Asker SK	45,15	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	45,87	Marianne Grue Mælen, Tynset IF	47,80
2005	Skien I	LM	J-13	1000m	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.34,13	Ida Njåtun, Asker SK	1.35,34	Julie Lund Rauan, IF Fram	1.39,76
2005	Skien I	LM	J-13	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.25,64	Julie Lund Rauan, IF Fram	2.28,85	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.30,14
2005	Skien I	LM	J-14	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	47,00	Jenny Nordby, H&BSK	47,58	Ida Hope, Geithus IL	47,90
2005	Skien I	LM	J-14	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.34,60	Marthe Skaali, Arendal SK	1.36,41	Ida Hope, Geithus IL	1.36,46
2005	Skien I	LM	J-14	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.23,14	Ida Hope, Geithus IL	2.27,90	Marthe Skaali, Arendal SK	2.28,31
2005	Skien I	LM	J-15	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	45,24	June Eldevik, Geithus IL	45,28	Frida van Megen, Båstad IL	47,08
2005	Skien I	LM	J-15	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.32,61	June Eldevik, Geithus IL	1.35,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.37,40
2005	Skien I	LM	J-15	1500m	June Eldevik, Geithus IL	2.23,07	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.25,65	Frida van Megen, Båstad IL	2.27,34
2005	Skien I	LM	J-15	3000m	June Eldevik, Geithus IL	5.24,24	Frida van Megen, Båstad IL	5.26,79	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	5.31,55
2005	Skien I	LM	J-16	500m	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	46,73	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	46,87	Maria Tønne, Spk. Falken	47,49
2005	Skien I	LM	J-16	1000m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.35,07	Maria Tønne, Spk. Falken	1.37,47	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.39,19
2005	Skien I	LM	J-16	1500m	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.21,39	Maria Tønne, Spk. Falken	2.26,74	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	2.31,53
2005	Skien I	LM	J-16	3000m	Maria Tønne, Spk. Falken	5.12,54	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	5.14,70	Tina Mengkroken, Sand IL	5.38,55
<b>2006-2007</b>					<b>Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)</b>					
2006	Hamar OH	LM	J-12	Saml.	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	150,215	ina Rognstad, Eidsvold TF	152,875	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	157,056
2006	Hamar OH		J-12	500m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	49,73	Marita Kolobekken, Sør-Fron IL	50,06	Lina Rognstad, Eidsvold TF	50,21
2006	Hamar OH		J-12	1000m	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	1.39,51	Lina Rognstad, Eidsvold TF	1.40,87	Maiken Nervik, Elverum IL	1.41,26
2006	Hamar OH		J-12	1500m	Maiken Nervik, Elverum IL	2.30,72	Victoria Løvstad, Kongsvinger IL	2.32,19	Lina Rognstad, Eidsvold TF	2.36,69
2006	Hamar OH	LM	J-13	Saml.	Hanne Haugland, Austevoll IK	135,375	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	136,856	Hege Bøkkø, Hol IL	140,868
2006	Hamar OH		J-13	500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	44,52	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	45,14	Hege Bøkkø, Hol IL	46,20
2006	Hamar OH		J-13	1000m	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	1.29,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.29,29	Hege Bøkkø, Hol IL	1.32,53
2006	Hamar OH		J-13	1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.18,63	Connie F. Hovde, Jevnaker IF	2.21,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.25,21

2006	Hamar OH	LM	J-14	Saml.	Ida Njåtun, Asker SK	131,215	Kine Hasle, Asker SK	134,756	Kristine Ramskjær, Arendal SK	136,401
2006	Hamar OH		J-14	500m	Ida Njåtun, Asker SK	43,82	Kine Hasle, Asker SK	44,83	Kristine Ramskjær, Arendal SK	45,25
2006	Hamar OH		J-14	1000m	da Njåtun, Asker SK	1.26,13	Amanda Skoglund Kjelstad, SSK Toten	1.28,88	Kine Hasle, Asker SK	1.29,28
2006	Hamar OH		J-14	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.12,99	Kine Hasle, Asker SK	2.15,86	Kristine Ramskjær, Arendal SK	2.19,34
2006	Hamar OH	LM	J-15	Saml.	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	179,673	Marte Skaali, Arendal SK	182,481	Ida Hope, Geithus IL	183,315
2006	Hamar OH		J-15	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	44,39	Ida Hope, Geithus IL	45,20	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	45,25
2006	Hamar OH		J-15	1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.27,72	Marte Skaali, Arendal SK	1.28,23	Jenny Nordby, H&BSK	1.29,25
2006	Hamar OH		J-15	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.15,21	Ida Hope, Geithus IL	2.15,93	Marte Skaali, Arendal SK	2.16,55
2006	Hamar OH		J-15	3000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	4.38,12	Marte Skaali, Arendal SK	4.44,94	Ida Hope, Geithus IL	4.48,18
2006	Hamar OH	LM	J-16	Saml.	Frida van Megen, Rakkestad IF	178,644	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	179,961	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	182,781
2006	Hamar OH		J-16	500m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,49	Frida van Megen, Rakkestad IF	43,53	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	44,05
2006	Hamar OH		J-16	1000m	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.26,05	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.26,34	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.28,24
2006	Hamar OH		J-16	1500m	Frida van Megen, Rakkestad IF	2.14,54	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	2.15,69	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	2.16,54
2006	Hamar OH		J-16	3000m	Frida van Megen, Rakkestad IF	4.42,59	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	4.49,30	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	4.54,59
2007	Tromsø	LM	J-12	Saml.	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	94,776	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	97,376	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	104,973
2007	Tromsø		J-12	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	45,62	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	46,59	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	51,02
2007	Tromsø		J-12	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		J-12	1500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	2.27,47	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.32,36	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.41,86
2007	Tromsø	LM	J-13	Saml.	Maiken Nervik, Elverum IL	97,653	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	103,186	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	103,530
2007	Tromsø		J-13	500m	Maiken Nervik, Elverum IL	47,82	Lina Rognstad, Eidsvold TF	49,63	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	49,66
2007	Tromsø		J-13	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		J-13	1500m	Maiken Nervik, Elverum IL	2.29,50	Victoria Løvstad, Kongsvinger SK	2.40,58	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	2.39,48
2007	Tromsø	LM	J-14	Saml.	Hege Bøkkø, Hol IL	96,816	Hanne Verling, Herkules SK	98,563	Hanne Haugland, Austevoll IK	99,403
2007	Tromsø		J-14	500m	Hege Bøkkø, Hol IL	46,54	Hanne Haugland, Austevoll IK	46,69	Hanne Verling, Herkules SK	47,19
2007	Tromsø		J-14	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		J-14	1500m	Hege Bøkkø, Hol IL	2.30,83	Hanne Verling, Herkules SK	2.34,12	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.38,14
2007	Tromsø	LM	J-15	Saml.	Ida Njåtun, Asker SK	142,895	Karine Udahl, Båstad IL	147,193	Kristine Ramskjær, Arendal SK	147,585
2007	Tromsø		J-15	500m	Ida Njåtun, Asker SK	45,59	Karine Udahl, Båstad IL	45,79	Kristine Ramskjær, Arendal SK	46,24
2007	Tromsø		J-15	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		J-15	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.22,98	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	2.23,25	Kristine Ramskjær, Arendal SK	2.25,11
2007	Tromsø		J-15	3000m	Ida Njåtun, Asker SK	4.57,87	Karine Udahl, Båstad IL	5.15,24	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	5.16,04
2007	Tromsø	LM	J-16	Saml.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	140,883	Marthe Skaali, Arendal SK	142,258	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	144,646
2007	Tromsø		J-16	500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	45,20	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	45,53	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	45,72
2007	Tromsø		J-16	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		J-16	1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.17,10	Marthe Skaali, Arendal SK	2.19,36	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	2.21,32
2007	Tromsø		J-16	3000m	Marthe Skaali, Arendal SK	4.54,87	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.59,90	Marit Holtet, Narvik SK	5.11,68
<b>2008----- Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser)</b>										
2008	Asker R	LM	J-12	500m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	47,33	Malin Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	47,85	Marte Vatn, Spk Falken	48,59
2008	Asker R	LM	J-12	1000m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.34,78	Marte Vatn, Spk Falken	1.35,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.38,22
2008	Asker R	LM	J-12	1500m	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.27,55	Marte Vatn, Spk Falken	2.31,73	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.32,88
2008	Asker R	LM	J-13	500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	45,35	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	45,66	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	48,86
2008	Asker R	LM	J-13	1000m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	1.31,02	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.34,56	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	1.38,16
2008	Asker R	LM	J-13	1500m	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	2.24,05	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	2.27,06	Hanne Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.31,50
2008	Asker R	LM	J-14	500m	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	45,47	Maiken Nervik, Hamar IL	45,51	Heidi Ruistuen, Asker SK	47,62
2008	Asker R	LM	J-14	1000m	Maiken Nervik, Hamar IL	1.33,01	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	1.33,29	Lina Rognstad, Eidsvold TF	1.35,85
2008	Asker R	LM	J-14	1500m	Maiken Nervik, Hamar IL	2.22,63	Heidi Ruistuen, Asker SK	2.25,82	Nille Martha Norhaug Faleide, Gol IL	2.26,58
2008	Asker R	LM	J-15	500m	Hege Bøkkø, Hol IL	43,05	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,65	Line Hoberg, Stange Spk	45,42
2008	Asker R	LM	J-15	1000m	Hege Bøkkø, Hol IL	1.26,05	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,59	Line Hoberg, Stange Spk	1.31,31
2008	Asker R	LM	J-15	1500m	Hege Bøkkø, Hol IL	2.15,72	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.19,06	Line Hoberg, Stange Spk	2.24,18
2008	Asker R	LM	J-15	3000m	Hege Bøkkø, Hol IL	4.57,85	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	5.09,69	Hanne Haugland, Austevoll IK	5.10,79
2008	Asker R	LM	J-16	500m	Ida Njåtun, Asker SK	43,87	Karine Udahl, Båstad IL	45,03	Julie Lund Rauan, IF Fram	45,69
2008	Asker R	LM	J-16	1000m	Karine Udahl, Båstad IL	1.29,81	Julie Lund Rauan, IF Fram	1.31,39	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	1.31,48

2008	Asker R	LM	J-16	1500m	Ida Njåtun, Asker SK	2.15,74	Julie Lund Rauan, IF Fram	2.23,82	Marianne Mælen, Tynset IF	2.24,09
2008	Asker R	LM	J-16	3000m	Karine Udahl, Båstad IL	5.16,09	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	5.16,71	Julie Lund Rauan, IF Fram	5.16,79

## GUTTER

ÅR	STED	LM	KI./Dist.	LANDSMESTER	SØLV	BRONSE				
<b>Uoffisielt mesterskap 14-16 år</b>										
1970	Hamar S		G-14	500m	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	48,2				
					Henning Kaarud, TT	48,2				
1970	Hamar S		G-14	1000m	Henning Kaarud, TT	1.36,5	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	1.39,1f	Gunnar Håkenrud, Sand IF	48,4
							Kai Arne Engelstad, ASK	1.39,1		
1970	Hamar S		G-14	Saml.	Henning Kaarud, TT	96,450	Jan Arne Tangstad, Spk Falken	97,750	Gunnar Håkenrud, Sand IF	98,450
1970	Hamar S		G-15	500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	47,0	Dag Bratberg, IF Herkules	47,7	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	47,8
1970	Hamar S		G-15	1500m	Geir Skoglund, Harstad SK	2.23,7	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	2.28,3	Sondre Kvaalen, OSK	2.28,8
1970	Hamar S		G-15	Saml.	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	97,900	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	98,133	Jon Helge Smaavik, TSK	98,700
1970	Hamar S		G-16	500m	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	43,8	Robert Olsen, ASK	44,9	Arild Johansen, TT	45,2
1970	Hamar S		G-16	3000m	Amund Sjøbrend, Slåstad IL	5.08,1	Robert Olsen, ASK	5.12,4	Kay A Stenshjemmet, Spk Ceres	5.14,8
1970	Hamar S		G-16	Saml.	Einar Hammershaug, Lillehammer IF	96,933	Robert Olsen, ASK	96,967	Amund Sjøbrend, Slåstad IL	97,350
<b>1971-1986: Landsmestrene kun kåret sammenlagt ( unntaket er klasser som KUN hadde en distanse !!)</b>										
<b>1971-1979 10-16 år</b>										
1971	Notodden S	LM	G-10/12	400m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,1	Steinar Løken, ASK	42,0	Thor Hamsdokka, IF Herkules	42,8
1971	Notodden S	LM	G-12	500m	Stein-Inge Teigen, Ål IL	48,1	Tommy Skalstad, ASK	50,1	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	50,2
1971	Notodden S		G-13	500m	Frode Færavaag, OSK	47,1	Asbjørn Palm, OSK	47,5	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	47,8
1971	Notodden S		G-13	1000m	Asbjørn Palm, OSK	1.37,9	Øistein Ogre, Ås IL	1.38,7	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	1.38,8
1971	Notodden S	LM	G-13	Saml.	Asbjørn Palm, OSK	96,450	Frode Færavaag, OSK	96,650	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	97,200
1971	Gjøvik S		G-14	500m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	44,1	Trond Evanger, Spk Falken	45,8	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,1
1971	Gjøvik S		G-14	1000m	Roy Simenstad, Gjøvik SK	1.36,0	Trond Evanger, Spk Falken	1.36,0	Helge Haugerud, Kongsberg IF	1.37,4
1971	Gjøvik S	LM	G-14	Saml.	Roy Simenstad, Gjøvik SK	92,100	Trond Evanger, Spk Falken	93,800	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,200
1971	Gjøvik S		G-15	500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,8	Jarle Pedersen, Bossekop UL	44,9	Tor Oddmund Dahle, OI	45,2
1971	Gjøvik S		G-15	1500m	Kai Arne Engelstad, ASK	2.22,7	Henning Kaarud, TT	2.23,9	Ivar Skoglund, Spk Ceres	2.27,0
1971	Gjøvik S	LM	G-15	Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	91,367	Henning Kaarud, TT	93,267	Tor Oddmund Dahle, OI	94,300
1971	Gjøvik S		G-16	500m	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	42,2	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	43,2	Geir Skoglund, Harstad SK	44,7
									Øyvind Klevar, OSK	44,7
1971	Gjøvik S		G-16	3000m	Sondre Kvaalen, OSK	4.54,0	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	4.55,3	Arild Andersen, Lisleby FK	4.57,8
1971	Gjøvik S	LM	G-16	Saml.	Svein Rye Johnsen, Sandefjord SK	93,500	Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	93,817	Bjørn Harald Rørvik, IF Herkules	94,517
1972	Dokka S	LM	G-10/11-	400m	Morten Klaesson, OI	41,2	Kyrre Helgesen, OSK	42,0		
							Helge Pettersen, OI	42,0		
1972	Dokka S	LM	G-12	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	48,5	Per Olners Turnage, OI	50,5	Steinar Løken, ASK	50,8
1972	Dokka S		G-13	500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	46,1	Helge Flaten, Spk Snøgg	47,4	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	47,8
1972	Dokka S		G-13	1000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	1.40,0	Arild Berglund, Lambertseter SK	1.40,9	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	1.41,0
1972	Dokka S	LM	G-13	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	96,100	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	98,300	Arild Berglund, Lambertseter SK	98,550
1972	Lillestrøm S		G-14	500m	Frode Færavaag, OSK	44,1	Asbjørn Palm, OSK	45,5	Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	45,7
1972	Lillestrøm S		G-14	1000m	Frode Færavaag, OSK	1.31,5	Asbjørn Palm, OSK	1.33,9	Pål Agdestein, Asker SK	1.36,2
1972	Lillestrøm S	LM	G-14	Saml.	Frode Færavaag, OSK	89,850	Asbjørn Palm, OSK	92,450	Svein Owe Gundersen, ASK	94,800
1972	Lillestrøm S		G-15	500m	Eldar Høidal, Mysen IF	45,3	Per Halvor Svendsen, OI	45,6	Roy Simenstad, Gjøvik SK	46,0
									Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	46,0
1972	Lillestrøm S		G-15	1500m	Eldar Høidal, Mysen IF	2.26,5	Tom Kristiansen, Nesodden IF	2.26,9	Trond Evanger, Spk Falken	2.28,5
1972	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Eldar Høidal, Mysen IF	94,133	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	95,567	Roy Simenstad, Gjøvik SK	95,867
1972	Lillestrøm S		G-16	500m	Kai Arne Engelstad, ASK	43,3	Arne Nestegård, Nesbyen IL	44,2	Henning Kaarud, TT	44,6
1972	Lillestrøm S		G-16	3000m	Hans Gunnar Hansen, TT	4.52,5	Henning Kaarud, TT	4.54,5	Kai Arne Engelstad, ASK	4.55,5
1972	Lillestrøm S	LM	G-16	Saml.	Kai Arne Engelstad, ASK	92,550	Henning Kaarud, TT	93,683	Hans Gunnar Hansen, TT	95,650

1973	Oppdal	LM	G-10	400m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	43,4	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,7	Tor Strandvik, Hamar IL	44,1
1973	Oppdal	LM	G-11	500m	Ole Stadum, Brandbu IF	51,3	Øystein Thoen, Brandbu IF	51,4	Jonny Noppi, Kongsvinger IL	51,9
1973	Oppdal	LM	G-12	500m	Jonny Evjen, Gol IL	48,2	Tom Pettersen, Åsnes SK	48,8	Morten Klaesson, OI	48,9
1973	Oppdal		G-13	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	44,8	Per-Olav Gundersen, Jevnaker IF	46,7
1973	Oppdal		G-13	1000m	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.33,8	Olav Marchini, Lambertseter SK	1.36,9	Morten Henriksen, Drammens SK	1.38,7
1973	Oppdal	LM	G-13	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	90,300	Olav Marchini, Lambertseter SK	93,250	Morten Henriksen, Drammens SK	96,250
1973	Oppdal		G-14	500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,3	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,5	Guttorm Nielsen, ASk	45,1
1973	Oppdal		G-14	1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.24,3	Tommy Skalstad, ASK	2.27,3	Guttorm Nielsen, ASk	2.28,0
1973	Oppdal	LM	G-14	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	91,400	Guttorm Nielsen, ASk	94,433	Tommy Skalstad, ASK	94,600
1973	Oppdal		G-15	500m	Frode Færavaag, OSK	43,2	Øistein Ogre, Ås IL	43,5		
1973	Oppdal		G-15	1500m	Asbjørn Palm, OSK	2.20,2	Nils Anders Funnemark, Brandbu IF	43,5		
1973	Oppdal	LM	G-15	Saml.	Frode Færavaag, OSK	90,100	Frode Færavaag, OSK	2.20,7	Øistein Ogre, Ås IL	2.22,2
1973	Oppdal		G-16	500m	Eldar Høidal, Mysen IF	43,0	Asbjørn Palm, OSK	90,433	Øistein Ogre, Ås IL	90,900
1973	Oppdal		G-16	3000m	Rune Paulsen, Spk Ceres	4.51,4	Roy Simenstad, Gjøvik SK	43,2	Knut Iversen, Spk Ceres	43,3
1973	Oppdal	LM	G-16	Saml.	Knut Iversen, Spk Ceres	93,517	Morten Halvorsen, Hørte IL	4.58,3	Jan Ivar Martinsen, Hamar IL	4.59,8
1974	Kongsvinger G	LM	G-10	400m	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	44,0	Eldar Høidal, Mysen IF	93,717	Rune Paulsen, Spk Ceres	94,067
1974	Kongsvinger G	LM	G-11	500m	Øystein Flatebakken, Elverum IL	52,2	Magnus Bredeli, Leinstrand IL		Magnus Bredeli, Leinstrand IL	94,067
1974	Kongsvinger G	LM	G-12	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	47,8	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	45,2	Roger Gjersvold, TSK	45,4
1974	Kongsvinger G		G-13	500m	Svein Jørgensen, Tromsø SK	46,6	Tor Strandvik, Hamar IL	52,5	Ståle Njåtun, Asker SK	52,9
1974	Kongsvinger G		G-13	1000m	Morten Klaesson, OSK	1.36,5	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	49,8	Øystein Thoen, Brandbu IF	50,1
1974	Kongsvinger G	LM	G-13	Saml.	Morten Klaesson, OSK	94,950	Morten Klaesson, OSK	46,7	Inge Svensson, Verdal IL	47,0
1974	Kongsvinger G		G-14	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	43,5	Svein Jørgensen, Tromsø SK	1.39,6	Tom Karlsen, Strømmen IF	47,0
1974	Kongsvinger G		G-14	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.24,4	Svein Jørgensen, Tromsø SK	1.39,6	Inge Svensson, Verdal IL	1.39,9
1974	Kongsvinger G	LM	G-14	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	91,633	Olav Marchini, Lambertseter SK	96,400	Inge Svensson, Verdal IL	96,950
1974	Kongsvinger G		G-15	500m	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	43,7	Helge Flaten, Spk Snøgg	44,2	Egil Hagen, ASK	45,8
1974	Kongsvinger G		G-15	1500m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	2.23,8	Viggo Bjønnes, Lisleby FK	2.26,2	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1974	Kongsvinger G	LM	G-15	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,233	Tor Halvorsen, Kongsvinger IL	92,600	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1974	Kongsvinger G		G-16	500m	Frode Færavaag, OSK	42,9	Asbjørn Palm, OSK	43,3	Arnfinn Løbakk, Åsnes SK	45,8
1974	Kongsvinger G		G-16	3000m	Dag Sandberg, Spk Ceres	4.51,8	Per Erik Hanevold, Kongsberg IF	5.00,8	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1974	Kongsvinger G	LM	G-16	Saml.	Asbjørn Palm, OSK	93,700	Frode Færavaag, OSK	93,900	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-10	400m	Bent Hay, Tromsø SK	45,0	Bjørn-Arve Lie, Spk Snøgg	45,1	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-11	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	49,9	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	51,1	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-12	500m	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	49,5	Tor Strandvik, Hamar IL	49,6	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-13	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	45,9	Ole Stadum, Brandbu IF	47,1	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-13	1000m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	1.36,2	Ole Stadum, Brandbu IF	1.36,6	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-13	Saml.	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	94,000	Ole Stadum, Brandbu IF	95,400	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-14	500m	Knut Alfsen, Asker SK	43,8	Morten Klaesson, OI	44,6	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-14	1500m	Ingvar Bjelland, Asker SK	2.25,6	Helge Pettersen, OI	44,6	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-14	Saml.	Knut Alfsen, Asker SK	93,167	Erik Davidsen, Lisleby FK	2.26,4	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-15	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	41,6	Ingvar Bjelland, Asker SK	94,133	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-15	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.19,4	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,4	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta	LM	G-15	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	88,067	Olav Marchini, Lambertseter SK	2.20,3	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-16	500m	Helge Flaten, Spk Snøgg	42,8	Morten Henriksen, Asker SK	2.20,3	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-16	3000m	Helge Flaten, Spk Snøgg	4.51,8	Olav Marchini, Lambertseter SK	89,167	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8
1975	Otta		G-16	500m	Helge Flaten, Spk Snøgg	42,8	Stein-Inge Teigen, Gol IL	43,0	Morten Henriksen, Drammens SK	45,8

1975	Otta		G-16	3000m	Stein-Inge Teigen, Gol IL	4.57,6	Guttorm Nielsen, ASK	4.58,4	Rune Jenssen, Strømmen IF	5.00,3
1975	Otta	LM	G-16	Saml.	Stein-Inge Teigen, Gol IL	92,600	Guttorm Nielsen, ASK	93,533	Tore Rotstigen, Gjøvik SK	93,583
1976	Jevnaker S	LM	G-10	400m	Sven Kåre Sunde, Brumunddal IL	43,8	Tor Trønnes, Lom IL	44,2	Kjetil Larsen, Spk Falken	44,5
1976	Jevnaker S	LM	G-11	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	51,0	Bent Hay, Tromsø SK	51,9	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	52,5
1976	Jevnaker S	LM	G-12	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	45,3	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	48,1	Nils Eugen Hansen, Hamar IL	52,5
1976	Jevnaker S		G-13	500m	Ståle Njåtun, Asker SK	45,9	Håkon Lien, Spk Ceres	46,4	Roger Gudbrandsen, Hamar IL	49,3
1976	Jevnaker S		G-13	1000m	Ståle Njåtun, Asker SK	1.36,0	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	1.36,8	Knut Normann Mælen, Tynset IF	46,5
1976	Jevnaker S	LM	G-13	Saml.	Ståle Njåtun, Asker SK	93,900	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.36,8		
1976	Jevnaker S		G-14	500m	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	44,2	Knut Normann Mælen, Tynset IF	94,950	Kjetil Haugan, Spk Snøgg	95,300
1976	Jevnaker S		G-14	1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.25,0	Øystein Thoen, Brandbu IF	44,4	Sven Jøleid, ASK	45,2
1976	Jevnaker S		G-14	1500m	Øystein Thoen, Brandbu IF	2.25,0			Geir Lillegård, Brøstadbotn IL	2.26,1
1976	Jevnaker S	LM	G-14	Saml.	Øystein Thoen, Brandbu IF	92,733	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	93,767	Trond Leknes, Nesodden IF	94,133
1976	Jevnaker S		G-15	500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	40,8	Knut Alfsen, Asker SK	42,5	Morten Klaesson, OI	42,8
1976	Jevnaker S		G-15	1500m	Frode Rønning, Leinstrand IL	2.16,9	Morten Klaesson, OI	2.17,9	Helge Pettersen, OI	2.20,8
1976	Jevnaker S	LM	G-15	Saml.	Frode Rønning, Leinstrand IL	86,433	Morten Klaesson, OI	88,767	Helge Pettersen, OI	89,833
1976	Jevnaker S		G-16	500m	Olav Marchini, Lambertseter SK	42,3				
1976	Jevnaker S		G-16	3000m	Morten Henriksen, Asker SK	42,3			Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	42,4
1976	Jevnaker S		G-16	3000m	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	4.46,9	Tom Erik Oxholm, IF Fram	4.49,0	Morten Henriksen, Asker SK	4.53,2
1976	Jevnaker S	LM	G-16	Saml.	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	90,217	Morten Henriksen, Asker SK	91,167	Tom Erik Oxholm, IF Fram	92,167
1977	Skedsmo S	LM	G-10	400m	Paal Waaler, ASK	42,5	Gunnar Halvorsen, Jevnaker IF	43,3	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,5
1977	Skedsmo S	LM	G-11	500m	Tor Trønnes, Lom IL	49,7	Bård Haga, Lambertseter SK	51,2	Olav Oustad, Romedal IL	43,5
1977	Skedsmo S		G-12	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	48,3			Kjell Dahle, Leinstrand IL	51,5
1977	Strømmen S	LM	G-13	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	43,2	Bent Hay, Tromsø SK	49,0	Morten Lundsten, Hamar IL	51,5
1977	Strømmen S		G-13	1000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	1.30,1	Odd Christian Knutsen, TT	45,1	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	49,1
1977	Strømmen S	LM	G-13	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	88,250	Odd Christian Knutsen, TT	1.33,1	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	45,9
1977	Strømmen S		G-14	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	43,2	Odd Christian Knutsen, TT	91,650	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	1.34,5
1977	Strømmen S		G-14	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.18,4	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	44,4	Odd Hugo Hallen, Tromsø SK	93,150
1977	Strømmen S	LM	G-14	Saml.	Tor Strandvik, Hamar IL	90,433	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	44,4		
1977	Lillestrøm S		G-15	500m	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,9	Bjørnar Fjeld, IF Herkules	2.21,1	Tor Strandvik, Hamar IL	2.21,7
1977	Lillestrøm S		G-15	1500m	Trond Leknes, Nesodden IF	2.20,5	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	90,533	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	91,733
1977	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Trond Leknes, Nesodden IF	89,933				
1977	Lillestrøm S		G-15	1500m	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	89,933	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	2.21,1	Torolf Gulstuen, Brandbu IF	42,9
1977	Lillestrøm S		G-16	500m	Jan Østvik, Kongsvinger IL	41,7			Rune Smedås, TSK	2.21,2
1977	Lillestrøm S		G-16	3000m	Morten Klaesson, OI	4.46,8	Bjørn Hagen, ASK	41,9	Øystein Thoen, Brandbu IF	90,300
1977	Lillestrøm S	LM	G-16	Saml.	Morten Klaesson, OI	90,100	Bjørn Hagen, ASK	4.51,3	Knut Alfsen, Asker SK	42,2
1978	Hamar S	LM	G-10	400m	Jon Einar Martinsen, ASK	41,22	Bjørn Hagen, ASK	90,450	Rolf Falk-Larssen, TSK	4.51,9
1978	Hamar S	LM	G-11	500m	Øystein Næss, Asker SK	50,18	Bjørn Hagen, ASK	43,16	Rolf Falk-Larssen, TSK	91,150
1978	Hamar S	LM	G-12	500m	Tor Trønnes, Lom IL	45,84	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	50,20	Jørn Ludahl, IF Fram	43,82
1978	Hamar S		G-13	500m	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	44,95	Jan Erik Loland, Hortens SK	46,87	Per Egil Blekkan, Lillehammer SK	50,24
1978	Hamar S		G-13	1000m	Christian Lund, Bærum SK	1.31,48	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	44,99	Roger Lund, Spk Falken	47,98
1978	Hamar S	LM	G-13	Saml.	Christian Lund, Bærum SK	90,730	Christian Lund, Bærum SK	46,87	Geir Karlstad, Spk Ceres	45,46
1978	Hamar S		G-14	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	42,25	Geir Karlstad, Spk Ceres	1.33,21	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	1.34,19
1978	Hamar S		G-14	1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.12,89	Edmund Langeland, Asker SK	92,065	Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	92,225
1978	Hamar S	LM	G-14	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	86,496	Edmund Langeland, Asker SK	43,55	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	44,28
1978	Hamar S		G-15	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	42,74	Edmund Langeland, Asker SK	2.19,13	Odd Christian Knutsen, TT	2.20,32
1978	Hamar S		G-15	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.12,51	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	89,926	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	91,553
1978	Hamar S		G-15	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.12,51	Knut Normann Mælen, Tynset IF	42,95	Erik Strømberg, ASK	43,13
1978	Hamar S		G-15	1500m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	2.12,51	Knut Normann Mælen, Tynset IF	2.14,05	Tor Strandvik, Hamar IL	2.14,79

1978	Hamar S	LM	G-15	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	87,120	Tor Strandvik, Hamar IL	87,670	Erik Strømberg, ASK	88,516
1978	Hamar S		G-16	500m	Odd Martin Arnesen, Nesodden IF	42,22	Roar Tollefsen, Mosjøen IL	42,89	Bård Jacobsen, TSK	43,10
1978	Hamar S		G-16	3000m	Even Aas, OI	4.39,03	Asbjørn Bentzen, TT	4.41,59	Ørnulf Halmrast, OSK	4.44,68
1978	Hamar S	LM	G-16	Saml.	Asbjørn Bentzen, TT	90,271	Even Aas, OI	90,545	Ørnulf Halmrast, OSK	90,796
1979	Røros	LM	G-10	400m	Geir Dåstøl, Hortens SK	41,3	Henrik Berntzen, Gol IL	42,1		
							Svein Harald Rognås, Fagernes IL	42,1		
1979	Røros	LM	G-11	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	49,3	Morten Trøen, Lillehammer SK	50,7	Jon Einar Martinsen, ASK	51,0
1979	Røros	LM	G-12	500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	47,2	Tom Arve Sæterhaug, TSK	47,5	Øystein Næss, Asker SK	47,8
1979	Røros		G-13	500m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	45,1	Tor Trønnes, Lom IL	45,5		
							Øyvind Høvde, Verdal IL	45,5		
1979	Røros		G-13	1000m	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	1.33,9	Tor Trønnes, Lom IL	1.34,1	Morten Romundstad, TSK	1.35,2
1979	Røros	LM	G-13	Saml.	Ove Løvåsen, Skedsmo IL	92,050	Tor Trønnes, Lom IL	92,550	Sverre Skuterud, Geithus IL	93,700
									Morten Romundstad, TSK	93,700
1979	Røros		G-14	500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	44,6			Bent Hay, Tromsø SK	44,7
1979	Røros		G-14	500m	Christian Lund, Bærum SK	44,6			Bent Hay, Tromsø SK	2.22,4
1979	Røros		G-14	1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.15,7	Christian Lund, Bærum SK	2.17,9	Bent Hay, Tromsø SK	92,166
1979	Røros	LM	G-14	Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	89,833	Christian Lund, Bærum SK	90,566	Bent Hay, Tromsø SK	43,6
1979	Røros		G-15	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	41,7	Odd Christian Knutsen, TT	43,5	Lars Evensen, Skedsmo IL	2.16,8
1979	Røros		G-15	1500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	2.09,1	Odd Christian Knutsen, TT	2.11,7	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	89,800
1979	Røros	LM	G-15	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,733	Odd Christian Knutsen, TT	87,400	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	89,800
									Rune Wiker, Lom IL	89,800
1979	Røros		G-16	500m	Ståle Njåtun, Asker SK	42,4	Erik Strømberg, ASK	42,8	Rune Olsen, Strindheim IL	42,9
									Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.42,4
1979	Røros		G-16	3000m	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.38,8	Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.39,4	Sjur Stikholmen, Hamar IL	90,600
1979	Røros	LM	G-16	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	89,366	Nils Egil Aas, Nesodden IF	89,766	Knut Normann Mælen, Tynset IF	
<b>1980</b>			<b>10-17 år</b>							
1980	Larvik F	LM	G-10	400m	Roger Tvenge, Fagernes IL	42,4	Rune Aslesen, Hortens SK	42,5	Fredrik Branddal, Bærum SK	42,8
1980	Larvik F	LM	G-11	500m	Svein Harald Rognås, Fagernes IL	50,3	Henrik Berntsen, Gol IL	50,7		
							Geir Dåstøl, Hortens SK	50,7		
1980	Larvik F	LM	G-12	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	45,8	Jon Einar Martinsen, ASK	47,2	Øystein Hammeren, Rælingen SK	47,8
1980	Larvik F		G-13	500m	Jan Erik Loland, Hortens SK	45,6				
					Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	45,6			Trond Eirik Jensen, IF Fram	46,2
1980	Larvik F		G-13	1000m	Øystein Næss, Asker SK	1.34,0	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	1.35,0	Jan Erik Loland, Hortens SK	1.35,0
1980	Larvik F	LM	G-13	Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	93,100				
					Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	93,100			Øystein Næss, Asker SK	93,300
1980	Larvik F		G-14	500m	Ove Løvåsen, Strømmen IF	43,6	Tor Trønnes, Lom IL	43,8	Øyvind Høvde, Verdal IL	44,1
1980	Larvik F		G-14	1500m	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.18,0	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.18,9	Erik Fiskerud, Raumens & Årnes IL	2.21,4
1980	Larvik F	LM	G-14	Saml.	Ove Løvåsen, Strømmen IF	89,900	Petter Lanes, Skedsmo IL	90,600	Tor Trønnes, Lom IL	91,833
									Erik Fiskerud, Raumens & Årnes IL	91,833
1980	Larvik F		G-15	500m	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	42,0	Geir Karlstad, Spk Ceres	42,4	Christian Lund, Asker SK	42,8
1980	Larvik F		G-15	1500m	Geir Karlstad, Spk Ceres	2.10,0	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	2.14,9	Christian Lund, Asker SK	2.16,0
1980	Larvik F	LM	G-15	Saml.	Geir Karlstad, Spk Ceres	85,733	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	86,966	Christian Lund, Asker SK	88,133
1980	Larvik F		G-16	500m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	40,9	Geir Fyrand Johansen, Drammens SK	41,9	Odd Christian Knutsen, TT	42,2
1980	Larvik F		G-16	3000m	Bjørn Nyland, Spk Ceres	4.21,4	Odd Christian Knutsen, TT	4.36,9	Frode Syvertsen, Spk Ceres	4.38,1
1980	Larvik F	LM	G-16	Saml.	Bjørn Nyland, Spk Ceres	84,466	Odd Christian Knutsen, TT	88,350	Frode Syvertsen, Spk Ceres	89,050
1980	Larvik F		G-17	500m	Tor Strandvik, Hamar IL	41,2	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	41,3	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK	41,7
1980	Larvik F		G-17	3000m	Knut Normann Mælen, Tynset IF	4.30,6	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	4.33,4	Nils Egil Aas, Nesodden IF	4.37,6
1980	Larvik F	LM	G-17	Saml.	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	86,866	Tor Strandvik, Hamar IL	87,583	Knut Normann Mælen, Tynset IF	87,900
<b>1981-1989</b>			<b>10-16 år</b>							
1981	Trondheim L	LM	G-10	400m	Rune Strand, Hamar IL	42,06	Arild Sande, Strømmen IF	42,24	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	42,41
1981	Trondheim L	LM	G-11	500m	Lars Haga, Lambertseter SK	49,36	Remi Westli, Nannestad SK	50,50	Rune Karlsen, Lambertseter SK	50,60
1981	Trondheim L	LM	G-12	500m	Johan Wiggen, Strindheim IL	47,44	Rune Skjelseth, Lambertseter SK	47,72	Michael Tollan, Frogner IL	48,04

1981	Trondheim L		G-13	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	43,79	Øystein Hammeren, Rælingen SK	44,73	Jon Einar Martinsen, ASK	44,76
1981	Trondheim L		G-13	1000m	Jørn Ludahl, IF Fram	1.30,33	Øystein Hammeren, Rælingen SK	1.30,64	Jon Einar Martinsen, ASK	1.31,33
1981	Trondheim L	LM	G-13	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	88,955	Øystein Hammeren, Rælingen SK	90,050	Jon Einar Martinsen, ASK	90,425
1981	Trondheim L		G-14	500m	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,28	Jan Erik Loland, Hortens SK	43,59	Jan Idar Olsen, Skedsmo IL	43,97
1981	Trondheim L		G-14	1500m	Stein Olav Krosby, Ol	2.17,20	Jan Erik Loland, Hortens SK	2.17,23	Trond Eirik Jensen, IF Fram	2.17,80
1981	Trondheim L	LM	G-14	Saml.	Jan Erik Loland, Hortens SK	89,333	Ottar Øygard, Fagernes IL	89,393	Øystein Næss, Asker SK	90,100
1981	Trondheim L		G-15	500m	Morten Romundstad, Leangen SK	41,17	Øyvind Høvdde, Verdal IL	41,94	Ove Løvåsen, Strømmen IF	42,55
1981	Trondheim L		G-15	1500m	Morten Romundstad, Leangen SK	2.10,85	Petter Lanes, Skedsmo IL	2.11,92	Ove Løvåsen, Strømmen IF	2.12,49
1981	Trondheim L	LM	G-15	Saml.	Morten Romundstad, Leangen SK	84,786	Ove Løvåsen, Strømmen IF	86,713	Øyvind Høvdde, Verdal IL	86,813
1982	Strømmen S	LM	G-10	400m	Henning Nilsen, Stange Spk	41,3	Torstein Furuset, Strømmen IF	42,9	Kjetil Ekrem, OSK	43,3
1982	Strømmen S	LM	G-11	500m	Rune Strand, Hamar IL	48,1	Andre Mikalsen, Spk Ceres	50,8		
							Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	50,8		
1982	Skedsmo S	LM	G-12	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	47,3	Remi Westli, Nannestad SK	48,2	Lars Haga, Lambertseter SK	48,3
1982	Skedsmo S		G-13	500m	Michael Tollan, Frogner IL	44,3	Johan Wiggen, Strindheim IL	44,6	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	45,3
1982	Skedsmo S		G-13	1000m	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	1.32,4	Johan Wiggen, Strindheim IL	1.33,1	Roger Iversen, Sandefjord SK	1.35,2
1982	Skedsmo S	LM	G-13	Saml.	Johan Wiggen, Strindheim IL	91,150	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	91,500	Roger Iversen, Sandefjord SK	93,600
1982	Lillestrøm S		G-14	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,0	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,6	Roger Strøm, IF Fram	42,7
1982	Lillestrøm S		G-14	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.15,1	Øystein Hammeren, Rælingen SK	2.20,3	Nils Einar Aas, ASK	2.21,6
1982	Lillestrøm S	LM	G-14	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	87,033	Øystein Hammeren, Rælingen SK	89,366	Roger Strøm, IF Fram	90,300
1982	Lillestrøm S		G-15	500m	Trond Eirik Jensen, IF Fram	42,5	Ottar Øygard, Fagernes IL	43,2	Roger Gravdal, IF Herkules	43,4
								Tore Klevstuen, Oppdal SK	43,4	
1982	Lillestrøm S		G-15	1500m	Tore Klevstuen, Oppdal SK	2.16,6			Ottar Øygard, Fagernes IL	2.16,7
					Stein Olav Krosby, Ol	2.16,6			Trond Eirik Jensen, IF Fram	89,000
1982	Lillestrøm S	LM	G-15	Saml.	Ottar Øygard, Fagernes IL	88,766	Tore Klevstuen, Oppdal SK	88,933	Kyrre Vatn, Leangen SK	42,4
1983	Hønefoss	LM	G-10	400m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	41,6	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	42,1	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	42,4
									Ådne Søndrål, Hol IL	49,9
1983	Hønefoss	LM	G-11	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	46,9	Tor Arne Engen, Stange Spk	49,4	Helge Johnsen, Strømmen IF	48,0
1983	Hønefoss	LM	G-12	500m	Rune Strand, Hamar IL	45,6	Roger Almanning, TT	46,5		
1983	Jevnaker S		G-13	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	45,4				
					Rune Aslesen, Hortens SK	45,4				
1983	Jevnaker S		G-13	1000m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	1.32,5	Rune Aslesen, Hortens SK	1.34,4	Remi Westli, Nannestad SK	46,2
1983	Jevnaker S	LM	G-13	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,650	Rune Aslesen, Hortens SK	92,600	Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.35,8
1983	Jevnaker S		G-14	500m	Michael Tollan, Frogner IL	43,1	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	43,6	Øyvind Ask, IF Liv	95,250
1983	Jevnaker S		G-14	1500m	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	2.17,5	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	2.18,0	Johan Wiggen, Strindheim IL	43,7
1983	Jevnaker S	LM	G-14	Saml.	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	89,600	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	90,233	Roger Iversen, Sandefjord SK	2.19,7
1983	Jevnaker S		G-15	500m	Jørn Ludahl, IF Fram	42,2	Roger Strøm, IF Fram	42,5	Roger Iversen, Sandefjord SK	90,366
1983	Jevnaker S		G-15	1500m	Jørn Ludahl, IF Fram	2.12,6	Nils Einar Aas, ASK	2.14,1	Øystein Hammeren, Rælingen SK	42,7
1983	Jevnaker S	LM	G-15	Saml.	Jørn Ludahl, IF Fram	86,400	Nils Einar Aas, ASK	87,500	Roger Strøm, IF Fram	2.15,3
1984	Hundorp F	LM	G-10	400m	Kjetil Wigum, Moss SK	41,9	Are Hegdahl, Verdal IL	42,9	Roger Strøm, IF Fram	87,600
								Øyvind Rognli, Harstad SK	43,9	
1984	Hundorp F	LM	G-11	500m	Bjørnar Elgetun, Søndre Høland Spk	48,8	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	49,3	Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	43,9
1984	Hundorp F	LM	G-12	500m	Henning Nilsen, Stange Spk	44,0	Tor Arne Engen, Stange Spk	47,1	Kyrre Vatn, Leangen SK	50,6
1984	Lillehammer		G-13	500m	Rune Strand, Hamar IL	43,2	Thor-Andre Pedersen, ASK	45,2	Svein Arne Nymoen, Geithus IL	47,3
1984	Lillehammer		G-13	1000m	Rune Strand, Hamar IL	1.29,3	Thor-Andre Pedersen, ASK	1.35,1	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	45,6
1984	Lillehammer	LM	G-13	Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,850	Thor-Andre Pedersen, ASK	92,750	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.35,2
1984	Lillehammer		G-14	500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	43,3	Werner Gjevnik, TSK	43,7	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	93,800
1984	Lillehammer		G-14	1500m	Rune Karlsen, Lambertseter SK	2.15,0	Kai Stensli, Skreia SK	2.19,0	Rune Aslesen, Hortens SK	43,9
1984	Lillehammer	LM	G-14	Saml.	Rune Karlsen, Lambertseter SK	88,300	Werner Gjevnik, TSK	90,600	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	2.19,6
1984	Lillehammer		G-15	500m	Michael Tollan, Frogner IL	41,5	Roger Iversen, Sandefjord SK	42,6	Børre Walter Løkenhagen, Nannestad SK	90,833
								Ingvar Lunde, Ganddal IL	42,7	
								Henrik Berntsen, Gol IL	42,7	
1984	Lillehammer		G-15	3000m	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	4.41,6				
					Remi Strand, IL Holmgang	4.41,6				
									Kai Ingvar Strand, Hamar IL	4.44,3

1984	Lillehammer	LM	G-15 Saml.	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	89,833	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	90,483	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	90,583
1985	Oslo VH	LM	G-10 400m	Torgeir Syversen, Gol IL	42,91	Ulf Marius Fornæss, Elverum IL	43,40	Endre Nygård, Stavanger SK	44,21
1985	Oslo VH	LM	G-11 500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	51,79	Ronny Yndestad, Fana IL	51,81	Øyvind Rognli, Harstad SK	51,99
1985	Oslo VH	LM	G-12 500m	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	47,4	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	47,5	Kyrre Vatn, Leangen SK	48,1
1985	Oslo VH		G-13 500m	Henning Nilsen, Stange Spk	42,83	Tor Arne Engen, Stange Spk	45,45	Mikkel Stølen, Gol IL	46,15
1985	Oslo VH		G-13 1000m	Henning Nilsen, Stange Spk	1.27,45	Tor Arne Engen, Stange Spk	1.35,47	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.35,49
1985	Oslo VH	LM	G-13 Saml.	Henning Nilsen, Stange Spk	86,555	Tor Arne Engen, Stange Spk	93,185	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	94,215
1985	Oslo VH		G-14 500m	Rune Strand, Hamar IL	42,59	Roger Almanning, TT	42,98	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,29
1985	Oslo VH		G-14 1500m	Rune Strand, Hamar IL	2.14,58	Roger Almanning, TT	2.16,13	Geir Lippert Melvold, TT	2.19,66
1985	Oslo VH	LM	G-14 Saml.	Rune Strand, Hamar IL	87,450	Roger Almanning, TT	88,356	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	90,130
1985	Oslo VH		G-15a 500m	Rune Aslesen, Hortens SK	42,74	Kai Stensli, Skreia SK	43,04	Johann Olav Koss, Strømmen IF	43,08
1985	Oslo VH		G-15a 3000m	Johann Olav Koss, Strømmen IF	4.35,60	Annbjørn Johansen, IL Sverre	4.43,89	Kai Stensli, Skreia SK	4.45,59
1985	Oslo VH	LM	G-15 Allround	Johann Olav Koss, Strømmen IF	89,013	Kai Stensli, Skreia SK	90,638	Rune Karlsen, Lambertseter SK	91,030
1985	Oslo VH		G-15s 500m	Sigmund Førde, Drammens SK	43,16				
				Werner Gjevik, TSK	43,16			Lars Haga, Lambertseter SK	43,42
1985	Oslo VH		G-15s 1000m	Kolbjørn Bjertnes, Geithus IL	1.29,96	Sigmund Førde, Drammens SK	1.30,06	Lars Haga, Lambertseter SK	1.30,71
1985	Oslo VH	LM	G-15 Sprint	Sigmund Førde, Drammens SK	88,190	Werner Gjevik, TSK	88,640	Lars Haga, Lambertseter SK	88,775
1986	Horten L	LM	G-10 400m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	43,25	Henning Tollefsen, TT	43,72	Terje Gåsholt, Sandefjord SK	44,52
1986	Horten L	LM	G-11 500m	Petter Andersen, OI	50,82	Torgeir Syversen, Gol IL	51,01	Jon Arne Birkeland, Ås IL	51,27
1986	Horten L	LM	G-12 500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	47,41	Kjetil Wigum, Moss SK	48,42	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	48,78
1986	Holmestrand		G-13 500m	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,77	Ørnulf Øyen, Ås IL	44,50	Kjell Ove Henriksen, Moss SK	45,03
1986	Holmestrand		G-13 1000m	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.33,99	Espen Bakken, Spk Snøgg	1.34,48		
						Clas Andre Guttulsrød, Moss SK	1.34,48		
1986	Holmestrand	LM	G-13 Saml.	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	91,110	Ørnulf Øyen, Ås IL	92,200	Kyrre Vatn, Leangen SK	92,235
1986	Holmestrand		G-14 500m	Henning Nilsen, Stange Spk	42,39	Øystein Linnekaste, Sand IF	44,13	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	44,35
1986	Holmestrand		G-14 1500m	Henning Nilsen, Stange Spk	2.11,57	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	2.18,59	Ådne Sønndrål, Hol IL	2.20,04
1986	Holmestrand	LM	G-14 Saml.	Henning Nilsen, Stange Spk	86,246	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	90,546	Ådne Sønndrål, Hol IL	91,130
1986	Holmestrand		G-15a 500m	Rune Strand, Hamar IL	43,65	Stein Tore Solem, Harstad SK	44,46	Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	44,72
1986	Holmestrand		G-15a 3000m	Roger Almanning, TT	4.44,02	Rune Strand, Hamar IL	4.45,02	Vidar Andersen, Lisleby FK	4.50,98
1986	Holmestrand	LM	G-15 Allround	Rune Strand, Hamar IL	91,153	Roger Almanning, TT	92,276	Vidar Andersen, Lisleby FK	93,416
1986	Holmestrand		G-15s 500m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	42,95	Thor-Andre Pedersen, ASK	43,31	Knut Andreas Ramsrud, IF Liv	43,96
1986	Holmestrand		G-15s 1000m	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.27,27	Thor-Andre Pedersen, ASK	1.27,56	Finn Rune Søren, Harstad SK	1.31,50
1986	Holmestrand	LM	G-15 Sprint	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	86,585	Thor-Andre Pedersen, ASK	87,090	Tor Øyvind Abrahamsen, T&IL National	90,325
<b>1987-1997 - kun enkeltdistanser</b>									
1987	Trondheim L	LM	G-10 400m	Øyvind Giske, IF Herkules	42,20	Espen Skjennum, Nannestad SK	42,61	Lars Andreas Knutsen, TT	43,04
1987	Trondheim L	LM	G-11 500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	48,70	Henning Tollefsen, TT	50,80	Jon Kristian Berg, IF Liv	52,11
1987	Trondheim L	LM	G-12 500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	46,93	Terje Aasgård, Frogner IL	47,61	Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL	48,42
1987	Trondheim L	LM	G-13 500m	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	46,10	Kristian Ramsrud, IF Liv	46,34	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	46,48
1987	Trondheim L	LM	G-13 1000m	Kjetil Wigum, Moss SK	1.35,59	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.36,07	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	1.38,49
1987	Trondheim L	LM	G-14 500m	Arild Vollan, Verdal IL	43,54	Kyrre Vatn, Leangen SK	43,67	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	43,68
1987	Trondheim L	LM	G-14 1000m	Arild Vollan, Verdal IL	1.29,88	Kyrre Vatn, Leangen SK	1.30,44	Ole Anders Tangen, Sand IF	1.30,59
1987	Trondheim L	LM	G-14 1500m	Ørnulf Øyen, Ås IL	2.15,73	Kjell Andre Wold, TSK	2.18,54	Geir Halvar Valvatne, Geithus IL	2.18,68
1987	Trondheim L	LM	G-15 500m	Henning Nilsen, Stange Spk	41,78	Ådne Sønndrål, Hol IL	42,26	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	42,50
1987	Trondheim L	LM	G-15 1000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.27,25	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.27,83	Tor Arne Engen, Stange Spk	1.29,12
1987	Trondheim L	LM	G-15 3000m	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	4.43,63	Henning Nilsen, Stange Spk	4.45,74	Ådne Sønndrål, Hol IL	4.47,93
1988	Oslo VH	LM	G-10 400m	Stian Dalen, Sand IF	43,13	Thomas Håkestad, IF Fram	45,12	Øyvind Trøan, TSK	45,58
1988	Oslo VH	LM	G-11 500m	Øyvind Giske, IF Herkules	49,75	Lars Andreas Knutsen, TT	50,64	Erik Kroon, Fagernes IL	51,92
1988	Oslo VH	LM	G-12 500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	47,29	Henning Tollefsen, TT	47,42	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange Spk	49,28
1988	Oslo VH	LM	G-13 500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	45,06	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	46,47	Ole Langeland, Stavanger SK	46,74
1988	Oslo VH	LM	G-13 1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.33,48	Terje Aasgård, Frogner IL	1.36,86	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	1.37,09
1988	Oslo VH	LM	G-14 500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,52	Frode Wiggen, IL Stjørdals/Blink	44,85	Lars Elgetun, Søndre Høland Spk	44,97
1988	Oslo VH	LM	G-14 1000m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.30,69	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	1.33,38	Torbjørn Lie, AFSK	1.34,04

1988	Oslo VH	LM	G-14	1500m	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	2.20,98	Torbjørn Lie, AFSK	2.25,98	Ronny Andersen, Eidsvold TF	2.26,40
1988	Oslo VH	LM	G-15	500m	Thor Olav Tveter, IF Fram	42,36	Kyrre Vatn, Leangen SK	42,59	Kjell Andre Wold, TSK	42,82
1988	Oslo VH	LM	G-15	1000m	Ørnulf Øyen, Ås IL	1.27,90	Thor Olav Tveter, IF Fram	1.28,55	Espen Solberg, Eidsvold TF	1.29,29
1988	Oslo VH	LM	G-15	3000m	Lars Brede Johansen, Lillehammer SK	4.44,86	Steinar Johansen, H&BSK	4.48,18	Thor Olav Tveter, IF Fram	4.48,75
1989	Stavanger	LM	G-12	500m	Øyvind Giske, IF Herkules	46,69	Lars Andreas Knutsen, TT	47,32	Pål Gravem, Eidsvold TF	47,56
1989	Stavanger	LM	G-13	500m	Ingar Skillinghaug, H&BSK	44,53	Eskil Ervik, Spk Falken	45,57	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	45,66
1989	Stavanger	LM	G-13	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.35,67	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.37,48	Marius Torgersen, H&BSK	1.39,98
1989	Stavanger	LM	G-14	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	44,25	Ole Langeland, Stavanger SK	44,27	Nils Steinar Holth, Geithus IL	44,46
1989	Stavanger	LM	G-14	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.31,44	Sigbjørn Bruket, Sør-Fron IL	1.31,63	Benny Flaglien, Geithus IL	1.32,38
1989	Stavanger	LM	G-14	1500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	2.23,71	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	2.25,44	Torgeir Syversen, Gol IL	2.26,59
1989	Stavanger	LM	G-15	500m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	42,99	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	43,48	Geir Tellefsen, Spk Falken	43,66
1989	Stavanger	LM	G-15	1000m	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	1.29,16	Endre Ruud Eriksen, Ganddal IL	1.29,32	Ronny Yndestad, Fana IL	1.29,83
1989	Stavanger	LM	G-15	3000m	Torbjørn Lie, AFSK	4.47,70	Ronny Yndestad, Fana IL	4.56,98	Arne Walther Kranzmann, Sandved IL	4.57,02
<b>1990-1997 12-16 år</b>										
1990	Oslo VH	LM	G-12	500m	Thomas Håkestad, IF Fram	47,26	Ståle Sætre, Sand IF	47,96	Stian Dalen, Sand IF	48,61
1990	Oslo VH	LM	G-13	500m	Øyvind Giske, IF Herkules	43,98	Lars Andreas Knutsen, TT	44,33	Pål Gravem, Eidsvold TF	44,93
1990	Oslo VH	LM	G-13	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.29,46	Lars Andreas Knutsen, TT	1.30,27	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,59
1990	Oslo VH	LM	G-14	500m	Henning Tollefsen, TT	42,50	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	42,99	Ingar Skillinghaug, H&BSK	43,37
1990	Oslo VH	LM	G-14	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.27,04	Lars Erik Pedersen, Jevnaker IF	1.29,02	Ingar Skillinghaug, H&BSK	1.30,80
1990	Oslo VH	LM	G-14	1500m	Henning Tollefsen, TT	2.19,41	Eskil Ervik, Spk Falken	2.23,93	Morten Antonsen, Jevnaker IF	2.24,31
1990	Oslo VH	LM	G-15	500m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	41,86	Kjetil Løkken, Stange Spk	42,57	Nils Steinar Holth, Geithus IL	42,65
1990	Oslo VH	LM	G-15	1000m	Kjetil Hundhammer, Stavanger SK	1.25,91	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	1.27,28	Kjetil Løkken, Stange Spk	1.27,76
1990	Oslo VH	LM	G-15	3000m	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	4.52,82	Benny Flaglien, Geithus IL	4.54,30	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	4.55,40
1991	Skien Is	LM	G-12	500m	Atle Skaar, Råde IL	46,95	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	48,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	48,96
1991	Skien Is	LM	G-12	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.37,72	Bengt Halvard Odden, Spk Snøgg	1.41,33	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.43,50
1991	Skien Is	LM	G-13	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,81	Thomas Håkestad, IF Fram	45,10	Øyvind Trøan, TSK	46,18
1991	Skien Is	LM	G-13	1000m	Øyvind Trøan, TSK	1.35,66	Ståle Sætre, Sand IF	1.36,49		
							Stian Dalen, Sand IF	1.36,49		
1991	Skien Is	LM	G-14	500m	Ola Nybakk, Sand IF	41,77	Pål Gravem, Eidsvold TF	42,83	Øyvind Giske, IF Herkules	43,89
1991	Skien Is	LM	G-14	1000m	Ola Nybakk, Sand IF	1.26,70	Espen Skjennum, Nannestad SK	1.30,26	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	1.30,35
1991	Skien Is	LM	G-14	3000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,90	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.52,46	Ola Nybakk, Sand IF	4.53,01
1991	Skien Is	LM	G-15	500m	Henning Tollefsen, TT	41,70	Stian Ødegaard, ASK	42,82	Geir Rønningen, Sander IL	43,17
1991	Skien Is	LM	G-15	1000m	Henning Tollefsen, TT	1.24,83	Geir Rønningen, Sander IL	1.27,37	Stig Kjetil Trøftmoen, Stange Spk	1.28,76
1991	Skien Is	LM	G-15	3000m	Henning Tollefsen, TT	4.41,07	Geir Arne Nessa, Sandnes SK	4.51,84	Eskil Ervik, Spk Falken	4.52,73
1992	Larvik F	LM	G-12	500m	Svein Erik Johansen, TT	48,45	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	48,68	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	49,30
1992	Larvik F	LM	G-12	1000m	Kjetil Bentestuen, Brandbu IF	1.46,3	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	1.46,4	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	1.46,5
1992	Larvik F	LM	G-13	500m	Atle Skaar, Råde IL	45,11	Åsmund Eidskrem, Eidsvold TF	46,66	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	47,25
1992	Larvik F	LM	G-13	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.33,29	Kristian Nygård, Sand IF	1.41,41	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.42,24
1992	Larvik F	LM	G-14	500m	Ståle Sætre, Sand IF	44,00	Stian Dalen, Sand IF	44,43	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	44,88
1992	Larvik F	LM	G-14	1000m	Ståle Sætre, Sand IF	1.31,32	Stian Dalen, Sand IF	1.34,20	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.34,58
1992	Larvik F	LM	G-14	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.56,18	Ståle Sætre, Sand IF	5.01,61	Stian Bjørge, IF Herkules	5.13,93
1992	Larvik F	LM	G-15	500m	Pål Gravem, Eidsvold TF	43,47	Øyvind Giske, IF Herkules	43,92	Espen Skjennum, Nannestad SK	44,54
1992	Larvik F	LM	G-15	1000m	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.27,97	Ola Nybakk, Sand IF	1.28,41	Øyvind Giske, IF Herkules	1.31,78
1992	Larvik F	LM	G-15	3000m	Åge Martin Kranzmann, Sandnes SK	4.46,75	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.47,08	Øyvind Giske, IF Herkules	5.00,75
1993	Hamar OH	LM	G-12	500m	Jan Henning Nyhus, AFSK	46,60	Svein Erik Johansen, TT	47,10	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	47,41
1993	Hamar OH	LM	G-12	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.36,14	Frode Skaar, Råde IL	1.37,97	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.38,53
1993	Hamar OH	LM	G-13	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	44,19	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	44,86	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	45,60
								Geir Mikael Reijners, Spk Falken	45,60	
1993	Hamar OH	LM	G-13	1500m	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	2.19,04	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	2.20,91	Geir Mikael Reijners, Spk Falken	2.21,16
1993	Hamar OH	LM	G-14	500m	Atle Skaar, Råde IL	42,77	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	43,38	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	43,63
1993	Hamar OH	LM	G-14	1000m	Atle Skaar, Råde IL	1.25,89	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.27,90	Jon A Øygarden Gundersen, IF Herkules	1.27,96
1993	Hamar OH	LM	G-14	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.43,00	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.45,12	Kjetil Nyborg, Sand IF	4.53,87

1993	Hamar OH	LM	G-15	500m	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	41,22	Stian Dalen, Sand IF	41,35	Thomas Håkestad, IF Fram	41,66
1993	Hamar OH	LM	G-15	1000m	Stian Dalen, Sand IF	1.22,99	Glenn Thomas Taanevig, H&BSK	1.23,60	Thomas Håkestad, IF Fram	1.24,37
1993	Hamar OH	LM	G-15	3000m	Stian Dalen, Sand IF	4.31,52	Stian Bjørge, IF Herkules	4.38,90	Thomas Håkestad, IF Fram	4.41,75
1994	Savalen K	LM	G-12	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	45,85	Martin Wivestad, TT	49,78	Kurt Jørgensen, Elverum IL	50,46
1994	Savalen K	LM	G-12	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.32,56	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.42,85	Kjell Arne Østbye, H&BSK	1.45,72
1994	Savalen K	LM	G-13	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,39	Jan Henning Nyhus, AFSK	44,65	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	46,95
1994	Savalen K	LM	G-13	1000m	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.32,04	Svein Erik Johansen, TT	1.32,08	Frode Skaar, Råde IL	1.35,72
1994	Savalen K	LM	G-14	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	43,25	Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	44,59	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	44,82
1994	Savalen K	LM	G-14	1000m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	1.28,76	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.29,75	Espen Mortensen, Asker SK	1.30,05
1994	Savalen K	LM	G-14	3000m	Cato Gjølga, Bjugn/Ørland SK	4.50,15	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	4.54,52	Morten Sandmo, Bjugn/Ørland SK	4.56,54
1994	Savalen K	LM	G-15	500m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	42,57	Frank Hauge, Lærdal IL	42,87	Atle Skaar, Råde IL	43,01
1994	Savalen K	LM	G-15	1000m	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	1.25,79	Atle Skaar, Råde IL	1.26,62	Mads Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.29,10
1994	Savalen K	LM	G-15	3000m	Atle Skaar, Råde IL	4.37,12	Torkjell Støverud Hansen, Sand IF	4.43,31	Frode Apelthun, Fana IL	1.29,10
1995	Stavanger	LM	G-12	500m	Morten Bolstad, ASK	48,17	Even Wetten, Hamar IL	48,28	Frode Apelthun, Fana IL	4.43,70
1995	Stavanger	LM	G-12	1000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.40,86	Even Wetten, Hamar IL	1.41,03	Marius Veidahl Berg, Sander IL	48,35
1995	Stavanger	LM	G-13	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	44,44	Martin Wivestad, TT	47,45	Frank Erik Tindvik, H&BSK	1.41,33
1995	Stavanger	LM	G-13	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.27,29	Amund Bekkevold, Hamar IL	2.37,91	Gunner Milli, Eidsvold TF	47,51
1995	Stavanger	LM	G-14	500m	Svein Erik Johansen, TT	44,22	Jan Henning Nyhus, AFSK	45,44	Kenneth Grørdahl, Tromsø SK	2.38,37
1995	Stavanger	LM	G-14	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.32,64	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.33,56	Øyvind Randen, Sør-Fron IL	46,01
1995	Stavanger	LM	G-14	3000m	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	5.10,52	Svein Erik Johansen, TT	5.13,15	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.34,78
1995	Stavanger	LM	G-15	500m	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	42,28	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	43,75	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	5.15,74
1995	Stavanger	LM	G-15	1000m	Cato Gjølga, Hamar IL	1.28,27	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	1.28,85	Cato Gjølga, Hamar IL	44,58
1995	Stavanger	LM	G-15	3000m	Cato Gjølga, Hamar IL	4.56,99	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	5.03,83	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.30,91
1996	Geithus Fk	LM	G-12	500m	Even Wetten, Hamar IL	46,5	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,6	Arne Johnny Finsrud, Kongsvinger IL	5.07,57
1996	Geithus Fk	LM	G-12	1000m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.36,4	Even Wetten, Hamar IL	1.38,2	Roy Arne Dufseth, Hamar IL	48,1
1996	Geithus Fk	LM	G-13	500m	Morten Bolstad, ASK	45,7	Espen Randen, Sør-Fron IL	45,8	Henrik Christiansen, Asker SK	1.38,3
1996	Geithus Fk	LM	G-13	1500m	Frank Erik Tindvik, H&BSK	2.22,7	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.22,9	Marius Veidahl Berg, Sander IL	45,9
1996	Geithus Fk	LM	G-14	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	42,6	Håvard Johansen, Drammens SK	45,3	Morten Bolstad, ASK	2.26,3
1996	Geithus Fk	LM	G-14	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.26,4	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	1.33,4	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	45,7
1996	Geithus Fk	LM	G-14	3000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.52,0	Glenn Brenna, IF Fram	5.02,6	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,5
1996	Geithus Fk	LM	G-15	500m	Svein Erik Johansen, TT	41,2	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	42,5	Henrik Hetland, Stavanger SK	5.03,6
1996	Geithus Fk	LM	G-15	1000m	Svein Erik Johansen, TT	1.25,6	Jon Rasmus Moen, Hamar IL	1.27,5	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	42,9
1996	Geithus Fk	LM	G-15	3000m	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	4.47,8	Svein Erik Johansen, TT	4.49,2	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	1.28,8
1997	Hundorp F	LM	G-12	500m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	49,38	Are Søberg, Elverum IL	50,76	Jan Henning Nyhus, AFSK	1.28,8
1997	Hundorp F	LM	G-12	1000m	Amund Bredeli, Leinstrand IL	1.42,81	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	1.45,00	Øyvind Randen, Sør-Fron IL	1.28,8
1997	Hundorp F	LM	G-13	500m	Even Wetten, Hamar IL	45,34	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	46,27	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	4.49,7
1997	Hundorp F	LM	G-13	1500m	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.24,40	Henrik Christiansen, Asker SK	2.24,70	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	51,53
1997	Hundorp F	LM	G-14	500m	Morten Bolstad, ASK	44,93	Jurn van den Bovenkamp, Kongsberg IF	45,41	Magnus Edvardsen, Harstad SK	1.45,99
1997	Hundorp F	LM	G-14	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.31,87	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.33,09	Olav Slinning, Gjøvik SK	46,92
1997	Hundorp F	LM	G-14	1500m	Eivind Kalvatn, Stavanger SK	2.28,30	Espen Randen, Sør-Fron IL	2.29,28	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.25,46
1997	Hundorp F	LM	G-15	500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	43,24	Tom Ole Løvås, Sand IF	45,96	Espen Randen, Sør-Fron IL	46,38
1997	Hundorp F	LM	G-15	1000m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.27,28	Henrik Hetland, Stavanger SK	1.33,48	Espen Randen, Sør-Fron IL	1.33,79
1997	Hundorp F	LM	G-15	1500m	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.17,29	Glenn Brenna, IF Fram	2.23,25	Tom Magne Haraldsen, Geithus IL	2.30,33
1998-1999					<b>Sammenlagt og enkeltdistanser</b>					
1998-1999					<b>Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)</b>					
1998	Savalen K	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,28	Sindre Sørensen, Tromsø SK	40,99	Tom Ole Løvås, Sand IF	41,03
1998	Savalen K	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.20,05	Sindre Sørensen, Tromsø SK	1.21,47	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,61
1998	Savalen K	LM	G-JB	1500m	Morten Bolstad, ASK	2.02,30	Sindre Sørensen, Tromsø SK	2.05,31	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	2.07,83
1998	Savalen K	LM	G-JB	3000m	Morten Bolstad, ASK	4.24,25	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.26,64	Sindre Sørensen, Tromsø SK	4.27,21

1998	Savalen K	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	165,112	Sindre Sørensen, Tromsø SK	168,030	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,401
1998	Savalen K	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,305	Sindre Sørensen, Tromsø SK	81,725	Tom Ole Løvås, Sand IF	83,200
1998	Savalen K	LM	G-JC	500m	Even Wetten, Hamar IL	40,26	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	41,00	Henrik Christiansen, Asker SK	42,65
1998	Savalen K	LM	G-JC	1000m	Even Wetten, Hamar IL	1.21,11	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.22,01	Henrik Christiansen, Asker SK	1.23,05
1998	Savalen K	LM	G-JC	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,75	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	2.08,81	Even Wetten, Hamar IL	2.12,00
1998	Savalen K	LM	G-JC	Saml.	Even Wetten, Hamar IL	124,815	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	124,941	Henrik Christiansen, Asker SK	127,091
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	500m	Morten Bolstad, ASK	40,02	Even Wetten, Hamar IL	41,21	Marius Veidahl Berg, Sander IL	41,95
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	1000m	Morten Bolstad, ASK	1.19,96	Marius Veidahl Berg, Sander IL	1.22,51	Even Wetten, Hamar IL	1.22,98
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	1500m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	2.06,13	Morten Bolstad, ASK	2.06,43	Henrik Christiansen, Asker SK	2.08,58
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	3000m	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.31,89	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,26	Morten Bolstad, ASK	4.37,44
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	Allround	Morten Bolstad, ASK	168,383	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,563	Henrik Christiansen, Asker SK	172,056
1999	Kongsvinger H	LM	G-JB	Sprint	Morten Bolstad, ASK	80,000	Even Wetten, Hamar IL	82,700	Marius Veidahl Berg, Sander IL	83,205
1999	Kongsvinger H	LM	G-JC	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	42,35	Amund Bredeli, Leinstrand IL	42,63	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	43,67
1999	Kongsvinger H	LM	G-JC	1000m	Mats Johansson, ASK	1.26,71	Martin Stoltz Olsen, Sandefjord SK	1.26,81	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.26,82
1999	Kongsvinger H	LM	G-JC	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.12,12	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	2.13,55	Trond Erik Grinden, Sand IF	2.13,59
1999	Kongsvinger H	LM	G-JC	Saml.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	129,800	Amund Bredeli, Leinstrand IL	131,841	Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	132,411

## 2000-.....

### Kun enkeltdistanser

#### 2000-2001

#### 12 år, Junior C (13-14 år) og Junior B (15-16 år)

2000	Bergen S	LM	G-12	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	46,9			Tommy Johansen, Leinstrand IL	47,6
					Adam Knudsen, ASK	46,9			Stian Sundal, Fana IL	1.38,0
2000	Bergen S	LM	G-12	1000m	Adam Knudsen, ASK	1.33,2	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.36,0	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.36,1
2000	Bergen S	LM	G-12	1500m	Adam Knudsen, ASK	2.26,4	Tommy Johansen, Leinstrand IL	2.35,7		
2000	Bergen S	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,9			Stian Ask Andersen, Sandefjord SK	41,0
					Henrik Christiansen, Asker SK	40,9			Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.23,5
2000	Bergen S	LM	G-JB	1000m	Henrik Christiansen, Asker SK	1.21,5	Olav Slinning, Gjøvik SK	1.22,4	Preben Kristensen, Fana IL	2.07,4
2000	Bergen S	LM	G-JB	1500m	Henrik Christiansen, Asker SK	2.01,1	Olav Slinning, Gjøvik SK	2.01,9	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.39,7
2000	Bergen S	LM	G-JB	3000m	Henrik Christiansen, Asker SK	4.32,2	Sverre Haugli, Jevnaker IF	4.32,9		
2000	Bergen S	LM	G-JC	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	43,3	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	43,8		
							Frode Bartholdsen, Bossekop UL	43,8		
							Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,8		
2000	Bergen S	LM	G-JC	1000m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	1.28,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	1.28,6		
							Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.28,6		
2000	Bergen S	LM	G-JC	1500m	Ingar Dalen, Sør-Fron IL	2.12,2	Stian Østhagen, Eidsvold TF	2.12,7	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.14,2
2001	Larvik F	LM	G-12	500m	Andreas B. Nore, ASK	46,44	Thomas Olav Rømo, TT	46,80	Mats Roger Jensen, HBSK	47,62
2001	Larvik F	LM	G-12	1000m	Thomas Olav Rømo, TT	1.34,04	Mats Roger Jensen, HBSK	1.34,35	Lars Kristian Langedgård, Geithus IL	1.39,94
2001	Larvik F	LM	G-12	1500m	Thomas Olav Rømo, TT	2.29,24	Mats Roger Jensen, HBSK	2.29,25	Andreas B. Nore, ASK	2.31,34
2001	Larvik F	LM	G-JB	500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,04	Dag Erik Kleven, Sander IL	40,38	Amund Bredeli, Leinstrand IL	40,83
2001	Larvik F	LM	G-JB	1000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	1.21,43	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.23,10	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	1.23,34
2001	Larvik F	LM	G-JB	1500m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	2.06,66	Eirik Larsen, Stavanger SK	2.08,24	Kristian Kannelønning, Fana IL	2.09,36
2001	Larvik F	LM	G-JB	3000m	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.21,23	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.36,99	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	4.38,41
2001	Larvik F	LM	G-JC	500m	Håvard Lauvålien, Drammens SK	41,57	Hugo Rødshjøl, Bjugn Ørland SK	42,02	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	42,27
2001	Larvik F	LM	G-JC	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.23,69	Hugo Rødshjøl, Bjugn Ørland SK	1.25,19	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.25,74
2001	Larvik F	LM	G-JC	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.11,16	Hugo Rødshjøl, Bjugn Ørland SK	2.12,97	Øyvind Andreassen, Spk Snøgg	2.13,40

## 2002-.....

### 12-16 år (rene årsklasser)

2002	Trondheim L	LM	G-12	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	50,12	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	50,25	Christian Rune Jensen, Asker SK	51,05
2002	Trondheim L	LM	G-12	1000m	Christian Rune Jensen, Asker SK	1.42,22	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.42,54	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.44,30
2002	Trondheim L	LM	G-12	1500m	Thomas Hovde, Jevnaker IF	2.37,72	Martin Hemmer, Aktiv SK	2.38,31	Henrik Brynhildsen, Sandefjord SK	2.38,84
2002	Trondheim L	LM	G-13	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	44,60	Andreas Nore, Aktiv SK	45,82	Thomas Olav Rømo, TT	46,42
2002	Trondheim L	LM	G-13	1000m	Andreas Nore, Aktiv SK	1.37,54	Christoffer F. Rukke, Hol IL	1.40,35	Mats Roger Jensen, HBSK	1.41,01
2002	Trondheim L	LM	G-13	1500m	Lars Kristian Langedgård, Geithus IL	2.22,35	Andreas Nore, Aktiv SK	2.25,36	Christoffer F. Rukke, Hol IL	2.28,37
2002	Trondheim L	LM	G-14	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	43,28	Håvard Bøkkø, Hol IL	45,53	Stian K. Sundal, Fana IL	45,54
2002	Trondheim L	LM	G-14	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.27,48	Jørgen Slettvold, Sand IF	1.29,02	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.30,19

2002	Trondheim L	LM	G-14	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.15,55	Adam Magnus Knutsen, Aktiv SK	2.18,65	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.19,78
2002	Trondheim L	LM	G-15	500m	Sindre Aarhun, Drammens SK	42,30	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	42,50	Lars Kvaalen, OSK	43,33
2002	Trondheim L	LM	G-15	1000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	1.21,73	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.22,42	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.23,36
2002	Trondheim L	LM	G-15	1500m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	2.08,95	Håvard Lauvålien, Drammens SK	2.11,91	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	2.12,79
2002	Trondheim L	LM	G-15	3000m	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	4.47,54	Håvard Lauvålien, Drammens SK	4.54,09	Stian Elvenes, Aktiv SK	4.57,44
2002	Trondheim L	LM	G-16	500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	42,23	Ingar Dahlen, Sør-Fron IL	43,22	Stian Østhagen, Eidsvold TF	43,41
2002	Trondheim L	LM	G-16	1000m	Dag Erik Kleven, Sander IL	1.21,46	Olav Kvaalen, OSK	1.23,45	Roger Bøllerud, Kongsberg IF	1.24,30
2002	Trondheim L	LM	G-16	1500m	Dag Erik Kleven, Sander IL	2.10,01	Olav Kvaalen, OSK	2.13,16	Roger Bøllerud, Kongsberg IF	2.13,21
2002	Trondheim L	LM	G-16	3000m	Roger Bøllerud, Kongsberg IF	4.44,72	Stian Østhagen, Eidsvold TF	4.50,37	Dag Erik Kleven, Sander IL	4.50,91
2003	Hamar OH	LM-	G-12	500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	44,22	Fredrik van der Horst, TT	45,50	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	45,52
2003	Hamar OH	LM-	G-12	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.27,12	Fredrik van der Horst, TT	1.30,52	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	1.34,08
2003	Hamar OH	LM-	G-12	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.14,24	Fredrik van der Horst, TT	2.20,86	Kristian Pedersen, Dølemlø IL	2.24,20
2003	Hamar OH	LM-	G-13	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	43,06	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	43,69	Even Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,79
2003	Hamar OH	LM-	G-13	1000m	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.27,05	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.28,25	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	1.28,31
2003	Hamar OH	LM-	G-13	1500m	Thomas F. Hovde, Jevnaker IF	2.14,96	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.16,82	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.17,56
2003	Hamar OH	LM-	G-14	500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,09	Clas Thomas Ruud, TT	41,60	Thomas Olav Rømo, TT	41,91
2003	Hamar OH	LM-	G-14	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.20,82	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.23,72	Thomas Olav Rømo, TT	1.24,21
2003	Hamar OH	LM-	G-14	1500m	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.04,96	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.08,36	Thomas Olav Rømo, TT	2.09,59
2003	Hamar OH	LM-	G-15	500m	Håvard Bøkkø, Hol IL	40,61	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	41,43	Stian K. Sundal, Fana IL	41,79
2003	Hamar OH	LM-	G-15	1000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.20,34	Stian K. Sundal, Fana IL	1.23,36	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.24,69
2003	Hamar OH	LM-	G-15	1500m	Stian K. Sundal, Fana IL	2.08,67	Jørgen Slettvold, Sand IF	2.10,93	Eivind Igland, Rakkestad IF	2.12,68
2003	Hamar OH	LM-	G-15	3000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	4.20,04	Jørgen Slettvold, Sand IF	4.35,02	Joachim Haugen, Herkules SK	4.40,77
2003	Hamar OH	LM-	G-16	500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	39,01	Eivind Igland, Rakkestad IF	39,63	Lars Kvaalen, OSK	40,16
2003	Hamar OH	LM-	G-16	1000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.18,12	Håvard Lauvålien, Drammens SK	1.20,06	Lars Kvaalen, OSK	1.19,83
2003	Hamar OH	LM-	G-16	1500m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.59,78	Lars Kvaalen, OSK	2.01,24	Stian Elvenes, Aktiv SK	2.05,20
2003	Hamar OH	LM-	G-16	3000m	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	4.17,22	Are Eri Bjelland, Fana IL	4.17,41	Lars Kvaalen, OSK	4.20,58
2004	Hamar OH	LM	G-12	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	42,92	Magnus Hagelund, Aktiv SK	44,90	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	44,98
2004	Hamar OH	LM	G-12	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.24,67	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	1.29,85	Torgeir Høgheim, Fana IL	1.32,27
2004	Hamar OH	LM	G-12	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.11,03	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.18,78	Kim Andre Eldevik, Geithus IL	2.20,98
2004	Hamar OH	LM	G-13	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	42,56	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,61	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	43,51
2004	Hamar OH	LM	G-13	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.22,12	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	1.23,98	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.28,17
2004	Hamar OH	LM	G-13	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.06,54	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.11,32	Martin Rødsjø, Bjugn/Ørland SK	2.17,15
2004	Hamar OH	LM	G-14	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	40,92	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	42,06	Emil Mellem, Sand IF	42,25
2004	Hamar OH	LM	G-14	1000m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.22,23	Even Johansen, Tynset IF	1.23,08	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	1.24,78
2004	Hamar OH	LM	G-14	1500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	2.08,08	Emil Mellem, Sand IF	2.08,24	Even Johansen, Tynset IF	2.11,41
2004	Hamar OH	LM	G-15	500m	Mats Roger Jensen, HBSK	39,69	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	40,09	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	40,44
2004	Hamar OH	LM	G-15	1000m	Mats Roger Jensen, HBSK	1.18,76	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.20,85	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	1.20,96
2004	Hamar OH	LM	G-15	1500m	Mats Roger Jensen, HBSK	2.00,15	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	2.01,84	Thomas Olav Rømo, Tønsbergs TF	2.06,57
2004	Hamar OH	LM	G-15	3000m	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	4.21,20	Mats Roger Jensen, HBSK	4.23,56	Jan Terje Sørli, Sandefjord SK	4.31,95
2004	Hamar OH	LM	G-16	500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	39,94	Kristoffer Kiesler Rønning, Tønsberg TF	41,40	Mats Erik Lilleskjæret, Kongsvinger IL	41,79
2004	Hamar OH	LM	G-16	1000m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	1.21,60	Odd-Magne Fagerland, Harstad SK	1.23,29	Jørgen Slettvold, Sand IF	1.23,35
2004	Hamar OH	LM	G-16	1500m	Lars Magne Uttisrud, Rakkestad IF	2.06,35	Joackim Haugen, Herkules SK	2.07,17	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	2.07,52
2004	Hamar OH	LM	G-16	3000m	Joackim Haugen, Herkules SK	4.25,67	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	4.26,63	Eivind Igland, Rakkestad IF	4.29,82
2005	Skien I	LM	G-12	500m	Ole Dahl, Stange Spk	44,40	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	44,71	Andreas Minge, Båstad IL	44,93
2005	Skien I	LM	G-12	1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.31,08	Ole Dahl, Stange Spk	1.31,48	Andreas Minge, Båstad IL	1.31,90
2005	Skien I	LM	G-12	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.18,70	Andreas Minge, Båstad IL	2.21,30	Einarr Døving Agdestein, Asker SK	2.25,30
2005	Skien I	LM	G-13	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	40,96	Kim André Eldevik, Geithus IL	42,91	Mats Andersson, Kongsvinger IL	43,99
2005	Skien I	LM	G-13	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.23,76	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.31,06	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	1.31,69
2005	Skien I	LM	G-13	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	2.08,52	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	2.19,92	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.21,07
2005	Skien I	LM	G-14	500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	41,96	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,81	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	42,94
2005	Skien I	LM	G-14	1000m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.26,16	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.29,08	Simen Høybakk, Harstad SK	1.30,27
2005	Skien I	LM	G-14	1500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.11,77	Fredrik van der Horst, Tønsberg TF	2.14,66	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.14,78

2005	Skien I	LM	G-15	500m	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	41,34	Kristian Bjørtomt, Stange Spk	41,74	Even Johansen, Tynset IF	41,82
2005	Skien I	LM	G-15	1000m	Even Johansen, Tynset IF	1.25,11	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	1.25,23	Jørgen Tønne, Spk. Falken	1.26,02
2005	Skien I	LM	G-15	1500m	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	2.09,44	Even Johansen, Tynset IF	2.11,19	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	2.11,61
2005	Skien I	LM	G-15	3000m	Thomas Fillinger Hovde, Jevnaker IF	4.36,63	Roald Eidsheim, Fana IL	4.38,80	Even Johansen, Tynset IF	4.45,31
2005	Skien I	LM	G-16	500m	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	41,06	Mats Roger Jensen, H&BSK	41,41	Christoffer Løvstad, Kongsvinger IL	42,12
2005	Skien I	LM	G-16	1000m	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.22,32	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.22,44	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	1.24,21
2005	Skien I	LM	G-16	1500m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	2.05,03	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	2.07,50	Mats Roger Jensen, H&BSK	2.08,03
2005	Skien I	LM	G-16	3000m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	4.37,11	Mats Roger Jensen, H&BSK	4.42,29	Thomas Olav Rømo, Tønsberg TF	4.42,31
<b>2006-2007 Kun sammenlagt - 12-16 år (rene årsklasser)</b>										
2006	Hamar OH	LM	G-12	Saml.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	124,635	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	130,753	Amund G. Skoglund, SSK Toten	137,486
2006	Hamar OH		G-12	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	41,66	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	43,93	Martin Bjertnes, Geithus IL	45,39
2006	Hamar OH		G-12	1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.21,47	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	1.26,10	Amund G. Skoglund, SSK Toten	1.28,88
2006	Hamar OH		G-12	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.06,72	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	2.11,32	Amund G. Skoglund, SSK Toten	2.21,38
2006	Hamar OH	LM	G-13	Saml.	Andreas Minge, Båstad IL	123,908	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	124,836	Ole Dahl, Stange SK	127,170
2006	Hamar OH		G-13	500m	Andreas Minge, Båstad IL	41,42	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	41,74	Ole Dahl, Stange SK	41,90
2006	Hamar OH		G-13	1000m	Andreas Minge, Båstad IL	1.21,31	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.21,86	Ole Dahl, Stange SK	1.23,98
2006	Hamar OH		G-13	1500m	Andreas Minge, Båstad IL	2.05,50	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.06,50	Ole Dahl, Stange SK	2.09,84
2006	Hamar OH	LM	G-14	Saml.	Tobias Stokke, Sandefjord SK	117,450	Kim André Eldevik, Geithus IL	122,976	Mats Andersson, Kongsvinger IL	123,186
2006	Hamar OH		G-14	500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	38,80	Mats Andersson, Kongsvinger IL	39,88	Kim André Eldevik, Geithus IL	40,38
2006	Hamar OH		G-14	1000m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.17,52	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.20,64	Mats Andersson, Kongsvinger IL	1.20,92
2006	Hamar OH		G-14	1500m	Tobias Stokke, Sandefjord SK	1.59,67	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.06,83	Mats Andersson, Kongsvinger IL	2.08,54
2006	Hamar OH	LM	G-15	Saml.	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	160,796	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	163,526	Torbjørn Øyen, Fana IL	167,395
2006	Hamar OH		G-15	500m	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	39,95	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	40,33	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	40,66
2006	Hamar OH		G-15	1000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.17,10	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	1.19,12	Roger Reinton, Hol IL	1.20,55
2006	Hamar OH		G-15	1500m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	1.59,02	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.59,24	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	2.02,27
2006	Hamar OH		G-15	3000m	Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	4.13,46	Morten Hestegrei, Leinstrand IL	4.15,30	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	4.19,93
2006	Hamar OH	LM	G-16	Saml.	Even Johansen, Hamar IL	157,646	Roald Eidsheim, Fana IL	160,693	Anders T. Nummedal, H&BSK	162,546
2006	Hamar OH		G-16	500m	Even Johansen, Hamar IL	38,62	Kristian Bjørtomt, Stange SK	39,79	Anders T. Nummedal, H&BSK	39,84
2006	Hamar OH		G-16	1000m	Even Johansen, Hamar IL	1.16,34	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,89	Kristian Bjørtomt, Stange SK	1.18,50
2006	Hamar OH		G-16	1500m	Even Johansen, Hamar IL	1.56,73	Roald Eidsheim, Fana IL	1.59,10	Kristian Bjørtomt, Stange SK	2.01,02
2006	Hamar OH		G-16	3000m	Roald Eidsheim, Fana IL	4.05,75	Even Johansen, Hamar IL	4.11,68	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	4.15,79
2007	Tromsø	LM	G-12	Saml.	Bendik Stokke, Sandefjord SK	91,713	Viktor Nybråten, Elverum IL	93,980	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	96,490
2007	Tromsø		G-12	500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	44,22	Viktor Nybråten, Elverum IL	45,58	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	46,62
2007	Tromsø		G-12	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		G-12	1500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	2.22,48	Viktor Nybråten, Elverum IL	2.25,20	Martin Ranum Håkestad, IF Fram	2.29,61
2007	Tromsø	LM	G-13	Saml.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	83,863	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	88,433	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	90,826
2007	Tromsø		G-13	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	41,13	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,98	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	44,95
2007	Tromsø		G-13	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		G-13	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.08,20	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.16,36	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.17,63
2007	Tromsø	LM	G-14	Saml.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	83,503	Andreas Minge, Båstad IL	84,853	Arild Liseth Færø, Fana IL	86,943
2007	Tromsø		G-14	500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	40,78	Andreas Minge, Båstad IL	41,68	Arild Liseth Færø, Fana IL	41,83
2007	Tromsø		G-14	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		G-14	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.08,17	Andreas Minge, Båstad IL	2.09,52	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	2.13,57
2007	Tromsø	LM	G-15	Saml.	Kim André Eldevik, Geithus IL	131,166	Torgeir Høgheim, Fana IL	133,204	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	134,555
2007	Tromsø		G-15	500m	Mats Andersson, Kongsvinger SK	41,70	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	41,75	Kent-Are Martinussen, Narvik SK	42,20
2007	Tromsø		G-15	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		G-15	1500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.06,57	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.10,30	Torjahn Håbjørg, Leinstrand IL	2.10,62
2007	Tromsø		G-15	3000m	Kim André Eldevik, Geithus IL	4.38,50	Torgeir Høgheim, Fana IL	4.43,09	Jonas Bekken, Sand IF	4.44,11
2007	Tromsø	LM	G-16	Saml.	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	126,779	Torbjørn Øyen, Fana IL	129,566	Roger Reinton, Hol IL	131,278
2007	Tromsø		G-16	500m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	40,30	Mats Christoffer Haugen, Herkules SK	41,30	Torbjørn Øyen, Fana IL	41,54
2007	Tromsø		G-16	1000m	Avlyst					
2007	Tromsø		G-16	1500m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	2.04,55	Torbjørn Øyen, Fana IL	2.07,42	Roger Reinton, Hol IL	2.07,95

2007	Tromsø		G-16	3000m	Fredrik van der Horst, Tønsbergs TF	4.29,78	Torbjørn Øyen, Fana IL	4.33,32	Roger Reinton, Hol IL	4.42,47
<b>2008-.....</b>										
<b>Kun enkeltdistanser - 12-16 år (rene årsklasser)</b>										
2008	Asker R	LM	G-12	500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	45,23	Magnus Nordby, Stange Spk	46,72	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	46,78
2008	Asker R	LM	G-12	1000m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	1.30,81	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	1.32,67	Magnus Nordby, Stange Spk	1.34,43
2008	Asker R	LM	G-12	1500m	Fredrik Nybråten, Hamar IL	2.19,55	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	2.22,55	Magnus Nordby, Stange Spk	2.28,60
2008	Asker R	LM	G-13	500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	41,66	Viktor Nybråten, Hamar IL	43,63	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	43,67
2008	Asker R	LM	G-13	1000m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	1.23,71	Viktor Nybråten, Hamar IL	1.27,08	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.29,28
2008	Asker R	LM	G-13	1500m	Bendik Stokke, Sandefjord SK	2.11,38	Viktor Nybråten, Hamar IL	2.13,55	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	2.17,56
2008	Asker R	LM	G-14	500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	39,92	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	42,03	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	42,42
2008	Asker R	LM	G-14	1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.20,64	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	1.23,54	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	1.24,71
2008	Asker R	LM	G-14	1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.00,44	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	2.06,74	Amund Grønvold Skoglund, SSK Toten	2.10,56
2008	Asker R	LM	G-15	500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	39,31	Mattis Bergh, Asker SK	39,72	Andreas Minge, Båstad IL	40,60
2008	Asker R	LM	G-15	1000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.16,23	Henrik Hvesser, Asker SK	1.19,60	Mattis Bergh, Asker SK	1.19,83
2008	Asker R	LM	G-15	1500m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.00,26	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	2.01,89	Andreas Minge, Båstad IL	2.02,01
2008	Asker R	LM	G-15	3000m	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	4.14,99	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	4.18,62	Andreas Minge, Båstad IL	4.19,22
2008	Asker R	LM	G-16	500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	39,47	Torgeir Høgheim, Fana IL	40,23	Amund Farås, SSK Toten	40,42
2008	Asker R	LM	G-16	1000m	Kim André Eldevik, Geithus IL	1.18,31	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	1.18,88	Runar Sanderud, Sand IF	1.19,69
2008	Asker R	LM	G-16	1500m	Kim André Eldevik, Geithus IL	2.00,23	Torgeir Høgheim, Fana IL	2.03,26	Are Sletten, Hamar IL	2.04,16
2008	Asker R	LM	G-16	3000m	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	4.16,76	Kim André Eldevik, Geithus IL	4.22,47	Torgeir Høgheim, Fana IL	4.22,90