

Gjeldende norske rekorder / bestenoteringer (pr.13.04.2012)

Utlistet av Magne Teigen, NSF/TKH (rekordansv.) - Nye oppdateringer 2011/12 i RØDT

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten (9,84 - 35,08)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
2x500 m:	70,69	Espen Aarnes Hvammen (35,41 + 35,28)	Eidsvold TF	Inzell / Max Aicher Arena	13.3.2011
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål (16,94 - 42,15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.42,67	Håvard Bøkko (23,41 - 49,22 - 1.15,68 - 1.42,67)	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.09,94	Håvard Bøkko (18,01 - 46,00 - 1.14,46 - 1.43,09 - 2.12,10 - 2.41,29 - 3.10,78 - 3.40,15 - 4.09,79 - 4.39,45 - 5.09,56 - 5.39,62 - 6.09,94)	Hol IL	Salt Lake City	7.3.2009
10000 m:	12.53,89	Håvard Bøkko (34,39 - 1.04,86 - 1.36,14 - 2.06,97 - 2.38,10 - 3.09,03 - 3.40,31 - 4.11,14 - 4.42,16 - 5.13,51 - 5.44,97 - 6.16,17 - 6.47,43 - 7.18,70 - 7.49,82 - 8.20,88 - 8.52,05 - 9.23,03 - 9.53,41 - 10.22,84 - 10.52,47 - 11.22,33 - 11.52,44 - 12.22,72 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen (35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00)	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
	139,635	Espen Aarnes Hvammen (35,16 - 1.09,03 / 35,19 - 1.09,54)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	28.-29.1.2012
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	146,408	Håvard Bøkko (35,90 - 6.12,98 / 1.43,55 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.-13.2.2011
Lagtempo : (8 runder)	3.39,55	Landslaget Håvard Bøkko - Henrik Christiansen - Mikael Flygind Larsen (30,79 - 57,12 - 1.23,93 - 1.50,79 - 2.17,40 - 2.44,79 - 3.12,20 - 3.39,55)	(World Cup)	Salt Lake City	13.12.2009

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseith (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseith (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseith (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1.- 2.12.2001
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkko (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4:00.34 / 1:55.99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.03,02	Landslaget Hege Bøkko - Mari Hemmer - Ida Njåtun (18,78 - 33,15 - 47,31 - 1.01,43 - 1.15,99 - 1.30,74 - 1.45,61 - 2.01,16 - 2.16,72 - 2.32,03 - 2.47,39 - 3.03,02)	(World Cup)	Moskva / Krylatskoje	30.1.2011

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,68	Christoffer Fagerli Rukke (9,97 - 35,68)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
	35,66	Håvard Holmefjord Lorentzen (10,11 - 35,66)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	28.1.2012

1000 m:	1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke (16,84 - 42,32 - 1.09,20)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
	1.09,15	Håvard Holmefjord Lorentzen (17,00 - 42,39 - 1.09,15)	Fana IL	Salt Lake City	21.1.2012
1500 m:	1.45,48	Sverre Lunde Pedersen (23,99 - 50,52 - 1.17,60 - 1.45,48)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2006
Sprint-firk.:	143,740	Espen Aarnes Hvammen (35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.50,02	Juniorlandslaget Håvard Holmefjord Lorentzen - Simen Spieler Nilsen - Sverre Lunde Pedersen (17,67 - 31,37 - 45,15 - 59,22 - 1.13,55 - 1.27,81 - 1.42,02 - 1.56,30 - 2.10,41 - 2.24,49 - 2.39,06 - 2.53,35 - 3.07,44 - 3.21,46 - 3.35,56 - 3.50,02 JWR)	(Junior-VM)	Moskva / Krylatskoje	14.3.2010
	3.47,45	Juniorlandslaget Kristian Reistad Fredriksen - Håvard Holmefjord Lorentzen - Sverre Lunde Pedersen (17,35 - 30,86 - 44,41 - 58,12 - 1.12,11 - 1.26,20 - 1.40,25 - 1.54,12 - 2.08,06 - 2.22,27 - 2.36,73 - 2.50,91 - 3.05,15 - 3.19,10 - 3.33,12 - 3.47,45)	(WC-1)	Tsjeljabinsk	20.11.2011

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	39,05	Hege Bøkkø (11,01 - 39,05)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,91	Hege Bøkkø (26,22 - 55,39 - 1.25,86 - 1.57,91)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	4.12,81	Hege Bøkkø (19,96 - 52,16 - 1.24,56 - 1.57,46 - 2.30,29 - 3.04,24 - 3.38,18 - 4.12,81)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkø (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,077	Ida Njåtun (40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13.-14.2.2010
Lagtempo : (6 runder)	3.18,42	Juniorlandslaget Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun (35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42)	(Junior-WC)	Groningen	1.3.2009

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Mini-firk.:	150,176	Sverre Lunde Pedersen (37,84 - 1.50,94 / 1.13,20 - 3.52,54)	Fana IL	Zakopane	27.-28.11.2010

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø (37,41 + 37,78)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	11.12.2004
	73,51	Håvard Holmefjord Lorentzen (36,78 + 36,73)	Fana IL	Obihiro	2.- 3.3.2012
Mini-firk.:	150,176	Sverre Lunde Pedersen (37,84 - 1.50,94 / 1.13,20 - 3.52,54)	Fana IL	Zakopane	27.-28.11.2010

Kvinner, junior

2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
10000 m:	17.35,77	Camilla H. Hallås Farestveit (43,91 - 1.24,82 - 2.07,18 - 2.49,21 - 3.31,59 - 4.13,54 - 4.56,32 - 5.38,64 - 6.21,06 - 7.03,26 - 7.45,56 - 8.27,87 - 9.09,68 - 9.51,60 - 10.33,72 - 11.15,99 - 11.58,31 - 12.40,78 - 13.23,13 - 14.05,71 - 14.48,03 - 15.30,21 - 16.12,22 - 16.54,06 - 17.35,77)	Bergen SK	Bjugn / FosenHallen	6.4.2009

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER**Menn, senior allround**

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik (37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	18-19.12.1999
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)

Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli (42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
(1000 m	1.25,45	Bjørge Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Bjørge Eva Jensen (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)

Menn, senior sprint

500 m	36,02	Dag Erik Kleven	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.10,39	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	143,445	Håvard Bøkkø (36,55 - 1.10,64 / 36,38 - 1.10,39)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Kvinner, senior sprint

500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.20,97	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen (40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,89	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
Total	72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.09,83	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.11.2008
1500 m	1.47,09	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
10 000 m	13.25,15	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	39,87	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseith (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.18,79	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010
1500 m	2.00,63	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
5000 m	7.23,06	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.52,78	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Bjugn FH	6.2.2011
3000 m	3.57,57	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Bjugn FH	5.2.2011
5000 m	6.53,40	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL	Bjugn FH	6.2.2011
Sam.lagt	155,939	Håvard Holmefjord Lorentzen (37,27 - 3.57,57 / 1.52,78 - 6.54,81)	Fana IL	Bjugn FH	5.- 6.2.2011

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	41,30	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	5.2.2011
1000 m	1.22,66	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	6.2.2011
1500 m	2.08,59	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	5.2.2011
3000 m	4.31,72	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	171,686	Hanne Haugland (41,30 - 2.08,59 / 1.22,66 - 4.37,16)	Austevoll IK	Bjugn FH	5.- 6.2.2011

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	36,88	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.12,50	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010

Sam.lagt	146,860	Ketil Stiansen (36,88 - 1.12,74 / 37,36 - 1.12,50)	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
----------	---------	---	----------	----------------------	--------------

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(36,79	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010)
Total	78,44	Frøde Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.11,80	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010)
1500 m	1.59,40	Henrik Christensen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.48,65	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	23.10.2005)

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
	(40,14	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.18,99	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.02,38	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	24.10.2009)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.21,58	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr. årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i kursiv)

Jenter (12-16 år)

Lagtempo:	2.30,15	Hedmark Skøytekrets		Harstad / Kanebogen	19.2.2012	
		Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakklia Sand				
12 år	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.34,03	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	1500 m	2.26,96	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004
		(141,611	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
		(45,61 - 2.26,96 / 1.34,03)				
13 år	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger SA	12.2.2011
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(132,280	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.-13.2.2011)
		(43,31 - 2.16,59 / 1.27,08)				
14 år	500 m	43,24	Marte Vatn	Spk Falken	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)				
15 år	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(174,070	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	12.-13.2.2011)
		(43,60 - 2.09,39 / 1.24,66 - 4.30,06)				
16 år	500 m	42,08	Hege Bøkkø	Hol IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.25,70	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.14,13	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)				

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.11,80	Akershus og Oslo Skøytekrets		Harstad / Kanebogen	19.2.2012	
		Johann Jørgen Sæves, Espen Sjøberg, Ola Jorde				
12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006

	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen (41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
13 år	500 m	40,60	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.21,10	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.05,50	Andreas Holmen Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908	Andreas Holmen Minge (41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(123,493	Henrik Fagerli Rukke (40,60 - 2.07,03 / 1.21,10)	Hol IL	Stavanger SA	12.-13.2.2011)
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke (38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
15 år	500 m	38,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,24	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(157,780	Simen Spieler Nilsen (38,97 - 1.57,66 / 1.17,10 - 4.06,24)	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
16 år	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.15,76	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.05,65	Road Eidsheim	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(156,980	Kenneth Lund Håvardrud (38,07 - 1.57,03 / 1.15,76 - 4.12,12)	Geithus IL	Stavanger SA	12.-13.2.2011)

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)
NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2
OBS ! Oppnådde resultater angår kun den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,17	Odin By Farstad	011297	Spk Falken	Hamar V	18.1.2009
	500 m	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.1.2008
	1000 m	1.38,13	Ole Henrik Østreng Nes	160898	Båstad IL	Hamar V	4.1.2010
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke (49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.2002
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.2005
	1000 m	1.29,46	Allan Dahl Johansson	051098	Aktiv SK	Hamar V	5.3.2011
	1500 m	2.17,73	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	190,430	Pål Holmefjord Lorentzen (47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)	281289	Fana IL	Hamar V	28-29.12.2001
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.2006
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2006
	3000 m	4.33,13	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.3.2010
	Spr-4k	168,205	Christer Skuterud (42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02)	020796	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
Junior C							
13 år	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.2006
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2007
	5000 m	7.38,93	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.3.2011
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen (40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1.18,01)	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.2007
	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	170792	Fana IL	Bergen SI	9.-10.12.2006
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
14 år	500 m	38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.2009
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.2008
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen (39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53)	170792	Fana IL	Bjugn FH	5.- 6.1.2008
	Mini-4k	159,906	Sverre Lunde Pedersen (40,01 - 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39)	170792	Fana IL	Bergen SI	8.- 9.12.2007
	Liten fir.k.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009

Junior B

15 år	500 m	37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.13,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.3.2009
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.43,42	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.43,64	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37.49 - 3.54.32 / 1.13.47 - 1.51.97)	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	170792	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009
	Stor 4k	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen (38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64)	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.2009
16 år	500 m	37,04	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	27.2.2010
	1000 m	1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.3.2010
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.47,05	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.3.2010
	5000 m	6.36,82	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.38,13	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	147,410	Kristian Reistad Fredriksen (37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17)	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	170792	Fana IL	Groningen	21-22.11.2009
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47,05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010
	Stor 4k	164,171	August Teodor Haugen (39,93 - 6.58,25 / 1.55,53 - 14.38,13)	110891	Sandefjord SK	Hamar V	10.-11.1.2009

JENTER

10 år	400 m	39,4 .	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	16.12.1994	
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	25.2.1995	
	1000 m	1.42,8 .	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	17.1.2008	
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.2005	
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009	
	1000 m	1.35,10	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.1.2009	
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	18.1.2009	
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006	
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010	
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	20.2.2010	
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.2.2010	
	3000 m	5.07,6 .	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	23.2.2008	
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar V	2.- 3.1.2010	
Junior C	13 år	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
		1000 m	1.26,62	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	9.1.2011
		1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009
		3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
		5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.2009
		Spr-4k	174,795	Martine Lilløy Bruun (43,90 - 1.28,12 / 43,52 - 1.26,62)	121296	Sandefjord SK	Hamar V	8.- 9.1.2011
		Mini-4k	188,308	Ellen Bjertnes (46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83)	081294	Geithus IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.2009		
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar V	20.2.2010	
	1000 m	1.23,87	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	20.3.2010	
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010	
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	21.2.2010	
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	23.10.2009	
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010	
	Mini-4k	178,024	Marte Vatn (43,52 - 2.13,58 / 1.26,87 - 4.39,26)	260695	Spk Falken	Hamar V	28.-29.11.2009	

Junior B

15 år	500 m	41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.2000
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	27.2.2011
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006
	Spr-4k	169,685	Anne Gulbrandsen (42,08 - 1.26,47 / 42,22 - 1.24,30)	170294	Eidsvold TF	Hamar V	28.-29.11.2009
		169,515	Martine Ripsrud (42,33 - 1.25,07 / 42,13 - 1.25,04)	311095	Stange SK	Hamar V	25.-26.2.2012

Mini-4k	173,121	Sofie Karoline Haugen (42,53 - 2.09,79 / 1.23,95 - 4,32,12)	220495	Sandefjord SK	Hamar V	8.- 9.1.2011	
Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar V	26.-27.2.2011	
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.2006
	5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar V	25.1.1998
	10000 m	19.54,97	Sofie Karoline Haugen Gro Berit Møller	220495 290164	Sandefjord SK Kolbotn IL	Stavanger SA Savalen	6.11.2011 14.3.1981
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	166,012	Hege Bøkkø (40,32 - 2.03,32 / 1.19,51 - 4.28,99)	050991	Hol IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	181,542	Hege Bøkkø (41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03)	050991	Hol IL	Gol	20.- 21.12.2008

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.2000
3000 m:	4.18,33	Anette Tønnsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.2002
5000 m:	7.28,72	Anette Tønnsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.2002
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Trondheim L	26.1.2001

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	5.3.2005
10000 m:	23.52,6	Renate Jeppsson Marit Dalseth Riktor	160473 111167	Nesodden IF Lilleborg IK	Oslo VH Båstad	2.3.2012 3.3.2007

Veteran K 40

500 m:	47,3 .	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.2002
1000 m:	1.33,41	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
1500 m:	2.18,47	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
3000 m:	4.45,08	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.2002
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 45

500 m:	48,12	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	10.2.2008
1000 m:	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	16.2.2008
1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 50

500 m:	48,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.37,51	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
1500 m:	2.26,54	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.30,86	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	13.3.2010
10000 m:	19.35,85	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	14.3.2010

Veteran K 55

500 m:	52,8 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1000 m:	1.49,6 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.2005
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.2005
5000 m:	13.14,5 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	10.3.2006
10000 m:	27.01,6 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	11.3.2006

Veteran K 60

500 m:	64,1 .	Marie Herigstad	060244	Bergenslærernes BIL	Bergen SI	27.1.2004
1500 m:	3.52,21	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010
5000 m:	13.19,63	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	12.3.2010
10000 m:	27.00,40	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010

Veteran K 65

500 m:	103,37	Åse Simonsen	040943	Skuteviken SC	Bergen SI	25.2.2010
--------	--------	--------------	--------	---------------	-----------	-----------

MENN, veteraner

Lagtempo : (8 runder)	4.30,48	Veteranlaget, menn Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaus (M50)		Kolomna		9.4.2008
-----------------------------------	---------	--	--	---------	--	----------

Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.2001
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,26	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.2002
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005

5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006
Veteran M 35						
500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar V	23.10.2009
10000 m:	15.30,4	Øyvind Tvetter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.1989
	13.50,02	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	6.11.2011
	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011
Veteran M 40						
500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.1999
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.2003
Veteran M 45						
500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.16,52	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	8.1.2011
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.08,50	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.14,26	Jon Kjetil Gauslaa	100162	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2011
Veteran M 50						
500 m:	40,58	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	21.3.2009
1000 m:	1.19,88	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009
Veteran M 55						
500 m:	41,14	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	4.3.2011
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	6.3.2011
1500 m:	2.02,60	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.14,64	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Salt Lake City	4.3.2011
5000 m:	7.06,51	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010
Veteran M 60						
500 m:	42,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
	41,82	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	10.3.2012
	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.24,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
	1.23,66	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Inzell	29.1.2012
	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012
1500 m:	2.06,05	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.43,25	Kåre Kristoffersen	170848	Rogn IL	Calgary	27.2.2011
	7.40,76	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Hamar V	25.2.2012
10000 m:	16.04,39	Egil Bokn	230350	Tysvær SK	Salt Lake City	2.3.2011
	16.01,63	Erik Veia	110651	Aktiv SK	Hamar V	26.2.2012
Veteran M 65						
500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.03,54	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Calgary	19.3.2009
10000 m:	16.44,64	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Hamar V	25.1.2009
Veteran M 70						
500 m:	47,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	9.2.2008
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.2007
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.2007
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.2007
Veteran M 75						
500 m:	48,42	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
1000 m:	1.35,95	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	26.2.2011
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.08,13	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Veteran M 80						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
	54,76	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Hamar V	13.8.2011
1000 m:	1.57,79	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
	1.55,14	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Erfurt	10.3.2012
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
	3.13,45	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Oslo VH	7.1.2012
	3.05,46	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Erfurt	9.3.2012
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
	6.51,59	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Oslo VH	8.1.2012

Veteran M 85

500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.1983

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Jevnaker, 13.4.2012 - Magne Teigen (rek.ansv.)