

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 8. januar 2012)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / / Statistikkgruppa

Del 2 - KVINNER SENIOR

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR	STED	Uoff. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE	
1932	Oslo F	Synnøve Lie, OSK	2 s Erna Andersen, OSK	pl- 6+ Borghild Aasen, OSK	pl- 6

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE	
1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)					
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2 s Undis Blikken, Åsnes IL	pl- 6 Bera Brinck Løvstad, OI	pl-11
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	3 s Laila Schou Nilsen, OSK	pl- 7 Synnøve Lie, OSK	pl- 8
1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)					
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK *	163,883 Undis Blikken, OSK	165,333 Synnøve Lie, OSK	170,750
1936	Hønefoss Ip	Undis Blikken, OSK *	161,000 Synnøve Lie, OSK	164,833 Jane Bjerke, OSK	170,283
1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m					
1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)					
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK **	210,717 Synnøve Lie, OSK	218,500 Ella Berntsen, OSK	238,750
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK *	245,666 Laila Schou Nilsen, OSK	239,350 Synnøve Lie, OSK	239,383
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	222,134 Synnøve Lie, OSK	224,250 Edith Kleven, DSK	235,700
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK **	217,150 Undis Blikken, OSK	228,500 Synnøve Lie, OSK	229,317
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen					
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	234,634 Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	235,016 Maggi Kvestad, ASK	241,866
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	226,350 Else Marie Christiansen, IF Fram	236,317 Elsa Jondalen, OI	237,216
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	224,550 Else Marie Christiansen, IF Fram	235,484 Elsa Jondalen, OI	237,450
1949	Tønsberg S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	212,734 Maggi Kvestad, OSK	232,233 Erna Aas, Rjukan IL	233,017
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	207,883 Ragnhild Mikkelsen, OI	230,716 Aase Halstvedt, Rjukan IL	232,067
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	218,833 Astri Mæhre Johannessen, TSK	232,334 Ragnhild Mikkelsen, OI	236,633
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	204,283 Astri Mæhre Johannessen, TSK	218,717 Kari Danielsen, Hamar IL	229,417
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	211,850 Astri Mæhre Johannessen, TSK	219,350 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,367
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	216,950 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,450 Astri Mæhre Johannessen, TSK	230,017
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK *	232,383 Sonja Ackermann-Olsen, OI	234,183 Björg Hæhre, IF Liv	245,367
1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse					
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI *	233,016 Jorunn Tangen, IL i BUL	241,767 Else Methi, OI	247,616
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI **	221,600 Astri Mæhre Johannessen, TSK	226,217 Karin Horn Evensen, OSK	236,250
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	227,216 Elsie Heibø, IF Herkules	236,933	
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *	227,200 Aud Groven, Vågå IL	234,967 Björg Hovden, Rjukan IL	238,767
1962	Hamar S	Tove Jacobsen, IF Herkules	223,484 Aud Groven, Vågå IL	223,500 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	228,484
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	209,433 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	216,266 Mette Rosenvinge, Lilleh. SK	219,467
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK *	216,383 Gerd Inger De Groot, ASK	219,717 Aud Groven, Vågå IL	222,250
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	210,167 Kari Kåring, Lilleh. SK	213,067 Gerd Inger De Groot, ASK	216,284
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	207,550 Lisbeth Berg, OI	208,284 Kari Kåring, Lilleh. SK	209,550
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK *	206,250 Lisbeth Berg, OI	207,900 Kari Kåring, Lilleh. SK	211,900
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	214,500 Lisbeth Berg, OI	216,184 Kari Kåring, Lilleh. SK	216,333
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	198,266 Lisbeth Berg, OI	200,267 Kirsti Biermann, OI	200,916
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	193,083 Lisbeth Berg, OI	193,700 Kirsti Biermann, OI	197,983

1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, Ol *	196,350	Kirsti Biermann, Ol	197,550	Sigrid Sundby, ASK	198,483
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, Ol *	190,833	Sigrid Sundby, ASK	191,734	Inger Karset, Hamar IL	198,600
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616	Lisbeth Berg, Ol	202,816	Tove Berntsen, ASK	208,000
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, Ol *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, Ol **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, Ol **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, Ol **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039
1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m						
1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984 Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkerud, Nesodden IF	213,924
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600
1987- Mester er den som har laveste poengsum						
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillian Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006 Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008 Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøkkø, Hol IL	181,542
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284
2011 Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	175,487	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,915	Hege Bøkkø, Hol IL	179,496
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	(179,254)	Mari Hemmer, Aktiv SK	(181,659)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	(186,048)

(P.g.a. at siste distanse var «fellesstart» kun indre bane - kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)

Distansemedaljer :

500 meter

ÅR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B

1934 Horten L

1935 Oslo F

GULL

Synnøve Lie

Synnøve Lie, OSK

Undis Blikken, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

60,7

54,6

51,7

51,1

SØLV

Erna Andersen, OSK

Aslaug Ås, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

Undis Blikken, OSK

61,6

56,5

52,3

53,0

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Jane Bjerke, OSK

Undis Blikken, Åsnes IL

Synnøve Lie, OSK

Synnøve Lie, OSK

62,7)

56,9

56,9

52,7

53,3

1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	51,2	Synnøve Lie, OSK	52,0	Jane Bjerke, OSK	52,2
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	47,9	Synnøve Lie, OSK	50,9	Jane Bjerke, OSK	54,0
1938 Tønsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	48,9	Synnøve Lie, OSK	51,2	Edith Kleven, Drammens SK	56,5
1939 Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1	Synnøve Lie, OSK	53,1	Ingeborg Larsen, IF Fram	56,5
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	49,3	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	53,7	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	55,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen						
1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,9	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	54,5	Elsa Jondalen, OI	55,7
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	52,7	Elsa Jondalen, OI	54,3	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,6
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,4	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,2	Bjørg Martinsen, OI	54,9
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,8	Erna Larsen, OSK	53,0	Kari Kristiansen, Rjukan IL	54,0
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,1	Erna Larsen, OSK	52,4	Ragnhild Mikkelsen, OI	53,7
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,6	Betzy Baltzersen, OI	55,0
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	48,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	50,6	Betzy Baltzersen, OI	52,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	51,2		
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,2	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,8
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	54,0	Sonja Ackermann-Olsen, OI	52,1	Bjørg Hæhre, IF Liv	55,9
1958 Sandefjord B	Jorun Tangen, IL i BUL	53,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	55,2	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	54,0
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	53,8	Karin Horn Evensen, OSK	54,3
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	52,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,4		
1961 Rakkestad	Aud Groven, Vågå IL	53,0	Elsie Heibø, IF Herkules	54,2		
1962 Hamar S	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	50,8	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	53,1	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	53,6
1963 Oslo J	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	49,6	Aud Groven, Vågå IL	51,0	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	51,9
1964 Larvik F	Gerd Inger de Groot, ASK	50,0	Sigrid Sundby, ASK	49,7	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	50,5
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	49,3	Sigrid Sundby, ASK	50,5	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	51,5
1966 Lillehammer S	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Sigrid Sundby, ASK	49,5	Gerd Inger de Groot, ASK	49,9
1967 Brandbu R	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	48,4	Sigrid Sundby, ASK	48,6
1968 Bergen K / Voss Ip	Lisbeth Berg, OI	52,5	Lisbeth Berg, OI	48,6	Sigrid Sundby, ASK	48,9
1969 Oslo B	Kirsti Biermann, OI	46,5	Sigrid Sundby, ASK	52,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	53,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	45,8	Sigrid Sundby, ASK	46,6	Lisbeth Berg, OI	47,2
			Kirsti Biermann, OI	46,1		
			Lisbeth Berg, OI	46,1		
1971 Holmestrand H	Kirsti Biermann, OI	45,9	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Lisbeth Berg, OI	46,6
1972 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	45,0	Lisbeth Berg, OI	46,4	Inger Karset, Hamar IL	46,8
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	46,5	Lisbeth Berg, OI	45,4	Tove Berntsen, ASK	48,6
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	46,4	Sigrid Sundby, ASK	47,3	Berit Haugaard, ASK	46,9
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	45,1	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Berit Haugaard, ASK	46,5
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	45,5	Sigrid Sundby, ASK	45,6	Berit Haugaard, ASK	46,5
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	46,40	Berit Haugaard, ASK	47,8	Elisabeth Schjenken, ASK	49,8
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	44,1	Berit Haugaard, ASK	47,44	Elisabeth Schjenken, ASK	48,45
1979 Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,93	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,5	Elisabeth Schjenken, ASK	46,6
1980 Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,18	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Grethe Viksaas, Ask SK	46,44
1981 Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,6	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	47,10
1982 Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,95	Mona Iversen, Ask SK	45,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,1
1983 Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,89	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,06	Mona Iversen, Ask SK	45,48
1984 Stavanger Sø	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,87	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,87	Mona Iversen, Ask SK	46,53
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,55	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	47,01	Tove Lauten, Frogner IL	48,71
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,4	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,09	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	46,35
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,89	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,4	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,6
1988 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,97	Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK	44,98
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,35	Hege Langli, Asker SK	44,27	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
1990 Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Minna Nystedt, IF Fram	44,69	Anette Tønsberg, AFSK	45,14
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,34	Minna Nystedt, IF Fram	44,80
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
			Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59

1994 Larvik F	Anette Tønberg, AFSK	45,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillan Westli, Kongsvinger IL	47,18
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønberg, AFSK	44,20	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41
1996 Tromsø T	Anette Tønberg, AFSK	45,41	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29
1997 Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998 Geithus Fk	Anette Tønberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999 Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillan Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002 Skien	Anette Tønberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006 Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008 Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009 Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20
2011 Oslo Fk	Hege Bøkkø, Hol IL	41,82	Ida Njåtun, Asker SK	42,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,24
2012 Tønberg	Hege Bøkkø, Hol IL	40,97	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,02	Ellen Bjertnes, Geithus IL	43,20

1000 meter

ÅR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B	Synnøve Lie	2.08,3
1934 Horten L	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	1.45,9
1936 Hønefoss S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.52,9
1937 Oslo F	Undis Blikken, OSK	1.48,4
1938 Tønberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.44,4
1939 Kongsberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3
	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.45,2
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.51,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.55,5
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.47,8
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1962 Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.48,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.40,9
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.35,3

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL

Undis Blikken, Åsnes IL	2.12,5
Synnøve Lie, OSK	1.56,6
Undis Blikken, OSK	1.48,3
Synnøve Lie, OSK	1.53,6
Synnøve Lie, OSK	1.51,8
Synnøve Lie, OSK	1.48,3
Laila Schou Nilsen, OSK	2.03,7
Synnøve Lie, OSK	1.47,9
Undis Blikken, OSK	1.53,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.53,4
Maggi Kvestad, ASK	1.55,1
Elsa Jondalen, OI	1.54,1
Erna Aas, Rjukan IL	1.53,1
Erna Aas, Rjukan IL	1.51,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.47,5
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.49,2
Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.53,2
Jorun Tangen, IL i BUL	1.59,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7
Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9
Aud Groven, Vågå IL	1.54,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6
Else Marie Fjære, Tønberg TF	1.47,4
Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5
Lisbeth Berg, OI	1.42,0
Lisbeth Berg, OI	1.42,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7
Kirsti Biermann, OI	1.37,9
Lisbeth Berg, OI	1.34,5
Kirsti Biermann, OI	1.36,2

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Borghild Aasen, OSK	2.12,6
Bera Brinck Løvstad, OI	1.57,7
Laila Schou Nilsen, OSK	1.49,1
Synnøve Lie, OSK	1.54,7
Jane Bjerke, OSK	1.53,1
Jane Bjerke, OSK	1.57,0
Synnøve Lie, OSK	2.05,1
Marit Kristiansen, Gjøvik SK	1.53,8
Synnøve Lie, OSK	1.53,8

Björg Martinsen, OI	1.55,2
Elsa Jondalen, OI	1.55,3
Björg Martinsen, OI	1.57,1
Erna Larsen, OSK	1.53,8
Ragnhild Mikkelsen, OI	1.52,7
Erna Karlsen, Rjukan IL	1.54,6
Kari Danielsen, Hamar IL	1.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.48,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,8
Björg Hæhre, IF Liv	1.56,5
Åse Berit Andersen, Norderhov IF	2.01,4
Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5

Björg Hovden, Rjukan IL	1.54,6
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
Unni Knudsen, ASK	1.44,0
Lisbeth Berg, OI	1.43,1
Lisbeth Berg, OI	1.38,8
Kirsti Biermann, OI	1.35,5

1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2	Tove Berntsen, ASK	1.36,6
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.37,6	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Tove Berntsen, ASK	1.43,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK	1.36,3
1975 Oslo J	Sigrid Sundby, ASK	1.33,8	Sigrid Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK	1.39,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK	1.42,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1979 Stange	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.35,4
1980 Tynset N	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grethe Viksaas, Ask SK	1.33,27
1981 Hol	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,55
1982 Kolbotn S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK	1.37,3
			Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK	1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

ÅR STED

1933 Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1
1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7
1962 Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	2.37,6
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	2.42,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.37,8
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	2.34,8
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	2.33,8
1968 Bergen K	Sigrid Sundby, ASK	2.46,0
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	2.28,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	2.26,2
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.28,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4

SØLV

Synnøve Lie, OSK	3.00,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7
Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0
Synnøve Lie, OSK	2.50,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8
Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3
Undis Blikken, OSK	2.48,7
Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2
Elsa Jondalen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7
Maggi Kvestad, OSK	2.54,3
Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3
Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3
Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7
Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8
Aud Groven, Vågå IL	3.00,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9
Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.34,3
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8
Kirsti Biermann, OI	2.28,6
Lisbeth Berg, OI	2.26,3
Sigrid Sundby, ASK	2.30,7
Sigrid Sundby, ASK	2.25,4
Lisbeth Berg, OI	2.31,9
Sigrid Sundby, ASK	2.24,0
Sigrid Sundby, ASK	2.26,3
Berit Haugaard, ASK	2.35,5

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
Synnøve Lie, OSK	2.58,9
Synnøve Lie, OSK	3.00,3
Ella Berntsen, OSK	3.03,4
Ella Berntsen, OSK	2.59,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,1
Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
Synnøve Lie, OSK	2.51,6
Bjørn Martinsen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
Else Methi, OI	3.05,8
Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9
Bjørn Hovden, Rjukan IL	3.02,3
Aud Groven, Vågå IL	2.48,0
Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
Tove Christensen, ASK	2.45,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
Lisbeth Berg, OI	2.47,0
Lisbeth Berg, OI	2.29,0
Kirsti Biermann, OI	2.30,4
Kirsti Biermann, OI	2.30,9
Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
Tove Berntsen, ASK	2.35,8
Tove Berntsen, ASK	2.29,4
Berit Haugaard, ASK	2.30,4
Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9

1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62	Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34	Berit Haugaard, ASK	2.34,29
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9	Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5
1979 Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980 Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981 Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4
1982 Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983 Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984 Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987 Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988 Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004 Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008 Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåtun, Asker SK	2.13,90
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52
2011 Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,11	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,14
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	2.07,63	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,37	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.14,25

3000 meter

AR STED

1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	6.44,9
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	6.01,2
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	6.26,0
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.06,2
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.57,5
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.43,6
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.34,1
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.55,7
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.33,8
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.36,3
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.52,3
1955 Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.13,7
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.23,6

SØLV

Synnøve Lie, OSK	5.49,5
Synnøve Lie, OSK	7.03,6
Laila Schou Nilsen, OSK	6.03,7
Undis Blikken, OSK	6.05,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.30,4f
Maggi Kvestad, ASK	6.18,9
Else Marie Christiansen, IF Fram	6.18,7
Maggi Kvestad, OSK	6.10,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.03,6
Ragnhild Mikkelsen, OI	6.19,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.59,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.53,7
Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.03,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.16,8
Else Methi, OI	6.39,5

BRONSE

Ella Berntsen, OSK	6.20,5
Laila Schou Nilsen, OSK	7.26,0
Edith Kleven, Drammens SK	6.17,9
Synnøve Lie, OSK	6.08,5

Lorry Knutsen, Sandefjord SK	6.33,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.20,5
Maggi Kvestad, OSK	6.19,5
Erna Aas, Rjukan IL	6.10,8
Aase Halstvedt, Rjukan IL	6.09,0
Erna Karlsen, Rjukan IL	6.20,0
Kari Danielsen, Hamar IL	6.09,3
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.54,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.17,5
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	6.36,7
Jorun Tangen, IL i BUL	6.46,9

1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.58,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.06,4	Karin Horn Evensen, OSK	6.32,4
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.10,7	Elsie Heibø, IF Herkules	6.34,1		
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.05,8	Aud Groven, Vågå IL	6.29,8	Bjørn Hovden, Rjukan IL	6.37,2
1962	Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	5.58,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.01,9	Aud Groven, Vågå IL	6.12,6
1963	Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	5.39,2	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	5.40,5	Guri Haugan, Spk Falken	5.51,6
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	5.57,5	Gerd Inger de Groot, ASK	5.58,2	Aud Groven, Vågå IL	5.58,4
1965	Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.41,7	Sigrid Sundby, ASK	5.41,8	Gerd Inger de Groot, ASK	5.54,4
1966	Lillehammer S	Lisbeth Berg, OI	5.33,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4	Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2	Lisbeth Berg, OI	5.38,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3	Lisbeth Berg, OI	5.38,8
1969	Oslo B	Lisbeth Berg, OI	5.24,0	Sigrid Sundby, ASK	5.25,4	Kirsti Biermann, OI	5.35,6
1970	Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.11,4	Kirsti Biermann, OI	5.24,0
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	5.17,0	Kirsti Biermann, OI	5.19,5	Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	5.05,1	Sigrid Sundby, ASK	5.09,7	Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3	Lisbeth Berg, OI	5.31,7	Tove Berntsen, ASK	5.34,9
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.14,3	Tove Berntsen, ASK	5.20,5
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	5.18,4	Sigrid Sundby, ASK	5.27,8	Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	5.01,1	Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2	Berit Haugaard, ASK	5.35,8
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	5.22,33	Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43	Berit Haugaard, ASK	5.43,14
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	5.03,6	Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
1979	Stange	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.45,76	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39	Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
1980	Tynset N	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.40,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
1981	Hol	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	5.09,7	Mona Iversen, Ask SK	5.23,8	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
1982	Kolbotn S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.34,75	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
1983	Hamar S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.38,82	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06	Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
1984	Stavanger Sø	Bente Munkerud, Nesodden IF	5.38,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29	Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	5.04,59	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43	Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
1986	Tromsø T	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.40,6	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	4.56,3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
1987	Hamar S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.53,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
1988	Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.53,48	Anette Tønsberg, AFSK	5.02,47
1989	Hundorp F	Anette Tønsberg, AFSK	4.54,43	Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.55,44	Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f
1990	Verdal	Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.45,41				
		Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41			Hege Langli, Asker SK	4.50,12
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04	Anette Tønsberg, AFSK	4.50,23	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
1992	Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29	Anette Tønsberg, AFSK	4.47,23
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72	Anette Tønsberg, AFSK	4.53,24	Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	5.03,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43	Lillan Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	4.48,87	Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	5.00,43	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82	Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.43,16	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34	Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	4.35,11	Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22	Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
2000	Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	4.30,99
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,12	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84	Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97	Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02	Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88
2011	Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.28,23	Ida Njåtun, Asker SK	4.30,09	Hege Bøkkø, Hol IL	4.35,79
2012	Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.29,84	Hege Bøkkø, Hol IL	4.32,42	Ida Njåtun, Asker SK	4.38,55

5000 meter

ÅR STED

GULL

SØLV

BRONSE

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

1983	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	7.58,43	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	8.50,66	Turid Lillehagen, Hamar IL	8.53,48
1984	Stavanger Sø	Bente Munckerud, Nesodden IF	9.19,52	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
1985	Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	8.51,27	Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
1986	Tromsø T	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	8.14,43	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07	Bente Munckerud, Nesodden IF	8.47,77
1987	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	8.30,46	Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54	Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
1988	Oslo VH	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	8.27,16	Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52	Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12
1989	Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43	Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.35,31
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.29,51	Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57	Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
1991	Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08	Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
1992	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89	Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
1993	Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74	Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96	Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10	Lillian Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25	May Britt Lunde, Geithus IL	8.51,00	Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.56,36	Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90	Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.16,68	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.40,46	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002	Skien	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.12,45	Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47	Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
2004	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34	Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67	Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10f
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008	Bjugn Fh	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009	Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63
2011	Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012	Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	(8.23,33)	Hege Bøkkø, Hol IL	(8.23,38)	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	(8.28,57)

(Siste distanse 13 runder «fellesstart» kun indre bane - derfor kan ikke tidene brukes statistisk)

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)

1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI *	193,950	Sigrd Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, OI	198,150
1972	Hamar S	Sigrd Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, OI	188,075	Kirsti Biermann, OI	189,195
1973	Kongsberg Ip	Sigrd Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI **	189,710	Sigrd Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI **	186,635	Sigrd Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI *	181,640	Sigrd Dybedahl, ASK	181,850	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI **	177,725	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	181,925	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979	Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, OI	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981	Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982	Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983	Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, OI	180,315

1987- Mester er den som har laveste poengsum.

1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergesen, OI	182,140
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønnsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønnsberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillian Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002 Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003 Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004 Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kjøpke, Asker SK	180,200
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kjøpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006 Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kjøpke, Asker SK	176,885
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kjøpke, Asker SK	177,300
2008 Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kjøpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	178,220	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	178,485	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,650
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	172,100	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	180,840	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,875

Distansemedaljer / «Topp 3» :**500 meter (1.dag)****ÅR STED**

1971 Gjøvik S
1972 Hamar S
1973 Kongsberg Ip
1974 Trondheim Ø
1975 Elverum F
1976 Skien H
1977 Tynset N
1978 Oslo F
1979 Jevnaker S
1980 Verdal
1981 Larvik F
1982 Stjørdal ØM
1983 Røros
1984 Verdal
1985 Harstad K
1986 Trondheim L
1987 Hamar S
1988 Oslo VH
1989 Oslo VH
1990 Skien Is
1991 Tromsø T
1992 Hønefoss Ip
1993 Trondheim L

GULL

Lisbeth Berg, OI
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Lisbeth Berg, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Lisbeth Korsmo, OI
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Turid Lillehagen, Hamar IL
Turid Lillehagen, Hamar IL
Turid Lillehagen, Hamar IL
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK
Edel Therese Høiseth, IF Herkules
Edel Therese Høiseth, IF Herkules
Edel Therese Høiseth, IF Herkules
Edel Therese Høiseth, Geithus IL
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK
Marte-Mari Nordby, Hamar IL
Edel Therese Høiseth, Geithus IL
Edel Therese Høiseth, Geithus IL
Edel Therese Høiseth, Geithus IL

SØLV

Sigrid Sundby, ASK
Kirsti Biermann, OI
Lisbeth Berg, OI
Laila Andresen, OSK
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Sundby, ASK
Sigrid Dybedahl, ASK
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK
Bjørgeva Jensen, IF Fram
Turid Lillehagen, Hamar IL
Turid Lillehagen, Hamar IL
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK
Hanne Eriksson, Verdal IL
Hanne Eriksson, Verdal IL
Else Ragni Yttredal, Asker SK
Else Ragni Yttredal, Asker SK
Else Ragni Yttredal, Asker SK
Anette Tønnsberg, AFSK
Heidi Støkker, Kongsvinger IL
Marte-Mari Nordby, Hamar IL
Linda Olsen, Spk Ceres

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	46,2
Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
Berit Haugaard, ASK	48,82
Anne Gjersem, Gjøvik SK	48,05
Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,20
Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,87
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
Lisbeth Korsmo, OI	45,17
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
Mona Iversen, Ask SK	46,18
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,74
One Gjersem, Gjøvik SK	45,9
Tanja Torbergesen, Ask SK	44,84
Tone Regine Hølstad, OSK	44,17
Tone Regine Hølstad, OSK	44,84
Hege Langli, Asker SK	44,57
Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12
Minna Nystedt, IF Fram	44,72
Minna Nystedt, IF Fram	45,53
Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75

1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,57	Linda Olsen, Spk Ceres	44,19	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,87
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05	Anette Tønnsberg, AFSK	44,12	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,43	Linda Olsen, Spk Ceres	43,23	Ester Stølen, Gol IL	43,74
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,50	Linda Olsen, Spk Ceres	44,45	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,58
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,76	Ester Stølen, Gol IL	43,04	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,09
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,77	Linda Olsen, Spk Ceres	41,90	Ester Stølen, Gol IL	41,93
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,41	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,59	Linda Olsen, Geithus IL	41,71
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24	Ester Stølen, Gol IL	40,97	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,66
2002 Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,47	Linda Olsen, Geithus IL	41,83	Ester Stølen, Gol IL	41,87
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine Kørpke, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine Kørpke, Asker SK	43,67
2007 Bergen S	Hedvik Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine Kørpke, Asker SK	43,19
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine Kørpke, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010 Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,30
2011 Arendal Mk	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,95	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,96	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,97
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,67	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,83	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,23

500 meter (2.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	49,3
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	45,81
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,15
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	45,42
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	45,72
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,55
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,98
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,62
1979 Jevnaker S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,59
1980 Verdal	Lisbeth Korsmo, OI	44,45
1981 Larvik F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,45
1982 Stjørdal ØM	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	45,11
1983 Røros	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	43,77
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	45,30
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,30
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	44,55
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,07
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,90
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,70
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,30
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,99
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,39
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,65
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,84
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71
2002 Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,54

SØLV

Sigrid Sundby, ASK	49,8
Kirsti Biermann, OI	46,32
Laila Andresen, OSK	47,83
Sigrid Sundby, ASK	45,74
Sigrid Sundby, ASK	46,46
Sigrid Dybedahl, ASK	44,91
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,30
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	44,86
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,99
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	44,69
Turid Lillehagen, Hamar IL	47,10
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,42
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	45,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	44,62
Hanne Eriksson, Verdal IL	43,94
Tanja Torbergesen, OI	44,78
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,93
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,89
Anette Tønnsberg, AFSK	45,15
Minna Nystedt, IF Fram	46,13
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,74
Linda Olsen, Spk Ceres	44,28
Linda Olsen, Spk Ceres	43,43
Anette Tønnsberg, AFSK	43,97
Linda Olsen, Spk Ceres	42,36
Ester Stølen, Gol IL	42,89
Ester Stølen, Gol IL	42,32
Linda Olsen, Spk Ceres	41,50
Linda Olsen, Geithus IL	41,88
Ester Stølen, Gol IL	40,95
Linda Olsen, Geithus IL	42,02

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	50,9
Sigrid Sundby, ASK	46,49
Marie Tveiten, Arendal SK	48,63
Tove Berntsen, ASK	46,88
Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,99
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	47,34
Janne Tenmann, Hamar IL	45,72
Janne Tenmann, Hamar IL	45,41
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,56
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,19
Mona Iversen, Ask SK	45,15
Hanne Sveberg, Hamar IL	47,24
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,22
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,72
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	44,92
Anne Elisabeth Hølstad, OSK	44,71
Tone Regine Hølstad, OSK	45,00
Tone Regine Staubo, OSK	45,26
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,20
Minna Nystedt, IF Fram	45,18
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,18
Linda Olsen, Spk Ceres	46,18
Minna Nystedt, Hamar IL	45,08
Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,64
Ester Stølen, Gol IL	44,46
Nina Tørset, Leinstrand IL	45,53
Ester Stølen, Gol IL	43,30
Linda Olsen, Spk Ceres	43,30
Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,00
Ester Stølen, Gol IL	41,62
Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11
Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,48
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	42,74

2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11	Renate Jeppsson, Nesodden IF	46,49	Silje Bjelkevik, Arendal SK	46,76
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96	Tine K�pke, Asker SK	44,98
2005 Trondheim L	Tine K�pke, Asker SK	44,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15	Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89	Tine K�pke, Asker SK	43,59
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59	Tine K�pke, Asker SK	43,64
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44	Tine K�pke, Asker SK	41,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	44,39
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	42,68
2011 Arendal Mk	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,70	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,81	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	43,89
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,25	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,58	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,18

1000 meter (1.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,8
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	1.34,19
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.35,04
1974 Trondheim �	Sigrid Sundby, ASK	1.39,67
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,78
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,79
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.29,28
1978 Oslo F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.32,54
1979 Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.29,96
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.30,66
1981 Larvik F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.29,95
1982 Stjørdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.28,23
1983 Røros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.26,5
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.32,65
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.30,16
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.25,56
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,65
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,19
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,97
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.27,95
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,90
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,02
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,63
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,34
1995 Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.28,14
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,72
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,61
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,02
1999 Hamar V	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	1.22,15
2000 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,94
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,62
2002 T�nsberg	Edel Therese H�iseth, Geithus IL	1.24,93
2003 Troms� Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,54
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,77
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,97
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,33
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,32
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.23,39
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,81
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.22,43
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,05
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,42

S LV

Sigrid Sundby, ASK	1.33,9
Lisbeth Berg, OI	1.35,68
Tove Berntsen, ASK	1.40,03
Laila Andresen, OSK	1.40,42
Sigrid Sundby, ASK	1.35,90
Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,82
Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	1.30,12
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,76
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.31,23
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.32,91
Mona Iversen, Ask SK	1.33,19
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,8
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,26
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.31,30
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.28,89
Elisabeth Bj�re, OI	1.31,18
Hege Langli, Asker SK	1.28,88
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,94
Anette Tønsberg, AFSK	1.29,49
Minna Nystedt, IF Fram	1.30,21
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,89
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.35,75
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,82
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,59
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,24
Ester Stølen, Gol IL	1.29,22
Ester Stølen, Gol IL	1.26,99
Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.24,49
Edel Therese H�iseth, Geithus IL	1.25,45
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,14
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,29
Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,30
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,84
Tine K�pke, Asker SK	1.30,82
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,26
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.25,59
Tine K�pke, Asker SK	1.24,83
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,35
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.22,75
Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.30,60
Marit Fjellanger B�hm, Stavanger SK	1.30,03

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.37,1
Kirsti Biermann, OI	1.36,23
Laila Andresen, OSK	1.40,35
Lisbeth Berg, OI	1.40,60
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.38,72
Anne Gjersem, Gj�vik SK	1.36,53
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,28
Janne Tenmann, Hamar IL	1.34,03
Grethe Viksaas, Ask SK	1.34,22
Lisbeth Korsmo, OI	1.31,43
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,75
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,95
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,3
Elisabeth Bj�re, Fagernes IL	1.33,81
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,50
Elisabeth Bj�re, OI	1.29,79
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,88
Heidi Skjegggestad, IF Fram	1.29,04
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.36,79
Hege Langli, Asker SK	1.30,94
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,00
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.30,92
Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,83
Ester St�len, Gol IL	1.33,00
Nina T�rset, Leinstrand IL	1.31,84
Ester St�len, Gol IL	1.31,23
Lise Marie Braathen, AFSK	1.29,58
Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,74
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,57
Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.25,49
Ester St�len, Gol IL	1.23,18
Ester St�len, Gol IL	1.26,72
Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,39
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.28,06
Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.33,64
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.29,52
Tine K�pke, Asker SK	1.28,56
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,46
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.28,19
Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	1.27,82
Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,88
Maren Charlotte S. J�rgensen, Arendal SK	1.31,10

1000 meter (2.dag)

ÅR STED

1971	Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK	1.43,1
1972	Hamar S	Lisbeth Berg, OI	1.34,63
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.34,92
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	1.34,82
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,87
1976	Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,90
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,49
1978	Oslo F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.31,64
1979	Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.30,25
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81
1981	Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.29,80
1982	Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.31,99
1983	Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.26,84
1984	Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26
1995	Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,35
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65
2007	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67
2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97
2011	Arendal Mk	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,34
2012	Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.26,94

SØLV

Lisbeth Berg, OI	1.43,9
Sigrid Sundby, ASK	1.34,87
Tove Berntsen, ASK	1.39,14
Sigrid Sundby, ASK	1.36,03
Sigrid Sundby, ASK	1.34,93
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.30,84
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40
Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73
Mona Iversen, Ask SK	1.33,11
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85
Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.34,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78
Elisabeth Bjøre, OI	1.30,44
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65
Hege Langli, Asker SK	1.30,51
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23
Hege Langli, Asker SK	1.31,80
Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09
Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02
Ester Stølen, Gol IL	1.32,06
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08
Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48
Ester Stølen, Gol IL	1.27,69
Ester Stølen, Gol IL	1.28,56
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57
Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39
Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,67
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16
Tine Kørpke, Asker SK	1.24,14
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21
Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,77
Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.31,30

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.45,0
Kirsti Biermann, OI	1.35,30
Marie Tveiten, Arendal SK	1.39,75
Tove Berntsen, ASK	1.38,79
Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.39,24
Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.37,58
Berit Haugaard, ASK	1.34,57
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.34,27
Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	1.34,73
Elisabeth Bjøre, Ask SK	1.31,32
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
Tanja Torbergesen, OI	1.32,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
Anette Tønsberg, AFSK	1.31,99
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,16
Ester Stølen, Gol IL	1.30,22
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56
Ester Stølen, Gol IL	1.23,53
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,61
Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32
Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
Tine Kørpke, Asker SK	1.32,38
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.28,08
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,83
Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.32,29

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR STED

1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51
1989	Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16
1990	Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40

NORGESMESTER

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
Tone Regine Staubo, OSK	44,73
Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46

1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønsberg, AFSK	43,84
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994 Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønsberg, AFSK	44,09
1995-2005 2x500 m - total tid teller						
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)	Ester Stølen, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)	Ester Stølen, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)
1997 Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)				
	Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)			Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)	Ester Stølen, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)	Ester Stølen, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)
2000 Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)	Ester Stølen, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
2001 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)	Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
2002 Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)	Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
2003 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)	Tine Kørpke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)	Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)
2006-2011 Enkel 500 m						
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kørpke, Asker SK	41,73
2007 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kørpke, Asker SK	41,52
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kørpke, Asker SK	41,37
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,73	Ida Njåtun, Asker SK	40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,20	Ida Njåtun, Asker SK	41,28	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57
2011 Hamar V	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,14	Ida Njåtun, Asker SK	40,27	Hege Bøkkø, Hol IL	40,28
2012-..... 2x500 m - total tid teller						
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	80,95 (40,44+40,51)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,47 (41,10+41,37)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,55 (41,26+41,29)

1000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sør	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94
1997 Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01
2000 Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00
2002 Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99
2007 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,06
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,72
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,79

NORGESMESTER

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91
Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93
Anette Tønsberg, AFSK	1.32,06
Ester Stølen, Gol IL	1.30,6
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76
Ester Stølen, Gol IL	1.24,14
Ester Stølen, Gol IL	1.22,49
Anette Tønsberg, AFSK	1.26,85
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77
Ester Stølen, Gol IL	1.22,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34
Tine Kørpke, Asker SK	1.23,13
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61
Ida Njåtun, Asker SK	1.21,89
Ida Njåtun, Asker SK	1.20,46
Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,99

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,02
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.20,72

2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.19,77	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,37	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.22,80
-------------------	----------------------	---------	--------------------	---------	------------------------------	---------

1500 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
 1988 Hundorp F
 1989 Tynset N
 1990 Brandbu R
 1991 Savalen K
 1992 Trondheim L
 1993 Bergen S
 1994 Asker R
 1995 Oslo VH
 1996 Larvik F
 1997 Savalen K
 1998 Hamar V
 1999 Bergen S
 2000 Trondheim L
 2001 Geithus Fk
 2002 Hundorp
 2003 Geithus Fk
 2004 Geithus Fk
 2005 Larvik F
 2006 Hamar V
 2007 Hamar V
 2008 Hamar V
 2009 Hamar V
 2010 Hamar V
 2011 Hamar V
 2012 Stavanger SA

NORGESMESTER

Edel Therese Høiseth, IF Herkules 2.17,47
 Edel Therese Høiseth, Geithus IL 2.14,29
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.16,58
 Heidi Skjeggstad, IF Fram 2.15,06
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.14,01
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.14,56
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.18,69
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.16,93
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.14,96
 Edel Therese Høiseth, Geithus IL 2.13,75
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.11,11
 Lise Marie Braathen, AFSK 2.08,15
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.15,37
 Ellen Kathrine Lie, Ask SK 2.10,97
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.09,29
 Annette Tønnsberg, AFSK 2.11,75
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.16,00
 / *Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige NM-medaljevinnere er søsken !!*
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.12,17
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.07,56
 Maren Haugli, Jevnaker IF 2.04,22
 Maren Haugli, Jevnaker IF 2.00,70
 Maren Haugli, Jevnaker IF 2.03,92
 Maren Haugli, Jevnaker IF 2.01,78
 Hege Bøkkø, Hol IL 2.02,38
 Ida Njåtun, Asker SK 2.00,63
 Ida Njåtun, Asker SK 2.02,29

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram 2.18,68
 Bjørg Eva Jensen, IF Fram 2.16,87
 Minna Nystedt, IF Fram 2.18,31
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.18,95
 Minna Nystedt, IF Fram 2.14,67
 Edel Therese Høiseth, Geithus IL 2.16,92
 Hege Langli, SK-94 2.19,66
 Hege Langli, Asker SK 2.20,11
 Nina Tørset, Leinstrand IL 2.20,43
 Ester Stølen, Gol IL 2.19,66
 Anne Therese Tveter, IF Fram 2.16,08
 Ellen Kathrine Lie, Ask SK 2.10,10
 Lillian Westli, Kongsvinger IL 2.17,85
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.12,50
 Anne Therese Tveter, IF Fram 2.13,62
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.15,61
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.18,61
 2.13,00
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.10,36
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.04,42
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.02,92
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.04,49
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.03,91
 Ida Njåtun, Asker SK 2.03,72
 Hege Bøkkø, Hol IL 2.02,86
 Hege Bøkkø, Hol IL 2.04,37

BRONSE

Else Ragni Yttredal, Asker SK 2.19,90
 Minna Nystedt, IF Fram 2.17,27
 Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK 2.19,76
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.21,74
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.15,99
 Siw Sviggum, Hortens SK 2.21,99
 Edel Therese Høiseth, Geithus IL 2.22,11
 Anette Tønnsberg, AFSK 2.21,82
 Ester Stølen, Gol IL 2.22,16
 Nina Tørset, Leinstrand IL 2.21,49
 Lise Marie Braathen, AFSK 2.16,27
 Ester Stølen, Gol IL 2.11,10
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 2.18,28
 Linda Olsen, Geithus IL 2.15,92
 Edel Therese Høiseth, Geithus IL 2.13,68
 Anne Therese Tveter, IF Fram 2.17,98
 Silje Bjelkevik, Arendal SK 2.24,90
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.16,02
 Maren Haugli, Jevnaker IF 2.10,99
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.08,91
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 2.03,53
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.05,82
 Hege Bøkkø, Hol IL 2.04,12
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.03,74
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.03,15
 Mari Hemmer, Aktiv SK 2.06,18

3000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
 1988 Hundorp F
 1989 Tynset N
 1990 Brandbu R
 1991 Savalen K
 1992 Trondheim L
 1993 Bergen S
 1994 Asker R
 1995 Oslo VH
 1996 Larvik F
 1997 Savalen K
 1998 Hamar V
 1999 Bergen S
 2000 Trondheim L
 2001 Geithus Fk
 2002 Hundorp
 2003 Geithus Fk
 2004 Geithus Fk
 2005 Larvik F
 2006 Hamar V
 2007 Hamar V

NORGESMESTER

Bjørg Eva Jensen, IF Fram 4.51,83
 Bjørg Eva Jensen, IF Fram 4.45,38
 Minna Nystedt, IF Fram 4.52,21
 Minna Nystedt, IF Fram 4.52,31
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.45,83
 Minna Nystedt, Hamar IL 4.50,92
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 4.48,32
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 5.14,18
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.44,42
 Lise Marie Braathen, AFSK 5.04,73
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.37,01
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.22,33
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.45,29
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.42,49
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.44,5
 Annette Tønnsberg, AFSK 4.32,06
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 4.42,73
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 4.36,67
 Maren Haugli, Jevnaker IF 4.28,74
 Maren Haugli, Jevnaker IF 4.17,27
 Maren Haugli, Jevnaker IF 4.11,72

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram 4.57,71
 Minna Nystedt, IF Fram 4.46,39
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 4.59,56
 Heidi Skjeggstad, IF Fram 4.56,21
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 4.46,94
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.52,08
 Hege Langli, SK-94 4.52,86
 Anette Tønnsberg, AFSK 5.16,54
 Nina Tørset, Leinstrand IL 4.59,89
 Nina Tørset, Leinstrand IL 5.10,24
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.50,76
 Lise Marie Braathen, AFSK 4.27,05
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.52,04
 Ann-Kristin Kloster, Fana IL 4.48,46
 Ann-Kristin Kloster, Fana IL 4.53,5
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.41,45
 Mari Hemmer, Aktiv SK 4.44,27
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 4.39,69
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 4.35,13
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 4.27,66
 Mari Hemmer, Aktiv SK 4.17,30

BRONSE

Anette Tønnsberg, AFSK 5.01,25
 Hege Karlsen, Ask SK 4.55,91
 Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK 5.02,69
 Anette Tønnsberg, AFSK 4.59,75
 Siw Sviggum, Hortens SK 4.48,80
 Else Ragni Yttredal, Asker SK 4.52,48
 Minna Nystedt, Hamar IL 5.03,83
 Hege Langli, Asker SK 5.19,07
 Lise Marie Braathen, AFSK 5.05,78
 Anne Therese Tveter, IF Fram 5.11,24
 Lise Marie Braathen, AFSK 4.54,02
 Anne Therese Tveter, IF Fram 4.35,82
 Nina Tørset, Leinstrand IL 4.56,56
 Lise Marie Braathen, AFSK 4.49,07
 Lise Marie Braathen, AFSK 5.02,1
 Ragnhild Andresen, SSK Toten 5.03,22
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 4.46,00
 Mari Hemmer, Aktiv SK 4.41,52
 Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 4.36,76
 Mari Hemmer, Aktiv SK 4.27,67
 Annette Bjelkevik, Arendal SK 4.21,25

2008 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67	Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56	Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77	Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58	Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.16,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.24,84
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.20,57	Hege Bøkkø, Hol IL	4.22,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,16

5000 m

*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
(1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk *)
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk
2004 Geithus Fk
2005 Larvik F
2006 Arendal M *)
2007 Geithus Fk *)
2008 Bjugn Fh *)
2009 Gol / Glitre *)
2010 Hamar V
2011 Oslo Fk *)
2012 Stavanger SA

NORGESMESTER

Anette Tønnsberg, AFSK
Bjørge Eva Jensen, IF Fram
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK
Minna Nystedt, IF Fram
Anette Tønnsberg, AFSK
Anette Tønnsberg, AFSK
Hege Langli, SK-94
Hege Langli, Asker SK
Anette Tønnsberg, AFSK
Lise Marie Braathen, AFSK
(Mesterskapt ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - reglen opphevet f.o.m. 1998)
Anette Tønnsberg, AFSK
Lise Marie Braathen, AFSK
Anne Therese Tveter, IF Fram
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK
Anne Therese Tveter, IF Fram
Anne Therese Tveter, IF Fram
Mari Hemmer, Aktiv SK
Maren Haugli, Jevnaker IF
Mari Hemmer, Aktiv SK
Maren Haugli, Jevnaker IF
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Mari Hemmer, Aktiv SK

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram
Minna Nystedt, IF Fram
Marte-Mari Nordby, Hamar IL
Anette Tønnsberg, AFSK
Siw Sviggum, Hortens SK
Minna Nystedt, Hamar IL
Trude Nielsen, Ask SK
Heidi Støkker, Kongsvinger IL
Lise Marie Braathen, AFSK
Anne Therese Tveter, IF Fram
Anne Therese Tveter, IF Fram
Nina Tørset, Leinstrand IL
Anne Therese Tveter, IF Fram
Annette Bjelkevik, Arendal SK
Bjørge Eva Jensen, Geithus IL
Ellen Cecilie Romstad, Moss SK
Annette Bjelkevik, Arendal SK
Ragnhild Andresen, SSK Toten
Annette Bjelkevik, Arendal SK
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK
Mari Hemmer, Aktiv SK
Maren Haugli, Jevnaker IF
Camilla Hallås Farestveit, Fana IL
Ida Njåtun, Asker SK
Hege Bøkkø, Hol IL

BRONSE

Hanne Eriksson, Verdal IL
Hege Karlsen, Ask SK
Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL
Hege Langli, Asker SK
Marte Randine Sundby, AFSK
Unni Marsteinstredet, Asker SK
Unni Marsteinstredet, Asker SK
Lillian Westli, Kongsvinger IL
Heidi Støkker, Kongsvinger IL
Heidi Støkker, Kongsvinger IL
Lise Marie Braathen, AFSK
Ellen Kathrine Lie, Ask SK
Ragnhild Andresen, Ask SK
Ann-Kristin Kloster, Fana IL
Ann Kristin Kloster, Fana IL
Ragnhild Andresen, SSK Toten
(kun 2 delt.)
Mari Hemmer, Aktiv SK
Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK
Annette Bjelkevik, Arendal SK
Frida van Megen, Rakkestad IF
Hege Bøkkø, Hol IL
Ellen Bjertnes, Geithus IL
Hege Bøkkø, Hol IL
Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK

KVINNER, SENIOR - STAFETT

ÅR STED

3 x 800 m

1987 Hamar S

NORGESMESTER

IF Fram, Larvik
- Heidi Skjeggestad
- Lene Håkonsen
- Minna Nystedt

SØLV

Asker SK
- Else Ragni Yttredal
- Hege Langli
- Unni Marsteinstredet

BRONSE

Ask SK, Oslo
- Hege Karlsen
- Anne Helene Hølstad
- Elin Tveiten

3 x 400 m

1988 Oslo VH

IF Fram, Larvik
- Heidi Skjeggestad
- Minna Nystedt
- Bjørge Eva Jensen

1.48,84

Asker SK
- Else Ragni Yttredal
- Hege Langli
- Unni Marsteinstredet

1.49,85

Oslo IL
- Tanja Torbergesen
- Anne Løvåsen
- Elisabeth Bjørre

1.51,81

1989 Hundorp

Kongsvinger IL
- Aina Nybakk
- Lillian Westli
- Heidi Støkker

1.49,5

IF Fram, Larvik
- Lene Håkonsen
- Minna Nystedt
- Heidi Skjeggestad

1.50,0

Asker SK
- Anne C. Torp
- Unni Marsteinstredet
- Hege Langli

1.54,5

1990 Skien Is.

Spk Ceres, Lillestrøm

1.47,72

Kongsvinger IL

1.48,96

IF Fram, Larvik

1.52,52

- Linda Olsen
- Jane Iren Nielsen
- Trude Nielsen

- Lillian Westli
- Heidi Støkker
- Aina Nybakk

- Janne Bogstrand
- Lene Håkonsen
- Minna Nystedt

800-1200-400 m
1991 Tromsø Tr
1992 Hønefoss Ip

Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR STED

1988 Oppdal
1989 Oppdal
1990 Larvik F
1991 Brandbu Rø
1992 Gjøvik
1993 Hamar A

NORGESMESTER

Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Larita Hansen, Narvik SK 1.20.50,02
Larita Hansen, Narvik SK 1.33.05 -
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse

SØLV

-

BRONSE

-