

Norske rekorder / bestenoteringer (ved sesongstart 2010/11)

Utlistet av Magne Teigen, NSF/TKH (rekordansv.)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten (9,84 - 35,08)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
2x500 m:	70,81	Even Wetten (35,08 NR + 35,73)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål (16,94 - 42,15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.42,67	Håvard Bøkkø (23,41 - 49,22 - 1.15,68 - 1.42,67)	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.09,94	Håvard Bøkkø (18,01 - 46,00 - 1.14,46 - 1.43,09 - 2.12,10 - 2.41,29 - 3.10,78 - 3.40,15 - 4.09,79 - 4.39,45 - 5.09,56 - 5.39,62 - 6.09,94)	Hol IL	Salt Lake City	7.3.2009
10000 m:	12.56,38	Øystein Grørdum (34,82 - 1.05,58 - 1.36,28 - 2.06,94 - 2.37,26 - 3.08,09 - 3.38,85 - 4.09,75 - 4.40,72 - 5.11,51 - 5.42,92 - 6.13,92 - 6.45,33 - 7.16,34 - 7.47,61 - 8.18,83 - 8.49,99 - 9.21,54 - 9.52,66 - 10.23,75 - 10.54,61 - 11.25,59 - 11.56,21 - 12.26,52 - 12.56,38)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen (35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00)	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	148,077	Håvard Bøkkø (35,99 - 6.15,94 / 1.44,83 - 13.11,01)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	7.- 8.2.2009
Lagtempo : (8 runder)	3.39,55	<i>Landslaget</i> <i>Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Mikael Flygind Larsen</i> (30,79 - 57,12 - 1.23,93 - 1.50,79 - 2.17,40 - 2.44,79 - 3.12,20 - 3.39,55)	(World Cup)	Salt Lake City	13.12.2009

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firk.:	161,014	<i>Hege Bøkkø</i> (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4:00.34 / 1:55.99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.05,56	<i>Landslaget</i> <i>Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli</i> (34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,68	Christoffer Fagerli Rukke (9,97 - 35,68)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
1000 m:	1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke (16,84 - 42,32 - 1.09,20)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
1500 m:	1.46,07	Håvard Bøkkø (24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 JWR)	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005

3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2006
Sprint-firk.:	143,740	Espen Aarnes Hvammen (35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.50,02	Juniorlandslaget (Junior-VM) Håvard Holmefjord Lorentzen - Simen Spieler Nilsen - Sverre Lunde Pedersen (17,67 - 31,37 - 45,15 - 59,22 - 1.13,55 - 1.27,81 - 1.42,02 - 1.56,30 - 2.10,41 - 2.24,49 - 2.39,06 - 2.53,35 - 3.07,44 - 3.21,46 - 3.35,56 - 3.50,02 JWR)		Moskva / Krylatskoje	14.3.2010

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	39,46	Hege Bøkkø (11,00 - 39,46)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,96	Hege Bøkkø (25,99 - 54,87 - 1.25,79 - 1.57,96)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	5.12.2009
3000 m:	4.14,90	Hege Bøkkø (20,05 - 51,07 - 1.23,14 - 1.56,21 - 2.30,00 - 3.04,57 - 3.39,69 - 4.14,90)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,077	Ida Njåtun (40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13-14.2.2010
Lagtempo : (6 runder)	3.18,42	Juniorlandslaget (Junior-WC) Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun (35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42)		Groningen	1.3.2009

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3 1993
Mini-firk.:	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	Fana IL	Groningen	21.-22.11.2009

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø (37,41 + 37,78)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	11.12.2004
Mini-firk.:	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	Fana IL	Groningen	21.-22.11.2009

Kvinner, junior

2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
10000 m:	17.35,77	Camilla H. Hallås Farestveit (43,91 - 1.24,82 - 2.07,18 - 2.49,21 - 3.31,59 - 4.13,54 - 4.56,32 - 5.38,64 - 6.21,06 - 7.03,26 - 7.45,56 - 8.27,87 - 9.09,68 - 9.51,60 - 10.33,72 - 11.15,99 - 11.58,31 - 12.40,78 - 13.23,13 - 14.05,71 - 14.48,03 - 15.30,21 - 16.12,22 - 16.54,06 - 17.35,77)	Bergen SK	Bjugn / FosenHallen	6.4.2009

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999

5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik (37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	18-19.12.1999
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
Kvinner, senior allround					
500 m	39,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli (42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
(1000 m	1.25,45	Bjørge Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Bjørge Eva Jensen (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)
Menn, senior sprint					
500 m	36,02	Dag Erik Kleven	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.10,39	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	143,445	Håvard Bøkkø (36,55 - 1.10,64 / 36,38 - 1.10,39)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Kvinner, senior sprint					
500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.20,97	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen (40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Menn, senior enkeltdistanser					
500 m	35,93	Even Wetten	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.11.2006
Total	72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.09,83	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.11.2008
1500 m	1.47,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	1.11.2008
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
10 000 m	13.25,15	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
Kvinner, senior enkeltdistanser					
500 m	39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseth (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.19,72	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
1500 m	2.00,70	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	4.11.2006
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
5000 m	7.23,06	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
Menn, junior allround (-> 19 år)					
500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.54,43	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	28.1.2007
3000 m	4.05,89	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
5000 m	7.04,17	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	160,304	Christoffer Fagerli Rukke (37,08 - 4.05,89 / 1.54,43 - 7.21,00)	Hol IL	Larvik / Fram	27.-28.1.2007
Kvinner, junior allround (-> 19 år)					
500 m	41,95	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	6.2.2010
1000 m	1.23,35	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
1500 m	2.10,49	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	6.2.2010
3000 m	4.31,72	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	172,407	Ida Njåtun (41,95 - 2.10,49 / 1.23,35 - 4.31,72)	Asker SK	Båstad	6.- 7.2.2010
Menn, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	36,88	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.12,50	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	146,860	Ketil Stiansen (36,88 - 1.12,74 / 37,36 - 1.12,50)	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Kvinner, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)					
500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(36,94	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	Hamar / Vikingskipet	13.10.2007)

Total	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.12,21	<i>Kjetil Stiansen</i>	<i>Aktiv SK</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>25.10.2009</i>)
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.50,05	<i>Håvard Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>22.10.2005</i>)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.39,29	<i>Håvard Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>23.10.2005</i>)

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
	(40,20	<i>Hege Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>24.10.2009</i>)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.19,72	<i>Hege Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>25.10.2009</i>)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.02,38	<i>Hege Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>24.10.2009</i>)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.21,58	<i>Ida Njåtun</i>	<i>Asker SK</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	<i>23.10.2009</i>)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i kursiv)

Jenter (12-16 år)

12 år	500 m	45,61	<i>Martine Lilløy Bruun</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	13.2.2010
	1000 m	1.34,03	<i>Martine Lilløy Bruun</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	14.2.2010
	1500 m	2.26,96	<i>Martine Lilløy Bruun</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	13.2.2010
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004
		(47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)				
		(141,611	<i>Martine Lilløy Bruun</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	<i>13.-14.2.2010</i>)
		(45,61 - 2.26,96 / 1.34,03)				
13 år	500 m	44,52	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.29,24	Connie Fillingner Hovde	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)				
14 år	500 m	43,24	<i>Marte Vatn</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	13.2.2010
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)				
15 år	500 m	43,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	16.2.2008
	1000 m	1.26,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	2.15,21	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)				
16 år	500 m	42,08	Hege Bøkkø	Hol IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.26,05	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.14,54	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)				

Gutter (12-16 år)

12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)				
13 år	500 m	40,96	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Skien Isstadion	12.2.2005
	1000 m	1.21,31	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.05,50	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)				
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
		(38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)				
15 år	500 m	38,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009

	3000 m	4.06,24	<i>Simen Spieler Nilsen</i>	Arendal SK	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	14.2.2010
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(157,780	<i>Simen Spieler Nilsen</i> (38,97 - 1.57,66 / 1.17,10 - 4.06,24)	Arendal SK	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	13.-14.2.2010)
16 år	500 m	38,62	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.15,78	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Geithus / Furumo	15.2.2009
	1500 m	1.56,73	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2

OBS ! Oppnådde resultater angår **kun** den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,17	Odin By Farstad	011297	Spk Falken	Hamar V	18.1.2009
	500 m	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.1.2008
	1000 m	1.38,13	<i>Ole Henrik Østreng Nes</i>	160898	<i>Båstad IL</i>	<i>Hamar V</i>	4.1.2010
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke (49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.2002
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.2005
	1000 m	1.30,18	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009
	1500 m	2.17,73	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	190,430	Pål Holmefjord Lorentzen (47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)	281289	Fana IL	Hamar V	28-29.12.2001
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.2006
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2006
	3000 m	4.33,13	<i>Christer Skuterud</i>	020796	<i>Geithus IL</i>	<i>Calgary</i>	16.3.2010
	Spr-4k	168,205	<i>Christer Skuterud</i> (42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02)	020796	<i>Geithus IL</i>	<i>Calgary</i>	20.-21.3.2010
Junior C							
13 år	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.2006
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2007
	5000 m	7.53,7	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Bergen SI.	21.2.2006
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen (40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1.18,01)	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.2007
	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	170792	Fana IL	Bergen SI	9.-10.12.2006
14 år	500 m	38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.2009
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.2008
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen (39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53)	170792	Fana IL	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008
	Mini-4k	159,906	Sverre Lunde Pedersen (40,01 - 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39)	170792	Fana IL	Bergen SI	8.- 9.12.2007
	Liten firk.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
Junior B							
15 år	500 m	37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.13,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.3.2009
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.43,42	<i>Simen Spieler Nilsen</i>	040893	<i>Arendal SK</i>	<i>Moskva Kry</i>	13.3.2010
	10000 m	14.43,64	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37,49 - 3.54,32 / 1.13,47 - 1.51,97)	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	170792	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009
	Stor 4k	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen (38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64)	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.2009
16 år	500 m	37,04	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	27.2.2010
	1000 m	1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.3.2010
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009

3000 m	3.47,05	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.3.2010
5000 m	6.36,82	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	13.3.2010
10000 m	14.38,13	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	11.1.2009
Spr-4k	147,410	Kristian Reistad Fredriksen (37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17)	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
Mini-4k	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	170792	Fana IL	Groningen	21-22.11.2009
Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010
Stor 4k	164,171	August Teodor Haugen (39,93 - 6.58,25 / 1.55,53 - 14.38,13)	110891	Sandefjord SK	Hamar V	10.-11.1.2009

JENTER

10 år	400 m	39,4 .	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	16.12.1994
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	25.2.1995
	1000 m	1.42,8 .	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	17.1.2008
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53,23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.2005
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.35,10	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.1.2009
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.2.2010
	3000 m	5.07,6 .	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	23.2.2008
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar V	2.- 3.1.2010
Junior C							
13 år	500 m	43,73	Sofie Karoline Haugen	220495	Sandefjord SK	Hamar V	10.1.09
	1000 m	1.27,69	Ida Njätun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.2005
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	175,685	Ida Njätun (43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72)	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.2005
	Mini-4k	188,308	Ellen Bjertnes (46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83)	081294	Geithus IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.2009
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar V	20.2.2010
	1000 m	1.23,87	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	20.3.2009
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2009
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	21.2.2009
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2009
	Mini-4k	178,024	Marte Vatn (43,52 - 2.13,58 / 1.26,87 - 4.39,26)	260695	Spk Falken	Hamar V	28-29.11.2009
Junior B							
15 år	500 m	41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.2000
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.34,90	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Calgary	13.8.2006
	5000 m	8.14,21	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar V	28.12.2005
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006
	Spr-4k	169,685	Anne Gulbrandsen (42,08 - 1.26,47 / 42,22 - 1.24,30)	170294	Eidsvold TF	Hamar V	28.-29.11.2009
	Mini-4k	174,866	Helene Tveter (42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71)	150783	IF Fram	Calgary	17-18.3.2000
	Liten 4k	189,778	Hege Bøkkø (43,76 - 4.52,72 / 2.16,85 - 8.36,16)	050991	Hol IL	Bjugn Fh	15.-16.12.2007
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.2006
	5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar V	25.1.1998
	10000 m	19.54,97	Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.1981
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	166,012	Hege Bøkkø (40,32 - 2.03.32 / 1.19.51 - 4.28.99)	050991	Hol IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	181,542	Hege Bøkkø (41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03)	050991	Hol IL	Gol	20.- 21.12.2008

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF for sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.2000
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.2002
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.2002
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvare	220468	Lademoen SF	Trondheim	26.1.2001

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.31,60	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Salt Lake City	31.1.2010
5000 m:	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	5.3.2005
10000 m:	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	3.3.2007

Veteran K 40

500 m:	47,3 .	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.2002
1000 m:	1.33,41	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
1500 m:	2.18,47	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
3000 m:	4.45,08	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.2002
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 45

500 m:	48,12	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	10.2.2008
1000 m:	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	16.2.2008
1500 m:	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 50

500 m:	52,17	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	10.3.2010
1000 m:	1.46,25	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	10.3.2010
1500 m:	2.44,46	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	3.2.2010
3000 m:	5.46,24	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	6.1.2010
5000 m:	9.30,86	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	13.3.2010
10000 m:	19.35,85	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	14.3.2010

Veteran K 55

500 m:	52,8 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1000 m:	1.49,6 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.2005
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.2005
5000 m:	13.14,5 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	10.3.2006
10000 m:	27.01,6 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	11.3.2006

Veteran K 60

500 m:	62,4	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Brumunddal	24.2.2009
1500 m:	3.52,21	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	13.3.2010
5000 m:	13.19,63	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	12.3.2010
10000 m:	27.00,40	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	13.3.2010

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn		Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaus (M50)			

Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.2001
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndal	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,26	Ådne Sønndal	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.2002
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar V	23.10.2009
10000 m:	15.30,4 .	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.1989

Veteran M 40

500 m:	37,5 .	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.1999
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.2003

Veteran M 45						
500 m:	39,8 .	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.1995
	39,81	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
1000 m:	1.19,33	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.12,95	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.22,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar V	12.11.2006
Veteran M 50						
500 m:	40,58	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	21.3.2009
1000 m:	1.19,88	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.12,40	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.2004
5000 m:	7.16,57	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	9.3.2008
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009
Veteran M 55						
500 m:	41,27	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2008
1000 m:	1.21,98	Arne Stenhaug	160655	Kaldfarnes IL	Salt Lake City	31.1.2010
1500 m:	2.02,60	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.17,94	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.14,06	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	2.4.2010
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010
Veteran M 60						
500 m:	42,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
1000 m:	1.24,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.09,35	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.31,00	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	24.2.2007
5000 m:	7.44,85	Egil Bokn	230350	Tysvær SK	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	16.09.10	Egil Bokn	230350	Tysvær SK	Hamar V	24.1.2010
Veteran M 65						
500 m:	43,72	Leif-Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Hamar V	21.2.2010
1000 m:	1.28,23	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.2008
1500 m:	2.13,71	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	8.3.2008
3000 m:	4.44,26	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.2008
5000 m:	8.03,54	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Calgary	19.3.2009
10000 m:	16.44,64	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Hamar V	25.1.2009
Veteran M 70						
500 m:	47,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	9.2.2008
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.2007
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.2007
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.2007
Veteran M 75						
500 m:	48,42	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
1000 m:	1.37,14	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	24.2.2007
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.20,04	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Baselga	28.2.2010
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Veteran M 80						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
Veteran M 85						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.1983

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Veggli, 14. april 2010 - Magne Teigen (rek.ansv.)