

SESONGSTATISTIKK 2009/10 - NORGE pr. 16.04.2010

Utarbeidet av Trond Eng, Arild Gjerde og Magne Teigen, NSFs Statistikkgruppe

Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til mteigen@skoytesport.no

Klasser: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - S = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Nye perser i sesongen 2009/10 er markert **rødt**

500 m kvinner (-> 47,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Kl.	Tid	Sted	Dato/År	PB 1.7.09
1	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	JA ¹	39,46	H-veen	20.03.2010	40,32-09
2	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	JA ²	40,21	Moskva K	12.03.2010	40,97-09
3	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	S	40,80	Calgary	17.03.2010	40,76-08
4	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	JA ¹	41,04	Hamar V	27.02.2010	41,50-09
5	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	S	41,06	H-veen	20.03.2010	39,94-06
6	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	S	41,22	Calgary	17.03.2010	40,40-08
7	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Geithus IL	K30	41,58	Calgary	19.03.2010	41,77-09
8	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	JC ²	41,68	Hamar V	20.02.2010	44,31-09
9	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	JB ¹	42,08	Hamar V	28.11.2009	43,26-09
10	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	K35	42,29	Salt Lake C.	30.01.2010	42,17-07
11	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	JB ²	42,47	Calgary	20.03.2010	44,42-08
12	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	JA ¹	42,60	Hamar V	27.02.2010	43,24-09
13	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	S	42,87	Hamar V	24.10.2009	41,86-09
14	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	JC ²	42,91	Calgary	21.03.2010	44,60-09
15	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	JC ²	43,52	H-veen	27.02.2010	43,73-09
16	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	S	43,60	Hamar V	27.02.2010	43,41-09
17	Martine Ripsrud	31.10.1995	Stange SK	JC ¹	43,85	Hamar V	02.01.2010	46,19-09
18	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	JB ²	44,09	H-veen	26.02.2010	42,91-09
19	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	Sør-Fron IL	JC ²	44,13	Hamar V	20.02.2010	46,8 -08
-	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	J12	44,13	H-veen	26.02.2010	45,39-09
21	Renate Jeppsson	16.04.1973	Nesodden IF	K35	44,29	Hamar V	27.02.2010	42,90-07
22	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	JC ²	44,31	Hamar V	20.02.2010	46,80-09
23	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	JB ²	44,44	Hamar V	20.02.2010	44,55-09
24	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	JA ²	44,50	Bjugn Fh	11.10.2009	41,92-08
25	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	S	44,76	Hamar V	28.11.2009	44,79-08
26	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	JA ¹	44,82	Hamar V	28.11.2009	44,74-09
27	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	44,83	Hamar V	20.02.2010	45,65-09
28	Merethe Tvedt	18.10.1994	Asker SK	JC ²	45,02	Hamar V	20.02.2010	47,81-09
29	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	JA ¹	45,03	Calgary	16.03.2010	44,9 -08
30	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	JC ²	45,05	Hamar V	17.01.2010	46,34-09
31	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	JB ²	45,25	Hamar V	03.01.2010	46,05-09
32	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	S	45,32	Hamar V	15.08.2009	43,01-09
33	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	S	45,33	Hamar V	13.02.2010	43,34-09
34	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	JA ¹	45,59	Hamar V	03.01.2010	45,34-09
35	Else Merethe Omstrand	10.05.1996	IF Fram	JC ¹	45,75	Hamar V	20.02.2010	48,09-09
36	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	S	45,90	Harstad	30.01.2010	45,06-08
37	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	S	46,14	Bjugn Fh	10.10.2009	42,96-07
38	Elise Botngård	01.04.1994	Bjugn/Ørland SK	JB ¹	46,56	Hamar V	17.01.2010	46,85-09
39	Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	Stange SK	JC ²	46,61	Hamar V	21.02.2010	49,15-09
40	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	S	46,82	Nijmegen	28.03.2010	42,02-07
41	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.1997	Gol IL	JC ²	46,91	H-veen	27.02.2010	50,55-09
42	Hanne Grønvold Skoglund	08.06.1994	SSK Toten	JB ¹	46,96	Hamar V	26.12.2009	45,76-09
43	Ida Sanderud	27.02.1996	Sand IF	JC ¹	46,98	Hamar V	20.02.2010	52,05-09

1000 m kvinner (-> 1.36,00)

1	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	JA ¹	1.16,43	Salt Lake C.	13.12.2009	1.19,04-09
2	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	JA ²	1.17,92	Salt Lake C.	11.12.2009	1.21,89-09
3	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	S	1.20,62	Calgary	20.03.2010	1.19,81-08
4	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	S	1.20,97	Hamar V	03.01.2010	1.19,56-09
5	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	S	1.22,84	H-veen	03.10.2009	1.18,99-07
6	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	JA ¹	1.22,93	Hamar V	28.02.2010	1.24,01-09
7	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	K35	1.23,31	Salt Lake C.	31.01.2010	1.23,33-07
8	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Geithus IL	K30	1.23,65	Calgary	21.03.2010	1.25,67-06
9	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	JC ²	1.23,87	Calgary	20.03.2010	1.29,48-09
10	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	JB ¹	1.24,30	Hamar V	29.11.2009	1.27,62-09
11	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	JC ²	1.25,10	H-veen	26.02.2010	1.28,71-09
12	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	JB ²	1.26,26	H-veen	27.02.2010	1.30,11-09
13	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	JB ²	1.26,39	Calgary	21.03.2010	1.30,23-09
14	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	JB ²	1.26,94	H-veen	27.02.2010	1.26,44-09
15	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	JC ²	1.27,10	Hamar V	28.02.2010	1.33,51-09
16	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	JA ¹	1.27,32	Hamar V	28.02.2010	1.25,92-09
17	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	S	1.27,37	Hamar V	28.02.2010	1.29,86-09
18	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	S	1.27,51	Hamar V	25.10.2009	1.24,48-09
19	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	JC ²	1.27,61	Erfurt	05.12.2009	1.29,27-09
20	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	S	1.27,88	Hamar V	18.10.2009	1.24,89-09

21	Renate Jeppsson	16.04.1973	Nesodden IF	K35	1.28,43	Salt Lake C.	31.01.2010	1.24,82-07
22	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	JB ²	1.29,46	Hamar V	21.02.2010	1.33,82-09
23	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	1.29,53	Hamar V	25.10.2009	1.31,60-09
24	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	J12	1.29,59	Hamar V	19.02.2010	1.35,10-09
25	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	JA ¹	1.29,80	Calgary	20.03.2010	1.29,20-09
26	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	S	1.29,87	Hamar V	25.10.2009	1.24,74-07
27	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	JA ¹	1.30,23	Hamar V	28.02.2010	1.31,47-09
28	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	Sør-Fron IL	JC ²	1.30,25	Hamar V	21.02.2010	1.34,04-08
29	Martine Ripsrud	31.10.1995	Stange SK	JC ¹	1.30,47	Hamar V	03.01.2010	1.35,79-09
30	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	JA ¹	1.30,94	Hamar V	28.11.2009	1.29,56-09
31	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	JC ²	1.31,04	Hamar V	21.02.2010	1.33,17-09
32	Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	Stange SK	J1 ²	1.32,75	H-veen	27.02.2010	1.42,58-09
33	Else Merethe Omsland	10.05.1996	IF Fram	JC ¹	1.32,91	H-veen	26.02.2010	1.41,40-09
34	Merethe Tvedt	18.10.1994	Asker SK	JC ²	1.32,95	Hamar V	28.02.2010	1.37,76-08
35	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	JA ²	1.33,24	Bjugn Fh	11.10.2009	1.24,75-08
36	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	S	1.33,26	Harstad	31.01.2010	1.29,92-08
37	Elise Botngård	01.04.1994	Bjugn/Ørland SK	JB ¹	1.34,80	Hamar V	17.01.2010	1.35,36-09
38	Thérèse Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL	JB ¹	1.35,37	H-veen	26.02.2010	1.36,65-09
39	Hanne Grønvold Skoglund	08.06.1994	SSK Toten	JB ¹	1.35,55	Hamar V	27.12.2009	1.32,66-09
40	Ida Sanderud	27.02.1996	Sand IF	JC ¹	1.35,90	Hamar V	21.02.2010	1.45,17-09

1500 m kvinner (-> 2.27,00)

1	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	S	1.57,14	Salt Lake C.	12.12.2009	1.55,99-06
2	Hege Bøkkko	05.09.1991	Hol IL	JA ¹	1.57,96	Calgary	05.12.2009	2.02,43-09
3	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	JA ²	1.59,10	Calgary	05.12.2009	2.05,53-09
4	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	S	2.00,22	Calgary	16.03.2010	1.59,87-08
5	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	K35	2.07,77	Salt Lake C.	30.01.2010	2.08,16-99
6	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	JC ²	2.08,20	Calgary	17.03.2010	2.15,27-09
7	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	JA ¹	2.08,39	Hamar V	27.02.2010	2.07,55-09
8	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	JC ²	2.09,45	Hamar V	20.02.2010	2.21,17-09
9	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	S	2.11,24	Hamar V	14.02.2010	2.07,45-09
10	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	JB ¹	2.11,61	H-veen	27.02.2010	2.18,20-09
11	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	JB ²	2.12,14	H-veen	26.02.2010	2.18,07-09
12	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	S	2.12,52	Hamar V	06.12.2009	2.07,45-08
13	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	JC ²	2.12,95	Hamar V	20.02.2010	2.23,74-09
14	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	S	2.13,51	Hamar V	27.02.2010	2.18,41-09
15	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	JB ²	2.13,85	H-veen	26.02.2010	2.13,55-09
16	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	S	2.14,90	Hamar V	27.02.2010	2.16,54-06
17	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	JC ²	2.14,92	H-veen	27.02.2010	2.17,79-09
18	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	JB ²	2.16,33	Calgary	16.03.2010	2.20,38-09
19	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	S	2.16,91	Hamar V	24.10.2009	2.09,55-07
20	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Geithus IL	K30	2.17,01	Calgary	16.03.2010	2.18,69-01
21	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	2.17,17	Hamar V	24.10.2009	2.20,82-09
22	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	J1 ²	2.17,83	Hamar V	21.02.2010	2.24,39-09
23	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	JA ¹	2.18,01	Calgary	16.03.2010	2.18,62-09
24	Renate Jeppsson	16.04.1973	Nesodden IF	K35	2.18,02	Hamar V	20.02.2010	2.12,37-07
25	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	JC ²	2.20,39	Hamar V	27.02.2010	2.24,65-09
26	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	JA ¹	2.20,75	Hamar V	27.02.2010	2.20,11-09
27	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	S	2.20,77	Hamar V	15.08.2009	2.13,37-09
28	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	Sør-Fron IL	JC ²	2.21,12	Hamar V	20.02.2010	2.28,25-08
29	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	S	2.22,77	Nijmegen	28.03.2010	2.06,01-09
30	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	JB ²	2.22,86	Hamar V	20.02.2010	2.20,77-09
31	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	JA ¹	2.22,95	Hamar V	15.08.2009	2.14,10-09
32	Merethe Tvedt	18.10.1994	Asker SK	JC ²	2.23,55	Hamar V	20.02.2010	2.33,51-08
33	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	S	2.24,85	Tromsø	07.02.2010	2.16,23-09
34	Else Merethe Omsland	10.05.1996	IF Fram	JC ¹	2.25,26	Hamar V	20.02.2010	2.42,60-09
35	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	Sand IF	JC ¹	2.25,69	Hamar V	20.02.2010	2.30,65-09
36	Ida Sanderud	27.02.1996	Sand IF	JC ¹	2.25,85	Hamar V	20.02.2010	2.40,52-09
37	Martine Ripsrud	31.10.1995	Stange SK	JC ¹	2.25,87	Oslo VH	13.03.2010	2.28,22-09
38	Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	Stange SK	J1 ²	2.26,38	Hamar V	21.02.2010	2.35,07-09
39	Astrid Mjøyen Holstad	21.08.1994	Leinstrand IL	JC ²	2.26,45	Hamar V	20.02.2010	2.36,42-09
40	Sandra Hakkelberg	02.11.1994	Kongsberg IF	JC ²	2.26,70	Hamar V	20.02.2010	2.32,66-09
41	Thérèse Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL	JB ¹	2.26,96	H-veen	27.02.2010	2.28,54-09

3000 m kvinner (-> 5.20,00)

1	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	S	4.01,19	Salt Lake C.	11.12.2009	4.00,34-06
2	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	S	4.10,74	Calgary	04.12.2009	4.08,72-08
3	Hege Bøkkko	05.09.1991	Hol IL	JA ¹	4.14,90	H-veen	20.03.2010	4.24,59-09
4	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	JA ²	4.17,40	Moskva K	12.03.2010	4.28,95-09
5	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	K35	4.31,60	Salt Lake C.	31.01.2010	4.28,06-07
6	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	JC ²	4.32,80	Hamar V	21.02.2010	4.41,94-09
7	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	JC ²	4.33,36	Hamar V	21.02.2010	4.55,62-09
8	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	JC ²	4.35,62	Hamar V	21.02.2010	4.57,58-09
9	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	S	4.37,12	Hamar V	13.02.2010	4.30,68-09
10	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	JA ¹	4.37,40	Hamar V	28.02.2010	4.35,00-09

11	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	JB ²	4.38,15	H-veen	27.02.2010	4.46,29-09
12	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	JB ²	4.38,33	H-veen	27.02.2010	4.49,85-09
13	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	S	4.42,71	Hamar V	13.02.2010	4.55,28-08
14	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	S	4.43,84	Hamar V	23.10.2009	4.32,55-07
15	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	JB ¹	4.45,95	Erfurt	06.12.2009	4.49,92-09
16	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	JC ²	4.46,65	Hamar V	21.02.2010	4.54,48-09
17	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	JA ¹	4.50,18	Calgary	17.03.2010	5.19,0 -09
18	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	S	4.52,13	Hamar V	13.02.2010	4.54,59-09
19	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	JA ¹	4.55,31	Hamar V	28.02.2010	4.55,60-09
20	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	4.55,67	Hamar V	29.11.2009	4.59,96-09
21	Thea Vestreheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	JC ²	4.59,39	Hamar V	28.02.2010	5.03,67-09
22	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	JB ²	5.02,42	Hamar V	29.11.2009	5.06,73-09
23	Sandra Hakkelberg	02.11.1994	Kongsberg IF	JC ²	5.03,93	Hamar V	21.02.2010	
24	Thérèse Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL	JB ¹	5.05,48	Hamar V	21.02.2010	5.00,88-09
25	Astrid Mjøs Holstad	21.08.1994	Leinstrand IL	JC ²	5.06,23	Hamar V	21.02.2010	5.31,31-09
26	Merethe Tvedt	18.10.1994	Asker SK	JC ²	5.06,35	Hamar V	21.02.2010	
27	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	S	5.08,12	Tromsø	06.02.2010	4.53,54-09
28	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	JA ¹	5.08,70	Hamar V	18.10.2009	4.49,82-09
29	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.1989	Fana IL	S	5.09,04	Hamar V	28.02.2010	5.11,26-09
30	Renate Jeppsson	16.04.1973	Nesodden IF	K35	5.09,33	Salt Lake C.	31.01.2010	4.47,63-07
31	Guri Fossdal	03.04.1979	Drammens SK	K30	5.09,41	Hamar V	28.02.2010	4.53,06-00
32	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	JB ²	5.10,12	H-veen	27.02.2010	
33	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	J1 ²	5.11,26	Hamar V	11.01.2010	
34	Camilla Schjøtt Hannevig	23.02.1995	Fana IL	JC ²	5.15,89	Hamar V	18.10.2009	5.13,50-09

5000 m kvinner (-> 10.00,0)

1	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	S	7.02,19	Richmond	25.02.2010	6.54,96-06
2	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	S	7.18,64	Hamar V	21.11.2009	7.10,45-08
3	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	JA ²	7.39,11	Hamar V	13.02.2010	8.11,55-09
4	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	S	8.02,96	Hamar V	14.02.2010	7.54,86-09
5	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	S	8.03,61	Hamar V	25.10.2009	8.14,21-06
6	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	S	8.04,02	Hamar V	14.02.2010	
7	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	S	8.07,23	Hamar V	14.02.2010	
8	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	JC ²	8.08,44	Hamar V	25.10.2009	8.27,33-09
9	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	JC ²	8.11,34	Bjugn Fh	14.03.2010	
10	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	JA ¹	8.21,45	Bergen S	07.03.2010	8.29,90-09
11	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	JA ¹	8.25,48	Hamar V	14.02.2010	
12	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	8.43,85	Hamar V	25.10.2009	8.52,90-08
13	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	JA ¹	8.48,25	Hamar V	29.11.2009	
14	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.1989	Fana IL	S	8.51,97	Hamar V	14.02.2010	
15	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	S	9.12,55	Tromsø	07.02.2010	8.33,10-09
16	Marita Steen	09.03.1959	Bjugn/Ørland SK	K50	9.30,86	Bjugn Fh	13.03.2010	

10000 m kvinner (-> 30.00,0)

1	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	JA ²	19.16,00	Båstad	11.03.2010	
2	Marita Steen	09.03.1959	Bjugn/Ørland SK	K50	19.35,85	Bjugn Fh	14.03.2010	
3	Grete Holstad	30.01.1958	Panserkam.	K50	24.38,03	Bjugn Fh	13.03.2010	23.50,6 -08
4	Agneth Weisser	24.01.1950	Panserkam.	K60	27.00,40	Bjugn Fh	13.03.2010	27.01,6 -06
5	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.1948	Panserkam.	K60	32.13,80	Bjugn Fh	13.03.2010	31.07,8 -08

500 m menn (-> 40,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Kl.	Tid	Sted	Dato/År	PB 1.7.09
1	Dag-Erik Kleven	19.07.1984	Sand IF	S	35,33	Calgary	05.12.2009	35,45-07
2	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	S	35,55	Calgary	05.12.2009	35,68-07
3	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	S	35,82	Hamar V	20.02.2010	35,73-08
4	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	S	36,27	Hamar V	24.10.2009	35,86-09
5	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	S	36,30	Calgary	19.03.2010	36,85-08
6	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	S	36,37	Hamar V	27.02.2010	36,98-09
7	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	S	36,43	Berlin S	08.11.2009	36,05-07
8	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Geithus IL	S	36,46	Calgary	20.03.2010	37,51-08
9	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	JA ¹	36,59	Moskva K	12.03.2010	37,72-09
10	Øyvind Andreassen	04.11.1985	SK Snøgg	S	36,61	Hamar V	17.01.2010	36,10-08
11	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	36,70	Hamar V	29.12.2009	37,45-09
12	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	36,88	Hamar V	29.12.2009	36,56-08
13	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	JB ²	37,04	Hamar V	27.02.2010	38,46-09
14	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	JA ²	37,18	Calgary	21.03.2010	38,16-08
15	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	JB ²	37,23	Moskva K	12.03.2010	37,49-09
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	JB ²	37,25	Calgary	21.03.2010	39,77-09
17	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	S	37,34	Calgary	21.02.2010	37,78-09
18	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	JA ²	37,45	Calgary	21.03.2010	38,51-08
19	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	37,60	Hamar V	24.10.2009	37,23-06
20	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	JA ²	37,75	Hamar V	17.10.2009	37,46-09
21	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	JB ¹	37,84	Moskva K	12.03.2010	38,53-09
22	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Geithus IL	S	37,90	Calgary	21.03.2010	39,69-09
23	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	37,91	Hamar V	20.02.2010	38,27-09

24	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	S	37,95	Hamar V	28.02.2010	38,17-08
-	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	JA ¹	37,95	Calgary	20.03.2010	39,7 -08
26	Ivar Njøs	22.10.1965	Leinstrand IL	M40	37,97	Hamar V	14.02.2010	37,5 -01
-	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Bossekop UL	S	37,97	Hamar V	27.02.2010	36,41-07
28	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	S	38,01	Hamar V	24.10.2009	38,30-08
29	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	38,06	Hamar V	13.02.2010	38,65-09
30	Rune Stordal	08.04.1979	Geithus IL	M30	38,07	Berlin S	22.11.2009	36,63-05
31	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	JB ²	38,09	Hamar V	27.02.2010	38,56-09
32	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	38,10	H-veen	19.03.2010	37,52-07
33	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	38,12	Hamar V	20.02.2010	38,23-09
34	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	JB ²	38,17	Calgary	20.03.2010	39,93-09
35	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	38,21	Hamar V	27.02.2010	38,63-08
36	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	38,35	Hamar V	24.10.2009	38,19-09
37	Amund Farås	26.02.1991	SSK Toten	JA ²	38,41	Calgary	20.03.2010	38,64-09
38	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	JB ²	38,43	Hamar V	20.02.2010	39,52-09
39	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	38,44	Hamar V	06.12.2009	38,45-08
40	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	S	38,45	Hamar V	28.11.2009	37,71-09
41	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	38,46	Calgary	16.03.2010	39,53-09
42	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	JA ²	38,51	Calgary	21.03.2010	39,70-09
43	Gøran Bøtngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	38,59	Hamar V	27.02.2010	39,25-09
44	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	JA ¹	38,68	Hamar V	20.02.2010	39,20-09
45	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	JB ¹	38,79	Hamar V	20.02.2010	40,10-09
46	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	JA ¹	38,89	Hamar V	13.02.2010	39,31-09
47	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	JB ²	38,94	Calgary	21.03.2010	42,46-09
48	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	JA ²	38,99	Hamar V	28.02.2010	39,79-09
49	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	JC ²	39,08	Hamar V	20.02.2010	40,93-09
-	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	39,08	Hamar V	20.02.2010	39,69-09
51	Kent-Are Martinussen	31.05.1991	Narvik SK	JA ²	39,11	Hamar V	29.11.2009	39,02-09
52	Amund Grønvold Skoglund	22.07.1992	SSK Toten	JB ²	39,12	H-veen	26.02.2010	39,67-09
53	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	JA ¹	39,14	Hamar V	27.02.2010	39,53-09
54	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	JB ¹	39,23	Hamar V	20.02.2010	41,16-09
55	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	S	39,31	Hamar V	28.02.2010	39,95-06
56	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	39,32	Hamar V	27.02.2010	38,84-05
57	Arild Liseth Færø	03.08.1991	Fana IL	JA ¹	39,33	Hamar V	14.02.2010	38,81-09
58	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	JA ²	39,37	Hamar V	03.01.2010	40,11-09
59	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	JA ²	39,40	Calgary	20.03.2010	41,05-09
60	Thor Olav Tvetter	25.02.1972	IF Fram	M35	39,45	Hamar V	20.02.2010	38,8 -93
61	Sindre Henriksen	24.07.1992	Fana IL	JB ²	39,49	Hamar V	03.01.2010	41,16-09
-	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	JA ¹	39,49	Hamar V	20.02.2010	39,79-09
63	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	39,53	Hamar V	27.02.2010	41,77-08
64	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	JC ²	39,59	Hamar V	20.02.2010	41,06-09
65	Jan Terje Sørlie	24.06.1988	Sandefjord SK	S	39,62	Hamar V	20.02.2010	40,77-09
66	Martin Pedersen	06.03.1992	Kongsberg IF	JA ¹	39,69	Hamar V	28.02.2010	40,32-09
67	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	JB ²	39,75	Hamar V	29.11.2009	40,77-09
68	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	S	39,77	Hamar V	27.02.2010	39,91-09
69	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	39,91	Hamar V	03.01.2010	40,10-09
70	Gard Njåtun Krøyer	12.12.1992	Asker SK	JB ²	39,92	Hamar V	27.02.2010	40,88-09
71	Sindre Hofsåy Mollan	17.02.1992	Bjugn/Ørland SK	JA ¹	39,94	Hamar V	14.02.2010	41,69-09
72	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	JB ²	39,98	Calgary	21.03.2010	41,55-09

1000 m menn (-> 1.20,00)

1	Håvard Bøkko	02.02.1987	Hol IL	S	1.08,42	Salt Lake C.	13.12.2009	1.08,60-08
2	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	S	1.08,87	Salt Lake C.	13.12.2009	1.08,61-08
3	Dag-Erik Kleven	19.07.1984	Sand IF	S	1.09,54	Salt Lake C.	13.12.2009	1.09,37-08
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	S	1.09,78	Calgary	06.12.2009	1.09,20-07
5	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	S	1.10,19	Calgary	21.03.2010	1.11,84-08
6	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Geithus IL	S	1.10,73	Calgary	20.03.2010	1.12,72-08
7	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	S	1.10,88	Hamar V	27.02.2010	1.11,64-08
8	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	S	1.10,89	Hamar V	27.02.2010	1.12,06-09
9	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	JA ¹	1.11,71	Moskva K	14.03.2010	1.13,70-09
10	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	1.11,85	Hamar V	02.01.2010	1.12,62-07
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	JB ²	1.12,17	Calgary	21.03.2010	1.16,95-09
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	JB ²	1.12,19	Hamar V	27.02.2010	1.15,33-09
13	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	1.12,71	Hamar V	02.01.2010	1.12,02-06
14	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	JA ¹	1.12,72	Calgary	21.03.2010	1.18,49-08
15	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	S	1.12,79	Calgary	12.02.2010	1.12,76-09
16	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	1.12,85	Hamar V	03.01.2010	1.11,18-08
17	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	JB ²	1.12,94	Hamar V	03.01.2010	1.13,47-09
18	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	JA ²	1.13,10	Calgary	20.03.2010	1.14,89-09
19	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	JA ²	1.13,13	Calgary	21.03.2010	1.16,19-09
20	Øyvind Andreassen	04.11.1985	SK Snøgg	S	1.13,25	Hamar V	17.10.2009	1.10,51-08
21	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	1.13,25	Hamar V	02.01.2010	1.11,50-06
22	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Geithus IL	S	1.13,93	Calgary	20.03.2010	1.15,27-09
23	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	S	1.14,12	Hamar V	25.10.2009	1.14,44-08
24	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	JA ²	1.14,39	Berlin S	03.10.2009	1.13,70-09

25	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	JB ¹	1.14,53	H-veen	27.02.2010	1.15,73-09
26	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	1.14,56	Hamar V	03.01.2010	1.14,96-09
27	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	JB ²	1.14,63	Calgary	20.03.2010	1.22,37-09
28	Rune Stordal	08.04.1979	Geithus IL	M30	1.14,68	Hamar V	17.10.2009	1.11,20-05
29	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	1.14,73	Hamar V	21.02.2010	1.15,39-09
30	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	1.14,87	Calgary	20.03.2010	1.16,22-09
31	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	1.15,00	Hamar V	25.10.2009	1.15,27-09
32	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	1.15,17	Hamar V	25.10.2009	1.15,68-09
-	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	1.15,17	Hamar V	25.10.2009	1.16,91-09
34	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	JA ²	1.15,39	Calgary	21.03.2010	1.16,98-09
35	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	S	1.15,44	Hamar V	25.10.2009	1.14,74-09
36	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	1.15,73	Hamar V	03.01.2010	1.16,72-09
37	Amund Farås	26.02.1991	SSK Tøten	JA ²	1.15,83	Hamar V	03.01.2010	1.16,75-09
38	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Bossekop UL	S	1.15,88	Hamar V	27.02.2010	1.11,34-07
39	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	JA ¹	1.15,95	Hamar V	14.02.2010	1.17,07-07
40	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	JB ¹	1.16,23	H-veen	27.02.2010	1.19,65-09
41	Ivar Njøs	22.10.1965	Leinstrand IL	M40	1.16,24	Hamar V	27.02.2010	1.16,23-07
42	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	S	1.16,37	Hamar V	03.01.2010	1.14,65-08
43	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	1.16,40	Hamar V	03.01.2010	1.16,48-09
44	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	JA ²	1.16,42	Hamar V	27.02.2010	1.19,62-09
45	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	1.16,51	Hamar V	14.02.2010	1.14,09-05
46	Amund Grønsvold Skoglund	22.07.1992	SSK Tøten	JB ²	1.16,66	H-veen	27.02.2010	1.17,13-09
47	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	JB ²	1.16,71	Hamar V	28.11.2009	1.21,40-09
48	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	M35	1.16,96	Hamar V	21.02.2010	1.17,0 -94
49	Simen Krøken	29.09.1992	Aktiv SK	JB ²	1.17,00	Hamar V	27.02.2010	1.18,50-09
50	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	JA ²	1.17,08	Calgary	20.03.2010	1.22,68-08
51	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	JB ¹	1.17,19	Hamar V	29.11.2009	1.22,72-09
52	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	1.17,51	Hamar V	03.01.2010	1.24,73-08
53	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	JB ²	1.17,53	Calgary	20.03.2010	1.23,35-09
54	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	1.17,54	Hamar V	03.01.2010	1.20,54-09
55	Gøran Bøtngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	1.17,84	Hamar V	17.10.2009	1.18,30-09
56	Joachim Andre Hallelund	27.07.1991	Fana IL	JA ¹	1.17,86	Hamar V	03.01.2010	1.17,67-09
57	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	JB ²	1.17,93	Calgary	20.03.2010	1.21,43-08
58	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	S	1.18,09	Hamar V	27.02.2010	1.18,30-06
59	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	JA ¹	1.18,12	Hamar V	27.02.2010	1.18,37-09
60	Sindre Henriksen	24.07.1992	Fana IL	JB ²	1.18,33	Hamar V	03.01.2010	1.24,53-09
61	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	JC ²	1.18,46	Calgary	20.03.2010	1.22,49-09
62	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	JC ²	1.18,53	Hamar V	28.11.2009	1.21,84-09
63	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	JA ¹	1.18,56	Hamar V	14.02.2010	1.17,95-09
64	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	JA ²	1.18,57	Hamar V	02.01.2010	1.22,16-09
65	Martin Pedersen	06.03.1992	Kongsberg IF	JA ¹	1.18,59	Hamar V	27.02.2010	1.18,73-09
66	Sigmund Førde	22.06.1969	Drammens SK	M40	1.18,91	Hamar V	13.02.2010	1.19,35-95
67	Jan Terje Sørli	24.06.1988	Sandefjord SK	S	1.18,93	Hamar V	21.02.2010	1.20,44-08
68	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	JB ²	1.19,19	Hamar V	29.11.2009	1.23,59-09
69	Kent-Are Martinussen	31.05.1991	Narvik SK	JA ²	1.19,31	Hamar V	02.01.2010	1.19,31-09
70	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	S	1.19,39	Hamar V	28.11.2009	1.15,23-09
71	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	JB ²	1.19,41	Hamar V	22.02.2010	1.24,87-09
72	Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	Stavanger SK	JA ¹	1.19,48	Hamar V	14.02.2010	1.27,00-09
73	Sindre Hofsåy Mollan	17.02.1992	Bjugn/Ørland SK	JA ¹	1.19,58	Hamar V	13.02.2010	1.26,68-09
74	Arild Liseth Færø	03.08.1991	Fana IL	JA ¹	1.19,70	Hamar V	28.11.2009	1.17,52-09
75	Gard Njåtun Krøyer	12.12.1992	Asker SK	JB ²	1.19,78	Hamar V	17.01.2010	1.21,42-09
76	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.1993	Asker SK	JB ¹	1.19,94	Hamar V	27.02.2010	1.27,66-09
77	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	Drammens SK	JB ²	1.19,95	Hamar V	27.02.2010	1.25,19-09

1500 m menn (-> 2.02,00)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	S	1.42,89	Salt Lake C.	11.12.2009	1.42,67-09
2	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	S	1.44,41	Salt Lake C.	11.12.2009	1.45,25-08
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	S	1.46,80	Salt Lake C.	04.02.2010	1.44,84-09
4	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	1.47,09	Salt Lake C.	11.12.2009	1.47,18-06
5	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	1.47,32	Salt Lake C.	11.12.2009	1.50,60-09
6	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	JB ²	1.47,53	Calgary	04.12.2009	1.50,87-09
7	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	1.48,22	H-veen	20.03.2010	1.46,98-08
8	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	S	1.48,64	Calgary	17.03.2010	1.51,28-07
9	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Geithus IL	S	1.49,45	Calgary	17.03.2010	1.49,46-08
10	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	M35	1.49,46	Salt Lake C.	11.12.2009	1.45,73-06
11	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	JA ¹	1.50,54	Hamar V	24.10.2009	1.52,68-09
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	JB ²	1.50,87	Hamar V	28.02.2010	1.54,71-09
13	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	1.50,88	Hamar V	29.11.2009	1.50,12-08
14	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	JA ¹	1.51,40	Calgary	17.03.2010	2.00,05-09
15	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	S	1.51,46	Calgary	13.02.2010	1.52,13-09
16	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	S	1.51,59	Göteborg R	28.02.2010	1.51,48-09
17	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	1.51,88	Hamar V	20.02.2010	1.52,56-09
18	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	JB ²	1.52,12	Calgary	17.03.2010	1.58,00-09
19	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	JB ¹	1.52,74	Moskva K	13.03.2010	1.56,63-09
20	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	1.52,96	Hamar V	28.02.2010	1.52,43-09

21	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	1.53,02	Hamar V	28.02.2010	1.54,07-09
22	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Geithus IL	S	1.53,43	Hamar V	28.02.2010	1.55,27-08
23	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	1.53,75	Hamar V	28.02.2010	1.54,11-09
24	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	1.53,80	Calgary	17.03.2010	1.55,67-09
25	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	S	1.53,92	Berlin S	22.11.2009	1.53,30-08
26	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	1.53,95	Hamar V	20.02.2010	1.55,53-09
27	Gøran Botngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	1.54,03	Hamar V	28.02.2010	1.56,09-09
28	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	JA ²	1.54,13	Calgary	18.03.2010	1.56,73-09
29	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	M30	1.54,27	Calgary	17.03.2010	1.52,01-03
30	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal SK	M30	1.54,31	Hamar V	24.10.2009	1.48,52-06
31	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	1.54,49	Hamar V	28.02.2010	1.56,89-09
32	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	JA ²	1.54,71	Hamar V	14.02.2010	1.58,43-09
33	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	1.54,80	Hamar V	24.10.2009	1.54,32-09
34	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	JA ²	1.54,93	Hamar V	15.08.2009	1.53,85-09
35	Øyvind Andreassen	04.11.1985	SK Snøgg	S	1.55,57	Berlin S	22.11.2009	1.54,12-09
36	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	1.55,61	Hamar V	24.10.2009	1.52,29-09
37	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	JA ¹	1.55,64	Hamar V	20.02.2010	1.56,99-09
38	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	JB ²	1.55,67	Calgary	17.03.2010	2.02,77-09
39	Amund Grønvold Skoglund	22.07.1992	SSK Toten	JB ²	1.55,81	H-veen	27.02.2010	1.58,96-09
40	Rune Stordal	08.04.1979	Geithus IL	M30	1.56,12	Hamar V	24.10.2009	1.47,84-05
41	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	JB ¹	1.56,25	Hamar V	20.02.2010	2.00,61-09
42	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	JA ²	1.56,30	Calgary	17.03.2010	1.59,52-09
43	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	S	1.56,93	Hamar V	14.02.2010	1.58,09-09
44	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	S	1.56,95	Hamar V	06.12.2009	1.55,18-09
45	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	JA ²	1.57,11	Calgary	17.03.2010	2.06,13-09
46	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	M35	1.57,64	Hamar V	29.11.2009	1.56,3 -94
47	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	1.57,78	Hamar V	28.02.2010	2.07,54-08
48	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	JB ²	1.57,88	Calgary	17.03.2010	2.08,28-09
49	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	JC ²	1.58,04	Calgary	17.03.2010	2.06,33-09
50	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	1.58,05	Hamar V	18.10.2009	1.59,58-09
51	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	JA ²	1.58,11	Hamar V	14.02.2010	1.57,04-09
-	Amund Farås	26.02.1991	SSK Toten	JA ²	1.58,11	Calgary	17.03.2010	1.59,93-08
53	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	JB ²	1.58,17	Hamar V	20.02.2010	2.02,10-09
54	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	JB ²	1.58,29	Hamar V	20.02.2010	2.03,91-09
55	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	JC ²	1.58,52	Hamar V	20.02.2010	2.05,84-09
56	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	JA ¹	1.58,72	Hamar V	20.02.2010	1.59,20-09
57	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	JB ²	1.59,07	Hamar V	29.11.2009	2.05,07-08
58	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	JB ²	1.59,11	Hamar V	20.02.2010	2.08,51-09
59	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	JA ¹	1.59,13	Hamar V	20.02.2010	1.59,91-09
60	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	S	1.59,14	Berlin S	03.10.2009	1.58,61-09
61	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	S	1.59,60	Hamar V	28.02.2010	1.59,24-06
62	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	JA ²	1.59,68	Calgary	18.03.2010	2.00,75-09
63	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	JB ¹	1.59,88	Hamar V	20.02.2010	2.08,36-09
64	Gard Njåtun Krøyer	12.12.1992	Asker SK	JB ²	2.00,00	Hamar V	20.02.2010	2.06,75-09
65	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	S	2.00,44	Hamar V	28.02.2010	1.54,48-07
66	Ivar Njøs	22.10.1965	Leinstrand IL	M40	2.00,71	Hamar V	28.02.2010	1.58,24-07
67	Martin Pedersen	06.03.1992	Kongsberg IF	JA ¹	2.00,80	Hamar V	28.02.2010	2.02,59-09
68	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	JB ²	2.01,01	Calgary	17.03.2010	2.06,80-08
69	Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	Stavanger SK	JA ¹	2.01,48	Hamar V	20.02.2010	2.12,55-09
70	Sindre Henriksen	24.07.1992	Fana IL	JB ²	2.01,90	Bjugn Fh	13.02.2010	2.05,44-09
71	Sigmund Førde	22.06.1969	Drammens SK	M40	2.01,92	Hamar V	28.02.2010	2.02,0 -94
72	John Ivar Kristensen	04.03.1972	Drammens SK	M35	2.01,95	Hamar V	28.02.2010	2.02,37-95

3000 m menn (-> 4.30,00)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	S	3.44,34	Salt Lake C.	03.02.2010	3.39,29-09
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	JB ²	3.47,05	Moskva K	12.03.2010	3.54,32-09
3	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	3.48,11	Salt Lake C.	03.02.2010	3.45,22-08
4	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	3.48,55	Salt Lake C.	03.02.2010	3.53,25-07
5	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	3.49,29	Salt Lake C.	03.02.2010	3.47,04-08
6	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal SK	M30	3.51,48	Hamar V	27.02.2010	3.41,02-06
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	JB ²	3.51,64	Berlin S	05.03.2010	4.04,16-09
8	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	3.51,75	Salt Lake C.	12.09.2009	3.56,16-07
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	JB ²	3.52,35	Calgary	16.03.2010	4.07,93-09
10	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	3.52,39	Hamar V	27.02.2010	3.50,53-09
11	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	M35	3.54,16	Salt Lake C.	12.09.2009	3.37,28-07
12	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	3.54,30	Hamar V	21.02.2010	3.54,78-09
13	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	3.55,16	Hamar V	21.02.2010	4.00,04-09
14	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	JB ¹	3.55,21	Berlin S	05.03.2010	4.02,19-09
15	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	JA ¹	3.55,30	Hamar V	28.11.2009	4.01,02-09
16	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	3.56,93	Hamar V	21.02.2010	3.59,81-09
17	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	3.57,37	Calgary	17.03.2010	4.03,85-09
18	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	3.58,35	Hamar V	27.02.2010	4.02,90-09
19	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	JA ¹	3.59,00	Hamar V	27.02.2010	4.11,11-09
20	Gøran Botngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	3.59,08	Hamar V	27.02.2010	4.11,29-09
21	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	JA ²	4.00,22	Hamar V	27.02.2010	3.57,01-09

22	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	M30	4.00,73	Göteborg R	07.11.2009	3.51,50-02
23	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	4.01,75	Hamar V	27.02.2010	3.53,72-06
24	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	JA ²	4.02,49	Hamar V	27.02.2010	4.10,45-09
25	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	4.02,86	Hamar V	17.10.2009	4.06,21-09
26	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	JB ²	4.03,23	Calgary	16.03.2010	4.12,85-09
27	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	4.03,38	Hamar V	27.02.2010	4.08,78-09
28	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	4.04,72	Hamar V	28.11.2009	4.09,82-09
29	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Geithus IL	S	4.04,89	Hamar V	27.02.2010	4.00,04-09
30	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	S	4.05,66	Hamar V	27.02.2010	4.14,33-08
31	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	JC ²	4.06,04	Hamar V	21.02.2010	4.19,18-09
32	Amund Grønvold Skoglund	22.07.1992	SSK Toten	JB ²	4.06,29	H-veen	26.02.2010	4.11,67-09
33	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	S	4.06,58	Calgary	07.08.2009	4.12,24-09
34	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	JB ²	4.07,89	Hamar V	21.02.2010	4.34,14-09
35	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	JB ¹	4.07,90	Hamar V	21.02.2010	4.14,56-56
36	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	JA ¹	4.09,25	Hamar V	23.01.2010	4.09,67-09
37	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	JA ¹	4.09,44	Hamar V	21.02.2010	4.10,96-09
38	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	4.09,48	Hamar V	23.01.2010	4.30,47-08
39	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	JA ¹	4.10,23	Hamar V	21.02.2010	4.19,61-09
40	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	JB ²	4.11,64	Hamar V	21.02.2010	4.21,59-09
41	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	M35	4.12,43	Hamar V	28.11.2009	4.04,48-91
42	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	JA ²	4.12,96	Calgary	16.03.2010	4.14,64-09
43	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	JB ²	4.13,66	Hamar V	28.11.2009	4.19,80-09
44	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	JC ²	4.13,67	Calgary	16.03.2010	4.29,46-09
45	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	JB ²	4.14,51	Calgary	16.03.2010	4.20,85-09
46	Simen Krøken	29.09.1992	Aktiv SK	JB ²	4.15,53	Hamar V	21.02.2010	4.25,44-09
47	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	JB ²	4.16,02	Calgary	16.03.2010	4.35,56-09
48	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	JA ²	4.16,55	Calgary	16.03.2010	4.21,93-09
49	Amund Farås	26.02.1991	SSK Toten	JA ²	4.16,65	Calgary	17.03.2010	4.16,16-08
50	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	JB ¹	4.16,83	Hamar V	21.02.2010	4.41,32-08
51	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	S	4.17,17	Trondheim L	30.01.2010	4.08,99-07
52	Gard Njåtun Krøyer	12.12.1992	Asker SK	JB ²	4.17,47	Hamar V	21.02.2010	4.28,17-09
53	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	JA ²	4.17,64	Hamar V	27.02.2010	4.20,88-09
54	Frode Eidsmo	18.01.1959	SSK Toten	M50	4.18,32	Hamar V	28.11.2009	4.12,7 -84
55	Sigmund Førde	22.06.1969	Drammens SK	M40	4.18,33	Hamar V	27.02.2010	4.20,1 -94
56	Sindre Henriksen	24.07.1992	Fana IL	JB ²	4.19,72	Hamar V	17.10.2009	4.20,75-09
57	Martin Pedersen	06.03.1992	Kongsberg IF	JA ¹	4.20,10	Hamar V	29.11.2009	4.41,05-09
58	Runar Njåtun Krøyer	15.04.1995	Asker SK	JC ²	4.20,29	Hamar V	27.02.2010	4.33,09-09
59	Geir Hestad	27.03.1954	Harstad SK	M55	4.20,30	Berlin S	20.02.2010	4.15,35-07
60	Ragnvald Næss	05.07.1954	Narvik SK	M55	4.21,09	Hamar V	28.11.2009	4.18,46-02
61	John Ivar Kristensen	04.03.1972	Drammens SK	M35	4.21,31	Hamar V	27.02.2010	4.18,7 -93
62	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.1993	Asker SK	JB ¹	4.21,34	Hamar V	21.02.2010	4.35,64-09
63	Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	Stavanger SK	JA ¹	4.21,55	Hamar V	21.02.2010	4.35,12-09
64	Morten Henriksen	03.12.1958	Geithus IL	M50	4.21,72	Hamar V	21.02.2010	4.18,54-07
65	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	JA ¹	4.21,96	Hamar V	27.02.2010	4.18,38-09
66	Mii-Erik Haugård	15.03.1994	Aktiv SK	JB ¹	4.21,97	Hamar V	21.02.2010	4.31,37-09
67	Sindre Hofsøy Mollan	17.02.1992	Bjugn/Ørland SK	JA ¹	4.21,98	Hamar V	21.02.2010	4.35,29-09
68	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Bjugn/Ørland SK	S	4.22,42	Hamar V	28.11.2009	4.02,66-06
69	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	Aktiv SK	M45	4.22,66	Berlin S	20.02.2009	4.27,35-07
70	Øyvind Kvikstad Skoglund	24.10.1985	SSK Toten	S	4.22,92	Hamar V	27.02.2010	3.53,92-05
71	Atle Vårvik	12.12.1965	TSK	M40	4.24,21	Hamar V	23.01.2010	4.04,4 -93
72	Pål Agdestein	26.05.1957	Asker SK	M50	4.24,83	Hamar V	23.01.2010	4.19,17-99
73	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	4.25,86	Båstad	06.02.2010	4.08,78-09
74	Øystein Akselsen	28.08.1991	Harstad SK	S	4.25,99	Hamar V	17.10.2009	4.39,94-09
75	Erik van Megen	20.03.1994	Rakkestad IF	JB ¹	4.26,61	Hamar V	23.01.2010	4.44,65-09
76	Øyvind Wulvik	10.02.1993	TSK	JB ²	4.26,95	Hamar V	21.02.2010	4.37,37-09
77	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.1992	Fana IL	JB ²	4.27,43	Hamar V	28.11.2009	4.30,52-09
78	Svein Lødding	15.11.1965	Tromsø SK	M50	4.27,84	Berlin S	20.02.2010	4.29,65-08
79	Lars Erik Elseth	19.04.1993	Herkules SK	JB ²	4.28,30	Hamar V	27.02.2010	4.49,79-09
80	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Geithus IL	S	4.28,36	Göteborg R	07.11.2009	3.49,50-07
81	Magnus Myhren Kristensen	24.03.1996	Arendal SK	JC ¹	4.28,47	Hamar V	21.02.2010	5.10,57-09
82	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	Drammens SK	JB ²	4.28,85	Hamar V	21.02.2010	4.57,51-09
83	Arne Stenhaus	16.06.1955	Kaldfarnes IL	M55	4.29,33	Salt Lake C.	31.01.2010	4.23,55-07
84	Erik Veia	11.06.1951	Aktiv SK	M55	4.29,34	Hamar V	23.01.2010	4.18,54-07

5000 m menn (-> 8.00,00)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	S	6.13,25	Salt Lake C.	12.12.2009	6.09,94-09
2	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	6.15,41	Salt Lake C.	12.12.2009	6.20,13-06
3	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	6.18,09	Calgary	05.12.2009	6.24,05-08
4	Øystein Grørdum	15.02.1977	Arendal SK	M30	6.24,51	Salt Lake C.	12.12.2009	6.15,50-06
5	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	6.27,87	Salt Lake C.	12.12.2009	6.41,26-07
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	M30	6.33,15	Calgary	16.03.2010	6.25,77-08
7	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	6.33,64	Hamar V	15.08.2009	6.36,60-09
8	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	JB ²	6.36,82	Moskva K	13.03.2010	6.44,58-09
9	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	M35	6.38,17	Hamar V	23.10.2009	6.10,65-06
10	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	6.41,01	Hamar V	13.02.2010	6.50,98-09

11	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	6.41,20	Erfurt	30.01.2010	6.44,52-09
12	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	6.41,59	Berlin S	21.11.2009	6.42,50-08
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	JB ¹	6.43,32	Moskva K	13.03.2010	7.06,82-09
14	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	JB ²	6.44,31	Calgary	17.03.2010	7.03,88-09
15	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	6.45,58	Hamar V	23.10.2009	6.41,00-04
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	JB ²	6.49,77	Hamar V	23.10.2009	7.02,03-09
17	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	6.50,75	Hamar V	28.02.2010	6.55,54-09
18	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	JA ²	6.51,10	Hamar V	28.02.2010	6.43,03-09
19	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	JA ¹	6.51,34	Calgary	17.03.2010	7.14,67-09
20	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	6.53,01	Calgary	17.03.2010	7.11,38-09
21	Gøran Botngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	6.53,78	Hamar V	29.11.2009	7.06,11-09
22	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	JB ²	6.55,05	Calgary	17.03.2010	7.15,11-09
23	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	6.55,08	Hamar V	28.02.2010	7.03,63-09
24	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	JA ²	6.55,15	Hamar V	13.02.2010	7.20,39-09
25	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	JA ¹	6.58,09	Hamar V	29.11.2009	6.58,39-09
26	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	6.58,72	Hamar V	23.10.2009	6.57,32-09
27	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	6.58,73	Hamar V	13.02.2010	7.23,43-09
28	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	S	7.02,66	Hamar V	13.02.2010	7.03,65-09
29	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	7.05,52	Hamar V	28.02.2010	7.24,33-08
30	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Geithus IL	S	7.07,38	Calgary	17.03.2010	7.22,08-09
31	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	JB ²	7.08,91	Hamar V	28.02.2010	8.09,06-09
32	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	7.11,76	Hamar V	28.02.2010	8.05,40-08
33	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	SSK Toten	S	7.13,10	Hamar V	15.08.2009	6.45,68-05
34	Ragnvald Næss	05.07.1954	Narvik SK	M55	7.14,06	Kolomna	02.04.2010	7.16,57-08
35	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	JB ¹	7.14,72	Hamar V	23.10.2009	7.26,21-09
36	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	JB ²	7.18,87	Calgary	17.03.2010	7.34,31-08
37	Adriaen Verheyeweghen	14.10.1991	Båstad IL	JA ¹	7.19,50	Hamar V	23.10.2009	7.22,79-09
38	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	JB ²	7.20,62	Hamar V	28.02.2010	7.40,95-09
39	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	M35	7.22,40	Baselga	28.02.2010	6.58,66-91
40	Geir Hestad	27.03.1954	Harstad SK	M55	7.22,98	Hamar V	23.01.2010	7.23,14-07
41	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	JB ²	7.23,70	Hamar V	18.10.2009	7.36,28-09
42	Frode Eidsmo	18.01.1959	SSK Toten	M50	7.24,02	Berlin S	21.02.2010	7.15,75-87
43	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	Aktiv SK	M45	7.26,59	Berlin S	21.02.2010	7.28,60-07
44	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	JA ²	7.27,71	Calgary	17.03.2010	7.45,49-09
45	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	S	7.27,90	Hamar V	29.11.2009	7.10,15-08
46	Pål Agdestein	26.05.1957	Asker SK	M50	7.28,90	Hamar V	24.01.2010	7.25,09-02
47	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	JC ²	7.29,42	Hamar V	18.10.2009	
48	Sindre Henriksen	24.07.1992	Fana IL	JB ²	7.29,91	Berlin S	10.10.2009	8.29,51-09
49	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	JB ²	7.30,05	Calgary	17.03.2010	8.49,70-09
50	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Bjugn/Ørland SK	S	7.32,34	Hamar V	29.11.2009	6.59,51-06
51	Sigmund Akselsen	29.10.1962	Tromsø SK	M45	7.32,70	Hamar V	23.01.2010	7.25,24-07
52	Morten Eilertsen	19.02.1970	Herkules SK	M40	7.32,89	Hamar V	23.01.2010	8.09,19-09
53	Amund Farås	26.02.1991	SSK Toten	JA ²	7.33,61	Calgary	17.03.2010	8.09,27-08
54	Amund Grønvold Skoglund	22.07.1992	SSK Toten	JB ²	7.33,64	Hamar V	29.11.2009	7.30,35-09
55	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	JA ¹	7.34,69	Båstad	07.02.2010	7.18,11-09
56	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	JA ²	7.35,16	Hamar V	13.02.2010	7.39,19-09
57	Morten Henriksen	03.12.1958	Geithus IL	M50	7.37,25	Hamar V	13.02.2010	7.23,24-09
58	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	JC ²	7.37,60	Calgary	17.03.2010	
59	Sigmund Førde	22.06.1969	Drammens SK	M40	7.39,33	Hamar V	24.01.2010	7.23,1 -93
60	Svein Lødding	27.02.1956	Tromsø SK	M50	7.39,64	Berlin S	21.02.2010	7.48,98-08
61	Petter Enholm	09.05.1968	Aktiv SK	M40	7.41,59	Hamar V	23.01.2010	7.42,79-09
62	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	M30	7.42,64	Hamar V	15.08.2009	7.00,21-00
63	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.1992	Fana IL	JB ²	7.42,68	Hamar V	29.11.2009	
64	Terje Bjørk	16.06.1958	Aktiv SK	M50	7.43,78	Berlin S	21.02.2010	7.34,71-05
65	John Ivar Kristensen	04.03.1972	Drammens SK	M35	7.44,40	Hamar V	28.02.2010	7.32,13-95
66	Atle Vårvik	12.12.1965	TSK	M40	7.44,72	Hamar V	29.11.2009	6.53,02-93
67	Egil Bokn	23.03.1950	Tysvær SK	M60	7.44,85	Hamar V	23.01.2010	7.34,50-07
68	Arne Stenhaug	16.06.1955	Kaldfarnes IL	M55	7.45,52	Hamar V	28.02.2010	7.38,80-07
69	Sindre Hofsøy Mollan	17.02.1992	Bjugn/Ørland SK	JA ¹	7.48,03	Hamar V	29.11.2009	
70	Gunnar Lødding	15.11.1965	Tromsø SK	M40	7.48,21	Hamar V	23.01.2010	7.48,98-08
71	Runar Njåtn Krøyer	15.04.1995	Asker SK	JC ²	7.48,38	Hamar V	28.02.2010	
72	Raymond Hellem	23.11.1990	Bjugn/Ørland SK	S	7.48,40	Hamar V	18.10.2009	7.38,54-09
73	Erik Vea	11.06.1951	Aktiv SK	M55	7.48,58	Hamar V	24.01.2010	7.20,85-04
74	Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	Stavanger SK	JA ¹	7.49,46	Hamar V	29.11.2009	8.37,32-09
75	Mii-Erik Haugård	15.03.1994	Aktiv SK	JB ¹	7.49,64	Hamar V	28.02.2010	
76	Øystein Akselsen	28.08.1991	Harstad SK	JA ¹	7.50,01	Hamar V	28.02.2010	8.18,26-09
77	Thomas Røste	30.12.1974	Spk Falken	M35	7.50,53	Baselga	28.02.2010	7.12,93-07
78	Stein-Erik Lunde	08.07.1961	Skjervøy SK	M45	7.50,63	Berlin S	21.02.2010	7.28,59-07
79	Nils Magne Klippen	07.09.1963	Skutevigen SC	M45	7.52,44	Hamar V	23.01.2010	7.56,65-03
80	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	Rogn IL	M60	7.52,67	Hamar V	24.01.2010	7.20,85-04
81	Åge Løland	15.08.1957	Skutevigen SC	M50	7.53,20	Hamar V	23.01.2010	7.59,38-07
82	Rolf Amundsen	03.07.1955	Herkules SK	M50	7.53,28	Baselga	28.02.2010	7.31,22-07
83	Olav Langeland	04.01.1956	Hortens SK	M50	7.56,57	Berlin S	21.02.2010	8.08,77-09
84	Odd Eirik Igland	23.02.1994	Bjugn/Ørland SK	JB ¹	7.57,04	Bjugn Fh	14.03.2010	8.36,60-09
85	Kjell Narum Bakken	12.10.1960	Aktiv SK	M45	7.57,64	Hamar V	23.01.2010	7.51,37-08

86	Jan Terje Sørli	24.06.1988	Sandefjord SK	S	7.59,66	Bjugn Fh	11.10.2009	7.19,97-07
87	Eirik Magnus Bakken	17.08.1992	TSK	JB ²	7.59,99	Hamar V	28.02.2010	8.21,19-09

10000 m menn (-> 18.00,00)

*****) = manuell tid (uten hundredeler eller tillagt 0,20 - slik regelverket tilsier. **Vi oppfordrer ALLE arrangører til å følge regelverket !!**)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	S	13.04,08	Hamar V	22.11.2009	13.00,65-09
2	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	S	13.18,39	H-veen	21.03.2010	13.12,75-09
3	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	M30	13.24,81	Hamar V	22.11.2009	13.19,97-08
4	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	S	13.25,65	Richmond	23.02.2010	13.21,61-06
5	Øystein Grøsdum	15.02.1977	Arendal SK	M30	13.27,89	Hamar V	22.11.2009	12.56,38-06
6	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	S	13.41,94	Hamar V	14.02.2010	13.33,84-09
7	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	S	13.48,67	Hamar V	25.10.2009	14.02,64-09
8	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	S	13.59,60	Hamar V	14.02.2010	14.03,76-09
9	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	S	14.01,07	Hamar V	14.02.2010	13.55,08-07
10	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	S	14.03,72	Hamar V	14.02.2010	14.25,37-09
11	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	S	14.09,51	Hamar V	25.10.2009	13.50,36-04
12	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	JA ²	14.16,00	Hamar V	14.02.2010	14.29,50-09
13	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	JA ¹	14.17,96	Hamar V	14.02.2010	14.38,13-09
14	Gøran Bøtngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	S	14.22,21	Hamar V	25.10.2009	
15	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	JA ¹	14.48,86	Hamar V	14.02.2010	15.46,9 -08
16	Ragnvald Næss	05.07.1954	Narvik SK	M55	14.55,21	Kolomna	03.04.2010	15.01,47-09
17	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	S	14.57,17	Hamar V	14.02.2010	14.31,37-09
18	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	JA ²	14.57,51	Hamar V	14.02.2010	15.08,76-08
19	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	JA ¹	14.57,62	Hamar V	14.02.2010	
20	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	JA ¹	14.58,95	Hamar V	25.10.2009	15.35,22-09
21	Terje Almås	08.12.1985	Stord IL	S	15.14,61	Hamar V	14.02.2010	
22	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	JA ¹	15.16,21	Hamar V	14.02.2010	
23	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	Aktiv SK	M45	15.23,46	H-veen	24.03.2010	15.58,71-07
24	Geir Hestad	27.03.1954	Harstad SK	M55	15.36,12	Hamar V	24.01.2010	15.59,55-09
25	Sigmund Akselsen	29.10.1962	Tromsø SK	M45	15.38,54	H-veen	24.03.2010	16.00,04-08
26	Morten Eilertsen	19.02.1970	Herkules SK	M40	15.48,86	Hamar V	24.01.2010	
27	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	JA ²	15.50,38	Hamar V	14.02.2010	
28	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	JB ²	15.51,76	Bjugn Fh	14.03.2010	16.38,80-09
29	Morten Henriksen	03.12.1958	Geithus IL	M50	15.54,53	Hamar V	14.02.2010	15.31,59-09
30	Egil Bokn	23.03.1950	Tysvær SK	M60	16.09,10	Hamar V	24.01.2010	15.45,17-08
31	Håvard Myklebust	27.04.1983	Gol IL	S	16.13,07	Hamar V	24.01.2010	16.59,9 -02
32	Nils Magne Klippen	07.09.1963	Skuteviken SC	M45	16.13,56	Hamar V	24.01.2010	16.28,75-03
33	Terje Bjørk	16.06.1958	Aktiv SK	M50	16.25,9 *)	Oslo VH	16.12.2009	15.44,79-06
34	Arne Stenhaug	16.06.1955	Kaldfarnes IL	M55	16.29,59	H-veen	24.03.2010	16.16,06-07
35	Petter Enholm	09.05.1968	Aktiv SK	M40	16.41,10	Hamar V	24.01.2010	16.02,91-08
36	Olav Langeland	04.01.1956	Horten SKSK	M50	16.43,60	Hamar V	24.01.2010	17.10,77-09
37	Harald Paulsen	08.06.1943	Tysvær SK	M65	16.50,16	H-veen	24.03.2010	16.23,8 -98
38	Kjetil Narum Bakken	12.10.1960	Aktiv SK	M45	16.55,86	Hamar V	24.01.2010	16.12,69-08
39	Iver Johansen	10.02.1958	Spk Ceres	M50	16.59,50	Hamar V	24.01.2010	16.37,85-07
40	Kyrre Wisløff	29.06.1954	Bossekop UL	M55	17.03,37	Hamar V	24.01.2010	16.12,22-99
41	Svein Lødding	27.02.1956	Tromsø SK	M50	17.09,23	Tromsø	07.02.2010	16.11,46-08
42	Bianc Samsonsen	11.02.1948	Skutevigen SC	M60	17.23,22	Hamar V	24.01.2010	17.45,62-09
43	Gunnar Lødding	15.11.1965	Tromsø SK	M40	17.23,62	Tromsø	07.02.2010	16.31,6 -89
44	Per Gunnar Stensvaag	18.05.1956	Tromsø SK	M50	17.27,69	Hamar V	14.02.2010	16.49,57-04
45	Arvid Moger	26.08.1951	Geithus IL	M55	17.34,54	Hamar V	14.02.2010	16.29,48-06
46	Ole Espen Rakkestad	18.11.1968	Seilduk SK	M40	17.34,9 *)	Oslo VH	16.12.2009	17.33,8 -08
47	Geir Johnsen	20.10.1968	Bjugn/Ørland SK	M40	17.36,21	Bjugn Fh	14.03.2010	
48	Magne Bråtveit	11.01.1958	Skuteviken SC	M50	17.36,55	Hamar V	24.01.2010	
49	Alf Harbitz	20.07.1952	Tromsø SK	M55	17.39,57	Hamar V	24.01.2010	
50	Per Nygård	08.02.1946	Stavanger SK	M60	17.50,72	Hamar V	14.02.2010	17.01,45-04
51	Ivar Nilssen	08.03.1947	IL Stjørdals/B.	M60	17.54,14	Hamar V	24.01.2010	17.09,29-03
52	Arne Kristian Hansen	16.03.1956	IL Holmgang	M50	17.55,85	Hamar V	24.01.2010	17.29,77-09
53	Trygve Hetland	15.04.1948	Stavanger SK	M60	17.56,35	Hamar V	14.02.2010	17.10,00-07
54	Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	Spk Falken	M75	17.57,52	Hamar V	24.01.2010	17.34,27-03