

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 1. juli 2010)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / / Statistikkgruppa

Del 1 - MENN SENIOR

MENN, SENIOR - ALLROUND

x = t.o.m. 1901 Kun "Mesterskapsmedalje" til vinneren, ingen andre medaljer

UOFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	UOFF. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1887-1893	"LANDSLØBET"	(Mesterskab for Norge) - Uoffiselt NM - Distanse: 5000 m					
1887	Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.42,4	x Thor Larsen, KSK	10.43,2	x Dagfin Døvlø, Bergens TF	10.55,6
1888	Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.16,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.25,8	x Fritz Lühr, Kristiania	10.29,4
1889	Kristiania Fk	Even Godager, Hamar IF	9.58,6	x Julius E Olsen, KSK	10.08,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.17,2
1890	Kristiania M	Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	10.41,0	x Henrik Lindahl, Gjøvik IF	10.51,6	x Ingvald Ottersen, Hamar IF	11.13,0
1891	Kristiania M	Henrik Lindahl, Gjøvik IF	9.34,6	x Olaf Nordtvedt, NSF	9.58,2	x Nils Nilssen, Kristiania Spf	10.12,6
1892	Kristiania	Intet mesterskap utdelt					
1893	Kristiania M	Intet mesterskap utdelt					

OFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1894-1911	Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m						
1894-1901	Mester er den vinner minst 2 løp						
1894	Hamar A	Einar Halvorsen, Hamar IF	2 s.	x Olaf Norseng, Hamar IF	(pl-10)	x Filip N Petersen, Hamar IF	(pl-14)
1895	Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s.	x Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	(pl- 5)	x Ole Østlund, TSK	(pl- 9)
1896	Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)	x Karl B. Olsen, IK Tjalve	(pl-11)
(1897	Trondhjem K	<i>Ikke godkjent NM p.g.a. deltakere kun fra TSK - Peder Østlund, TSK bestemann)</i>					
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	3 s	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 7)	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)
1899	Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 9)
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	3 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 11)
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 8)	x Carl Frantzen, KSK	(pl-11)
1902-1911	Mester er den som vinner 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1902	Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2 s	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Oluf Steen, TSK	pl-11
1903	Drammen M	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Rudolf Gundersen, KSK	pl- 8	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11
1904	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9	Rudolf Røhne, KSK	pl-10
		<i>(Peter Sinnerud, Hamar SK vant alle løp, men ble fratatt mesterskapet p.g.a. beskyldninger om profesjonalisme)</i>					
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9	Oluf Steen, TSK	pl-10
1906	Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2 s	Oluf Steen, TSK	pl- 5	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9
1907	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9+	Oluf Steen, TSK	pl- 9
1908	Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 5	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7+	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 7	Magnus Johansen, KSK	pl- 8,5
1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11	Stener Johannessen, KSK	pl-11
1912-2002	Sammenlagt over distansene 500, 1500, 5000 og 10000 m						
1912-1916	Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Henning Olsen, KSK	pl-11	Martin Sæterhaug, TSK	pl-12*
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	4 s	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-15+	Martin Sæterhaug, TSK	pl-15
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 8	Stener Johannessen, KSK	pl-10	Melvin Johansen, Hamar IL	pl-13
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sverre Aune, TSK	pl-13+	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-13
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 6	Sverre Aune, TSK	pl-10	Martin Sæterhaug, TSK	pl-13+
1917-1919	Mester er den som har lavest plassiffer og vinner minst 2 løp (ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 5,5	Ole Mamen, KSK	pl-12	Martin Sæterhaug, TSK	pl-16,5

1918	Horten L	* Kristian Strøm, Hortens SK (* Ingen mester kåret, da ingen oppfylte NSF's krav)	0 s./pl-12,5	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Gustav Gulbrandsen, KSK	pl-17
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK (Theodor Pedersen, KSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men pl-siffer ble beregnet kun for løpere som fullførte alle løp)	4 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl-10	Ole Mamen, KSK	pl-17
1920-1923 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller minst 1 dist-seier og lavest plassiffer (ved likhet avgjør laveste tidspoeng- tid dedusert til korteste distanse)							
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	3 s	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Ole Olsen KSK	pl-18
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl-12	Ole Mamen, KSK	pl-17
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK (Sigurd Moen, DSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 17,5)	pl- 6	Ole Olsen, KIF	pl- 9	Theodor Pedersen. KSK	pl-17
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl- 9	Oskar Olsen, KSK	pl-14
1924-1927 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har høyeste poengsum (prosent av gjeldende verdensrekorder)							
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	385,5622	Sverre Aune, TSK	380,0173
1925	Moss M	Sigurd Moen, DSK	4 s	Roald Larsen, OSK	342,6788	Ragnvald Olsen, OSK	341,2047
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	372,0287	Roald Larsen, OSK	369,7144
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	363,9262	Roald Larsen, OSK	380,5959	Ragnvald Olsen, OSK	353,3434
1928-1932 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har minst 1 dist.seier og laveste plassiffer og laveste tidspoeng etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.							
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2s/pl- 6	Roald Larsen, OSK	pl- 9	Armand Carlsen, OSK	pl- 20
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	3 s	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-12	Bernt Evensen, OSK	pl-15
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK (Thorstein Stenbek, KIF er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 27)	1s/pl- 8,5	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-14,5	Per Holtung, OSK	pl-19,5
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	280,3425	Kolbjørn Andersen, OSK	283,0775	Carsten Christensen, OI	pl-18,5
1932	Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	1s/pl-10,5	Ivar Ballangrud, DSK	pl-11,5	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-18
1933 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng - etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.							
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	243,292	Mons Mjelde, Kongsberg IF	249,575	Michael Staksrud, Hamar IL	250,743
1934 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng) Rekkefølgen for de 5 beste avgjøres ved indv.plassiffer.							
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	pl- 6	Charles Mathiesen, DSK	pl- 10	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-13
1935-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)							
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	199,472	Ivar Ballangrud, DSK	201,217	Charles Mathiesen, DSK	203,472
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, DSK	197,602	Charles Mathiesen, DSK	197,717	Michael Staksrud, Hamar IL	198,583
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	198,983	Charles Mathiesen, DSK	200,675	Harry Haraldsen, OSK	202,477
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	204,885	Harry Haraldsen, OSK	205,750	Charles Mathiesen, DSK	207,232
1939	Oslo F	Ivar Ballangrud, TSK	196,700	Charles Mathiesen, DSK	196,878	Edward Wangberg, Hamar IL	197,113
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	199,633	Charles Mathiesen, NSF	200,430	Edward Wangberg, Hamar IL	200,540
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	198,668	Charles Mathiesen, DSK	199,240	Odd Lundberg, OI	201,152
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken *	210,437	Odd Lundberg, OI	209,877	Aage Johansen, OI	213,860
1948	Drammen M	Odd Lundberg, OI	208,675	Reidar Liaklev, Brandbu IF	210,343	Charles Mathiesen, DSK	211,963
1949	Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	200,320	Sverre Farstad, Spk Falken	201,152	Hjalmar Andersen, Spk Falken	201,633
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	193,940	Henry Wahl, Spk Falken	197,612	Reidar Liaklev, Brandbu IF	197,667
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	195,130	Sverre Haugli, Jevnaker IF	197,145	Roald Aas, OI	197,283
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	191,313	Roald Aas, OI	195,615	Yngvar Karlsen, IF Herkules	196,545
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF *	195,798	Roald Aas, OI	196,520	Finn Hodt, DSK	198,043
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	199,815	Sverre Haugli, Gjøvik SK	200,737	Finn Hodt, DSK	200,930
1955	Bergen K / Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	207,442	Roald Aas, OI	208,442	Per Ødegaard, OSK	211,657
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	192,273	Knut Johannesen, ASK	193,192	Hjalmar Andersen, Spk Falken	196,590
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	195,995	Roald Aas, OSK	196,865	Finn Hodt, DSK	199,260
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	194,202	Roald Aas, OSK	195,593	Knut Tangen, ASK	199,222
1959	Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	193,207	Roald Aas, OSK	194,993	Torstein Seiersten, Brandbu IF	196,323
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	191,220	Roald Aas, OSK	193,635	Torstein Seiersten, Brandbu IF	195,537
1961	Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	202,600	Nils Aaness, OSK	204,097	Fred Anton Maier, TT	205,587
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK *	190,400	Nils Aaness, OSK	191,140	Svein-Erik Stiansen, OSK	192,548
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	183,035	Nils Aaness, Harstad SK	185,088	Fred Anton Maier, TT	185,185
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	183,830	Knut Johannesen, ASK	185,055	Nils Aaness, Harstad SK	186,837
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, TT	184,528	Per Ivar Moe, OI	185,028	Magne Thomassen, TSK	185,942
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	181,742	Fred Anton Maier, TT	182,857	Per Ivar Moe, OI	183,317
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	183,817	Fred Anton Maier, TT	185,580	Magne Thomassen, TSK	185,650

1968	Horten LG	Magne Thomassen, TSK	179,462	Fred Anton Maier, TT	179,518	Per Willy Guttormsen, ASK	181,038
1969	Lillehammer S	Dag Fornæss, Hamar IL	178,098	Magne Thomassen, TSK	179,173	Svein-Erik Stiansen, OSK	179,377
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	177,868	Roar Grønvold, TT	178,247	Magne Thomassen, TSK	179,363
1971	Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	178,147	Roar Grønvold, TT	179,422	Sten Stensen, DSK	180,182
1972	Tønsberg S	Roar Grønvold, TT	177,929	Dag Fornæss, Hamar IL	178,540	Sten Stensen, DSK	179,122
1973	Notodden S	Sten Stensen, DSK *	179,506	Per Willy Guttormsen, ASK	182,453	Erik Veia, ASK	183,039
1974	Alta B	Sten Stensen, DSK	177,464	Amund Sjøbrend, Hamar IL	178,547	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	178,610
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,886	Jan Egil Storholt, Spk Falken	180,441	Terje Andersen, TT	181,042
1976	Trondheim Ø	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	177,698	Sten Stensen, DSK	177,977	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,234
1977	Lillehammer Ss	Kay Stenshemmet, Spk Ceres *	168,677	Sten Stensen, DSK	169,653	Jan Egil Storholt, Spk Falken	170,423
1978	Larvik F	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	173,417	Sten Stensen, DSK	173,519	Jan Egil Storholt, Spk Falken	174,501
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken *	169,556	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	171,896	Amund Sjøbrend, Hamar IL	172,424
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	170,713	Øyvind Tveter, IF Fram	173,658	Amund Sjøbrend, Hamar IL	174,407
1981	Kongsvinger H	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	174,068	Amund Sjøbrend, Hamar IL	175,283	Øyvind Tveter, IF Fram	175,766
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,132	Tom Erik Oxholm, IF Fram	169,119	Øyvind Tveter, IF Fram	169,624
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	166,165	Bjørn Nyland, Ask SK	167,827	Tom Erik Oxholm, OSK	168,577
1984	Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,071	Bjørn Nyland, Ask SK	168,843	Tom Erik Oxholm, OSK	171,750
1985	Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	171,035	Geir Karlstad, Ask SK	172,873	Øyvind Tveter, IF Fram	174,751
1986	Jevnaker S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	171,374	Geir Karlstad, Ask SK	172,084	Rolf Falk-Larssen, TSK	172,201
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	167,943	Tom Erik Oxholm, IF Fram	170,252	Frode Syvertsen, Spk Ceres	170,321
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	167,468	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	168,961	Frode Syvertsen, Spk Ceres	169,488
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,950	Johann Olav Koss, Strømmen IF	172,104	Frode Syvertsen, Spk Ceres	175,123
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,124	Johann Olav Koss, SK-94	171,303	Ådne Søndrål, Hol IL	173,239
1991	Hol / Gol	Johann Olav Koss, SK-94	167,092	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,678	Ådne Søndrål, Hol IL	171,375
1992	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	163,621	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	166,174	Ådne Søndrål, Hamar IL	166,615
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	168,020	Steinar Johansen, H&BSK	173,232	Ådne Søndrål, Hamar IL	173,482
1994	Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	168,844	Kjell Storelid, SK-94	171,022	Steinar Johansen, H&BSK	171,565
1995	Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	169,656	Steinar Johansen, H&BSK	170,909	Kjell Storelid, SK-94	171,881
1996	Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	175,340	Ronny Yndestad, Fana IL	177,412	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	177,630
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	168,430	Bright Rykkje, Hardanger SK	168,908	Steinar Johansen, H&BSK	170,706
1998	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	166,080	Remi Hereide, Fana IL	166,332	Bright Rykkje, Hardanger SK	166,467
1999	Alta B	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	167,784	Lasse Sætre, Sand IF	168,164	Stian Bjørge, Herkules SK	168,204
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	155,663	Petter Andersen, Ask SK	156,628	Lasse Sætre, Sand IF	157,954
2001	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	164,050	Stian Bjørge, Herkules SK	164,935	Kjell Storelid, Stord T&IL	167,233
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	164,212	Stian Bjørge, Herkules SK	166,916	Øystein Grøddum, Arendal SK	167,960
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	164,101	Lasse Sætre, Sand IF	165,979	Øystein Grøddum, Arendal SK	169,201
2004	Oslo VH	Eskil Ervik, Hamar IL	165,573	Odd B. Borgersen, Geithus IL	166,795	Øystein Grøddum, Arendal SK	168,532
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	166,275	Sverre Haugli, Jevnaker IF	167,052	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	167,652
2006	Arendal	Eskil Ervik, Hamar IL	155,844	Håvard Bøkkø, Hol IL	157,458	Odd B. Borgersen, Geithus IL	158,458
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	157,648	Henrik Christiansen, Asker SK	159,162	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,054
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	156,300	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,055	Henrik Christiansen, Asker SK	162,185
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	157,542	Sverre Haugli, Jevnaker IF	161,404	Tore Solli, Sandefjord SK	162,989

(Håvard Bøkkø er den eneste løper som har vunnet alle fire distanser i senior-NM allround, menn to år på rad)

Distansemedaljer :

500 meter

ÅR	STED	GULL	SØLV	BRONSE
1894	Hamar M	Alfred Næss, Kristiania Nye SK	Einar Halvorsen, Hamar IF	Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK
1895	Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	Oskar Fredriksen, IK Tjalve	Olav Norseng, Hamar IF
1896	Kristiania Fk	Alfred Næss, IK Tjalve	Peder Østlund, TSK	Ole Østlund, TSK
(1897	Trh.K - uoff.NM	Peder Østlund, TSK	Wilhelm Mauseth, TSK	Martinus Lørdahl, IK Tjalve
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	Edvard Engelsaas, TSK	Edvard Engelsaas, TSK

1899	Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	47,4	Rudolf Gundersen, KSK	50,2	Rudolf Røhne, KSK	51,0
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	47,6	Rudolf Gundersen, KSK	49,2	Asbjørn Bye, TSK	50,0
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	48,6	Martinus Lørdahl, KSK	50,1	Martinus Lørdahl, KSK	50,0
1902	Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	47,8	Johan Schwartz, KSK	48,8	Asbjørn Bye, TSK	50,2
1903	Drammen M	Rudolf Gundersen, KSK	48,2	Johan Schwartz, KSK	48,8	Oluf Steen, TSK	48,4a
1904	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,8	Martin Sæterhaug, TSK	49,2	Oluf Steen, TSK	50,4
		<i>(Peter Sinnerud, Hamar SK</i>	<i>48,2, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)</i>			Rudolf Røhne, KSK	50,6
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	47,0	Sigurd Mathisen, KSK	48,0	Oluf Steen, TSK	49,0
1906	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,6	Rudolf Røhne, KSK	48,8	Sigurd Mathisen, KSK	49,2
1907	Hamar M	Sigurd Mathisen, KSK	47,6	Oscar Mathisen, KSK	48,2	Oluf Steen, TSK	48,4
1908	Kristiania GF	Sigurd Mathisen, KSK	46,0	Martin Sæterhaug, TSK	46,2	Rudolf Røhne, KSK	47,0
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	46,2	Sigurd Mathisen, KSK	47,0	Oluf Steen, TSK	47,2
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	45,8	Martin Sæterhaug, TSK	47,0	Bjarne Frang, KSK	47,6
1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	47,1	Sigurd Mathisen, KSK	47,2	Carsten Carlsen, KIF	49,8
						Stener Johannessen, KSK	49,8
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	45,1	Martin Sæterhaug, TSK	45,9	Henning Olsen, KSK	47,0
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	45,3	Martin Sæterhaug, TSK	47,8	Bjarne Frang, KSK	47,9
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	50,4	Trygve Lundgreen, KSK	53,0	Kristian Strøm, Hortens SK	53,2
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	44,4	Bjarne Frang, KSK	45,8	Martin Sæterhaug, TSK	46,3
1916	Drammen M	Martin Sæterhaug, TSK	46,1	Kristian Strøm, Hortens SK	46,7	Gustav Gulbrandsen, KSK	47,9
1917	Kristiania F	Bjarne Frang, KSK	45,3	Oskar Olsen, KSK	46,1	Kristian Strøm, Hortens SK	46,3
						Martin Sæterhaug, TSK	46,3
1918	Horten L	Martin Sæterhaug, TSK	49,5	Oskar Olsen, KSK	49,6	Kristian Strøm, Hortens SK	51,3
						Theodor Pedersen, KSK	51,3
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	46,9	Martin Sæterhaug, TSK	47,6	Oskar Olsen, KSK	48,1
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	46,5	Ole Mamen, KSK	47,2	Martin Sæterhaug, TSK	47,3
1921	Moss M	Roald Larsen, KSK	46,3	Theodor Pedersen, KSK	46,5	Henning Olsen, KSK	46,7
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	46,0	Oskar Olsen, KSK	46,6	Theodor Pedersen, KSK	47,6
1923	Kristiania B	Roald Larsen, KSK	46,2	Oskar Olsen, KSK	46,4	Ragnvald Olsen, KSK	47,8
						Theodor Pedersen, KSK	47,8
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	44,1	Oskar Olsen, KSK	44,2	Harald Halvorsen, KSK	45,5
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	52,4	Bernt Evensen, OSK	53,2	Roald Larsen, OSK	54,1
1926	Tønsberg S	Oskar Olsen, OSK	46,0	Roald Larsen, OSK	46,5	Carsten Christensen, Ol	47,0
1927	Oslo F	Roald Larsen, OSK	47,7	Bernt Evensen, OSK	48,1	Harald Halvorsen, OSK	48,8
1928	Sandefjord S	Roald Larsen, OSK	44,9	Bernt Evensen, OSK	45,3	Haakon Pedersen, OSK	45,7
1929	Lillehammer S	Hugo Nygren, OSK	44,6	Ivar Ballangrud, TSK	44,7	John Sjølishagen, OSK	45,0
1930	Hamar S	John Sjølishagen, OSK	46,2	Haakon Pedersen, OSK	46,3		
				Ivar Ballangrud, TSK	46,3		
1931	Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	52,4	Haakon Pedersen, OSK	52,8	Ivar Ballangrud, OSK	53,5
1932	Oslo F	Haakon Pedersen, OSK	43,9	Hugo Nygren, OSK	44,7	Ivar Ballangrud, Drammens SK	44,9
						Michael Staksrud, Hamar IL	44,9
1933	Notodden S	Haakon Pedersen, OSK	43,5	Bernt Evensen, OSK	44,6	Rolf Gundersen, IF Herkules	45,3
1934	Drammen M	Georg Krog, Gimsøy IF	44,7	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,8	Hugo Nygren, OSK	44,9
						Aasmund Myhre, Spk Snøgg	44,9
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	44,3	Georg Krog, Gimsøy IF	44,4	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,7
						Harry Haraldsen, OSK	44,7
1936	Oslo F	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,1	Harry Haraldsen, OSK	44,5	Georg Krog, Gimsøy IF	44,8
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,0	Georg Krog, OSK	43,8		
				Harry Haraldsen, OSK	43,8		
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	45,0	Harry Haraldsen, OSK	45,4	Georg Krog, OSK	45,9
1939	Oslo F	Georg Krog, OSK	43,4	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,5	Peter Leschly, OSK	43,9
1940	Hamar S	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,1	Harry Haraldsen, OSK	45,0
1941-1945	Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen						
1946	Oslo B	Aage Johansen, Ol	43,9	Georg Krog, Drammens SK	44,7	Gunnar Konsmo, Ol	44,9
1947	Trondheim Ø	Finn Helgesen, OSK	47,2	Odd Lundberg, Ol	47,3		

1948	Drammen M	Thomas Byberg, TSK	44,8	Thomas Byberg, TSK	47,3		
1949	Tønsberg S	Finn Helgesen, OSK	44,7	Finn Helgesen, OSK	45,0	Torodd Hauer, Brandbu IF	45,2
1950	Trondheim Ø	Sverre Farstad, Spk Falken	44,3	Sverre Farstad, Spk Falken	44,8	Roald Konsmo, OI	44,9
1951	Lillehammer S	Arne Johansen, ASK	44,3	Roald Konsmo, OI	44,4	Finn Helgesen, OSK	44,6
		Finn Hodt, Drammens SK	44,3			Sigmund Søfteland, OI	44,4
1952	Gjøvik S	Arne Johansen, ASK	43,5	Hroar Elvenes, OI	44,2	Nic. Stene, TSK	44,5
1953	Skien G	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Arne Johansen, ASK	44,1	Finn Helgesen, OSK	44,4
1954	Oslo B	Finn Hodt, Drammens SK	44,1	Hroar Elvenes, OI	44,4	Nic. Stene, TSK	44,9
1955	Bergen K	Sigmund Søfteland, OI	48,4	Finn Hodt, Drammens SK	48,8	Hroar Elvenes, OI	49,2
1956	Hamar S	Alv Gjestvang, Skreia IL	43,2	Sigmund Søfteland, OI	43,3	Finn Hodt, Drammens SK	43,8
1957	Larvik F	Finn Hodt, Drammens SK	44,7	Hroar Elvenes, OI	45,0	Roald Aas, OSK	45,1
1958	Notodden S	Hroar Elvenes, OI	44,7	Gunnar Nilsen, OSK	45,3		
				Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,3		
1959	Trondheim Ø	Alv Gjestvang, Skreia IL	42,9	Rolf Trøen, TSK	43,5	Finn Hodt, Drammens SK	43,6
1960	Hønefoss S	Alv Gjestvang, Hamar IL	43,3	Hroar Elvenes, OI	43,4	Finn Hodt, Drammens SK	43,7
1961	Sandefjord B	Magne Thomassen, TSK	44,4	Nils Egil Aaness, OSK	45,0	Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,1
1962	Harstad S	Alv Gjestvang, OI	42,7	Svein-Erik Stiansen, OSK	43,3	Nils Egil Aaness, OSK	43,4
1963	Hamar S	Alv Gjestvang, OI	40,8	Hroar Elvenes, OI	41,9	Magne Thomassen, TSK	42,3
1964	Tønsberg S	Alv Gjestvang, OI	41,7	Hroar Elvenes, OI	41,9		
				Villy Haugen, Spk Falken	41,9		
1965	Arendal B	Alv Gjestvang, OI	41,8	Magne Thomassen, TSK	42,3	Terje Vatn, OSK	42,4
1966	Drammen M	Hroar Elvenes, OI	41,8	Roar Grønvold, Tønsberg TF	42,0	Villy Haugen, Spk Falken	42,3
1967	Trondheim Ø	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	42,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	42,2		
				Villy Haugen, Spk Falken	42,2		
1968	Horten LG	Johan Lind, Hamar IL	41,2	Arne Herjuaune, TSK	41,5	Ole Christian Iversen, OI	41,8
1969	Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	41,5	Johan Lind, Hamar IL	41,6	Arne Herjuaune, TSK	41,7
1970	Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,93	Magne Thomassen, TSK	40,97	Dag Fornæss, Hamar IL	41,20
1971	Moss M	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,7	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	41,0		
				Magne Thomassen, TSK	41,0		
1972	Tønsberg S	Ivar Eriksen, ASK	40,83	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,99	Dag Fornæss, Hamar IL	41,03
1973	Notodden S	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,96	Erik Veaa, ASK	42,09		
						Sten Stensen, Drammens SK	42,19
1974	Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	40,4	Dagfinn Hagen, OI	40,6		
				Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,6		
1975	Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,41	Terje Andersen, Tønsberg TF	40,92	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	41,35
1976	Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	41,53	Terje Andersen, Tønsberg TF	42,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	42,35
1977	Lillehammer L	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,19	Terje Andersen, Tønsberg TF	39,61	Amund Sjøbrend, Hamar IL	39,65
1978	Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,94	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,38	Sten Stensen, Drammens SK	40,84
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,81	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	40,44	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,06
1980	Drammen M	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,89	Tom Erik Oxholm, IF Fram	40,25	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	40,95
1981	Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,29	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,40	Terje Andersen, H&BSK	39,66
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,65	Bjørn Nyland, Ask SK	39,15	Øyvind Tveter, IF Fram	39,31
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,31	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	39,71	Tom Erik Oxholm, OSK	39,74
1984	Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,69	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,98	Even Aas, OI	39,50
1985	Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,78	Øyvind Tveter, IF Fram	41,10	Nils Egil Aas, Nesodden IF	41,11
1986	Jevnaker S	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,25	Bjørn Nyland, Ask SK	39,36	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,64
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	38,99	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,50	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,63
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,63	Øystein Hammeren, Spk Ceres	39,86	Frode Syvertsen, Spk Ceres	40,34
1989	Hundorp F	Kai Stensli, Skreia SK	39,67	Johann Olav Koss, Strømmen IF	39,83	Øyvind Tveter, IF Fram	40,15
1990	Verdal	Ådne Søndrål, Hol IL	39,39	Øystein Hammeren, Ask SK	39,73	Geir Dåstøl, Hortens SK	40,29
1991	Hol	Ådne Søndrål, Hol IL	38,75	Johann Olav Koss, SK-94	38,85	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,11
1992	Savalen K	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,93	Johann Olav Koss, SK-94	39,22	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,27
1993	Trondheim L	Werner Gjevik, TSK	39,72	Ådne Søndrål, Hamar IL	40,26	Rolf Falk-Larssen, TSK	40,52
1994	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	39,56	Steinar Johansen, H&BSK	39,83	Petter Andersen, Ask SK	39,90
1995	Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	38,92	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,86		

1996	Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	39,89	Petter Andersen, Ask SK	39,86	Frode Nordvik, Brandbu IF	41,26
1997	Bergen S	Petter Andersen, Ask SK	39,51	Espen Iversen, H&BSK	41,07	Henning Tollefsen, Geithus IL	40,49
1998	Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	38,76	Eskil Ervik, Hamar IL	40,41	Steinar Johansen, H&BSK	40,19
1999	Alta B	Steinar Johansen, H&BSK	39,88	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	39,26	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	40,03
2000	Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	36,46	Stian Bjørge, Herkules SK	39,91	Eskil Ervik, Hamar IL	37,88
2001	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	38,95	Ådne Søndrål, Hol IL	36,90	Eskil Ervik, Hamar IL	39,54
2002	Skien	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,18	Petter Andersen, Ask SK	39,29	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,57
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	39,34	Eskil Ervik, Hamar IL	39,32	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,38
2004	Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	37,47	Lasse Sætre, Sand IF	40,10	Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,03
2005	Drammen Mk	Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,61	Eskil Ervik, Hamar IL	38,54	Sverre Haugli, Jevnaker IF	39,41
2006	Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,77	Henrik Christiansen, Asker SK	38,45
2007	Geithus Fk	Rune Stordal, Geithus IL	37,71	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,40	Henrik Christiansen, Asker SK	38,40
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,30	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,72	Jørgen Tønne, Spk Falken	38,41
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,51	Lars Kvaalen, OSK	38,20	Lars Kvaalen, OSK	37,85
				Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,84		

1500 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1894	Hamar M	Einar Halvorsen, Hamar IF	2.35,4	Olav Norseng, Hamar IF	2.41,8	Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK	2.42,4
1895	Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2.32,8	Edvard Engelsaas, TSK	2.36,8	Oskar Fredriksen, IK Tjalve	2.37,0
1896	Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2.45,2	Peder Østlund, TSK	2.46,7	Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve	2.49,2
(1897	<i>Trh.K - uoff.NM</i>	<i>Peder Østlund, TSK</i>	<i>2.26,4</i>	<i>Wilhelm Mauseth, TSK</i>	<i>2.32,4</i>	<i>Edvard Engelsaas, TSK</i>	<i>2.37,2)</i>
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	2.52,4	Martinus Lørdahl, IK Tjalve	2.58,0	Edvard Engelsaas, TSK	3.03,0
1899	Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2.40,2	Rudolf Gundersen, KSK	2.46,0	Carl Frantzen, KSK	2.47,2
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	2.30,2	Rudolf Gundersen, KSK	2.37,0	Asbjørn Bye, TSK	2.37,6
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.38,2	Asbjørn Bye, TSK	2.41,0	Rudolf Røhne, KSK	2.43,2
1902	Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2.33,0	Johan Schwartz, KSK	2.33,8	Oluf Steen, TSK	2.35,0
1903	Drammen M	Johan Schwartz, KSK	2.45,4	Rudolf Gundersen, KSK	2.48,2	Martin Sæterhaug, TSK	2.49,2
1904	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2.31,8	Rudolf Røhne, KSK	2.34,2	Martin Sæterhaug, TSK	2.35,8f
		<i>(Peter Sinnerud, Hamar SK</i>	<i>2.28,8, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)</i>				
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.31,4	Martin Sæterhaug, TSK	2.34,4	Alf Horne, Drammens IF	2.36,2
1906	Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2.36,0	Oluf Steen, TSK	2.37,4	Sigurd Mathisen, KSK	2.41,6
1907	Hamar M	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,5	Oscar Mathisen, KSK	2.34,0	John Røst, TSK	2.35,8
1908	Kristiania GF	Oscar Mathisen, KSK	2.29,9	Martin Sæterhaug, TSK	2.30,6	Sigurd Mathisen, KSK	2.36,6
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	2.29,8	Sigurd Mathisen, KSK	2.35,4	Martin Sæterhaug, TSK	2.35,6
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	2.26,6	Martin Sæterhaug, TSK	2.31,0	Magnus Johansen, KSK	2.33,0
1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2.32,8	Sigurd Mathisen, KSK	2.33,8	Stener Johannessen, KSK	2.33,9
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	2.28,1	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,6	Henning Olsen, KSK	2.37,0
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	2.29,1	Bjarne Frang, KSK	2.35,1	Martin Sæterhaug, TSK	2.36,9
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	2.55,5	Kristian Strøm, Hortens SK	2.56,6	Stener Johannessen, KSK	2.57,8
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	2.23,4	Martin Sæterhaug, TSK	2.29,5	Sverre Aune, TSK	2.29,8
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.30,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,9	Sverre Aune, TSK	2.34,7
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	2.26,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.31,2	Bjarne Frang, KSK	2.31,3
1918	Horten L	Gustav Gulbrandsen, KSK	2.46,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.47,8	Kristian Strøm, Hortens SK	2.48,6
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.31,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.34,0	Fridtjof Paulsen, KSK	2.36,5
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	2.25,1	Ole Olsen, KIF	2.28,8	Harald Strøm, Hortens SK	2.30,1
						Martin Sæterhaug, TSK	2.30,1
						Sverre Aune, TSK	2.30,1
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	2.29,2	Roald Larsen, KSK	2.32,8	Theodor Pedersen, KSK	2.34,6
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	2.26,0	Ole Olsen, KIF	2.27,0	Theodor Pedersen, KSK	2.31,4
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	2.24,7	Roald Larsen, KSK	2.27,3	Asbjørn Steffensen, Kongsberg IF	2.30,3
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	2.22,0	Sigurd Moen, Drammens SK	2.23,8	Sverre Aune, TSK	2.26,6
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,4	Ragnvald Olsen, OSK	2.29,3	Roald Larsen, OSK	2.29,4
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	2.26,8	Roald Larsen, OSK	2.27,4	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,8
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	2.31,2	Roald Larsen, OSK	2.33,4	Ivar Ballangrud, OSK	2.33,5

1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2.25,9	Roald Larsen, OSK	2.27,9	Wollert Nygren, OSK	2.29,0
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	2.25,4	Michael Staksrud, Hamar IL	2.25,8	Kolbjørn Andersen, OSK	2.29,2
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK	2.28,3	Michael Staksrud, Hamar IL	2.29,4	Armand Carlsen, OSK	2.34,7
1931	Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	2.47,2	Oskar Olsrud, Jevnaker IF	2.48,3	Per Holtung, OSK	2.49,1
1932	Oslo F	Rolf Gundersen, IF Herkules	2.30,3	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.31,4	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.31,6
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	2.28,8	Mons Mjelde, Kongsberg IF	2.31,7	Michael Staksrud, Hamar IL	2.32,0
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	2.22,5	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,8	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.25,7
1935	Brandbu B	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.23,9	Bernt Evensen, OSK	2.24,8	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.25,1
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.22,4	Harry Haraldsen, OSK	2.22,5	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,7
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.21,7	Harry Haraldsen, OSK	2.24,2	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3
1938	Skien G	Harry Haraldsen, OSK	2.21,9	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.22,2	Peter Leschly, OSK	2.26,6
1939	Oslo F	Michael Staksrud, OSK	2.21,4	Ivar Ballangrud, TSK	2.21,6	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,9
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	2.22,3	Charles Mathiesen, NSF	2.22,8	Ingvar Hansen, Drammens SK	2.23,2
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	2.22,3	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3	Henry Hebbe, OSK	2.24,5
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	2.27,8				
		Odd Lundberg, OI	2.27,8			Yngvar Karlsen, Gimsøy IF	2.29,2
1948	Drammen M	Sverre Farstad, Spk Falken	2.32,7	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.33,1	Odd Lundberg, OI	2.33,3
1949	Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.24,6	Sverre Farstad, Spk Falken	2.25,1	Odd Lundberg, OI	2.27,3
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.21,6	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.23,0	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.23,7
1951	Lillehammer S	Roald Aas, OI	2.20,5	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.21,9	Ivar Martinsen, Hamar IL	2.22,2
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.18,4	Roald Aas, OI	2.19,2	Nic. Stene, TSK	2.21,5
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.20,2	Roald Aas, OI	2.21,6	Nic. Stene, TSK	2.23,1
1954	Oslo B	Jan Kristiansen, OI	2.23,4	Armann Karstensen, ASK	2.23,7	Arne Johansen, ASK	2.24,8
1955	Voss Ip	Roald Aas, OI	2.22,4	Knut Johannesen, ASK	2.22,7	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.24,9
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	2.18,1	Knut Johannesen, ASK	2.19,4	Alv Gjestvang, Skreia IL	2.21,5
						Knut Tangen, ASK	2.21,5
1957	Larvik F	Roald Aas, OSK	2.19,2	Hroar Elvenes, OI	2.19,3	Jan Kristiansen, OI	2.20,3
1958	Notodden S	Roald Aas, OSK	2.13,9	Knut Johannesen, ASK	2.16,7	Sverre Haugli, OSK	2.18,0
1959	Trondheim Ø	Roald Aas, OSK	2.19,0	Knut Johannesen, ASK	2.20,0	Nils Egil Aaness, IL i BUL	2.20,5
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	2.17,4	Nils Egil Aaness, OSK	2.18,3	Roald Aas, OSK	2.18,9
1961	Sandefjord B	Nils Egil Aaness, OSK	2.26,9	Knut Johannesen, ASK	2.28,5	Tor Guttu, Nordstrand IF	2.29,9
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	2.15,6	Nils Egil Aaness, OSK	2.17,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.18,1
1963	Hamar S	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.11,5	Knut Johannesen, ASK	2.13,8	Per Ivar Moe, OI	2.14,3
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	2.13,2	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.13,4	Magne Thomassen, TSK	2.13,7
						Villy Haugen, Spk Falken	2.13,7
1965	Arendal B	Per Ivar Moe, OI	2.13,6	Magne Thomassen, TSK	2.13,7	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.14,2
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.10,4	Per Ivar Moe, OI	2.12,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.13,4
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.11,6	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.12,8	Ivar Eriksen, ASK	2.13,3
1968	Horten LG	Magne Thomassen, TSK	2.08,9	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,7		
				Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,7		
1969	Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	2.07,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.08,0	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,2
1970	Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,7	Magne Thomassen, TSK	2.08,5	Dag Fornæss, Hamar IL	2.09,4
1971	Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,0	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.08,3	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.08,9
1972	Tønsberg S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,62	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,39	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,43
1973	Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,55	Erik Veaa, ASK	2.09,59	Dagfinn Hagen, OI	2.10,05
1974	Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	2.07,24	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,96	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,38
1975	Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.06,70	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.07,87
1976	Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.04,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.05,37	Sten Stensen, Drammens SK	2.07,10
1977	Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.00,60	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.01,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,23
1978	Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.03,85	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.04,35	Sten Stensen, Drammens SK	2.06,52
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.59,79	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.01,35	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.01,60
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,49	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,76	Øyvind Tveter, IF Fram	2.03,72
1981	Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	2.05,47	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.06,17	Jan Egil Storholt, Leangen SK	2.06,88
1982	Oppdal	Henning Kaarud, Tønsberg TF	2.02,79	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.04,65	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.04,70
1983	Tynset N	Bjørn Nyland, Ask SK	1.57,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,99	Tom Erik Oxholm, OSK	1.59,09

1984	Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.59,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,51	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,68
1985	Trondheim L	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.00,33	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,89	Geir Karlstad, Ask SK	2.02,20
1986	Jevnaker S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,21	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,31	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,13
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,08	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,10	Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,47
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,50	Frode Syvertsen, Spk Ceres	1.59,76	Øystein Hammeren, Spk Ceres	2.00,04
1989	Hundorp F	Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,44	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.03,33	Kai Stensli, Skreia SK	2.03,81
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.00,59	Ådne Søndrål, Hol IL	2.01,15	Johann Olav Koss, SK-94	2.01,34
1991	Gol	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,9	Ådne Søndrål, Hol IL	2.03,0	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,0
1992	Savalen K	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,08	Johann Olav Koss, SK-94	2.04,99	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,14
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,35	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,90	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,07
1994	Larvik F	Kjell Storelid, SK-94	2.06,41	Johann Olav Koss, SK-94	2.06,43	Steinar Johansen, H&BSK	2.08,77
1995	Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,93	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,32	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.02,45
1996	Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	2.03,91	Remi Hereide, Fana IL	2.05,84	Pål Gravem, Eidsvold TF	2.06,20
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,81	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,84	Eskil Ervik, Hamar IL	2.01,99
1998	Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	1.56,88	Remi Hereide, Fana IL	1.59,07	Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,12
1999	Alta B	Stian Bjørge, Herkules SK	2.00,48	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,67	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,91
2000	Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	1.50,49	Eskil Ervik, Hamar IL	1.51,18	Ådne Søndrål, Hol IL	1.51,20
2001	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,79	Petter Andersen, Ask SK	1.56,98	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.57,08
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,92	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.59,82	Øystein Grødum, Arendal SK	2.00,84
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,76	Lasse Sætre, Sand IF	1.58,98	Henrik Christiansen, Asker SK	2.00,83
2004	Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	1.57,83	Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,77	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	2.01,03
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	1.56,07	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.58,14	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.59,26
2006	Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,67	Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,05	Henrik Christiansen, Asker SK	1.54,36
2007	Geithus Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,04	Eskil Ervik, Hamar IL	1.52,23	Henrik Christiansen, Asker SK	1.52,86
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,09	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,15	Henrik Christiansen, Asker SK	1.55,84
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,27	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.54,19	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,28

5000 meter

ÅR	STED	GULL	SØLV	BRONSE			
1894	Hamar M	Einar Halvorsen, Hamar IF	9.11,6	Filip N. Petersen, Hamar IF	9.31,2	Ole Østlund, TSK	9.32,6
1895	Trondhjem K	Oskar Fredriksen, IK Tjalve	9.04,2	Peter Sinnerud, Hamar IF	9.07,8	Karinius Larsen-Stai, Hamar IF	9.13,4
1896	Kristiania Fk	Wilhelm Mausest, TSK	9.46,1	Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve	10.00,4	Ole Østlund, TSK	9.13,4
(1897	Trh.K - uoff.NM	Peder Østlund, TSK	9.03,4	Wilhelm Mausest, TSK	9.14,4	Wilhelm Mausest, TSK	9.13,4
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	9.11,0	Edvard Engelsaas, TSK	9.48,4	Oskar Fredriksen, IK Tjalve	10.10,4
1899	Kristiania Fk	Edvard Engelsaas, TSK	9.45,0	Alfred Næss, KSK	9.55,0	Worm Hirsch-Lund, TSK	9.49,2f
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	9.02,8	Carl Frantzen, KSK	9.29,6	Martinus Lørdahl, KSK	9.57,0
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	9.33,4	Carl Frantzen, KSK	9.40,4	Leonhard Kristoffersen, TSK	9.32,8
1902	Hamar M	Johan Schwartz, KSK	9.12,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.14,8	Asbjørn Bye, TSK	9.44,4
1903	Drammen M	Theodor Bønsnæs, IF Ulabrand	9.16,2	Johan Schwartz, KSK	9.26,8	Leonhard Kristoffersen, TSK	9.19,2
1904	Trondhjem Ø	Olaf Hansen, Spk Pii	9.31,8	Oluf Steen, TSK	9.35,8	Oluf Steen, TSK	9.36,6
		(Peter Sinnerud, Hamar SK	9.31,6, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)			Olaf Onsøien, TSK	9.36,6
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	9.16,2	Oluf Steen, TSK	9.16,6	Sigurd Mathisen, KSK	9.28,0
1906	Trondhjem Ø	John Røst, TSK	9.31,2	Oluf Steen, TSK	9.31,6f	Sigurd Mathisen, KSK	9.47,0
1907	Hamar M	Oluf Steen, TSK	9.36,6	John Røst, TSK	9.38,6	Oscar Mathisen, KSK	9.40,2
1908	Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	9.26,6	Oscar Mathisen, KSK	9.28,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.48,8
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	9.08,6	Martin Sæterhaug, TSK	9.13,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.16,0
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	9.15,0	Magnus Johansen, KSK	9.29,4	Martin Sæterhaug, TSK	9.32,8
1911	Kristiania GF	Magnus Johansen, KIF	8.54,0	Henning Olsen, KSK	8.56,9	Martin Sæterhaug, TSK	9.08,3
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	9.09,4	Stener Johannessen, KSK	9.20,3	Trygve Lundgreen, KSK	9.27,4
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	9.11,8	Trygve Lundgreen, KSK	9.34,9	Henning Olsen, KSK	9.08,3
1914	Trondhjem Ø	Stener Johannessen, KSK	10.48,4	Martin Sæterhaug, TSK	10.58,5	Kristian Strøm, Hortens SK	9.35,0
1915	Kristiania F	Sverre Aune, TSK	8.49,8	Oscar Mathisen, KSK	8.56,0	Melvin Johansen, Hamar IL	11.09,5
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	9.06,9	Sverre Aune, TSK	9.14,9	Kristian Strøm, Hortens SK	8.58,0
						Gustav Gulbrandsen, KSK	9.37,7

1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	8.53,3	Ole Mamen, KSK	8.56,5	Fridtjof Paulsen, KSK	9.06,5
1918	Horten L	Fridtjof Paulsen, KSK	10.18,7	Kristian Strøm, Hortens SK	10.20,0	Ole Mamen, KSK	10.26,6
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	9.18,4	Fridtjof Paulsen, KSK	9.21,8	Martin Sæterhaug, TSK	9.29,3
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	8.48,4	Ole Olsen, KIF	8.50,7	Fridtjof Paulsen, KSK	8.52,0
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	9.04,1	Sigurd Moen, Drammens SK	9.12,2	Harald Strøm, Hortens SK	9.13,8
1922	Drammen M	Ole Olsen, KIF	8.49,6	Roald Larsen, KSK	9.04,7	Erling Olsen, KSK	9.10,4
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	8.50,4	Fridtjof Paulsen, KIF	9.04,1	Oskar Olsen, KSK	9.08,9
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	8.34,4	Sigurd Moen, Drammens SK	8.38,1	Sverre Aune, TSK	8.42,9
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	10.39,5	Roald Larsen, OSK	11.09,1	Bernt Evensen, OSK	11.11,5
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	8.44,0	Sigurd Moen, Drammens SK	8.52,9	Bernt Evensen, OSK	8.56,6
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	9.28,2	Roald Larsen, OSK	9.35,6	Ragnvald Olsen, OSK	9.38,8
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	8.47,7	Armand Carlsen, OSK	8.47,8	Roald Larsen, OSK	8.57,3
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	8.38,9	Michael Staksrud, Hamar IL	8.44,7	Bernt Evensen, OSK	8.57,0
1930	Hamar S	Michael Staksrud, Hamar IL	8.57,9	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	8.59,2	Ivar Ballangrud, TSK	9.02,7
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	10.12,5	Ivar Ballangrud, OSK	10.31,9	Carsten Christensen, OI	10.33,6
1932	Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	8.37,6	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.41,9	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.51,3
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	8.41,0	Michael Staksrud, Hamar IL	8.53,3	Mons Mjelde, Kongsberg IF	8.55,8
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	8.41,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.50,7	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.52,4
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	8.45,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.47,8	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.48,3
1936	Oslo F	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.34,3	Michael Staksrud, Hamar IL	8.37,9	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.40,9
1937	Gjøvik Ip	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.41,8				
		Johannes Elvigen, IF Liv	8.41,8			Edward Wangberg, TSK	8.43,6
1938	Skien G	Charles Mathiesen, Drammens SK	9.23,0	Edward Wangberg, TSK	9.26,5	Erling Hagen, IF Liv	9.28,8
1939	Oslo F	Edward Wangberg, Hamar IL	8.33,1	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.34,5	Ivar Ballangrud, TSK	8.36,0
1940	Hamar S	Erling Hagen, IF Liv	8.46,0	Edward Wangberg, Hamar IL	8.48,9	Harry Haraldsen, OSK	8.50,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.38,6	Odd Lundberg, OI	8.39,7	Aage Johansen, OI	8.47,5
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	9.19,7				
		Odd Lundberg, OI	9.19,7			Reidar Liaklev, Brandbu IF	9.34,0
1948	Drammen M	Odd Lundberg, OI	8.51,8	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.53,1	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.59,2
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.29,3	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.33,2	Henry Hebbe, OSK	8.38,3
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.22,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.28,0	Henry Wahl, Spk Falken	8.29,0
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.21,3	Roald Aas, OI	8.30,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.31,2
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.18,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.33,9	Yngvar Karlsen, IF Herkules	8.35,9
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.24,8	Roald Aas, OI	8.30,0	Ivar Martinsen, Hamar IL	8.35,7
1954	Oslo B	Sverre Haugli, Gjøvik SK	8.30,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.31,7	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.32,2f
1955	Bergen K	Per Ødegaard, OSK	9.15,2	Knut Johannesen, ASK	9.18,1	Roald Aas, OI	9.20,4
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	8.19,9	Knut Johannesen, ASK	8.23,4	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.30,5
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	8.27,9	Roald Aas, OSK	8.40,2	Jan Kristiansen, OI	8.45,3
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	8.43,5	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.59,8	Roald Aas, OSK	9.01,5
1959	Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	8.24,5	Roald Aas, OSK	8.27,9	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.32,4
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	8.10,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.19,0	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.19,8
1961	Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	8.42,9	Nils Egil Aaeness, OSK	8.54,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.57,7
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	8.17,1	Nils Egil Aaeness, OSK	8.23,3	Finn Thorsen, Hamar IL	8.25,2
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	7.47,1	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,3	Nils Egil Aaeness, Harstad SK	8.02,1
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	7.41,5	Knut Johannesen, ASK	7.47,8	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.51,4
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.47,0	Per Ivar Moe, OI	7.53,6	Per Willy Guttormsen, ASK	7.55,3
1966	Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.39,8	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.49,2	Per Ivar Moe, OI	7.51,3
1967	Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.53,0	Ingar Bollerud, OI	7.57,0
1968	Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.41,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.47,5	Magne Thomassen, TSK	7.47,9
1969	Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.37,2	Dag Fornæss, Hamar IL	7.38,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.40,2
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	7.40,7	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.42,8	Ingar Bollerud, OI	7.49,3
1971	Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	7.34,3	Willy Olsen, Tynset IF	7.34,6	Sten Stensen, Drammens SK	7.36,1
1972	Tønsberg S	Willy Olsen, Tynset IF	7.36,88	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.37,26	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,79
1973	Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,28	Per Willy Guttormsen, ASK	7.50,04	Ivar Aarnes, OI	7.53,93
1974	Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	7.33,09	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,54	Ivar Aarnes, OI	7.46,96

1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,26	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.58,13	Terje Andersen, Tønsberg TF	7.58,29
1976	Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	7.34,22	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.39,33	Ivar Aarnes, Ol	7.42,64
1977	Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.11,62	Sten Stensen, Drammens SK	7.12,81	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.22,92
1978	Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	7.22,49	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.30,55	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.31,58
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.18,66	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.23,91	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.25,53
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.18,07	Rolf Gregersen, H&BSK	7.26,04	Øyvind Tveter, IF Fram	7.27,00
1981	Kongsvinger H	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.32,91	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	7.33,28	Øyvind Tveter, IF Fram	7.35,96
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.05,73	Geir Karlstad, Spk Ceres	7.08,96	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.10,77
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.11,72	Geir Karlstad, Ask SK	7.12,30	Øyvind Tveter, IF Fram	7.13,20
1984	Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.12,82	Stein Olav Krosby, Ol	7.15,34	Geir Karlstad, Ask SK	7.15,58
1985	Trondheim L	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.31,37	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.33,15	Geir Karlstad, Ask SK	7.36,56
1986	Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	7.22,11	Stein Olav Krosby, Ol	7.24,51	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.25,58
1987	Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.04,58	Bjørn Nyland, Ask SK	7.12,71	Nils Einar Aas, Ask SK	7.14,84
1988	Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,47	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.14,56	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.14,95
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.15,85	Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,58	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.35,56
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.03,48	Johann Olav Koss, SK-94	7.08,33	Ådne Sønndrål, Hol IL	7.19,45
1991	Hol	Johann Olav Koss, SK-94	7.06,67	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.18,90	Ådne Sønndrål, Hol IL	7.21,70
1992	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	6.54,07	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.08,08	Ådne Sønndrål, Hamar IL	7.08,49
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	7.05,69	Kjell Storelid, SK-94	7.26,63	Ådne Sønndrål, Hamar IL	7.31,61
1994	Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	7.04,36	Kjell Storelid, SK-94	7.12,40	Steinar Johansen, H&BSK	7.17,59
1995	Hønefoss Ip	Remi Hereide, Fana IL	7.19,27	Kjell Storelid, SK-94	7.19,68	Steinar Johansen, H&BSK	7.22,06
1996	Tromsø T	Ronny Yndestad, Fana IL	7.36,07	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	7.36,65	Petter Andersen, Ask SK	7.39,77
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.07,61	Bright Rykkje, Hardanger SK	7.11,23	Remi Hereide, Fana IL	7.15,02
1998	Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	7.01,84	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.01,97	Lasse Sætre, Sand IF	7.02,45
1999	Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.10,89	Øystein Grødum, Arendal SK	7.11,14	Lasse Sætre, Sand IF	7.12,94
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.38,25	Lasse Sætre, Sand IF	6.40,52	Remi Hereide, Fana IL	6.43,33
2001	Geithus Fk	Stian Bjørge, Herkules SK	6.58,86	Eskil Ervik, Hamar IL	7.03,03	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,24
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	6.56,54	Øystein Grødum, Arendal SK	7.03,24	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,89
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.59,16	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,20	Lasse Sætre, Sand IF	7.08,41
2004	Oslo VH	Øystein Grødum, Arendal SK	6.58,04	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.00,46	Eskil Ervik, Hamar IL	7.06,17
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	7.10,45	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	7.11,97	Sverre Haugli, Jevnaker IF	7.13,27
2006	Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	6.31,88	Øystein Grødum, Arendal SK	6.36,63	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	6.38,28
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	6.33,03	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.42,68	Henrik Christiansen, Asker SK	6.43,57
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.39,76	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.49,26	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,98
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.51,81	Tore Solli, Sandefjord SK	6.57,63	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.58,83

10000 meter (innført 1912) (Erstattet med 3000m i 1992 og 1994 p.g.a. vær-/isforholdene)

ÅR	STED	GULL		SØLV		BRONSE	
1912	Hamar M	Stener Johannessen, KSK	18.46,0	Trygve Lundgreen, KSK	18.59,4	Henning Olsen, KSK	19.14,7
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	19.35,4	Stener Johannessen, KSK	20.37,5	Trygve Lundgreen, KSK	20.42,3
1914	Trondhjem Ø	Jacob Sæterhaug, TSK	22.00,8	Sverre Aune, TSK	22.05,5	Melvin Johansen, Hamar IL	22.07,4
1915	Kristiania F	Sverre Aune, TSK	18.23,2	Kristian Strøm, Hortens SK	18.25,6	Oscar Mathisen, KSK	18.59,3
1916	Drammen M	Sverre Aune, TSK	18.12,0	Kristian Strøm, Hortens SK	18.23,1	Gustav Gulbrandsen, KSK	19.01,5
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	18.17,8	Ole Mamen, KSK	18.28,0	Fridtjof Paulsen, KSK	18.39,3
1918	Horten L	Fridtjof Paulsen, KSK	19.45,3	Ole Mamen, KSK	20.14,0f	Olaf Olsen, TSK	20.22,0
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	19.23,0r	Harald Strøm, Hortens SK	19.33,1	Ole Mamen, KSK	19.49,3
1920	Trondhjem Ø	Fridtjof Paulsen, KSK	18.10,1	Olaf Olsen, TSK	18.12,5	Harald Strøm, Hortens SK	18.18,2
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	17.50,9	Ole Mamen, KSK	18.23,0	Harald Strøm, Hortens SK	18.28,8
1922	Drammen M	Ole Olsen, KIF	18.53,8	Sigurd Moen, Drammens SK	19.08,6	Erling Olsen, KSK	19.14,8
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	18.29,7	Roald Larsen, KSK	18.48,1	Fridtjof Paulsen, KIF	19.00,9
1924	Kongsberg S	Sigurd Moen, Drammens SK	17.42,7	Roald Larsen, KSK	17.49,5	Sverre Aune, TSK	18.02,7
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	18.08,4	Roald Larsen, OSK	18.19,9	Ragnvald Olsen, OSK	18.29,0
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	18.42,4	Sigurd Moen, Drammens SK	18.52,4	Paul Nielsen, OSK	19.14,3
1927	Oslo F	Ivar Ballangrud, OSK	18.30,7	Armand Carlsen, OSK	18.31,9	Bernt Evensen, OSK	18.32,9
1928	Sandefjord S	Armand Carlsen, OSK	18.38,6	Bernt Evensen, OSK	18.52,6	Roald Larsen, OSK	19.00,8

1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	18.07,0	Michael Staksrud, Hamar IL	18.08,1	Armand Carlsen, OSK	18.31,0
1930	Hamar S	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	18.48,5	Ivar Ballangrud, TSK	18.53,2	Michael Staksrud, Hamar IL	19.04,7
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	19.15,0	Armand Carlsen, OSK	20.07,4	Per Holtung, OSK	20.20,0
1932	Oslo F	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	19.35,3f	Michael Staksrud, Hamar IL	19.52,6	Ivar Ballangrud, Drammens SK	19.52,7
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	18.32,2	Mons Mjelde, Kongsberg IF	18.58,8	Armand Carlsen, OSK	19.04,2
1934	Drammen M	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.53,8	Michael Staksrud, Hamar IL	18.00,4	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	18.24,0
1935	Brandbu B	Charles Mathiesen, Drammens SK	18.02,5	Bernt Evensen, OSK	18.07,3	Ivar Ballangrud, Drammens SK	18.08,4
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	17.28,9	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.36,4	Edward Wangberg, TSK	17.50,5
1937	Gjøvik Ip	Charles Mathiesen, Drammens SK	18.11,9	Edward Wangberg, TSK	18.12,7	Johannes Elvigen, IF Liv	18.23,7
1938	Skien G	Edward Wangberg, TSK	18.00,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	18.01,3	Johannes Elvigen, OI	18.17,3
1939	Oslo F	Edward Wangberg, Hamar IL	17.33,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.35,9	Ivar Ballangrud, TSK	17.46,0
1940	Hamar S	Charles Mathiesen, NSF	17.44,8	Edward Wangberg, Hamar IL	17.51,0	Erling Hagen, IF Liv	17.54,3
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.53,6	Odd Lundberg, OI	17.56,3	Aage Johansen, OI	18.11,7
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	19.00,0	Reidar Liaklev, Brandbu IF	19.02,5	Odd Lundberg, OI	19.06,8
1948	Drammen M	Reidar Liaklev, Brandbu IF	19.18,0	Henry Wahl, Spk Falken	19.26,5	Odd Lundberg, OI	19.31,9
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	18.09,4	Reidar Liaklev, Brandbu IF	18.14,0	Henry Wahl, Spk Falken	18.18,7
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.06,6	Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.23,9	Reidar Liaklev, Brandbu IF	17.31,2
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.16,0	Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.36,5	Ivar Martinsen, Hamar IL	17.47,5
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	16.51,4	Yngvar Karlsen, IF Herkules	17.23,1	Roald Aas, OI	17.33,9
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.23,7	Roald Aas, OI	17.40,4	Nic. Stene, TSK	17.58,0
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	18.01,9	Wiggo Kay Hanssen, Arendal SK	18.14,2	Odd Pedersen, IF Herkules	18.17,0
1955	Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	17.37,3	Roald Aas, OI	18.02,7	Torstein Seiersten, Brandbu IF	18.11,2
1956	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	16.59,7	Roald Aas, OI	17.11,0	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.20,8
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	17.24,1	Roald Aas, OSK	17.46,9	Sverre Haugli, OSK	17.49,1
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	16.47,7	Roald Aas, OSK	17.08,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	17.15,1
1959	Trondheim Ø	Torstein Seiersten, Brandbu IF	17.21,0	Knut Johannesen, ASK	17.27,8	Edmond Lundsten, Hamar IL	17.44,0
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	17.12,0	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	17.17,4	Roald Aas, OSK	17.30,1
1961	Sandefjord B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	18.07,0	Knut Johannesen, ASK	18.24,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	18.38,5
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	17.01,8	Nils Egil Aarness, OSK	17.14,2	Edmond Lundsten, Hamar IL	17.21,2
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	16.08,5	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.13,1	Torstein Seiersten, Brandbu IF	16.31,3
1964	Tønsberg S	Knut Johannesen, ASK	16.33,5	Per Ivar Moe, OI	16.45,6	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.51,9
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.21,9	Per Willy Guttormsen, ASK	16.39,2	Per Ivar Moe, OI	16.42,7
1966	Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.04,2	Per Willy Guttormsen, ASK	16.09,7	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.11,1
1967	Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.19,8	Ingar Bollerud, OI	16.43,0	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.49,0
1968	Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.29,5	Per Willy Guttormsen, ASK	15.33,3	Magne Thomassen, TSK	15.56,1
1969	Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.45,9	Dag Fornæss, Hamar IL	15.47,5	Sten Stensen, Drammens SK	15.58,6
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	15.49,3	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.59,7	Sten Stensen, Drammens SK	16.08,0
1971	Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	16.03,2	Sten Stensen, Drammens SK	16.04,1	Dag Fornæss, Hamar IL	16.11,2
1972	Tønsberg S	Sten Stensen, Drammens SK	15.47,11	Dag Fornæss, Hamar IL	16.01,13	Per Willy Guttormsen, ASK	16.05,77
1973	Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	16.10,76	Ingar Bollerud, ASK	16.17,49	Per Willy Guttormsen, ASK	16.23,72
1974	Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	15.51,23	Ingvar Aarnes, OI	16.05,45	Roald Tvedt, OI	16.08,32
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,40	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.21,29	Trond Hval, ASK	16.26,80
1976	Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	15.54,16	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.02,34	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,82
1977	Lillehammer Ss	Sten Stensen, Drammens SK	15.05,43	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.15,54	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.22,49
1978	Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	15.25,15	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.40,72	Alf Rekstad, ASK	15.51,85
1979	Hamar S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.12,47	Øyvind Tveter, IF Fram	15.17,53	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.19,01
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.16,52	Øyvind Tveter, IF Fram	15.26,96	Alf Rekstad, Ask SK	15.37,66
1981	Kongsvinger H	Øyvind Tveter, IF Fram	15.29,60	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.49,84	Henning Kaarud, Tønsberg TF	15.51,92
1982	Oppdal	Øyvind Tveter, IF Fram	15.00,55	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.00,85	Geir Karlstad, Spk Ceres	15.02,97
1983	Tynset N	Geir Karlstad, Ask SK	14.47,00	Rolf Falk-Larssen, TSK	14.47,06	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,00
1984	Kongsberg Ip	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.04,40	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,79	Geir Karlstad, Ask SK	15.09,52
1985	Trondheim L	Geir Karlstad, Ask SK	14.56,49	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.10,55	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.12,89
1986	Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	15.12,34	Frøde Syvertsen, Spk Ceres	15.22,37	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.23,10
1987	Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.01,37	Atle Vårvik, TSK	15.12,43	Bjørn Nyland, Ask SK	15.13,12
1988	Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.45,89	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.04,32	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.05,99

1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.15,50	Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.38,72	Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.58,03
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.31,81	Johann Olav Koss, SK-94	15.49,88	Steinar Hansen, Spk Falken	16.20,69
1991	Gol	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.52,7	Johann Olav Koss, SK-94	15.05,5	Ådne Sønndrål, Hol IL	15.49,1
1992	<i>Savalen K</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.07,99</i>	<i>Geir Karlstad, Lillestrøm Spk</i>	<i>4.09,46</i>	<i>Ådne Sønndrål, Hamar IL</i>	<i>4.15,28</i>
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	14.54,50	Kjell Storelid, SK-94	15.06,71	Steinar Johansen, H&BSK	15.22,82
1994	<i>Larvik F</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.24,75</i>	<i>Kjell Storelid, SK-94</i>	<i>4.25,84</i>	<i>Atle Vårvik, TSK</i>	<i>4.27,26</i>
1995	Hønefoss Ip	Kjell Storelid, SK-94	14.57,01	Remi Hereide, Fana IL	15.03,99	Lasse Sætre, Sand IF	15.18,62
1996	Tromsø T	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	15.33,90	Remi Hereide, Fana IL	15.34,21	Torbjørn Lie, AFSK	15.54,90
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.41,19	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.48,51	Lasse Sætre, Sand IF	14.55,29
1998	Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	14.22,17	Lasse Sætre, Sand IF	14.22,85	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.30,70
1999	Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.37,11	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.38,21	Remi Hereide, Fana IL	14.38,57
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	13.37,96	Lasse Sætre, Sand IF	13.45,38	Remi Hereide, Fana IL	13.51,60
2001	Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01	Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13	Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
2002	Skien	Øystein Grødum, Arendal SK	14.22,53	Stian Bjørge, Herkules SK	14.34,52	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.37,16
2003	Bergen S	Lasse Sætre, Sand IF	14.27,56	Øystein Grødum, Arendal SK	14.35,84	Eskil Ervik, Hamar IL	14.38,50
2004	Oslo VH	Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,05	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.42,93	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.45,99
2005	Drammen Mk	Preben Kristensen, Fana IL	14.39,25	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	14.54,24	Henrik Christiansen, Asker SK	14.54,41
2006	Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66	Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14	Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
2007	Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.03,37
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23	Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78	Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57	Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11	Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61

MENN, SENIOR - SPRINT

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1970-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)							
1970	Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	163,100	Dag Fornæss, Hamar IL	163,550	Ivar Eriksen, ASK	163,800
1971	Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	171,200	Ivar Eriksen, ASK	172,300	Per Bjørang, OI	173,800
1972	Hamar S	Per Bjørang, OI	164,800	Roar Grønvald, TT	165,035	Lasse Efskind, OSK	165,605
1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK **	163,445	Per Bjørang, OI	165,085	Ole Christian Iversen, ASK	166,150
1974	Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	167,100	Ole Christian Iversen, ASK	167,185	Jan Egil Storholt, Spk Falken	167,910
1975	Elverum F	Jørn Didriksen, OI *	165,620	Ole Christian Iversen, ASK	166,245	Dagfinn Hagen, OI	167,630
1976	Skien H	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	161,285	Jan Egil Storholt, Spk Falken	162,325	Terje Andersen, TT	162,415
1977	Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	156,595	Jan Egil Storholt, Spk Falken	156,875	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	157,455
1978	Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	156,070	Kai Arne Engelstad, ASK	156,800	Terje Andersen, TT	159,835
1979	Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL *	159,420	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,380	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,725
1980	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL *	155,740	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	157,540	Jan Egil Storholt, Spk Falken	157,810
1981	Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	158,605	Jan Egil Storholt, Leangen SK	159,250	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,435
1982	Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI *	158,825	Rolf Falk-Larssen, TSK	160,390	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,850
1983	Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK *	155,670	Frode Rønning, OI	155,875	Olav Marchini, Lambertseter SK	156,605
1984	Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	156,310	Olav Marchini, Lambertseter SK	159,820	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,255
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK **	156,215	Kai Arne Engelstad, Ask SK	158,050	Bjørn Hagen, OI	159,775
1986	Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	156,555	Ingemar Bredeli, Ask SK	156,660	Bjørn Hagen, OI	157,000
1987- Mester er den som har laveste poengsum.							
1987	Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	158,120	Rolf Falk-Larssen, TSK	158,135	Bjørn Nyland, Ask SK	158,480
1988	Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	158,410	Ingemar Bredeli, Ask SK	158,925	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	159,060
1989	Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	160,065	Roger Strøm, Hovden Spk	160,105	Ådne Sønndrål, Hol IL	160,840
1990	Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	158,955	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,315	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,540
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	158,705	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,120	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,310
1992	Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	157,820	Ingemar Bredeli, Ask SK	159,060	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	160,770
1993	Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	156,890	Grunde Njøs, Leinstrand IL	158,390	Ingemar Bredeli, Ask SK	161,610
1994	Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	155,235	Grunde Njøs, Leinstrand IL	156,385	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,445
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	154,690	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,430	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	159,925
1996	Gol	Roger Strøm, IF Fram	152,800	Ådne Sønndrål, Hol IL	153,105	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,255
1997	Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	152,635	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,095	Petter Andersen, Ask SK	158,140
1998	Larvik F	Ådne Sønndrål, Hol IL	151,885	Grunde Njøs, Leinstrand IL	153,560	Roger Strøm, IF Fram	153,710

1999	Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	148,240	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,880	Thor André Pedersen, Ås IL	151,310
2000	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	150,620	Roger Strøm, IF Herkules	152,775	Stian Haugrud, Stange Spk	154,340
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,615	Rune Stordal, Fana IL	151,710	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	153,215
2002	Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,680	Grunde Njøs, Leinstrand IL	150,300	Rune Stordal, Fana IL	154,100
2003	Tromsø Y	Rune Stordal, Geithus IL	153,385	Even Wetten, Hamar IL	154,005	Pål Gravem, Eidsvold TF	154,615
2004	Asker R	Rune Stordal, Geithus IL	152,125	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	155,550	Henrik Christiansen, Asker SK	156,155
2005	Trodneheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	153,480	Morten Stordal, Geithus IL	153,630	Frode Bartholdsen, Hamar IL	154,950
2006	Asker R	Even Wetten, Hamar IL	148,830	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,035	Morten Stordal, Geithus IL	151,075
2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	149,180	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	152,925	Frode Bartholdsen, Hamar IL	155,780
2008	Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	146,550	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	147,195	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	148,825
2009	Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	147,415	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	150,230	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	150,715
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	143,445	Dag Erik Kleven, Sand IF	144,460	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	144,685

Distansemedaljer :

500 meter (1.dag)

<u>AR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1970	Trondheim Ø	Dag Fornæss, Hamar IL	40,3	Magne Thomassen, TSK	40,5	Arne Herjuaune, TSK	40,6
1971	Gjøvik S	Ivar Eriksen, ASK	40,0	Per Bjørang, OI	40,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	40,6
1972	Hamar S	Ole Christian Iversen, ASK	40,74	Per Bjørang, OI	40,82	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,3
1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	40,26	Per Bjørang, OI	40,30	Lasse Efskind, OSK	41,20
1974	Trondheim Ø	Ole Christian Iversen, ASK	41,47	Jan Egil Storholt, Spk Falken	41,50	Ole Christian Iversen, ASK	40,84
1975	Elverum F	Ole Christian Iversen, ASK	41,05	Jørn Didriksen, OI	41,18	Kai Roger Olsen, ASK	41,66
1976	Skien H	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,74	Per Bjørang, OI	40,18	Dagfinn Hagen, OI	41,69
1977	Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	39,09	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,35	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	40,32
1978	Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,02	Kai Arne Engelstad, ASK	39,50	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,37
1979	Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,60	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,75	Jørn Didriksen, OI	40,30
1980	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,76	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,21	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,91
1981	Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,29	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,32	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,47
1982	Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI	39,24	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,59	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,46
1983	Røros	Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	38,4	Frode Rønning, OI	38,6	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,64
1984	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,78	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,94	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,7
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	38,58	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,75	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,04
1986	Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	38,53	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	38,74	Roar Tollefsen, Ask SK	39,85
1987	Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	39,41	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,86	Ingemar Bredeli, Ask SK	38,90
1988	Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	38,77	Bjørn Hagen, OSK	39,08	Ingemar Bredeli, Ask SK	40,03
1989	Oslo VH	Roger Strøm, Hovden Spk	39,35	Frode Rønning, Ask SK	39,64	Roger Strøm, Hovden Spk	39,23
1990	Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	39,19	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,33	Ådne Sønndrål, Hol IL	39,94
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	39,25	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,53	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,53
1992	Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,01	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,53	Roar Tollefsen, Ask SK	39,77
1993	Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,79	Ingemar Bredeli, Ask SK	40,00	Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,12
1994	Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,23	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,13	Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,17
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,52	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,23	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,47
1996	Gol	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,52	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,18	Ole Langeland, Stavanger SK	39,28
1997	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,59	Roger Strøm, IF Fram	37,99	Ådne Sønndrål, Hol IL	38,46
1998	Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	37,81	Ådne Sønndrål, Hol IL	38,52	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,34
1999	Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,40	Øystein Haugen, Ask SK	38,46	Ådne Sønndrål, Hol IL	38,66
2000	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,97	Thor André Pedersen, Ås IL	37,84	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,94
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,23	Roger Strøm, IF Herkules	37,55	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,71
		Pål Gravem, Eidsvold TF	37,67	Rune Stordal, Fana IL	38,03		
				Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,03		
2002	Tønsberg	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,46	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58	Rune Stordal, Fana IL	38,37
2003	Tromsø Tr	Pål Gravem, Eidsvold TF	38,22	Rune Stordal, Geithus IL	38,23	Even Wetten, Hamar IL	38,50
2004	Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	37,71	Even Wetten, Hamar IL	37,91	Rune Stordal, Geithus IL	38,15
2005	Trondheim L	Morten Stordal, Geithus IL	38,51	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,56	Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,59
2006	Asker	Even Wetten, Hamar IL	36,89	Rune Stordal, Geithus IL	37,56	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,04

2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	37,07	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,77	Frode Bartholdsen, Hamar IL	37,90
2008	Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,57	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,14	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18
2009	Oslo VH	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,15	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18		
				Even Johansen, Tynset IF	37,18		
2010	Hamar V	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,02	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,37	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,52

500 meter (2.dag)

<u>AR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1970	Trondheim Ø	Ivar Eriksen, ASK	40,1	Johan Lind, Hamar IL	40,1+	Magne Thomassen, TSK	40,2
1971	Gjøvik S	Ivar Eriksen, ASK	44,1	Per Bjørang, Ol	44,2	Magne Thomassen, TSK	44,2+
1972	Hamar S	Per Bjørang, Ol	39,93	Lasse Efskind, OSK	40,64	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,79
1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	40,28	Per Bjørang, Ol	40,43	Ole Christian Iversen, ASK	40,89
1974	Trondheim Ø	Per Bjørang, Ol	39,75	Ole Christian Iversen, ASK	40,41	Magne Thomassen, TSK	40,94
1975	Elverum F	Jørn Didriksen, Ol	40,73	Ole Christian Iversen, ASK	40,94	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,26
1976	Skien H	Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	40,05	Per Bjørang, Ol	40,08	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,34
1977	Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	38,52	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,65	Jan Egil Storholt, Spk Falken	38,93
1978	Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,59	Kai Arne Engelstad, ASK	38,94	Terje Andersen, Tønsberg TF	39,54
1979	Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,42	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,93	Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,07
1980	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,74	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,41	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,45
1981	Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,82	Ivar Sletsjøe, IF Fram	39,33	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,36
1982	Stjørdal ØM	Frode Rønning, Ol	39,15	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,98	Rolf Falk-Larssen, TSK	40,04
1983	Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,90	Frode Rønning, Ol	38,92	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,00
1984	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,75	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,03	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,50
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	38,82	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,31	Bjørn Hagen, Ol	39,47
1986	Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	38,79	Bjørn Hagen, Ol	38,96	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,06
1987	Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	38,67	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,18	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,24
1988	Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	39,36	Roger Strøm, Hovden Spk	39,61	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,98
1989	Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	38,92	Roger Strøm, Hovden Spk	39,08	Ådne Søndrål, Hol IL	39,11
1990	Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	38,84	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,37	Trond Dahl Hansen, OSK	40,17
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	39,70	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,72	Ingemar Bredeli, Ask SK	40,15
1992	Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,81	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,65	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,76
1993	Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,33	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,46	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,97
1994	Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,83	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,87	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,14
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,09	Werner Gjevik, Leinstrand IL	39,40	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,47
1996	Gol	Roger Strøm, IF Fram	37,53	Ådne Søndrål, Hol IL	38,19	Werner Gjevik, Leinstrand IL	38,32
1997	Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	37,73	Ådne Søndrål, Hol IL	38,07	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	38,36
1998	Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	37,85	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,86	Ådne Søndrål, Hol IL	37,96
1999	Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,80	Thor André Pedersen, Ås IL	37,50	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,77
2000	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,10	Roger Strøm, IF Herkules	37,57	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,89
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58	Rune Stordal, Fana IL	38,14	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,26
2002	Tønsberg	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,22	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,44	Stian Haugsrud, Stange Spk	38,12
2003	Tromsø Tr	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,26	Even Wetten, Hamar IL	38,49	Trond Arne Tørset, Geithus IL	38,54
2004	Asker	Even Wetten, Hamar IL	38,09	Rune Stordal, Geithus IL	38,35	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,50
2005	Trondheim L	Morten Stordal, Geithus IL	38,03	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,17	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,29
2006	Asker	Even Wetten, Hamar IL	37,04	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,89	Rune Stordal, Geithus IL	38,00
2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	37,39	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,93	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,72
2008	Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,88	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,11	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,19
2009	Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,33	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,51	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,86
2010	Hamar V	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,25	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,27	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,38

1000 meter (1.dag)

<u>AR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1970	Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	1.23,0	Dag Fornæss, Hamar IL	1.23,3	Ivar Eriksen, ASK	1.23,4
1971	Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.22,3	Ole Christian Iversen, ASK	1.23,4	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	1.24,3
1972	Hamar S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	1.21,81	Ivar Eriksen, ASK	1.23,39	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	1.23,59

1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.22,65	Sten Stensen, Drammens SK	1.24,22	Per Bjørang, OI	1.24,55
1974	Trondheim Ø	Ole Christian Iversen, ASK	1.26,19	Johan Lind, ASK	1.27,25	Per Bjørang, OI	1.28,03
1975	Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,72	Dagfinn Hagen, OI	1.23,73	Ole Christian Iversen, ASK	1.23,95
1976	Skien H	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.20,52	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.20,85	Per Bjørang, OI	1.22,17
1977	Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,47	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.17,70	Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,97
1978	Oslo F	Kai Arne Engelstad, ASK	1.18,96	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,43	Øystein Konsmo, OI	1.20,5
1979	Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,71	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,09	Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,88
1980	Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,76	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,80	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	1.17,89
1981	Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,54	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,87	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.21,06
1982	Stjørdal ØM	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,08	Frode Rønning, OI	1.18,77	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.19,73
1983	Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,1				
		Frode Rønning, OI	1.18,1			Olav Marchini, Lambertseter SK	1.18,4
1984	Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.17,66	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.17,94	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,03
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,95	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,01	Vidar Finsand, Ask SK	1.20,21
1986	Trondheim L	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.17,99	Bjørn Hagen, OI	1.18,16	Arne Nicander Nielsen, IF Fram	1.18,69
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,78	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,77	Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,50
1988	Oslo VH	Arne Nicander Nielsen, IF Fram	1.18,28	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.18,71	Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,74
1989	Oslo VH	Kai Stensli, Skreia SK	1.23,10	Frode Rønning, Ask SK	1.23,49	Ådne Søndrål, Hol IL	1.23,75
1990	Skien Is	Kai Stensli, Skreia SK	1.20,08	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,49	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,86
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,92	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,36	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,92
1992	Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,66	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,95	Werner Gjevnik, TSK	1.20,77
1993	Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.21,02	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.22,05	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.22,28
1994	Hundorp F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,82	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,04	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.21,07
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,24	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,65	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.19,79
1996	Gol	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,09	Roger Strøm, IF Fram	1.18,35	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.19,47
1997	Geithus Fk	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,67	Roger Strøm, IF Fram	1.17,76	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.18,95
1998	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,48	Petter Andersen, Ask SK	1.16,06	Øystein Haugen, Ask SK	1.17,18
1999	Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,33	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.14,47	Øystein Haugen, Ask SK	1.15,74
2000	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,26	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.17,78	Stian Haugstvedt, Stange Spk	1.17,97
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.13,83	Rune Stordal, Fana IL	1.15,33	Arnt Olaf Stillertud, Geithus IL	1.16,39
2002	Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,09	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,96	Rune Stordal, Fana IL	1.17,87
2003	Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,96	Even Wetten, Hamar IL	1.16,74	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.16,81
2004	Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,05	Even Wetten, Hamar IL	1.15,62	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,64
2005	Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,64	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.17,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	1.17,22
2006	Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,04				
2006	Asker	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.14,68	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,03	Even Wetten, Hamar IL	1.16,40
2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,57	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,45	Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,40
2008	Bjugn Fh	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,30	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,51	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.16,72
2009	Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,09	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.14,24	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.12,97
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,64	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,33	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.14,68
						Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.11,84

1000 meter (2.dag)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1970	Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	1.21,8	Ivar Eriksen, ASK	1.22,0	Dag Fornæss, Hamar IL	1.22,2
1971	Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.30,9	Ivar Eriksen, ASK	1.31,3	Per Bjørang, OI	1.34,6
1972	Hamar S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	1.22,26	Ivar Eriksen, ASK	1.22,83	Lasse Efskind, OSK	1.23,68
1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.23,16	Sten Stensen, Drammens SK	1.23,44	Per Bjørang, OI	1.24,16
1974	Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	1.21,81	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.22,84	Øystein Konsmo, OI	1.23,06
1975	Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,70	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.24,47	Dagfinn Hagen, OI	1.24,53
1976	Skien H	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.20,87	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.20,98	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.21,55
1977	Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.19,68	Kai Arne Engelstad, ASK	1.20,00	Henning Kaarud, Tønsberg TF	1.20,20
1978	Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,49	Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,76	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.19,05
1979	Jevnaker S	Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,93	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,99	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.21,09
1980	Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.18,50	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.18,57	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.18,68

1981	Larvik F	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.20,08	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,45	Terje Andersen, H&BSK	1.21,00
1982	Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI	1.22,10	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.22,34	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.23,18
1983	Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,04	Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	1.18,46	Frode Rønning, OI	1.18,61
1984	Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,02	Olav Marchini, Lambertseter SK	1.20,42	Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,06
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,68	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,97	Bjørn Hagen, OI	1.19,96
1986	Trondheim L	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,24	Frode Rønning, Ask SK	1.19,27		
				Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,27		
1987	Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.16,78	Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,04	Frode Rønning, Ask SK	1.18,23
1988	Oslo VH	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,28	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.20,40	Bjørn Hagen, OSK	1.20,54
1989	Oslo VH	Roger Strøm, Hovden Spk	1.19,28	Frode Rønning, Ask SK	1.19,52	Ådne Søndrål, Hol IL	1.19,83
1990	Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	1.20,53	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,56	Kai Stensli, Skreia SK	1.20,61
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,59	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,92	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.19,98
1992	Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,16	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,05	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.20,54
1993	Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,26	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,58	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,93
1994	Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,31	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,75	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,77
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,92	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.20,21	Werner Gjevik, Leinstrand IL	1.20,37
1996	Gol	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,82	Roger Strøm, IF Fram	1.16,21	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.17,39
1997	Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	1.16,43	Steinar Johansen, H&BSK	1.17,51	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.17,84
1998	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,05	Roger Strøm, IF Fram	1.16,13	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,91
1999	Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.14,47	Steinar Johansen, H&BSK	1.15,39
2000	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,10	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,74	Roger Strøm, IF Herkules	1.17,06
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,90	Rune Stordal, Fana IL	1.15,75	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	1.16,48
2002	Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,23	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,28	Rune Stordal, Fana IL	1.16,93
2003	Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,75	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,88	Even Wetten, Hamar IL	1.17,29
2004	Asker	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,61	Henrik Christiansen, Asker SK	1.17,04	Stian Dalen, Sand IF	1.17,81
2005	Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,34	Morten Stordal, Geithus IL	1.16,64	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.16,91
						Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,91
2006	Asker	Even Wetten, Hamar IL	1.13,40	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.13,53	Henrik Christiansen, Asker SK	1.14,37
2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.15,87	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.17,27	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	1.19,07
2008	Bjugn Fh	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,85	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,23	Lars Kvaalen, OSK	1.14,63
2009	Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.13,72	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.15,76	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,27
2010	Hamar V	Håvard Bøtkko, Hol IL	1.10,39	Even Johansen, Tynset IF	1.11,38	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,69

MENN, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sør	Frode Rønning, Ask SK	38,28	Ingemar Bredeli, Ask SK	38,93	Bjørn Hagen, OI	39,42
1988	Hundorp F	Frode Rønning, Ask SK	38,97	Bjørn Hagen, OSK	39,39	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,53
1989	Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	39,10	Roger Strøm, Hovden Spk	39,18	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,47
1990	Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	38,99	Frode Rønning, Ask SK	39,62	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,69
1991	Savalen K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,37	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,03	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,22
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,07	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,33	Steinar Johansen, H&BSK	39,73
1993	Bergen S	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,30	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,46	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,70
1994	Asker R	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,35	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,23	Werner Gjevik, TSK	38,40
1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller							
1995	Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	75,23 (37,69+37,54)	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,39 (37,69+37,70)	Thor-André Pedersen, Ask SK	77,36 (38,72+38,64)
1996	Larvik F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,71 (37,92+37,79)	Roger Strøm, IF Fram	76,58 (38,19+38,39)	Thor André Pedersen, Ask SK	77,93 (39,06+38,87)
1997	Savalen K	Roger Strøm, IF Fram	73,60 (36,92+36,68)	Thor-André Pedersen, Ask SK	76,38 (38,02+38,36)	Petter Andersen, Ask SK	76,91 (38,71+38,20)
1998	Hamar V	Roger Strøm, IF Fram	72,60 (36,42+36,18)	Grunde Njøs, Leinstrand IL	72,68 (36,52+36,16)	Ådne Søndrål, Hol IL	73,39 (36,75+36,74)
1999	Bergen S	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,47 (37,28+37,19)	Thor-André Pedersen, Ås IL	75,91 (37,50+38,41)	Øystein Haugen, Ask SK	77,01 (38,15+38,86)
2000	Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,35 (37,07+37,28)	Petter Andersen, Ask SK	75,64 (37,89+38,75)		
				Stian Haugsrud, Stange Spk	75,64 (37,96+37,68)		
2001	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,21 (37,17+37,04)	Stian Haugsrud, Stange Spk	76,14 (37,78+38,36)	Roger Strøm, IF Fram	76,27 (38,32+37,95)

2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	74,83 (37,20+37,63)	Stian Haugsrud, Stange Spk	76,71 (38,01+38,70)	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	77,09 (38,42+38,67)
2003	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,30 (37,73+37,57)	Rune Stordal, Geithus IL	76,37 (38,19+38,18)	Trond Arne Tørset, Geithus IL	76,61 (38,40+38,21)
2004	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	75,01 (37,64+37,37)	Even Wetten, Hamar IL	75,24 (37,74+37,50)	Rune Stordal, Geithus IL	75,93 (38,14+37,79)
2005	Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	73,90 (36,90+37,00)	Rune Stordal, Geithus IL	76,45 (37,71+38,74)	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	76,94 (38,23+38,71)
2006-..... Enkel 500 m							
2006	Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	36,63	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,10	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,19
2007	Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	35,93	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,25	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,35
2008	Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66	-	-	Frode Bartholdsen, Bossekop UL	36,84
		Håvard Bøkkø, Hol IL	36,66			Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,71
2009	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,99	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,42	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,48
2010	Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,21	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,27		

1000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	1.18,92	Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,22	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.19,38
1988	Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,11	Frode Rønning, Ask SK	1.18,32		
1988	Hundorp F			Bjørn Hagen, OSK	1.18,32		
1989	Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	1.18,72	Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.19,06	Roar Tollefsen, Ask SK	1.19,61
1990	Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.18,38	Johann Olav Koss, SK-94	1.20,47	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,80
1991	Savalen K	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,00	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,15	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,43
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.16,16	Johann Olav Koss, SK-94	1.17,37	Steinar Johansen, H&BSK	1.17,66
1993	Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,22	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.19,97	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,00
1994	Asker R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,55	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,87	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.19,24
1995	Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.16,72	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,08	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.17,33
1996	Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	1.16,23	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,66	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,41
1997	Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.16,12	Roger Strøm, IF Fram	1.16,42	Petter Andersen, Ask SK	1.17,08
1998	Hamar V	Ådne Søndrål, Hol IL	1.11,30	Roger Strøm, IF Fram	1.12,90	Petter Andersen, Ask SK	1.13,00
1999	Bergen S	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,04	Øystein Haugen, Ask SK	1.18,52	Gisle Spidsberg, Ask SK	1.19,30
2000	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.13,28	Petter Andersen, Ask SK	1.13,67	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,83
2001	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.18,18	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.19,04	Frode Nordvik, Brandbu IF	1.19,09
2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01	Rune Stordal, Fana IL	1.15,52	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.16,92
2003	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,13	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,69	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,94
2004	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,86	Even Wetten, Hamar IL	1.15,70	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,30
2005	Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	1.12,26	Petter Andersen, Aktiv SK	1.12,80	Rune Stordal, Geithus IL	1.13,92
2006	Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	1.11,50	Rune Stordal, Geithus IL	1.12,15	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,81
2007	Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	1.11,13	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.11,25	Rune Stordal, Geithus IL	1.11,35
2008	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,69	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,44	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.11,51
2009	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.09,83	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.10,91	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.10,96
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,68	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,35	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,61

1500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Bjørn Nyland, Ask SK	2.01,17	Geir Karlstad, Ask SK	2.01,61	Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,93
1988	Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.01,57	Bjørn Nyland, Ask SK	2.02,17	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,85
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,48	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.02,74	Ådne Søndrål, Hol IL	2.02,87
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	1.56,14	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,30	Thor Olav Tveter, IF Fram	2.00,03
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.57,91	Steinar Johansen, H&BSK	1.59,67	Johann Olav Koss, SK-94	1.59,70
1993	Bergen S	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,23	Steinar Johansen, H&BSK	2.03,53	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,53
1994	Asker R	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,30	Ådne Søndrål, Hol IL	2.00,82	Steinar Johansen, H&BSK	2.01,30
1995	Oslo VH	Ådne Søndrål, Hol IL	1.59,15	Steinar Johansen, H&BSK	2.00,78	Kjell Storelid, SK-94	2.01,29
1996	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,70	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.00,06	Petter Andersen, Ask SK	2.00,15
1997	Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.55,61	Petter Andersen, Ask SK	1.57,58	Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,23
1998	Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	1.52,66	Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,64	Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	1.54,21
1999	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,30	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.58,99	Lasse Sætre, Sand IF	1.59,81
2000	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.53,96	Petter Andersen, Ask SK	1.55,28	Stian Bjørge, Herkules SK	1.57,85

2001	Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	1.55,66	Lasse Sætre, Sand IF	1.57,50	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.57,93
2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.54,57	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.58,45	Rune Stordal, Fana IL	1.58,60
2003	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.56,44	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,81	Rune Stordal, Geithus IL	1.58,46
2004	Geithus Fk	Rune Stordal, Geithus IL	1.56,15	Lasse Sætre, Sand IF	1.56,33	Eskil Ervik, Hamar IL	1.57,97
2005	Larvik F	Rune Stordal, Geithus IL	1.51,84	Even Wetten, Hamar IL	1.53,07	Eskil Ervik, Hamar IL	1.55,27
2006	Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	1.49,84	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.50,05	Eskil Ervik, Hamar IL	1.50,40
2007	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	1.47,58	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,38	Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,18
2008	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,07	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,32	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,40
2009	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.47,29	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.48,33	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,61
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.47,34	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.48,14	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,16

5000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Geir Karlstad, Ask SK	7.23,33	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.26,84	Atle Vårvik, TSK	7.34,72
1988	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,93	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.17,67	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	7.28,16
1989	Tynset N	Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,72	Nils Einar Aas, Ask SK	2.04,06	Kai Stensli, Skreia SK	2.04,62
1989	Tynset N	Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,49	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.29,85	Øystein Hammeren, Spk Ceres	7.36,95
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	7.13,23	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.14,17	Steinar Hansen, Spk Falken	7.32,08
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	6.59,71	Kai Stensli, Hamar IL	7.18,29	Ådne Søndrål, Hol IL	7.18,37
1992	Trondheim L	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.02,52	Johann Olav Koss, SK-94	7.06,48	Atle Vårvik, TSK	7.10,81
1993	Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	7.11,94	Kjell Storelid, SK-94	7.20,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.27,67
1994	Asker R	Kjell Storelid, SK-94	7.42,15	Steinar Johansen, H&BSK	7.42,96	Johann Olav Koss, SK-94	7.49,87
1995	Oslo VH	Kjell Storelid, SK-94	7.10,34	Remi Hereide, Fana IL	7.12,95	Steinar Johansen, H&BSK	7.14,36
1996	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	7.14,07	Remi Hereide, Fana IL	7.17,12	Eskil Ervik, Hamar IL	7.23,69
1997	Savalen K	Remi Hereide, Fana IL	7.05,39	Steinar Johansen, H&BSK	7.11,16	Lasse Sætre, Sand IF	7.11,35
1998	Hamar V	Remi Hereide, Fana IL	6.41,23	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.45,71	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.50,16
1999	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.50,60	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.51,42	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.53,20
2000	Trondheim L	Lasse Sætre, Sand IF	7.01,86	Remi Hereide, Fana IL	7.03,91	Øystein Grødum, Arendal SK	7.05,25
2001	Geithus Fk	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,9	Remi Hereide, Fana IL	7.06,2	Lasse Sætre, Sand IF	7.07,0
2002	Hundorp	Reidar B. Borgersen, Geithus IL (<i>Eneste tvilling-dobbeltsieger i senior-NM</i>)	6.59,50	Odd B. Borgersen, Geithus IL	7.03,87	Stian Bjørge, Herkules SK	7.07,38
2003	Geithus Fk	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	6.52,16	Lasse Sætre, Sand IF	6.53,91	Eskil Ervik, Hamar IL	6.54,89
2004	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	6.49,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,18	Eskil Ervik, Hamar IL	6.52,71
2005	Larvik F	Øystein Grødum, Arendal SK	6.38,89	Eskil Ervik, Hamar IL	6.46,46	Lasse Sætre, Sand IF	6.50,56
2006	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.25,85	Lasse Sætre, Sand IF	6.27,68	Øystein Grødum, Arendal SK	6.27,82
2007	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.22,11	Øystein Grødum, Arendal SK	6.26,95	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,37
2008	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,28	Øystein Grødum, Arendal SK	6.35,92	Odd B. Borgersen, Geithus IL	6.38,57
2009	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,38	Øystein Grødum, Arendal SK	6.31,01	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.32,76
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.24,24	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.31,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.32,21

10.000 m

**) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted*

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Geir Karlstad, Ask SK	14.56,54	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.30,54	Atle Vårvik, TSK	15.42,61
1988	Hundorp F	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.19,58	Atle Vårvik, TSK	15.21,86	Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.26,49
1989	Tynset N	Øystein Hammeren, Spk Ceres	15.36,10	Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.39,10	Carl Erik Sando, Ask SK	15.46,35
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	15.14,71	Ådne Søndrål, Hol IL	15.54,41	Kai Stensli, Skreia SK	15.55,75
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	14.43,41	Ådne Søndrål, Hol IL	15.13,11	Kai Stensli, Hamar IL	15.22,25
1992	Trondheim L	Atle Vårvik, TSK	15.28,47	Kjell Storelid, SK-94	15.32,12	Werner Gjevik, TSK	15.54,55
1993	Bergen S	Kjell Storelid, SK-94	14.36,35	Atle Vårvik, TSK	15.03,02	Torbjørn Lie, AFSK	15.16,24
1994	Asker R	Remi Hereide, Fana IL	15.34,98	Lasse Sætre, Sand IF	15.41,63	Per Thomas Hille, Ask SK	16.07,54
1995	Oslo VH	Kjell Storelid, SK-94	15.29,42	Remi Hereide, Fana IL	15.36,12	Lasse Sætre, Sand IF	15.38,74
1996	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	14.58,34	Remi Hereide, Fana IL	15.05,44	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	15.19,22
1997	Savalen K	Remi Hereide, Fana IL	14.32,89	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.43,75	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.46,88
1998	Hamar V	Remi Hereide, Fana IL	13.54,56	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.17,57	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	14.20,92

1999	Bergen S	Remi Hereide, Fana IL	14.45,92	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.54,17	Øystein Grødum, Arendal SK	15.08,28
2000	Trondheim L	Lasse Sætre, Sand IF	14.25,56	Remi Hereide, Fana IL	14.32,88	Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,46
2001	Geithus Fk *)	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01	Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13	Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
2002	Hundorp	<i>Ingen deltakere</i>					
2003	Geithus Fk	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.28,25	Øystein Grødum, Arendal SK	14.28,91	Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.55,76
2004	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	14.17,21	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,43	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.23,88
2005	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	14.16,19	Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.21,30	Preben Kristensen, Fana IL	14.27,44
2006	Arendal *)	Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66	Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14	Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
2007	Geithus Fk *)	Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.03,37
2008	Bjugn Fh *)	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23	Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78	Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
2009	Gol / Glitre *)	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57	Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11	Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61
2010	Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.25,15	Øystein Grødum, Arendal SK	13.33,97	Sverre Haugli, Jevnaker IF	13.34,76

MENN, SENIOR - STAFETT

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
3 x 1200 m				
1987	Hamar S	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Frode Rønning - Ingemar Bredeli	4.58,0 Oslo IL - Ove Løvåsen - Truls Tunmo - Bjørn Hagen	5.03,04 Skedsmo IL - Lasse Evensen - Jan Idar Olsen - Petter Lanes
3 x 400 m				
1988	Oslo VH	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Bjørn Nyland - Ingemar Bredeli	1.34,00 Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen	1.36,45 Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad
1989	Hundorp	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Roar Tollefsen - Frode Rønning	1.34,92 Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad	1.35,69 Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen
1990	Skien Is.	Oslo SK - Henrik Berntsen - Morten Kr. Staubo - Trond Dahl Hansen	1.35,31 Leinstrand IL - Pål Meistad - Ivar Njøs - Grunde Njøs	1.35,34 IF Fram, Larvik - Sigfred Nyqvist - Thor Olav Tveter - Øyvind Tveter
800-1200-400 m				
1991	Tromsø Tr	Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Pål Meistad	3.13,06 Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.15,38 Kongsvinger IL - Øyvind Støkker - Bjørn Egil Lundgrenn - Ole Herman Sørli
1992	Hønefoss Ip	Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.11,68 Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Kjell Håvard Belsvik	3.14,77 SK-94, Lillestrøm - Øystein Linnekaste - Audun Jevnaker - Rune Karlsen

MENN, SENIOR - MARATON

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1988	Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.10.08,21	Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.10.08,31	Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL	1.10.08,41
1989	Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.11.50,69	Tore Klevstuen, Oppdal SK	1.11.50,79	Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL	1.11.50,89
1990	Larvik F	Øyvind Tveter, IF Fram	1.13.21	Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.13.22	Bjørn Sand, Ask SK	1.14.05
1991	Brandbu Rø	Øyvind Tveter, IF Fram	1.09.33,8	Annbjørn Johansen, TSK	1.10.04,8	Per Bergsjø, Søndre Høland Spk	1.10.39,5
1992	Gjøvik	<i>Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse</i>					
1993	Hamar A	Morten Nordli, Brumunddal IL	1.19.05	Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.19.06	Jan Hoel, Nordstrand IF	1.27.25

MENN, SENIOR - klasse B, ALLROUND

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>NORGESMESTER "B"</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1966	Holmestrand H	Arnfinn Marsteinstredet, OI	194,752	Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink	195,145	Sven Ledaal, Stavanger SK	196,378
1967	Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	196,218	Sigurd Aspdaal, ASK	197,388	Anders Værang, OI	198,817
1968	Kongsberg Ip	Edvin Slemmen, OI	191,270	Lars Volden, TSK	192,140	Harald Fenstad, TSK	193,108
1969	Rognan	Bjarne Egenes, H&BSK	192,630	Per Gunnar Hermansen, H&BSK	193,770	Torbjørn Andersen, TT	194,095
1970	Aurskog	Samuel Drage, OI	196,260	Jostein Klev, Snåsa IL	197,028	Magne Torstein Olsen, OI	197,460
1971	Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	192,297	Magne Torstein Olsen, OI	196,150	Hasse Farstad, OSK	196,203
1972	Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK *	197,552	Terje Korsmo, OI	197,092	Magne Torstein Olsen, OI	198,362
1973	Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	187,578	Tore Milli, Eidsvold TF	189,058	Audun Tvedten, IF Fram	190,757

Distansemedaljer :

500 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1966	Holmestrand H	Bård Sevaldsen, OI	43,5	Asbjørn Eide, OSK	43,9	Ola Holte, IF Herkules	44,0
1967	Bodø S	Sverre Digernes, OSK	44,1	Asbjørn Eide, OSK	44,2	Joss Pedersen, OI	44,3
1968	Kongsberg Ip	Ketil Sikveland, TSK	42,9	Bjarne Egenes, H&BSK	43,4	Martin Solvang, Spk Snøgg	43,7
1969	Rognan	Bjarne Egenes, H&BSK	43,5	Ole Henrik Vik, Rognan IL	43,6	Joss Pedersen, OI	43,9
1970	Aurskog	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,8	Bjørn Rojahn, Holstad IL	43,2	Knut Vabråten, ASK	43,9
1971	Lisleby	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,9	Finn Halvorsen, OSK	43,7	Tom Larsen, OSK	43,4
1972	Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	42,56	Finn Halvorsen, OSK	43,21	Svein Edvardsen, Nesodden IF	43,8
1973	Gjøvik S	Tore Milli, Eidsvold TF	42,4	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,5	Magne Torstein Olsen, OI	43,26
						Per Arne Helgesen, Lisleby FK	42,6

1500 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1966	Holmestrand H	Bård Sevaldsen, OI	2.16,5	Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink	2.19,2		
1967	Bodø S	Anders Værang, OI	2.20,3	Sverre Digernes, OSK	2.19,2		
1968	Kongsberg Ip	Lars Volden, TSK	2.16,5	Edvin Slemmen, OI	2.21,0	Magne Torstein Olsen, OI	2.21,1
1969	Rognan	Per Gunnar Hermansen, H&BSK	2.17,4	Bjarne Egenes, H&BSK	2.17,7		
1970	Aurskog	Gunnar Herbert Larsen, Lisleby FK	2.21,9	Edvin Slemmen, OI	2.17,7	Knut Vabråten, ASK	2.19,7
1971	Lisleby	Anders Værang, OI	2.17,2	Bjarne Egenes, H&BSK	2.17,7	Bjørn Hestangen, OSK	2.23,0
1972	Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	2.23,17	Jostein Klev, Snåsa IL	2.22,3	Hasse Farstad, OSK	2.19,9
1973	Gjøvik S	Tore Milli, Eidsvold TF	2.12,4	Tormod Ervik, Spk Falken	2.17,3	Steinar Wennberg, OI	2.24,82
				Tore Milli, Eidsvold TF	2.24,77	Erik Ellingsen, Tønsberg TF	2.15,6
				Magnus Nereng, Gjøvik SK	2.13,7		

5000 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1966	Holmestrand H	Arnfinn Marsteinstredet, OI	8.22,1	Leif Yli, Spk Snøgg	8.24,6	Dagfinn Rustad, H&BSK	8.26,7
1967	Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	8.26,7	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	8.27,0	Edvin Slemmen, OI	8.30,1
1968	Kongsberg Ip	Samuel Drage, OI	8.12,8	Edvin Slemmen, OI	8.14,2	Lars Volden, TSK	8.19,6
1969	Rognan	Åge-Johan Thorsen, Asker SK	8.18,5	Bjarne Egenes, H&BSK	8.25,0	Per Gunnar Hermansen, H&BSK	8.26,0
1970	Aurskog	Samuel Drage, OI	8.17,0	Magne Torstein Olsen, OI	8.22,6	Johan Mosdal, TSK	8.22,8
1971	Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	8.17,6	Steinar Wennberg, OI	8.32,1	Tore Milli, Eidsvold TF	8.34,4
1972	Nesodden B	Terje Korsmo, OI	8.10,90	Steinar Wennberg, OI	8.17,22	Per Olav Skancke, TSK	8.18,17
1973	Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	8.01,5	Audun Tvedten, IF Fram	8.14,9	Tore Milli, Eidsvold TF	8.19,6

10000 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1966	Holmestrand H	Asbjørn Berger, OSK	17.39,2	Leif Yli, Spk Snøgg	17.39,7	Sven Ledaal, Stavanger SK	17.42,9
1967	Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	17.48,3	Sigurd Aspdaal, ASK	17.53,1	Edvin Slemmen, OI	17.56,4
1968	Kongsberg Ip	Harald Fenstad, TSK	17.07,1	Edvin Slemmen, OI	17.19,0	Harald Rostad, OSK	17.20,0
1969	Rognan	Torbjørn Andersen, Tønsberg TF	17.15,1	Åge-Johan Thorsen, Asker SK	17.23,6	Johan Mosdal, TSK	17.32,9

1970	Aurskog	Samuel Drage, OI	17.57,2	Jostein Klev, Snåsa IL	18.06,5	Finn Halvorsen, OSK	18.11,2
1971	Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	17.21,4	Hasse Farstad, OSK	17.32,8	Jostein Klev, Snåsa IL	17.36,8
1972	Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	18.27,32	Øivind Andersen, OI	18.30,13	Terje Korsmo, OI	18.38,49
1973	Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	16.51,9	Audun Tvedten, IF Fram	17.04,0	Joss Pedersen, OI	17.22,4