

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 1. april 2010)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / / Statistikkgruppa

Del 2 - KVINNER SENIOR

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

UOFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	Uoff. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1932	Oslo F	Synnøve Lie, OSK	2 s Erna Andersen, OSK	pl- 6+ Borghild Aasen, OSK

OFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)				
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2 s Undis Blikken, Åsnes IL	pl- 6 Bera Brinck Løvstad, OI
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	3 s Laila Schou Nilsen, OSK	pl- 7 Synnøve Lie, OSK
1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)				
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK *	163,883 Undis Blikken, OSK	165,333 Synnøve Lie, OSK
1936	Hønefoss Ip	Undis Blikken, OSK *	161,000 Synnøve Lie, OSK	164,833 Jane Bjerke, OSK
1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m				
1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)				
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK **	210,717 Synnøve Lie, OSK	218,500 Ella Berntsen, OSK
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK *	245,666 Laila Schou Nilsen, OSK	239,350 Synnøve Lie, OSK
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	222,134 Synnøve Lie, OSK	224,250 Edith Kleven, DSK
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK **	217,150 Undis Blikken, OSK	228,500 Synnøve Lie, OSK
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	234,634 Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	235,016 Maggi Kvestad, ASK
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	226,350 Else Marie Christiansen, IF Fram	236,317 Elsa Jondalen, OI
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	224,550 Else Marie Christiansen, IF Fram	235,484 Elsa Jondalen, OI
1949	Tønsberg S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	212,734 Maggi Kvestad, OSK	232,233 Erna Aas, Rjukan IL
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	207,883 Ragnhild Mikkelsen, OI	230,716 Aase Halstvedt, Rjukan IL
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	218,833 Astri Mæhre Johannessen, TSK	232,334 Ragnhild Mikkelsen, OI
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	204,283 Astri Mæhre Johannessen, TSK	218,717 Kari Danielsen, Hamar IL
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	211,850 Astri Mæhre Johannessen, TSK	219,350 Sonja Ackermann-Olsen, OI
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	216,950 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,450 Astri Mæhre Johannessen, TSK
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK *	232,383 Sonja Ackermann-Olsen, OI	234,183 Björg Hæhre, IF Liv
1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse				
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI *	233,016 Jorunn Tangen, IL i BUL	241,767 Else Methi, OI
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI **	221,600 Astri Mæhre Johannessen, TSK	226,217 Karin Horn Evensen, OSK
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	227,216 Elsie Heibø, IF Herkules	236,933
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *	227,200 Aud Groven, Vågå IL	234,967 Björg Hovden, Rjukan IL
1962	Hamar S	Tove Jacobsen, IF Herkules	223,484 Aud Groven, Vågå IL	223,500 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	209,433 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	216,266 Mette Rosenvinge, Lilleh. SK
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK *	216,383 Gerd Inger De Groot, ASK	219,717 Aud Groven, Vågå IL
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	210,167 Kari Kåring, Lilleh. SK	213,067 Gerd Inger De Groot, ASK
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	207,550 Lisbeth Berg, OI	208,284 Kari Kåring, Lilleh. SK
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK *	206,250 Lisbeth Berg, OI	207,900 Kari Kåring, Lilleh. SK
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	214,500 Lisbeth Berg, OI	216,184 Kari Kåring, Lilleh. SK
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	198,266 Lisbeth Berg, OI	200,267 Kirsti Biermann, OI
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	193,083 Lisbeth Berg, OI	193,700 Kirsti Biermann, OI

1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI *	196,350	Kirsti Biermann, OI	197,550	Sigrid Sundby, ASK	198,483
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI *	190,833	Sigrid Sundby, ASK	191,734	Inger Karset, Hamar IL	198,600
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616	Lisbeth Berg, OI	202,816	Tove Berntsen, ASK	208,000
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979	Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980	Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981	Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982	Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039

1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m

1983	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munckerud, Nesodden IF	213,924
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiset, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986	Tromsø T	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiset, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988	Oslo VH	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønberg, AFSK	195,623
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønberg, AFSK	186,757
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994	Larvik F	Anette Tønberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillan Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996	Tromsø T	Anette Tønberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997	Bergen S	Anette Tønberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998	Geithus Fk	Anette Tønberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiset, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002	Skien	Anette Tønberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006	Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøkkø, Hol IL	181,542
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284

Distansemedaljer :

500 meter

ÅR	STED	GULL	SØLV	BRONSE
(1932	Oslo F – uoff-NM	Synnøve Lie	Erna Andersen, OSK	Borghild Aasen, OSK
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	Aslaug Ås, OSK	Jane Bjerke, OSK
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	Laila Schou Nilsen, OSK	Undis Blikken, Åsnes IL
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	Undis Blikken, OSK	Synnøve Lie, OSK
1936	Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	Synnøve Lie, OSK	Synnøve Lie, OSK
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	Synnøve Lie, OSK	Jane Bjerke, OSK
1938	Tønberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	Synnøve Lie, OSK	Jane Bjerke, OSK
				Edith Kleven, Drammens SK

1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1	Synnøve Lie, OSK	53,1	Ingeborg Larsen, IF Fram	56,5
1940	Larvik F	Laila Schou Nilsen, OSK	49,3	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	53,7	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	55,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,9	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	54,5	Elsa Jondalen, OI	55,7
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	52,7	Elsa Jondalen, OI	54,3	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,6
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,4	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,2	Björg Martinsen, OI	54,9
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,8	Erna Larsen, OSK	53,0	Kari Kristiansen, Rjukan IL	54,0
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,1	Erna Larsen, OSK	52,4	Ragnhild Mikkelsen, OI	53,7
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,6	Betzy Baltzersen, OI	55,0
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	48,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	50,6	Betzy Baltzersen, OI	52,4
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	51,2		
				Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,2		
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	52,1	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,8
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	54,0	Sonja Ackermann-Olsen, OI	55,2	Björg Hæhre, IF Liv	55,9
1958	Sandefjord B	Jorun Tangen, IL i BUL	53,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	53,8	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	54,0
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,4	Karin Horn Evensen, OSK	54,3
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	52,7	Elsie Heibø, IF Herkules	54,2		
1961	Rakkestad	Aud Groven, Vågå IL	53,0	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	53,1	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	53,6
1962	Hamar S	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	50,8	Aud Groven, Vågå IL	51,0	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	51,9
1963	Oslo J	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	49,6	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	49,7	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	50,5
1964	Larvik F	Gerd Inger de Groot, ASK	50,0	Sigrid Sundby, ASK	50,5	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	51,5
1965	Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	49,3	Sigrid Sundby, ASK	49,5	Gerd Inger de Groot, ASK	49,9
1966	Lillehammer S	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	48,4	Sigrid Sundby, ASK	48,6
1967	Brandbu R	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Lisbeth Berg, OI	48,6	Sigrid Sundby, ASK	48,9
1968	Bergen K / Voss Ip	Lisbeth Berg, OI	52,5	Sigrid Sundby, ASK	52,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	53,0
1969	Oslo B	Kirsti Biermann, OI	46,5	Sigrid Sundby, ASK	46,6	Lisbeth Berg, OI	47,2
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	45,8	Kirsti Biermann, OI	46,1		
				Lisbeth Berg, OI	46,1		
1971	Holmestrand H	Kirsti Biermann, OI	45,9	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Lisbeth Berg, OI	46,6
1972	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	45,0	Lisbeth Berg, OI	45,4	Inger Karset, Hamar IL	46,8
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	46,5	Lisbeth Berg, OI	47,3	Tove Berntsen, ASK	48,6
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	46,4	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Berit Haugaard, ASK	46,9
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	45,1	Sigrid Sundby, ASK	45,6	Berit Haugaard, ASK	46,5
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	45,5	Berit Haugaard, ASK	47,8	Elisabeth Schjenken, ASK	49,8
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	46,40	Berit Haugaard, ASK	47,44	Elisabeth Schjenken, ASK	48,45
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	44,1	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,5	Elisabeth Schjenken, ASK	46,6
1979	Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,93	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Grethe Viksaas, Ask SK	46,44
1980	Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,18	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	47,10
1981	Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	45,6	Mona Iversen, Ask SK	45,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,1
1982	Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,95	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,06	Mona Iversen, Ask SK	45,48
1983	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,89	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,87	Mona Iversen, Ask SK	46,53
1984	Stavanger Sø	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,87	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	47,01	Tove Lauten, Frogner IL	48,71
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,55	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,09	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	46,35
1986	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,4	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,4	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,6
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,89	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,97	Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK	44,98
1988	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79	Hege Langli, Asker SK	44,27	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,35	Minna Nystedt, IF Fram	44,69	Anette Tønsberg, AFSK	45,14
1990	Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,34	Minna Nystedt, IF Fram	44,80
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	45,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillan Westli, Kongsvinger IL	47,18
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	44,20	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	45,41	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29

1997	Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998	Geithus Fk	Anette Tønberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999	Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillian Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002	Skien	Anette Tønberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006	Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007	Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009	Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20

1000 meter

ÅR	STED	GULL		SØLV		BRONSE	
(1932	Oslo F – uoff-NM	Synnøve Lie	2.08,3	Undis Blikken, Åsnes IL	2.12,5	Borghild Aasen, OSK	2.12,6)
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	1.51,8	Undis Blikken, Åsnes IL	1.56,6	Bera Brinck Løvstad, OI	1.57,7
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	1.45,9	Synnøve Lie, OSK	1.48,3	Laila Schou Nilsen, OSK	1.49,1
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.52,9	Undis Blikken, OSK	1.53,6	Synnøve Lie, OSK	1.54,7
1936	Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	1.48,4	Synnøve Lie, OSK	1.51,8	Jane Bjerke, OSK	1.53,1
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.44,4	Synnøve Lie, OSK	1.48,3	Jane Bjerke, OSK	1.57,0
1938	Tønberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7	Laila Schou Nilsen, OSK	2.03,7	Synnøve Lie, OSK	2.05,1
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3	Synnøve Lie, OSK	1.47,9	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	1.53,8
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7	Undis Blikken, OSK	1.53,5	Synnøve Lie, OSK	1.53,8
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.53,4	Björg Martinsen, OI	1.55,2
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9	Maggi Kvestad, ASK	1.55,1	Elsa Jondalen, OI	1.55,3
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0	Elsa Jondalen, OI	1.54,1	Björg Martinsen, OI	1.57,1
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4	Erna Aas, Rjukan IL	1.53,1	Erna Larsen, OSK	1.53,8
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2	Erna Aas, Rjukan IL	1.51,4	Ragnhild Mikkelsen, OI	1.52,7
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,9	Erna Karlsen, Rjukan IL	1.54,6
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.47,5	Kari Danielsen, Hamar IL	1.53,8
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.48,7
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.45,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.49,2	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,8
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.51,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.53,2	Björg Hæhre, IF Liv	1.56,5
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.55,5	Jorun Tangen, IL i BUL	1.59,7	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	2.01,4
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.47,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7	Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0	Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9		
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8	Aud Groven, Vågå IL	1.54,0	Björg Hovden, Rjukan IL	1.54,6
1962	Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.48,8	Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.40,9	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0	Else Marie Fjære, Tønberg TF	1.47,4	Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2	Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2	Lisbeth Berg, OI	1.42,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1	Lisbeth Berg, OI	1.42,9	Unni Knudsen, ASK	1.44,0
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7	Lisbeth Berg, OI	1.43,1
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2	Kirsti Biermann, OI	1.37,9	Lisbeth Berg, OI	1.38,8
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Lisbeth Berg, OI	1.34,5	Kirsti Biermann, OI	1.35,5
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.35,3	Kirsti Biermann, OI	1.36,2		
				Sigrid Sundby, ASK	1.36,2		
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3	Tove Berntsen, ASK	1.36,6
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.37,6	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK	1.43,3
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Sigrid Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK	1.36,3

1975	Oslo J	Sigrid Sundby, ASK	1.33,8	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK	1.39,9
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK	1.42,4
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.35,4
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grethe Viksaas, Ask SK	1.33,27
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,55
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK	1.37,3
1982	Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK	1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1933	Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2	Synnøve Lie, OSK	3.00,6	Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8	Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7	Synnøve Lie, OSK	2.58,9
1935	Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6	Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0	Synnøve Lie, OSK	3.00,3
1936	Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8	Synnøve Lie, OSK	2.50,8	Ella Berntsen, OSK	3.03,4
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1	Synnøve Lie, OSK	2.45,6	Ella Berntsen, OSK	2.59,8
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4	Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8	Synnøve Lie, OSK	2.45,1
1939	Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0	Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3	Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1	Undis Blikken, OSK	2.48,7	Synnøve Lie, OSK	2.51,6
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2	Bjørge Martinsen, OI	3.00,7
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5	Elsa Jondalen, OI	3.00,7	Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2	Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7	Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9	Maggi Kvestad, OSK	2.54,3	Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5	Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7	Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7	Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3	Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6	Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8	Else Methi, OI	3.05,8
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7	Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2	Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8		
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7	Aud Groven, Vågå IL	3.00,0	Bjørge Hovden, Rjukan IL	3.02,3
1962	Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8	Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9	Aud Groven, Vågå IL	2.48,0
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	2.37,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9	Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	2.42,9	Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.37,8	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1	Tove Christensen, ASK	2.45,9
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	2.34,8	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6		
				Lisbeth Berg, OI	2.38,6		
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	2.33,8	Lisbeth Berg, OI	2.34,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
1968	Bergen K	Sigrid Sundby, ASK	2.46,0	Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8	Lisbeth Berg, OI	2.47,0
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	2.28,0	Kirsti Biermann, OI	2.28,6	Lisbeth Berg, OI	2.29,0
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	2.26,2	Lisbeth Berg, OI	2.26,3	Kirsti Biermann, OI	2.30,4
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8	Sigrid Sundby, ASK	2.30,7	Kirsti Biermann, OI	2.30,9
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4	Sigrid Sundby, ASK	2.25,4	Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.28,3	Lisbeth Berg, OI	2.31,9	Tove Berntsen, ASK	2.35,8
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7	Sigrid Sundby, ASK	2.24,0	Tove Berntsen, ASK	2.29,4
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6	Sigrid Sundby, ASK	2.26,3	Berit Haugaard, ASK	2.30,4
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4	Berit Haugaard, ASK	2.35,5	Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62	Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34	Berit Haugaard, ASK	2.34,29
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9	Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9	Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4

1982	Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988	Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004	Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåtun, Asker SK	2.13,90
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52

3000 meter

ÅR	STED	GULL	SØLV	BRONSE
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	Synnøve Lie, OSK	Ella Berntsen, OSK
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	Synnøve Lie, OSK	Laila Schou Nilsen, OSK
1939	Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	Laila Schou Nilsen, OSK	Edith Kleven, Drammens SK
1940	Larvik F	Laila Schou Nilsen, OSK	Undis Blikken, OSK	Synnøve Lie, OSK
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Lorry Knutsen, Sandefjord SK
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Maggi Kvestad, ASK	Erna Aas, Rjukan IL
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Else Marie Christiansen, IF Fram	Maggi Kvestad, OSK
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Maggi Kvestad, OSK	Erna Aas, Rjukan IL
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Erna Aas, Rjukan IL	Aase Halstvedt, Rjukan IL
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Ragnhild Mikkelsen, OI	Erna Karlsten, Rjukan IL
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Astri Mæhre Johannessen, TSK	Kari Danielsen, Hamar IL
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Sonja Ackermann-Olsen, OI	Astri Mæhre Johannessen, TSK
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	Sonja Ackermann-Olsen, OI	Astri Mæhre Johannessen, TSK
1955	Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, OI	Astri Mæhre Johannessen, TSK	Turid Akerholdt Næss, IF Fram
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	Else Methi, OI	Jorun Tangen, IL i BUL
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	Astri Mæhre Johannessen, TSK	Karin Horn Evensen, OSK
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	Elsie Heibø, IF Herkules	
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	Aud Groven, Vågå IL	Björg Hovden, Rjukan IL
1962	Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	Aud Groven, Vågå IL
1963	Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	Guri Haugan, Spk Falken
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	Gerd Inger de Groot, ASK	Aud Groven, Vågå IL
1965	Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	Sigrid Sundby, ASK	Gerd Inger de Groot, ASK

1966	Lillehammer S	Lisbeth Berg, OI	5.33,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4	Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2	Lisbeth Berg, OI	5.38,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3	Lisbeth Berg, OI	5.38,8
1969	Oslo B	Lisbeth Berg, OI	5.24,0	Sigrid Sundby, ASK	5.25,4	Kirsti Biermann, OI	5.35,6
1970	Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.11,4	Kirsti Biermann, OI	5.24,0
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	5.17,0	Kirsti Biermann, OI	5.19,5	Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	5.05,1	Sigrid Sundby, ASK	5.09,7	Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3	Lisbeth Berg, OI	5.31,7	Tove Berntsen, ASK	5.34,9
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.14,3	Tove Berntsen, ASK	5.20,5
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	5.18,4	Sigrid Sundby, ASK	5.27,8	Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	5.01,1	Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2	Berit Haugaard, ASK	5.35,8
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	5.22,33	Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43	Berit Haugaard, ASK	5.43,14
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	5.03,6	Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.45,76	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39	Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.40,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	5.09,7	Mona Iversen, Ask SK	5.23,8	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
1982	Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.34,75	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
1983	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.38,82	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06	Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
1984	Stavanger Sø	Bente Munkeud, Nesodden IF	5.38,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29	Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	5.04,59	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43	Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
1986	Tromsø T	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.40,6	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	4.56,3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
1987	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.53,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
1988	Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.53,48	Anette Tønsberg, AFSK	5.02,47
1989	Hundorp F	Anette Tønsberg, AFSK	4.54,43	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.55,44	Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.45,41				
		Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41			Hege Langli, Asker SK	4.50,12
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04	Anette Tønsberg, AFSK	4.50,23	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
1992	Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29	Anette Tønsberg, AFSK	4.47,23
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72	Anette Tønsberg, AFSK	4.53,24	Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	5.03,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43	Lillian Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	4.48,87	Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	5.00,43	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82	Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.43,16	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34	Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	4.35,11	Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22	Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
2000	Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	4.30,99
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,12	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84	Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97	Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02	Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88

5000 meter

ÅR **STED**

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

		GULL		SØLV	
1983	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	7.58,43	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	8.50,66
1984	Stavanger Sø	Bente Munkeud, Nesodden IF	9.19,52	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11
1985	Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	8.51,27
1986	Tromsø T	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.14,43	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07
1987	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.30,46	Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54
1988	Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.27,16	Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52

BRONSE

	Turid Lillehagen, Hamar IL	8.53,48
	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
	Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
	Bente Munkeud, Nesodden IF	8.47,77
	Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
	Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12

1989	Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43	Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.35,31
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.29,51	Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57	Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
1991	Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08	Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
1992	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89	Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
1993	Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74	Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96	Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10	Lillian Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25	May Britt Lunde, Geithus IL	8.51,00	Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67	Anne Therese Tvetter, IF Fram	8.56,36	Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35	Anne Therese Tvetter, IF Fram	8.14,44	Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90	Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
1999	Alta B	Anne Therese Tvetter, IF Fram	8.16,68	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75	Anne Therese Tvetter, IF Fram	7.40,46	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tvetter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002	Skien	Anne Therese Tvetter, IF Fram	8.12,45	Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47	Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
2004	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34	Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67	Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10f
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008	Bjugn Fh	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009	Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)							
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI *	193,950	Sigrid Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, OI	198,150
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, OI	188,075	Kirsti Biermann, OI	189,195
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI **	189,710	Sigrid Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI **	186,635	Sigrid Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI *	181,640	Sigrid Dybedahl, ASK	181,850	Björg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI **	177,725	Björg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	181,925	Björg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, OI	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984	Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985	Harstad K	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, OI	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.							
1987	Hamar S	Edel Therese Høiset, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergesen, OI	182,140
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiset, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiset, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiset, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiset, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønsberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996	Gol	Edel Therese Høiset, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490

1998	Larvik F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillan Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999	Hamar V	Edel Therese Høiset, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiset, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003	Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004	Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kørpke, Asker SK	180,200
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kørpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006	Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kørpke, Asker SK	176,885
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kørpke, Asker SK	177,300
2008	Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kørpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165

Distansemedaljer :

500 meter (1.dag)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	45,8	Sigrid Sundby, ASK	46,0	Kirsti Biermann, OI	46,2
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	45,96	Kirsti Biermann, OI	47,11		
				Lisbeth Berg, OI	47,11		
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,51	Laila Andresen, OSK	47,19	Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	46,58	Sigrid Sundby, ASK	47,59	Berit Haugaard, ASK	48,82
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	46,09	Sigrid Sundby, ASK	46,62	Anne Gjersem, Gjøvik SK	48,05
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,81	Sigrid Dybedahl, ASK	45,08	Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,20
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,86	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,16	Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,64	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,56	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,87
1979	Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,82	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,62	Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
1980	Verdal	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,81	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,88	Lisbeth Korsmo, OI	45,17
1981	Larvik F	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,99	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,05	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
1982	Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,70	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Mona Iversen, Ask SK	46,18
1983	Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,90	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,95	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,74
1984	Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	45,0	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,1	One Gjersem, Gjøvik SK	45,9
1985	Harstad K	Edel Therese Høiset, IF Herkules	44,36	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,69	Tanja Torbergesen, Ask SK	44,84
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiset, IF Herkules	41,84	Hanne Eriksson, Verdal IL	43,63	Tone Regine Hølstad, OSK	44,17
1987	Hamar S	Edel Therese Høiset, IF Herkules	42,61	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,63	Tone Regine Hølstad, OSK	44,84
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiset, Geithus IL	42,86	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,47	Hege Langli, Asker SK	44,57
1989	Oslo VH	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,89	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,02	Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12
1990	Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,26	Anette Tønsberg, AFSK	44,46	Minna Nystedt, IF Fram	44,72
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiset, Geithus IL	43,04	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,50	Minna Nystedt, IF Fram	45,53
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiset, Geithus IL	43,19	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,90	Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiset, Geithus IL	43,49	Linda Olsen, Spk Ceres	45,48	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	42,57	Linda Olsen, Spk Ceres	44,19	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,87
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05	Anette Tønsberg, AFSK	44,12	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
1996	Gol	Edel Therese Høiset, Geithus IL	42,43	Linda Olsen, Spk Ceres	43,23	Ester Stølen, Gol IL	43,74
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	42,50	Linda Olsen, Spk Ceres	44,45	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,58
1998	Larvik F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	41,76	Ester Stølen, Gol IL	43,04	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,09
1999	Hamar V	Edel Therese Høiset, Geithus IL	40,77	Linda Olsen, Spk Ceres	41,90	Ester Stølen, Gol IL	41,93
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	40,41	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,59	Linda Olsen, Geithus IL	41,71
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24	Ester Stølen, Gol IL	40,97	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,66
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiset, Geithus IL	41,47	Linda Olsen, Geithus IL	41,83	Ester Stølen, Gol IL	41,87
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine Kørpke, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine Kørpke, Asker SK	43,67
2007	Bergen S	Hedvik Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine Kørpke, Asker SK	43,19

2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine K�pke, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010	Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	42,30

500 meter (2.dag)

<u>AR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>S�LV</u>		<u>BRONSE</u>	
1971	Gj�vik S	Lisbeth Berg, OI	49,3	Sigrid Sundby, ASK	49,8	Kirsti Biermann, OI	50,9
1972	Hamar S	Lisbeth Berg, OI	45,81	Kirsti Biermann, OI	46,32	Sigrid Sundby, ASK	46,49
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,15	Laila Andresen, OSK	47,83	Marie Tveiten, Arendal SK	48,63
1974	Trondheim �	Lisbeth Berg, OI	45,42	Sigrid Sundby, ASK	45,74	Tove Berntsen, ASK	46,88
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	45,72	Sigrid Sundby, ASK	46,46	Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,99
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,55	Sigrid Dybedahl, ASK	44,91	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	47,34
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,98	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,30	Janne Tenmann, Hamar IL	45,72
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,62	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,86	Janne Tenmann, Hamar IL	45,41
1979	Jevnaker S	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,59	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Turid Lillehagen, Hamar IL	46,56
1980	Verdal	Lisbeth Korsmo, OI	44,45	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,19
1981	Larvik F	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	44,45	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	44,69	Mona Iversen, Ask SK	45,15
1982	Stjørdal �M	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	45,11	Turid Lillehagen, Hamar IL	47,10	Hanne Sveberg, Hamar IL	47,24
1983	R�ros	Bj�rg Eva Jensen, IF Fram	43,77	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,42	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,22
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,30	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	45,71	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,72
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	44,92
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24	Hanne Eriksson, Verdal IL	43,94	Anne Elisabeth Hølstad, OSK	44,71
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43	Tanja Torbergsen, OI	44,78	Tone Regine Hølstad, OSK	45,00
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,93	Tone Regine Staubo, OSK	45,26
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,89	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,20
1990	Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63	Anette Tønsberg, AFSK	45,15	Minna Nystedt, IF Fram	45,18
1991	Troms� T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	44,55	Minna Nystedt, IF Fram	46,13	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,18
						Linda Olsen, Spk Ceres	46,18
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,07	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,74	Minna Nystedt, Hamar IL	45,08
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,90	Linda Olsen, Spk Ceres	44,28	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,64
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,70	Linda Olsen, Spk Ceres	43,43	Ester Stølen, Gol IL	44,46
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97	Anette Tønsberg, AFSK	43,97	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,53
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,30	Linda Olsen, Spk Ceres	42,36	Ester Stølen, Gol IL	43,30
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,99	Ester Stølen, Gol IL	42,89	Linda Olsen, Spk Ceres	43,30
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,39	Ester Stølen, Gol IL	42,32	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,00
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,65	Linda Olsen, Spk Ceres	41,50	Ester Stølen, Gol IL	41,62
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,84	Linda Olsen, Geithus IL	41,88	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71	Ester Stølen, Gol IL	40,95	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,48
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,54	Linda Olsen, Geithus IL	42,02	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	42,74
2003	Troms� Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11	Renate Jeppsson, Nesodden IF	46,49	Silje Bjelkevik, Arendal SK	46,76
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96	Tine K�pke, Asker SK	44,98
2005	Trondheim L	Tine K�pke, Asker SK	44,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15	Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89	Tine K�pke, Asker SK	43,59
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59	Tine K�pke, Asker SK	43,64
2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44	Tine K�pke, Asker SK	41,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	44,39
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50	Hilde R�geberg Pedersen, Geithus IL	42,68

1000 meter (1.dag)

<u>AR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>S�LV</u>		<u>BRONSE</u>	
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,8	Sigrid Sundby, ASK	1.33,9	Kirsti Biermann, OI	1.37,1
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	1.34,19	Lisbeth Berg, OI	1.35,68	Kirsti Biermann, OI	1.36,23
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.35,04	Tove Berntsen, ASK	1.40,03	Laila Andresen, OSK	1.40,35
1974	Trondheim �	Sigrid Sundby, ASK	1.39,67	Laila Andresen, OSK	1.40,42	Lisbeth Berg, OI	1.40,60
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,78	Sigrid Sundby, ASK	1.35,90	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.38,72

1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,79	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,82	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.36,53
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.29,28	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,12	Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,28
1978	Oslo F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.32,54	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,56	Janne Tenmann, Hamar IL	1.34,03
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,96	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,76	Grethe Viksaas, Ask SK	1.34,22
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.30,66	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.31,23	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,43
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,95	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.32,91	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,75
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.28,23	Mona Iversen, Ask SK	1.33,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,95
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.26,5	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,8	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,3
1984	Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.32,65	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,26	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.33,81
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.30,16	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.31,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,50
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.25,56	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.28,89	Elisabeth Bjøre, OI	1.29,79
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,65	Elisabeth Bjøre, OI	1.31,18	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,88
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,19	Hege Langli, Asker SK	1.28,88	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.29,04
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,97	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,94	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.36,79
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.27,95	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,49	Hege Langli, Asker SK	1.30,94
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,90	Minna Nystedt, IF Fram	1.30,21	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,00
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,02	Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,89	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.30,92
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,63	Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.35,75	Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,83
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,34	Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,82	Ester Stølen, Gol IL	1.33,00
1995	Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.28,14	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,59	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.31,84
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,72	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,24	Ester Stølen, Gol IL	1.31,23
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,61	Ester Stølen, Gol IL	1.29,22	Lise Marie Braathen, AFSK	1.29,58
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,02	Ester Stølen, Gol IL	1.26,99	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,74
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,15	Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.24,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,57
2000	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,94	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,45	Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.25,49
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,62	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,14	Ester Stølen, Gol IL	1.23,18
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,93	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,29	Ester Stølen, Gol IL	1.26,72
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,30	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,39
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,77	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,84	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.28,06
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,97	Tine Kjøpke, Asker SK	1.30,82	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.33,64
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,26	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.29,52
2007	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,32	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.25,59	Tine Kjøpke, Asker SK	1.28,56
2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.23,39	Tine Kjøpke, Asker SK	1.24,83	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,46
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,81	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,35	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.28,19
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.22,43	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.22,75	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	1.27,82

1000 meter (2.dag)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1971	Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK	1.43,1	Lisbeth Berg, OI	1.43,9	Kirsti Biermann, OI	1.45,0
1972	Hamar S	Lisbeth Berg, OI	1.34,63	Sigrid Sundby, ASK	1.34,87	Kirsti Biermann, OI	1.35,30
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.34,92	Tove Berntsen, ASK	1.39,14	Marie Tveiten, Arendal SK	1.39,75
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	1.34,82	Sigrid Sundby, ASK	1.36,03	Tove Berntsen, ASK	1.38,79
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,87	Sigrid Sundby, ASK	1.34,93	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.39,24
1976	Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,90	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.37,58
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,49	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,84	Berit Haugaard, ASK	1.34,57
1978	Oslo F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.31,64	Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.30,25	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40	Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,80	Mona Iversen, Ask SK	1.33,11	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.31,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28	Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
1983	Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.26,84	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.34,27
1984	Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.34,71	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.34,73
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78	Elisabeth Bjøre, Ask SK	1.31,32
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60	Elisabeth Bjøre, OI	1.30,44	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65	Tanja Torbergsen, OI	1.32,08

1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82	Hege Langli, Asker SK	1.30,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98	Hege Langli, Asker SK	1.31,80	Anette Tønsberg, AFSK	1.31,99
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45	Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13	Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02	Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26	Ester Stølen, Gol IL	1.32,06	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
1995	Harstad K	Anette Tønsberg, AFSK	1.29,35	Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,16
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48	Ester Stølen, Gol IL	1.30,22
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00	Ester Stølen, Gol IL	1.27,69	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34	Ester Stølen, Gol IL	1.28,56	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95	Ester Stølen, Gol IL	1.23,53
2002	Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,61
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,67	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
2007	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16	Tine Kjøpke, Asker SK	1.32,38
2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78	Tine Kjøpke, Asker SK	1.24,14	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.28,08

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39	Tone Regine Staubo, OSK	44,73
1989	Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90	Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
1990	Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
1991	Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønsberg, AFSK	43,84
1992	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994	Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønsberg, AFSK	44,09
1995-2005 2x500 m - total tid teller							
1995	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)	Ester Stølen, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)	Ester Stølen, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)
1997	Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)				
		Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)				
1998	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)	Ester Stølen, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
1999	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
2000	Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)	Ester Stølen, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)
2001	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)	Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)	Ester Stølen, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
2002	Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
2003	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)	Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
2004	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
2005	Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)	Tine Kjøpke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
						Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)
2006-..... Enkel 500 m							
2006	Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kjøpke, Asker SK	41,73
2007	Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kjøpke, Asker SK	41,52
2008	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kjøpke, Asker SK	41,37
2009	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,73	Ida Njåtun, Asker SK	40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60

2010 Hamar V Hege Bøkkø, Hol IL 40,20

Ida Njåtun, Asker SK 41,28

Hanne Haugland, Austevoll IK 41,57

1000 m

ÅR STED

ÅR	STED	NORGESMESTER	TID
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1989	Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20
1990	Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09
1991	Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81
1992	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33
1993	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8
1995	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94
1997	Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89
1998	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65
1999	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01
2000	Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00
2002	Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03
2003	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39
2004	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05
2005	Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2006	Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99
2007	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76
2008	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97
2009	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,06
2010	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,72

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91
Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93
Anette Tønsberg, AFSK	1.32,06
Ester Stølen, Gol IL	1.30,6
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76
Ester Stølen, Gol IL	1.24,14
Ester Stølen, Gol IL	1.22,49
Anette Tønsberg, AFSK	1.26,85
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77
Ester Stølen, Gol IL	1.22,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34
Tine Kjøpke, Asker SK	1.23,13
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61
Ida Njåtun, Asker SK	1.21,89
Ida Njåtun, Asker SK	1.20,46

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,02
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10

1500 m

ÅR STED

ÅR	STED	NORGESMESTER	TID
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.17,47
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.14,29
1989	Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58
1990	Brandbu R	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.15,06
1991	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01
1992	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56
1993	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,69
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,96
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,75
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,11
1998	Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15
1999	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,37
2000	Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29
2002	Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,75
2003	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00
2004	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17
2005	Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.07,56
2006	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22
2007	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70
2008	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92
2009	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.01,78

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68
Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,87
Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95
Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.16,92
Hege Langli, SK-94	2.19,66
Hege Langli, Asker SK	2.20,11
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43
Ester Stølen, Gol IL	2.19,66
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10
Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.13,00
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.10,36
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.04,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.02,92
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.04,49
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,91

BRONSE

Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
Anette Tønsberg, AFSK	2.21,74
Anette Tønsberg, AFSK	2.15,99
Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.22,11
Anette Tønsberg, AFSK	2.21,82
Ester Stølen, Gol IL	2.22,16
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.21,49
Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
Ester Stølen, Gol IL	2.11,10
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,68
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82
Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,12

/ Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige NM-medaljevinnere er søsken !! /

2010	Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,38	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,74
------	---------	--------------------	---------	----------------------	---------	-----------------------	---------

3000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sør	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.51,83	Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71	Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
1988	Hundorp F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.45,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39	Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
1989	Tynset N	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56	Marie Tøllefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
1990	Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31	Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.56,21	Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
1991	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94	Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80
1992	Trondheim L	Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92	Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
1993	Bergen S	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32	Hege Langli, SK-94	4.52,86	Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18	Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54	Hege Langli, Asker SK	5.19,07
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89	Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
1996	Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76	Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
1998	Hamar V	Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33	Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
1999	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
2000	Trondheim L	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46	Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5	Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
2002	Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	4.32,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45	Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
2003	Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00
2004	Geithus Fk	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
2005	Larvik F	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
2006	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
2007	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
2008	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67	Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
2009	Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56	Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77	Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58	Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90

5000 m

*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sør	Anette Tønsberg, AFSK	8.39,68	Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35	Hanne Eriksson, Verdal IL	8.51,35
1988	Hundorp F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.17,67	Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34	Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54
1989	Tynset N	Marie Tøllefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
1990	Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12	Anette Tønsberg, AFSK	8.44,52	Hege Langli, Asker SK	8.44,85
1991	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.14,13	Siw Sviggum, Hortens SK	8.27,09	Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
1992	Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.33,41	Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93	Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
1993	Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04	Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41	Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
1994	Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	8.24,45	Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
(1996)	Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84
		(Mesterskapt ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - reglen opphevet f.o.m. 1998)					
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.02,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99	Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
1998	Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
1999	Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
2000	Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
2001	Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Anette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002	Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59	Bjørge Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
2003	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87	Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72	(kun 2 delt.)	
2004	Geithus Fk	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.02,43	Anette Bjelkevik, Arendal SK	8.04,06	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.28,06
2005	Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19	Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
2006	Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Anette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007	Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Anette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008	Bjugn Fh *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13

2009	Gol / Glitre *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.23,06	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.03,61	Ellen Bjertnes, Geithus IL	8.08,44

KVINNER, SENIOR - STAFETT

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
3 x 800 m							
1987	Hamar S	IF Fram, Larvik - Heidi Skjeggstad - Lene Håkonsen - Minna Nystedt	3.39,56	Asker SK - Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet	3.40,31	Ask SK, Oslo - Hege Karlsen - Anne Helene Hølstad - Elin Tveiten	3.50,42f
3 x 400 m							
1988	Oslo VH	IF Fram, Larvik - Heidi Skjeggstad - Minna Nystedt - Bjørg Eva Jensen	1.48,84	Asker SK - Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet	1.49,85	Oslo IL - Tanja Torbergsen - Anne Lørvåsen - Elisabeth Bjøre	1.51,81
1989	Hundorp	Kongsvinger IL - Aina Nybakk - Lillian Westli - Heidi Støkker	1.49,5	IF Fram, Larvik - Lene Håkonsen - Minna Nystedt - Heidi Skjeggstad	1.50,0	Asker SK - Anne C. Torp - Unni Marsteinstredet - Hege Langli	1.54,5
1990	Skien Is.	Spk Ceres, Lillestrøm - Linda Olsen - Jane Iren Nielsen - Trude Nielsen	1.47,72	Kongsvinger IL - Lillian Westli - Heidi Støkker - Aina Nybakk	1.48,96	IF Fram, Larvik - Janne Bogstrand - Lene Håkonsen - Minna Nystedt	1.52,52
800-1200-400 m							
1991	Tromsø Tr	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					
1992	Hønefoss Ip	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1988	Oppdal	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1989	Oppdal	Larita Hansen, Narvik SK	1.20.50,02	-		-	
1990	Larvik F	Larita Hansen, Narvik SK	1.33.05	-		-	
1991	Brandbu Rø	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1992	Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1993	Hamar A	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					