

Norske rekorder / bestenoteringer pr. 9. april 2010

Utlistet av Magne Teigen, NSF/TKH (rekordansv.)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten (9.84 - 35.08)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
2x500 m:	70,81	Even Wetten (35.08 NR + 35,73)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål (16,94 - 42,15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.42,67	Håvard Bøkkø (23,41 - 49,22 - 1.15,68 - 1.42,67)	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.09,94	Håvard Bøkkø (18,01 - 46,00 - 1.14,46 - 1.43,09 - 2.12,10 - 2.41,29 - 3.10,78 - 3.40,15 - 4.09,79 - 4.39,45 - 5.09,56 - 5.39,62 - 6.09,94)	Hol IL	Salt Lake City	7.3.2009
10000 m:	12.56,38	Øystein Grørdum (34,82 - 1.05,58 - 1.36,28 - 2.06,94 - 2.37,26 - 3.08,09 - 3.38,85 - 4.09,75 - 4.40,72 - 5.11,51 - 5.42,92 - 6.13,92 - 6.45,33 - 7.16,34 - 7.47,61 - 8.18,83 - 8.49,99 - 9.21,54 - 9.52,66 - 10.23,75 - 10.54,61 - 11.25,59 - 11.56,21 - 12.26,52 - 12.56,38)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen (35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00)	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	148,077	Håvard Bøkkø (35,99 - 6.15,94 / 1.44,83 - 13.11,01)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	7.- 8.2.2009
Lagtempo : (8 runder)	3.42,88	Landslaget Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Sverre Haugli (31,22 - 58,13 - 1.25,53 - 1.52,93 - 2.20,42 - 2.47,97 - 3.15,48 - 3.42,88)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	18.11.2007
	3.41,59	Landslaget Håvard Bøkkø - Fredrik van der Horst - Sverre Lunde Pedersen (30,86 - 57,56 - 1.24,84 - 1.52,10 - 2.19,31 - 2.47,13 - 3.14,57 - 3.41,59)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	6.12.2009
	3.39,55	Landslaget Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Mikael Flygind Larsen (30,79 - 57,12 - 1.23,93 - 1.50,79 - 2.17,40 - 2.44,79 - 3.12,20 - 3.39,55)	(World Cup)	Salt Lake City	13.12.2009

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høiseth (39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17-18.3.2000
	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4.00,34 / 1:55.99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.05,56	Landslaget Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli (34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,68	Christoffer Fagerli Rukke (9,97 - 35,68)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
1000 m:	1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke (16,84 - 42,32 - 1.09,20)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
1500 m:	1.46,07	Håvard Bøkkø (24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 JWR)	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2006
Sprint-firk.:	143,740	Espen Aarnes Hvammen (35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	4.02,10	Juniorlandslaget (August Teodor Haugen - Torgeir Høgheim - Sverre Lunde Pedersen) (34,47 - 1.04,29 - 1.34,01 - 2.03,86 - 2.33,89 - 3.03,73 - 3.33,13 - 4.02,10)		Inzell	30.11.2008
	3.54,68	Juniorlandslaget <i>Håvard Holmefjord Lorentzen - Simen Spieler Nilsen - Sverre Lunde Pedersen</i> (32,56 - 1.00,92 - 1.29,45 - 1.58,01 - 2.27,08 - 2.57,13 - 3.26,17 - 3.54,68)		(Junior-WC) Berlin S	6.3.2010
	3.50,02	Juniorlandslaget <i>Håvard Holmefjord Lorentzen - Simen Spieler Nilsen - Sverre Lunde Pedersen</i> (17,67 - 31,37 - 45,15 - 59,22 - 1.13,55 - 1.27,81 - 1.42,02 - 1.56,30 - 2.10,41 - 2.24,49 - 2.39,06 - 2.53,35 - 3.07,44 - 3.21,46 - 3.35,56 - 3.50,02 <u>JWR</u>)		(Junior-VM) Moskva / Krylatskoje	14.3.2010

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	40,32	Hege Bøkkø (11,12 - 40,32)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	13.3.2009
	40,20	Hege Bøkkø (11,27 - 40,20)	Hol IL	Hamar V	24.10.2009
	40,15	Hege Bøkkø (11,28 - 40,15)	Hol IL	Berlin S	8.11.2009
	40,01	Hege Bøkkø (11,23 - 40,01)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	13.11.2009
	39,91	Hege Bøkkø (11,32 - 39,91)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	4.12.2009
	39,82	Hege Bøkkø (11,24 - 39,82)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	5.12.2009
	39,76	Hege Bøkkø (11,11 - 39,76)	Hol IL	Hamar V	9.1.2010
	39,69	Hege Bøkkø (11,08 - 39,76)	Hol IL	Berlin S	5.3.2010
	39,46	Hege Bøkkø (11,00 - 39,46)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
1000 m:	1.19,04	Hege Bøkkø (18,89 - 48,30 - 1.19,04)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	18.1.2009
	1.18,89	Hege Bøkkø (19,09 - 47,95 - 1.18,89)	Hol IL	Berlin S	7.11.2009
	1.18,48	Hege Bøkkø (18,89 - 47,83 - 1.18,48)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	15.11.2009
	1.16,90	Hege Bøkkø (18,81 - 47,08 - 1.16,90)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	6.12.2009
	1.16,43	Hege Bøkkø (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	2.02,26	Hedvig Bjelkevik (27,09 - 57,14 - 1.28,95 - 2.02,26)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
	1.59,69	Hege Bøkkø (26,35 - 55,73 - 1.26,93 - 1.59,69)	Hol IL	Berlin S	8.11.2009
	(s 1.59,10	<i>Ida Njåtun</i> (26,50 - 55,94 - 1.26,68 - 1.59,10)	<i>Asker SK</i>	<i>Calgary Olympic Oval</i>	<i>5.12.2009</i>)
	1.57,96	Hege Bøkkø (25,99 - 54,87 - 1.25,79 - 1.57,96)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	5.12.2009

3000 m:	4.16,03	Hedvig Bjelkevik (20,86 - 53,63 - 1.26,98 - 2.00,58 - 2.34,19 - 3.08,07 - 3.41,87 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
	4.14,90	Hege Bøkkø (20,05 - 51,07 - 1.23,14 - 1.56,21 - 2.30,00 - 3.04,57 - 3.39,69 - 4.14,90)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	17.-18.1.2009
	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Mini-firk.:	164,294	Hedvig Bjelkevik (40,99 - 2.02,26 / 1.19,76 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29-30.1.2000
	(s 163,171	Ida Njåtun (par 6) (40,21 - 2.01,85 / 1.18,89 - 4.17,40)	Asker SK	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010)
	161,014	Hege Bøkkø (par 8) (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,185	Hedvig Bjelkevik (41,28 - 4.22,13 / 2.02,70 - 7.33,17)	Arendal SK	Hamar / Vikingskipet	15-16.1.2000
	171,077	Ida Njåtun (40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13-14.2.2010
Lagtempo : (6 runder)	3.18,42	Juniorlandslaget Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun (35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42)	(Junior-WC) Groningen		1.3.2009

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Mini-firk.:	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37,49 - 3.54,32 / 1.13,47 - 1.51,97)	Fana IL	Heerenveen / Thialf	13.-14.3.2009
	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	Fana IL	Groningen	21.-22.11.2009

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø (37,41 + 37,78)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	11.12.2004
Mini-firk.:	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37,49 - 3.54,32 / 1.13,47 - 1.51,97)	Fana IL	Heerenveen / Thialf	13.-14.3.09
	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	Fana IL	Groningen	21.-22.11.2009

Kvinner, junior

2x500 m:	82,52	Hege Bøkkø (41,22 + 41,30)	Hol IL	Zakopane	20./22.2.2009
	(s 80,72	Ida Njåtun (par 6) (40,21 + 40,51)	Asker SK	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010)
	79,58	Hege Bøkkø (par 8) (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
10000 m:	17.35,77	Camilla H. Hallås Farestveit (43,91 - 1.24,82 - 2.07,18 - 2.49,21 - 3.31,59 - 4.13,54 - 4.56,32 - 5.38,64 - 6.21,06 - 7.03,26 - 7.45,56 - 8.27,87 - 9.09,68 - 9.51,60 - 10.33,72 - 11.15,99 - 11.58,31 - 12.40,78 - 13.23,13 - 14.05,71 - 14.48,03 - 15.30,21 - 16.12,22 - 16.54,06 - 17.35,77)	Bergen SK	Bjugn / FosenHallen	6.4.2009

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik (37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	18-19.12.1999
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)

Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiset	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiset	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005

5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli (42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
(1000 m	1.25,45	Bjørge Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Bjørge Eva Jensen (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)
Menn, senior sprint					
500 m	36,57	Dag Erik Kleven	Sand IF	Bjugn / FosenHallen	5.1.2008
	36,02	Dag Erik Kleven	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.12,09	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Oslo / Valle Hovin	3.1.2009
	1.10,64	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
	1.10,39	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	146,550	Dag Erik Kleven (36,57 - 1.12,97 / 36,88 - 1.13,23)	Sand IF	Bjugn / FosenHallen	5.- 6.1.2008
	143,445	Håvard Bøkkø (36,55 - 1.10,64 / 36,38 - 1.10,39)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
Kvinner, senior sprint					
500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.21,53	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
	1.20,97	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen (40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Menn, senior enkeltdistanser					
500 m	35,93	Even Wetten	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.11.2006
Total	72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.09,83	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.11.2008
1500 m	1.47,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	1.11.2008
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
	13.25,15	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
Kvinner, senior enkeltdistanser					
500 m	39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseth (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.19,76	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
	1.19,72	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
1500 m	2.00,70	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	4.11.2006
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
	7.23,06	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009
Menn, junior allround (-> 19 år)					
500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.54,43	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	28.1.2007
3000 m	4.05,89	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
5000 m	7.12,60	Preben Kristensen	Fana IL	Geithus / Furumo	17.2.2002
	7.04,17	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	160,304	Christoffer Fagerli Rukke (37,08 - 4.05,89 / 1.54,43 - 7.21,00)	Hol IL	Larvik / Fram	27.-28.1.2007
Kvinner, junior allround (-> 19 år)					
500 m	41,98	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hundorp / Flatmoen	9.2.2008
	41,95	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	6.2.2010
1000 m	1.25,91	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hundorp / Flatmoen	10.2.2008
	1.23,35	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
1500 m	2.13,70	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bergen / Slåtthaug	31.1.2009
	2.10,49	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	6.2.2010
3000 m	4.37,00	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hundorp / Flatmoen	10.2.2008
	4.31,72	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	178,059	Ida Njåtun (43,15 - 2.15,53 / 1.26,33 - 4.39,41)	Asker SK	Hundorp / Flatmoen	9.-10.2.2008
	172,407	Ida Njåtun (41,95 - 2.10,49 / 1.23,35 - 4.31,72)	Asker SK	Båstad	6.- 7.2.2010
Menn, junior sprint (-> 19 år)					
500 m	37,30	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	13.1.2007
	36,88	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.14,59	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Oslo / Valle Hovin	3.1.2009
	1.12,74	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
	1.12,50	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	150,520	Christoffer Fagerli Rukke (37,30 - 1.14,64 / 37,43 - 1.16,94)	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	13.-14.1.2007
	146,860	Ketil Stiansen (36,88 - 1.12,74 / 37,36 - 1.12,50)	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	42,11	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo / Valle Hovin	3.1.2009
	t 42,11	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo / Valle Hovin	4.1.2009
	40,20	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.22,92	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo / Valle Hovin	3.1.2009
	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	167,665	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo / Valle Hovin	3.- 4.1.2009
	159,880	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
		(42,11 - 1.22,92 / 42,11 - 1.23,97)			
		(40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)			

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(36,94	Espen Arnes Hvammen	Eidsvold TF	Hamar / Vikingskipet	13.10.2007)
Total	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.12,21	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009)
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.50,05	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.10.2005)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	23.10.2005)

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
	(40,20	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	24.10.2009)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.19,72	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.02,38	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	24.10.2009)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.21,58	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i kursiv)**Jenter (12-16 år)**

12 år	500 m	45,62	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	10.2.2007
		45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.34,78	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Asker / Risenga	17.2.2008
		1.34,03	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	1500 m	2.27,47	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	11.2.2007
		2.26,96	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004
		(143,903	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Asker / Risenga	16.-17.2.2008)
		(141,611	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
		(45,61 - 2.26,96 / 1.34,03)				
13 år	500 m	44,52	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.29,24	Connie Fillingner Hovde	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)				
14 år	500 m	43,82	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
		43,24	Marte Vatn	Spk Falken	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)				
15 år	500 m	43,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	16.2.2008
	1000 m	1.26,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	2.15,21	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)				
16 år	500 m	42,08	Hege Bøkkø	Hol IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.26,05	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.14,54	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)				

Gutter (12-16 år)

12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen (41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
13 år	500 m	40,96	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Skien Isstadion	12.2.2005
	1000 m	1.21,31	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.05,50	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge (41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke (38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
15 år	500 m	38,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.13,46	Fredrik van der Horst	TT	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(160,009	Kjetil Stiansen (39,31 - 2.00,26 / 1.16,23 - 4.14,99)	Aktiv SK	Asker / Risenga	16.-17.2.2008)
		(157,780	Simen Spieler Nilsen (38,97 - 1.57,66 / 1.17,10 - 4.06,24)	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
16 år	500 m	38,62	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.15,78	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Geithus / Furumo	15.2.2009
	1500 m	1.56,73	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2

OBS ! Oppnådde resultater angår **kun** den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,17	Odin By Farstad	011297	Spk Falken	Hamar V	18.1.2009	
	500 m	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.1.2008	
	1000 m	1.41,03	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	17.3.2002	
		1.38,13	Ole Henrik Østreng Nes	160898	Båstad IL	Hamar V	4.1.2010	
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke (49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.2002	
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.2005	
	1000 m	1.30,18	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009	
	1500 m	2.17,73	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009	
	Spr-4k	190,430	Pål Holmefjord Lorentzen (47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)	281289	Fana IL	Hamar V	28-29.12.2001	
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.2006	
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.2006	
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2006	
	3000 m	4.39,11	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Bergen Sl.	21.2.2006	
		4.33,13	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.3.2010	
	Spr-4k	174,310	Tobias Stokke (43,62 - 1.27,01 / 43,95 - 1.26,47)	150990	Sandefjord SK	Hamar V	27.-28.12.2003	
		168,205	Christer Skuterud (42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02)	020796	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010	
Junior C	13 år	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
		1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.2006
		1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
		3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2007
		5000 m	7.53,7	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Bergen Sl.	21.2.2006
		Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen (40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1.18,01)	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.2007

	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	170792	Fana IL	Bergen SI	9.-10.12.2006	
14 år	500 m	38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.2009	
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008	
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008	
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009	
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.2008	
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen (39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53)	170792	Fana IL	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008	
	Mini-4k	159,906	Sverre Lunde Pedersen (40,01- 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39)	170792	Fana IL	Bergen SI	8.- 9.12.2007	
	Liten firk.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009	
Junior B								
15 år	500 m	37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009	
	1000 m	1.13,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.3.2009	
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.2009	
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009	
	5000 m	6.44,58	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	10.1.2009	
			6.43,42	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.43,64	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	11.1.2009	
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.2008	
	Mini-4k	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37.49 - 3.54.32 / 1.13.47 - 1.51.97)	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.2009	
	Liten 4k	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	170792	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009	
	Stor 4k	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen (38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64)	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.2009	
	16 år	500 m	37,72	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Hamar V	10.1.2009
		37,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	17.10.2009	
		37,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	24.10.2009	
		37,38	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	29.12.2009	
		37,04	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	27.2.2010	
1000 m		1.12,62	Fredrik van der Horst	021289	TT	Calgary	17.3.2007	
		1.12,19	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	27.2.2010	
		1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.3.2010	
1500 m		1.50,71	Fredrik van der Horst	021289	TT	Calgary	14.3.2007	
		1.50,55	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	24.10.2009	
		1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009	
3000 m		3.53,25	Fredrik van der Horst	021289	TT	Calgary	13.3.2007	
		3.52,90	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	15.8.2009	
		3.52,56	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Salt Lake City	12.9.2009	
		3.51,90	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Groningen	22.11.2009	
		3.49,33	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Salt Lake City	3.2.2010	
		3.47,05	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.3.2010	
5000 m		6.41,26	Fredrik van der Horst	021289	TT	Calgary	15.3.2007	
		6.40,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.11.2009	
		6.36,82	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	13.3.2010	
10000 m		14.38,13	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	11.1.2009	
Spr-4k		152,080	Dag Erik Kleven (38,28 - 1.14,85 / 38,52 - 1.15,71)	090784	Sander IL	Calgary	23-24.3.2002	
		148,985	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	28.-29.11.2009	
		148,635	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	2.- 3.1.2010	
	147,410	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010		
		(37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17)						
Mini-4k	152,148	Fredrik van der Horst (38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)	021289	TT	Calgary	11.-13.8.2006		
	150,436	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Groningen	21-22.11.2009		
		(38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)						
Liten 4k	153,964	Fredrik van der Horst (38,06 - 3.53,25 / 1.50,71 / 6.41,26)	021289	TT	Calgary	13.-15.3.2007		
	151,179	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010		
		(37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)						
Stor 4k	164,171	August Teodor Haugen (39,93 - 6.58,25 / 1.55,53 - 14.38,13)	110891	Sandefjord SK	Hamar V	10.-11.1.2009		
JENTER								
10 år	400 m	39,4 .	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	16.12.1994	
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	25.2.1995	
	1000 m	1.42,8 .	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	17.1.2008	
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.2005	
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009	
	1000 m	1.35,10	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.1.2009	

	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
12 år	500 m	44,61	Ingvild Hellem <i>44,48 Martine Lilløy Bruun</i> <i>44,15 Martine Lilløy Bruun</i> <i>44,13 Martine Lilløy Bruun</i>	220993	Bjugn/Ørland SK <i>121296 Sandefjord SK</i> <i>121296 Sandefjord SK</i> <i>121296 Sandefjord SK</i>	Hamar V <i>Hamar V</i> <i>Hamar V</i> <i>Heerenveen</i>	3.2.2007 <i>2.1.2010</i> <i>3.1.2010</i> <i>26.2.2010</i>
	1000 m	1.30,62	Ingvild Hellem <i>1.30,52 Martine Lilløy Bruun</i> <i>1.29,59 Martine Lilløy Bruun</i>	220993	Bjugn/Ørland SK <i>121296 Sandefjord SK</i> <i>121296 Sandefjord SK</i>	Hamar V <i>Hamar V</i> <i>Hamar V</i>	3.2.2007 <i>3.1.2010</i> <i>20.2.2010</i>
	1500 m	2.19,25	Ellen Bjertnes <i>2.17,85 Martine Lilløy Bruun</i>	081294	Geithus IL <i>121296 Sandefjord SK</i>	Hamar V <i>Hamar V</i>	20.1.2008 <i>21.2.2010</i>
	3000 m	5.07,6	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	23.2.2008
	Spr-4k	190,400	Ingvild Hellem (47,5 - 1.35,9 / 47,0 - 1.35,9) <i>180,155 Martine Lilløy Bruun</i> <i>(44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)</i>	220993	Bjugn/Ørland SK <i>121296 Sandefjord SK</i>	Trondheim L <i>Hamar V</i>	20.-21.1.2007 <i>2.- 3.1.2010</i>
Junior C							
13 år	500 m	43,73	Sofie Karoline Haugen	220495	Sandefjord SK	Hamar V	10.1.09
	1000 m	1.27,69	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.2005
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	175,685	Ida Njåtun (43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72)	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.2005
	Mini-4k	188,308	Ellen Bjertnes (46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83)	081294	Geithus IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.2009
14 år	500 m	42,94	Ingvild Hellem <i>42,81 Marte Vatn</i> <i>42,55 Marte Vatn</i> <i>41,68 Marte Vatn</i>	220993	Bjugn/Ørland SK <i>260695 Spk Falken</i> <i>260695 Spk Falken</i> <i>260695 Spk Falken</i>	Hamar V <i>Erfurt</i> <i>Hamar V</i> <i>Hamar V</i>	17.1.2009 <i>6.12.2009</i> <i>2.1.2010</i> <i>20.2.2010</i>
	1000 m	1.25,88	Ingvild Hellem <i>1.25,10 Marte Vatn</i> <i>1.23,87 Ellen Bjertnes</i>	220993	Bjugn/Ørland SK <i>260695 Spk Falken</i> <i>081294 Geithus IL</i>	Hamar V <i>Heerenveen</i> <i>Calgary</i>	18.1.2009 <i>26.2.2010</i> <i>20.3.2009</i>
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun <i>2.09,45 Marte Vatn</i> <i>2.08,20 Ellen Bjertnes</i>	060291	Asker SK <i>260695 Spk Falken</i> <i>081294 Geithus IL</i>	Hamar V <i>Hamar V</i> <i>Calgary</i>	4.2.2006 <i>20.2.2010</i> <i>17.3.2009</i>
	3000 m	4.43,47	Julie Lund Rauan <i>4.42,25 Ellen Bjertnes</i> <i>4.39,26 Marte Vatn</i> <i>(s 4.33,36 Marte Vatn)</i> <i>4.32,80 Ellen Bjertnes</i>	150491	IF Fram <i>081294 Geithus IL</i> <i>260695 Spk Falken</i> <i>260695 Spk Falken</i>	Hamar V <i>Hamar V</i> <i>Hamar V</i> <i>Hamar V</i>	22.1.2006 <i>23.10.2009</i> <i>29.11.2009</i> <i>21.2.2009</i>
	5000 m	8.49,26	Julie Lund Rauan <i>8.08,44 Ellen Bjertnes</i>	150491	IF Fram <i>081294 Geithus IL</i>	Larvik / Fram <i>Hamar V</i>	25.2.2006 <i>23.10.2009</i>
	Spr-4k	175,315	Anne Gulbrandsen (43,26 - 1.27,96 / 43,94 - 1.28,27) <i>172,060 Marte Vatn</i> <i>(42,55 - 1.26,18 / 43,21 - 1.26,42)</i> <i>170,215 Ellen Bjertnes</i> <i>(43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)</i>	170294	Eidsvold TF <i>260695 Spk Falken</i> <i>081294 Geithus IL</i>	Hamar V <i>Hamar V</i> <i>Calgary</i>	10.-11.1.2009 <i>2.- 3.1.2010</i> <i>20.-21.3.2009</i>
	Mini-4k	187,131	Cathrine Hoff (46,54 - 2.18,58 / 1.32,62 - 4.48,53) <i>178,024 Marte Vatn</i> <i>(43,52 - 2.13,58 / 1.26,87 - 4.39,26)</i>	120786	Sandefjord SK <i>260695 Spk Falken</i>	Calgary <i>Hamar V</i>	20-21.3.2002 <i>28-29.11.2009</i>
Junior B							
15 år	500 m	41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	1000 m	1.22,55	Helene Tvester	150783	IF Fram	Calgary	18.3.2000
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.34,90	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Calgary	13.8.2006
	5000 m	8.14,21	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar V	28.12.2005
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006
	Spr-4k	171,550	Hanne Haugland (43,31 - 1.25,44 / 42,80 - 1.25,44) <i>169,685 Anne Gulbrandsen</i> <i>(42,08 - 1.26,47 / 42,22 - 1.24,30)</i>	070991	Austevoll IK <i>170294 Eidsvold TF</i>	Hamar V <i>Hamar V</i>	12-13.1.2008 <i>28.-29.11.2009</i>
	Mini-4k	174,866	Helene Tvester (42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71)	150783	IF Fram	Calgary	17-18.3.2000
	Liten 4k	189,778	Hege Bøkkø (43,76 - 4.52,72 / 2.16,85 - 8.36,16)	050991	Hol IL	Bjugn Fh	15.-16.12.2007
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.2006
	5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar V	25.1.1998

10000 m	19.54,97	Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.1981
Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
Mini-4k	166,012	Hege Bøkkø (40,32 - 2.03.32 / 1.19.51 - 4.28.99)	050991	Hol IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
Liten 4k	181,542	Hege Bøkkø (41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03)	050991	Hol IL	Gol	20.- 21.12.2008

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF for sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.2000
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.2002
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.2002
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Trondheim	26.1.2001

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.48,70	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn	1.3.2009
	4.44,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar V	29.11.2009
	4.31,60	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Salt Lake City	31.1.2010
5000 m:	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	5.3.2005
10000 m:	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	3.3.2007

Veteran K 40

500 m:	47,3 .	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.2002
1000 m:	1.33,41	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
1500 m:	2.18,47	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
3000 m:	4.45,08	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.2002
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 45

500 m:	48,12	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	10.2.2008
1000 m:	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	16.2.2008
1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 50

500 m:	56,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	11.3.2000
	55,98	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	20.1.2010
	55,23	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	30.1.2010
	52,17	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	10.3.2010
1000 m:	1.52,57	Anne Bjørnsmoen	070359	Tynset IF	Bjugn Fh	26.10.2008
	1.51,45	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	20.1.2010
	1.47,47	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Baselga	27.2.2010
	1.46,25	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	10.3.2010
1500 m:	2.52,8 .	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.1996
	2.52,19	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Arendal	16.1.2010
	2.44,64	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	30.1.2010
	2.44,46	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	3.2.2010
3000 m:	6.12,8 .	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	6.3.1996
	5.46,24	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	6.1.2010
5000 m:	10.14,0	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.1996
	9.30,86	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	13.3.2010
10000 m:	23.22,7 .	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Båstad	28.2.2009
	19.35,85	Marita Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	14.3.2010

Veteran K 55

500 m:	52,8 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1000 m:	1.49,6 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.2005
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.2005
5000 m:	13.14,5 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	10.3.2006
10000 m:	27.01,6 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	11.3.2006

Veteran K 60

500 m:	62,4	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Brumunddal	24.2.2009
1500 m:	4.27,1	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	8.3.2008
	3.52,21	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	13.3.2010
5000 m:	14.27,0	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	7.3.2008
	13.19,63	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	12.3.2010
10000 m:	31.07,8	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	8.3.2008
	27.00,40	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn Fh	13.3.2010

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
------------	---------	--------------------	--	--	---------	----------

(8 runder)

Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaus (M50)

Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.2001
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,26	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.2002
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.2002
1500 m:	1.57,43	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	21.9.2002
	<i>1.55,47</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Bjugn Fh</i>	<i>11.10.2009</i>
	<i>1.52,67</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Hamar V</i>	<i>18.10.2009</i>
	<i>1.51,76</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Hamar V</i>	<i>24.10.2009</i>
	<i>1.49,46</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>11.12.2009</i>
3000 m:	4.14,5 .	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	9.1.1993
	<i>3.54,69</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Hamar V</i>	<i>15.8.2009</i>
	<i>3.54,16</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>12.9.2009</i>
5000 m:	7.18,5 .	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	10.1.1993
	<i>6.38,17</i>	<i>Eskil Ervik</i>	<i>110175</i>	<i>Hamar IL</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.10.2009</i>
10000 m:	15.30,4 .	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.1989

Veteran M 40

500 m:	37,5 .	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.1999
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.2003

Veteran M 45

500 m:	39,8 .	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.1995
	39,81	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
1000 m:	1.19,33	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.12,95	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.22,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar V	12.11.2006

Veteran M 50

500 m:	40,58	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	21.3.2009
1000 m:	1.19,88	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.12,40	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.2004
5000 m:	7.16,57	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	9.3.2008
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009

Veteran M 55

500 m:	41,27	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2008
1000 m:	1,22,15	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2008
	<i>1.21,98</i>	<i>Arne Stenhaus</i>	<i>160655</i>	<i>Kaldfarnes IL</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>31.1.2010</i>
1500 m:	2.02,60	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.17,94	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.27,37	Karl Johan Eliassen	220149	Skjervøy SK	Calgary	24.2.2007
	<i>7.19,73</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>29.11.2009</i>
	<i>7.16,96</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.1.2010</i>
	<i>7.14,06</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Kolomna</i>	<i>2.4.2010</i>
10000 m:	15.36,15	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Heerenveen	23.3.2004
	<i>15.16,19</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Erfurt</i>	<i>3.1.2010</i>
	<i>14.56,94</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>24.1.2010</i>
	<i>14.55,21</i>	<i>Ragnvald Næss</i>	<i>050754</i>	<i>Narvik SK</i>	<i>Kolomna</i>	<i>3.4.2010</i>

Veteran M 60

500 m:	42,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
1000 m:	1.24,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.09,35	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.31,00	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	24.2.2007
5000 m:	7.56,35	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	19.3.2009
	<i>7.44,85</i>	<i>Egil Bokn</i>	<i>230350</i>	<i>Tysvær SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.1.2010</i>
10000 m:	16.43,41	Harald Paulsen	080643	Haugesund SK	Hamar V	26.1.2003
	<i>16.09.10</i>	<i>Egil Bokn</i>	<i>230350</i>	<i>Tysvær SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.1.2010</i>

Veteran M 65

500 m:	43,82	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Calgary	15.3.2008
	<i>43,72</i>	<i>Leif-Harry Hansen</i>	<i>220244</i>	<i>Tromsø SK</i>	<i>Hamar V</i>	<i>21.2.2010</i>
1000 m:	1.28,23	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.2008
1500 m:	2.13,71	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	8.3.2008
3000 m:	4.44,26	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.2008
5000 m:	8.03,54	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Calgary	19.3.2009
10000 m:	16.44,64	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Hamar V	25.1.2009

Veteran M 70

500 m:	47,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	9.2.2008
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.2007
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007

5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.2007
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.2007
Veteran M 75						
500 m:	48,43	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.2007
	<i>48,42</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.1.2010</i>
1000 m:	1.37,14	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	24.2.2007
1500 m:	2.31,32	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.2007
	<i>2.26,38</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Hamar V</i>	<i>24.1.2010</i>
3000 m:	5.33,59	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Berlin S	18.2.2007
	<i>5.33,05</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Trondheim L</i>	<i>16.11.2009</i>
	<i>5.20,04</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Baselga</i>	<i>28.2.2010</i>
5000 m:	9.34,33	Lars B.O. Eskeland	230132	Skøyteklubben Sør	Hamar V	9.2.2008
	<i>9.13,74</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Trondheim L</i>	<i>7.12.2009</i>
	<i>8.42,67</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Hamar V</i>	<i>23.1.2010</i>
10000 m:	19.37,85	Lars B.O. Eskeland	230132	Skøyteklubben Sør	Hamar V	10.2.2008
	<i>17.57,52</i>	<i>Arne Kjell Foldvik</i>	<i>171234</i>	<i>Spk Falken</i>	<i>Hamar V</i>	<i>24.1.2010</i>
Veteran M 80						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.2004
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.2004
Veteran M 85						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.1983

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Veggli, 9. april 2010 - Magne Teigen (rek.ansv.)