

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år - (Tider oppnådd sesongen 2009/10 i rødt)

Utarbeidet av Magne Teigen, NSFs Statistikkgruppe

pr. 13. april 2010

Kvinner 500 meter (Grense: = 45,0)

1	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	39,46	5	Heerenveen	20.03.2010
2	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	40,21	8	Moskva Kry	12.03.2010
3	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	40,40	12	Calgary	15.03.2008
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	40,99	14	Calgary	29.01.2000
5	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	41,04	1	Hamar V	27.02.2010
6	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
7	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	41,68	1	Hamar V	20.02.2010
8	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	IF Herkules	41,79	-	Medeo	21.03.1985
9	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	41,86	22	Calgary	22.03.2009
10	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
11	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	42,02	5	Calgary	13.03.2007
12	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	42,08	3	Hamar V	28.11.2009
13	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	42,17	4	Calgary	10.03.2004
14	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
15	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	42,35	9	Calgary	19.03.2003
16	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
17	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	42,47	14	Calgary	20.03.2010
18	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
19	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	42,65	1	Hamar V	19.03.1994
20	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	42,83	14	Calgary	19.03.2003
21	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	42,88	24	Calgary	08.03.1996
22	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
-	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	42,91	12	Calgary	21.03.2010
24	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
25	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	42,96	7	Hamar V	04.11.2006
27	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
28	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
29	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
30	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
31	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
32	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Kongsberg IF	43,25	2	Calgary	25.03.1999
33	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	43,34	1	Savalen	13.03.1988
34	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	43,37	19	Calgary	01.03.1991
35	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	43,39	20	Calgary	01.03.1991
36	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	43,40	9	Calgary	06.03.1996
37	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	43,41	12	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2009
39	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
40	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	43,52	12	Heerenveen	27.02.2010
41	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
42	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	43,59	8	Strömsund	27.02.1987
43	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	43,6	1	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
45	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
46	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008
47	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	43,77	10	Moskva Kry	11.12.2004
48	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	43,78	3	Hamar V	06.03.1993
49	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	43,8	2	Tynset	10.01.2008
50	Martine Ripsrud	31.10.1995	Stange SK	43,85	7	Hamar V	02.01.2010
51	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	43,9	1	Heerenveen	20.03.1989
52	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	43,94	10	Calgary	13.03.2007
53	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	43,98	3	Calgary	26.03.1999
54	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	44,0	1	Hamar V	19.01.1997
55	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	44,02	6	Hamar V	11.01.2009
56	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	44,05	3	Hamar V	04.02.2006
57	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	44,1	1	Heerenveen	24.03.1989
58	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	Sør-Fron IL	44,13	4	Hamar V	20.02.2010
-	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	44,13	3	Heerenveen	26.02.2010
60	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.1982	Geithus IL	44,15	42	Calgary	18.03.2001
61	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	44,18	12	Heerenveen	13.03.2004

62	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	44,26	3	Hamar V	29.12.2000
63	Therese Kristin Grimstad	09.09.1975	IF Fram	44,28	2	Hamar V	30.12.1993
64	Linda Olsen	01.05.1972	Spk Ceres	44,3	1	Savalen	24.02.1991
-	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
66	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	44,31	5	Hamar V	20.02.2010
67	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	44,32	2	Hamar V	21.01.2006
68	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	44,36	4	Calgary	26.03.1999
69	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.1982	Båstad IL	44,39	1	Hamar V	12.02.2000
-	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	44,39	40	Calgary	20.03.2002
71	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	44,41	16	Calgary	10.03.2004
72	Tanja Torbergesen	03.05.1966	Ishavsbyen SK	44,43	11	Davos	28.01.1984
-	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	44,43	1	Hamar V	12.02.2000
74	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	44,44	3	Hamar V	20.02.2010
75	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	44,45	2	Hamar V	24.01.1998
-	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	44,45	11	Calgary	13.03.2007
77	Elisabeth Bjørre	25.09.1966	ASK	44,46	2	Medeo	20.03.1985
-	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	44,46	2	Savalen	13.03.1998
79	May Britt Lunde	02.05.1976	Valebø B&IL	44,5	1	Hamar V	20.03.1993
-	Connie Fillingner Hovde	25.11.1991	Jevnaker IF	44,5	2	Hamar V	07.10.2006
81	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	44,57	36	Calgary	25.03.2006
82	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	44,6	23	Keystone	12.02.1977
-	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	44,60	3	Hamar V	02.02.2002
-	June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	04.03.2005
85	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.1990	Skreia SK Toten	44,67	8	Heerenveen	05.03.2005
86	Marte-Mari Nordby	30.08.1967	Hamar IL	44,7	1	Hamar S	25.02.1986
87	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	44,74	3	Hamar V	17.01.2009
88	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	44,79	21	Hamar V	16.02.2008
89	Laila Elisabeth Jensen	16.03.1967	IF Fram	44,8	1	Larvik	12.02.1985
-	Renate Iversen	16.08.1977	H&BSK	44,8	1	Hamar V	07.01.1997
91	Linda Lundell	18.11.1968	Narvik SK	44,83	2	Sand	01.02.1987
-	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	44,83	2	Hamar V	04.02.2006
-	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	44,83	4	Hamar V	20.02.2010
94	Mona Fuglstad	09.07.1969	Hol IL	44,9	1	Hol	27.02.1986
-	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	44,9	2	Hamar V	16.12.2007
96	Hanne Synnøve Andreassen	01.11.1981	SK Snøgg	44,91	4	Hamar V	27.01.2001
97	Therese Eidem Halvorsen	11.04.1981	SK Snøgg	44,93	6	Heerenveen	07.03.1998
98	Hanne Sveberg	02.03.1961	Hamar IL	44,94	7	Madonna	13.01.1980
-	Lilla Hansen	06.12.1972	Narvik SK	44,94	7	Heerenveen	02.01.1991
100	Tone Regine Hølstad	24.06.1965	Lillehammer SK	45,0	2	Larvik	04.02.1984
-	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	45,0	6	Oslo VH	11.01.1986
-	Anett Høymyr	20.10.1969	Sandefjord SK	45,0	1	Heerenveen	20.03.1989

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.30,5)

1	Hege Bøtkko	05.09.1991	Hol IL	1.16,43	12	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	1.17,92	25	Salt Lake City	13.12.2009
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	1.19,76	11	Calgary	30.01.2000
4	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	1.19,81	10	Calgary	15.03.2008
5	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	1.21,88	3	Calgary	16.03.2007
6	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	1.22,00	1	Calgary	06.03.2004
7	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	1.22,16	10	Calgary	22.03.2003
8	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
9	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
-	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	1.22,93	2	Hamar V	28.02.2010
11	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
12	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
13	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
-	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	1.23,87	12	Calgary	20.03.2010
15	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
16	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	IF Herkules	1.24,17	-	Medeo	21.03.1985
17	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
18	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	1.24,30	2	Hamar V	29.11.2009
19	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	1.24,48	22	Calgary	21.03.2009
20	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	1.24,67	16	Calgary	21.03.2003
21	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006
22	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
23	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	1.24,89	23	Calgary	21.03.2009
24	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	1.25,10	4	Heerenveen	26.02.2010
25	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009

26	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
27	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	1.25,94	23	Calgary	21.03.2003
28	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	1.25,98	4	Hamar V	13.01.2008
29	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
30	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	1.26,26	11	Heerenveen	27.02.2010
31	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	1.26,3	1	Hovden	19.03.1988
32	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
33	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	1.26,39	12	Calgary	21.03.2010
34	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	1.26,44	2	Hamar V	18.01.2009
35	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
36	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	1.26,67	1	Hamar V	05.03.1995
37	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
38	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
39	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	1.26,80	31	Calgary	09.03.1996
40	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	1.27,10	4	Hamar V	28.02.2010
41	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	1.27,17	15	Baselga di P	20.02.1993
42	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	1.27,28	20	Calgary	02.03.1991
43	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	1.27,29	34	Calgary	09.03.1996
44	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	1.27,47	9	Hamar V	17.02.2008
45	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	1.27,48	1	Sand	31.01.1987
46	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	1.27,61	6	Erfurt	05.12.2009
47	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	1.27,71	9	Calgary	24.03.2006
48	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	1.27,88	10	Calgary	23.03.2002
49	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	1.27,97	10	Calgary	13.03.2004
50	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	1.28,13	1	Medeo	21.03.1985
51	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	1.28,16	23	Calgary	02.03.1991
52	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	1.28,19	1	Hamar V	25.02.2001
53	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	1.28,24	3	Hamar V	05.02.2006
54	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	1.28,31	22	Baselga di P	20.02.1993
55	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	1.28,36	1	Hamar V	19.02.2000
56	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	1.28,50	2	Sand	31.01.1987
57	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	1.28,58	8	Hamar V	13.01.2008
58	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.1990	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
59	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	1.28,7	1	Heerenveen	26.03.1989
60	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	1.28,85	15	Calgary	16.03.2007
61	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	1.28,89	2	Trondheim L	18.01.1986
62	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	1.28,99	5	Hamar V	30.12.1994
63	Therese Eidem Halvorsen	11.04.1981	SK Snøgg	1.29,01	3	Hamar V	27.12.1997
64	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	1.29,02	28	Butte	01.03.1997
65	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	1.29,03	1	Hamar V	21.03.1998
66	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007
67	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	1.29,05	2	Savalen	01.02.1998
68	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	1.29,2	1	Hamar V	11.01.2004
-	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	1.29,20	11	Hamar V	19.10.2008
70	Connie Fillingner Hovde	25.11.1991	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
71	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	1.29,28	3	Hamar V	05.02.2006
72	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	1.29,32	32	Calgary	20.03.1999
73	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	1.29,40	2	Calgary	25.03.1999
-	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	1.29,40	1	Hamar V	12.02.2000
75	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	1.29,41	4	Hamar V	04.02.2007
76	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	1.29,45	2	Hamar V	05.03.1995
77	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	1.29,46	2	Hamar V	21.02.2010
78	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	1.29,53	14	Hamar V	25.10.2009
79	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	1.29,56	18	Heerenveen	14.03.2009
80	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	1.29,59	1	Hamar V	20.02.2010
81	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	1.29,6	5	Oslo VH	12.01.1986
82	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.1989	Skreia SK Toten	1.29,7	1	Hamar V	25.01.2007
83	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	1.29,80	1	Hamar V	02.03.2003
84	June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	1.29,85	10	Hamar V	12.12.2004
85	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	1.29,86	14	Hamar V	02.11.2008
86	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	1.29,92	17	Hamar V	17.02.2008
87	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	1.30,15	3	Savalen	04.02.1990
88	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Kongsberg IF	1.30,22	4	Calgary	25.03.1999
-	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	1.30,22	13	Heerenveen	14.03.2003
90	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	1.30,23	12	Hamar V	28.02.2010
91	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	Sør-Fron IL	1.30,25	1	Hamar V	21.02.2010
92	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	1.30,31	5	Savalen	16.03.1979

93	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.1982	Båstad IL	1.30,32	1	Hamar V	29.12.1999
94	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	1.30,33	18	Hamar V	04.03.2007
95	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	1.30,35	23	Calgary	17.03.2007
96	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	1.30,4	1	Heerenveen	13.03.1990
97	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	1.30,44	3	Hamar V	18.01.2009
98	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	1.30,47	7	Hamar V	29.12.1994
-	Martine Ripsrud	31.10.1995	Stange SK	1.30,47	12	Hamar V	03.01.2010
100	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	1.30,5	3	Oslo VH	12.01.1986

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.20,66)

1	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	1.57,96	8	Calgary	05.12.2009
2	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	1.59,10	14	Calgary	05.12.2009
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	2.02,26	11	Calgary	29.01.2000
4	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	2.03,23	3	Calgary	11.03.2004
5	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	2.05,57	15	Calgary	21.03.2002
6	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
6	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	2.06,63	7	Calgary	14.03.2007
7	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
8	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	2.07,45	1	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
10	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
11	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	2.08,20	2	Calgary	17.03.2010
12	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
13	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	2.09,45	1	Hamar V	20.02.2010
14	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
15	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
16	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
17	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	2.11,01	14	Heerenveen	19.03.1989
18	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	2.11,61	8	Heerenveen	27.02.2010
19	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	2.11,92	10	Baselga di P	20.02.1993
20	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	2.11,99	20	Calgary	20.03.2003
21	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
22	Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	2.12,25	1	Medeo	03.04.1978
23	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
24	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
25	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	2.12,95	2	Hamar V	20.02.2010
26	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	2.13,37	7	Calgary	20.03.2009
27	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
28	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	2.13,55	6	Hamar V	18.10.2008
29	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
30	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
31	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	2.14,06	38	Calgary	21.03.2002
32	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
33	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	2.14,09	10	Hamar V	14.10.2007
34	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
35	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
36	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
37	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	2.14,90	19	Calgary	02.03.1991
-	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
39	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	2.14,92	11	Heerenveen	27.02.2010
40	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	2.14,96	18	Medeo	15.01.1984
41	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	2.15,21	12	Heerenveen	30.11.1986
42	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	2.15,42	10	Davos	13.01.1990
43	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	2.15,68	1	Hamar V	04.03.1995
44	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004
45	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	2.15,84	33	Calgary	09.03.1996
46	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
47	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	2.15,92	25	Berlin S	21.11.1987
48	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	2.15,98	34	Calgary	09.03.1996
49	Lillian Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	2.16,10	23	Calgary	02.03.1991
50	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	2.16,23	7	Hamar V	11.01.2009
51	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	2.16,33	17	Calgary	16.03.2010
52	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	2.16,45	18	Davos	25.01.1986
53	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	2.16,54	3	Hamar V	04.02.2006
54	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	2.16,56	2	Hamar V	25.01.1998
55	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	2.16,62	7	Hamar V	16.02.2008
56	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	2.16,74	2	Hamar V	04.03.1995
57	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	2.17,17	11	Hamar V	24.10.2009

58	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	2.17,25	8	Hamar V	11.01.2009
59	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	2.17,37	3	Hamar V	26.02.1995
60	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	2.17,39	3	Calgary	26.03.1999
61	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	2.17,4	1	Heerenveen	25.03.1989
62	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	2.17,59	20	Baselga di P	20.02.1993
63	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	Sandefjord SK	2.17,83	1	Hamar V	21.02.2010
64	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	2.17,9	1	Hamar V	18.01.1998
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	2.17,9	1	Hamar V	01.03.2003
66	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	2.18,01	20	Calgary	16.03.2010
67	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	2.18,04	12	Hamar V	19.12.1999
68	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	2.18,19	15	Heerenveen	13.03.2004
69	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	2.18,20	3	Hamar V	17.01.2009
70	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	2.18,25	1	Medeo	20.03.1985
71	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	2.18,34	2	Hamar V	21.01.2006
72	June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	2.18,39	11	Heerenveen	05.03.2005
73	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	2.18,41	10	Hamar V	11.01.2009
74	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	2.18,42	5	Hamar V	17.01.2009
75	Cathrine Hoff	12.07.1986	Sandefjord SK	2.18,58	45	Calgary	21.03.2002
76	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	2.18,68	1	Hamar V	12.02.2000
77	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	Hamar IL	2.18,8	1	Hamar V	07.12.1999
78	Rannei Skaali	12.12.1994	Arendal SK	2.18,81	4	Hamar V	17.01.2009
79	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	2.18,88	10	Calgary	15.03.2007
80	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	2.19,01	25	Calgary	21.03.2006
81	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	2.19,05	14	Heerenveen	15.03.2003
82	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	2.19,10	5	Hamar V	04.02.2006
83	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	2.19,19	2	Hamar V	24.02.2001
84	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	2.19,2	1	Hamar V	21.12.1996
85	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	Tynset IF	2.19,44	4	Hamar V	17.12.2006
86	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	2.19,50	4	Calgary	26.03.1999
87	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	2.19,51	32	Calgary	12.03.2008
88	Björg Merete Hjallen	09.10.1981	Gol IL	2.19,65	1	Hamar V	22.03.1998
89	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	2.19,7	1	Hamar V	01.03.2007
90	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	2.19,73	15	Heerenveen	13.03.2004
91	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	2.19,9	3	Savalen	17.03.1990
92	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	2.20,11	14	Hamar V	01.11.2008
93	Siri Anne Larsen	17.05.1985	Stavanger SK	2.20,12	1	Hamar V	09.02.2002
94	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	2.20,39	9	Hamar V	27.02.2010
95	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	2.20,4	1	Heerenveen	12.03.1990
-	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.1989	Skreia SK Toten	2.20,4	1	Hamar V	11.01.2007
97	Ellen Irene Klepaker	19.04.1984	IF Fram	2.20,41	6	Hamar V	01.02.2003
98	Monica Dahl	05.03.1976	TT	2.20,46	2	Hamar V	19.03.1994
99	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	2.20,6	5	Oslo VH	11.01.1986
100	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	2.20,66	4	Stavanger Sø	20.02.1987

Kvinner 3000 meter (Grense: = 5.01,3)

1	Hege Bøtkko	05.09.1991	Hol IL	4.14,90	16	Heerenveen	20.03.2010
2	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	4.16,03	18	Calgary	30.01.2000
3	Ida Njåttun	06.02.1991	Asker SK	4.17,40	6	Moskva Kry	13.03.2010
4	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	4.21,18	3	Calgary	10.03.2004
5	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
6	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	4.24,51	13	Calgary	22.03.2002
7	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	4.25,93	7	Calgary	13.03.2007
8	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
9	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
10	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
11	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	4.32,80	1	Hamar V	21.02.2010
12	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	4.33,36	2	Hamar V	21.02.2010
13	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
14	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
15	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
16	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	4.35,62	3	Hamar V	21.02.2010
17	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
18	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	4.36,48	18	Calgary	21.03.2003
19	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	4.37,40	3	Hamar V	28.02.2010
20	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
21	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
22	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	4.38,64	1	Medeo	04.04.1978
23	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	4.40,53	2	Hamar V	02.02.2003

24	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
25	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	4.41,21	1	Hamar V	24.01.1998
26	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	4.41,55	8	Heerenveen	29.11.1986
27	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
28	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	4.43,01	15	Inzell	11.03.1989
29	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	4.43,6	1	Heerenveen	24.03.1989
30	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	4.43,63	3	Hamar V	03.11.2002
31	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
33	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	4.45,14	2	Hamar V	25.02.1995
34	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
35	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
36	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	4.45,95	8	Erfurt	06.12.2009
37	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	4.46,65	4	Hamar V	21.02.2010
38	Ellen Irene Klepaker	19.04.1984	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
39	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
40	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	4.48,10	3	Hamar V	05.03.1995
41	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
42	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
43	Cathrine Hoff	12.07.1986	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
44	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000
45	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	4.49,0	1	Heerenveen	13.03.1990
46	Rannei Skaali	12.12.1994	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
47	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	4.49,30	2	Hamar V	05.02.2006
48	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	4.49,33	3	Hamar V	06.03.1993
49	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	4.49,82	1	Hamar V	18.01.2009
50	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	4.50,0	1	Hamar V	22.01.2008
51	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	4.50,18	13	Calgary	17.03.2010
52	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	4.50,21	6	Hamar V	10.01.2009
53	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	4.50,24	9	Baselga di P	21.02.1993
54	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL	4.51,12	6	Hamar V	07.10.2007
55	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	4.51,41	7	Hamar V	10.01.2009
56	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	4.51,64	11	Hamar V	10.01.2009
57	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	4.51,80	1	Hamar V	16.02.2003
58	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	4.52,05	24	Berlin S	22.11.1987
59	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	4.52,37	2	Savalen	05.03.1985
60	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	4.52,69	3	Hamar V	24.01.1998
61	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	4.52,74	4	Hamar V	05.03.1995
62	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	4.52,9	2	Hamar V	04.01.2000
63	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	4.53,44	14	Heerenveen	14.03.2009
64	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	4.53,54	10	Hamar V	10.01.2009
65	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	4.53,94	12	Hamar V	18.12.1999
66	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	4.53,96	4	Hamar V	07.01.1996
67	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
-	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	4.54,59	3	Hamar V	05.02.2006
69	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	4.54,82	2	Medeo	21.03.1985
70	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	4.54,94	3	Savalen	17.03.1979
71	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	4.55,28	7	Hamar V	12.01.2008
72	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	4.55,31	7	Hamar V	28.02.2010
73	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	4.55,67	5	Hamar V	29.11.2009
74	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	4.55,76	2	Calgary	25.03.1999
75	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	Sand IF	4.56,1	1	Hamar V	02.03.1999
76	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	4.56,17	10	Calgary	13.03.2007
77	Siri Anne Larsen	17.05.1985	Stavanger SK	4.56,48	1	Hamar V	10.02.2002
78	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	4.56,58	1	Savalen	14.03.1991
79	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	4.56,64	25	Geithus	11.01.1986
80	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	4.56,96	1	Hamar V	15.02.2004
81	Björg Merete Hjallen	09.10.1981	Gol IL	4.57,43	1	Hamar V	21.03.1998
82	Ann Kristin Kloster	26.02.1979	Stord TIL	4.57,70	4	Hamar V	24.01.1998
83	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	4.57,92	4	Savalen	04.02.1990
84	Anja Kirkeby	08.04.1979	Båstad IL	4.57,98	2	Hamar V	07.12.1997
85	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	4.58,17	6	Collalbo	31.12.1989
86	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	4.58,27	15	Hamar V	05.11.2006
87	Monica Dahl	05.03.1976	TT	4.58,53	5	Hamar V	05.03.1995
88	Sonja Fagerheim	30.11.1981	Bjugn/Ørland SK	4.58,71	2	Hamar V	13.02.2000
89	Marie Tollefsen	02.05.1966	Ishavsbyen SK	4.59,0	3	Inzell	09.11.1984
90	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	4.59,04	32	Calgary	13.03.2008

91	Solfrid Sivertsen	19.07.1976	Hamar IL	4.59,09	6	Hamar V	05.03.1995
92	Linda Navestad	27.04.1986	Herkules SK	4.59,29	6	Hamar V	02.02.2003
93	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	Fana IL	4.59,39	9	Hamar V	28.02.2010
94	Lea Constance H. Aass	31.07.1989	Skreia SK Toten	4.59,91	9	Hamar V	08.10.2005
95	Karen Skaali	27.09.1991	Arendal SK	5.00,27	3	Hamar V	20.01.2008
96	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	5.00,4	1	Oslo VH	01.12.1985
97	Ragnhild Andresen	08.04.1978	Skreia SK	5.00,81	8	Hamar V	07.01.1996
98	Therese Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL	5.00,88	7	Hamar V	18.01.2009
99	Renate Iversen	16.08.1977	H&BSK	5.01,0	3	Hamar V	10.03.1996
100	Ellen Standal Gulliksen	26.09.1985	Sandefjord SK	5.01,3	4	Hamar V	02.11.2003

Kvinner 5000 meter (Grense: = 9.26,7)

1	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	7.21,59	9	Heerenveen	29.02.2004
2	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
3	Ida Njåttun	06.02.1991	Asker SK	7.39,11	2	Hamar V	14.02.2010
4	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	7.42,59	7	Calgary	20.03.2003
5	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	7.46,68	1	Hamar V	12.11.2006
6	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
7	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	22.03.2006
8	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
9	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
10	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	8.08,44	3	Hamar V	25.10.2009
11	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	8.10,85	3	Hamar V	11.01.2009
12	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	8.11,03	3	Gol	20.12.2008
13	Camilla Lund	12.11.1994	Leinstrand IL	8.11,34	1	Bjugn Fh	14.03.2010
14	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	8.13,70	2	Hamar V	25.01.1998
15	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	8.14,21	4	Hamar V	28.12.2005
16	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	8.19,2	1	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	8.19,2	1	Hamar V	11.03.1994
18	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	8.19,74	1	Hamar V	07.03.1995
19	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	8.21,45	4	Bergen SI	07.03.2010
20	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
21	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	8.25,53	1	Geithus	08.03.1987
22	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
23	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	8.28,29	5	Hamar V	11.01.2009
24	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	8.29,36	6	Hamar V	11.01.2009
25	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	8.30,39	7	Hamar V	11.01.2009
26	Rannei Skaali	12.12.1994	Arendal SK	8.32,27	8	Hamar V	11.01.2009
27	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	8.33,10	9	Hamar V	11.01.2009
28	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
29	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	8.33,83	10	Hamar V	11.01.2009
30	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
31	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	8.35,31	3	Hundorp	26.02.1989
32	Larita Hansen	09.07.1971	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
33	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
34	Solfrid Sivertsen	19.07.1976	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
35	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	8.37,97	4	Verdal	28.01.1990
36	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	8.38,94	2	Oslo VH	29.11.1987
37	Linda Navestad	27.04.1986	Herkules SK	8.40,01	1	Hamar V	06.03.2005
38	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
39	Siw Njåttun	22.09.1963	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
40	Mariann Røsjordet	20.06.1966	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982
41	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	Sand IF	8.41,9	1	Hamar V	02.02.1999
42	Anne Kari Hansen	15.04.1965	IF Fram	8.42,73	5	Oslo VH	02.01.1983
43	Marie Tollefsen	02.05.1966	Ishavsbyen SK	8.43,3	1	Tromsø	05.02.1984
44	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	8.43,79	12	Hamar V	19.12.1999
45	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	8.43,85	6	Hamar V	25.10.2009
46	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	8.44,28	3	Geithus	08.03.1987
47	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	8.45,95	11	Hamar V	11.01.2009
48	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	8.46,10	6	Hamar V	10.03.1996
49	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	8.46,25	8	Hamar V	13.01.2008
50	Anja Kirkeby	08.04.1979	Båstad IL	8.46,41	3	Hamar V	25.01.1998
51	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim L	11.03.2006
52	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	8.48,25	10	Hamar V	14.02.2010
53	Tanja Torbergsen	03.05.1966	Ishavsbyen SK	8.48,3	2	Tromsø	05.02.1984
54	Unni Marsteinstredet	06.02.1971	Asker SK	8.49,0	1	Oslo VH	06.03.1990
55	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
56	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	8.50,5	1	Geithus	21.12.1994

57	Edel Therese Høiset	27.01.1966	IF Herkules	8.51,27	2	Kongsvinger	20.01.1985
58	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.1975	Nesodden IF	8.52,1	2	Hamar V	25.02.1995
59	Karen Boldingh	13.03.1977	Hamar IL	8.53,04	2	Hamar V	15.11.1994
60	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	8.53,25	11	Savalen	28.12.1991
61	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	8.54,96	6	Oslo VH	02.12.1990
62	Marion Boldingh	21.09.1978	Hamar IL	8.55,38	4	Hamar V	25.01.1998
63	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	8.55,56	12	Hamar V	29.01.2006
64	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	8.55,93	9	Hamar V	12.12.2004
65	Marte-Mari Nordby	30.08.1967	Hamar IL	8.56,13	8	Hamar S	15.02.1987
66	Julie Hessev	11.09.1990	IF Fram	8.56,38	12	Hamar V	11.01.2009
67	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.1989	Fana IL	8.56,78	13	Hamar V	11.01.2009
68	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	Sand IF	8.58,2	2	Hamar V	02.02.1999
69	Trude Nielsen	04.12.1972	Spk Ceres	8.59,07	12	Savalen	28.12.1991
70	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	8.59,16	5	Tromsø	02.02.1986
71	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	8.59,5	1	Hundorp	27.02.2002
72	One Gjersem	15.10.1966	Gjøvik SK	9.00,18	14	Lillehammer	18.12.1983
73	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	9.00,80	1	Tønsberg	23.01.2000
74	Rigmor Lundby	25.02.1962	Skedsmo IL	9.01,5	6	Larvik	30.11.1980
75	Hege Karlsen	26.08.1965	ASK	9.01,57	7	Medeo	21.03.1985
76	Vibeke Gundersen	12.11.1972	Geithus IL	9.01,75	6	Savalen	30.12.1990
77	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	9.02,7	1	Hamar V	10.11.1998
78	Hege Marit Hanssen	07.01.1968	Kongsvinger IL	9.02,8	1	Oslo VH	14.03.1986
79	Jane Iren Nielsen	08.01.1970	Spk Ceres	9.03,71	5	Tynset	05.03.1989
80	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	9.04,17	6	Tromsø	02.02.1986
81	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	9.05,63	6	Savalen	17.03.1991
82	Sonja Fagerheim	30.11.1981	Bjugn/Ørland SK	9.06,90	2	Tønsberg	23.01.2000
83	Mette Siljuberg	05.09.1969	Frogner IL	9.10,46	11	Oslo VH	10.01.1988
84	Randi H Håkegård	26.01.1969	Skreia SK	9.10,74	5	Oslo VH	29.11.1987
85	Therese Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL	9.11,39	1	Båstad	10.03.2009
86	Gro-Berit Møller	29.01.1964	ASK	9.13,5	1	Oslo VH	20.03.1983
87	Grethe Valen	15.11.1963	Stord T&IL	9.14,75	6	Hamar S	06.02.1983
88	Anett Høymyr	20.10.1969	Sandefjord SK	9.15,62	11	Hundorp	26.02.1989
89	Sidsel Fredheim Karlsen	14.05.1987	Tromsø SK	9.15,81	15	Hamar V	29.01.2006
90	Mette Kristin Bakke	18.08.1965	Strindheim IL	9.17,02	8	Kongsvinger	20.01.1985
91	Heidi Stene	09.07.1965	Bossekop UL	9.17,1	3	Narvik	17.02.1985
92	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	9.17,51	7	Tynset	05.03.1989
93	Tone Regine Hølstad	24.06.1965	Lillehammer SK	9.19,0		Oslo VH	22.01.1984
94	Bente Munkerud	15.09.1964	Nesodden IF	9.19,52	1	Stavanger Sø	26.02.1984
95	Guri Fossdal	03.04.1979	Drammens SK	9.21,78	6	Hamar V	01.03.1998
96	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	9.23,26	8	Gol	20.12.2008
97	Anne Christine Torp	07.06.1970	Asker SK	9.24,07	12	Hundorp	26.02.1989
98	Mette Jenssen	29.03.1968	KS&SK Oddersjaa	9.26,1	1	Kristiansand	08.02.1987
99	Wera Helen Larsen	01.11.1983	Råde IL	9.26,67	1	Båstad	14.03.2002
100	Hege Rekstad	05.07.1972	ASK	9.26,7	2	Oslo VH	06.03.1990

Kvinner 10.000 meter (Grense: **alle**)

1	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergens SK	17.35,77	1	Bjugn Fosenh	06.04.2009
2	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
3	Karen Skaali	27.09.1991	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
4	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
5	Linda Lundell	18.11.1968	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
6	Mette Jenssen	29.03.1968	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
7	Gro-Berit Møller	29.01.1964	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
8	Ellen Stokke	23.11.1969	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år - (Tider oppnådd sesongen 2009/10 i rødt)

Utarbeidet av Magne Teigen, NSFs Statistikkgruppe

pr. 13. april 2010

Menn 500 meter (Grense: = 39,46)

1	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	35,68	2	Calgary	13.03.2007
2	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	35,73	7	Calgary	15.03.2008
3	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	36,33	48	Salt Lake City	20.11.2005
4	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	36,59	3	Moskva Kry	12.03.2010
5	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
-	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	37,04	5	Hamar V	27.02.2010
7	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	37,10	21	Calgary	17.03.2007
8	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
9	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	37,20	9	Calgary	16.03.2002
10	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	37,23	15	Moskva Kry	12.03.2010
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	37,25	16	Calgary	21.03.2010
12	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	37,44	11	Calgary	09.03.2005
13	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	37,45	5	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	37,45	19	Calgary	21.03.2010
15	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
16	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	37,49	12	Calgary	09.03.2005
17	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	37,68	5	Hamar V	12.01.2008
18	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	37,84	27	Calgary	15.03.2001
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	37,84	25	Moskva Kry	12.03.2010
20	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	37,95	31	Calgary	22.03.2003
-	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	37,95	27	Calgary	20.03.2010
22	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	38,04	33	Calgary	22.03.2003
23	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	38,06	2	Innsbruck	17.02.1990
-	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	38,06	2	Hamar V	13.02.2010
25	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	38,09	13	Hamar V	27.02.2010
26	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	38,12	4	Hamar V	20.02.2010
27	Øyvind Andreassen	04.11.1985	Snøgg SK	38,14	1	Hamar V	18.12.2004
28	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	38,17	46	Calgary	15.03.2008
-	Martin Bjertnes	12.02.1993	Geithus IL	38,17	33	Calgary	20.03.2010
30	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	38,19	4	Hamar V	10.01.2009
31	Frode Rønning	07.07.1959	Leinstrand IL	38,2	1	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	38,20	13	Calgary	05.03.2005
33	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	38,23	18	Calgary	20.03.1998
34	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	38,28	29	Calgary	20.03.2002
35	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	38,30	58	Calgary	16.03.2007
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	38,30	11	Hamar V	16.02.2008
37	Amund Farås	26.02.1991	Skreia SK Toten	38,41	38	Calgary	20.03.2010
38	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	38,43	2	Hamar V	20.02.2010
39	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	38,45	31	Calgary	20.03.2002
40	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	38,46	32	Calgary	20.03.2002
41	Svein Erik Johansen	12.10.1979	TT	38,5	-	Hamar V	24.02.1998
42	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	38,51	33	Calgary	21.03.2010
43	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	38,6	3	Hamar V	15.12.2007
44	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	38,67	27	Calgary	08.03.2008
45	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	38,68	9	Hamar V	20.02.2010
46	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	38,73	34	Erfurt	10.03.2006
47	Thomas Olav Rømo	10.04.1988	TT	38,75	1	Hamar V	26.02.2005
48	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	38,79	3	Hamar V	20.02.2010
49	Tom Ole Løvås	25.03.1981	Sand IF	38,8	1	Hamar V	15.02.2000
-	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger SK	38,8	1	Hamar V	25.01.2007
-	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	38,80	1	Hamar V	04.02.2006
52	Arild Liseth Færø	03.08.1991	Fana IL	38,81	2	Hamar V	10.01.2009
53	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	38,82	52	Calgary	15.03.2001
-	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	38,82	36	Calgary	20.03.2002
55	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	38,83	5	Calgary	29.03.1999
-	Lars-Magne Uttisrud	13.08.1986	Rakkestad IF	38,83	18	Hamar V	16.01.2005
57	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	38,88	11	Hamar V	11.11.2006
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	38,89	5	Hamar V	12.01.2008
-	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	38,89	12	Hamar V	13.02.2010
60	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	38,90	20	Medeo	05.03.1988
-	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	38,9	2	Calgary	26.02.1991

-	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	38,9	1	Hamar V	10.01.2006
63	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	38,91	37	Calgary	20.03.2002
64	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	38,94	38	Calgary	21.03.2010
65	Simen Høybakk	11.04.1990	Harstad SK	38,95	9	Hamar V	17.01.2009
66	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	38,99	3	Hamar V	19.01.2008
-	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	38,99	17	Hamar V	28.02.2010
68	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	39,0	-	Oslo Fr	02.02.1982
69	Kent Are Martinussen	31.05.1991	Narvik SK	39,02	10	Hamar V	17.01.2009
70	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	39,04	1	Hamar V	16.12.2006
71	Michael Tollan	10.03.1968	Kongsvinger IL	39,08	6	Savalen	08.03.1987
-	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	39,08	7	Calgary	29.03.1999
-	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	39,08	41	Calgary	20.03.2002
-	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	39,08	12	Hamar V	11.11.2006
-	Torjahn Håbjørg	23.07.1990	Leinstrand IL	39,08	9	Hamar V	13.01.2008
-	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	39,08	1	Hamar V	20.02.2010
-	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	39,08	12	Hamar V	20.02.2010
78	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	Brandbu IF	39,1	1	Hamar V	24.02.1998
-	Stian Ask Andersen	25.05.1984	Sandefjord SK	39,1	1	Hamar V	01.12.2001
80	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	39,12	37	Calgary	17.03.2000
-	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	39,12	13	Heerenveen	26.02.2010
82	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	39,13	55	Calgary	19.03.2000
83	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	39,14	26	Hamar V	27.02.2010
84	Magnus Edvardsen	25.07.1983	Stavanger SK	39,17	28	Calgary	15.03.2003
85	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	39,2	4	Calgary	26.02.1991
-	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	39,2	1	Hamar V	17.11.1993
87	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	39,21	8	Calgary	29.03.1999
88	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	39,22	45	Calgary	20.03.2002
89	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	39,23	4	Hamar V	20.02.2010
90	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	39,27	46	Calgary	20.03.2002
91	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	39,3	1	Hamar V	20.01.1993
92	Håvard Lauvålien	11.08.1985	Drammens SK	39,33	3	Hamar V	01.02.2003
93	Magnus Hagelund	06.07.1990	Aktiv SK	39,35	7	Hamar V	19.01.2008
94	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	39,35	7	Hamar V	19.01.2008
95	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	39,37	2	Hamar V	19.03.1994
-	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	39,37	17	Hamar V	03.01.2010
97	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	39,40	43	Calgary	20.03.2010
98	Stian Dalen	03.11.1976	Sand IF	39,44	25	Calgary	08.03.1996
-	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	Dølemo IL	39,44	15	Asker R	07.01.2005
100	Espen Iversen	28.01.1975	H&BSK	39,46	3	Hamar V	19.03.1994

Menn 1000 meter (Grense: < 1.18,31)

1	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	1.09,20	18	Calgary	02.03.2007
2	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	1.10,57	36	Salt Lake City	20.11.2005
3	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	1.11,64	22	Calgary	15.03.2008
4	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	1.11,71	6	Moskva Kry	14.03.2010
5	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	1.12,09	20	Calgary	17.03.2007
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	1.12,17	9	Calgary	21.03.2010
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	1.12,19	4	Hamar V	27.02.2010
8	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	11.03.2005
9	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	1.12,56	8	Calgary	11.03.2005
10	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	1.12,62	24	Calgary	17.03.2007
11	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	1.12,70	15	Calgary	24.03.2002
12	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	1.12,72	12	Calgary	21.03.2010
13	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	1.12,94	2	Hamar V	03.01.2010
14	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
15	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	1.13,13	15	Calgary	21.03.2010
16	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	1.13,59	13	Calgary	11.03.2005
17	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
18	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	1.13,86	15	Calgary	11.03.2005
19	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	1.13,89	7	Hamar V	13.10.2007
20	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	1.14,14	23	Calgary	14.03.2004
21	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	1.14,44	7	Hamar V	16.02.2008
22	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	1.14,53	2	Heerenveen	27.02.2010
23	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	1.14,56	28	Calgary	23.03.2002
24	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	1.14,57	29	Calgary	23.03.2002
25	Martin Bjertnes	12.02.1993	Geithus IL	1.14,63	24	Calgary	20.03.2010
26	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	1.14,65	38	Calgary	15.03.2008
27	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	1.15,05	2	Calgary	29.03.1999

28	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL	1.15,17	17	Hamar V	25.10.2009
-	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	1.15,17	17	Hamar V	25.10.2009
30	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	1.15,24	26	Calgary	22.03.2003
31	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	1.15,27	11	Calgary	08.03.2008
32	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	1.15,39	29	Calgary	21.03.2010
33	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	1.15,73	10	Hamar V	03.01.2010
34	Amund Farås	26.02.1991	Skreia SK Toten	1.15,83	11	Hamar V	03.01.2010
35	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	1.15,95	8	Hamar V	14.02.2010
36	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	1.16,04	18	Calgary	20.03.1998
37	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	1.16,07	34	Calgary	23.03.2002
38	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	1.16,20	17	Hamar V	28.01.2006
39	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	1.16,23	4	Heerenveen	27.02.2010
40	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	1.16,26	14	Calgary	09.03.2001
41	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	1.16,29	18	Hamar V	05.11.2006
42	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	1.16,31	29	Heerenveen	25.02.1989
43	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	1.16,35	5	Calgary	25.03.1999
44	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	1.16,40	16	Calgary	09.03.2001
45	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	1.16,40	14	Hamar V	03.01.2010
46	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	1.16,42	14	Hamar V	27.02.2010
47	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	1.16,43	48	Calgary	17.03.2007
48	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	1.16,46	18	Calgary	09.03.2001
-49	Tormod Bjørmetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	1.16,46	12	Hamar V	16.02.2008
50	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	1.16,51	1	Hamar V	17.12.2000
51	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	1.16,58	36	Calgary	22.03.2003
52	Øyvind Andreassen	04.11.1985	Snøgg SK	1.16,63	23	Hamar V	12.12.2004
53	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	1.16,66	13	Heerenveen	27.02.2010
54	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	1.16,71	13	Hamar V	28.11.2009
55	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.16,77	6	Calgary	25.03.1999
56	Simen Høybakk	11.04.1990	Harstad SK	1.16,88	6	Hamar V	13.01.2008
57	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	1.16,94	7	Calgary	25.03.1999
58	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	1.17,00	15	Hamar V	27.02.2010
59	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	1.17,07	43	Calgary	23.03.2002
60	Roger Ebersten	22.01.1991	Herkules SK	1.17,08	39	Calgary	20.03.2010
61	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	1.17,09	44	Calgary	23.03.2002
62	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	1.17,11	8	Calgary	25.03.1999
63	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	1.17,16	3	Heerenveen	10.03.2006
64	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.1993	Geithus IL	1.17,19	15	Hamar V	29.11.2009
65	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	1.17,21	21	Hamar V	28.01.2006
66	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	1.17,35	9	Hamar V	07.10.2006
67	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	1.17,42	2	Hamar V	30.12.1993
68	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.17,45	9	Calgary	25.03.1999
69	Frode Rønning	07.07.1959	Leinstrand IL	1.17,49	1	Oslo Fr	08.01.1978
70	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	1.17,51	17	Hamar V	03.01.2010
71	Arild Liseth Færø	03.08.1991	Fana IL	1.17,52	7	Hamar V	11.01.2009
72	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	1.17,53	46	Calgary	23.03.2002
-	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	1.17,53	41	Calgary	20.03.2010
74	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	1.17,54	18	Hamar V	03.01.2010
75	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	1.17,62	9	Davos	17.01.1988
76	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	1.17,67	9	Hamar V	11.01.2009
77	Tom Ole Løvås	25.03.1981	Sand IF	1.17,7	1	Hamar V	15.02.2000
78	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	1.17,72	16	Calgary	16.03.2000
79	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	1.17,73	53	Calgary	19.03.2000
80	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	1.17,76	69	Calgary	21.03.2009
81	Nils Jørgen Hansen	04.02.1985	TT	1.17,79	47	Calgary	22.03.2003
82	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	1.17,91	48	Calgary	22.03.2003
83	Eirik Larsen	06.08.1983	Stavanger SK	1.17,92	49	Calgary	22.03.2003
84	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	1.17,93	46	Calgary	20.03.2010
85	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	1.17,95	8	Hamar V	10.01.2009
-	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	1.17,96	46	Calgary	18.03.2001
87	Sindre Sørensen	11.10.1980	Tromsø SK	1.17,99	10	Calgary	25.03.1999
-	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger SK	1.17,99	18	Hamar V	21.10.2006
89	Thor André Pedersen	13.12.1969	ASK	1.18,05	1	Medeo	24.03.1989
-	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	1.18,05	21	Hamar V	10.11.2007
91	Thomas Olav Rømo	10.04.1988	TT	1.18,11	10	Heerenveen	05.03.2005
92	Svein Erik Johansen	12.10.1979	TT	1.18,12	2	Hamar V	27.12.1997
-	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	1.18,12	19	Hamar V	27.02.2010
94	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	1.18,13	3	Hamar V	29.12.1994

95	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	1.18,2	1	Heerenveen	12.03.1991
-	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	1.18,20	21	Hamar V	21.10.2006
97	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	1.18,24	57	Calgary	17.03.2007
98	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	Brandbu IF	1.18,3	1	Hamar V	24.02.1998
99	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	1.18,30	7	Heerenveen	11.03.2006
100	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	1.18,31	13	Hamar V	12.01.2008

Menn 1500 meter (Grense: = 1.59,68)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	1.46,07	16	Salt Lake City	18.11.2005
2	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	1.46,55	17	Salt Lake City	11.03.2007
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	1.47,53	19	Calgary	04.12.2009
4	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	1.50,54	7	Hamar V	24.10.2009
6	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	1.50,60	5	Hamar V	01.11.2008
7	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	1.50,64	5	Calgary	21.03.2002
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	1.50,87	1	Hamar V	28.02.2010
9	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	1.50,93	18	Calgary	22.03.2002
10	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	1.51,28	12	Calgary	14.03.2007
11	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	1.51,40	8	Calgary	17.03.2010
12	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
13	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	1.51,66	3	Salt Lake City	18.08.2007
14	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
15	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	1.51,94	13	Calgary	11.03.2005
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	1.52,12	11	Calgary	17.03.2010
17	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	1.52,74	20	Moskva Kry	13.03.2010
18	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	1.52,87	15	Calgary	11.03.2005
19	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	1.53,30	9	Calgary	15.09.2007
20	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	1.53,75	8	Hamar V	28.02.2010
21	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	1.53,85	23	Calgary	19.03.2009
22	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	1.53,95	3	Hamar V	20.02.2010
23	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	1.54,09	12	Calgary	10.03.2004
24	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	1.54,13	10	Calgary	18.03.2010
25	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	1.54,31	42	Calgary	17.03.2001
26	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	1.54,32	4	Hamar V	11.01.2009
27	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	1.54,48	19	Calgary	14.03.2007
28	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	1.54,49	12	Hamar V	28.02.2010
29	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	1.54,62	17	Calgary	10.03.2001
30	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	1.54,71	8	Hamar V	14.02.2010
31	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	1.55,27	31	Calgary	13.03.2008
32	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.55,53	3	Calgary	26.03.1999
33	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	1.55,64	8	Hamar V	20.02.2010
34	Martin Bjertnes	12.02.1993	Geithus IL	1.55,67	18	Calgary	17.03.2010
35	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	1.55,68	6	Hamar V	13.01.2008
36	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	1.55,76	6	Heerenveen	10.03.1990
37	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	1.55,81	7	Heerenveen	27.02.2010
38	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	1.56,00	48	Calgary	17.03.2001
39	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	1.56,11	7	Hamar V	22.10.2006
40	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	1.56,25	2	Hamar V	20.02.2010
41	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	1.56,26	23	Calgary	21.03.2003
42	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	1.56,28	37	Calgary	22.03.2002
43	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	1.56,30	20	Calgary	17.03.2010
44	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	1.56,32	16	Calgary	16.03.2000
-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	1.56,32	33	Erfurt	11.03.2006
46	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	1.56,38	17	Hamar V	04.11.2006
47	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	1.56,43	4	Calgary	26.03.1999
48	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	1.56,50	25	Calgary	10.03.2001
49	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	1.56,51	26	Calgary	14.03.2007
50	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.56,66	23	Calgary	20.03.1999
51	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	1.57,03	3	Hamar V	02.02.2002
52	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	1.57,04	32	Calgary	19.03.2009
53	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	1.57,12	19	Calgary	08.12.1990
54	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	1.57,21	39	Calgary	22.03.2002
55	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	1.57,26	5	Calgary	26.03.1999
56	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	1.57,45	4	Calgary	30.03.1999
57	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	1.57,61	42	Calgary	22.03.2002
58	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	1.57,74	26	Medeo	06.03.1988
59	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	1.57,78	18	Hamar V	28.02.2010
60	Magne Notland	22.02.1993	Stord IL	1.57,88	23	Calgary	17.03.2010

61	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	1.57,91	1	Hamar V	20.03.1994
-	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	1.57,91	24	Calgary	22.03.1998
63	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	1.57,95	12	Hamar V	22.10.2006
64	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	1.58,03	38	Calgary	18.03.2000
65	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	1.58,04	24	Calgary	17.03.2010
66	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	1.58,05	21	Hamar V	18.10.2009
67	Amund Farås	26.02.1991	Skreia SK Toten	1.58,11	25	Calgary	17.03.2010
68	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	1.58,13	2	Hamar V	08.02.2004
69	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	1.58,17	3	Hamar V	20.02.2010
70	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	1.58,22	1	Hamar V	17.12.2006
71	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	1.58,29	4	Hamar V	20.02.2010
72	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	1.58,33	6	Hamar V	21.01.2006
73	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	1.58,41	7	Calgary	26.03.1999
74	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	1.58,52	1	Hamar V	20.02.2010
75	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	1.58,58	10	Hamar V	17.01.2009
76	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	1.58,60	28	Calgary	12.03.2004
77	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	1.58,61	32	Calgary	14.03.2007
78	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	1.58,66	33	Calgary	14.03.2007
79	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	1.58,69	1	Hamar V	06.12.1997
80	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	1.58,71	7	Davos	17.01.1982
81	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	1.58,72	12	Hamar V	20.02.2010
82	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	1.58,76	2	Hamar V	20.03.1994
-	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	1.58,76	35	Calgary	11.03.2005
84	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	1.58,84	2	Medeo	19.03.1985
85	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	1.58,98	8	Hamar V	11.01.2009
86	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	1.59,07	13	Hamar V	29.11.2009
87	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	1.59,11	5	Hamar V	20.02.2010
88	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	1.59,13	13	Hamar V	20.02.2010
89	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	1.59,16	25	Hamar V	29.01.2006
90	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	1.59,22	41	Calgary	21.03.2003
91	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	1.59,24	2	Hamar V	04.02.2006
92	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	1.59,30	14	Davos	23.01.1983
93	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	1.59,36	37	Calgary	11.03.2005
94	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	1.59,42	13	Hamar V	13.01.2008
95	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	1.59,45	66	Calgary	17.03.2001
96	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger IL	1.59,54	27	Hamar V	29.01.2006
97	Nils Jørgen Hansen	04.02.1985	TT	1.59,60	42	Calgary	21.03.2003
98	Eirik Larsen	06.08.1983	Stavanger SK	1.59,66	45	Calgary	21.03.2003
99	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	1.59,67	1	Hamar V	04.02.2006
100	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	1.59,68	18	Calgary	18.03.2010

Menn 3000 meter (Grense: = 4.14,51)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	3.43,20	1	Calgary	21.03.2006
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	3.47,05	2	Moskva Kry	12.03.2010
3	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
4	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	3.51,64	4	Berlin S	05.03.2010
5	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	3.52,35	2	Calgary	16.03.2010
6	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	3.52,97	16	Calgary	21.03.2002
7	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	3.53,25	9	Calgary	13.03.2007
8	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
9	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	3.54,46	22	Calgary	21.03.2002
10	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	3.55,16	2	Hamar V	21.02.2010
11	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	3.55,21	9	Berlin S	05.03.2010
12	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	3.55,30	3	Hamar V	28.11.2009
13	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	3.55,57	10	Calgary	10.03.2005
14	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	3.57,01	16	Calgary	18.03.2009
15	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
16	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	3.58,33	27	Calgary	16.03.2001
17	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	3.58,35	6	Hamar V	27.02.2010
18	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
19	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	3.59,00	7	Hamar V	27.02.2010
20	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	3.59,06	19	Calgary	19.03.1999
21	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	3.59,50	10	Innsbruck	23.02.2007
22	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	3.59,82	14	Calgary	10.03.2005
23	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	3.59,96	13	Calgary	20.03.2003
24	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
25	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	4.01,77	21	Calgary	13.03.2007
26	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	4.01,97	23	Calgary	19.03.1999

27	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	4.02,49	12	Hamar V	27.02.2010
28	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	4.02,55	37	Calgary	21.03.2002
29	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	4.02,86	8	Hamar V	17.10.2009
30	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
31	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	4.02,92	20	Calgary	10.03.2005
32	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	4.03,14	5	Salt Lake City	19.08.2007
33	Martin Bjertnes	12.02.1993	Geithus IL	4.03,23	15	Calgary	16.03.2010
34	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	4.03,38	13	Hamar V	27.02.2010
35	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	4.03,43	1	Calgary	25.03.1999
36	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	4.04,04	10	Hamar V	03.03.2007
37	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	4.04,07	38	Calgary	21.03.2002
38	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	4.04,32	19	Hamar V	28.01.2006
39	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	4.04,48	4	Calgary	01.03.1991
40	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	4.04,72	9	Hamar V	28.11.2009
41	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	4.04,86	28	Calgary	12.03.2008
42	Kim Andre Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	4.04,90	1	Hamar V	20.01.2008
43	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	4.04,93	5	Hamar V	10.11.2007
44	Fredrik Nybråten	11.12.1994	Hamar IL	4.06,04	1	Hamar V	21.02.2010
45	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	4.06,22	2	Hamar V	19.02.2005
46	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	4.06,29	11	Heerenveen	26.02.2010
47	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	4.06,34	1	Hamar V	19.03.1994
48	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	4.06,76	27	Calgary	10.03.2005
49	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	4.07,03	45	Calgary	21.03.2002
50	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	4.07,07	2	Calgary	25.03.1999
51	Arnt Olaf Stillerud	03.10.1973	Geithus IL	4.07,6	1	Hamar V	20.03.1993
52	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	4.07,64	37	Calgary	17.03.2000
53	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	4.07,72	9	Hamar V	07.10.2006
54	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	4.07,89	1	Hamar V	21.02.2010
55	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	4.07,90	27	Collalbo	01.03.2002
56	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	4.07,90	2	Hamar V	21.02.2010
57	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	4.08,69	1	Innsbruck	28.01.1984
58	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	4.08,96	4	Davos	22.01.1983
59	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	4.08,99	6	Hamar V	04.02.2007
60	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	4.09,25	1	Hamar V	23.01.2010
61	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	4.09,26	35	Calgary	19.03.1999
62	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	4.09,37	58	Calgary	16.03.2001
63	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	4.09,44	6	Hamar V	21.02.2010
64	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	4.09,48	2	Hamar V	23.01.2010
65	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	4.09,57	2	Hamar V	19.03.1994
66	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	4.09,63	5	Heerenveen	10.03.2006
67	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	4.10,10	61	Calgary	16.03.2001
68	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	4.10,23	7	Hamar V	21.02.2010
69	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	4.10,26	1	Hamar V	24.01.1998
70	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	4.10,28	3	Calgary	25.03.1999
71	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	4.10,29	13	Calgary	01.03.1991
72	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	4.10,45	3	Calgary	28.02.2004
73	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	4.11,35	22	Hamar V	28.01.2006
74	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	4.11,62	64	Calgary	16.03.2001
75	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	4.11,64	4	Hamar V	21.02.2010
76	Andreas Snare Bakke	10.03.1975	Kongsvinger IL	4.11,77	3	Hamar V	19.03.1994
77	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	4.11,82	27	Calgary	11.03.2004
78	Thomas Fillingner Hovde	05.01.1989	Jevnaker IF	4.11,95	15	Hamar V	29.12.2005
79	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	4.12,12	16	Hamar V	06.10.2007
80	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	4.12,47	25	Hamar V	28.01.2006
81	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	4.12,53	33	Calgary	13.03.2007
82	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	4.12,59	5	Hamar V	07.01.2006
83	Jonas Bekken	29.12.1990	Sand IF	4.12,66	6	Hamar V	18.01.2009
84	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.1979	Hamar IL	4.12,76	2	Hamar V	24.01.1998
85	Robin Viken	25.10.1989	Sand IF	4.12,89	3	Hamar V	20.01.2008
86	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	4.12,93	1	Hamar V	04.03.1995
87	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	4.12,96	22	Calgary	16.03.2010
88	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	4.13,15	48	Calgary	20.03.2003
89	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	4.13,23	15	Baselga di P	19.02.1993
90	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	4.13,4	1	Hamar V	24.01.2006
91	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	4.13,60	7	Hamar V	18.01.2009
92	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	4.13,66	15	Hamar V	28.11.2009
93	Magnus Nordby	02.03.1995	Stange SK	4.13,67	24	Calgary	16.03.2010

94	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	4.13,68	48	Calgary	17.03.2000
95	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	4.13,70	1	Hamar V	10.02.2004
96	Tor Snare Bakke	20.11.1979	Kongsvinger IL	4.13,90	6	Hamar V	19.12.1998
97	Håvard Myklebust	27.04.1983	Gol IL	4.14,29	1	Hamar V	10.02.2002
98	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	4.14,33	19	Hamar V	16.02.2008
99	Martin Stoltz Olsen	06.01.1984	Sandefjord SK	4.14,40	61	Calgary	21.03.2002
100	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	4.14,51	25	Calgary	16.03.2010

Menn 5000 meter (Grense: = 7.24,21)

1	Håvard Bøtko	02.02.1987	Hol IL	6.18,93	3	Calgary	13.11.2005
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	6.36,82	4	Moskva Kry	13.03.2010
3	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	6.41,26	4	Calgary	15.03.2007
4	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	6.43,03	8	Calgary	19.03.2009
5	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	6.43,05	7	Calgary	22.03.2002
6	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	6.43,20	8	Calgary	22.03.2002
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	6.43,32	9	Moskva Kry	13.03.2010
8	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	6.44,20	9	Calgary	22.03.2002
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	6.44,31	2	Calgary	17.03.2010
10	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	6.45,46	1	Calgary	29.03.1999
11	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	6.49,77	11	Hamar V	23.10.2009
13	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	6.50,64	5	Hamar V	12.01.2008
14	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	6.50,75	4	Hamar V	28.02.2010
15	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	6.51,34	3	Calgary	17.03.2010
16	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	6.54,27	21	Calgary	22.03.2002
17	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
18	Martin Bjertnes	12.02.1993	Geithus IL	6.55,05	11	Calgary	17.03.2010
19	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	6.55,08	6	Hamar V	28.02.2010
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	6.55,15	9	Hamar V	13.02.2010
21	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
22	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	6.57,35	1	Inzell	05.03.1983
23	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
24	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	6.57,69	25	Calgary	20.03.1999
25	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	6.58,09	7	Hamar V	29.11.2009
26	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	6.58,47	9	Hamar V	12.01.2008
27	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	6.58,66	4	Calgary	03.03.1991
28	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	6.58,73	11	Hamar V	13.02.2010
29	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	6.58,76	15	Calgary	11.03.2005
30	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	6.59,78	14	Calgary	15.03.2007
31	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	7.00,72	3	Hamar V	12.01.2008
32	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	7.01,01	19	Calgary	21.03.2006
33	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	7.01,24	17	Calgary	11.03.2005
34	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	7.01,83	15	Hamar V	05.11.2006
35	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	7.01,93	1	Hamar V	02.02.2003
36	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	7.02,45	6	Calgary	29.03.1999
37	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	7.02,48	7	Calgary	29.03.1999
38	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	7.02,49	12	Calgary	11.03.2001
39	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	7.02,78	5	Hamar V	04.03.2007
40	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	7.02,88	1	Hamar V	20.03.1994
41	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	7.04,23	2	Calgary	17.03.2002
42	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	7.04,25	1	Hamar V	20.02.2005
43	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	7.05,52	9	Hamar V	28.02.2010
44	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	7.05,62	14	Hamar V	29.01.2006
45	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	7.06,06	19	Calgary	11.03.2005
46	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	7.07,05	1	Oslo VH	11.12.1983
47	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	7.07,44	4	Hamar V	03.02.2002
48	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	7.07,45	14	Collalbo	04.02.1990
49	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	7.08,31	22	Calgary	11.03.2005
50	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
51	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	7.08,40	8	Calgary	29.03.1999
52	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	7.08,91	10	Hamar V	28.02.2010
53	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	7.09,10	37	Calgary	22.03.2002
54	Arnt Olaf Stillerud	03.10.1973	Geithus IL	7.09,16	1	Hamar V	06.03.1993
55	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	7.10,15	6	Calgary	20.09.2007
56	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	7.10,34	25	Calgary	23.03.2006
57	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	7.11,76	13	Hamar V	28.02.2010
58	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	7.11,8	1	Hamar V	19.12.1993
59	Lasse Sætre	10.03.1974	Sand IF	7.12,09	3	Hamar V	06.03.1993

60	Andreas Snare Bakke	10.03.1975	Kongsvinger IL	7.13,27	3	Hamar V	20.03.1994
61	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	7.13,91	9	Medeo	17.03.1986
62	Gøran Botngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	7.14,24	10	Hamar V	22.10.2006
63	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	7.14,72	19	Hamar V	23.10.2009
64	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	7.14,84	15	Hamar V	12.01.2008
65	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	7.15,12	1	Hamar V	05.03.1995
66	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	7.16,36	21	Calgary	12.03.2004
67	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	7.17,1	1	Hamar V	20.01.1993
68	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	7.17,36	17	Calgary	11.03.2001
69	Espen Iversen	28.01.1975	H&BSK	7.17,6	2	Hamar V	19.12.1993
70	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	7.17,69	8	Oppdal	06.03.1982
71	Fredrik Verling	29.03.1987	Herkules SK	7.17,87	20	Calgary	21.03.2006
72	Martin S Kristiansen	17.10.1985	H&BSK	7.18,04	45	Calgary	22.03.2002
73	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	7.18,11	12	Hamar V	10.01.2009
74	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	7.18,56	20	Hamar V	29.01.2006
75	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	H&BSK	7.18,87	19	Calgary	17.03.2010
76	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	7.18,88	17	Innsbruck	10.01.1988
77	Ben A Pedersen Schjerpen	03.09.1989	Spk Falken	7.19,04	13	Hamar V	22.10.2006
78	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	7.19,50	20	Hamar V	23.10.2009
79	Jan Terje Sørlie	24.06.1988	Sandefjord SK	7.19,97	22	Hamar V	05.11.2006
80	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	7.20,2	8	Arendal Myra	23.01.2005
81	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	7.20,21	1	Hamar V	25.01.1998
82	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Leinstrand IL	7.20,62	11	Hamar V	06.03.2005
-	Daniel Vatn	19.06.1993	Spk Falken	7.20,62	14	Hamar V	28.02.2010
84	Jonas Bekken	29.12.1990	Sand IF	7.20,71	5	Hamar V	12.01.2008
85	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	7.21,10	21	Hamar V	29.01.2006
86	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	7.21,25	39	Calgary	21.03.2003
87	Ørjan Tvenge	03.03.1974	Brandbu IF	7.21,4	2	Hamar V	20.01.1993
88	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal SK	7.21,5	1	Hamar V	10.03.1996
89	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	7.21,52	-	Calgary	17.03.2001
90	Kenneth Grødahl	03.12.1980	Tromsø SK	7.21,65	9	Calgary	29.03.1999
91	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	7.22,08	18	Hamar V	07.10.2007
92	Robin Viken	25.10.1989	Sand IF	7.22,27	6	Hamar V	12.01.2008
93	Thomas Fillinger Hovde	05.01.1989	Jevnaker IF	7.22,30	18	Hamar V	31.10.2004
94	Stian Bjørge	31.07.1976	IF Herkules	7.22,44	12	Hamar V	07.01.1996
95	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	Dølemo IL	7.22,57	4	Hamar V	14.12.2003
96	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	7.23,35	23	Calgary	15.03.2007
97	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	7.23,70	15	Hamar V	18.10.2009
98	Tor Snare Bakke	20.11.1979	Kongsvinger IL	7.23,8	1	Hamar V	10.11.1998
99	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	7.24,20	24	Calgary	15.03.2007
100	Torstein Ohr	09.09.1987	Spk Falken	7.24,21	22	Hamar V	29.01.2006

Menn 10.000 meter (Grense: = 16.24,24)

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	13.24,09	5	Hamar V	15.01.2006
2	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	13.59,55	1	Calgary	30.03.1999
3	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	14.02,64	1	Hamar V	11.01.2009
4	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	14.15,68	5	Hamar V	13.01.2008
5	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	14.16,00	7	Hamar V	14.02.2010
6	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	14.17,96	8	Hamar V	14.02.2010
7	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	14.26,41	1	Inzell	06.03.1983
8	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	14.34,86	4	Calgary	30.03.1999
9	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	14.43,64	4	Hamar V	11.01.2009
11	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	14.44,01	9	Hamar V	13.01.2008
12	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	14.48,86	10	Hamar V	14.02.2010
13	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
14	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
15	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
16	Fredrik Verling	29.03.1987	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
17	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus	14.53,60	5	Hamar V	11.01.2009
18	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	14.53,91	10	Gol	20.12.2008
19	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	14.57,51	13	Hamar V	14.02.2010
20	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	14.57,62	14	Hamar V	14.02.2010
21	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	14.57,86	4	Hamar V	12.12.2004
22	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	14.58,83	8	Calgary	30.03.1999
23	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	14.58,95	11	Hamar V	25.10.2009
24	Arnt Olaf Stillrud	03.10.1973	Geithus IL	15.00,9	1	Hamar V	04.04.1993
25	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	15.01,50	13	Hamar V	13.01.2008

26	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	15.02,97	4	Oslo VH	29.12.1983
27	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	15.03,49	9	Calgary	30.03.1999
28	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	15.07,2	1	Heerenveen	12.03.1991
29	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	15.09,35	6	Hamar V	11.01.2009
30	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
31	Steffen Owesen Hansen	04.07.1988	Spk Falken	15.13,92	6	Hamar V	12.11.2006
32	Kenneth Grødhahl	03.12.1980	Tromsø SK	15.14,49	10	Calgary	30.03.1999
33	Einar Døving Agdestein	16.08.1991	Asker SK	15.16,21	17	Hamar V	14.02.2010
34	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	15.19,46	2	Savalen	17.03.1991
35	Jan Terje Sørli	24.06.1988	Sandefjord SK	15.19,82	2	Erfurt	05.03.2006
36	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	15.22,34	12	Gol	20.12.2008
37	Martin S Kristiansen	17.10.1985	H&BSK	15.26,17	19	Calgary	20.03.2003
38	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal SK	15.26,46	1	Hamar V	10.01.1996
39	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	15.26,49	3	Hundorp	20.12.1987
40	Atle Vårvik	12.12.1965	TSK	15.26,84	5	Trondheim L	13.01.1985
41	Phan Åge Haugård	13.05.1992	Aktiv SK	15.30,87	8	Hamar V	11.01.2009
42	Roger Tvenge	04.01.1969	Fagernes IL	15.33,44	7	Oslo VH	03.01.1988
43	Kjell Storelid	24.10.1970	Stord TIL	15.34,7	1	Medeo	11.03.1990
44	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	15.37,89	9	Hamar V	11.01.2009
45	Kai Stensli	22.09.1968	Skreia SK	15.39,37	5	Hundorp	20.12.1987
46	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	15.39,49	12	Bjugn Fh	16.12.2007
47	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	15.40,35	12	Calgary	30.03.1999
48	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	15.41,29	12	Hamar V	12.12.2004
49	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	15.41,89	10	Oppdal	07.03.1982
50	Per Thomas Hille	14.07.1972	ASK	15.43,91	1	Savalen	14.03.1992
51	Lars Kristian Langedgård	23.12.1987	Geithus IL	15.44,6	2	Geithus	13.03.2004
52	Torbjørn Lie	16.12.1972	AFSK	15.44,98	9	Savalen	30.12.1990
53	Tom Erik Oxholm	22.02.1959	IF Fram	15.45,4	1	Holmestrand	19.02.1978
54	Per Ivar Moe	11.11.1944	OI	15.47,8	2	Oslo Bi	19.01.1964
55	Rino Johansen	23.10.1964	Spk Ceres	15.48,0	1	Oslo VH	15.03.1984
56	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	15.48,60	10	Jevnaker	12.01.1986
57	Kai Owesen Hansen	04.07.1988	Spk Falken	15.49,21	11	Hamar V	12.11.2006
58	Nikolai V Skavhellen	16.06.1991	Fana IL	15.50,38	19	Hamar V	14.02.2010
59	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	15.50,7	9	Geithus	20.11.2005
60	Kristian Vårvik	23.11.1992	TSK	15.51,76	1	Bjugn Fh	14.03.2010
61	Stein Oddvar Sægrov	02.11.1967	Stavanger SK	15.52,71	7	Stavanger Sø	22.02.1987
62	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	15.53,42	16	Innsbruck	18.02.1990
63	Knut Normann Mælen	29.09.1961	Tynset IF	15.54,15	3	Savalen	14.03.1981
64	Torstein Ohr	09.09.1987	Spk Falken	15.54,29	1	Trondheim L	11.03.2006
65	John Ivar Kristensen	04.03.1972	Gol IL	15.54,46	9	Savalen	17.03.1991
66	Ole Kristian Løkken	21.07.1964	Narvik SK	15.55,1	1	Narvik	01.03.1983
67	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	15.55,16	21	Hamar V	13.01.2008
68	Erlend Sognli Høyem	20.02.1990	Spk Falken	15.55,24	12	Hamar V	12.11.2006
69	Øystein Hammeren	02.01.1967	Rælingen SK	15.58,30	14	Jevnaker	12.01.1986
70	Tommy Johansen	19.08.1986	Leinstrand IL	15.58,47	16	Hamar V	12.12.2004
71	Jan-Tore Andersen	28.03.1967	Aurskog IL	15.58,88	15	Trondheim L	13.01.1985
72	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	15.58,94	17	Hamar V	12.12.2004
73	Vidar Lilletvedt	04.07.1971	Gol IL	15.59,55	10	Savalen	17.03.1991
74	Rune Sandnes Lien	17.11.1987	Arendal SK	16.03,92	9	Hamar V	06.03.2005
75	Rune Aslesen	30.08.1968	IF Fram	16.05,2	1	Hol	28.02.1986
-	Frode Nordvik	27.02.1974	Brandbu IF	16.05,2	4	Geithus	13.12.1992
77	Roger Bollerud	10.08.1984	Kongsberg IF	16.08,7	3	Geithus	13.03.2004
78	Morten Antonsen	03.10.1974	Jevnaker IF	16.09,2	1	Hamar V	11.03.1994
79	Stig Tollefsen	13.06.1970	TT	16.09,5	2	Heerenveen	22.03.1989
80	Morten Hagen	12.04.1977	Eidsvold TF	16.10,69	2	Hamar V	10.01.1996
81	Ottar Aune	09.10.1985	Leinstrand IL	16.11,54	18	Hamar V	12.12.2004
82	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	16.11,81	11	Hamar V	11.01.2009
83	Gisle Spidsberg	18.05.1972	Lillehammer SK	16.12,1	4	Hundorp	10.02.1991
84	Dag Sandberg	21.12.1956	Spk Ceres	16.13,19	9	Inzell	18.01.1976
85	Benny Flaglien	02.08.1973	Geithus IL	16.13,59	12	Savalen	17.03.1991
86	Eilif Svensson	21.02.1974	ASK	16.13,7	7	Geithus	13.12.1992
87	Frode Syvertsen	14.01.1963	Spk Ceres	16.14,2	10	Geithus	21.02.1982
88	Kristian Ohr	14.07.1985	Spk Falken	16.15,28	20	Hamar V	12.12.2004
89	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL	16.17,57	1	Båstad	10.03.2009
90	Per Bergsjø	19.09.1970	Søndre Høland Spk	16.17,62	7	Savalen	18.03.1990
91	Jon Henning Gauterud	23.10.1975	AFSK	16.18,81	1	Hamar V	17.01.1995
92	Åsmund Svensson	17.09.1971	ASK	16.19,61	14	Savalen	17.03.1991

93	Jørn Tage Hereide	16.08.1976	Fana IL	16.20,25	1	Savalen	08.03.1995
94	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	16.20,72	12	Trondheim L	29.12.1992
95	Anders Røyøy	17.09.1967	Fitjar IL	16.21,1	1	Medeo	15.03.1987
96	Willy Olsen	28.02.1950	Tynset IF	16.21,6	9	Lillehammer	12.01.1969
97	Thomas Pettersen	17.11.1971	AFSK	16.23,4	6	Hundorp	10.02.1991
98	Remi Strand	21.12.1967	ASK	16.23,57	8	Oslo VH	22.12.1986
99	Petter Lanes	26.02.1965	Skedsmo IL	16.23,72	8	Trondheim L	30.12.1983
100	Anders Bohlin Borgersen	13.10.1976	Geithus IL	16.24,24	3	Hamar V	10.01.1996

HJERTELIG TAKK TIL PREBEN !!

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Veggli, 13. april 2010

Magne Teigen