

# NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år - (Tider oppnådd sesongen 2008/09 i rødt)

Utarbeidet av Magne Teigen, NSFs Statistikkgruppe

pr. 24. april 2009

## Kvinner 500 meter (Grense: = 45,10)

1	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	40,32	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	40,40	12	Calgary	15.03.2008
3	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	40,97	2	Hamar V	01.11.2008
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	40,99	14	Calgary	29.01.2000
5	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
6	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	41,50	1	Hamar V	10.01.2009
7	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	41,79	-	Medeo	21.03.1985
8	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	41,86	22	Calgary	22.03.2009
9	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
10	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	42,02	5	Calgary	13.03.2007
11	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	42,17	4	Calgary	10.03.2004
12	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
13	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	42,35	9	Calgary	19.03.2003
14	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
15	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	42,65	1	Hamar V	19.03.1994
16	Tine Kørpke	12.12.1983	Asker SK	42,83	14	Calgary	19.03.2003
17	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	42,88	24	Calgary	08.03.1996
-	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
19	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
20	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	42,96	7	Hamar V	04.11.2006
22	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
23	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
24	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
25	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
26	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	43,2	2	Hamar V	22.01.2008
27	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
28	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Kongsberg IF	43,25	2	Calgary	25.03.1999
29	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	43,26	3	Hamar V	10.01.2009
30	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	43,34	1	Savalen	13.03.1988
31	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	43,37	19	Calgary	01.03.1991
32	Lillian Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	43,39	20	Calgary	01.03.1991
33	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	43,40	9	Calgary	06.03.1996
34	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	43,41	12	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2009
36	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
37	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
38	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	43,59	8	Strömsund	27.02.1987
39	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	43,6	1	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
40	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
41	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008
42	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	43,73	4	Hamar V	10.01.2009
43	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	43,77	10	Moskva Kry	11.12.2004
44	Nina Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	43,78	3	Hamar V	06.03.1993
45	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	43,8	2	Tynset	10.01.2008
46	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	43,9	1	Heerenveen	20.03.1989
47	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	43,94	10	Calgary	13.03.2007
48	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	43,98	3	Calgary	26.03.1999
49	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	44,0	1	Hamar V	19.01.1997
50	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	44,02	6	Hamar V	11.01.2009
51	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	44,05	3	Hamar V	04.02.2006
52	Anette Tønnsberg	02.04.1970	AFSK	44,1	1	Heerenveen	24.03.1989
53	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.1982	Geithus IL	44,15	42	Calgary	18.03.2001
54	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	44,18	12	Heerenveen	13.03.2004
55	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	44,26	3	Hamar V	29.12.2000
56	Therese Kristin Grimstad	09.09.1975	IF Fram	44,28	2	Hamar V	30.12.1993
57	Linda Olsen	01.05.1972	Spk Ceres	44,3	1	Savalen	24.02.1991
-	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
59	Marte Vatn	26.06.1995	Spk Falken	44,31	11	Heerenveen	14.03.2009
60	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	44,32	2	Hamar V	21.01.2006

61	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	44,36	4	Calgary	26.03.1999
62	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.1982	Båstad IL	44,39	1	Hamar V	12.02.2000
-	- Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	44,39	40	Calgary	20.03.2002
64	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	44,41	16	Calgary	10.03.2004
65	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	44,42	2	Hamar V	19.01.2008
66	Tanja Torbergesen	03.05.1966	Ishavsbyen SK	44,43	11	Davos	28.01.1984
-	- Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	44,43	1	Hamar V	12.02.2000
68	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	44,45	2	Hamar V	24.01.1998
-	- Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	44,45	11	Calgary	13.03.2007
70	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	44,46	2	Medeo	20.03.1985
-	- Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	44,46	2	Savalen	13.03.1998
72	May Britt Lunde	02.05.1976	Valebø B&IL	44,5	1	Hamar V	20.03.1993
-	- Connie Fillingner Hovde	25.11.1991	Jevnaker IF	44,5	2	Hamar V	07.10.2006
74	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	44,55	5	Hamar V	08.11.2008
75	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	44,57	36	Calgary	25.03.2006
76	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	44,6	23	Keystone	12.02.1977
-	- Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	44,60	3	Hamar V	02.02.2002
-	- June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	04.03.2005
79	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	14.03.2009
80	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.1990	Skreia SK Toten	44,67	8	Heerenveen	05.03.2005
81	Marte-Mari Nordby	30.08.1967	Hamar IL	44,7	1	Hamar S	25.02.1986
82	Mari Grøslund	26.04.1992	Geithus IL	44,74	3	Hamar V	17.01.2009
83	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	44,79	21	Hamar V	16.02.2008
84	Laila Elisabeth Jensen	16.03.1967	IF Fram	44,8	1	Larvik	12.02.1985
-	- Renate Iversen	16.08.1977	H&BSK	44,8	1	Hamar V	07.01.1997
86	Linda Lundell	18.11.1968	Narvik SK	44,83	2	Sand	01.02.1987
-	- Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	44,83	2	Hamar V	04.02.2006
88	Mona Fuglstad	09.07.1969	Hol IL	44,9	1	Hol	27.02.1986
-	- Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	44,9	2	Hamar V	16.12.2007
90	Hanne Synnøve Andreassen	01.11.1981	SK Snøgg	44,91	4	Hamar V	27.01.2001
91	Therese Eidem Halvorsen	11.04.1981	SK Snøgg	44,93	6	Heerenveen	07.03.1998
92	Hanne Sveberg	02.03.1961	Hamar IL	44,94	7	Madonna	13.01.1980
-	- Lilla Hansen	06.12.1972	Narvik SK	44,94	7	Heerenveen	02.01.1991
94	Tone Regine Hølstad	24.06.1965	Lillehammer SK	45,0	2	Larvik	04.02.1984
-	- Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	45,0	6	Oslo VH	11.01.1986
-	- Anett Høymyr	20.10.1969	Sandefjord SK	45,0	1	Heerenveen	20.03.1989
97	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	45,04	2	Hamar V	04.03.1995
98	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	45,06	24	Hamar V	16.02.2008
99	Kirsti Biermann	02.08.1950	OI	45,1	1	Grenoble	01.02.1969
-	- Liv Haugsbø	23.02.1971	TT	45,1	3	Heerenveen	12.03.1990
-	- Mona Iversen	28.11.1959	ASK	45,10	2	Medeo	07.03.1979

### **Kvinner 1000 meter ( Grense: = 1.31,12 )**

1	Hege Bøtkko	05.09.1991	Hol IL	1.19,04	20	Moskva Kry	18.01.2009
2	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	1.19,76	11	Calgary	30.01.2000
3	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	1.19,81	10	Calgary	15.03.2008
4	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	1.21,88	3	Calgary	16.03.2007
5	Ida Njåtnun	06.02.1991	Asker SK	1.21,89	2	Hamar V	02.11.2008
6	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	1.22,00	1	Calgary	06.03.2004
7	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	1.22,16	10	Calgary	22.03.2003
8	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
9	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
10	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
11	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
12	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
13	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	1.24,01	7	Heerenveen	14.03.2009
14	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
15	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	1.24,17	-	Medeo	21.03.1985
16	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
17	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	1.24,48	22	Calgary	21.03.2009
18	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	1.24,67	16	Calgary	21.03.2003
19	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006
20	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL SK	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
21	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	1.24,89	23	Calgary	21.03.2009
22	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009
23	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
24	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	1.25,94	23	Calgary	21.03.2003
25	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	1.25,98	4	Hamar V	13.01.2008

26	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
27	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	1.26,3	1	Hovden	19.03.1988
28	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
29	<b>Maiken Nervik</b>	<b>27.12.1992</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.26,44</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
30	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
31	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	1.26,67	1	Hamar V	05.03.1995
32	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
33	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
34	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	1.26,80	31	Calgary	09.03.1996
35	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	1.27,17	15	Baselga di P	20.02.1993
36	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	1.27,28	20	Calgary	02.03.1991
37	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	1.27,29	34	Calgary	09.03.1996
38	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	1.27,47	9	Hamar V	17.02.2008
39	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	1.27,48	1	Sand	31.01.1987
40	<b>Anne Gulbrandsen</b>	<b>17.02.1994</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>1.27,62</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>22.01.2009</b>
41	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	1.27,71	9	Calgary	24.03.2006
42	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	1.27,88	10	Calgary	23.03.2002
43	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	1.27,97	10	Calgary	13.03.2004
44	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	1.28,13	1	Medeo	21.03.1985
45	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	1.28,16	23	Calgary	02.03.1991
46	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	1.28,19	1	Hamar V	25.02.2001
47	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	1.28,24	3	Hamar V	05.02.2006
48	Nina Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	1.28,31	22	Baselga di P	20.02.1993
49	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	1.28,36	1	Hamar V	19.02.2000
50	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	1.28,50	2	Sand	31.01.1987
51	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	1.28,58	8	Hamar V	13.01.2008
52	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.1990	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
53	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	1.28,7	1	Heerenveen	26.03.1989
54	<b>Marte Vatn</b>	<b>26.06.1995</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.28,71</b>	<b>10</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2009</b>
55	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	1.28,85	15	Calgary	16.03.2007
56	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	1.28,89	2	Trondheim L	18.01.1986
57	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	1.28,99	5	Hamar V	30.12.1994
58	Therese Eidem Halvorsen	11.04.1981	SK Snøgg	1.29,01	3	Hamar V	27.12.1997
59	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	1.29,02	28	Butte	01.03.1997
60	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	1.29,03	1	Hamar V	21.03.1998
61	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007
62	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	1.29,05	2	Savalen	01.02.1998
63	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	1.29,2	1	Hamar V	11.01.2004
64	<b>Hanne Verling</b>	<b>14.08.1991</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>1.29,20</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>19.10.2008</b>
65	Connie Fillingner Hovde	25.11.1991	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
66	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.1995</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.29,27</b>	<b>8</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2009</b>
67	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	1.29,28	3	Hamar V	05.02.2006
68	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	1.29,32	32	Calgary	20.03.1999
69	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	1.29,40	2	Calgary	25.03.1999
-	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	1.29,40	1	Hamar V	12.02.2000
71	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	1.29,41	4	Hamar V	04.02.2007
72	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	1.29,45	2	Hamar V	05.03.1995
73	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.1994</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.29,48</b>	<b>10</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2009</b>
74	<b>Mari Grøslund</b>	<b>26.04.1992</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.29,56</b>	<b>18</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2009</b>
75	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	1.29,6	5	Oslo VH	12.01.1986
76	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.1989	Skreia SK Toten	1.29,7	1	Hamar V	25.01.2007
77	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	1.29,80	1	Hamar V	02.03.2003
78	June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	1.29,85	10	Hamar V	12.12.2004
79	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.1989</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.29,86</b>	<b>14</b>	<b>Hamar V</b>	<b>02.11.2008</b>
80	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	1.29,92	17	Hamar V	17.02.2008
81	<b>Heidi Ruistuen</b>	<b>10.05.1993</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.30,11</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.11.2008</b>
82	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	1.30,15	3	Savalen	04.02.1990
83	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	Kongsberg IF	1.30,22	4	Calgary	25.03.1999
-	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	1.30,22	13	Heerenveen	14.03.2003
85	<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	<b>11.09.1992</b>	<b>Gol IL</b>	<b>1.30,23</b>	<b>16</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2009</b>
86	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	1.30,31	5	Savalen	16.03.1979
87	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.1982	Båstad IL	1.30,32	1	Hamar V	29.12.1999
88	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	1.30,33	18	Hamar V	04.03.2007
89	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	1.30,35	23	Calgary	17.03.2007
90	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	1.30,4	1	Heerenveen	13.03.1990
91	<b>Mathea Wasvik</b>	<b>25.01.1990</b>	<b>IF Fram</b>	<b>1.30,44</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
92	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	1.30,47	7	Hamar V	29.12.1994

93	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	1.30,5	3	Oslo VH	12.01.1986
94	Tanja Torbergesen	03.05.1966	Ishavsbyen SK	1.30,68	9	Davos	29.01.1984
95	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	Hamar IL	1.30,69	4	Hamar V	17.12.2000
96	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	Tynset IF	1.30,71	16	Hamar V	11.11.2007
97	Monica Dahl	05.03.1976	TT	1.30,93	2	Hamar V	20.03.1994
98	Wera Helen Larsen	01.11.1983	Råde IL	1.31,00	3	Hamar V	02.02.2003
99	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	1.31,07	2	Hamar V	29.12.1999
100	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	1.31,12	9	Calgary	16.03.2008

### **Kvinner 1500 meter** ( Grense: = 2.21,06 )

1	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	2.02,26	11	Calgary	29.01.2000
2	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	2.02,43	13	Heerenveen	11.01.2009
3	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	2.03,23	3	Calgary	11.03.2004
4	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	2.05,53	2	Salt Lake City	12.09.2008
5	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	2.05,57	15	Calgary	21.03.2002
6	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
7	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	2.06,63	7	Calgary	14.03.2007
6	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
8	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	2.07,45	1	Calgary	09.03.2008
9	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
10	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
11	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
12	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
13	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
14	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
15	Heidi Skjeggestad	28.01.1970	IF Fram	2.11,01	14	Heerenveen	19.03.1989
16	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	2.11,92	10	Baselga di P	20.02.1993
17	Tine Køpke	12.12.1983	Asker SK	2.11,99	20	Calgary	20.03.2003
18	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	2.12,25	1	Medeo	03.04.1978
19	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
20	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
21	Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	Arendal SK	2.13,37	7	Calgary	20.03.2009
22	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
23	Maiken Nervik	27.12.1992	Hamar IL	2.13,55	6	Hamar V	18.10.2008
24	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
25	Ingvild Hellem	22.09.1993	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
26	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	2.14,06	38	Calgary	21.03.2002
27	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
28	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	14.10.2007
29	Line Hoberg	03.02.1992	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
30	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
31	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
-	Lise Hoberg	21.06.1989	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
33	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	2.14,90	19	Calgary	02.03.1991
34	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	2.14,96	18	Medeo	15.01.1984
35	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	2.15,21	12	Heerenveen	30.11.1986
36	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	2.15,27	2	Hamar V	17.01.2009
37	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	2.15,42	10	Davos	13.01.1990
38	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	2.15,68	1	Hamar V	04.03.1995
39	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004
40	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	ASK	2.15,84	33	Calgary	09.03.1996
41	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
42	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	2.15,92	25	Berlin S	21.11.1987
43	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	2.15,98	34	Calgary	09.03.1996
44	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	2.16,10	23	Calgary	02.03.1991
45	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	2.16,23	7	Hamar V	11.01.2009
46	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	2.16,45	18	Davos	25.01.1986
47	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	2.16,54	3	Hamar V	04.02.2006
48	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	2.16,56	2	Hamar V	25.01.1998
49	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	2.16,62	7	Hamar V	16.02.2008
50	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	2.16,74	2	Hamar V	04.03.1995
51	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	2.17,25	8	Hamar V	11.01.2009
52	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	2.17,37	3	Hamar V	26.02.1995
53	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	2.17,39	3	Calgary	26.03.1999
54	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	2.17,4	1	Heerenveen	25.03.1989
55	Nina Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	2.17,59	20	Baselga di P	20.02.1993
56	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	2.17,59	9	Heerenveen	14.03.2009
57	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	Sandefjord SK	2.17,79	3	Hamar V	17.01.2009

58	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	2.17,9	1	Hamar V	18.01.1998
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	2.17,9	1	Hamar V	01.03.2003
60	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	2.18,04	12	Hamar V	19.12.1999
61	Heidi Ruistuen	10.05.1993	Asker SK	2.18,07	10	Hamar V	01.11.2008
62	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	Skreia SK Toten	2.18,19	15	Heerenveen	13.03.2004
63	Mari Grønsland	26.04.1992	Geithus IL	2.18,20	3	Hamar V	17.01.2009
64	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	ASK	2.18,25	1	Medeo	20.03.1985
65	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	2.18,34	2	Hamar V	21.01.2006
66	June Eldevik	13.02.1989	Geithus IL	2.18,39	11	Heerenveen	05.03.2005
67	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	2.18,41	10	Hamar V	11.01.2009
68	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	2.18,42	5	Hamar V	17.01.2009
69	Cathrine Hoff	12.07.1986	Sandefjord SK	2.18,58	45	Calgary	21.03.2002
70	Hanne Verling	14.08.1991	Herkules SK	2.18,62	12	Hamar V	18.10.2008
71	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&L National	2.18,68	1	Hamar V	12.02.2000
72	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	Hamar IL	2.18,8	1	Hamar V	07.12.1999
73	Rannei Skaali	12.12.1994	Arendal SK	2.18,81	4	Hamar V	17.01.2009
74	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	2.18,88	10	Calgary	15.03.2007
75	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	IF Fram	2.19,01	25	Calgary	21.03.2006
76	Sara Landro	27.11.1985	Fana IL	2.19,05	14	Heerenveen	15.03.2003
77	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	2.19,10	5	Hamar V	04.02.2006
78	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	Kongsvinger IL	2.19,19	2	Hamar V	24.02.2001
79	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	2.19,2	1	Hamar V	21.12.1996
80	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	Tynset IF	2.19,44	4	Hamar V	17.12.2006
81	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	Tromsø SK	2.19,50	4	Calgary	26.03.1999
82	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	2.19,51	32	Calgary	12.03.2008
83	Björg Merete Hjallen	09.10.1981	Gol IL	2.19,65	1	Hamar V	22.03.1998
84	Cecilie-Alxandra Anderson	31.05.1989	Stange SK	2.19,7	1	Hamar V	01.03.2007
85	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	2.19,73	15	Heerenveen	13.03.2004
86	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	2.19,9	3	Savalen	17.03.1990
87	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	2.20,11	14	Hamar V	01.11.2008
88	Siri Anne Larsen	17.05.1985	Stavanger SK	2.20,12	1	Hamar V	09.02.2002
89	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.1992	Gol IL	2.20,38	17	Heerenveen	14.03.2009
90	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	2.20,4	1	Heerenveen	12.03.1990
-	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.1989	Skreia SK Toten	2.20,4	1	Hamar V	11.01.2007
92	Ellen Irene Klepaker	19.04.1984	IF Fram	2.20,41	6	Hamar V	01.02.2003
93	Monica Dahl	05.03.1976	TT	2.20,46	2	Hamar V	19.03.1994
94	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	2.20,6	5	Oslo VH	11.01.1986
95	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	2.20,66	4	Stavanger Sø	20.02.1987
96	Renate Iversen	16.08.1977	H&BSK	2.20,68	1	Collalbo	22.02.1997
97	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	Sandefjord SK	2.20,77	17	Hamar V	18.10.2008
98	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.1990	Skreia SK Toten	2.20,78	6	Hamar V	21.01.2006
99	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL SK	2.20,82	2	Hamar V	04.01.2009
100	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	2.21,06	4	Hamar V	04.03.1995

### **Kvinner 3000 meter ( Grense: = 5.01,5 )**

1	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	4.16,03	18	Calgary	30.01.2000
2	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	4.21,18	3	Calgary	10.03.2004
3	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
4	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	4.24,51	13	Calgary	22.03.2002
5	Hege Bøkkko	05.09.1991	Hol IL	4.24,59	1	Hamar V	03.01.2009
6	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	4.25,93	7	Calgary	13.03.2007
7	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	4.28,95	1	Hamar V	10.01.2009
8	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
9	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
10	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
11	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
12	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
13	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
14	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
15	Tine Kjøpke	12.12.1983	Asker SK	4.36,48	18	Calgary	21.03.2003
16	Björg Eva Jensen	15.02.1960	IF Fram	4.38,64	1	Medeo	04.04.1978
17	Anna Rognstad	15.12.1983	Eidsvold TF	4.40,53	2	Hamar V	02.02.2003
18	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
19	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	4.41,21	1	Hamar V	24.01.1998
20	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	4.41,55	8	Heerenveen	29.11.1986
21	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	4.41,94	1	Hamar V	18.01.2009
22	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
23	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	4.43,01	15	Inzell	11.03.1989

24	Anette Tønnsberg	02.04.1970	AFSK	4.43,6	1	Heerenveen	24.03.1989
25	Helene Tveter	15.07.1983	IF Fram	4.43,63	3	Hamar V	03.11.2002
26	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
28	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	4.45,14	2	Hamar V	25.02.1995
29	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
30	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
31	<b>Maiken Nervik</b>	<b>27.12.1992</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>4.46,29</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>02.11.2008</b>
32	Ellen Irene Klepaker	19.04.1984	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
33	Maja Rognstad	30.10.1985	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
34	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	4.48,10	3	Hamar V	05.03.1995
35	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
36	Turi Nestegård	22.12.1982	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
37	Cathrine Hoff	12.07.1986	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
38	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000
39	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	4.49,0	1	Heerenveen	13.03.1990
40	<b>Rannei Skaali</b>	<b>12.12.1994</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>4.49,27</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
41	Rikke Jeppsson	12.09.1988	Nesodden IF	4.49,30	2	Hamar V	05.02.2006
42	Nina Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	4.49,33	3	Hamar V	06.03.1993
43	<b>Mari Grøslund</b>	<b>26.04.1992</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>4.49,82</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
44	<b>Heidi Ruistuen</b>	<b>10.05.1993</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.49,85</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
45	<b>Anne Gulbrandsen</b>	<b>17.02.1994</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>4.49,92</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
46	Solveig Nordengen	21.06.1989	Skreia SK Toten	4.50,0	1	Hamar V	22.01.2008
47	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>22.09.1993</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>4.50,21</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
48	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	4.50,24	9	Baselga di P	21.02.1993
49	Karine Udahl	13.07.1990	Båstad IL SK	4.51,12	6	Hamar V	07.10.2007
50	<b>Mathea Wasvik</b>	<b>25.01.1990</b>	<b>IF Fram</b>	<b>4.51,41</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
51	<b>Line Moen Bredalslien</b>	<b>20.11.1990</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>4.51,64</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
52	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	Sandefjord SK	4.51,80	1	Hamar V	16.02.2003
53	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	4.52,05	24	Berlin S	22.11.1987
54	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	IF Herkules	4.52,37	2	Savalen	05.03.1985
55	Marianne Bjørge	24.01.1979	Herkules SK	4.52,69	3	Hamar V	24.01.1998
56	Ester Stølen	12.11.1975	Gol IL	4.52,74	4	Hamar V	05.03.1995
57	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	4.52,9	2	Hamar V	04.01.2000
58	<b>Line Hoberg</b>	<b>03.02.1992</b>	<b>Stange SK</b>	<b>4.53,44</b>	<b>14</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>14.03.2009</b>
59	<b>Marit Holtet</b>	<b>13.07.1989</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>4.53,54</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
60	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	4.53,94	12	Hamar V	18.12.1999
61	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	4.53,96	4	Hamar V	07.01.1996
62	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.1995</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>4.54,48</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
63	Kine Hasle	13.07.1990	Asker SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
-	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	Stavanger SK	4.54,59	3	Hamar V	05.02.2006
65	Elisabeth Bjørge	25.09.1966	ASK	4.54,82	2	Medeo	21.03.1985
66	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	4.54,94	3	Savalen	17.03.1979
67	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	4.55,28	7	Hamar V	12.01.2008
68	Suzanne van Megen	15.11.1991	Rakkestad IF	4.55,60	2	Hamar V	20.01.2008
69	<b>Marte Vatn</b>	<b>26.06.1995</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>4.55,62</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
70	Terese Haug	01.07.1980	Tromsø SK	4.55,76	2	Calgary	25.03.1999
71	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	Sand IF	4.56,1	1	Hamar V	02.03.1999
72	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	4.56,17	10	Calgary	13.03.2007
73	Siri Anne Larsen	17.05.1985	Stavanger SK	4.56,48	1	Hamar V	10.02.2002
74	Heidi Støkker	30.08.1971	Kongsvinger IL	4.56,58	1	Savalen	14.03.1991
75	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	4.56,64	25	Geithus	11.01.1986
76	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	4.56,96	1	Hamar V	15.02.2004
77	Björg Merete Hjallen	09.10.1981	Gol IL	4.57,43	1	Hamar V	21.03.1998
78	<b>Camilla Lund</b>	<b>12.11.1994</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>4.57,58</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.01.2009</b>
79	Ann Kristin Kloster	26.02.1979	Stord TIL	4.57,70	4	Hamar V	24.01.1998
80	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	4.57,92	4	Savalen	04.02.1990
81	Anja Kirkeby	08.04.1979	Båstad IL	4.57,98	2	Hamar V	07.12.1997
82	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	4.58,17	6	Collalbo	31.12.1989
83	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	4.58,27	15	Hamar V	05.11.2006
84	Monica Dahl	05.03.1976	TT	4.58,53	5	Hamar V	05.03.1995
85	Sonja Fagerheim	30.11.1981	Bjugn/Ørland SK	4.58,71	2	Hamar V	13.02.2000
86	Marie Tollefsen	02.05.1966	Ishavsbyen SK	4.59,0	3	Inzell	09.11.1984
87	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	4.59,04	32	Calgary	13.03.2008
88	Solfrid Sivertsen	19.07.1976	Hamar IL	4.59,09	6	Hamar V	05.03.1995
89	Linda Navestad	27.04.1986	Herkules SK	4.59,29	6	Hamar V	02.02.2003
90	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	4.59,68	4	Hamar V	22.01.2006

91	Lea Constance H. Aass	31.07.1989	Skreia SK Toten	4.59,91	9	Hamar V	08.10.2005
92	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL SK	4.59,96	14	Hamar V	10.01.2009
93	Karen Skaali	27.09.1991	Arendal SK	5.00,27	3	Hamar V	20.01.2008
94	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	5.00,4	1	Oslo VH	01.12.1985
95	Ragnhild Andresen	08.04.1978	Skreia SK	5.00,81	8	Hamar V	07.01.1996
96	Therese Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL SK	5.00,88	7	Hamar V	18.01.2009
97	Renate Iversen	16.08.1977	H&BSK	5.01,0	3	Hamar V	10.03.1996
98	Ellen Standal Gulliksen	26.09.1985	Sandefjord SK	5.01,3	4	Hamar V	02.11.2003
99	Siw Njåtun	22.09.1963	Asker SK	5.01,5	1	Notodden	08.01.1983
-	Annette Bjelkevik	12.05.1978	Arendal SK	5.01,5	3	Hamar V	22.12.1996

### **Kvinner 5000 meter** (Grense: = 9.27,7)

1	Maren Haugli	03.03.1985	Jevnaker IF	7.21,59	9	Heerenveen	29.02.2004
2	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
3	Mari Hemmer	20.11.1983	Aktiv SK	7.42,59	7	Calgary	20.03.2003
4	Frida van Megen	01.04.1989	Rakkestad IF	7.46,68	1	Hamar V	12.11.2006
5	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
6	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	22.03.2006
7	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	Arendal	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
8	Maria Tønne	07.02.1988	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
9	Kristine Ramskjær	31.01.1991	Arendal SK	8.10,85	3	Hamar V	11.01.2009
10	Hege Bøkkø	05.09.1991	Hol IL	8.11,03	3	Gol	20.12.2008
11	Ida Njåtun	06.02.1991	Asker SK	8.11,55	4	Bjugn Fh	16.12.2007
12	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	Sandnes SK	8.13,70	2	Hamar V	25.01.1998
13	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergen SK	8.14,21	4	Hamar V	28.12.2005
14	Anette Tønsberg	02.04.1970	AFSK	8.19,2	1	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.1976	IF Fram	8.19,2	1	Hamar V	11.03.1994
16	Lise Marie Braathen	04.04.1977	AFSK	8.19,74	1	Hamar V	07.03.1995
17	Minna Nystedt	11.10.1967	IF Fram	8.25,53	1	Geithus	08.03.1987
18	Ellen Bjertnes	08.12.1994	Geithus IL	8.27,33	4	Hamar V	11.01.2009
19	Wibeke van Megen	28.10.1987	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
20	Mathea Wasvik	25.01.1990	IF Fram	8.28,29	5	Hamar V	11.01.2009
21	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	Tynset IF	8.29,36	6	Hamar V	11.01.2009
22	Hanne Haugland	07.09.1991	Austevoll IK	8.29,90	5	Gol	20.12.2008
23	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	Fana IL	8.30,39	7	Hamar V	11.01.2009
24	Rannei Skaali	12.12.1994	Arendal SK	8.32,27	8	Hamar V	11.01.2009
25	Marit Holtet	13.07.1989	Narvik SK	8.33,10	9	Hamar V	11.01.2009
26	Janne Tenmann	09.01.1961	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
27	Mari Grønsland	26.04.1992	Geithus IL	8.33,83	10	Hamar V	11.01.2009
28	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
29	Heidi Skjeggstad	28.01.1970	IF Fram	8.35,31	3	Hundorp	26.02.1989
30	Larita Hansen	09.07.1971	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
31	Ida Hope	26.04.1990	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
32	Solfrid Sivertsen	19.07.1976	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
33	Hege Langli	15.01.1971	Asker SK	8.37,97	4	Verdal	28.01.1990
34	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	Asker SK	8.38,94	2	Oslo VH	29.11.1987
35	Linda Navestad	27.04.1986	Herkules SK	8.40,01	1	Hamar V	06.03.2005
36	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
37	Siw Njåtun	22.09.1963	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
38	Mariann Røsjordet	20.06.1966	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982
39	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	Sand IF	8.41,9	1	Hamar V	02.02.1999
40	Anne Kari Hansen	15.04.1965	IF Fram	8.42,73	5	Oslo VH	02.01.1983
41	Marie Tollefsen	02.05.1966	Ishavsbyen SK	8.43,3	1	Tromsø	05.02.1984
42	Silje Bjelkevik	18.04.1981	Arendal SK	8.43,79	12	Hamar V	19.12.1999
43	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	Leinstrand IL	8.44,28	3	Geithus	08.03.1987
44	Anne Lise Bergum	13.09.1991	Sør-Fron IL	8.45,95	11	Hamar V	11.01.2009
45	Anna Øvergaard	16.03.1978	Stange Spk	8.46,10	6	Hamar V	10.03.1996
46	Sunniva Tofte	03.03.1990	Sør-Fron IL	8.46,25	8	Hamar V	13.01.2008
47	Anja Kirkeby	08.04.1979	Båstad IL	8.46,41	3	Hamar V	25.01.1998
48	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim L	11.03.2006
49	Tanja Torbergesen	03.05.1966	Ishavsbyen SK	8.48,3	2	Tromsø	05.02.1984
50	Unni Marsteinstredet	06.02.1971	Asker SK	8.49,0	1	Oslo VH	06.03.1990
51	Julie Lund Rauan	15.04.1991	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
52	May Britt Lunde	02.05.1976	Geithus IL	8.50,5	1	Geithus	21.12.1994
53	Edel Therese Høiseith	27.01.1966	IF Herkules	8.51,27	2	Kongsvinger	20.01.1985
54	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.1975	Nesodden IF	8.52,1	2	Hamar V	25.02.1995
55	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	Båstad IL SK	8.52,90	10	Hamar V	13.01.2008
56	Karen Boldingh	13.03.1977	Hamar IL	8.53,04	2	Hamar V	15.11.1994

57	Nina Tørset	26.07.1973	Leinstrand IL	8.53,25	11	Savalen	28.12.1991
58	Janne Bogstrand	20.10.1972	IF Fram	8.54,96	6	Oslo VH	02.12.1990
59	Marion Boldingh	21.09.1978	Hamar IL	8.55,38	4	Hamar V	25.01.1998
60	Tina Mengkroken	21.06.1988	Sand IF	8.55,56	12	Hamar V	29.01.2006
61	Therese G. Johansen	20.09.1987	Skreia SK Toten	8.55,93	9	Hamar V	12.12.2004
62	Marte-Mari Nordby	30.08.1967	Hamar IL	8.56,13	8	Hamar S	15.02.1987
63	Julie Hessevick	11.09.1990	IF Fram	8.56,38	12	Hamar V	11.01.2009
64	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.1989	Fana IL	8.56,78	13	Hamar V	11.01.2009
65	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	Sand IF	8.58,2	2	Hamar V	02.02.1999
66	Trude Nielsen	04.12.1972	Spk Ceres	8.59,07	12	Savalen	28.12.1991
67	Hanne Eriksson	11.05.1967	Verdal IL	8.59,16	5	Tromsø	02.02.1986
68	Kathrine Tofte	11.11.1985	Sør-Fron IL	8.59,5	1	Hundorp	27.02.2002
69	One Gjersem	15.10.1966	Gjøvik SK	9.00,18	14	Lillehammer	18.12.1983
70	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	Harstad SK	9.00,80	1	Tønsberg	23.01.2000
71	Rigmor Lundby	25.02.1962	Skedsmo IL	9.01,5	6	Larvik	30.11.1980
72	Hege Karlsen	26.08.1965	ASK	9.01,57	7	Medeo	21.03.1985
73	Vibeke Gundersen	12.11.1972	Geithus IL	9.01,75	6	Savalen	30.12.1990
74	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	T&IL National	9.02,7	1	Hamar V	10.11.1998
75	Hege Marit Hanssen	07.01.1968	Kongsvinger IL	9.02,8	1	Oslo VH	14.03.1986
76	Jane Iren Nielsen	08.01.1970	Spk Ceres	9.03,71	5	Tynset	05.03.1989
77	Linda Wolden	27.09.1966	Skedsmo IL	9.04,17	6	Tromsø	02.02.1986
78	Lillan Westli	15.02.1972	Kongsvinger IL	9.05,63	6	Savalen	17.03.1991
79	Sonja Fagerheim	30.11.1981	Bjugn/Ørland SK	9.06,90	2	Tønsberg	23.01.2000
80	Mette Siljuberg	05.09.1969	Frogner IL	9.10,46	11	Oslo VH	10.01.1988
81	Randi H Håkegård	26.01.1969	Skreia SK	9.10,74	5	Oslo VH	29.11.1987
82	Therese Verheyleweghen	13.01.1994	Båstad IL SK	9.11,39	1	Båstad	10.03.2009
83	Gro-Berit Møller	29.01.1964	ASK	9.13,5	1	Oslo VH	20.03.1983
84	Grethe Valen	15.11.1963	Stord T&IL	9.14,75	6	Hamar S	06.02.1983
85	Anett Høymyr	20.10.1969	Sandefjord SK	9.15,62	11	Hundorp	26.02.1989
86	Sidsel Fredheim Karlsen	14.05.1987	Tromsø SK	9.15,81	15	Hamar V	29.01.2006
87	Mette Kristin Bakke	18.08.1965	Strindheim IL	9.17,02	8	Kongsvinger	20.01.1985
88	Heidi Stene	09.07.1965	Bossekop UL	9.17,1	3	Narvik	17.02.1985
89	Siw Sviggum	08.11.1970	Hortens SK	9.17,51	7	Tynset	05.03.1989
90	Tone Regine Hølstad	24.06.1965	Lillehammer SK	9.19,0		Oslo VH	22.01.1984
91	Bente Munkerud	15.09.1964	Nesodden IF	9.19,52	1	Stavanger Sø	26.02.1984
92	Guri Fossdal	03.04.1979	Drammens SK	9.21,78	6	Hamar V	01.03.1998
93	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	Eidsvold TF	9.23,26	8	Gol	20.12.2008
94	Anne Christine Torp	07.06.1970	Asker SK	9.24,07	12	Hundorp	26.02.1989
95	Mette Jenssen	29.03.1968	KS&SK Oddersjaa	9.26,1	1	Kristiansand	08.02.1987
96	Wera Helen Larsen	01.11.1983	Råde IL	9.26,67	1	Båstad	14.03.2002
97	Hege Rekstad	05.07.1972	ASK	9.26,7	2	Oslo VH	06.03.1990
98	Irene Engelstad	22.03.1984	ASK	9.27,2	1	Hamar V	12.12.2000
99	Anne Katrine Eide	20.10.1964	ASK	9.27,56	4	Stavanger Sø	26.02.1984
100	Anne Løvåsen	21.01.1967	OI	9.27,7	1	Geithus	27.02.1985

### **Kvinner 10.000 meter** ( Grense: **alle** )

1	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.1989	Bergens SK	17.35,77	1	Bjugn Fosenh	06.04.2009
2	Marthe Skaali	15.08.1989	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
3	Karen Skaali	27.09.1991	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
4	Linda Lundell	18.11.1968	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
5	Mette Jenssen	29.03.1968	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
6	Gro-Berit Møller	29.01.1964	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
7	Ellen Stokke	23.11.1969	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987

# NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år - ( Tider oppnådd sesongen 2008/09 i rødt )

Utarbeidet av Magne Teigen, NSFs Statistikkgruppe

pr. 6. april 2009

## Menn 500 meter ( Grense: = 39,60 )

1	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	35,68	2	Calgary	13.03.2007
2	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	35,73	7	Calgary	15.03.2008
3	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	36,33	48	Salt Lake City	20.11.2005
4	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
5	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	37,10	21	Calgary	17.03.2007
6	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	37,20	9	Calgary	16.03.2002
7	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	37,44	11	Calgary	09.03.2005
8	<b>Fredrik van der Horst</b>	<b>02.12.1989</b>	<b>TT</b>	<b>37,45</b>	5	<b>Salt Lake City</b>	<b>12.09.2008</b>
9	<b>Kim André Eldevik</b>	<b>31.08.1990</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>37,46</b>	44	<b>Calgary</b>	<b>22.03.2009</b>
10	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	37,49	12	Calgary	09.03.2005
11	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>17.07.1992</b>	<b>Fana IL</b>	<b>37,49</b>	1	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2009</b>
12	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	37,68	5	Hamar V	12.01.2008
13	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>27.03.1992</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>37,72</b>	3	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
14	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	37,84	27	Calgary	15.03.2001
15	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	37,95	31	Calgary	22.03.2003
16	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	38,04	33	Calgary	22.03.2003
17	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	38,06	2	Innsbruck	17.02.1990
18	Øyvind Andreassen	04.11.1985	Snøgg SK	38,14	1	Hamar V	18.12.2004
19	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	38,16	41	Calgary	16.03.2008
20	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	38,17	46	Calgary	15.03.2008
21	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.1990</b>	<b>Fana IL</b>	<b>38,19</b>	4	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
22	Frode Rønning	07.07.1959	Leinstrand IL	38,2	1	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	38,20	13	Calgary	05.03.2005
24	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	38,23	18	Calgary	20.03.1998
-	<b>Andreas Minge</b>	<b>11.10.1991</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>38,23</b>	1	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
26	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	38,28	29	Calgary	20.03.2002
27	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	38,30	58	Calgary	16.03.2007
28	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	38,30	11	Hamar V	16.02.2008
29	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	38,45	31	Calgary	20.03.2002
30	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	38,46	32	Calgary	20.03.2002
31	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.1992</b>	<b>Fana IL</b>	<b>38,46</b>	3	<b>Heerenveen</b>	<b>13.03.2009</b>
32	Svein Erik Johansen	12.10.1979	TT	38,5	-	Hamar V	24.02.1998
33	<b>Runar Sanderud</b>	<b>07.07.1990</b>	<b>Sand IF</b>	<b>38,51</b>	6	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
34	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.1993</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>38,53</b>	70	<b>Calgary</b>	<b>21.03.2009</b>
35	<b>Daniel Vatn</b>	<b>19.06.1993</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>38,56</b>	2	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
36	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	38,6	3	Hamar V	15.12.2007
37	<b>Amund Farås</b>	<b>26.02.1991</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>38,64</b>	6	<b>Hamar V</b>	<b>19.10.2008</b>
38	<b>Mattis Bergh</b>	<b>16.10.1991</b>	<b>Asker SK</b>	<b>38,65</b>	3	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
39	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	38,67	27	Calgary	08.03.2008
40	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	38,73	34	Erfurt	10.03.2006
41	Thomas Olav Rømo	10.04.1988	TT	38,75	1	Hamar V	26.02.2005
42	Tom Ole Løvås	25.03.1981	Sand IF	38,8	1	Hamar V	15.02.2000
-	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger SK	38,8	1	Hamar V	25.01.2007
-	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	38,80	1	Hamar V	04.02.2006
45	<b>Arild Liseth Færø</b>	<b>03.08.1991</b>	<b>Fana IL</b>	<b>38,81</b>	2	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
46	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	38,82	52	Calgary	15.03.2001
-	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	38,82	36	Calgary	20.03.2002
48	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	38,83	5	Calgary	29.03.1999
-	Lars-Magne Uttisrud	13.08.1986	Rakkestad IF	38,83	18	Hamar V	16.01.2005
50	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	38,88	11	Hamar V	11.11.2006
51	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	38,89	5	Hamar V	12.01.2008
-	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	38,9	2	Calgary	26.02.1991
-	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	38,9	1	Hamar V	10.01.2006
54	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	38,90	20	Medeo	05.03.1988
55	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	38,91	37	Calgary	20.03.2002
56	<b>Simen Høybakk</b>	<b>11.04.1990</b>	<b>Harstad SK</b>	<b>38,95</b>	9	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
57	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	38,99	3	Hamar V	19.01.2008
58	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	39,0	-	Oslo Fr	02.02.1982
59	<b>Kent Are Martinussen</b>	<b>31.05.1991</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>39,02</b>	10	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
60	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	39,04	1	Hamar V	16.12.2006
61	Michael Tollan	10.03.1968	Kongsvinger IL	39,08	6	Savalen	08.03.1987

-	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	39,08	7	Calgary	29.03.1999
-	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	39,08	41	Calgary	20.03.2002
-	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	39,08	12	Hamar V	11.11.2006
-	Torjahn Håbjørg	23.07.1990	Leinstrand IL	39,08	9	Hamar V	13.01.2008
66	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	Brandbu IF	39,1	1	Hamar V	24.02.1998
-	Stian Ask Andersen	25.05.1984	Sandefjord SK	39,1	1	Hamar V	01.12.2001
68	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	39,12	37	Calgary	17.03.2000
69	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	39,13	55	Calgary	19.03.2000
70	Magnus Edvardsen	25.07.1983	Stavanger SK	39,17	28	Calgary	15.03.2003
71	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	39,2	4	Calgary	26.02.1991
-	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	39,2	1	Hamar V	17.11.1993
-	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	39,20	4	Hamar V	17.01.2009
74	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	39,21	8	Calgary	29.03.1999
75	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	39,22	45	Calgary	20.03.2002
76	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	39,27	46	Calgary	20.03.2002
77	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	39,3	1	Hamar V	20.01.1993
78	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	39,31	5	Hamar V	17.01.2009
79	Håvard Lauvålien	11.08.1985	Drammens SK	39,33	3	Hamar V	01.02.2003
80	Magnus Hagelund	06.07.1990	Aktiv SK	39,35	7	Hamar V	19.01.2008
-	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	39,35	7	Hamar V	19.01.2008
82	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	39,37	2	Hamar V	19.03.1994
83	Stian Dalen	03.11.1976	Sand IF	39,44	25	Calgary	08.03.1996
-	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	Dølemo IL	39,44	15	Asker R	07.01.2005
85	Espen Iversen	28.01.1975	H&BSK	39,46	3	Hamar V	19.03.1994
86	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	39,47	44	Calgary	17.03.2000
87	Arnulf Sunde	12.10.1951	Gjøvik SK	39,5	4	Davos	15.01.1971
-	Roger Strøm	28.07.1966	IF Fram	39,5	1	Oslo VH	23.02.1986
-	Torbjørn Staff	15.07.1974	Eidsvold TF	39,5	1	Hamar V	20.03.1994
90	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	39,52	9	Calgary	29.03.1999
91	Simen Kroken	29.09.1992	Aktiv SK	39,52	6	Hamar V	17.01.2009
92	Glenn Thomas Taanevig	12.02.1977	H&BSK	39,53	4	Calgary	06.03.1996
93	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	39,53	7	Hamar V	17.01.2009
94	Robin Viken	25.10.1989	Sand IF	39,54	23	Hamar V	16.02.2008
-	Thor André Pedersen	13.12.1969	ASK	39,6	7	Oslo VH	26.11.1988
-	Lars Stomperudhaugen	24.09.1973	Hamar IL	39,6	1	Hamar V	17.02.1993
-	Tommy Reitan	21.03.1974	ASK	39,6	1	Hamar V	24.03.1993
-	Anders Hauglund	04.01.1976	ASK	39,6	10	Hamar V	09.03.1994
99	Trond Dahl Hansen	28.04.1967	Hortens SK	39,60	10	Savalen	04.03.1986
-	Håvard Myklebust	27.04.1983	Gol IL	39,60	2	Hamar V	09.02.2002

### Menn 1000 meter ( Grense: < 1.18,70 )

1	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	1.09,20	18	Calgary	02.03.2007
2	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	1.10,57	36	Salt Lake City	20.11.2005
3	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	1.11,64	22	Calgary	15.03.2008
4	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	1.12,09	20	Calgary	17.03.2007
5	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	11.03.2005
6	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	1.12,56	8	Calgary	11.03.2005
7	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	1.12,62	24	Calgary	17.03.2007
8	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	1.12,70	15	Calgary	24.03.2002
9	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	1.13,47	1	Heerenveen	14.03.2009
10	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	1.13,59	13	Calgary	11.03.2005
11	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	1.13,70	2	Heerenveen	14.03.2009
-	Kim André Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
12	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	1.13,86	15	Calgary	11.03.2005
13	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	1.13,89	7	Hamar V	13.10.2007
14	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	1.14,14	23	Calgary	14.03.2004
15	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	1.14,44	7	Hamar V	16.02.2008
16	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	1.14,56	28	Calgary	23.03.2002
17	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	1.14,57	29	Calgary	23.03.2002
18	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	1.14,65	38	Calgary	15.03.2008
19	Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	Geithus IL	1.14,89	3	Hamar V	18.01.2009
20	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	1.15,05	2	Calgary	29.03.1999
21	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	1.15,24	26	Calgary	22.03.2003
22	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	1.15,27	11	Calgary	08.03.2008
23	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	1.15,33	2	Heerenveen	14.03.2009
24	Andreas Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	1.15,68	3	Hamar V	10.01.2009
25	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	1.15,73	63	Calgary	21.03.2009
26	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	1.16,04	18	Calgary	20.03.1998

27	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	1.16,07	34	Calgary	23.03.2002
28	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	1.16,19	4	Hamar V	10.01.2009
29	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	1.16,20	17	Hamar V	28.01.2006
30	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	1.16,26	14	Calgary	09.03.2001
31	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	1.16,29	18	Hamar V	05.11.2006
32	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	1.16,31	29	Heerenveen	25.02.1989
33	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	1.16,35	5	Calgary	25.03.1999
34	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	1.16,40	16	Calgary	09.03.2001
35	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	1.16,43	48	Calgary	17.03.2007
36	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	1.16,46	18	Calgary	09.03.2001
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	1.16,46	12	Hamar V	16.02.2008
38	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	1.16,48	23	Inzell	30.11.2008
39	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	1.16,51	1	Hamar V	17.12.2000
40	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	1.16,58	36	Calgary	22.03.2003
41	Øyvind Andreassen	04.11.1985	Snøgg SK	1.16,63	23	Hamar V	12.12.2004
42	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	1.16,72	12	Hamar V	18.10.2008
43	Amund Farås	26.02.1991	Skreia SK Toten	1.16,75	13	Hamar V	18.10.2008
44	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.16,77	6	Calgary	25.03.1999
45	Simen Høybakk	11.04.1990	Harstad SK	1.16,88	6	Hamar V	13.01.2008
46	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	1.16,91	6	Hamar V	10.01.2009
47	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	1.16,94	7	Calgary	25.03.1999
48	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	1.16,95	6	Heerenveen	14.03.2009
49	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	Stord IL	1.16,98	59	Calgary	22.03.2009
50	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	1.17,07	43	Calgary	23.03.2002
51	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	1.17,07	9	Heerenveen	14.03.2009
52	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	1.17,09	44	Calgary	23.03.2002
53	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	1.17,11	8	Calgary	25.03.1999
54	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	1.17,13	7	Heerenveen	14.03.2009
55	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	1.17,16	3	Heerenveen	10.03.2006
56	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	1.17,21	21	Hamar V	28.01.2006
57	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	1.17,35	9	Hamar V	07.10.2006
58	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	1.17,42	2	Hamar V	30.12.1993
59	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.17,45	9	Calgary	25.03.1999
60	Frode Rønning	07.07.1959	Leinstrand IL	1.17,49	1	Oslo Fr	08.01.1978
61	Arild Liseth Færø	03.08.1991	Fana IL	1.17,52	7	Hamar V	11.01.2009
62	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	1.17,53	46	Calgary	23.03.2002
63	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	1.17,57	8	Hamar V	22.10.2006
64	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	1.17,62	9	Davos	17.01.1988
65	Joachim Andre Halleland	27.07.1991	Fana IL	1.17,67	9	Hamar V	11.01.2009
66	Tom Ole Løvås	25.03.1981	Sand IF	1.17,7	1	Hamar V	15.02.2000
67	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	1.17,72	16	Calgary	16.03.2000
68	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	1.17,73	53	Calgary	19.03.2000
69	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	1.17,76	69	Calgary	21.03.2009
70	Nils Jørgen Hansen	04.02.1985	TT	1.17,79	47	Calgary	22.03.2003
71	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	1.17,91	48	Calgary	22.03.2003
72	Eirik Larsen	06.08.1983	Stavanger SK	1.17,92	49	Calgary	22.03.2003
73	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	1.17,95	8	Hamar V	10.01.2009
74	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	1.17,96	46	Calgary	18.03.2001
75	Sindre Sørensen	11.10.1980	Tromsø SK	1.17,99	10	Calgary	25.03.1999
-	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger SK	1.17,99	18	Hamar V	21.10.2006
77	Thor André Pedersen	13.12.1969	ASK	1.18,05	1	Medeo	24.03.1989
-	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	1.18,05	21	Hamar V	10.11.2007
79	Thomas Olav Rømo	10.04.1988	TT	1.18,11	10	Heerenveen	05.03.2005
80	Svein Erik Johansen	12.10.1979	TT	1.18,12	2	Hamar V	27.12.1997
81	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	1.18,13	3	Hamar V	29.12.1994
82	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	1.18,2	1	Heerenveen	12.03.1991
-	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	1.18,20	21	Hamar V	21.10.2006
84	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	1.18,24	57	Calgary	17.03.2007
85	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	Brandbu IF	1.18,3	1	Hamar V	24.02.1998
-	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	1.18,30	7	Heerenveen	11.03.2006
87	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	1.18,31	13	Hamar V	12.01.2008
88	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	1.18,35	29	Calgary	11.03.2005
-	Torjahn Håbjørg	23.07.1990	Leinstrand IL	1.18,35	9	Hamar V	13.01.2008
90	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	1.18,37	4	Collalbo	25.01.2009
91	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	1.18,38	30	Calgary	11.03.2005
92	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	1.18,4	1	Hamar V	17.03.1993
93	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	Dølemo IL	1.18,49	15	Asker R	08.01.2005

-	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	1.18,49	11	Hamar V	13.01.2008
95	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	1.18,5	1	Oslo VH	14.12.1980
-	Kristian Bjørtomt	17.03.1989	Stange Spk	1.18,50	3	Hamar V	05.02.2006
-	<b>Simen Kroken</b>	<b>29.09.1992</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.18,50</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>10.01.2009</b>
98	Kristian Kannelønning	14.08.1983	Fana IL	1.18,54	5	Hamar V	04.11.2001
99	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	1.18,60	25	Hamar V	16.01.2005
100	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	1.18,63	2	Hamar V	28.12.1997

### **Menn 1500 meter** ( Grense: = 2.00,42 )

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	1.46,07	16	Salt Lake City	18.11.2005
2	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	1.46,55	17	Salt Lake City	11.03.2007
3	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
4	<b>Fredrik van der Horst</b>	<b>02.12.1989</b>	<b>TT</b>	<b>1.50,60</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>01.11.2008</b>
5	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	1.50,64	5	Calgary	21.03.2002
6	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>17.07.1992</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.50,87</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.01.2009</b>
7	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	1.50,93	18	Calgary	22.03.2002
8	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	1.51,28	12	Calgary	14.03.2007
9	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
10	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	1.51,66	3	Salt Lake City	18.08.2007
11	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
12	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	1.51,94	13	Calgary	11.03.2005
13	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>27.03.1992</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.52,68</b>	<b>13</b>	<b>Hamar V</b>	<b>01.11.2008</b>
14	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	1.52,87	15	Calgary	11.03.2005
15	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	1.53,30	9	Calgary	15.09.2007
16	<b>Kim André Eldevik</b>	<b>31.08.1990</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.53,85</b>	<b>23</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2009</b>
17	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	1.54,09	12	Calgary	10.03.2004
18	<b>Andreas Minge</b>	<b>11.10.1991</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>1.54,11</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
19	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	1.54,31	42	Calgary	17.03.2001
20	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.1990</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.54,32</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.01.2009</b>
21	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	1.54,48	19	Calgary	14.03.2007
22	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	1.54,62	17	Calgary	10.03.2001
23	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.1992</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.54,71</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.01.2009</b>
24	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	1.55,27	31	Calgary	13.03.2008
25	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.55,53	3	Calgary	26.03.1999
26	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>11.08.1991</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.55,53</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.01.2009</b>
27	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	1.55,68	6	Hamar V	13.01.2008
28	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	1.55,76	6	Heerenveen	10.03.1990
29	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	1.56,00	48	Calgary	17.03.2001
30	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	1.56,11	7	Hamar V	22.10.2006
31	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	1.56,26	23	Calgary	21.03.2003
32	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	1.56,28	37	Calgary	22.03.2002
33	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	1.56,32	16	Calgary	16.03.2000
-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	1.56,32	33	Erfurt	11.03.2006
35	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	1.56,38	17	Hamar V	04.11.2006
36	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	1.56,43	4	Calgary	26.03.1999
37	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	1.56,50	25	Calgary	10.03.2001
38	Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	Eidsvold TF	1.56,51	26	Calgary	14.03.2007
39	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.1993</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.56,63</b>	<b>31</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2009</b>
40	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	1.56,66	23	Calgary	20.03.1999
41	<b>Kim Lund Håvardrud</b>	<b>27.03.1991</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.56,73</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
42	<b>Mattis Bergh</b>	<b>16.10.1991</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.56,89</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
43	<b>Henrik Hvesser</b>	<b>07.08.1991</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.56,99</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>17.01.2009</b>
44	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	1.57,03	3	Hamar V	02.02.2002
45	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	<b>29.12.1990</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.57,04</b>	<b>32</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2009</b>
46	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	1.57,12	19	Calgary	08.12.1990
47	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	1.57,21	39	Calgary	22.03.2002
48	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	1.57,26	5	Calgary	26.03.1999
49	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	1.57,45	4	Calgary	30.03.1999
50	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	1.57,61	42	Calgary	22.03.2002
51	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	1.57,74	26	Medeo	06.03.1988
52	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	1.57,91	1	Hamar V	20.03.1994
-	Trond Arne Tørset	23.04.1979	Leinstrand IL	1.57,91	24	Calgary	22.03.1998
53	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	1.57,95	12	Hamar V	22.10.2006
54	<b>Kristian Reistad Fredriksen</b>	<b>10.05.1993</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.58,00</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>11.01.2009</b>
55	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	1.58,03	38	Calgary	18.03.2000
56	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	1.58,13	2	Hamar V	08.02.2004
57	Roger Solland Reinton	07.03.1990	Hol IL	1.58,22	1	Hamar V	17.12.2006
58	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	1.58,33	6	Hamar V	21.01.2006

59	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	1.58,41	7	Calgary	26.03.1999
60	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	1.58,43	7	Hamar V	17.01.2009
61	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	1.58,58	10	Hamar V	17.01.2009
62	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	1.58,60	28	Calgary	12.03.2004
63	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	1.58,61	32	Calgary	14.03.2007
64	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	1.58,66	33	Calgary	14.03.2007
65	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	1.58,69	1	Hamar V	06.12.1997
66	Bjørn Nylund	08.10.1962	ASK	1.58,71	7	Davos	17.01.1982
67	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	1.58,76	2	Hamar V	20.03.1994
-	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	1.58,76	35	Calgary	11.03.2005
69	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	1.58,84	2	Medeo	19.03.1985
70	Amund Grønsvold Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	1.58,96	5	Heerenveen	14.03.2009
71	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	1.58,98	8	Hamar V	11.01.2009
72	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	1.59,16	25	Hamar V	29.01.2006
73	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	1.59,20	5	Hamar V	17.01.2009
74	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	1.59,22	41	Calgary	21.03.2003
75	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	1.59,24	2	Hamar V	04.02.2006
76	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	1.59,30	14	Davos	23.01.1983
77	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	1.59,36	37	Calgary	11.03.2005
78	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	Tromsø SK	1.59,42	13	Hamar V	13.01.2008
79	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	1.59,45	66	Calgary	17.03.2001
80	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	1.59,52	11	Hamar V	17.01.2009
81	Christoffer Løvstad	04.10.1987	Kongsvinger IL	1.59,54	27	Hamar V	29.01.2006
82	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	1.59,58	6	Hamar V	17.01.2009
83	Nils Jørgen Hansen	04.02.1985	TT	1.59,60	42	Calgary	21.03.2003
84	Eirik Larsen	06.08.1983	Stavanger SK	1.59,66	45	Calgary	21.03.2003
85	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	1.59,67	1	Hamar V	04.02.2006
86	Thomas Fillinger Hovde	05.01.1989	Jevnaker IF	1.59,7	1	Hamar V	10.12.2005
87	Arnt Olaf Stillerd	03.10.1973	Geithus IL	1.59,89	2	Baselga di P	14.02.1993
89	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	1.59,91	7	Hamar V	17.01.2009
90	Amund Farås	26.02.1991	Skreia SK Toten	1.59,93	6	Hamar V	19.01.2008
91	Simen Høybakk	11.04.1990	Harstad SK	2.00,02	12	Hamar V	17.01.2009
92	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	2.00,05	16	Hamar V	09.11.2008
93	Øyvind Andreassen	04.11.1985	Snøgg SK	2.00,18	31	Hamar V	11.12.2004
94	Kristian Kannelønning	14.08.1983	Fana IL	2.00,20	8	Hamar V	03.11.2001
-	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	2.00,20	1	Hamar V	20.02.2005
96	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	2.00,27	17	Calgary	22.03.2006
97	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	2.00,29	21	Calgary	02.03.1991
98	Tom Ole Løvås	25.03.1981	Sand IF	2.00,3	1	Hamar V	12.12.1999
99	Geir Rønningen	02.10.1974	Hamar IL	2.00,33	2	Hamar V	06.11.1993
100	Glenn Thomas Taanevig	12.02.1977	H&BSK	2.00,42	34	Calgary	09.03.1996

### **Menn 3000 meter ( Grense: = 4.15,4 )**

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	3.43,20	1	Calgary	21.03.2006
2	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
3	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	3.52,97	16	Calgary	21.03.2002
4	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	3.53,25	9	Calgary	13.03.2007
5	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
6	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	3.54,32	1	Heerenveen	13.03.2009
7	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	3.54,46	22	Calgary	21.03.2002
8	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	3.55,57	10	Calgary	10.03.2005
9	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	3.57,01	16	Calgary	18.03.2009
10	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
11	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	3.58,33	27	Calgary	16.03.2001
12	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
13	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	3.59,06	19	Calgary	19.03.1999
14	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	3.59,50	10	Innsbruck	23.02.2007
15	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	3.59,82	14	Calgary	10.03.2005
16	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	3.59,96	13	Calgary	20.03.2003
17	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
18	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	4.00,04	1	Hamar V	18.01.2009
19	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	4.01,02	2	Hamar V	09.08.2008
20	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	4.01,77	21	Calgary	13.03.2007
21	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	4.01,97	23	Calgary	19.03.1999
22	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	4.02,19	20	Calgary	18.03.2009
23	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	4.02,55	37	Calgary	21.03.2002

24	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
25	Andreas Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	4.02,90	2	Hamar V	18.01.2009
26	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	4.02,92	20	Calgary	10.03.2005
27	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	4.03,14	5	Salt Lake City	19.08.2007
28	Odd Øystein Langedgård	22.04.1980	Geithus IL	4.03,43	1	Calgary	25.03.1999
29	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	4.04,04	10	Hamar V	03.03.2007
30	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	4.04,07	38	Calgary	21.03.2002
31	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	4.04,16	3	Heerenveen	13.03.2009
32	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	4.04,32	19	Hamar V	28.01.2006
33	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	4.04,48	4	Calgary	01.03.1991
34	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	4.04,86	28	Calgary	12.03.2008
35	Kim Andre Eldevik	31.08.1990	Geithus IL	4.04,90	1	Hamar V	20.01.2008
36	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	4.04,93	5	Hamar V	10.11.2007
37	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	4.06,21	10	Hamar V	08.11.2008
38	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	4.06,22	2	Hamar V	19.02.2005
39	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	4.06,34	1	Hamar V	19.03.1994
40	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	4.06,76	27	Calgary	10.03.2005
41	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	4.07,03	45	Calgary	21.03.2002
42	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	4.07,07	2	Calgary	25.03.1999
43	Arnt Olaf Stillerd	03.10.1973	Geithus IL	4.07,6	1	Hamar V	20.03.1993
44	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	Fana IL	4.07,64	37	Calgary	17.03.2000
45	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	4.07,72	9	Hamar V	07.10.2006
46	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	4.07,90	27	Collalbo	01.03.2002
47	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	4.07,93	3	Hamar V	18.01.2009
48	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	4.08,69	1	Innsbruck	28.01.1984
49	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	4.08,78	4	Hamar V	18.01.2009
50	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	4.08,96	4	Davos	22.01.1983
51	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	4.08,99	6	Hamar V	04.02.2007
52	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	4.09,26	35	Calgary	19.03.1999
53	Morten Bolstad	18.08.1981	ASK	4.09,37	58	Calgary	16.03.2001
54	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	4.09,57	2	Hamar V	19.03.1994
55	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	Fana IL	4.09,63	5	Heerenveen	10.03.2006
56	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	4.09,67	5	Hamar V	18.01.2009
57	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	4.09,82	6	Hamar V	18.01.2009
58	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	4.10,10	61	Calgary	16.03.2001
59	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	4.10,26	1	Hamar V	24.01.1998
60	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	4.10,28	3	Calgary	25.03.1999
61	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	4.10,29	13	Calgary	01.03.1991
62	Dag Erik Kleven	19.07.1984	Sander IL	4.10,45	3	Calgary	28.02.2004
63	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	4.10,45	5	Hamar V	18.01.2009
64	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	4.10,96	7	Hamar V	18.01.2009
65	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	4.11,11	8	Hamar V	18.01.2009
66	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	4.11,35	22	Hamar V	28.01.2006
67	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	4.11,62	64	Calgary	16.03.2001
68	Amund Grønvoid Skoglund	22.07.1992	Skreia SK Toten	4.11,67	7	Heerenveen	13.03.2009
69	Andreas Snare Bakke	10.03.1975	Kongsvinger IL	4.11,77	3	Hamar V	19.03.1994
70	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	4.11,82	27	Calgary	11.03.2004
71	Thomas Fillingner Hovde	05.01.1989	Jevnaker IF	4.11,95	15	Hamar V	29.12.2005
72	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	4.12,12	16	Hamar V	06.10.2007
73	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	4.12,47	25	Hamar V	28.01.2006
74	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	4.12,53	33	Calgary	13.03.2007
75	Tobias Stokke	15.09.1990	Sandefjord SK	4.12,59	5	Hamar V	07.01.2006
76	Jonas Bekken	29.12.1990	Sand IF	4.12,66	6	Hamar V	18.01.2009
77	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.1979	Hamar IL	4.12,76	2	Hamar V	24.01.1998
78	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	4.12,85	9	Hamar V	18.01.2009
79	Robin Viken	25.10.1989	Sand IF	4.12,89	3	Hamar V	20.01.2008
80	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	4.12,93	1	Hamar V	04.03.1995
81	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	4.13,15	48	Calgary	20.03.2003
82	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	4.13,23	15	Baselga di P	19.02.1993
83	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	4.13,4	1	Hamar V	24.01.2006
84	Are Sletten	19.09.1990	Hamar IL	4.13,60	7	Hamar V	18.01.2009
85	Morten Stordal	11.12.1980	Fana IL	4.13,68	48	Calgary	17.03.2000
86	Frode Bartholdsen	16.06.1985	Hamar IL	4.13,70	1	Hamar V	10.02.2004
87	Tor Snare Bakke	20.11.1979	Kongsvinger IL	4.13,90	6	Hamar V	19.12.1998

88	Håvard Myklebust	27.04.1983	Gol IL	4.14,29	1	Hamar V	10.02.2002
89	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	4.14,33	19	Hamar V	16.02.2008
90	Martin Stoltz Olsen	06.01.1984	Sandefjord SK	4.14,40	61	Calgary	21.03.2002
91	Viktor Nybråten	14.09.1993	Hamar IL	4.14,56	2	Hamar V	18.01.2009
92	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Leinstrand IL	4.14,6	5	Hamar V	01.11.2003
93	Runar Sanderud	07.07.1990	Sand IF	4.14,64	8	Hamar V	18.01.2009
94	Eirik Larsen	06.08.1983	Stavanger SK	4.14,84	51	Calgary	20.03.2003
95	Lasse Sætre	10.03.1974	Sand IF	4.14,9	1	Hamar V	17.03.1993
96	Martin S Kristiansen	17.10.1985	H&BSK	4.15,04	62	Calgary	21.03.2002
97	Simen Høybakk	11.04.1990	Harstad SK	4.15,07	9	Hamar V	18.01.2009
98	Torstein Ohr	09.09.1987	Spk Falken	4.15,28	20	Hamar V	07.10.2006
99	Stian Bjørge	31.07.1976	IF Herkules	4.15,3	1	Hamar V	09.03.1996
100	Ørjan Tvenge	03.03.1974	Brandbu IF	4.15,4	1	Hamar V	18.02.1993

### **Menn 5000 meter** ( Grense: = 7.25,92 )

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	6.18,93	3	Calgary	13.11.2005
2	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	6.41,26	4	Calgary	15.03.2007
3	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	6.43,03	8	Calgary	19.03.2009
4	Olav Slinning	21.05.1983	Gjøvik SK	6.43,05	7	Calgary	22.03.2002
5	Preben Kristensen	04.03.1983	Fana IL	6.43,20	8	Calgary	22.03.2002
6	Henrik Christiansen	10.02.1983	Asker SK	6.44,20	9	Calgary	22.03.2002
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	6.44,58	2	Hamar V	10.01.2009
8	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	6.45,46	1	Calgary	29.03.1999
9	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
10	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	6.50,64	5	Hamar V	12.01.2008
11	Sverre Haugli	02.10.1982	Jevnaker IF	6.54,27	21	Calgary	22.03.2002
12	Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
13	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	6.55,54	14	Hamar V	02.11.2008
14	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
14	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	6.57,35	1	Inzell	05.03.1983
15	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
16	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	6.57,69	25	Calgary	20.03.1999
17	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	6.58,39	6	Hamar V	09.11.2008
18	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	6.58,47	9	Hamar V	12.01.2008
19	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	6.58,66	4	Calgary	03.03.1991
20	Are Eri Bjelland	07.07.1985	Fana IL	6.58,76	15	Calgary	11.03.2005
21	Anders Tandberg Nummedal	28.06.1989	H&BSK	6.59,78	14	Calgary	15.03.2007
22	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	7.00,72	3	Hamar V	12.01.2008
23	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	7.01,01	19	Calgary	21.03.2006
24	Stian Elvenes	24.11.1985	Aktiv SK	7.01,24	17	Calgary	11.03.2005
25	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	7.01,83	15	Hamar V	05.11.2006
26	Tor Arve Magnussen	18.04.1984	Jevnaker IF	7.01,93	1	Hamar V	02.02.2003
27	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	7.02,03	7	Hamar V	10.01.2009
28	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	7.02,45	6	Calgary	29.03.1999
29	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	7.02,48	7	Calgary	29.03.1999
30	Marius Veidahl Berg	04.07.1981	Sander IL	7.02,49	12	Calgary	11.03.2001
31	Mathias Rogn	28.01.1988	IF Fram	7.02,78	5	Hamar V	04.03.2007
32	Eskil Ervik	11.01.1975	Hamar IL	7.02,88	1	Hamar V	20.03.1994
33	Andreas Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	7.03,63	1	Hamar V	22.01.2009
34	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus IL	7.03,88	8	Hamar V	10.01.2009
35	Knut Lauvålien	19.10.1982	Drammens SK	7.04,23	2	Calgary	17.03.2002
36	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	7.04,25	1	Hamar V	20.02.2005
37	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	7.05,62	14	Hamar V	29.01.2006
38	Lars Kvaalen	03.02.1986	OSK	7.06,06	19	Calgary	11.03.2005
39	Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	Arendal SK	7.06,82	19	Calgary	19.03.2009
40	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	7.07,05	1	Oslo VH	11.12.1983
41	Even Wetten	12.08.1982	Hamar IL	7.07,44	4	Hamar V	03.02.2002
42	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	7.07,45	14	Collalbo	04.02.1990
43	Magnar Solberg	12.06.1986	Aktiv SK	7.08,31	22	Calgary	11.03.2005
44	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
45	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	7.08,40	8	Calgary	29.03.1999
46	Christian Møller Johansen	30.07.1983	Herkules SK	7.09,10	37	Calgary	22.03.2002
47	Arnt Olaf Stillerud	03.10.1973	Geithus IL	7.09,16	1	Hamar V	06.03.1993
48	Jørgen Andreas Tønne	30.11.1988	Spk Falken	7.10,15	6	Calgary	20.09.2007
49	Mats Roger Jensen	04.07.1987	H&BSK	7.10,34	25	Calgary	23.03.2006
50	Henning Tollefsen	21.08.1974	TT	7.11,8	1	Hamar V	19.12.1993
51	Lasse Sætre	10.03.1974	Sand IF	7.12,09	3	Hamar V	06.03.1993

52	Andreas Snare Bakke	10.03.1975	Kongsvinger IL	7.13,27	3	Hamar V	20.03.1994
53	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	7.13,91	9	Medeo	17.03.1986
54	Gøran Botngård	19.04.1989	Bjugn/Ørland SK	7.14,24	10	Hamar V	22.10.2006
55	Espen Tveit	31.12.1991	Herkules SK	7.14,67	10	Hamar V	10.01.2009
56	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	7.14,84	15	Hamar V	12.01.2008
57	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	7.15,11	11	Hamar V	10.01.2009
58	Pål Gravem	04.08.1975	Eidsvold TF	7.15,12	1	Hamar V	05.03.1995
59	Ingar Dahlen	08.03.1985	Sør-Fron IL	7.16,36	21	Calgary	12.03.2004
60	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	7.17,1	1	Hamar V	20.01.1993
61	Tormod Sætre	16.02.1982	Sand IF	7.17,36	17	Calgary	11.03.2001
62	Espen Iversen	28.01.1975	H&BSK	7.17,6	2	Hamar V	19.12.1993
63	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	7.17,69	8	Oppdal	06.03.1982
64	Fredrik Verling	29.03.1987	Herkules SK	7.17,87	20	Calgary	21.03.2006
65	Martin S Kristiansen	17.10.1985	H&BSK	7.18,04	45	Calgary	22.03.2002
66	Henrik Hvesser	07.08.1991	Asker SK	7.18,11	12	Hamar V	10.01.2009
67	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	7.18,56	20	Hamar V	29.01.2006
68	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	7.18,88	17	Innsbruck	10.01.1988
69	Ben A Pedersen Schjerpen	03.09.1989	Spk Falken	7.19,04	13	Hamar V	22.10.2006
70	Jan Terje Sørli	24.06.1988	Sandefjord SK	7.19,97	22	Hamar V	05.11.2006
71	Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	Fana IL	7.20,2	8	Arendal Myra	23.01.2005
72	Øyvind Gravem	24.08.1978	Eidsvold TF	7.20,21	1	Hamar V	25.01.1998
73	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	7.20,39	13	Hamar V	10.01.2009
74	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Leinstrand IL	7.20,62	11	Hamar V	06.03.2005
75	Jonas Bekken	29.12.1990	Sand IF	7.20,71	5	Hamar V	12.01.2008
76	Morten Hestegrei	26.07.1989	Leinstrand IL	7.21,10	21	Hamar V	29.01.2006
77	Olav Kvaalen	11.10.1984	OSK	7.21,25	39	Calgary	21.03.2003
78	Ørjan Tvenge	03.03.1974	Brandbu IF	7.21,4	2	Hamar V	20.01.1993
79	Øystein Grødum	15.02.1977	Arendal SK	7.21,5	1	Hamar V	10.03.1996
80	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	Geithus IL	7.21,52	-	Calgary	17.03.2001
81	Kenneth Grødahl	03.12.1980	Tromsø SK	7.21,65	9	Calgary	29.03.1999
82	Mats Christoffer Haugen	06.03.1990	Herkules SK	7.22,08	18	Hamar V	07.10.2007
83	Robin Viken	25.10.1989	Sand IF	7.22,27	6	Hamar V	12.01.2008
84	Thomas Fillinger Hovde	05.01.1989	Jevnaker IF	7.22,30	18	Hamar V	31.10.2004
85	Stian Bjørge	31.07.1976	IF Herkules	7.22,44	12	Hamar V	07.01.1996
86	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	Dølemo IL	7.22,57	4	Hamar V	14.12.2003
87	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	7.22,79	2	Hamar V	22.01.2009
88	Vegar Nylund	13.08.1988	Stord IL	7.23,35	23	Calgary	15.03.2007
89	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	7.23,43	14	Hamar V	10.01.2009
90	Tor Snare Bakke	20.11.1979	Kongsvinger IL	7.23,8	1	Hamar V	10.11.1998
91	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	Stavanger SK	7.24,20	24	Calgary	15.03.2007
92	Torstein Ohr	09.09.1987	Spk Falken	7.24,21	22	Hamar V	29.01.2006
93	Mattis Bergh	16.10.1991	Asker SK	7.24,33	7	Hamar V	12.01.2008
94	Roger Bollerud	10.08.1984	Kongsberg IF	7.24,43	5	Hamar V	14.12.2003
95	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	7.24,5	2	Oslo VH	13.01.1991
96	Raymond Larsen	01.03.1983	H&BSK	7.24,89	53	Calgary	22.03.2002
97	Lars Kristian Langegård	23.12.1987	Geithus IL	7.24,9	5	Hamar V	02.11.2003
98	Sigbjørn Veslegard	22.08.1983	Hol IL	7.24,98	8	Hamar V	03.02.2002
99	Steffen Owesen Hansen	04.07.1988	Spk Falken	7.25,87	14	Hamar V	08.10.2006
100	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.1979	Hamar IL	7.25,92	4	Hamar V	25.01.1998

### **Menn 10.000 meter ( Grense: < 16.27,8 )**

1	Håvard Bøkkø	02.02.1987	Hol IL	13.24,09	5	Hamar V	15.01.2006
2	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	13.59,55	1	Calgary	30.03.1999
3	Fredrik van der Horst	02.12.1989	TT	14.02,64	1	Hamar V	11.01.2009
4	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	Sandefjord SK	14.15,68	5	Hamar V	13.01.2008
5	Geir Karlstad	07.07.1963	ASK	14.26,41	1	Inzell	06.03.1983
6	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	Arendal SK	14.29,50	2	Hamar V	11.01.2009
7	Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	Geithus IL	14.34,86	4	Calgary	30.03.1999
8	Thomas Krogstad Kveum	10.04.1988	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
9	August Teodor Haugen	11.08.1991	Sandefjord SK	14.38,13	3	Hamar V	11.01.2009
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	Fana IL	14.43,64	4	Hamar V	11.01.2009
11	Roald Eidsheim	26.08.1988	Fana IL	14.44,01	9	Hamar V	13.01.2008
12	Ståle Fagerheim	03.01.1986	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
13	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
14	Kent Robin Johannessen	18.03.1980	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
15	Fredrik Verling	29.03.1987	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	Geithus	14.53,60	5	Hamar V	11.01.2009
17	Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	Fana IL	14.53,91	10	Gol	20.12.2008

18	Tore Solli	07.03.1986	Sandefjord SK	14.57,86	4	Hamar V	12.12.2004
19	Odd Øystein Langegård	22.04.1980	Geithus IL	14.58,83	8	Calgary	30.03.1999
20	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.1973	Geithus IL	15.00,9	1	Hamar V	04.04.1993
21	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.1988	Fana IL	15.01,50	13	Hamar V	13.01.2008
22	Stein Olav Krosby	17.02.1966	OI	15.02,97	4	Oslo VH	29.12.1983
23	Kristian Rasmussen	12.06.1981	Geithus IL	15.03,49	9	Calgary	30.03.1999
24	Steinar Johansen	27.02.1972	H&BSK	15.07,2	1	Heerenveen	12.03.1991
25	Torgeir Høgheim	20.07.1990	Fana IL	15.08,76	15	Hamar V	13.01.2008
26	Martin Bjertnes	08.02.1993	Geithus IL	15.09,35	6	Hamar V	11.01.2009
27	Torbjørn Øyen	04.05.1990	Fana IL	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
28	Steffen Owesen Hansen	04.07.1988	Spk Falken	15.13,92	6	Hamar V	12.11.2006
29	Kenneth Grøddahl	03.12.1980	Tromsø SK	15.14,49	10	Calgary	30.03.1999
30	Thor Olav Tveter	25.02.1972	IF Fram	15.19,46	2	Savalen	17.03.1991
31	Jan Terje Sørlie	24.06.1988	Sandefjord SK	15.19,82	2	Erfurt	05.03.2006
32	Kjetil Stiansen	27.03.1992	Aktiv SK	15.22,34	12	Gol	20.12.2008
33	Martin S Kristiansen	17.10.1985	H&BSK	15.26,17	19	Calgary	20.03.2003
34	Øystein Grøddum	15.02.1977	Arendal SK	15.26,46	1	Hamar V	10.01.1996
35	Johann Olav Koss	29.10.1968	Strømmen IF	15.26,49	3	Hundorp	20.12.1987
36	Atle Vårvik	12.12.1965	TSK	15.26,84	5	Trondheim L	13.01.1985
37	Phan Åge Haugård	13.05.1992	Aktiv SK	15.30,87	8	Hamar V	11.01.2009
38	Roger Tveeng	04.01.1969	Fagernes IL	15.33,44	7	Oslo VH	03.01.1988
39	Kjell Storelid	24.10.1970	Stord TIL	15.34,7	1	Medeo	11.03.1990
40	Aleksander Waagenes	25.08.1991	TSK	15.35,22	1	Bjugn Fosenh	15.03.2009
41	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	Fana IL	15.37,89	9	Hamar V	11.01.2009
42	Kai Stensli	22.09.1968	Skreia SK	15.39,37	5	Hundorp	20.12.1987
43	Even Johansen	22.08.1988	Tynset IF	15.39,49	12	Bjugn Fh	16.12.2007
44	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	Geithus IL	15.40,35	12	Calgary	30.03.1999
45	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	Herkules SK	15.41,29	12	Hamar V	12.12.2004
46	Bjørn Nyland	08.10.1962	ASK	15.41,89	10	Oppdal	07.03.1982
47	Per Thomas Hille	14.07.1972	ASK	15.43,91	1	Savalen	14.03.1992
48	Lars Kristian Langegård	23.12.1987	Geithus IL	15.44,6	2	Geithus	13.03.2004
49	Torbjørn Lie	16.12.1972	AFSK	15.44,98	9	Savalen	30.12.1990
50	Tom Erik Oxholm	22.02.1959	IF Fram	15.45,4	1	Holmestrand	19.02.1978
51	Andreas Minge	11.10.1991	Båstad IL SK	15.46,9	1	Båstad	13.03.2008
52	Per Ivar Moe	11.11.1944	OI	15.47,8	2	Oslo Bi	19.01.1964
53	Rino Johansen	23.10.1964	Spk Ceres	15.48,0	1	Oslo VH	15.03.1984
54	Nils Einar Aas	30.08.1966	ASK	15.48,60	10	Jevnaker	12.01.1986
55	Kai Owesen Hansen	04.07.1988	Spk Falken	15.49,21	11	Hamar V	12.11.2006
56	Martin Strickert	14.07.1987	Spk Falken	15.50,7	9	Geithus	20.11.2005
57	Stein Oddvar Sægrov	02.11.1967	Stavanger SK	15.52,71	7	Stavanger Sø	22.02.1987
58	Ådne Søndrål	10.05.1971	Hol IL	15.53,42	16	Innsbruck	18.02.1990
59	Knut Nordmann Mælen	29.09.1961	Tynset IF	15.54,15	3	Savalen	14.03.1981
60	Torstein Ohr	09.09.1987	Spk Falken	15.54,29	1	Trondheim L	11.03.2006
61	John Ivar Kristensen	04.03.1972	Gol IL	15.54,46	9	Savalen	17.03.1991
62	Ole Kristian Løkken	21.07.1964	Narvik SK	15.55,1	1	Narvik	01.03.1983
63	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	Tynset IF	15.55,16	21	Hamar V	13.01.2008
64	Erlend Sognli Høyem	20.02.1990	Spk Falken	15.55,24	12	Hamar V	12.11.2006
65	Øystein Hammeren	02.01.1967	Rælingen SK	15.58,30	14	Jevnaker	12.01.1986
66	Tommy Johansen	19.08.1986	Leinstrand IL	15.58,47	16	Hamar V	12.12.2004
67	Jan-Tore Andersen	28.03.1967	Aurskog IL	15.58,88	15	Trondheim L	13.01.1985
68	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	Austevoll IK	15.58,94	17	Hamar V	12.12.2004
69	Vidar Lilletvedt	04.07.1971	Gol IL	15.59,55	10	Savalen	17.03.1991
70	Rune Sandnes Lien	17.11.1987	Arendal SK	16.03,92	9	Hamar V	06.03.2005
71	Rune Aslesen	30.08.1968	IF Fram	16.05,2	1	Hol	28.02.1986
72	Frode Nordvik	27.02.1974	Brandbu IF	16.05,2	4	Geithus	13.12.1992
73	Roger Bollerud	10.08.1984	Kongsberg IF	16.08,7	3	Geithus	13.03.2004
74	Morten Antonsen	03.10.1974	Jevnaker IF	16.09,2	1	Hamar V	11.03.1994
75	Stig Tollefsen	13.06.1970	TT	16.09,5	2	Heerenveen	22.03.1989
76	Morten Hagen	12.04.1977	Eidsvold TF	16.10,69	2	Hamar V	10.01.1996
77	Ottar Aune	09.10.1985	Leinstrand IL	16.11,54	18	Hamar V	12.12.2004
78	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	Asker SK	16.11,81	11	Hamar V	11.01.2009
79	Gisle Spidsberg	18.05.1972	Lillehammer SK	16.12,1	4	Hundorp	10.02.1991
80	Dag Sandberg	21.12.1956	Spk Ceres	16.13,19	9	Inzell	18.01.1976
81	Benny Flaglien	02.08.1973	Geithus IL	16.13,59	12	Savalen	17.03.1991
82	Eilif Svensson	21.02.1974	ASK	16.13,7	7	Geithus	13.12.1992
83	Frode Syvertsen	14.01.1963	Spk Ceres	16.14,2	10	Geithus	21.02.1982
84	Kristian Ohr	14.07.1985	Spk Falken	16.15,28	20	Hamar V	12.12.2004

85	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	Båstad IL SK	16.17,57	1	Båstad	10.03.2009
86	Per Bergsjø	19.09.1970	Søndre Høland Spk	16.17,62	7	Savalen	18.03.1990
87	Jon Henning Gauterud	23.10.1975	AFSK	16.18,81	1	Hamar V	17.01.1995
88	Åsmund Svensson	17.09.1971	ASK	16.19,61	14	Savalen	17.03.1991
89	Jørn Tage Hereide	16.08.1976	Fana IL	16.20,25	1	Savalen	08.03.1995
90	Petter Andersen	02.01.1974	ASK	16.20,72	12	Trondheim L	29.12.1992
91	Anders Røyøy	17.09.1967	Fitjar IL	16.21,1	1	Medeo	15.03.1987
92	Willy Olsen	28.02.1950	Tynset IF	16.21,6	9	Lillehammer	12.01.1969
93	Thomas Pettersen	17.11.1971	AFSK	16.23,4	6	Hundorp	10.02.1991
94	Remi Strand	21.12.1967	ASK	16.23,57	8	Oslo VH	22.12.1986
95	Petter Lanes	26.02.1965	Skedsmo IL	16.23,72	8	Trondheim L	30.12.1983
96	Anders Bohlin Borgersen	13.10.1976	Geithus IL	16.24,24	3	Hamar V	10.01.1996
97	Ørjan Tvenge	03.03.1974	Brandbu IF	16.24,34	15	Savalen	17.03.1991
98	Remi Hereide	25.03.1973	Fana IL	16.25,0	1	Hol	29.12.1990
99	Kent Kolnes	13.06.1978	Geithus IL	16.27,73	3	Hamar V	15.01.1997
100	Eivind Igland	26.10.1986	Rakkestad IF	16.27,8	1	Båstad	11.03.2004

### HJERTELIG TAKK TIL PREBEN !!

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk til : [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Veggli, 24. april 2009

Magne Teigen