

HVAMMEN BYGG LØPET, 23. januar 2010 Arr. Kongsberg IF

REKRUTTER 100 m		TID
24	Jakob Myhre	Kongsberg IF 27,65
17	Marcus Esprum	Geithus IL 17,70
10	Julie Pleym Ribe	Kongsberg IF dns
3	Anita Medgård	Gol IL 18,46
15	Martine Sæterstølen Dalen	Kongsberg IF 58,30
6	Ingrid Heggemsnes Wego	Jevnaker IF 17,51
9	Cammilla Hvammen	Kongsberg IF 23,36
7	Kristine Sørslett	Jevnaker IF 25,86
19	Ole Magnus Heggemsnes Wego	Jevnaker IF 20,14
25	Roger Sandvik	Kongsberg IF dns
13	Emma Myhre	Kongsberg IF 23,14
16	Emil Hansen	Drammen SK 17,22
8	Ingrid Sørslett	Jevnaker IF 24,84
12	Celina Engebretsen	Kongsberg IF 29,63
18	Tobias Berg	Jevnaker IF 21,24
20	Sondre Hvammen	Kongsberg IF 22,73
2	Marie Fossen	Drammen SK 19,55
23	Ola Fokstad Helleberg	Kongsberg IF dns
1	Kathrine Fossen	Drammen SK 21,29
11	Viktoria Pleym Ribe	Kongsberg IF dns
21	Sindre Solberg	Kongsberg IF 19,10
26	Øystein Rotmo Karlsen	Kongsberg IF 1.54,37
14	Maja Berg Brekke	Kongsberg IF 22,19
4	Amalie Berg	Jevnaker IF 17,47
5	Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF 17,71
22	Emil Kunic Åse	Kongsberg IF 20,83
	Viktoria Luteberget	Kongsberg IF 51,51

REKRUTTER 400 m		TID
6	Ingrid Heggemsnes Wego	Jevnaker IF 71,04
17	Marcus Esprum	Geithus IL 67,27
16	Emil Hansen	Drammen SK 70,39
3	Anita Medgård	Gol IL 68,38
20	Sondre Hvammen	Kongsberg IF 1.45,45
19	Ole Magnus Heggemsnes Wego	Jevnaker IF 82,96
18	Tobias Berg	Jevnaker IF 87,57
1	Kathrine Fossen	Drammen SK 81,24
5	Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF 67,41
26	Øystein Rotmo Karlsen	Kongsberg IF 83,81
7	Kristine Sørslett	Jevnaker IF 94,29
24	Jakob Myhre	Kongsberg IF 95,06
4	Amalie Berg	Jevnaker IF 72,10
13	Emma Myhre	Kongsberg IF 2.05,55
9	Cammilla Hvammen	Kongsberg IF 1.41,99
2	Marie Fossen	Drammen SK 85,77
25	Roger Sandvik	Kongsberg IF 1.49,23

HVAMMEN BYGG LØPET, 23. januar 2010

Arr. Kongsberg IF

		1. DIST.		2. DIST.	SUM	
Gutter 10 ÅR		400 M		500 M	POENG	
33	Erik Skaret	Hol IL		74,47	81,64	174,727
28	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK		44,88	55,94	112,040
31	Bjørnar Borgersen	Geithus IL		53,78	70,34	137,565
29	Hans Olav Nøbben	Asker SK		62,58	77,19	155,415
32	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK		51,16	65,57	129,520
30	Håkon Østenstad	Asker SK		50,84	61,55	125,100
34	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF		48,06	59,03	119,105
27	Morten Olsen	Asker SK		47,43	57,96	117,247
Jenter 11 ÅR		500 M		1000 M	POENG	
1.	37 Birgit Eide	Gol IL	(1)	57,74	1.59,67	(1) 117,575
2.	36 Veronika Esprum	Geithus IL	(2)	59,26	2.06,56	(2) 122,540
3.	35 Eline Husmo Pettersen	Drammen SK	(3)	60,24	2.06,63	(3) 123,555
Gutter 11 ÅR		500 M		1000 M	POENG	
1.	41 Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	(1)	55,38	1.54,99	(1) 112,875
2.	46 Sindre Magnussen	Jevnaker IF	(2)	59,06	2.00,74	(2) 119,430
3.	39 Thomas Thuv Eriksen	Herkules SK	(5)	60,41	2.05,06	(4) 122,940
4.	43 Martin Sørslett Olaussen	Jevnaker IF	(7)	61,68	2.04,74	(3) 124,050
5.	40 Thomas Park Hagen	Hol IL	(3)	60,11	2.08,14	(6) 124,180
6.	45 Håkon Ruden Bakken	Jevnaker IF	(4)	60,39	2.08,04	(5) 124,410
7.	42 Fredrik Ruden Brørby	Jevnaker IF	(6)	60,85	2.10,75	(7) 126,225
8.	38 Steffen Hansen	Drammen SK	(8)	68,12	2.16,60	(8) 136,420
9.	44 Stian Bergstrøm	Jevnaker IF	(9)	70,10	2.28,52	(9) 144,360
Jenter 12 ÅR		500 M		1000 M	POENG	
1.	47 Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	(1)	46,79	1.39,22	(1) 96,400
Gutter 12 ÅR		500 M		1000 M	POENG	
1.	49 Christer Skuterud	Geithus IL	(3)	46,31	1.31,17	(1) 91,895
2.	52 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	(1)	45,94	1.32,22	(2) 92,050
3.	53 Kristian S. Reinton	Hol IL	(2)	46,20	1.37,56	(3) 94,980
4.	48 Filip Johnsen	Drammen SK	(4)	51,75	1.48,26	(4) 105,880
5.	51 Thomas Medgård	Gol IL	(5)	52,01	1.51,53	(5) 107,775
6.	54 Eivind Nerol	Hol IL	(6)	55,24	2.00,68	(6) 115,580
7.	55 Chris Robin Hakkelberg	Kongsberg IF	(7)	61,91	2.12,43	(7) 128,125
8.	50 Runar Lund Fladhus	Geithus IL	(8)	80,97	2.51,36	(8) 166,650

HVAMMEN BYGG LØPET, 23. januar 2010

Arr. Kongsberg IF

Jenter Jun C			500 M		1500 M		POENG
1.	57	Ellen Bjertnes	Geithus IL	46,27	(1)	2.27,85	(1) 95,553
2.	60	Sandra Hakkelberg	Kongsberg IF	51,50	(2)	2.39,48	(2) 104,660
3.	56	Silje Borgersen	Geithus IL	52,47	(3)	2.43,78	(3) 107,063
4.	59	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	54,86	(4)	2.51,12	(4) 111,900
5.	58	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	56,75	(5)	3.03,17	(5) 117,806
Gutter Jun C			500 M		1500 M		POENG
1.	61	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	45,94	(1)	2.24,02	(1) 93,946
2.	65	Tommy Ruden Bakken	Jevnaker IF	46,18	(2)	2.26,67	(2) 95,070
3.	63	Krister Lund Håvardrud	Geithus IL	50,11	(3)	2.42,53	(3) 104,286
4.	64	Sindre Fjordheim	Hol IL	56,07	(4)	3.05,55	(4) 117,920
Jenter Jun B			500 M		1500 M		POENG
1.	66	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	45,80	(1)	2.30,90	(1) 96,100
2.	67	Henriette Lilløy Bruun	Sandefjord SK	48,16	(2)	2.36,45	(2) 100,310
Gutter Jun B			500 M		1500 M		POENG
1.	69	Martin Bjertnes	Geithus IL	40,94	(1)	2.07,33	(1) 83,383
2.	68	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	42,39	(3)	2.13,96	(2) 87,043
3.	72	Samuel S. Bozenhard	Hol IL	43,06	(4)	2.14,96	(3) 88,046
4.	78	Lars Henrik Asbjørnsen	HBSK	44,16	(5)	2.14,96	df (4) 89,146
5.	62	Andre Moe	Geithus IL	79,74	(7)	4.23,15	(5) 167,456
	70	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	41,16	(2)		41,160
	71	Sigbjørn Eide	Gol IL	44,28	(6)		44,280
Gutter Jun A			500 M		3000 M		POENG
1.	73	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	39,79	(1)	4.40,32	(1) 86,510
2.	74	Martin Pedersen	Kongsberg IF	42,28	(2)	4.55,16	(2) 91,473
Kvinner Senior			500 M		3000 M		POENG
1.	75	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	45,42	(1)	5.44,32	102,806
Kvinner Veteran			500 M		3000 M		POENG
1.	76	Siri Fladhus	Geithus IL	61,39	(1)		61,390
Menn Veteran			500 M		3000 M		POENG
1.	77	Øystein Borgersen	Geithus IL	49,91	(1)	5.41,53	106,831
Gutter Jun B			500 M		3000 M		POENG
1.	70	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL			4.30,24	45,040
2.	71	Sigbjørn Eide	Gol IL			5.06,21	51,035

**HVAMMEN BYGG LØPET, 23. januar 2010
KRETSMESTERSKAP**
Arr. Kongsberg IF

Gutter 12 ÅR			500 M	
1.	52	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	45,94
2.	53	Kristian S. Reinton	Hol IL	46,20
3.	49	Christer Skuterud	Geithus IL	46,31
4.	48	Filip Johnsen	Drammen SK	51,75
5.	51	Thomas Medgård	Gol IL	52,01
6.	54	Eivind Nerol	Hol IL	55,24
7.	55	Chris Robin Hakkelberg	Kongsberg IF	61,91
8.	50	Runar Lund Fladhus	Geithus IL	80,97
Jenter Jun C			500 M	
1.	57	Ellen Bjertnes	Geithus IL	46,27
2.	60	Sandra Hakkelberg	Kongsberg IF	51,50
3.	56	Silje Borgersen	Geithus IL	52,47
Gutter Jun C			500 M	
1.	61	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	45,94
2.	63	Krister Lund Håvardrud	Geithus IL	50,11
3.	64	Sindre Fjordheim	Hol IL	56,07
Jenter Jun B			500 M	
1.	66	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	45,80
Gutter Jun B			500 M	
1.	69	Martin Bjertnes	Geithus IL	40,94
2.	70	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	41,16
3.	68	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	42,39
4.	72	Samuel S. Bozenhard	Hol IL	43,06
5.	71	Sigbjørn Eide	Gol IL	44,28
6.	62	Andre Moe	Geithus IL	79,74
Gutter Jun A			500 M	
1.	73	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	39,79
2.	74	Martin Pedersen	Kongsberg IF	42,28
Kvinner Senior			500 M	
1.	75	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	45,42
Kvinner Veteran			500 M	
1.	76	Siri Fladhus	Geithus IL	61,39
Menn Veteran			500 M	
1.	77	Øystein Borgersen	Geithus IL	49,91

**HVAMMEN BYGG LØPET, 23. januar 2010
KRETSMESTERSKAP**
Arr. Kongsberg IF

Gutter 12 ÅR			1000 M
1.	49 Christer Skuterud	Geithus IL	1.31,17
2.	52 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	1.32,22
3.	53 Kristian S. Reinton	Hol IL	1.37,56
4.	48 Filip Johnsen	Drammen SK	1.48,26
5.	51 Thomas Medgård	Gol IL	1.51,53
6.	54 Eivind Nerol	Hol IL	2.00,68
7.	55 Chris Robin Hakkelberg	Kongsberg IF	2.12,43
8.	50 Runar Lund Fladhus	Geithus IL	2.51,36
Jenter Jun C			1500 M
1.	57 Ellen Bjertnes	Geithus IL	2.27,85
2.	60 Sandra Hakkelberg	Kongsberg IF	2.39,48
3.	56 Silje Borgersen	Geithus IL	2.43,78
Gutter Jun C			1500 M
1.	61 Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	2.24,02
2.	63 Krister Lund Håvardrud	Geithus IL	2.42,53
3.	64 Sindre Fjordheim	Hol IL	3.05,55
Jenter Jun B			1500 M
1.	66 Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	2.30,90
Gutter Jun B			1500 M
1.	69 Martin Bjertnes	Geithus IL	2.07,33
2.	68 Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	2.13,96
3.	72 Samuel S. Bozenhard	Hol IL	2.14,96
4.	62 Andre Moe	Geithus IL	4.23,15
Gutter Jun A			3000 M
1.	73 Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	4.40,32
2.	74 Martin Pedersen	Kongsberg IF	4.55,16
Kvinner Senior			3000 M
1.	75 Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	5.44,32
Menn Veteran			3000 M
1.	77 Øystein Borgersen	Geithus IL	5.41,53