

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### NC10 og Knut Johannesens pokalløp 2006, 04.-05. 03.2006

Arrangør: Aktiv Skøyteklubb, Overdommar: K: Kjell rune Kristiansen M: Frank-Sverre Furuset, Bane: Valle Hovin

#### 1000 m Kvinner Junior

| Pl | Navn | Klubb            | Tid                | Poeng   |    |
|----|------|------------------|--------------------|---------|----|
| 1  | 109  | Jenny Nordby     | H&BSK/Region Sør   | 1.30,49 | 40 |
| 2  | 113  | Rikke Jeppsson   | Nesodden IF        | 1.30,53 | 35 |
| 3  | 117  | Maria Tønne      | Spk. Falken        | 1.31,21 | 30 |
| 4  | 114  | Frida van Megen  | Rakkestad IF       | 1.31,67 | 27 |
| 5  | 111  | Hanna S. Torød   | IF Fram/Region Sør | 1.35,33 | 24 |
| 6  | 118  | Lise Hoberg      | Stange SK          | 1.36,30 | 22 |
| 7  | 119  | Cecilie Anderson | Stange SK          | 1.38,65 | 20 |
| 8  | 115  | Wibeke van Megen | Rakkestad IF       | 1.39,17 | 18 |
| 9  | 112  | Mathea Wasvik    | IF Fram            | 1.44,15 | 16 |

#### 1000 m Kvinner Senior

| Pl | Navn | Klubb                   | Tid                    | Poeng   |     |
|----|------|-------------------------|------------------------|---------|-----|
| 1  | 101  | Mari Hemmer             | Aktiv SK/REgion Furumo | 1.26,89 | 40  |
| 2  | 106  | Tine Kørpe              | Asker SK/Reg. Østviken | 1.27,26 | 35  |
| 3  | 121  | Turi Nestegård          | Drammens SK            | 1.32,31 | 30  |
| 4  | 110  | Linda Navestad          | Herkules SK/Region Sør | 1.35,59 | 27  |
| 5  | 120  | Tone Mette Bergum       | Sør-Fron IL            | 1.36,44 | 24  |
| 6  | 105  | Lene Hansen             | Asker SK               | 1.44,18 | 22  |
|    | 116  | Ellen Standal Gulliksen | Sandefjord SK          |         | DNS |

#### 1000 m Menn Junior

| Pl | Navn | Klubb                    | Tid                       | Poeng   |     |
|----|------|--------------------------|---------------------------|---------|-----|
| 1  | 146  | Christoffer F. Rukke     | Hol IL                    | 1.17,93 | 40  |
| 2  | 136  | Espen Aarnes Hvammen     | Eidsvold TF/Reg. Østviken | 1.20,36 | 35  |
| 3  | 151  | Christoffer Løvstad      | Kongsvinger IL            | 1.22,28 | 30  |
| 4  | 147  | Mathias Rogn             | IF Fram                   | 1.22,53 | 27  |
| 5  | 144  | Anders Tandberg Nummedal | H&BSK/Region Sør          | 1.22,86 | 24  |
| 6  | 159  | Jørgen Tønne             | Spk. Falken               | 1.24,11 | 22  |
| 7  | 131  | Thomas Kveum             | Aktiv SK/Reg. Østviken    | 1.28,45 | 20  |
| 8  | 161  | Ole Dahl                 | Stange SK                 | 1.31,66 | 18  |
| 9  | 156  | Johannes Wastvedt        | Rakkestad IF              | 1.32,30 | 16  |
|    | 132  | Rune Sandnes Lien        | Arendal SK                |         | DNS |
|    | 160  | Martin Strickert         | Spk. Falken               |         | DNS |

#### 1000 m Menn Senior

| Pl | Navn | Klubb                     | Tid                  | Poeng   |    |
|----|------|---------------------------|----------------------|---------|----|
| 1  | 163  | Henrik Christiansen       | Asker SK             | 1.16,21 | 40 |
| 2  | 157  | Dag Erik Kleven           | Sand IL              | 1.16,81 | 35 |
| 3  | 137  | Øyvind Gravem             | Eidsvold TF          | 1.16,89 | 30 |
| 4  | 133  | Tarjei Tverråen           | Arendal SK           | 1.17,80 | 27 |
| 5  | 139  | Morten Stordal            | Geithus IL           | 1.17,82 | 24 |
| 6  | 149  | Sverre Haugli             | Jevnaker IF          | 1.18,19 | 22 |
| 7  | 143  | Olav Slinning             | Gjøvik SK            | 1.18,49 | 20 |
| 8  | 138  | Eivind Lia                | Geithus IL           | 1.18,50 | 18 |
| 9  | 158  | Øystein Kvikstad Skoglund | SSK Toten            | 1.19,11 | 16 |
| 10 | 150  | Tor Arve Magnussen        | Jevnaker IF          | 1.19,30 | 15 |
| 11 | 135  | Sondre D. Skarli          | Dølemo IL/Region Sør | 1.19,66 | 14 |
| 12 | 142  | Vidar Wang Lutnæs         | Geithus IL           | 1.19,93 | 13 |
| 13 | 155  | Olav Kvaalen              | OSK/Region Østviken  | 1.20,35 | 12 |

|    |     |                    |                     |         |     |
|----|-----|--------------------|---------------------|---------|-----|
| 14 | 153 | Christian Owesen   | Nesodden IF         | 1.21,33 | 11  |
| 15 | 152 | Ivar Njøs          | Leinstrand IL       | 1.22,28 | 10  |
| 16 | 134 | Rune Funch Søltoft | DANMARK             | 1.34,88 |     |
| 17 | 141 | Paul Fitzgerald    | Geithus IL          | 1.43,41 | 9   |
|    | 154 | Lars Kvaalen       | OSK/Region Østviken |         | DNF |

### 3000 m Kvinner Junior

| Pl | Navn | Klubb            | Tid          | Poeng   |    |
|----|------|------------------|--------------|---------|----|
| 1  | 114  | Frida van Megen  | Rakkestad IF | 4.55,56 | 40 |
| 2  | 117  | Maria Tønne      | Spk. Falken  | 5.02,53 | 35 |
| 3  | 113  | Rikke Jeppsson   | Nesodden IF  | 5.13,08 | 30 |
| 4  | 115  | Wibeke van Megen | Rakkestad IF | 5.22,02 | 27 |
| 5  | 119  | Cecilie Anderson | Stange SK    | 5.29,64 | 24 |
| 6  | 112  | Mathea Wasvik    | IF Fram      | 5.43,26 | 22 |

### 3000 m Kvinner Senior

| Pl | Navn | Klubb                   | Tid                    | Poeng   |     |
|----|------|-------------------------|------------------------|---------|-----|
| 1  | 101  | Mari Hemmer             | Aktiv SK/REgion Furumo | 4.43,48 | 40  |
| 2  | 106  | Tine Køpke              | Asker SK/Reg. Østviken | 4.55,31 | 35  |
| 3  | 110  | Linda Navestad          | Herkules SK/Region Sør | 5.08,45 | 30  |
| 4  | 105  | Lene Hansen             | Asker SK               | 5.19,73 | 27  |
| 5  | 120  | Tone Mette Bergum       | Sør-Fron IL            | 5.24,51 | 24  |
|    | 116  | Ellen Standal Gulliksen | Sandefjord SK          |         | DNS |

### 3000 m Menn Junior

| Pl | Navn | Klubb                    | Tid                    | Poeng   |    |
|----|------|--------------------------|------------------------|---------|----|
| 1  | 131  | Thomas Kveum             | Aktiv SK/Reg. Østviken | 4.25,44 | 40 |
| 2  | 151  | Christoffer Løvstad      | Kongsvinger IL         | 4.31,63 | 35 |
| 3  | 144  | Anders Tandberg Nummedal | H&BSK/Region Sør       | 4.32,13 | 30 |
| 4  | 147  | Mathias Rogn             | IF Fram                | 4.34,19 | 27 |
| 5  | 159  | Jørgen Tønne             | Spk. Falken            | 4.37,39 | 24 |
| 6  | 156  | Johannes Wastvedt        | Rakkestad IF           | 5.23,99 | 22 |

### 3000 m Menn Senior

| Pl | Navn | Klubb               | Tid                  | Poeng   |    |
|----|------|---------------------|----------------------|---------|----|
| 1  | 163  | Henrik Christiansen | Asker SK             | 4.05,21 | 40 |
| 2  | 149  | Sverre Haugli       | Jevnaker IF          | 4.09,24 | 35 |
| 3  | 143  | Olav Slinning       | Gjøvik SK            | 4.10,51 | 30 |
| 4  | 137  | Øyvind Gravem       | Eidsvold TF          | 4.11,43 | 27 |
| 5  | 135  | Sondre D. Skarli    | Dølemo IL/Region Sør | 4.17,27 | 24 |
| 6  | 154  | Lars Kvaalen        | OSK/Region Østviken  | 4.19,19 | 22 |
| 7  | 150  | Tor Arve Magnussen  | Jevnaker IF          | 4.19,43 | 20 |
| 8  | 155  | Olav Kvaalen        | OSK/Region Østviken  | 4.23,57 | 18 |
| 9  | 133  | Tarjei Tverråen     | Arendal SK           | 4.24,83 | 16 |
| 10 | 138  | Eivind Lia          | Geithus IL           | 4.25,99 | 15 |
| 11 | 134  | Rune Funch Søltoft  | DANMARK              | 5.05,83 |    |
| 12 | 141  | Paul Fitzgerald     | Geithus IL           | 5.34,38 | 14 |

### 100 m Kvinner Junior

| Pl | Navn | Klubb            | Tid              | Poeng |    |
|----|------|------------------|------------------|-------|----|
| 1  | 109  | Jenny Nordby     | H&BSK/Region Sør | 11,97 | 40 |
| 2  | 117  | Maria Tønne      | Spk. Falken      | 12,52 | 35 |
| 2  | 114  | Frida van Megen  | Rakkestad IF     | 12,52 | 35 |
| 4  | 115  | Wibeke van Megen | Rakkestad IF     | 12,60 | 27 |
| 5  | 119  | Cecilie Anderson | Stange SK        | 12,68 | 24 |

### 100 m Kvinner Senior

| PI | Navn                        | Klubb                  | Tid   | Poeng |
|----|-----------------------------|------------------------|-------|-------|
| 1  | 106 Tine Kørpe              | Asker SK/Reg. Østviken | 11,81 | 40    |
| 2  | 108 Hilde Røgeberg Pedersen | Geithus IL             | 11,97 | 35    |

### 100 m Menn Junior

| PI | Navn                         | Klubb                     | Tid   | Poeng |
|----|------------------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1  | 136 Espen Aarnes Hvammen     | Eidsvold TF/Reg. Østviken | 10,83 | 40    |
| 2  | 144 Anders Tandberg Nummedal | H&BSK/Region Sør          | 11,28 | 35    |
| 3  | 131 Thomas Kveum             | Aktiv SK/Reg. Østviken    | 11,43 | 30    |
| 4  | 159 Jørgen Tønne             | Spk. Falken               | 11,53 | 27    |
| 5  | 156 Johannes Wastvedt        | Rakkestad IF              | 11,58 | 24    |

### 100 m Menn Senior

| PI | Navn                   | Klubb         | Tid   | Poeng |
|----|------------------------|---------------|-------|-------|
| 1  | 133 Tarjei Tverråen    | Arendal SK    | 10,38 | 40    |
| 2  | 157 Dag Erik Kleven    | Sand IL       | 10,39 | 35    |
| 3  | 152 Ivar Njøs          | Leinstrand IL | 10,67 | 30    |
| 4  | 142 Vidar Wang Lutnæs  | Geithus IL    | 10,87 | 27    |
| 5  | 134 Rune Funch Søltoft | DANMARK       | 11,90 |       |

### 5000 m Kvinner Junior

| PI | Navn                 | Klubb       | Tid     | Poeng |
|----|----------------------|-------------|---------|-------|
| 1  | 117 Maria Tønne      | Spk. Falken | 8.34,73 | 40    |
| 2  | 102 Karen Skaali     | Arendal SK  | 9.34,90 | 35    |
| 3  | 119 Cecilie Anderson | Stange SK   | 9.42,22 | 30    |

### 5000 m Kvinner Senior

| PI | Navn               | Klubb                  | Tid     | Poeng |
|----|--------------------|------------------------|---------|-------|
| 1  | 110 Linda Navestad | Herkules SK/Region Sør | 8.49,40 | 40    |

### 10000 m Menn Junior

| PI | Navn             | Klubb                  | Tid      | Poeng |
|----|------------------|------------------------|----------|-------|
| 1  | 131 Thomas Kveum | Aktiv SK/Reg. Østviken | 15.48,86 | 40    |
|    | 159 Jørgen Tønne | Spk. Falken            | DNF      |       |

### Vinner av Knut Johannesens pokalløp 2006

Thomas Kveum Aktiv SK/Region Østviken

### 10000 m Menn Senior

| PI | Navn                    | Klubb                | Tid      | Poeng |
|----|-------------------------|----------------------|----------|-------|
| 1  | 163 Henrik Christiansen | Asker SK             | 14.44,91 | 40    |
| 2  | 135 Sondre D. Skarli    | Dølemo IL/Region Sør | 15.12,99 | 35    |
| 3  | 154 Lars Kvaalen        | OSK/Region Østviken  | 15.23,24 | 30    |
| 4  | 155 Olav Kvaalen        | OSK/Region Østviken  | 15.24,56 | 27    |
| 5  | 134 Rune Funch Søltoft  | DANMARK              | 18.35,42 |       |