

Norges cup for senior - 21-22/2-2004
IF Fram

RESULTATER

500 m
Menn Senior

1.	19	Roger Strøm	IF Fram	39,26	-
2.	3	Tarjei Tverråen	Arendal SK	39,37	-
3.	9	Vidar Lutnås	GIL/Reg.Furumo	39,59	-
4.	1	Morten Bolstad	Aktiv SK	39,61	-
5.	29	Tom Ole Løvås	SIF/Team Øst	39,87	-
6.	21	Sverre Haugli	JIF/Reg. Furumo	39,93	-
7.	22	Ivar Njøs	Isindstrand IL	40,00	-
8.	16	Arild Nøbb Ervik	Hamar IL	40,05	-
8.	8	Morten Stordal	GIL/Reg.Furumo	40,05	-
10.	4	Henrik Christiansen	Asker SK	40,16	-
11.	5	Rune Dahl	Drammens SK	40,31	-
11.	6	Øyvind Gravem	ETF/Mjøsteam	40,31	-
13.	22	Tor Arve Magnussen	JIF/Reg. Furumo	40,40	-
14.	13	Eivind Lia	GIL/Reg.Furumo	40,48	-
15.	10	Edvin Hegg Bårdsen	GIL/Reg.Furumo	40,69	-
16.	20	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	40,71	-
17.	27	Henrik Hetland	Stavanger SK	40,92	-
18.	24	Christian Owesen	Nesodden IL	41,07	-
19.	14	Olav Slinning	GSK/Mjøsteam	41,24	-
20.	2	Kristoffer Nore	Aktiv SK	41,60	-
21.	12	Kent Kollnes	GIL/Reg.Furumo	41,75	-
22.	28	Kent Robin Johannessen	TSK/Reg. Furumo	41,77	-
23.	17	Christian Møller Johansen	Herkules SK	41,87	-
24.	18	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	42,00	-
25.	15	Raymond Larsen	HBSK	42,73	-
26.	7	Kristian Kannelønning	FIL/Region Vest	42,76	-
27.	26	Thomas Mengkroken	SIL/Team Øst	42,93	-
28.	25	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	43,67	-

500 m
Kvinner Senior

1.	3	Tine Kørpe	Asker SK	45,27	-
2.	7	Hilde R. Pedersen	GIL/Reg.Furumo	45,96	-
3.	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	46,10	-
4.	10	Anne Grethe Viik	IF Fram	46,32	-
5.	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	46,51	-
6.	8	Elisabeth Lind	Harstad SK	48,34	-
7.	4	Turi Nestegård	Drammens SK	49,03	-
8.	2	Vibeke Olsbu	Arendal SK	49,68	-
9.	5	Guri Fossdal	Drammens SK	51,82	-

1500 m
Kvinner Senior

1.	1	Mari Hommer	Aktiv SK	2.19,83
2.	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	2.21,93
3.	11	Helene Tvetter	IF Fram/Reg. Furumo	2.24,01
4.	3	Tine K�pke	Asker SK	2.25,87
5.	8	Elisabeth Lind	Harstad SK	2.33,22
6.	4	Turi Nestegård	Drammens SK	2.34,87
7.	10	Anne Grethe Viik	IF Fram	2.37,44
8.	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	2.38,20
9.	5	Guri Fossdal	Drammens SK	2.43,26
10.	2	Vibeke Olsbu	Arendal SK	2.48,48

1000 m
Menn Senior

1.	3	Tarjei Tverråen	Arendal SK	1.20,10
2.	8	Morten Stordal	GIL/Reg. Furumo	1.20,37
3.	16	Arild Nebb Ervik	Hamar IL	1.21,06
4.	29	Tom Ole L�v�s	SIF/Team �st	1.21,60
5.	9	Vidar Lutn�s	GIL/Reg. Furumo	1.22,27
6.	13	Eivind Lia	GIL/Reg. Furumo	1.23,23
7.	1	Morten Bolstad	Aktiv SK	1.23,26
8.	19	Roger Str�m	IF Fram	1.24,05
9.	27	Henrik Hetland	Stavanger SK	1.24,39
10.	24	Christian Owesen	Nesodden IL	1.24,54
11.	23	Ivar Njøs	Leinstrand IL	1.25,58
12.	7	Kristian Kannelønning	FIL/Region Vest	1.26,31
13.	26	Thomas Mengkroken	SIL/Team �st	1.29,41
14.	25	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	1.33,50
15.	2	Kristoffer Nore	Aktiv SK	1.52,20f

ISTid version 1.1 - Savalen Timing - Oslo 2000

3000 m
Menn Senior

1.	4	Henrik Christiansen	Asker SK	4.17,01
2.	6	Øyvind Gravem	ETF/Mjøsteam	4.18,01
3.	21	Sverre Haugli	JIF/Reg. Furumo	4.20,78
4.	14	Olav Slinning	GSK/Mjøsteam	4.23,33
5.	20	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	4.23,94
6.	22	Tor Arve Magnussen	JIF/Reg. Furumo	4.24,85
7.	10	Edvin Hegg R�rdson	GIL/Reg. Furumo	4.25,17
8.	18	Sigbjørn Vesleg�rd	Hol IL	4.30,26
9.	12	Kent Kollnes	GIL/Reg. Furumo	4.33,01
10.	28	Kent Robin Johannessen	TSK/Reg. Furumo	4.37,57
11.	15	Raymond Larsen	HBSK	4.42,85

1500 m
Menn Senior

1.	4	Henrik Christiansen	Asker SK	2.01,25
2.	6	Øyvind Gravem	ETF/Mjøsteam	2.04,75
3.	3	Tarjei Tverråen	Arendal SK	2.05,64
4.	21	Sverre Haugli	JIF/Reg. Furumo	2.06,04
5.	27	Henrik Hetland	Stavanger SK	2.07,50
6.	14	Olav Slinning	GSK/Mjøsteam	2.07,76
7.	8	Morten Stordal	GIL/Reg.Furumo	2.08,11
8.	20	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	2.08,84
9.	29	Tom Ole Løvås	SIF/Team Øst	2.09,70
10.	22	Tor Arve Magnussen	JIF/Reg. Furumo	2.10,23
11.	10	Edvin Hegg Bårdsen	GIL/Reg.Furumo	2.10,24
12.	1	Morten Bolstad	Aktiv SK	2.10,34
13.	13	Eivind Lia	GIL/Reg.Furumo	2.10,47
14.	18	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	2.11,61
15.	5	Rune Dahl	Drammens SK	2.12,44
16.	7	Kristian Kannelønning	FIL/Region Vest	2.12,66
17.	28	Kent Robin Johannessen	TSK/Reg. Furumo	2.12,87
18.	12	Kent Koilnes	GIL/Reg.Furumo	2.17,11
19.	26	Thomas Mengkroken	SIL/Team Øst	2.17,84
20.	15	Raymond Larsen	HBSK	2.25,34
21.	25	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	2.41,40f

RESULTATER

1000 m
Kvinner Senior

1.	11	Helene Tveter	IF Fram/Reg.Furumo	1.33,03
2.	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	1.33,15
3.	3	Tine Kjøpke	Asker SK	1.33,16
4.	4	Turi Nestegård	Drammens SK	1.39,48
5.	8	Elisabeth Lind	Harstad SK	1.39,54
6.	10	Anne Grethe Viik	IF Fram	1.40,34
7.	7	Hilde K. Pedersen	GIL/Reg.Furumo	1.40,49
8.	5	Guri Fossdal	Drammens SK	1.43,00
9.	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	1.48,84f

3000 m

Kvinner Senior

1.	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	5.23,76	-
2.	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	5.27,88	-
3.	11	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	5.41,01	-
4.	8	Elisabeth Lind	Harstad SK	5.47,80	-
5.	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	5.58,17	-
6.	5	Guri Fossdal	Drammens SK	6.00,12	-

5000 m

Menn Senior

1.	20	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	8.03,09	-
2.	4	Henrik Christiansen	Asker SK	8.03,19	-
3.	21	Sverre Haugli	JIF/Reg. Furumo	8.11,18	-
4.	6	Øyvind Gravem	ETF/Mjøsteam	8.15,53	-
5.	14	Olav Slinning	GSK/Mjøsteam	8.16,74	-
6.	27	Henrik Hetland	Stavanger SK	8.44,39	-
7.	13	Eivind Lia	GIL/Reg. Furumo	8.51,44	-
8.	15	Raymond Larsen	HBSK	9.26,05	-
	18	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	dnf	-
