

500 M KVINNER

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	I	7	Linda Olsen	Geithus IL/Reg. Furumo	41.7	40
2	Y	5	Anna Rognstad	Eidsvold TF/Team Øst	44.2	35
3	I	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	44.4	30
4	I	11	Renate Jeppsson	Nesodden IF	44.6	27
5	Y	2	Tine Køpke	Asker SK	45.0	24
6	Y	6	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL/Reg. Furumo	45.1	22
7	I	10	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	45.9	20
8	I	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	46.2	18
9	I	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	47.2	16
10	Y	4	Turi Nestegård	Drammen SK	47.8	15
	Y	3	Guri Fossdal	Drammen SK	dns	

500 M MENN

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	I	50	Even Wetten	Hamar IL/Mjøsteam	37.8	40
2	Y	41	Rune Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	38.2	35
3	Y	36	Morten Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	38.9	30
4	Y	43	Vidar Lutnæs	Geithus IL/Reg. Furumo	39.1	27
5	I	23	Tarjei Tverråen	Arendal SK	39.2	24
6	Y	58	Tom Ole Løvås	Sand IF/Team Øst	39.3	22
7	I	64	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL	39.5	20
8	Y	57	Stian Dalen	Sand IF/Team Øst	39.7	18
9	I	60	Marius V. Berg	Sander IL/Team Øst	39.8	16
9	Y	29	Øyvind Gravem	Eidsvold TF/Mjøsteam	39.8	16
11	I	46	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	39.9	14
11	Y	24	Henrik Christiansen	Asker SK	39.9	14
13	I	55	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF/Reg. Furumo	40.0	12
14	I	34	Eivind Lia	Geithus IL/Reg. Furumo	40.1	11
15	I	45	Håvard Myklebust	Gol IL	40.3	10
16	I	54	Sverre Haugli	Jevnaker IF/Reg. Furumo	40.4	9
17	Y	21	Kristoffer Nore	Aktiv SK	40.5	8
18	Y	51	Christian Møller Johansen	Herkules SK	40.6	7
19	I	30	Kristian Kannelønning	Fana IL	40.7	6
19	Y	44	Olav Slinning	Gjøvik SK	40.7	6
19	I	31	Preben Kristensen	Fana IL	40.7	6
19	Y	38	Odd Øystein Langegård	Geithus IL/Reg. Furumo	40.7	6
19	Y	53	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	40.7	6
24	I	26	John Ivar Kristensen	Drammen SK	41.3	1
25	Y	52	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	41.4	
26	I	35	Kent Kolnes	Geithus IL/Reg. Furumo	41.5	
27	Y	63	Kent Robin Johannessen	Tromsø SK/Reg. Furumo	42.1	
28	Y	40	Reidar Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	42.3	
29	Y	61	Thomas Mengkroken	Sander IL/Team Øst	42.4	
30	I	48	Tor Arne Skolem	H&BSK	42.8	
31	I	59	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	43.0	
32	I	62	Kristoffer Lund	Stange SK	43.1	
33	I	47	Raymond Larsen	H&BSK	43.2	
34	Y	39	Paul Fitzgerald	Geithus IL/Reg. Furumo	50.1	
	Y	27	Knut Lauvålien	Drammen SK	dnf	
	I	56	Ivar Njøs	Leinstrand IL	dns	

10. -11. Januar 2004

Side 2

1500 M KVINNER

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	I	7	Linda Olsen	Geithus IL/Reg. Furumo	2.15.3	40
2	Y	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	2.16.5	35
3	I	5	Anna Rognstad	Eidsvold TF/Team Øst	2.20.6	30
4	I	2	Tine Kjøpke	Asker SK	2.22.1	27
5	I	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	2.23.2	24
6	Y	10	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	2.24.2	22
7	Y	11	Renate Jeppsson	Nesodden IF	2.25.4	20
8	Y	4	Turi Nestegård	Drammen SK	2.29.2	18
9	I	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	2.32.1	16

1000 M MENN

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	Y	41	Rune Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	1.15.6	40
2	I	50	Even Wetten	Hamar IL/Mjøsteam	1.16.7	35
3	I	23	Tarjei Tverråen	Arendal SK	1.18.2	30
4	I	58	Tom Ole Løvås	Sand IF/Team Øst	1.19.0 df	27
5	Y	43	Vidar Lutnæs	Geithus IL/Reg. Furumo	1.19.0	24
6	Y	34	Eivind Lia	Geithus IL/Reg. Furumo	1.19.1	22
7	I	36	Morten Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	1.19.3	20
8	I	51	Christian Møller Johansen	Herkules SK	1.24.0	18
9	Y	30	Kristian Kannelønning	Fana IL	1.24.2	16
10	I	21	Kristoffer Nore	Aktiv SK	1.25.5	15
11	I	59	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	1.28.5	14
	Y	56	Ivar Njøs	Leinstrand IL	dns	
	Y	57	Stian Dalen	Sand IF/Team Øst	dns	

10. -11. Januar 2004

Side 3

3000 M MENN

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	Y	40	Reidar Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	4.14.2	40
2	Y	37	Odd Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	4.14.3	35
3	I	24	Henrik Christiansen	Asker SK	4.17.2	30
4	Y	29	Øyvind Gravem	Eidsvold TF/Mjøsteam	4.17.3	27
5	I	54	Sverre Haugli	Jevnaker IF/Reg. Furumo	4.18.0	24
6	I	53	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	4.20.2	22
7	Y	31	Preben Kristensen	Fana IL	4.20.5	20
8	I	44	Olav Slinning	Gjøvik SK	4.20.8	18
9	Y	49	Arild Nebb Ervik	Hamar IL	4.22.8	16
10	Y	60	Marius V. Berg	Sander IL/Team Øst	4.23.4	15
11	I	55	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF/Reg. Furumo	4.23.8	14
12	I	33	Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL/Reg. Furumo	4.28.1	13
13	Y	64	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL	4.28.2	12
14	I	52	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	4.29.4	11
15	I	27	Knut Lauvålien	Drammen SK	4.30.8	10
16	Y	35	Kent Kolnes	Geithus IL/Reg. Furumo	4.32.5	9
16	Y	38	Odd Øystein Langegård	Geithus IL/Reg. Furumo	4.32.5	9
18	I	45	Håvard Myklebust	Gol IL	4.36.1	7
19	I	63	Kent Robin Johannessen	Tromsø SK/Reg. Furumo	4.38.5	6
20	Y	47	Raymond Larsen	H&BSK	4.41.1	5
21	I	62	Kristoffer Lund	Stange SK	4.47.9	4
22	Y	61	Thomas Mengkroken	Sander IL/Team Øst	4.53.4	3
23	I	48	Tor Arne Skolem	H&BSK	4.55.9	2
24	I	26	John Ivar Kristensen	Drammen SK	5.03.7	1
25	Y	39	Paul Fitzgerald	Geithus IL/Reg. Furumo	5.12.8	
	Y	46	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	dns	

500 M MENN UTENFOR NC

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid
1	I	50	Even Wetten	Hamar IL/Mjøsteam	39.0
2	Y	32	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL/Reg. Furumo	41.6
		59	Martin Stoltz Olsen	Sandefjord SK	dns

1000 M KVINNER

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	Y	7	Linda Olsen	Geithus IL/Reg. Furumo	1.28.3	40
2	I	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	1.30.8	35
3	I	5	Anna Rognstad	Eidsvold TF/Team Øst	1.31.5	30
4	I	2	Tine Kørpke	Asker SK	1.32.0	27
5	Y	11	Renate Jeppsson	Nesodden IF	1.33.8	24
6	I	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	1.35.2	22
7	I	10	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	1.36.2	20
8	Y	4	Turi Nestegård	Drammen SK	1.39.1	18
9	Y	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	1.39.6	16
10	Y	3	Guri Fossdal	Drammen SK	1.41.9	15

1500 M MENN

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	Y	24	Henrik Christiansen	Asker SK	2.01.8	40
2	Y	41	Rune Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	2.02.3	35
3	I	29	Øyvind Gravem	Eidsvold TF/Mjøsteam	2.02.9	30
4	Y	54	Sverre Haugli	Jevnaker IF/Reg. Furumo	2.03.7	27
5	I	49	Arild Nebb Ervik	Hamar IL	2.04.6	24
6	Y	37	Odd Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	2.05.0	22
7	I	34	Eivind Lia	Geithus IL/Reg. Furumo	2.05.2	20
8	I	44	Olav Slinning	Gjøvik SK	2.06.3	18
8	Y	53	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	2.06.3	18
10	I	23	Tarjei Tverråen	Arendal SK	2.06.8	15
11	Y	40	Reidar Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	2.07.3	14
11	I	33	Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL/Reg. Furumo	2.07.3	14
13	I	31	Preben Kristensen	Fana IL	2.08.6	12
14	Y	58	Tom Ole Løvås	Sand IF/Team Øst	2.09.1	11
15	Y	38	Odd Øystein Langegård	Geithus IL/Reg. Furumo	2.10.3	10
16	I	52	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	2.10.4	9
17	I	35	Kent Kolnes	Geithus IL/Reg. Furumo	2.11.6	8
18	Y	45	Håvard Myklebust	Gol IL	2.11.7	7
19	I	27	Knut Lauvålien	Drammen SK	2.14.0	6
20	Y	47	Raymond Larsen	H&BSK	2.16.9	5
21	Y	48	Tor Arne Skolem	H&BSK	2.18.9	4
22	I	30	Kristian Kannelønning	Fana IL	2.19.6	3
23	Y	62	Kristoffer Lund	Stange SK	2.20.0	2
24	I	39	Paul Fitzgerald	Geithus IL/Reg. Furumo	2.33.9	1
	I	57	Stian Dalen	Sand IF/Team Øst	dns	
	Y	50	Even Wetten	Hamar IL/Mjøsteam	dns	

3000 M KVINNER

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	Y	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	4.55.7	40
2	I	5	Anna Rognstad	Eidsvold TF/Team Øst	5.04.8	35
3	I	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	5.05.1	30
4	I	2	Tine Kjøpke	Asker SK	5.09.3	27
5	Y	10	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	5.13.7	24
6	Y	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	5.24.1	22
7	I	3	Guri Fossdal	Drammen SK	5.28.0	20
8	Y	4	Turi Nestegård	Drammen SK	5.40.9	18
	I	7	Linda Olsen	Geithus IL/Reg. Furumo	dns	

5000 M MENN

Plass	Bane	Nr	Navn	Klubb	Tid	Poeng
1	I	40	Reidar Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	7.24.6	40
2	I	29	Øyvind Gravem	Eidsvold TF/Mjøsteam	7.30.6	35
3	Y	54	Sverre Haugli	Jevnaker IF/Reg. Furumo	7.31.3	30
4	Y	24	Henrik Christiansen	Asker SK	7.32.6	27
5	I	31	Preben Kristensen	Fana IL	7.33.4	24
6	Y	64	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL	7.37.9	22
7	I	37	Odd Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	7.38.0	20
8	Y	52	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	7.41.7	18
9	Y	60	Marius V. Berg	Sander IL/Team Øst	7.44.9	16
10	Y	44	Olav Slinning	Gjøvik SK	7.45.7	15
11	Y	55	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF/Reg. Furumo	7.52.0	14
12	Y	23	Tarjei Tverråen	Arendal SK	7.56.4	13
13	Y	38	Odd Øystein Langegård	Geithus IL/Reg. Furumo	8.03.4	12
14	I	27	Knut Lauvålien	Drammen SK	8.04.6	11
15	I	45	Håvard Myklebust	Gol IL	8.04.8	10
16	Y	58	Tom Ole Løvås	Sand IF/Team Øst	8.06.0	9
17	I	62	Kristoffer Lund	Stange SK	8.06.7	8
18	Y	53	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	8.06.8	7
19	Y	33	Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL/Reg. Furumo	8.12.1	6
20	Y	32	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL/Reg. Furumo	8.17.6	5
21	I	47	Raymond Larsen	H&BSK	8.27.0	4
22	I	48	Tor Arne Skolem	H&BSK	8.30.8	3
23	I	61	Thomas Mengkroken	Sander IL/Team Øst	8.33.1	2
24	I	39	Paul Fitzgerald	Geithus IL/Reg. Furumo	9.01.0	1
	I	41	Rune Stordal	Geithus IL/Reg. Furumo	dns	
	I	34	Eivind Lia	Geithus IL/Reg. Furumo	dnf	
	I	35	Kent Kolnes	Geithus IL/Reg. Furumo	dnf	

"KONGSBERG-LØPENE"

RESULTATER KVINNER SENIOR

NR	SNR	NAVN	KLUBB	1. DIS.	2. DIS.	3. DIS.	4. DIS.	SUM
				500 M	1500 M	1000 M	3000 M	POENG
1.	1	Mari Hemmer	Aktiv SK	44.4	2.16.5	1.30.8	4.55.7	184.583
2.	5	Anna Rognstad	Eidsvold TF/Team Øst	44.2	2.20.6	1.31.5	5.04.8	187.616
3.	2	Tine Kørpke	Asker SK	45.0	2.22.1	1.32.0	5.09.3	189.916
4.	12	Ragnhild Andresen	SSK Toten	46.2	2.23.2	1.35.2	5.05.1	192.383
5.	10	Helene Tveter	IF Fram/Reg. Furumo	45.9	2.24.2	1.36.2	5.13.7	194.349
6.	9	Ellen Irene Klepaker	IF Fram	47.2	2.32.1	1.39.6	5.24.1	201.716
7.	4	Turi Nestegård	Drammen SK	47.8	2.29.2	1.39.1	5.40.9	203.899
	7	Linda Olsen	Geithus IL/Reg. Furumo	41.7	2.15.3	1.28.3	dns	130.950

RESULTATER MENN SENIOR

NR	SNR	NAVN	KLUBB	1. DIS.	2. DIS.	3. DIS.	4. DIS.	SUM
				500 M	3000 M	1500 M	5000 M	POENG
1.	24	Henrik Christiansen	Asker SK	39.9	4.17.2	2.01.8	7.32.6	168.626
2.	29	Øyvind Gravem	Eidsvold TF/Mjøsteam	39.8	4.17.3	2.02.9	7.30.6	168.709
3.	54	Sverre Haugli	Jevnaker IF/Reg. Furumo	40.4	4.18.0	2.03.7	7.31.3	169.763
4.	40	Reidar Borgersen	Geithus IL/Reg. Furumo	42.3	4.14.2	2.07.3	7.24.6	171.559
5.	31	Preben Kristensen	Fana IL	40.7	4.20.5	2.08.6	7.33.4	172.322
6.	44	Olav Slinning	Gjøvik SK	40.7	4.20.8	2.06.3	7.45.7	172.836
7.	53	Halvard Nyquist	IF Fram/Reg. Furumo	40.7	4.20.2	2.06.3	8.06.8	174.846
8.	52	Sigbjørn Veslegard	Hol IL	41.4	4.29.4	2.10.4	7.41.7	175.936
9.	38	Odd Øystein Langegård	Geithus IL/Reg. Furumo	40.7	4.32.5	2.10.3	8.03.4	177.889
10.	45	Håvard Myklebust	Gol IL	40.3	4.36.1	2.11.7	8.04.8	178.696
11.	47	Raymond Larsen	H&BSK	43.2	4.41.1	2.16.9	8.27.0	186.383
12.	62	Kristoffer Lund	Stange SK	43.1	4.47.9	2.20.0	8.06.7	186.419
13.	48	Tor Arne Skolem	H&BSK	42.8	4.55.9	2.18.9	8.30.8	189.496
14.	39	Paul Fitzgerald	Geithus IL/Reg. Furumo	50.1	5.12.8	2.33.9	9.01.0	207.633
	35	Kent Kolnes	Geithus IL/Reg. Furumo	41.5	4.32.5	2.11.6	dnf	130.782
	27	Knut Lauvålien	Drammen SK	dnf	4.30.8	2.14.0	8.04.6	138.259
	63	Kent Robin Johannessen	Tromsø SK/Reg. Furumo	42.1	4.38.5	dns		88.516
	46	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	39.9	dns	dns		39.900