



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Sprint

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
29	Hvit	Ingunn Sandø		Sør-Fron IL	NOR	K S S	49.98	8.13			
100 m	13.06	13.06	500 m	49.98	36.92						
2											
28	Hvit	Renate Jeppsson		Nesodden IF	NOR	K S S	44.63	2.78			
100 m	12.09	12.09	500 m	44.63	32.54						
40	Rød	Elisabeth Lien Fjeld		Båstad IL	NOR	K J S	45.71	3.86			
100 m	12.61	12.61	500 m	45.71	33.10						
3											
34	Hvit	Johanna Gudmundsson		IF Thor	SWE	K J S	45.96	4.11			
100 m	12.75	12.75	500 m	45.96	33.21						
33	Rød	Mathilda Persson		Hagstrøms SK	SWE	K J S	47.71	5.86			
100 m	12.50	12.50	500 m	47.71	35.21						
4											
35	Hvit	Line Hoberg		Stange SK	NOR	K J S	43.53	1.68			
100 m	11.78	11.78	500 m	43.53	31.75						
30	Rød	Hilde Røgeberg Pedersen		Geithus IL	NOR	K S S	42.89	1.04			
100 m	11.72	11.72	500 m	42.89	31.17						
5											
39	Hvit	Hanne Haugland		Austevoll IK	NOR	K J S	41.98	0.13			
100 m	11.29	11.29	500 m	41.98	30.69						
36	Rød	Mari Grøslund		Geithus IL	NOR	K J S	46.01	4.16			
100 m	12.26	12.26	500 m	46.01	33.75						
6											
27	Hvit	Rikke Jeppsson		Nesodden IF	NOR	K S S	41.85	0.00			
100 m	11.36	11.36	500 m	41.85	30.49						
26	Rød	Siri Reiersen		Arendal SK	NOR	K S S	43.96	2.11			
100 m	11.70	11.70	500 m	43.96	32.26						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
127	Hvit	Kjetil Kristjansen	Brumunddal Skøyter	NOR	M S S	46.14	10.15	
100 m	12.45	12.45	500 m	46.14	33.69			
101	Rød	Petter Nesset	Arendal SK	NOR	M S S	48.22	12.23	
100 m	12.99	12.99	500 m	48.22	35.23			
2								
112	Hvit	Sebastian Andersson	IFK Sala	SWE	M S S	41.50	5.51	
100 m	11.11	11.11	500 m	41.50	30.39			
130	Rød	Oskar Gudmundsson	IF Thor	SWE	M J S	1.10.49	34.50	
100 m	11.30	11.30	500 m	1.10.49	59.19			
3								
116	Hvit	Heikki Poutanen		FIN	M S S	41.79	5.80	
100 m	11.50	11.50	500 m	41.79	30.29			
103	Rød	Per Moberg	Hagstrøms SK	SWE	M S S	43.51	7.52	
100 m	11.62	11.62	500 m	43.51	31.89			
4								
113	Hvit	Frode Eidsmo	Aktiv SK	NOR	M S S	42.36	6.37	
100 m	11.71	11.71	500 m	42.36	30.65			
120	Rød	Svein Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M S S	44.86	8.87	
100 m	11.92	11.92	500 m	44.86	32.94			
5								
148	Hvit	Vegard Fjellstad	Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	45.53	9.54	
100 m	12.41	12.41	500 m	45.53	33.12			
131	Rød	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	NOR	M J S	41.16	5.17	
100 m	11.45	11.45	500 m	41.16	29.71			
6								
121	Hvit	Arne Stenhaus	Kaldfarnes SK	NOR	M S S	41.66	5.67	
100 m	11.23	11.23	500 m	41.66	30.43			
137	Rød	Anders Skaug	Båstad IL	NOR	M J S	41.45	5.46	
100 m	11.49	11.49	500 m	41.45	29.96			
7								
105	Hvit	John Ivar Kristensen	Drammens SK	NOR	M S S	40.65	4.66	
100 m	11.20	11.20	500 m	40.65	29.45			
102	Rød	Per Wallgren	Hagstrøms SK	SWE	M J S	39.64	3.65	
100 m	10.95	10.95	500 m	39.64	28.69			
8								
106	Hvit	Sigmund Førde	Drammens SK	NOR	M S S	41.46	5.47	
100 m	11.57	11.57	500 m	41.46	29.89			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9											
149	Hvit	Thomas Solberg Thorsrud	Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	1.19.59	43.60				
100 m	11.36	11.36	500 m	1.19.59	1.08.23						
119	Rød	Sigbjørn Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M S S	41.48	5.49				
100 m	11.23	11.23	500 m	41.48	30.25						
10											
140	Hvit	Riekele Trul	Scheuvelloper	NED	M J S	40.63	4.64				
100 m	10.90	10.90	500 m	40.63	29.73						
114	Rød	Preben Kristensen	Fana IL	NOR	M S S	39.64	3.65				
100 m	10.87	10.87	500 m	39.64	28.77						
11											
146	Hvit	Roger Ebersten	Herkules SK	NOR	M J S	39.96	3.97				
100 m	11.11	11.11	500 m	39.96	28.85						
136	Rød	Arild Liseth Færø	Fana IL	NOR	M J S	40.07	4.08				
100 m	10.67	10.67	500 m	40.07	29.40						
12											
108	Hvit	Lars-Erik Larsson	SK Winner	SWE	M S S	40.48	4.49				
100 m	10.98	10.98	500 m	40.48	29.50						
138	Rød	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL/Reg.	NOR	M J S	40.11	4.12				
100 m	10.97	10.97	500 m	40.11	29.14						
13											
139	Hvit	Sindre Mollan	Bjugn/Ørland SK	NOR	M J S	40.10	4.11				
100 m	10.98	10.98	500 m	40.10	29.12						
143	Rød	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	M J S	39.42	3.43				
100 m	10.85	10.85	500 m	39.42	28.57						
14											
123	Hvit	Mats Haugen	Geithus IL	NOR	M S S	38.85	2.86				
100 m	10.84	10.84	500 m	38.85	28.01						
132	Rød	Amund Farås	SSK Toten/Reg	NOR	M J S	39.09	3.10				
100 m	10.73	10.73	500 m	39.09	28.36						
15											
122	Hvit	Joachim Jalmar Haugen	Geithus IL	NOR	M S S	37.92	1.93				
100 m	10.62	10.62	500 m	37.92	27.30						
117	Rød	Joel Vähä-Salo		FIN	M S S	37.95	1.96				
100 m	10.59	10.59	500 m	37.95	27.36						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
16											
134	Hvit	Runar Sanderud		Sand IF	NOR	M J S	39.30	3.31			
100 m	10.77	10.77	500 m	39.30	28.53						
111	Rød	Ivar Njøs		Leinstrand IL	NOR	M S S	38.59	2.60			
100 m	10.38	10.38	500 m	38.59	28.21						
17											
135	Hvit	Joachim André Halleland		Fana IL	NOR	M J S	38.89	2.90			
100 m	10.60	10.60	500 m	38.89	28.29						
107	Rød	Joel Olsén		SK Winner	SWE	M S S	38.93	2.94			
100 m	10.58	10.58	500 m	38.93	28.35						
18											
141	Hvit	Kim Lund Håvardrud		Geithus IL	NOR	M J S	38.17	2.18			
100 m	10.45	10.45	500 m	38.17	27.72						
125	Rød	Øyvind Andreassen		Snøgg Skøyter	NOR	M S S	37.02	1.03			
100 m	10.24	10.24	500 m	37.02	26.78						
19											
142	Hvit	Kim Andre Eldevik		Geithus IL	NOR	M J S	38.60	2.61			
100 m	10.63	10.63	500 m	38.60	27.97						
104	Rød	Espen Aarnes Hvammen		Eidsvold TF	NOR	M S S	35.99	0.00			
100 m	9.92	9.92	500 m	35.99	26.07						
20											
118	Hvit	Mats Roger Jensen		H&BSK	NOR	M S S	37.31	1.32			
100 m	10.29	10.29	500 m	37.31	27.02						
124	Rød	Even Johansen		Tynset IF	NOR	M S S	36.47	0.48			
100 m	10.18	10.18	500 m	36.47	26.29						
21											
115	Rød	Mikko Poutanen			FIN	M S S	38.15	2.16			
100 m	10.44	10.44	500 m	38.15	27.71						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Sprint

1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
28	Hvit	Renate Jeppsson	Nesodden IF	NOR	K S S	1.29.56	6.28				
200 m	20.40	20.40	600 m	53.39	32.99	1000 m	1.29.56	36.17			
36	Gul	Mari Grøslund	Geithus IL	NOR	K J S	1.33.66	10.38				
200 m	21.48	21.48	600 m	56.28	34.80	1000 m	1.33.66	37.38			
34	Blå	Johanna Gudmundsson	IF Thor	SWE	K J S	1.32.44	9.16				
200 m	21.95	21.95	600 m	56.15	34.20	1000 m	1.32.44	36.29			
2											
33	Hvit	Mathilda Persson	Hagstrøms SK	SWE	K J S	1.37.78	14.50				
200 m	22.25	22.25	600 m	58.63	36.38	1000 m	1.37.78	39.15			
29	Rød	Ingunn Sandø	Sør-Fron IL	NOR	K S S	1.40.00	16.72				
200 m	23.08	23.08	600 m	1.00.28	37.20	1000 m	1.40.00	39.72			
35	Gul	Line Hoberg	Stange SK	NOR	K J S	1.27.68	4.40				
200 m	20.35	20.35	600 m	52.60	32.25	1000 m	1.27.68	35.08			
26	Blå	Siri Reiersen	Arendal SK	NOR	K S S	1.29.05	5.77				
200 m	20.42	20.42	600 m	52.57	32.15	1000 m	1.29.05	36.48			
3											
39	Hvit	Hanne Haugland	Austevoll IK	NOR	K J S	1.23.44	0.16				
200 m	19.50	19.50	600 m	50.63	31.13	1000 m	1.23.44	32.81			
40	Rød	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	NOR	K J S	1.31.58	8.30				
200 m	21.97	21.97	600 m	56.05	34.08	1000 m	1.31.58	35.53			
27	Gul	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	NOR	K S S	1.23.28	0.00				
200 m	19.62	19.62	600 m	50.58	30.96	1000 m	1.23.28	32.70			
30	Blå	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	NOR	K S S	1.27.87	4.59				
200 m	20.33	20.33	600 m	52.77	32.44	1000 m	1.27.87	35.10			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
127	Rød	Kjetil Kristjansen	Brumunddal Skøyter	NOR	M S S	2.15.89	1.04.31				
200 m	22.68	22.68	600 m	1.33.06	1.10.38	1000 m	2.15.89	42.83			
2											
130	Hvit	Oskar Gudmundsson	IF Thor	SWE	M J S	1.27.06	15.48				
200 m	19.86	19.86	600 m	52.08	32.22	1000 m	1.27.06	34.98			
116	Rød	Heikki Poutanen		FIN	M S S	1.22.92	11.34				
200 m	19.48	19.48	600 m	50.10	30.62	1000 m	1.22.92	32.82			
120	Gul	Svein Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M S S	1.28.38	16.80				
200 m	20.48	20.48	600 m	53.87	33.39	1000 m	1.28.38	34.51			
131	Blå	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	NOR	M J S	1.19.92	8.34				
200 m	19.46	19.46	600 m	49.21	29.75	1000 m	1.19.92	30.71			
3											
103	Hvit	Per Moberg	Hagstrøms SK	SWE	M S S	1.26.40	14.82				
200 m	20.12	20.12	600 m	52.35	32.23	1000 m	1.26.40	34.05			
119	Rød	Sigbjørn Bruket	Sør-Fron IL	NOR	M S S	1.25.69	14.11				
200 m	19.78	19.78	600 m	51.52	31.74	1000 m	1.25.69	34.17			
113	Gul	Frode Eidsmo	Aktiv SK	NOR	M S S	1.23.62	12.04				
200 m	20.67	20.67	600 m	51.67	31.00	1000 m	1.23.62	31.95			
148	Blå	Vegard Fjellstad	Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	1.32.97	21.39				
200 m	20.53	20.53	600 m	53.93	33.40	1000 m	1.32.97	39.04			
4											
112	Hvit	Sebastian Andersson	IFK Sala	SWE	M S S	1.22.79	11.21				
200 m	19.20	19.20	600 m	50.32	31.12	1000 m	1.22.79	32.47			
108	Gul	Lars-Erik Larsson	SK Winner	SWE	M S S	1.20.08	8.50				
200 m	18.79	18.79	600 m	48.34	29.55	1000 m	1.20.08	31.74			
137	Blå	Anders Skaug	Båstad IL	NOR	M J S		DQ				
200 m	19.72	19.72	600 m	49.44	29.72	1000 m	1.20.98	31.54			
5											
105	Hvit	John Ivar Kristensen	Drammens SK	NOR	M S S	1.20.55	8.97				
200 m	18.66	18.66	600 m	48.80	30.14	1000 m	1.20.55	31.75			
102	Rød	Per Wallgren	Hagstrøms SK	SWE	M J S	1.18.50	6.92				
200 m	18.66	18.66	600 m	48.07	29.41	1000 m	1.18.50	30.43			
121	Blå	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	NOR	M S S	1.22.89	11.31				
200 m	19.42	19.42	600 m	50.03	30.61	1000 m	1.22.89	32.86			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
6											
111	Hvit	Ivar Njøs	Leinstrand IL	NOR	M S S	1.16.82	5.24				
200 m	17.78	17.78	600 m	46.51	28.73	1000 m	1.16.82	30.31			
136	Rød	Arild Liseth Færø	Fana IL	NOR	M J S	1.22.74	11.16				
200 m	18.45	18.45	600 m	49.51	31.06	1000 m	1.22.74	33.23			
107	Gul	Joel Olsén	SK Winner	SWE	M S S	1.17.71	6.13				
200 m	18.20	18.20	600 m	47.00	28.80	1000 m	1.17.71	30.71			
140	Blå	Riekele Trul	Scheuvelloper	NED	M J S	1.19.85	8.27				
200 m	18.48	18.48	600 m	48.11	29.63	1000 m	1.19.85	31.74			
7											
138	Hvit	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL/Reg.	NOR	M J S	1.19.01	7.43				
200 m	19.01	19.01	600 m	48.57	29.56	1000 m	1.19.01	30.44			
146	Rød	Roger Ebersten	Herkules SK	NOR	M J S	1.19.05	7.47				
200 m	18.73	18.73	600 m	48.05	29.32	1000 m	1.19.05	31.00			
106	Gul	Sigmund Førde	Drammens SK	NOR	M S S	1.18.91	7.33				
200 m	19.36	19.36	600 m	48.78	29.42	1000 m	1.18.91	30.13			
139	Blå	Sindre Mollan	Bjugn/Ørland SK	NOR	M J S	1.19.58	8.00				
200 m	19.05	19.05	600 m	48.48	29.43	1000 m	1.19.58	31.10			
8											
135	Hvit	Joachim André Halleland	Fana IL	NOR	M J S	1.18.18	6.60				
200 m	18.46	18.46	600 m	47.05	28.59	1000 m	1.18.18	31.13			
141	Rød	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	NOR	M J S	1.15.58	4.00				
200 m	18.05	18.05	600 m	45.98	27.93	1000 m	1.15.58	29.60			
134	Gul	Runar Sanderud	Sand IF	NOR	M J S	1.17.58	6.00				
200 m	18.64	18.64	600 m	47.25	28.61	1000 m	1.17.58	30.33			
114	Blå	Preben Kristensen	Fana IL	NOR	M S S	1.18.04	6.46				
200 m	19.15	19.15	600 m	48.20	29.05	1000 m	1.18.04	29.84			
9											
122	Hvit	Joachim Jalmar Haugen	Geithus IL	NOR	M S S	1.12.91	1.33				
200 m	17.86	17.86	600 m	44.98	27.12	1000 m	1.12.91	27.93			
143	Rød	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	M J S	1.16.58	5.00				
200 m	18.26	18.26	600 m	46.87	28.61	1000 m	1.16.58	29.71			
132	Gul	Amund Farås	SSK Toten/Reg	NOR	M J S	1.16.86	5.28				
200 m	18.10	18.10	600 m	46.64	28.54	1000 m	1.16.86	30.22			
117	Blå	Joel Vähä-Salo		FIN	M S S	1.14.03	2.45				
200 m	17.69	17.69	600 m	45.05	27.36	1000 m	1.14.03	28.98			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Menn Sprint
1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
10												
123	Hvit	Mats Haugen		Geithus IL	NOR	M S S		1.15.47		3.89		
	200 m	18.25	18.25	600 m	46.03	27.78	1000 m	1.15.47	29.44			
124	Rød	Even Johansen		Tynset IF	NOR	M S S		1.11.58		0.00		
	200 m	17.06	17.06	600 m	43.40	26.34	1000 m	1.11.58	28.18			
11												
142	Hvit	Kim Andre Eldevik		Geithus IL	NOR	M J S		1.16.19		4.61		
	200 m	18.09	18.09	600 m	46.51	28.42	1000 m	1.16.19	29.68			
118	Rød	Mats Roger Jensen		H&BSK	NOR	M S S		1.11.87		0.29		
	200 m	17.37	17.37	600 m	43.84	26.47	1000 m	1.11.87	28.03			
104	Gul	Espen Aarnes Hvammen		Eidsvold TF	NOR	M S S		1.11.83		0.25		
	200 m	16.86	16.86	600 m	43.22	26.36	1000 m	1.11.83	28.61			
115	Blå	Mikko Poutanen			FIN	M S S		1.14.47		2.89		
	200 m	17.73	17.73	600 m	44.97	27.24	1000 m	1.14.47	29.50			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Kvinner Sprint
500 m (3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
29	Rød	Ingunn Sandø		Sør-Fron IL	NOR	K S S	50.63	9.15			
100 m	13.13	13.13	500 m	50.63	37.50						
2											
33	Hvit	Mathilda Persson		Hagstrøms SK	SWE	K J S	47.58	6.10			
100 m	12.62	12.62	500 m	47.58	34.96						
34	Rød	Johanna Gudmundsson		IF Thor	SWE	K J S	45.80	4.32			
100 m	12.82	12.82	500 m	45.80	32.98						
3											
36	Hvit	Mari Grøslund		Geithus IL	NOR	K J S	45.73	4.25			
100 m	12.05	12.05	500 m	45.73	33.68						
28	Rød	Renate Jeppsson		Nesodden IF	NOR	K S S	44.67	3.19			
100 m	11.93	11.93	500 m	44.67	32.74						
4											
40	Hvit	Elisabeth Lien Fjeld		Båstad IL	NOR	K J S	45.94	4.46			
100 m	12.78	12.78	500 m	45.94	33.16						
35	Rød	Line Hoberg		Stange SK	NOR	K J S	43.26	1.78			
100 m	11.77	11.77	500 m	43.26	31.49						
5											
26	Hvit	Siri Reiersen		Arendal SK	NOR	K S S	43.47	1.99			
100 m	11.53	11.53	500 m	43.47	31.94						
39	Rød	Hanne Haugland		Austevoll IK	NOR	K J S	42.04	0.56			
100 m	11.48	11.48	500 m	42.04	30.56						
6											
30	Hvit	Hilde Røgeberg Pedersen		Geithus IL	NOR	K S S	42.63	1.15			
100 m	11.70	11.70	500 m	42.63	30.93						
27	Rød	Rikke Jeppsson		Nesodden IF	NOR	K S S	41.48	0.00			
100 m	11.27	11.27	500 m	41.48	30.21						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
149	Hvit	Thomas Solberg Thorsrud			Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	41.69	5.47		
100 m	11.34	11.34	500 m	41.69	30.35						
148	Rød	Vegard Fjellstad			Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	44.60	8.38		
100 m	12.25	12.25	500 m	44.60	32.35						
2											
130	Hvit	Oskar Gudmundsson			IF Thor	SWE	M J S	42.74	6.52		
100 m	11.42	11.42	500 m	42.74	31.32						
113	Rød	Frode Eidsmo			Aktiv SK	NOR	M S S	42.96	6.74		
100 m	11.83	11.83	500 m	42.96	31.13						
3											
101	Hvit	Petter Nesset			Arendal SK	NOR	M S S	49.04	12.82		
100 m	13.48	13.48	500 m	49.04	35.56						
116	Rød	Heikki Poutanen				FIN	M S S	41.95	5.73		
100 m	11.30	11.30	500 m	41.95	30.65						
4											
103	Hvit	Per Moberg			Hagstrøms SK	SWE	M S S	43.00	6.78		
100 m	11.55	11.55	500 m	43.00	31.45						
121	Rød	Arne Stenhaug			Kaldfarnes SK	NOR	M S S	41.92	5.70		
100 m	11.17	11.17	500 m	41.92	30.75						
5											
137	Hvit	Anders Skaug			Båstad IL	NOR	M J S	41.49	5.27		
100 m	11.51	11.51	500 m	41.49	29.98						
112	Rød	Sebastian Andersson			IFK Sala	SWE	M S S	41.36	5.14		
100 m	11.20	11.20	500 m	41.36	30.16						
6											
131	Hvit	Håvard Bergland Leknes			Stavanger SK	NOR	M J S	40.80	4.58		
100 m	11.36	11.36	500 m	40.80	29.44						
106	Rød	Sigmund Førde			Drammens SK	NOR	M S S	40.98	4.76		
100 m	11.53	11.53	500 m	40.98	29.45						
7											
138	Hvit	Adriaen Verheyleweghen			Båstad IL/Reg.	NOR	M J S	39.92	3.70		
100 m	11.02	11.02	500 m	39.92	28.90						
105	Rød	John Ivar Kristensen			Drammens SK	NOR	M S S	40.79	4.57		
100 m	11.19	11.19	500 m	40.79	29.60						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff		
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8												
136	Hvit	Arild Liseth Færø		Fana IL	NOR	M J S		39.33	3.11			
100 m	10.54	10.54	500 m	39.33	28.79							
140	Rød	Riekele Trul		Scheuvelloper	NED	M J S		40.22	4.00			
100 m	10.80	10.80	500 m	40.22	29.42							
9												
114	Hvit	Preben Kristensen		Fana IL	NOR	M S S		39.46	3.24			
100 m	10.81	10.81	500 m	39.46	28.65							
108	Rød	Lars-Erik Larsson		SK Winner	SWE	M S S		40.31	4.09			
100 m	11.01	11.01	500 m	40.31	29.30							
10												
102	Hvit	Per Wallgren		Hagstrøms SK	SWE	M J S		39.60	3.38			
100 m	10.93	10.93	500 m	39.60	28.67							
139	Rød	Sindre Mollan		Bjugn/Ørland SK	NOR	M J S		39.94	3.72			
100 m	11.00	11.00	500 m	39.94	28.94							
11												
143	Hvit	Henrik Hvesser		Asker SK	NOR	M J S		39.31	3.09			
100 m	10.84	10.84	500 m	39.31	28.47							
146	Rød	Roger Ebersten		Herkules SK	NOR	M J S		40.13	3.91			
100 m	11.04	11.04	500 m	40.13	29.09							
12												
132	Hvit	Amund Farås		SSK Toten/Reg	NOR	M J S		39.20	2.98			
100 m	10.75	10.75	500 m	39.20	28.45							
134	Rød	Runar Sanderud		Sand IF	NOR	M J S		39.20	2.98			
100 m	10.88	10.88	500 m	39.20	28.32							
13												
107	Hvit	Joel Olsén		SK Winner	SWE	M S S		38.38	2.16			
100 m	10.45	10.45	500 m	38.38	27.93							
135	Rød	Joachim André Halleland		Fana IL	NOR	M J S		53.32	17.10			
100 m	10.70	10.70	500 m	53.32	42.62							
14												
111	Hvit	Ivar Njøs		Leinstrand IL	NOR	M S S		37.97	1.75			
100 m	10.38	10.38	500 m	37.97	27.59							
123	Rød	Mats Haugen		Geithus IL	NOR	M S S		38.53	2.31			
100 m	10.74	10.74	500 m	38.53	27.79							

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

500 m (3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
15											
115	Hvit	Mikko Poutanen				FIN	M S S	38.12	1.90		
100 m	10.57	10.57	500 m	38.12	27.55						
142	Rød	Kim Andre Eldevik				NOR	M J S	38.20	1.98		
100 m	10.57	10.57	500 m	38.20	27.63						
16											
117	Hvit	Joel Vähä-Salo				FIN	M S S	DQ			
100 m	10.54	10.54	500 m	1.22.67	1.12.13						
141	Rød	Kim Lund Håvardrud				NOR	M J S	38.40	2.18		
100 m	10.25	10.25	500 m	38.40	28.15						
17											
124	Hvit	Even Johansen				NOR	M S S	36.98	0.76		
100 m	10.16	10.16	500 m	36.98	26.82						
18											
104	Hvit	Espen Aarnes Hvammen				NOR	M S S	36.22	0.00		
100 m	9.97	9.97	500 m	36.22	26.25						
118	Rød	Mats Roger Jensen				NOR	M S S	37.16	0.94		
100 m	10.33	10.33	500 m	37.16	26.83						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

1000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
149	Hvit	Thomas Solberg Thorsrud	Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	2.08.05	56.72				
200 m	18.97	18.97	600 m	56.23	37.26	1000 m	2.08.05	1.11.82			
101	Rød	Petter Nettet	Arendal SK	NOR	M S S	1.38.90	27.57				
200 m	23.59	23.59	600 m	1.00.61	37.02	1000 m	1.38.90	38.29			
137	Gul	Anders Skaug	Båstad IL	NOR	M J S	1.20.83	9.50				
200 m	19.70	19.70	600 m	49.73	30.03	1000 m	1.20.83	31.10			
130	Blå	Oskar Gudmundsson	IF Thor	SWE	M J S	1.29.45	18.12				
200 m	20.49	20.49	600 m	54.02	33.53	1000 m	1.29.45	35.43			
2											
148	Hvit	Vegard Fjellstad	Brumunddal Skøyter	NOR	M J S	1.31.73	20.40				
200 m	20.07	20.07	600 m	53.39	33.32	1000 m	1.31.73	38.34			
103	Rød	Per Moberg	Hagstrøms SK	SWE	M S S	1.26.16	14.83				
200 m	20.16	20.16	600 m	52.17	32.01	1000 m	1.26.16	33.99			
116	Gul	Heikki Poutanen		FIN	M S S	1.22.18	10.85				
200 m	19.30	19.30	600 m	49.81	30.51	1000 m	1.22.18	32.37			
113	Blå	Frode Eidsmo	Aktiv SK	NOR	M S S	1.22.95	11.62				
200 m	20.20	20.20	600 m	51.08	30.88	1000 m	1.22.95	31.87			
3											
121	Hvit	Arne Stenhaus	Kaldfarnes SK	NOR	M S S	1.22.68	11.35				
200 m	19.12	19.12	600 m	49.34	30.22	1000 m	1.22.68	33.34			
112	Rød	Sebastian Andersson	IFK Sala	SWE	M S S	1.22.83	11.50				
200 m	19.29	19.29	600 m	50.10	30.81	1000 m	1.22.83	32.73			
136	Gul	Arild Liseth Færø	Fana IL	NOR	M J S	1.21.06	9.73				
200 m	18.71	18.71	600 m	49.10	30.39	1000 m	1.21.06	31.96			
105	Blå	John Ivar Kristensen	Drammens SK	NOR	M S S	1.22.99	11.66				
200 m	20.06	20.06	600 m	51.73	31.67	1000 m	1.22.99	31.26			
4											
131	Hvit	Håvard Bergland Leknes	Stavanger SK	NOR	M J S	1.19.48	8.15				
200 m	19.02	19.02	600 m	48.53	29.51	1000 m	1.19.48	30.95			
108	Rød	Lars-Erik Larsson	SK Winner	SWE	M S S	1.20.02	8.69				
200 m	19.10	19.10	600 m	48.77	29.67	1000 m	1.20.02	31.25			
140	Gul	Riekele Trul	Scheuvelloper	NED	M J S	1.19.25	7.92				
200 m	18.50	18.50	600 m	47.97	29.47	1000 m	1.19.25	31.28			
138	Blå	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL/Reg.	NOR	M J S	1.18.56	7.23				
200 m	18.61	18.61	600 m	47.75	29.14	1000 m	1.18.56	30.81			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

1000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5											
139	Hvit	Sindre Mollan		Bjugn/Ørland SK	NOR	M J S	1.20.42	9.09			
200 m	19.10	19.10	600 m	49.41	30.31	1000 m	1.20.42	31.01			
106	Rød	Sigmund Førde		Drammens SK	NOR	M S S	1.19.30	7.97			
200 m	19.38	19.38	600 m	49.09	29.71	1000 m	1.19.30	30.21			
146	Gul	Roger Ebersten		Herkules SK	NOR	M J S	1.19.42	8.09			
200 m	18.80	18.80	600 m	48.21	29.41	1000 m	1.19.42	31.21			
135	Blå	Joachim André Halleland		Fana IL	NOR	M J S	1.19.10	7.77			
200 m	18.75	18.75	600 m	47.92	29.17	1000 m	1.19.10	31.18			
6											
102	Hvit	Per Wallgren		Hagstrøms SK	SWE	M J S	1.20.28	8.95			
200 m	18.52	18.52	600 m	48.30	29.78	1000 m	1.20.28	31.98			
107	Rød	Joel Olsén		SK Winner	SWE	M S S	1.17.26	5.93			
200 m	18.05	18.05	600 m	46.48	28.43	1000 m	1.17.26	30.78			
114	Gul	Preben Kristensen		Fana IL	NOR	M S S	1.16.51	5.18			
200 m	18.48	18.48	600 m	47.01	28.53	1000 m	1.16.51	29.50			
134	Blå	Runar Sanderud		Sand IF	NOR	M J S	1.18.29	6.96			
200 m	18.38	18.38	600 m	46.93	28.55	1000 m	1.18.29	31.36			
7											
143	Hvit	Henrik Hvesser		Asker SK	NOR	M J S	1.15.95	4.62			
200 m	18.04	18.04	600 m	46.35	28.31	1000 m	1.15.95	29.60			
132	Rød	Amund Farås		SSK Toten/Reg	NOR	M J S	1.16.69	5.36			
200 m	17.96	17.96	600 m	46.11	28.15	1000 m	1.16.69	30.58			
141	Gul	Kim Lund Håvarðsrud		Geithus IL	NOR	M J S	1.16.25	4.92			
200 m	18.01	18.01	600 m	46.37	28.36	1000 m	1.16.25	29.88			
111	Blå	Ivar Njøs		Leinstrand IL	NOR	M S S	1.17.01	5.68			
200 m	17.69	17.69	600 m	45.68	27.99	1000 m	1.17.01	31.33			
8											
115	Hvit	Mikko Poutanen			FIN	M S S	1.14.63	3.30			
200 m	17.65	17.65	600 m	45.22	27.57	1000 m	1.14.63	29.41			
142	Rød	Kim Andre Eldevik		Geithus IL	NOR	M J S	1.15.45	4.12			
200 m	17.96	17.96	600 m	46.21	28.25	1000 m	1.15.45	29.24			
117	Gul	Joel Vähä-Salo			FIN	M S S	1.14.78	3.45			
200 m	17.99	17.99	600 m	45.70	27.71	1000 m	1.14.78	29.08			
123	Blå	Mats Haugen		Geithus IL	NOR	M S S	1.14.49	3.16			
200 m	18.19	18.19	600 m	45.41	27.22	1000 m	1.14.49	29.08			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Sprint

1000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff		
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
118	Hvit	Mats Roger Jensen		H&BSK		NOR	M S S	1.11.97	0.64			
	200 m	17.36	17.36	600 m	43.74	26.38	1000 m	1.11.97	28.23			
124	Gul	Even Johansen		Tynset IF		NOR	M S S	1.11.33	0.00			
	200 m	16.00	16.00	600 m	45.00	29.00	1000 m	1.11.33	26.33			
104	Blå	Espen Aarnes Hvammen		Eidsvold TF		NOR	M S S	1.11.33	0.00			
	200 m	16.00	16.00	600 m	46.00	30.00	1000 m	1.11.33	25.33			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Sprint

1000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
33	Hvit	Mathilda Persson	Hagstrøms SK	SWE	K J S	1.37.31	13.77				
200 m	22.52	22.52	600 m	58.36	35.84	1000 m	1.37.31	38.95			
29	Gul	Ingunn Sandø	Sør-Fron IL	NOR	K S S	1.42.05	18.51				
200 m	23.13	23.13	600 m	1.00.83	37.70	1000 m	1.42.05	41.22			
36	Blå	Mari Grøslund	Geithus IL	NOR	K J S	1.34.34	10.80				
200 m	21.62	21.62	600 m	56.40	34.78	1000 m	1.34.34	37.94			
2											
34	Hvit	Johanna Gudmundsson	IF Thor	SWE	K J S	1.32.43	8.89				
200 m	21.71	21.71	600 m	55.49	33.78	1000 m	1.32.43	36.94			
28	Rød	Renate Jeppsson	Nesodden IF	NOR	K S S	1.29.90	6.36				
200 m	20.71	20.71	600 m	53.51	32.80	1000 m	1.29.90	36.39			
40	Gul	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	NOR	K J S	1.32.14	8.60				
200 m	22.10	22.10	600 m	56.57	34.47	1000 m	1.32.14	35.57			
35	Blå	Line Hoberg	Stange SK	NOR	K J S	1.28.90	5.36				
200 m	20.59	20.59	600 m	53.31	32.72	1000 m	1.28.90	35.59			
3											
26	Hvit	Siri Reiersen	Arendal SK	NOR	K S S	1.30.37	6.83				
200 m	20.06	20.06	600 m	53.21	33.15	1000 m	1.30.37	37.16			
39	Rød	Hanne Haugland	Austevoll IK	NOR	K J S	1.23.54	0.00				
200 m	19.62	19.62	600 m	50.80	31.18	1000 m	1.23.54	32.74			
30	Gul	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	NOR	K S S	1.28.53	4.99				
200 m	20.29	20.29	600 m	57.15	36.86	1000 m	1.28.53	31.38			
27	Blå	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	NOR	K S S	1.40.09	16.55				
200 m	19.77	19.77	600 m	50.50	30.73	1000 m	1.40.09	49.59			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Kvinner Allround
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
1	Hvit	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	NOR	K S A	45.33	4.42	
100 m	12.22	12.22	500 m	45.33	33.11			
2								
5	Hvit	Inger Marie Schjøtt Lie	Fana IL	NOR	K S A	49.89	8.98	
100 m	13.02	13.02	500 m	49.89	36.87			
11	Rød	Louise Wisting	Hagstrøms SK	SWE	K J A	46.89	5.98	
100 m	12.60	12.60	500 m	46.89	34.29			
3								
7	Hvit	Anu Humisto		FIN	K S A	46.43	5.52	
100 m	12.67	12.67	500 m	46.43	33.76			
38	Rød	Hanne Verling	Herkules SK	NOR	K J A	45.83	4.92	
100 m	12.39	12.39	500 m	45.83	33.44			
4								
12	Hvit	Suzanne van Megen	Rakkestad IL	NOR	K J A	45.86	4.95	
100 m	12.44	12.44	500 m	45.86	33.42			
3	Rød	Maren Charlotte S. Jørgensen	Arendal SK	NOR	K S A	43.86	2.95	
100 m	11.94	11.94	500 m	43.86	31.92			
5								
6	Hvit	Pia Humisto		FIN	K S A	43.94	3.03	
100 m	12.22	12.22	500 m	43.94	31.72			
8	Rød	Mari Hemmer	Aktiv SK	NOR	K S A	41.63	0.72	
100 m	11.71	11.71	500 m	41.63	29.92			
6								
4	Hvit	Cecilie Schjøtt Hannevig	Fana IL	NOR	K S A	44.92	4.01	
100 m	12.17	12.17	500 m	44.92	32.75			
14	Rød	Ida Njåtun	Asker SK	NOR	K J A	40.91	0.00	
100 m	11.44	11.44	500 m	40.91	29.47			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
71	Hvit	Trygve Hetland	Stavanger SK	NOR	M S A	47.85	10.69	
100 m	13.09	13.09	500 m	47.85	34.76			
63	Rød	Paul Fitzgerald	Geithus IL	IRL	M S A	48.98	11.82	
100 m	13.27	13.27	500 m	48.98	35.71			
2								
53	Hvit	Harald Paulsen	Tysvær SK	NOR	M S A	50.68	13.52	
100 m	13.36	13.36	500 m	50.68	37.32			
72	Rød	Per Nygård	Stavanger SK	NOR	M S A	49.12	11.96	
100 m	13.61	13.61	500 m	49.12	35.51			
3								
65	Hvit	Helge Flesland	Skuteviken	NOR	M S A	45.44	8.28	
100 m	12.32	12.32	500 m	45.44	33.12			
49	Rød	Inge Hermansson	Danderyd	SWE	M S A	53.89	16.73	
100 m	14.35	14.35	500 m	53.89	39.54			
4								
55	Hvit	Jon Kjetil Gauslaa	Aktiv SK	NOR	M S A	44.71	7.55	
100 m	12.64	12.64	500 m	44.71	32.07			
47	Rød	Ragnvald Næss	Narvik SK	NOR	M S A	42.92	5.76	
100 m	12.03	12.03	500 m	42.92	30.89			
5								
81	Hvit	Patrik Wallström-Jonsson	Hagatrøms SK	SWE	M J A	41.82	4.66	
100 m	11.26	11.26	500 m	41.82	30.56			
6								
80	Hvit	Jørgen Wasvik	IF Fram	NOR	M J A	DQ		
100 m	12.35	12.35	500 m	44.79	32.44			
45	Rød	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	NOR	M S A	44.75	7.59	
100 m	12.49	12.49	500 m	44.75	32.26			
7								
83	Rød	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	M J A	41.49	4.33	
100 m	11.64	11.64	500 m	41.49	29.85			
8								
82	Hvit	Erik Bucht	IF Thor	SWE	M J A	41.81	4.65	
100 m	11.33	11.33	500 m	41.81	30.48			
56	Rød	Anders Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M S A	40.06	2.90	
100 m	11.23	11.23	500 m	40.06	28.83			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Menn Allround
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9								
64	Hvit	Jan-Terje Sørлие	Sandefjord SK	NOR	M S A	40.13	2.97	
100 m	11.01	11.01	500 m	40.13	29.12			
50	Rød	Anton Ekman	IF Thor	SWE	M S A	41.34	4.18	
100 m	11.45	11.45	500 m	41.34	29.89			
10								
54	Hvit	Øystein Grødum	Arendal SK	NOR	M S A	40.13	2.97	
100 m	11.43	11.43	500 m	40.13	28.70			
84	Rød	Aleksander Waagenes	Trondhjems SK	NOR	M J A	40.10	2.94	
100 m	11.10	11.10	500 m	40.10	29.00			
11								
61	Hvit	Reidar Borgersen	Geithus IL	NOR	M S A	40.31	3.15	
100 m	11.18	11.18	500 m	40.31	29.13			
62	Rød	Morten Henriksen	Geithus IL	NOR	M S A	41.33	4.17	
100 m	11.36	11.36	500 m	41.33	29.97			
12								
91	Hvit	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	M J A	39.63	2.47	
100 m	11.08	11.08	500 m	39.63	28.55			
85	Rød	Nikolai Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M J A	39.80	2.64	
100 m	10.93	10.93	500 m	39.80	28.87			
13								
48	Hvit	Daniel Vestman	Hagstrøms SK	SWE	M S A	39.67	2.51	
100 m	10.57	10.57	500 m	39.67	29.10			
52	Rød	Ola Røjler	SK Winner	SWE	M S A	38.60	1.44	
100 m	10.57	10.57	500 m	38.60	28.03			
14								
69	Hvit	Terje Almås	Stord IL	NOR	M S A	39.07	1.91	
100 m	11.00	11.00	500 m	39.07	28.07			
89	Rød	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	M J A	39.42	2.26	
100 m	10.73	10.73	500 m	39.42	28.69			
15								
60	Hvit	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	NOR	M S A	39.06	1.90	
100 m	10.71	10.71	500 m	39.06	28.35			
88	Rød	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	M J A	39.53	2.37	
100 m	11.15	11.15	500 m	39.53	28.38			

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Menn Allround
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
16											
67	Hvit	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	M S A	38.59	1.43				
100 m	10.58	10.58	500 m	38.59	28.01						
46	Rød	Mathias Rogn	IF Fram	NOR	M S A	39.09	1.93				
100 m	10.71	10.71	500 m	39.09	28.38						
17											
86	Hvit	Torgeir Høgheim	Fana IL	NOR	M J A	39.03	1.87				
100 m	10.64	10.64	500 m	39.03	28.39						
18											
90	Hvit	Mattis Bergh	Asker SK	NOR	M J A	38.06	0.90				
100 m	10.62	10.62	500 m	38.06	27.44						
87	Rød	Andreas Holmen Minge	Båstad IL/Reg.	NOR	M J A	38.75	1.59				
100 m	10.57	10.57	500 m	38.75	28.18						
19											
68	Hvit	Tore Solli	Sandefjord SK	NOR	M S A	39.06	1.90				
100 m	10.71	10.71	500 m	39.06	28.35						
57	Rød	Lars Kvaalen	OSK	NOR	M S A	37.16	0.00				
100 m	10.13	10.13	500 m	37.16	27.03						

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Allround

3000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
38	Hvit	Hanne Verling				Herkules SK		NOR	K J A		5.03.52	48.51
	200 m	22.74	22.74	600 m	58.40	35.66	1000 m	1.35.63	37.23	1400 m	2.15.41	39.78
	1800 m	2.56.17	40.76	2200 m	3.37.27	41.10	2600 m	4.20.53	43.26	3000 m	5.03.52	42.99
12	Rød	Suzanne van Megen				Rakkestad IL		NOR	K J A		4.55.37	40.36
	200 m	22.92	22.92	600 m	59.23	36.31	1000 m	1.37.33	38.10	1400 m	2.16.64	39.31
	1800 m	2.56.20	39.56	2200 m	3.35.62	39.42	2600 m	4.15.71	40.09	3000 m	4.55.37	39.66
5	Gul	Inger Marie Schjøtt Lie				Fana IL		NOR	K S A		5.09.62	54.61
	200 m	23.96	23.96	600 m	1.02.21	38.25	1000 m	1.42.03	39.82	1400 m	2.22.32	40.29
	1800 m	3.03.21	40.89	2200 m	3.45.10	41.89	2600 m	4.27.51	42.41	3000 m	5.09.62	42.11
2												
7	Hvit	Anu Humisto						FIN	K S A		4.59.83	44.82
	200 m	22.12	22.12	600 m	58.13	36.01	1000 m	1.36.89	38.76	1400 m	2.16.98	40.09
	1800 m	2.57.20	40.22	2200 m	3.37.83	40.63	2600 m	4.19.05	41.22	3000 m	4.59.83	40.78
11	Rød	Louise Wisting				Hagstrøms SK		SWE	K J A		4.55.35	40.34
	200 m	22.62	22.62	600 m	58.30	35.68	1000 m	1.35.95	37.65	1400 m	2.15.13	39.18
	1800 m	2.55.36	40.23	2200 m	3.35.23	39.87	2600 m	4.15.86	40.63	3000 m	4.55.35	39.49
3	Gul	Maren Charlotte S. Jørgensen				Arendal SK		NOR	K S A		4.37.12	22.11
	200 m	21.86	21.86	600 m	56.47	34.61	1000 m	1.31.74	35.27	1400 m	2.07.86	36.12
	1800 m	2.44.63	36.77	2200 m	3.21.67	37.04	2600 m	3.59.15	37.48	3000 m	4.37.12	37.97
8	Blå	Mari Hemmer				Aktiv SK		NOR	K S A		4.15.01	0.00
	200 m	20.86	20.86	600 m	54.02	33.16	1000 m	1.27.24	33.22	1400 m	2.00.32	33.08
	1800 m	2.33.45	33.13	2200 m	3.06.93	33.48	2600 m	3.40.96	34.03	3000 m	4.15.01	34.05
3												
1	Hvit	Marit Fjellanger Bøhm				Stavanger SK		NOR	K S A		4.52.13	37.12
	200 m	22.34	22.34	600 m	58.29	35.95	1000 m	1.35.17	36.88	1400 m	2.13.26	38.09
	1800 m	2.51.99	38.73	2200 m	3.31.28	39.29	2600 m	4.11.74	40.46	3000 m	4.52.13	40.39
4	Rød	Cecilie Schjøtt Hannevig				Fana IL		NOR	K S A		4.42.71	27.70
	200 m	22.14	22.14	600 m	56.96	34.82	1000 m	1.32.89	35.93	1400 m	2.09.21	36.32
	1800 m	2.46.17	36.96	2200 m	3.23.74	37.57	2600 m	4.02.86	39.12	3000 m	4.42.71	39.85
14	Gul	Ida Njåtun				Asker SK		NOR	K J A		4.20.66	5.65
	200 m	20.18	20.18	600 m	52.72	32.54	1000 m	1.26.91	34.19	1400 m	2.01.13	34.22
	1800 m	2.35.70	34.57	2200 m	3.10.26	34.56	2600 m	3.45.25	34.99	3000 m	4.20.66	35.41

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

5 000 m (2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
65	Hvit		Helge Flesland			Skuteviken		NOR	M S A	8.22.46	1.51.96
200 m	23.63	23.63	600 m	1.01.18	37.55	1000 m	1.39.53	38.35	1400 m	2.18.31	38.78
1800 m	2.57.62	39.31	2200 m	3.37.00	39.38	2600 m	4.16.64	39.64	3000 m	4.56.26	39.62
3400 m	5.36.56	40.30	3800 m	6.16.87	40.31	4200 m	6.58.21	41.34	4600 m	7.40.09	41.88
5000 m	8.22.46	42.37									
63	Rød		Paul Fitzgerald			Geithus IL		IRL	M S A	8.39.55	2.09.05
200 m	24.11	24.11	600 m	1.01.86	37.75	1000 m	1.41.85	39.99	1400 m	2.22.98	41.13
1800 m	3.04.40	41.42	2200 m	3.45.89	41.49	2600 m	4.27.70	41.81	3000 m	5.09.36	41.66
3400 m	5.51.64	42.28	3800 m	6.33.95	42.31	4200 m	7.16.55	42.60	4600 m	7.58.43	41.88
5000 m	8.39.55	41.12									
2											
49	Hvit		Inge Hermansson			Danderyd		SWE	M S A	9.29.11	2.58.61
200 m	26.45	26.45	600 m	1.08.19	41.74	1000 m	1.50.00	41.81	1400 m	2.33.19	43.19
1800 m	3.17.35	44.16	2200 m	4.02.90	45.55	2600 m	4.49.22	46.32	3000 m	5.35.76	46.54
3400 m	6.22.45	46.69	3800 m	7.09.16	46.71	4200 m	7.56.11	46.95	4600 m	8.42.80	46.69
5000 m	9.29.11	46.31									
71	Rød		Trygve Hetland			Stavanger SK		NOR	M S A	8.35.64	2.05.14
200 m	25.30	25.30	600 m	1.03.68	38.38	1000 m	1.42.15	38.47	1400 m	2.21.55	39.40
1800 m	3.01.59	40.04	2200 m	3.42.23	40.64	2600 m	4.23.17	40.94	3000 m	5.04.18	41.01
3400 m	5.45.87	41.69	3800 m	6.27.86	41.99	4200 m	7.09.73	41.87	4600 m	7.52.81	43.08
5000 m	8.35.64	42.83									
72	Gul		Per Nygård			Stavanger SK		NOR	M S A	8.33.38	2.02.88
200 m	24.80	24.80	600 m	1.03.86	39.06	1000 m	1.42.75	38.89	1400 m	2.22.00	39.25
1800 m	3.02.00	40.00	2200 m	3.42.25	40.25	2600 m	4.23.27	41.02	3000 m	5.04.76	41.49
3400 m	5.46.22	41.46	3800 m	6.28.00	41.78	4200 m	7.09.89	41.89	4600 m	7.51.71	41.82
5000 m	8.33.38	41.67									
81	Blå		Patric Wallström-Jonsson			Hagatrøms SK		SWE	M J A	7.50.74	1.20.24
200 m	20.72	20.72	600 m	55.08	34.36	1000 m	1.31.37	36.29	1400 m	2.08.45	37.08
1800 m	2.45.86	37.41	2200 m	3.23.21	37.35	2600 m	4.00.44	37.23	3000 m	4.38.37	37.93
3400 m	5.16.50	38.13	3800 m	5.55.51	39.01	4200 m	6.34.34	38.83	4600 m	7.13.48	39.14
5000 m	7.50.74	37.26									

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

5 000 m (2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
3												
80	Rød	Jørgen Wasvik	IF Fram	NOR	M J A	8.36.01	2.05.51					
200 m	23.06	23.06	600 m	1.01.49	38.43	1000 m	1.39.27	37.78	1400 m	2.17.17	37.90	
1800 m	2.56.29	39.12	2200 m	3.35.86	39.57	2600 m	4.15.67	39.81	3000 m	4.56.92	41.25	
3400 m	5.39.48	42.56	3800 m	6.24.37	44.89	4200 m	7.06.53	42.16	4600 m	7.49.51	42.98	
5000 m	8.36.01	46.50										
85	Gul	Nikolai Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M J A	7.35.16	1.04.66					
200 m	22.07	22.07	600 m	58.02	35.95	1000 m	1.33.96	35.94	1400 m	2.09.36	35.40	
1800 m	2.44.38	35.02	2200 m	3.19.61	35.23	2600 m	3.55.09	35.48	3000 m	4.31.15	36.06	
3400 m	5.07.47	36.32	3800 m	5.44.25	36.78	4200 m	6.21.77	37.52	4600 m	6.59.31	37.54	
5000 m	7.35.16	35.85										
45	Blå	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	NOR	M S A	8.12.38	1.41.88					
200 m	23.48	23.48	600 m	1.00.30	36.82	1000 m	1.38.17	37.87	1400 m	2.16.45	38.28	
1800 m	2.54.68	38.23	2200 m	3.33.57	38.89	2600 m	4.12.54	38.97	3000 m	4.51.73	39.19	
3400 m	5.31.07	39.34	3800 m	6.11.08	40.01	4200 m	6.51.40	40.32	4600 m	7.32.23	40.83	
5000 m	8.12.38	40.15										
4												
53	Hvit	Harald Paulsen	Tysvær SK	NOR	M S A	8.14.31	1.43.81					
200 m	25.26	25.26	600 m	1.04.16	38.90	1000 m	1.42.51	38.35	1400 m	2.21.46	38.95	
1800 m	3.00.65	39.19	2200 m	3.39.83	39.18	2600 m	4.19.11	39.28	3000 m	4.58.77	39.66	
3400 m	5.37.89	39.12	3800 m	6.16.30	38.41	4200 m	6.54.61	38.31	4600 m	7.34.70	40.09	
5000 m	8.14.31	39.61										
48	Rød	Daniel Vestman	Hagstrøms SK	SWE	M S A	7.40.57	1.10.07					
200 m	20.55	20.55	600 m	55.05	34.50	1000 m	1.29.88	34.83	1400 m	2.05.02	35.14	
1800 m	2.40.28	35.26	2200 m	3.16.24	35.96	2600 m	3.52.57	36.33	3000 m	4.29.32	36.75	
3400 m	5.06.71	37.39	3800 m	5.44.62	37.91	4200 m	6.23.31	38.69	4600 m	7.02.07	38.76	
5000 m	7.40.57	38.50										
82	Gul	Erik Bucht	IF Thor	SWE	M J A	7.53.17	1.22.67					
200 m	21.15	21.15	600 m	57.99	36.84	1000 m	1.35.40	37.41	1400 m	2.12.36	36.96	
1800 m	2.49.19	36.83	2200 m	3.25.88	36.69	2600 m	4.02.65	36.77	3000 m	4.39.69	37.04	
3400 m	5.16.73	37.04	3800 m	5.55.01	38.28	4200 m	6.33.95	38.94	4600 m	7.13.68	39.73	
5000 m	7.53.17	39.49										
64	Blå	Jan-Terje Sørli	Sandefjord SK	NOR	M S A	DQ						
200 m	20.93	20.93	600 m	55.61	34.68	1000 m	1.31.16	35.55	1400 m	2.07.08	35.92	
1800 m	2.42.69	35.61	2200 m	3.18.78	36.09	2600 m	3.55.67	36.89	3000 m	4.33.59	37.92	
3400 m	5.13.06	39.47	3800 m	5.53.18	40.12	4200 m	6.32.79	39.61	4600 m	7.11.10	38.31	
5000 m	7.50.71	39.61										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

5 000 m (2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5												
62	Hvit	Morten Henriksen	Geithus IL	NOR	M S A	7.37.25	1.06.75					
200 m	21.40	21.40	600 m	56.39	34.99	1000 m	1.31.84	35.45	1400 m	2.08.06	36.22	
1800 m	2.43.76	35.70	2200 m	3.19.59	35.83	2600 m	3.55.75	36.16	3000 m	4.32.14	36.39	
3400 m	5.08.50	36.36	3800 m	5.45.46	36.96	4200 m	6.22.62	37.16	4600 m	7.00.04	37.42	
5000 m	7.37.25	37.21										
50	Rød	Anton Ekman	IF Thor	SWE	M S A	7.43.88	1.13.38					
200 m	21.38	21.38	600 m	56.33	34.95	1000 m	1.32.43	36.10	1400 m	2.07.98	35.55	
1800 m	2.43.77	35.79	2200 m	3.19.70	35.93	2600 m	3.56.39	36.69	3000 m	4.33.34	36.95	
3400 m	5.10.49	37.15	3800 m	5.47.99	37.50	4200 m	6.26.38	38.39	4600 m	7.04.90	38.52	
5000 m	7.43.88	38.98										
6												
69	Hvit	Terje Almås	Stord IL	NOR	M S A	7.09.81	39.31					
200 m	20.79	20.79	600 m	53.23	32.44	1000 m	1.26.37	33.14	1400 m	1.59.97	33.60	
1800 m	2.34.16	34.19	2200 m	3.08.20	34.04	2600 m	3.42.18	33.98	3000 m	4.16.00	33.82	
3400 m	4.50.12	34.12	3800 m	5.24.57	34.45	4200 m	5.59.47	34.90	4600 m	6.34.50	35.03	
5000 m	7.09.81	35.31										
55	Rød	Jon Kjetil Gauslaa	Aktiv SK	NOR	M S A	7.29.92	59.42					
200 m	22.92	22.92	600 m	57.26	34.34	1000 m	1.31.91	34.65	1400 m	2.06.70	34.79	
1800 m	2.41.35	34.65	2200 m	3.16.24	34.89	2600 m	3.51.37	35.13	3000 m	4.26.85	35.48	
3400 m	5.02.64	35.79	3800 m	5.38.79	36.15	4200 m	6.15.48	36.69	4600 m	6.52.68	37.20	
5000 m	7.29.92	37.24										
91	Gul	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	M J A	7.16.56	46.06					
200 m	20.64	20.64	600 m	53.39	32.75	1000 m	1.26.47	33.08	1400 m	2.00.27	33.80	
1800 m	2.34.18	33.91	2200 m	3.08.35	34.17	2600 m	3.42.92	34.57	3000 m	4.17.77	34.85	
3400 m	4.52.98	35.21	3800 m	5.28.58	35.60	4200 m	6.04.40	35.82	4600 m	6.40.49	36.09	
5000 m	7.16.56	36.07										
90	Blå	Mattis Bergh	Asker SK	NOR	M J A	7.08.56	38.06					
200 m	20.58	20.58	600 m	53.26	32.68	1000 m	1.26.62	33.36	1400 m	2.00.01	33.39	
1800 m	2.34.14	34.13	2200 m	3.08.10	33.96	2600 m	3.42.38	34.28	3000 m	4.16.70	34.32	
3400 m	4.51.28	34.58	3800 m	5.25.74	34.46	4200 m	6.00.14	34.40	4600 m	6.34.44	34.30	
5000 m	7.08.56	34.12										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

5 000 m (2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
7												
86	Hvit	Torgeir Høgheim		Fana IL		NOR	M J A	7.03.03		32.53		
200 m	20.25	20.25	600 m	53.39	33.14	1000 m	1.26.85	33.46	1400 m	2.00.70	33.85	
1800 m	2.34.37	33.67	2200 m	3.08.07	33.70	2600 m	3.41.74	33.67	3000 m	4.15.54	33.80	
3400 m	4.48.99	33.45	3800 m	5.22.47	33.48	4200 m	5.55.94	33.47	4600 m	6.29.62	33.68	
5000 m	7.03.03	33.41										
52	Rød	Ola Røjler		SK Winner		SWE	M S A	6.59.91		29.41		
200 m	20.39	20.39	600 m	52.82	32.43	1000 m	1.25.22	32.40	1400 m	1.58.07	32.85	
1800 m	2.31.11	33.04	2200 m	3.04.57	33.46	2600 m	3.37.95	33.38	3000 m	4.11.53	33.58	
3400 m	4.45.23	33.70	3800 m	5.19.13	33.90	4200 m	5.52.80	33.67	4600 m	6.26.34	33.54	
5000 m	6.59.91	33.57										
89	Gul	Ole Bjørnsmoen Næss		Tynset IF		NOR	M J A	6.55.15		24.65		
200 m	20.56	20.56	600 m	53.63	33.07	1000 m	1.26.97	33.34	1400 m	2.00.37	33.40	
1800 m	2.33.29	32.92	2200 m	3.05.78	32.49	2600 m	3.38.49	32.71	3000 m	4.11.21	32.72	
3400 m	4.43.62	32.41	3800 m	5.16.30	32.68	4200 m	5.49.18	32.88	4600 m	6.22.25	33.07	
5000 m	6.55.15	32.90										
83	Blå	Thomas Henrik Søfteland		Arendal SK		NOR	M J A	6.52.87		22.37		
200 m	20.73	20.73	600 m	52.07	31.34	1000 m	1.23.80	31.73	1400 m	1.56.10	32.30	
1800 m	2.28.62	32.52	2200 m	3.01.01	32.39	2600 m	3.33.47	32.46	3000 m	4.06.37	32.90	
3400 m	4.39.37	33.00	3800 m	5.12.35	32.98	4200 m	5.45.69	33.34	4600 m	6.19.17	33.48	
5000 m	6.52.87	33.70										
8												
56	Hvit	Anders Vestrheim Skavhellen		Fana IL		NOR	M S A	7.02.66		32.16		
200 m	20.45	20.45	600 m	52.83	32.38	1000 m	1.26.28	33.45	1400 m	2.00.34	34.06	
1800 m	2.34.16	33.82	2200 m	3.07.84	33.68	2600 m	3.41.47	33.63	3000 m	4.15.41	33.94	
3400 m	4.49.04	33.63	3800 m	5.22.41	33.37	4200 m	5.55.25	32.84	4600 m	6.28.73	33.48	
5000 m	7.02.66	33.93										
84	Rød	Aleksander Waagenes		Trondhjems SK		NOR	M J A	6.58.73		28.23		
200 m	19.87	19.87	600 m	51.63	31.76	1000 m	1.23.41	31.78	1400 m	1.55.99	32.58	
1800 m	2.29.05	33.06	2200 m	3.02.16	33.11	2600 m	3.35.05	32.89	3000 m	4.08.11	33.06	
3400 m	4.41.88	33.77	3800 m	5.16.74	34.86	4200 m	5.50.09	33.35	4600 m	6.24.73	34.64	
5000 m	6.58.73	34.00										
47	Gul	Ragnvald Næss		Narvik SK		NOR	M S A			DQ		
200 m	21.75	21.75	600 m	56.33	34.58	1000 m	1.31.02	34.69	1400 m	2.05.48	34.46	
1800 m	2.39.83	34.35	2200 m	3.14.39	34.56	2600 m	3.49.10	34.71	3000 m	4.23.17	34.07	
3400 m	4.58.26	35.09	3800 m	5.31.79	33.53	4200 m	6.06.49	34.70	4600 m	6.40.75	34.26	
5000 m	7.13.16	32.41										
87	Blå	Andreas Holmen Minge		Båstad IL/Reg.		NOR	M J A	6.56.03		25.53		
200 m	20.05	20.05	600 m	52.57	32.52	1000 m	1.25.79	33.22	1400 m	1.58.96	33.17	
1800 m	2.31.95	32.99	2200 m	3.04.97	33.02	2600 m	3.38.12	33.15	3000 m	4.11.14	33.02	
3400 m	4.44.26	33.12	3800 m	5.17.40	33.14	4200 m	5.50.57	33.17	4600 m	6.24.08	33.51	
5000 m	6.56.03	31.95										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

5 000 m (2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
57	Hvit	Lars Kvaalen	OSK	NOR	M S A	6.43.94	13.44					
200 m	18.94	18.94	600 m	50.19	31.25	1000 m	1.21.96	31.77	1400 m	1.53.88	31.92	
1800 m	2.25.47	31.59	2200 m	2.57.30	31.83	2600 m	3.28.91	31.61	3000 m	4.00.95	32.04	
3400 m	4.33.10	32.15	3800 m	5.05.29	32.19	4200 m	5.37.83	32.54	4600 m	6.10.79	32.96	
5000 m	6.43.94	33.15										
46	Rød	Mathias Rogn	IF Fram	NOR	M S A	6.41.01	10.51					
200 m	19.91	19.91	600 m	51.06	31.15	1000 m	1.22.87	31.81	1400 m	1.54.75	31.88	
1800 m	2.25.82	31.07	2200 m	2.57.02	31.20	2600 m	3.28.51	31.49	3000 m	3.59.61	31.10	
3400 m	4.30.90	31.29	3800 m	5.02.76	31.86	4200 m	5.34.80	32.04	4600 m	6.07.42	32.62	
5000 m	6.41.01	33.59										
60	Gul	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	NOR	M S A	7.00.32	29.82					
200 m	19.65	19.65	600 m	51.42	31.77	1000 m	1.22.61	31.19	1400 m	1.54.85	32.24	
1800 m	2.26.69	31.84	2200 m	2.59.16	32.47	2600 m	3.32.35	33.19	3000 m	4.05.64	33.29	
3400 m	4.39.97	34.33	3800 m	5.14.77	34.80	4200 m	5.49.91	35.14	4600 m	6.25.34	35.43	
5000 m	7.00.32	34.98										
61	Blå	Reidar Borgersen	Geithus IL	NOR	M S A	6.39.14	8.64					
200 m	19.88	19.88	600 m	51.22	31.34	1000 m	1.22.95	31.73	1400 m	1.54.66	31.71	
1800 m	2.26.18	31.52	2200 m	2.57.93	31.75	2600 m	3.29.73	31.80	3000 m	4.01.44	31.71	
3400 m	4.33.09	31.65	3800 m	5.04.65	31.56	4200 m	5.36.19	31.54	4600 m	6.07.60	31.41	
5000 m	6.39.14	31.54										
10												
67	Hvit	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	M S A	6.49.06	18.56					
200 m	19.90	19.90	600 m	52.48	32.58	1000 m	1.24.29	31.81	1400 m	1.56.77	32.48	
1800 m	2.28.84	32.07	2200 m	3.01.20	32.36	2600 m	3.33.58	32.38	3000 m	4.05.72	32.14	
3400 m	4.38.17	32.45	3800 m	5.10.67	32.50	4200 m	5.43.58	32.91	4600 m	6.16.76	33.18	
5000 m	6.49.06	32.30										
88	Rød	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	M J A	6.51.75	21.25					
200 m	20.73	20.73	600 m	52.78	32.05	1000 m	1.25.42	32.64	1400 m	1.57.68	32.26	
1800 m	2.30.29	32.61	2200 m	3.02.57	32.28	2600 m	3.34.89	32.32	3000 m	4.07.52	32.63	
3400 m	4.40.00	32.48	3800 m	5.12.58	32.58	4200 m	5.45.43	32.85	4600 m	6.18.42	32.99	
5000 m	6.51.75	33.33										
54	Gul	Øystein Grødum	Arendal SK	NOR	M S A	6.30.50	0.00					
200 m	19.95	19.95	600 m	51.05	31.10	1000 m	1.21.74	30.69	1400 m	1.52.51	30.77	
1800 m	2.23.30	30.79	2200 m	2.54.13	30.83	2600 m	3.24.95	30.82	3000 m	3.55.72	30.77	
3400 m	4.26.48	30.76	3800 m	4.57.45	30.97	4200 m	5.28.48	31.03	4600 m	6.01.43	32.95	
5000 m	6.30.50	29.07										
68	Blå	Tore Solli	Sandefjord SK	NOR	M S A	6.37.93	7.43					
200 m	20.34	20.34	600 m	51.89	31.55	1000 m	1.23.64	31.75	1400 m	1.54.93	31.29	
1800 m	2.26.31	31.38	2200 m	2.57.49	31.18	2600 m	3.28.68	31.19	3000 m	4.00.07	31.39	
3400 m	4.31.39	31.32	3800 m	5.02.57	31.18	4200 m	5.34.21	31.64	4600 m	6.05.88	31.67	
5000 m	6.37.93	32.05										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Kvinner Allround
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
6	Hvit	Pia Humisto				FIN	K S A	2.12.99	11.58		
300 m	29.01	29.01	700 m	1.02.13	33.12	1100 m	1.36.90	34.77	1500 m	2.12.99	36.09
38	Gul	Hanne Verling				NOR	K J A	2.24.63	23.22		
300 m	29.92	29.92	700 m	1.04.74	34.82	1100 m	1.43.12	38.38	1500 m	2.24.63	41.51
5	Blå	Inger Marie Schjøtt Lie				NOR	K S A	2.29.61	28.20		
300 m	29.92	29.92	700 m	1.17.79	47.87	1100 m	1.48.64	30.85	1500 m	2.29.61	40.97
2											
11	Hvit	Louise Wisting				SWE	K J A	2.18.71	17.30		
300 m	29.99	29.99	700 m	1.04.76	34.77	1100 m	1.41.36	36.60	1500 m	2.18.71	37.35
7	Rød	Anu Humisto				FIN	K S A	2.22.74	21.33		
300 m	30.58	30.58	700 m	1.06.31	35.73	1100 m	1.43.75	37.44	1500 m	2.22.74	38.99
12	Blå	Suzanne van Megen				NOR	K J A	2.21.16	19.75		
300 m	29.84	29.84	700 m	1.05.23	35.39	1100 m	1.42.60	37.37	1500 m	2.21.16	38.56
3											
3	Hvit	Maren Charlotte S. Jørgensen				NOR	K S A	2.11.24	9.83		
300 m	28.47	28.47	700 m	1.00.73	32.26	1100 m	1.35.13	34.40	1500 m	2.11.24	36.11
4	Rød	Cecilie Schjøtt Hannevig				NOR	K S A	2.14.43	13.02		
300 m	28.86	28.86	700 m	1.02.07	33.21	1100 m	1.37.24	35.17	1500 m	2.14.43	37.19
8	Gul	Mari Hemmer				NOR	K S A	2.01.41	0.00		
300 m	27.20	27.20	700 m	57.38	30.18	1100 m	1.28.98	31.60	1500 m	2.01.41	32.43
14	Blå	Ida Njåtun				NOR	K J A	2.02.44	1.03		
300 m	27.25	27.25	700 m	56.98	29.73	1100 m	1.29.12	32.14	1500 m	2.02.44	33.32

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
47	Hvit	Ragnvald Næss		Narvik SK	NOR	M S A	2.05.64	14.35				
	300 m	28.54	28.54	700 m	1.00.03	31.49	1100 m	1.32.28	32.25	1500 m	2.05.64	33.36
80	Gul	Jørgen Wasvik		IF Fram	NOR	M J A	2.17.98	26.69				
	300 m	29.47	29.47	700 m	1.03.05	33.58	1100 m	1.39.43	36.38	1500 m	2.17.98	38.55
2												
63	Hvit	Paul Fitzgerald		Geithus IL	IRL	M S A	2.29.69	38.40				
	300 m	32.01	32.01	700 m	1.09.25	37.24	1100 m	1.48.76	39.51	1500 m	2.29.69	40.93
49	Rød	Inge Hermansson		Danderyd	SWE	M S A	2.39.38	48.09				
	300 m	34.82	34.82	700 m	1.14.21	39.39	1100 m	1.55.46	41.25	1500 m	2.39.38	43.92
53	Gul	Harald Paulsen		Tysvær SK	NOR	M S A	2.27.08	35.79				
	300 m	33.33	33.33	700 m	1.10.40	37.07	1100 m	1.48.63	38.23	1500 m	2.27.08	38.45
72	Blå	Per Nygård		Stavanger SK	NOR	M S A	2.26.01	34.72				
	300 m	32.30	32.30	700 m	1.08.80	36.50	1100 m	1.46.81	38.01	1500 m	2.26.01	39.20
3												
65	Hvit	Helge Flesland		Skuteviken	NOR	M S A	2.14.82	23.53				
	300 m	29.94	29.94	700 m	1.03.33	33.39	1100 m	1.37.80	34.47	1500 m	2.14.82	37.02
71	Rød	Trygve Hetland		Stavanger SK	NOR	M S A	2.22.62	31.33				
	300 m	31.18	31.18	700 m	1.06.62	35.44	1100 m	1.43.82	37.20	1500 m	2.22.62	38.80
55	Gul	Jon Kjetil Gauslaa		Aktiv SK	NOR	M S A	2.09.63	18.34				
	300 m	29.69	29.69	700 m	1.02.25	32.56	1100 m	1.35.48	33.23	1500 m	2.09.63	34.15
45	Blå	Per Gunnar Stensvaag		Tromsø SK	NOR	M S A	2.17.27	25.98				
	300 m	30.20	30.20	700 m	1.04.25	34.05	1100 m	1.40.54	36.29	1500 m	2.17.27	36.73
4												
81	Hvit	Patrik Wallström-Jonsson		Hagstrøms SK	SWE	M J A	2.08.49	17.20				
	300 m	27.18	27.18	700 m	59.66	32.48	1100 m	1.33.35	33.69	1500 m	2.08.49	35.14
82	Rød	Erik Bucht		IF Thor	SWE	M J A	2.07.51	16.22				
	300 m	28.00	28.00	700 m	1.00.57	32.57	1100 m	1.33.55	32.98	1500 m	2.07.51	33.96
62	Gul	Morten Henriksen		Geithus IL	NOR	M S A	2.04.08	12.79				
	300 m	27.11	27.11	700 m	58.29	31.18	1100 m	1.30.63	32.34	1500 m	2.04.08	33.45
50	Blå	Anton Ekman		IF Thor	SWE	M S A	2.04.57	13.28				
	300 m	27.10	27.10	700 m	57.55	30.45	1100 m	1.30.29	32.74	1500 m	2.04.57	34.28

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5												
85	Hvit	Nikolai Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M J A	2.03.24	11.95					
300 m	26.11	26.11	700 m	56.19	30.08	1100 m	1.28.91	32.72	1500 m	2.03.24	34.33	
48	Rød	Daniel Vestman	Hagstrøms SK	SWE	M S A	2.00.10	8.81					
300 m	25.87	25.87	700 m	55.69	29.82	1100 m	1.27.06	31.37	1500 m	2.00.10	33.04	
83	Gul	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	M J A	1.58.11	6.82					
300 m	27.54	27.54	700 m	57.23	29.69	1100 m	1.27.44	30.21	1500 m	1.58.11	30.67	
91	Blå	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	M J A	1.58.23	6.94					
300 m	26.60	26.60	700 m	56.05	29.45	1100 m	1.26.63	30.58	1500 m	1.58.23	31.60	
6												
69	Hvit	Terje Almås	Stord IL	NOR	M S A	1.56.96	5.67					
300 m	26.14	26.14	700 m	55.18	29.04	1100 m	1.25.47	30.29	1500 m	1.56.96	31.49	
86	Hvit	Torgeir Høgheim	Fana IL	NOR	M J A	2.06.42	15.13					
300 m	26.11	26.11	700 m	55.67	29.56	1100 m	1.28.61	32.94	1500 m	2.06.42	37.81	
56	Rød	Anders Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M S A	1.56.93	5.64					
300 m	26.23	26.23	700 m	55.60	29.37	1100 m	1.25.89	30.29	1500 m	1.56.93	31.04	
7												
89	Hvit	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	M J A	1.54.71	3.42					
300 m	25.70	25.70	700 m	54.13	28.43	1100 m	1.23.64	29.51	1500 m	1.54.71	31.07	
60	Rød	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	NOR	M S A	1.59.36	8.07					
300 m	25.56	25.56	700 m	54.29	28.73	1100 m	1.25.23	30.94	1500 m	1.59.36	34.13	
88	Gul	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	M J A	1.54.58	3.29					
300 m	26.05	26.05	700 m	54.43	28.38	1100 m	1.23.76	29.33	1500 m	1.54.58	30.82	
90	Blå	Mattis Bergh	Asker SK	NOR	M J A	1.55.17	3.88					
300 m	25.18	25.18	700 m	53.58	28.40	1100 m	1.23.69	30.11	1500 m	1.55.17	31.48	
8												
87	Hvit	Andreas Holmen Minge	Båstad IL/Reg.	NOR	M J A	1.54.37	3.08					
300 m	25.39	25.39	700 m	54.57	29.18	1100 m	1.24.15	29.58	1500 m	1.54.37	30.22	
52	Rød	Ola Røjler	SK Winner	SWE	M S A	1.54.51	3.22					
300 m	25.40	25.40	700 m	53.77	28.37	1100 m	1.23.59	29.82	1500 m	1.54.51	30.92	
67	Gul	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	M S A	1.55.25	3.96					
300 m	25.33	25.33	700 m	53.82	28.49	1100 m	1.23.97	30.15	1500 m	1.55.25	31.28	
61	Blå	Reidar Borgersen	Geithus IL	NOR	M S A	1.56.27	4.98					
300 m	26.78	26.78	700 m	56.05	29.27	1100 m	1.26.00	29.95	1500 m	1.56.27	30.27	

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010
Hamar Olympiahall
Menn Allround
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff		
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
54	Hvit	Øystein Grødum		Arendal SK	NOR	M S A		1.54.63		3.34		
	300 m	26.92	26.92	700 m	56.05	29.13	1100 m	1.25.24	29.19	1500 m	1.54.63	29.39
46	Rød	Mathias Rogn		IF Fram	NOR	M S A		1.53.33		2.04		
	300 m	25.30	25.30	700 m	53.62	28.32	1100 m	1.23.10	29.48	1500 m	1.53.33	30.23
57	Gul	Lars Kvaalen		OSK	NOR	M S A		1.51.29		0.00		
	300 m	24.67	24.67	700 m	52.55	27.88	1100 m	1.21.18	28.63	1500 m	1.51.29	30.11
68	Blå	Tore Solli		Sandefjord SK	NOR	M S A		1.54.43		3.14		
	300 m	25.46	25.46	700 m	54.08	28.62	1100 m	1.23.64	29.56	1500 m	1.54.43	30.79

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Allround

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
6	Hvit	Pia Humisto					FIN	K S A	8.11.34	51.69		
200 m	21.91	21.91	600 m	58.15	36.24	1000 m	1.36.29	38.14	1400 m	2.14.60	38.31	
1800 m	2.53.28	38.68	2200 m	3.31.97	38.69	2600 m	4.11.18	39.21	3000 m	4.51.32	40.14	
3400 m	5.31.53	40.21	3800 m	6.11.58	40.05	4200 m	6.51.56	39.98	4600 m	7.31.93	40.37	
5000 m	8.11.34	39.41										
38	Gul	Hanne Verling				Herkules SK	NOR	K J A	8.48.25	1.28.60		
200 m	23.90	23.90	600 m	1.02.80	38.90	1000 m	1.42.72	39.92	1400 m	2.24.06	41.34	
1800 m	3.05.97	41.91	2200 m	3.48.08	42.11	2600 m	4.31.06	42.98	3000 m	5.14.75	43.69	
3400 m	5.58.28	43.53	3800 m	6.41.38	43.10	4200 m	7.24.01	42.63	4600 m	8.06.49	42.48	
5000 m	8.48.25	41.76										
5	Blå	Inger Marie Schjøtt Lie				Fana IL	NOR	K S A	8.51.97	1.32.32		
200 m	25.13	25.13	600 m	1.05.55	40.42	1000 m	1.47.14	41.59	1400 m	2.29.38	42.24	
1800 m	3.12.37	42.99	2200 m	3.54.42	42.05	2600 m	4.36.69	42.27	3000 m	5.19.11	42.42	
3400 m	6.02.10	42.99	3800 m	6.44.86	42.76	4200 m	7.27.64	42.78	4600 m	8.10.18	42.54	
5000 m	8.51.97	41.79										
2												
12	Hvit	Suzanne van Megen				Rakkestad IL	NOR	K J A	8.25.48	1.05.83		
200 m	22.61	22.61	600 m	1.00.97	38.36	1000 m	1.40.49	39.52	1400 m	2.20.23	39.74	
1800 m	2.59.62	39.39	2200 m	3.39.14	39.52	2600 m	4.19.37	40.23	3000 m	4.59.62	40.25	
3400 m	5.40.13	40.51	3800 m	6.21.53	41.40	4200 m	7.03.18	41.65	4600 m	7.44.65	41.47	
5000 m	8.25.48	40.83										
7	Rød	Anu Humisto				FIN	K S A	8.48.05	1.28.40			
200 m	23.55	23.55	600 m	1.04.52	40.97	1000 m	1.47.58	43.06	1400 m	2.30.16	42.58	
1800 m	3.12.88	42.72	2200 m	3.55.32	42.44	2600 m	4.37.44	42.12	3000 m	5.19.01	41.57	
3400 m	6.00.52	41.51	3800 m	6.42.66	42.14	4200 m	7.25.09	42.43	4600 m	8.07.12	42.03	
5000 m	8.48.05	40.93										
1	Gul	Marit Fjellanger Bøhm				Stavanger SK	NOR	K S A	8.04.02	44.37		
200 m	22.06	22.06	600 m	58.57	36.51	1000 m	1.36.10	37.53	1400 m	2.14.37	38.27	
1800 m	2.52.95	38.58	2200 m	3.31.98	39.03	2600 m	4.10.89	38.91	3000 m	4.49.90	39.01	
3400 m	5.28.82	38.92	3800 m	6.07.93	39.11	4200 m	6.47.06	39.13	4600 m	7.25.61	38.55	
5000 m	8.04.02	38.41										
11	Blå	Louise Wisting				Hagstrøms SK	SWE	K J A	8.21.13	1.01.48		
200 m	22.98	22.98	600 m	59.94	36.96	1000 m	1.38.56	38.62	1400 m	2.18.44	39.88	
1800 m	2.57.91	39.47	2200 m	3.37.73	39.82	2600 m	4.17.45	39.72	3000 m	4.57.89	40.44	
3400 m	5.38.62	40.73	3800 m	6.19.85	41.23	4200 m	7.00.81	40.96	4600 m	7.41.56	40.75	
5000 m	8.21.13	39.57										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Kvinner Allround

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
3												
3	Hvit	Maren Charlotte S. Jørgensen	Arendal SK	NOR	K S A	8.02.96	43.31					
200 m	22.49	22.49	600 m	58.53	36.04	1000 m	1.35.11	36.58	1400 m	2.12.68	37.57	
1800 m	2.50.52	37.84	2200 m	3.28.56	38.04	2600 m	4.07.07	38.51	3000 m	4.46.35	39.28	
3400 m	5.25.54	39.19	3800 m	6.04.09	38.55	4200 m	6.43.66	39.57	4600 m	7.23.70	40.04	
5000 m	8.02.96	39.26										
4	Rød	Cecilie Schjøtt Hannevig	Fana IL	NOR	K S A	8.07.23	47.58					
200 m	22.59	22.59	600 m	58.52	35.93	1000 m	1.35.63	37.11	1400 m	2.13.42	37.79	
1800 m	2.51.86	38.44	2200 m	3.30.88	39.02	2600 m	4.10.48	39.60	3000 m	4.50.33	39.85	
3400 m	5.30.51	40.18	3800 m	6.10.49	39.98	4200 m	6.50.47	39.98	4600 m	7.29.53	39.06	
5000 m	8.07.23	37.70										
8	Gul	Mari Hemmer	Aktiv SK	NOR	K S A	7.19.65	0.00					
200 m	21.59	21.59	600 m	55.87	34.28	1000 m	1.30.76	34.89	1400 m	2.05.51	34.75	
1800 m	2.40.31	34.80	2200 m	3.15.28	34.97	2600 m	3.50.09	34.81	3000 m	4.24.78	34.69	
3400 m	4.59.56	34.78	3800 m	5.34.57	35.01	4200 m	6.10.02	35.45	4600 m	6.45.85	35.83	
5000 m	7.19.65	33.80										
14	Blå	Ida Njåtun	Asker SK	NOR	K J A	7.39.11	19.46					
200 m	21.67	21.67	600 m	57.19	35.52	1000 m	1.33.78	36.59	1400 m	2.10.10	36.32	
1800 m	2.46.77	36.67	2200 m	3.23.28	36.51	2600 m	3.59.79	36.51	3000 m	4.36.60	36.81	
3400 m	5.13.47	36.87	3800 m	5.50.26	36.79	4200 m	6.26.93	36.67	4600 m	7.03.05	36.12	
5000 m	7.39.11	36.06										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
49	Hvit	Inge Hermansson				Danderyd			SWE	M S A	20.09.66	6.37.82
400 m	50.82	50.82	800 m	1.36.38	45.56	1200 m	2.22.44	46.06	1600 m	3.09.03	46.59	
2000 m	3.55.40	46.37	2400 m	4.42.59	47.19	2800 m	5.30.03	47.44	3200 m	6.17.96	47.93	
3600 m	7.06.34	48.38	4000 m	7.54.91	48.57	4400 m	8.43.29	48.38	4800 m	9.31.89	48.60	
5200 m	10.20.68	48.79	5600 m	11.09.47	48.79	6000 m	11.57.70	48.23	6400 m	12.46.18	48.48	
6800 m	13.35.45	49.27	7200 m	14.24.15	48.70	7600 m	15.13.16	49.01	8000 m	16.02.28	49.12	
8400 m	16.52.05	49.77	8800 m	17.42.16	50.11	9200 m	18.31.26	49.10	9600 m	19.20.63	49.37	
10000 m	20.09.66	49.03										
71	Gul	Trygve Hetland				Stavanger SK			NOR	M S A	17.56.35	4.24.51
400 m	44.99	44.99	800 m	1.23.85	38.86	1200 m	2.05.01	41.16	1600 m	2.45.96	40.95	
2000 m	3.27.36	41.40	2400 m	4.09.08	41.72	2800 m	4.51.34	42.26	3200 m	5.32.42	41.08	
3600 m	6.14.89	42.47	4000 m	6.56.72	41.83	4400 m	7.39.24	42.52	4800 m	8.23.94	44.70	
5200 m	9.08.06	44.12	5600 m	9.52.80	44.74	6000 m	10.37.59	44.79	6400 m	11.22.63	45.04	
6800 m	12.07.52	44.89	7200 m	12.51.66	44.14	7600 m	13.36.04	44.38	8000 m	14.20.37	44.33	
8400 m	15.04.81	44.44	8800 m	15.48.90	44.09	9200 m	16.32.26	43.36	9600 m	17.15.31	43.05	
10000 m	17.56.35	41.04										
63	Blå	Paul Fitzgerald				Geithus IL			IRL	M S A	17.31.05	3.59.21
400 m	44.53	44.53	800 m	1.24.97	40.44	1200 m	2.05.70	40.73	1600 m	2.46.70	41.00	
2000 m	3.28.13	41.43	2400 m	4.09.76	41.63	2800 m	4.51.39	41.63	3200 m	5.33.22	41.83	
3600 m	6.14.80	41.58	4000 m	6.56.47	41.67	4400 m	7.37.63	41.16	4800 m	8.19.09	41.46	
5200 m	9.01.20	42.11	5600 m	9.43.23	42.03	6000 m	10.25.38	42.15	6400 m	11.07.80	42.42	
6800 m	11.50.19	42.39	7200 m	12.32.96	42.77	7600 m	13.15.62	42.66	8000 m	13.58.51	42.89	
8400 m	14.41.52	43.01	8800 m	15.24.70	43.18	9200 m	16.07.74	43.04	9600 m	16.50.35	42.61	
10000 m	17.31.05	40.70										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
2												
53	Hvit	Harald Paulsen				Tysvær SK			NOR	M S A	16.57.54	3.25.70
400 m	47.76	47.76	800 m	1.29.17	41.41	1200 m	2.11.58	42.41	1600 m	2.52.57	40.99	
2000 m	3.34.48	41.91	2400 m	4.15.41	40.93	2800 m	4.56.59	41.18	3200 m	5.37.59	41.00	
3600 m	6.18.18	40.59	4000 m	6.57.97	39.79	4400 m	7.38.20	40.23	4800 m	8.18.19	39.99	
5200 m	8.58.28	40.09	5600 m	9.38.41	40.13	6000 m	10.18.67	40.26	6400 m	10.58.46	39.79	
6800 m	11.38.40	39.94	7200 m	12.18.17	39.77	7600 m	12.57.87	39.70	8000 m	13.37.60	39.73	
8400 m	14.17.32	39.72	8800 m	14.56.81	39.49	9200 m	15.36.41	39.60	9600 m	16.16.68	40.27	
10000 m	16.57.54	40.86										
72	Rød	Per Nygård				Stavanger SK			NOR	M S A	17.50.72	4.18.88
400 m	46.60	46.60	800 m	1.29.32	42.72	1200 m	2.11.25	41.93	1600 m	2.53.00	41.75	
2000 m	3.34.92	41.92	2400 m	4.17.03	42.11	2800 m	4.59.03	42.00	3200 m	5.41.01	41.98	
3600 m	6.22.92	41.91	4000 m	7.05.31	42.39	4400 m	7.47.66	42.35	4800 m	8.30.53	42.87	
5200 m	9.13.48	42.95	5600 m	9.56.34	42.86	6000 m	10.39.36	43.02	6400 m	11.22.32	42.96	
6800 m	12.05.12	42.80	7200 m	12.48.00	42.88	7600 m	13.31.20	43.20	8000 m	14.14.50	43.30	
8400 m	14.57.73	43.23	8800 m	15.40.47	42.74	9200 m	16.23.51	43.04	9600 m	17.07.10	43.59	
10000 m	17.50.72	43.62										
82	Gul	Erik Bucht				IF Thor			SWE	M J A	16.15.96	2.44.12
400 m	41.53	41.53	800 m	1.21.87	40.34	1200 m	2.01.72	39.85	1600 m	2.40.11	38.39	
2000 m	3.18.84	38.73	2400 m	3.57.57	38.73	2800 m	4.35.72	38.15	3200 m	5.13.61	37.89	
3600 m	5.52.00	38.39	4000 m	6.30.87	38.87	4400 m	7.09.82	38.95	4800 m	7.48.45	38.63	
5200 m	8.27.39	38.94	5600 m	9.06.59	39.20	6000 m	9.45.47	38.88	6400 m	10.24.95	39.48	
6800 m	11.03.97	39.02	7200 m	11.42.73	38.76	7600 m	12.20.83	38.10	8000 m	12.59.27	38.44	
8400 m	13.38.47	39.20	8800 m	14.17.72	39.25	9200 m	14.57.76	40.04	9600 m	15.38.87	41.11	
10000 m	16.15.96	37.09										
45	Blå	Per Gunnar Stensvaag				Tromsø SK			NOR	M S A	17.27.69	3.55.85
400 m	24.04	24.04	800 m	1.22.48	58.44	1200 m	2.01.82	39.34	1600 m	2.41.50	39.68	
2000 m	3.21.53	40.03	2400 m	4.01.71	40.18	2800 m	4.42.11	40.40	3200 m	5.22.58	40.47	
3600 m	6.03.66	41.08	4000 m	6.44.86	41.20	4400 m	7.26.08	41.22	4800 m	8.08.26	42.18	
5200 m	8.49.96	41.70	5600 m	9.31.88	41.92	6000 m	10.13.53	41.65	6400 m	10.55.01	41.48	
6800 m	11.37.80	42.79	7200 m	12.23.70	45.90	7600 m	13.07.96	44.26	8000 m	13.52.60	44.64	
8400 m	14.34.96	42.36	8800 m	15.19.75	44.79	9200 m	16.01.82	42.07	9600 m	16.46.21	44.39	
10000 m	17.27.69	41.48										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
3												
50	Hvit	Anton Ekman				IF Thor			SWE	M S A	15.58.23	2.26.39
400 m	39.08	39.08	800 m	1.15.75	36.67	1200 m	1.52.76	37.01	1600 m	2.29.56	36.80	
2000 m	3.06.66	37.10	2400 m	3.43.86	37.20	2800 m	4.21.19	37.33	3200 m	4.58.80	37.61	
3600 m	5.36.50	37.70	4000 m	6.14.28	37.78	4400 m	6.52.44	38.16	4800 m	7.30.51	38.07	
5200 m	8.08.87	38.36	5600 m	8.47.44	38.57	6000 m	9.26.60	39.16	6400 m	10.05.25	38.65	
6800 m	10.44.18	38.93	7200 m	11.22.66	38.48	7600 m	12.01.95	39.29	8000 m	12.41.21	39.26	
8400 m	13.20.82	39.61	8800 m	14.00.35	39.53	9200 m	14.40.12	39.77	9600 m	15.20.02	39.90	
10000 m	15.58.23	38.21										
81	Rød	Patrik Wallström-Jonsson				Hagatrøms SK			SWE	M J A	17.19.21	3.47.37
400 m	38.05	38.05	800 m	1.15.25	37.20	1200 m	1.53.27	38.02	1600 m	2.31.16	37.89	
2000 m	3.09.91	38.75	2400 m	3.48.51	38.60	2800 m	4.27.50	38.99	3200 m	5.07.15	39.65	
3600 m	5.47.44	40.29	4000 m	6.28.15	40.71	4400 m	7.09.76	41.61	4800 m	7.52.59	42.83	
5200 m	8.34.31	41.72	5600 m	9.16.30	41.99	6000 m	9.58.16	41.86	6400 m	10.41.54	43.38	
6800 m	11.24.73	43.19	7200 m	12.07.98	43.25	7600 m	12.52.76	44.78	8000 m	13.38.00	45.24	
8400 m	14.23.73	45.73	8800 m	15.10.27	46.54	9200 m	15.56.65	46.38	9600 m	16.39.90	43.25	
10000 m	17.19.21	39.31										
62	Gul	Morten Henriksen				Geithus IL			NOR	M S A	15.54.53	2.22.69
400 m	41.06	41.06	800 m	1.19.47	38.41	1200 m	1.58.23	38.76	1600 m	2.36.54	38.31	
2000 m	3.14.92	38.38	2400 m	3.53.40	38.48	2800 m	4.31.87	38.47	3200 m	5.10.41	38.54	
3600 m	5.48.66	38.25	4000 m	6.26.99	38.33	4400 m	7.04.95	37.96	4800 m	7.42.64	37.69	
5200 m	8.20.27	37.63	5600 m	8.57.80	37.53	6000 m	9.35.56	37.76	6400 m	10.13.48	37.92	
6800 m	10.51.36	37.88	7200 m	11.29.74	38.38	7600 m	12.08.06	38.32	8000 m	12.46.22	38.16	
8400 m	13.24.25	38.03	8800 m	14.02.03	37.78	9200 m	14.39.98	37.95	9600 m	15.17.55	37.57	
10000 m	15.54.53	36.98										
48	Blå	Daniel Vestman				Hagatrøms SK			SWE	M S A	16.01.44	2.29.60
400 m	40.02	40.02	800 m	1.17.77	37.75	1200 m	1.55.11	37.34	1600 m	2.32.48	37.37	
2000 m	3.09.98	37.50	2400 m	3.47.52	37.54	2800 m	4.25.19	37.67	3200 m	5.03.08	37.89	
3600 m	5.41.13	38.05	4000 m	6.19.14	38.01	4400 m	6.57.10	37.96	4800 m	7.34.90	37.80	
5200 m	8.13.09	38.19	5600 m	8.51.69	38.60	6000 m	9.30.57	38.88	6400 m	10.09.17	38.60	
6800 m	10.48.15	38.98	7200 m	11.27.45	39.30	7600 m	12.07.22	39.77	8000 m	12.47.10	39.88	
8400 m	13.26.43	39.33	8800 m	14.05.84	39.41	9200 m	14.44.83	38.99	9600 m	15.23.19	38.36	
10000 m	16.01.44	38.25										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
4												
55	Hvit		Jon Kjetil Gauslaa			Aktiv SK		NOR	M S A	15.40.25	2.08.41	
	400 m	41.51	41.51	800 m	1.19.08	37.57	1200 m	1.56.57	37.49	1600 m	2.33.55	36.98
	2000 m	3.10.98	37.43	2400 m	3.48.20	37.22	2800 m	4.25.19	36.99	3200 m	5.02.18	36.99
	3600 m	5.39.61	37.43	4000 m	6.16.76	37.15	4400 m	6.54.32	37.56	4800 m	7.31.78	37.46
	5200 m	8.09.28	37.50	5600 m	8.46.75	37.47	6000 m	9.23.95	37.20	6400 m	10.01.78	37.83
	6800 m	10.39.20	37.42	7200 m	11.16.82	37.62	7600 m	11.54.36	37.54	8000 m	12.32.10	37.74
	8400 m	13.09.81	37.71	8800 m	13.47.34	37.53	9200 m	14.25.10	37.76	9600 m	15.02.76	37.66
	10000 m	15.40.25	37.49									
85	Rød		Nikolai Vestrheim Skavhellen			Fana IL		NOR	M J A	15.50.38	2.18.54	
	400 m	40.65	40.65	800 m	1.18.60	37.95	1200 m	1.56.15	37.55	1600 m	2.33.32	37.17
	2000 m	3.10.50	37.18	2400 m	3.48.17	37.67	2800 m	4.25.18	37.01	3200 m	5.02.65	37.47
	3600 m	5.40.12	37.47	4000 m	6.18.18	38.06	4400 m	6.56.13	37.95	4800 m	7.34.49	38.36
	5200 m	8.13.01	38.52	5600 m	8.52.07	39.06	6000 m	9.30.51	38.44	6400 m	10.07.98	37.47
	6800 m	10.46.31	38.33	7200 m	11.24.65	38.34	7600 m	12.02.55	37.90	8000 m	12.40.80	38.25
	8400 m	13.19.51	38.71	8800 m	13.58.19	38.68	9200 m	14.36.43	38.24	9600 m	15.14.29	37.86
	10000 m	15.50.38	36.09									
69	Gul		Terje Almås			Stord IL		NOR	M S A	15.14.61	1.42.77	
	400 m	40.90	40.90	800 m	1.18.12	37.22	1200 m	1.55.41	37.29	1600 m	2.32.16	36.75
	2000 m	3.08.76	36.60	2400 m	3.45.64	36.88	2800 m	4.22.40	36.76	3200 m	4.59.08	36.68
	3600 m	5.35.52	36.44	4000 m	6.11.98	36.46	4400 m	6.48.79	36.81	4800 m	7.25.66	36.87
	5200 m	8.02.47	36.81	5600 m	8.39.19	36.72	6000 m	9.15.67	36.48	6400 m	9.52.18	36.51
	6800 m	10.28.45	36.27	7200 m	11.04.96	36.51	7600 m	11.41.02	36.06	8000 m	12.17.32	36.30
	8400 m	12.53.62	36.30	8800 m	13.29.94	36.32	9200 m	14.04.84	34.90	9600 m	14.39.59	34.75
	10000 m	15.14.61	35.02									
91	Blå		Einar Døving Agdestein			Asker SK		NOR	M J A	15.16.21	1.44.37	
	400 m	40.29	40.29	800 m	1.16.96	36.67	1200 m	1.53.87	36.91	1600 m	2.30.59	36.72
	2000 m	3.07.01	36.42	2400 m	3.43.31	36.30	2800 m	4.19.31	36.00	3200 m	4.55.33	36.02
	3600 m	5.31.42	36.09	4000 m	6.07.63	36.21	4400 m	6.43.78	36.15	4800 m	7.20.02	36.24
	5200 m	7.56.41	36.39	5600 m	8.32.56	36.15	6000 m	9.08.51	35.95	6400 m	9.44.91	36.40
	6800 m	10.21.55	36.64	7200 m	10.58.18	36.63	7600 m	11.34.94	36.76	8000 m	12.12.09	37.15
	8400 m	12.48.93	36.84	8800 m	13.25.94	37.01	9200 m	14.02.94	37.00	9600 m	14.40.12	37.18
	10000 m	15.16.21	36.09									

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5												
86	Hvit	Torgeir Høgheim	Fana IL	NOR	M J A	14.57.51	1.25.67					
400 m	38.99	38.99	800 m	1.14.66	35.67	1200 m	1.50.68	36.02	1600 m	2.25.72	35.04	
2000 m	3.01.59	35.87	2400 m	3.37.17	35.58	2800 m	4.13.39	36.22	3200 m	4.49.50	36.11	
3600 m	5.26.04	36.54	4000 m	6.02.07	36.03	4400 m	6.38.64	36.57	4800 m	7.15.26	36.62	
5200 m	7.51.70	36.44	5600 m	8.27.78	36.08	6000 m	9.03.90	36.12	6400 m	9.40.39	36.49	
6800 m	10.16.94	36.55	7200 m	10.52.85	35.91	7600 m	11.28.49	35.64	8000 m	12.03.89	35.40	
8400 m	12.39.62	35.73	8800 m	13.15.09	35.47	9200 m	13.50.42	35.33	9600 m	14.24.94	34.52	
10000 m	14.57.51	32.57										
90	Rød	Mattis Bergh	Asker SK	NOR	M J A	14.57.62	1.25.78					
400 m	38.89	38.89	800 m	1.15.09	36.20	1200 m	1.51.08	35.99	1600 m	2.26.22	35.14	
2000 m	3.01.08	34.86	2400 m	3.36.96	35.88	2800 m	4.12.91	35.95	3200 m	4.49.10	36.19	
3600 m	5.25.40	36.30	4000 m	6.01.75	36.35	4400 m	6.37.81	36.06	4800 m	7.13.95	36.14	
5200 m	7.50.57	36.62	5600 m	8.27.05	36.48	6000 m	9.03.13	36.08	6400 m	9.39.38	36.25	
6800 m	10.15.42	36.04	7200 m	10.51.38	35.96	7600 m	11.27.14	35.76	8000 m	12.02.57	35.43	
8400 m	12.37.96	35.39	8800 m	13.13.39	35.43	9200 m	13.48.77	35.38	9600 m	14.24.34	35.57	
10000 m	14.57.62	33.28										
60	Gul	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	NOR	M S A	14.34.44	1.02.60					
400 m	40.32	40.32	800 m	1.16.05	35.73	1200 m	1.51.44	35.39	1600 m	2.26.38	34.94	
2000 m	3.00.92	34.54	2400 m	3.35.93	35.01	2800 m	4.10.68	34.75	3200 m	4.45.42	34.74	
3600 m	5.20.82	35.40	4000 m	5.55.67	34.85	4400 m	6.30.24	34.57	4800 m	7.05.00	34.76	
5200 m	7.39.37	34.37	5600 m	8.13.93	34.56	6000 m	8.48.65	34.72	6400 m	9.23.00	34.35	
6800 m	9.56.78	33.78	7200 m	10.30.57	33.79	7600 m	11.05.29	34.72	8000 m	11.40.22	34.93	
8400 m	12.15.63	35.41	8800 m	12.51.79	36.16	9200 m	13.26.46	34.67	9600 m	14.01.48	35.02	
10000 m	14.34.44	32.96										
56	Blå	Anders Vestrheim Skavhellen	Fana IL	NOR	M S A	14.57.17	1.25.33					
400 m	38.87	38.87	800 m	1.13.53	34.66	1200 m	1.48.73	35.20	1600 m	2.24.17	35.44	
2000 m	2.59.60	35.43	2400 m	3.35.11	35.51	2800 m	4.10.50	35.39	3200 m	4.46.64	36.14	
3600 m	5.22.50	35.86	4000 m	5.58.41	35.91	4400 m	6.34.51	36.10	4800 m	7.10.66	36.15	
5200 m	7.47.09	36.43	5600 m	8.23.64	36.55	6000 m	8.59.85	36.21	6400 m	9.35.74	35.89	
6800 m	10.12.30	36.56	7200 m	10.48.78	36.48	7600 m	11.25.42	36.64	8000 m	12.00.98	35.56	
8400 m	12.37.00	36.02	8800 m	13.12.60	35.60	9200 m	13.48.18	35.58	9600 m	14.23.03	34.85	
10000 m	14.57.17	34.14										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
6												
47	Hvit	Ragnvald Næss				Narvik SK		NOR	M S A	15.05.64	1.33.80	
	400 m	41.52	41.52	800 m	1.18.39	36.87	1200 m	1.54.36	35.97	1600 m	2.29.79	35.43
	2000 m	3.05.25	35.46	2400 m	3.40.73	35.48	2800 m	4.16.62	35.89	3200 m	4.52.51	35.89
	3600 m	5.27.90	35.39	4000 m	6.03.46	35.56	4400 m	6.39.73	36.27	4800 m	7.15.87	36.14
	5200 m	7.51.60	35.73	5600 m	8.27.42	35.82	6000 m	9.03.34	35.92	6400 m	9.39.20	35.86
	6800 m	10.15.10	35.90	7200 m	10.51.46	36.36	7600 m	11.27.75	36.29	8000 m	12.04.10	36.35
	8400 m	12.40.67	36.57	8800 m	13.17.14	36.47	9200 m	13.53.71	36.57	9600 m	14.29.89	36.18
	10000 m	15.05.64	35.75									
52	Rød	Ola Røjler				SK Winner		SWE	M S A	14.52.29	1.20.45	
	400 m	39.92	39.92	800 m	1.15.83	35.91	1200 m	1.51.51	35.68	1600 m	2.26.75	35.24
	2000 m	3.02.09	35.34	2400 m	3.37.26	35.17	2800 m	4.12.61	35.35	3200 m	4.48.32	35.71
	3600 m	5.24.37	36.05	4000 m	6.00.29	35.92	4400 m	6.36.30	36.01	4800 m	7.11.96	35.66
	5200 m	7.47.79	35.83	5600 m	8.23.60	35.81	6000 m	8.59.29	35.69	6400 m	9.35.16	35.87
	6800 m	10.10.69	35.53	7200 m	10.46.15	35.46	7600 m	11.21.62	35.47	8000 m	11.57.49	35.87
	8400 m	12.33.05	35.56	8800 m	13.08.39	35.34	9200 m	13.43.66	35.27	9600 m	14.18.56	34.90
	10000 m	14.52.29	33.73									
87	Blå	Andreas Holmen Minge				Båstad IL/Reg.		NOR	M J A	14.48.86	1.17.02	
	400 m	38.92	38.92	800 m	1.15.80	36.88	1200 m	1.51.71	35.91	1600 m	2.27.88	36.17
	2000 m	3.03.13	35.25	2400 m	3.38.70	35.57	2800 m	4.13.90	35.20	3200 m	4.49.54	35.64
	3600 m	5.24.76	35.22	4000 m	6.00.77	36.01	4400 m	6.36.42	35.65	4800 m	7.12.33	35.91
	5200 m	7.47.83	35.50	5600 m	8.23.40	35.57	6000 m	8.59.10	35.70	6400 m	9.34.89	35.79
	6800 m	10.10.38	35.49	7200 m	10.45.87	35.49	7600 m	11.21.28	35.41	8000 m	11.56.63	35.35
	8400 m	12.31.92	35.29	8800 m	13.06.91	34.99	9200 m	13.41.53	34.62	9600 m	14.15.78	34.25
	10000 m	14.48.86	33.08									

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
7												
88	Hvit	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	M J A	14.17.96	46.12					
400 m	37.55	37.55	800 m	1.10.79	33.24	1200 m	1.44.71	33.92	1600 m	2.18.66	33.95	
2000 m	2.53.05	34.39	2400 m	3.27.50	34.45	2800 m	4.02.87	35.37	3200 m	4.37.42	34.55	
3600 m	5.11.79	34.37	4000 m	5.46.50	34.71	4400 m	6.21.28	34.78	4800 m	6.56.25	34.97	
5200 m	7.31.42	35.17	5600 m	8.06.59	35.17	6000 m	8.41.83	35.24	6400 m	9.15.67	33.84	
6800 m	9.48.89	33.22	7200 m	10.23.16	34.27	7600 m	10.57.42	34.26	8000 m	11.33.14	35.72	
8400 m	12.02.69	29.55	8800 m	12.35.99	33.30	9200 m	13.10.17	34.18	9600 m	13.44.08	33.91	
10000 m	14.17.96	33.88										
83	Rød	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	NOR	M J A	14.16.00	44.16					
400 m	37.66	37.66	800 m	1.10.82	33.16	1200 m	1.44.36	33.54	1600 m	2.18.51	34.15	
2000 m	2.52.53	34.02	2400 m	3.26.86	34.33	2800 m	4.01.38	34.52	3200 m	4.35.60	34.22	
3600 m	5.10.03	34.43	4000 m	5.44.54	34.51	4400 m	6.18.78	34.24	4800 m	6.53.27	34.49	
5200 m	7.27.64	34.37	5600 m	8.02.11	34.47	6000 m	8.36.75	34.64	6400 m	9.11.39	34.64	
6800 m	9.45.78	34.39	7200 m	10.20.36	34.58	7600 m	10.55.03	34.67	8000 m	11.29.59	34.56	
8400 m	12.03.83	34.24	8800 m	12.37.53	33.70	9200 m	13.11.13	33.60	9600 m	13.43.93	32.80	
10000 m	14.16.00	32.07										
57	Gul	Lars Kvaalen	OSK	NOR	M S A	14.01.07	29.23					
400 m	36.58	36.58	800 m	1.09.66	33.08	1200 m	1.43.25	33.59	1600 m	2.16.66	33.41	
2000 m	2.50.11	33.45	2400 m	3.23.20	33.09	2800 m	3.56.70	33.50	3200 m	4.30.08	33.38	
3600 m	5.03.61	33.53	4000 m	5.36.94	33.33	4400 m	6.10.60	33.66	4800 m	6.43.97	33.37	
5200 m	7.17.46	33.49	5600 m	7.50.60	33.14	6000 m	8.23.58	32.98	6400 m	8.57.06	33.48	
6800 m	9.30.94	33.88	7200 m	10.05.03	34.09	7600 m	10.39.12	34.09	8000 m	11.13.02	33.90	
8400 m	11.46.88	33.86	8800 m	12.20.20	33.32	9200 m	12.53.80	33.60	9600 m	13.27.37	33.57	
10000 m	14.01.07	33.70										
67	Blå	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	M S A	13.59.60	27.76					
400 m	36.87	36.87	800 m	1.10.35	33.48	1200 m	1.44.04	33.69	1600 m	2.17.59	33.55	
2000 m	2.50.95	33.36	2400 m	3.24.30	33.35	2800 m	3.57.44	33.14	3200 m	4.31.15	33.71	
3600 m	5.04.49	33.34	4000 m	5.37.79	33.30	4400 m	6.11.42	33.63	4800 m	6.45.14	33.72	
5200 m	7.18.34	33.20	5600 m	7.52.04	33.70	6000 m	8.25.57	33.53	6400 m	8.58.87	33.30	
6800 m	9.32.53	33.66	7200 m	10.06.23	33.70	7600 m	10.39.80	33.57	8000 m	11.12.46	32.66	
8400 m	11.45.15	32.69	8800 m	12.18.52	33.37	9200 m	12.52.11	33.59	9600 m	13.25.88	33.77	
10000 m	13.59.60	33.72										

Signed by referee:



NC-7. 13.-14. februar 2010

Hamar Olympiahall

Menn Allround

10 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8												
61	Hvit	Reidar Borgersen	Geithus IL	NOR	M S A	13.32.77	0.93					
400 m	36.77	36.77	800 m	1.09.21	32.44	1200 m	1.41.98	32.77	1600 m	2.14.50	32.52	
2000 m	2.46.99	32.49	2400 m	3.19.39	32.40	2800 m	3.51.86	32.47	3200 m	4.24.17	32.31	
3600 m	4.56.40	32.23	4000 m	5.28.77	32.37	4400 m	6.01.16	32.39	4800 m	6.33.56	32.40	
5200 m	7.05.97	32.41	5600 m	7.38.44	32.47	6000 m	8.10.92	32.48	6400 m	8.43.24	32.32	
6800 m	9.15.54	32.30	7200 m	9.47.77	32.23	7600 m	10.20.21	32.44	8000 m	10.52.52	32.31	
8400 m	11.24.87	32.35	8800 m	11.57.03	32.16	9200 m	12.29.31	32.28	9600 m	13.01.08	31.77	
10000 m	13.32.77	31.69										
46	Rød	Mathias Rogn	IF Fram	NOR	M S A	14.03.72	31.88					
400 m	36.32	36.32	800 m	1.09.20	32.88	1200 m	1.41.96	32.76	1600 m	2.15.00	33.04	
2000 m	2.48.03	33.03	2400 m	3.20.50	32.47	2800 m	3.53.50	33.00	3200 m	4.26.25	32.75	
3600 m	4.59.65	33.40	4000 m	5.33.48	33.83	4400 m	6.07.52	34.04	4800 m	6.41.64	34.12	
5200 m	7.15.78	34.14	5600 m	7.49.68	33.90	6000 m	8.23.58	33.90	6400 m	8.57.35	33.77	
6800 m	9.30.86	33.51	7200 m	10.04.47	33.61	7600 m	10.38.22	33.75	8000 m	11.12.35	34.13	
8400 m	11.46.59	34.24	8800 m	12.21.06	34.47	9200 m	12.55.60	34.54	9600 m	13.30.24	34.64	
10000 m	14.03.72	33.48										
54	Gul	Øystein Grødum	Arendal SK	NOR	M S A	13.31.84	0.00					
400 m	36.62	36.62	800 m	1.08.01	31.39	1200 m	1.41.14	33.13	1600 m	2.13.69	32.55	
2000 m	2.46.65	32.96	2400 m	3.19.22	32.57	2800 m	3.51.93	32.71	3200 m	4.24.64	32.71	
3600 m	4.57.26	32.62	4000 m	5.29.44	32.18	4400 m	6.02.01	32.57	4800 m	6.34.51	32.50	
5200 m	7.07.31	32.80	5600 m	7.40.05	32.74	6000 m	8.12.68	32.63	6400 m	8.45.36	32.68	
6800 m	9.17.64	32.28	7200 m	9.49.47	31.83	7600 m	10.21.70	32.23	8000 m	10.53.78	32.08	
8400 m	11.25.93	32.15	8800 m	11.57.65	31.72	9200 m	12.29.75	32.10	9600 m	13.01.00	31.25	
10000 m	13.31.84	30.84										
68	Blå	Tore Solli	Sandefjord SK	NOR	M S A	13.41.94	10.10					
400 m	36.77	36.77	800 m	1.09.92	33.15	1200 m	1.42.99	33.07	1600 m	2.16.01	33.02	
2000 m	2.48.99	32.98	2400 m	3.21.73	32.74	2800 m	3.54.30	32.57	3200 m	4.26.73	32.43	
3600 m	4.59.08	32.35	4000 m	5.31.44	32.36	4400 m	6.03.91	32.47	4800 m	6.36.60	32.69	
5200 m	7.09.32	32.72	5600 m	7.42.04	32.72	6000 m	8.14.56	32.52	6400 m	8.47.12	32.56	
6800 m	9.19.58	32.46	7200 m	9.52.36	32.78	7600 m	10.25.35	32.99	8000 m	10.58.30	32.95	
8400 m	11.31.17	32.87	8800 m	12.03.96	32.79	9200 m	12.36.11	32.15	9600 m	13.09.35	33.24	
10000 m	13.41.94	32.59										

Signed by referee: