

Scandinavian Cup 2

Ruddalen Göteborg 2006-12-02 – 2006-12-03

Funktionärer

Tävlingsledare	Björn Wettergren
Ass tävlingsledare	Ingvar Bengtsson
Norsk skiljedomare	Björn Pettersen
Svensk skiljedomare	Leif Olsson
Norsk starter	Marcel Vanberg
Svensk starter	Sebastian Zamani
Teknisk delegat från Norge	Erik Ösmundset
Eltidtagning	Gunnar Bergström
Speaker	Kenth Borgström
Protokollförare	Yvonne Malmsten
	Britt-Inger Albertsson
Måldomare	Ulf Nilsson
Ledare manuell tidtagning	Ingvar Bengtsson
Sekretariat	Lars Wentzel
	Eva Leander
	Thomas Wettergren
	Maud Forsell (lö)

Is och väder

Lördag	Goda isförhållanden 10 C (regn)
Söndag	Goda isförhållanden 8 C (molnigt)

Resultat

2006-12-02

500 m Damer

1. Paulina Wallin	IFKG	41.24	Bästa tid i Sverige
2. Sofia Albertsson	WEGA	41.40	
3. Helen Hadders	WEGA	43.15	
4. Mari Hemmer	ASK	43.16	
5. Tine Köpke	ASKR	43.25	
6. Emma Andersson	IFKK	43.29	
7. Hilde R. Pedersen	GEIT	43.74	
8. Johanna Mäki	HTL	43.85	
9. Marita Johansson	KSK	44.28	
10. Hanna Thoröd	FRAM	44.43	
Renate Jeppsson	NESO	44.43	
12. Elina Risku	SU	44.53	
13. Pia Humisto	POPY	45.22	
14. Therese Lundin	UIS	45.26	
15. Urd Åsa Eidsten	GEIT	45.28	
16. Cathrine Grage	HLF	45.42	
17. Saana Hyttinen	SU	45.47	
Siri M Reiersen	AREN	45.47	
19. Svetlana Konstantinova-J	HIL	45.52	
20. Emma Wallgren	HSK	45.74	
21. Josefin Wallin	SALA	46.07	
22. Johanna Andersson	WEGA	46.24	
23. Kristine Ramskjaer	AREN	46.25	
24. Anna Hånell	HSK	46.46	
25. Marit F Böhm	STAV	46.60	
26. Ida Hope	GEIT	46.70	
27. Connie F Hovde	JEVN	47.11	
28. Elin Forsberg	HSK	47.54	
29. Linnea Sjöblom	THOR	47.57	
30. Mathea Wasvik	FRAM	47.76	
31. Cecilie Schjött Hannevig	FANA	47.82	
32. Julie Hessevik	FRAM	47.91	
33. Merete Ramskjaer	AREN	49.40	
34. Johanna Gudmundsson	THOR	49.47	
35. Inger-Marie Schjött Lie	FANA	1:04.82	Fall
Lisa Morsink	ESSV		DQ

500 m Herrar

1.	Joel Eriksson	IFKG	37.60	P
2.	Kjetil J Amundrud	BRBU	37.79	
3.	Eirik Lunde Pedersen	FANA	37.82	
4.	Morten Stordal	GEIT	37.87	
5.	Daniel Friberg	MAIF	37.95	P
6.	Rune Stordal	GEIT	38.16	Fall
7.	Tuomas Nieminen	SU	38.52	
8.	Lars Kvaalen	OSLO	38.58	
9.	Jarmo Valtonen	HTL	38.76	
10.	Johan Røjler	WINN	38.80	
11.	Ivar Njös	LEIN	38.91	
12.	Mats Roger Jensen	SÖR	38.98	
13.	Olav Kvaalen	OSLO	39.00	
14.	Stefan Hassel	WEGA	39.11	
15.	Stian Elvenes	ASK	39.21	MT
16.	Sondre D. Skarli	SÖR	39.66	
17.	Kaj Humisto	POPY	39.80	
18.	Fredrik Forsell	IFKG	39.91	P
19.	Kim André Eldevik	GEIT	39.92	
20.	Roald Eidsheim	FANA	39.95	
21.	Mikko Poutanen	HLK	40.03	
22.	Oliver Sundberg	HLF	40.04	
23.	Tore Solli	SAFJ	40.09	
24.	Preben Kristensen	FANA	40.20	
25.	Olav Slinning	GJÖV	40.28	
26.	Mathias Rogn	FRAM	40.38	
27.	Odd Öysten Langegård	GEIT	40.44	
28.	Adam Knudsen	ASK	40.45	MT
29.	Henrik Bergström	WEGA	40.70	P
30.	Tormod B Haugen	SAFJ	40.81	
31.	Daniel Vestman	HSK	40.89	
32.	Martin Friberg	MAIF	40.93	P
33.	Joel Olsén	WINN	40.98	
34.	Emil Mellem	SAND	41.03	
35.	Rasmus Falk	SVIK	41.05	P
36.	Torbjörn Öyen	FANA	41.35	
37.	Christopher K Rønning	TÖNS	41.36	
	Fredrik Karlsson	UIS	41.36	
39.	Rune S Lien	AREN	41.52	
40.	Viktor Törnqvist	WEGA	41.58	P
41.	Thomas Kveum	ASK	41.77	
42.	Reidar Borgesen	GEIT	41.81	
43.	Björn-Inge Morstad	HIL	41.96	
44.	Torgeir Högheim	FANA	42.04	
45.	Albin Nilsson	WEGA	42.16	P
46.	Magnus Hagelund	ASK	42.28	
47.	John Arthur Olafsen	SAFJ	42.44	
48.	Tor Andre Ödegaard	SAND	42.46	
49.	Niko Räsänen	OUTA	42.47	MT
50.	Robin Viken	SAND	42.49	
51.	Jan-Terje Sörlie	SAFJ	42.63	
52.	Sebastian Andersson	SALA	42.74	P
53.	Ola Røjler	WINN	42.78	
54.	Runar Sanderud	SAND	42.84	
55.	Arne Stenhaug	ASK	42.85	
56.	Philip Wikman	HSK	43.14	P
57.	Marius Dalen	TÖNS	43.25	
58.	Lasse Sanderud	SAND	43.41	
59.	Ole-Christian Granli	SAND	43.65	

60. Birger B Lindstad	HIL	44.49	
61. Jonas Bekken	SAND	44.66	
62. Viktor Roos-Pehrsson	HSK	44.92	P
63. Jonas Solberg	SAND	45.09	
64. Rune Sölfoft	HLF	45.69	P
65. Anton Ekman	THOR	45.76	P
66. Tim Larsén	UIS	46.16	P
67. Johan Thorsén	POLL	46.39	
68. Jerry Olofsson	TSK	48.11	P
69. Patrik Eklöf	UIS	48.21	
70. Rickard Styrén	WEGA	49.56	P
Martin Strickert	FALK		DNF
Christian Owesen	NESO		DNS

1000 m Damer

1. Sofia Albertsson	WEGA	1:22.68	Bästa tid i Sverige
2. Paulina Wallin	IFKG	1:24.34	P
3. Frida van Megen	RAKK	1:26.07	
4. Tine Köpke	ASKR	1:26.80	
5. Helen Hadders	WEGA	1:27.09	
6. Nina Björnbeth	LEIN	1:28.73	
7. Urd Åsa Eidsten	GEIT	1:29.22	
8. Hilde R. Pedersen	GEIT	1:31.07	
9. Hanna Thoröd	FRAM	1:31.61	
10. Renate Jeppsson	NESO	1:31.97	
11. Maren Jørgensen	AREN	1:32.04	
12. Svetlana Konstantinova-J	HIL	1:32.45	
13. Anna Hånell	HSK	1:33.02	
14. Kristine Ramskjaer	AREN	1:33.23	
15. Wibeke van Megen	RAKK	1:33.27	
16. Cecilie Anderson	STNG	1:33.47	
17. Cecilie Schjött Hannevig	FANA	1:36.53	
18. Lene Hansen	ASKR	1:39.21	
19. Elin Forsberg	HSK	1:40.14	
20. Lisa Morsink	ESSV	1:42.36	
21. Inger-Marie Schjött Lie	FANA	1:43.28	
Connie F Hovde	JEVN		DNS

1000 m Herrar

1.	Rune Stordal	GEIT	1:14.52
2.	Tuomas Nieminen	SU	1:14.63
3.	Eirik Lunde Pedersen	FANA	1:14.94
4.	Morten Stordal	GEIT	1:15.43
5.	Joachim Haugen	HERK	1:16.61
6.	Kjetil J Amundrud	BRBU	1:17.00
7.	Eivind Lia	GEIT	1:17.02
8.	Mats Roger Jensen	SÖR	1:17.10
9.	Fredrik van der Horst	SÖR	1:17.38
10.	Stefan Hassel	WEGA	1:18.42
11.	Ivar Njös	LEIN	1:20.03
12.	Odd Öysten Langegård	GEIT	1:20.12
13.	Christoffer Lövsstad	KONG	1:20.34
14.	Anders T. Nummedal	SÖR	1:20.39
15.	Henrik Bergström	WEGA	1:20.48 P
16.	Mats C. Haugen	HERK	1:22.39
17.	Christopher K Rønning	TÖNS	1:23.46
18.	Emil Mellem	SAND	1:23.73
19.	Christoffer Hallås Fares	BERG	1:23.97
20.	Rune S Lien	AREN	1:25.15
	Preben Kristensen	FANA	1:25.15
22.	Björn-Inge Morstad	HIL	1:25.56
23.	Runar Sanderud	SAND	1:26.70
24.	Öyvind Grinden	SAND	1:27.19
25.	Magnus Hagelund	ASK	1:27.87
26.	Rune Sölftoft	HLF	1:28.25 P
27.	Tor Andre Ödegaard	SAND	1:30.13
28.	Birger B Lindstad	HIL	1:32.10
29.	Johan Thorsén	POLL	1:35.01 P

3000 m Damer

1.	Mari Hemmer	ASK	4:30.05
2.	Cathrine Grage	HLF	4:32.14
3.	Frida van Megen	RAKK	4:40.29
4.	Marita Johansson	KSK	4:41.16 P
5.	Johanna Mäki	HTL	4:42.13
6.	Emma Wallgren	HSK	4:45.53 P
7.	Emma Andersson	IFKK	4:45.95 P
8.	Nina Björnbeth	LEIN	4:53.06
9.	Pia Humisto	POPY	4:57.73
10.	Therese Lundin	UIS	4:58.54 P
11.	Maren Jörgensen	AREN	5:01.07
12.	Lene Hansen	ASKR	5:04.55
13.	Saana Hyttinen	SU	5:08.67 P
14.	Wibeke van Megen	RAKK	5:08.77
15.	Josefin Wallin	SALA	5:09.50 P
16.	Linnea Sjöblom	THOR	5:09.76 P
17.	Ida Hope	GEIT	5:10.22
18.	Eлина Risku	SU	5:13.26 P
19.	Johanna Andersson	WEGA	5:13.31
20.	Mathea Wasvik	FRAM	5:14.66
21.	Cecilie Anderson	STNG	5:15.45
22.	Julie Hessevick	FRAM	5:19.28
23.	Johanna Gudmundsson	THOR	5:21.81 P
	Marit F Böhm	STAV	DNF

3000 m Herrar

1. Johan Røjler	WINN	3:58.72	
2. Joel Eriksson	IFKG	4:01.79	P
3. Stian Elvenes	ASK	4:04.02	
4. Olav Slinning	GJÖV	4:04.82	
5. Joachim Haugen	HERK	4:05.72	
6. Daniel Friberg	MAIF	4:06.39	
7. Fredrik van der Horst	SÖR	4:07.44	
8. Tore Solli	SAFJ	4:08.18	
9. Sondre D. Skarli	SÖR	4:08.75	
10. Jarmo Valtonen	HTL	4:10.34	
11. Roald Eidsheim	FANA	4:11.93	
12. Oliver Sundberg	HLF	4:12.17	
13. Mathias Rogn	FRAM	4:12.86	P
14. Olav Kvaalen	OSLO	4:14.96	
15. Torbjörn Öyen	FANA	4:17.25	
16. Fredrik Forsell	IFKG	4:17.43	P
17. Tormod B Haugen	SAFJ	4:18.32	
18. Fredrik Karlsson	UIS	4:18.99	P
19. Thomas Kveum	ASK	4:21.92	
20. John Arthur Olafsen	SAFJ	4:23.68	
21. Torgeir Högheim	FANA	4:23.71	
22. Anders T. Nummedal	SÖR	4:24.07	
23. Rasmus Falk	SVIK	4:25.57	P
24. Daniel Vestman	HSK	4:27.00	P
25. Jan-Terje Sörlie	SAFJ	4:27.71	
26. Christoffer Hallås Fares	BERG	4:28.07	
27. Christoffer Lövstad	KONG	4:28.16	
28. Adam Knudsen	ASK	4:28.71	
29. Niko Räsänen	OUTA	4:29.11	
30. Kaj Humisto	POPY	4:29.24	
31. Kim André Eldevik	GEIT	4:34.75	
32. Martin Friberg	MAIF	4:34.79	P
33. Ola Røjler	WINN	4:36.18	P
34. Joel Olsén	WINN	4:36.43	P
35. Arne Stenhaug	ASK	4:37.86	
36. Mikko Poutanen	HLK	4:39.15	
37. Robin Viken	SAND	4:39.63	
38. Sebastian Andersson	SALA	4:40.13	P
39. Philip Wikman	HSK	4:41.92	P
40. Ole-Christian Granli	SAND	4:42.50	
41. Viktor Törnqvist	WEGA	4:43.62	P
42. Jonas Bekken	SAND	4:43.73	
43. Lasse Sanderud	SAND	4:45.96	
44. Öyvind Grinden	SAND	4:45.97	
45. Albin Nilsson	WEGA	4:49.79	
46. Marius Dalen	TÖNS	4:50.28	
47. Anton Ekman	THOR	4:50.32	P
48. Jerry Olofsson	TSK	4:59.10	P
49. Viktor Roos-Pehrsson	HSK	4:59.25	P
50. Tim Larsén	UIS	5:07.34	P
51. Patrik Eklöf	UIS	5:08.22	
Mats C. Haugen	HERK		DNS

Resultatlista

2006-12-03

500 m Herrar

1.	Tuomas Nieminen	SU	37.69	
2.	Kjetil J Amundrud	BRBU	37.92	
3.	Eirik Lunde Pedersen	FANA	38.22	
4.	Mats Roger Jensen	SÖR	38.66	
5.	Ivar Njös	LEIN	38.97	
6.	Fredrik van der Horst	SÖR	39.26	
7.	Stefan Hassel	WEGA	39.36	
8.	Fredrik Forsell	IFKG	39.45	P
9.	Joachim Haugen	HERK	39.57	
10.	Mikko Poutanen	HLK	39.72	
11.	Preben Kristensen	FANA	39.95	
12.	Anders T. Nummedal	SÖR	40.36	
13.	Mathias Rogn	FRAM	40.40	
14.	Christoffer Lövstad	KONG	40.41	
15.	Kim André Eldevik	GEIT	40.46	
16.	Joel Olsén	WINN	40.68	P
17.	Daniel Vestman	HSK	40.90	
18.	Henrik Bergström	WEGA	40.97	
19.	Christopher K Rønning	TÖNS	41.04	
	Martin Friberg	MAIF	41.04	
21.	Rasmus Falk	SVIK	41.20	
22.	Viktor Törnqvist	WEGA	41.57	P
23.	Magnus Hagelund	ASK	41.63	
24.	Sebastian Andersson	SALA	42.11	P
25.	Niko Räsänen	OUTA	42.19	P
26.	Torgeir Högheim	FANA	42.38	
27.	Robin Viken	SAND	42.47	
28.	Runar Sanderud	SAND	42.85	
29.	Lasse Sanderud	SAND	43.08	
30.	Marius Dalen	TÖNS	43.15	
	Tor Andre Ödegaard	SAND	43.15	
32.	Öyvind Grinden	SAND	43.42	
33.	Ole-Christian Granli	SAND	43.52	
34.	Christoffer Hallås Fares	BERG	43.55	
35.	Philip Wikman	HSK	43.59	
36.	Birger B Lindstad	HIL	44.14	
37.	Jonas Solberg	SAND	44.38	
38.	Viktor Roos-Pehrsson	HSK	44.96	
39.	Jonas Bekken	SAND	45.13	
40.	Anton Ekman	THOR	45.62	P
41.	Tim Larsén	UIS	46.67	
42.	Patrik Eklöf	UIS	47.15	
43.	Jerry Olofsson	TSK	47.89	P
	Johan Thorsén	POLL		DNS

500 m Damer

1.	Paulina Wallin	IFKG	40.66	Bästa tid i Sverige
2.	Sofia Albertsson	WEGA	41.56	
3.	Helen Hadders	WEGA	42.86	
4.	Tine Köpke	ASKR	43.01	
5.	Emma Andersson	IFKK	43.24	
6.	Frida van Megen	RAKK	43.54	
7.	Hilde R. Pedersen	GEIT	43.69	
8.	Eлина Risku	SU	44.04	
9.	Marita Johansson	KSK	44.08	
10.	Siri M Reiersen	AREN	44.54	
11.	Nina Björnbeth	LEIN	44.63	
12.	Johanna Mäki	HTL	44.68	
13.	Hanna Thoröd	FRAM	44.75	
14.	Cathrine Grage	HLF	44.84	
15.	Renate Jeppsson	NESO	45.14	
16.	Therese Lundin	UIS	45.37	
17.	Svetlana Konstantinova-J	HIL	45.44	
	Saana Hyttinen	SU	45.44	
19.	Urd Åsa Eidsten	GEIT	45.45	
20.	Pia Humisto	POPY	45.53	
21.	Kristine Ramskjaer	AREN	45.60	
22.	Johanna Andersson	WEGA	45.64	
23.	Maren Jörgensen	AREN	46.05	
24.	Josefin Wallin	SALA	46.09	
25.	Wibeke van Megen	RAKK	46.21	
26.	Ida Hope	GEIT	46.26	
27.	Emma Wallgren	HSK	46.35	
28.	Anna Hånell	HSK	46.37	
29.	Cecilie Schjött Hannevig	FANA	46.76	
30.	Linnea Sjöblom	THOR	46.94	P
31.	Cecilie Anderson	STNG	46.96	
32.	Elin Forsberg	HSK	47.28	
33.	Julie Hessevik	FRAM	47.84	
34.	Mathea Wasvik	FRAM	47.93	
35.	Merete Ramskjaer	AREN	48.81	
36.	Lisa Morsink	ESSV	49.09	
37.	Johanna Gudmundsson	THOR	49.22	
38.	Lene Hansen	ASKR	49.79	
39.	Inger-Marie Schjött Lie	FANA	49.84	
40.	Amanda Törnqvist	WEGA	50.65	P

1500 m Herrar

1. Johan Røjler	WINN	1:55.58
2. Joel Eriksson	IFKG	1:56.12 P
3. Rune Stordal	GEIT	1:57.44
4. Daniel Friberg	MAIF	1:57.77 P
5. Jarmo Valtonen	HTL	1:57.82
6. Joachim Haugen	HERK	1:58.56
7. Eivind Lia	GEIT	1:59.46
8. Olav Slinning	GJÖV	1:59.76
9. Reidar Borgesen	GEIT	1:59.97
10. Stian Elvenes	ASK	1:59.98
11. Morten Stordal	GEIT	2:00.65
12. Fredrik van der Horst	SÖR	2:01.68
13. Oliver Sundberg	HLF	2:01.81
14. Roald Eidsheim	FANA	2:02.21
15. Tore Solli	SAFJ	2:02.51
16. Olav Kvaalen	OSLO	2:02.70
17. Mathias Rogn	FRAM	2:03.07
18. Fredrik Karlsson	UIS	2:03.46 P
19. Fredrik Forsell	IFKG	2:03.90 P
20. Mats Roger Jensen	SÖR	2:04.49
21. Torbjörn Öyen	FANA	2:05.21
22. Tormod B Haugen	SAFJ	2:05.86
23. Kim André Eldevik	GEIT	2:06.07
24. Odd Øysten Langegård	GEIT	2:06.20
25. Anders T. Nummedal	SÖR	2:06.50
26. Adam Knudsen	ASK	2:07.03
27. Daniel Vestman	HSK	2:07.07 P
28. Mikko Poutanen	HLK	2:07.13
29. Christoffer Lövstad	KONG	2:07.31
30. Thomas Kveum	ASK	2:07.53
31. Rasmus Falk	SVIK	2:07.56 P
32. Niko Räsänen	OUTA	2:07.90 P
33. Kaj Humisto	POPY	2:08.22
34. Christoffer Hallås Fares	BERG	2:09.76 P
35. Martin Friberg	MAIF	2:10.07
36. Joel Olsén	WINN	2:10.21
37. Jan-Terje Sörlie	SAFJ	2:10.36
38. Ola Røjler	WINN	2:11.61 P
39. Arne Stenhaug	ASK	2:11.89
40. Emil Mellem	SAND	2:12.15
41. Sebastian Andersson	SALA	2:12.26 P
42. Viktor Törnqvist	WEGA	2:12.41 P
43. Albin Nilsson	WEGA	2:13.37
44. Ole-Christian Granli	SAND	2:13.65
45. Rune S Lien	AREN	2:14.03
46. Robin Viken	SAND	2:14.46
47. Christopher K Rønning	TÖNS	2:15.76
48. Runar Sanderud	SAND	2:15.82
49. Öyvind Grinden	SAND	2:16.32
50. Jonas Bekken	SAND	2:17.12
51. Philip Wikman	HSK	2:17.41
52. Lasse Sanderud	SAND	2:17.89
53. Viktor Roos-Pehrsson	HSK	2:18.25 P
54. Björn-Inge Morstad	HIL	2:18.31
55. Anton Ekman	THOR	2:18.74 P
56. Marius Dalen	TÖNS	2:19.06
57. Rune Söltoft	HLF	2:20.03 P
58. Patrik Eklöf	UIS	2:26.66
59. Jerry Olofsson	TSK	2:26.73 P

60. Birger B Lindstad	HIL	2:26.84	
61. Tim Larsén	UIS	2:28.43	P
Mats C. Haugen	HERK		DNS

1500 m Damer

1. Sofia Albertsson	WEGA	2:13.12	
2. Emma Andersson	IFKK	2:16.36	
3. Marita Johansson	KSK	2:17.18	
4. Frida van Megen	RAKK	2:17.40	
5. Johanna Mäki	HTL	2:17.85	
6. Tine Köpke	ASKR	2:18.82	
7. Cathrine Grage	HLF	2:18.84	
8. Urd Åsa Eidsten	GEIT	2:21.75	
9. Nina Björnbeth	LEIN	2:22.16	
10. Emma Wallgren	HSK	2:22.59	
11. Pia Humisto	POPY	2:23.24	
12. Maren Jörgensen	AREN	2:23.76	
13. Saana Hyttinen	SU	2:25.01	P
14. Marit F Böhm	STAV	2:25.80	
15. Svetlana Konstantinova-J	HIL	2:25.82	
16. Josefin Wallin	SALA	2:25.94	
17. Wibeke van Megen	RAKK	2:26.23	
18. Kristine Ramskjaer	AREN	2:26.75	
19. Linnea Sjöblom	THOR	2:28.17	P
20. Elina Risku	SU	2:28.54	
21. Renate Jeppsson	NESO	2:28.62	
22. Cecilie Schjött Hannevig	FANA	2:28.65	
23. Johanna Gudmundsson	THOR	2:28.66	P
24. Mathea Wasvik	FRAM	2:29.62	
25. Lene Hansen	ASKR	2:30.95	
26. Julie Hessevik	FRAM	2:31.69	
27. Johanna Andersson	WEGA	2:31.92	
28. Cecilie Anderson	STNG	2:33.18	
29. Inger-Marie Schjött Lie	FANA	2:44.01	
Therese Lundin	UIS		DNS
Mari Hemmer	ASK		DNS

Resultatlista **2006-12-03**
Scandinavian Cup2 **Ruddalen Göteborg**

100 m Herrar

1	Tuomas Nieminen	10.11	
2	Ivar Njös	10.13	
3	Eirik Lunde Pedersen	10.34	
4	Rune S Lien	10.50	
5	Björn Inge Morstad	10.69	
6	Kjetil J Amundrud	38.63	Fall
7	Henrik Bergström	10.83	
8	Magnus Hagelund	10.95	

100 m Damer

1	Paulina Wallin	10.94	
2	Hilde Pedersen	11.53	
3	Helen Hadders	11.54	
4	Hanna Thoröd	11.64	
5	Siri M Reirersen	11.72	
6	Elin Forsberg	12.37	
7	Anna Hånell	12.08	
8	Marit Böhm	12.42	
9	Lisa Morsink	12.49	
10	Amanda Törnqvist	13.13	

5000 m Herrar

1. Johan Røjler	WINN	7:00.35
2. Reidar Borgesen	GEIT	7:07.87
3. Sondre D. Skarli	SÖR	7:11.72 MT
4. Olav Slinning	GJÖV	7:13.22
5. Preben Kristensen	FANA	7:16.91 MT
6. Lars Kvaalen	OSLO	7:21.95
7. Joel Eriksson	IFKG	7:22.21
8. Daniel Friberg	MAIF	7:29.16 P
9. Roald Eidsheim	FANA	7:29.36
10. Fredrik Karlsson	UIS	7:32.38 P
11. Tormod B Haugen	SAFJ	7:33.89
12. Torbjörn Öyen	FANA	7:35.06 MT
13. Oliver Sundberg	HLF	7:35.65
14. Olav Kvaalen	OSLO	7:38.05
15. Thomas Kveum	ASK	7:41.49
16. Odd Öysten Langegård	GEIT	7:43.56
17. Torgeir Högheim	FANA	7:48.34
18. Jan-Terje Sörlie	SAFJ	7:50.34
19. Adam Knudsen	ASK	7:52.61
20. Ola Røjler	WINN	8:16.60
21. Arne Stenhaus	ASK	8:23.57
22. Kaj Humisto	POPY	8:24.50
23. Rune Söltoft	HLF	8:50.48 P

5000 m Damer (utom tävlan)

1. Cathrine Grage	HLF	8:04.68
-------------------	-----	---------