

# Lasse SÆTRE

Født: 10. mars 1974 - Medlem av Sand IF

## Personlige rekorder :

500 m:	38,15	33	Calgary	15.03.2001
1000 m:	1.17,65	6	Asker R	03.01.2004
1500 m:	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
3000 m:	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
5000 m:	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1985/86:	(11)	55,4					
1986/87:	(12)	52,2	1.49,9				
1987/88:	(13)	48,7	1.41,0	2.41,5			
1988/89:	(14)	45,5	1.34,6	2.21,9	5.03,7		
1989/90:	(15)	44,9	1.30,5	2.20,0	5.01,04		
1990/91:	(16)	42,8	1.27,5	2.14,9	4.35,9	7.58,4	
1991/92:	(17)	42,45	1.22,76	2.07,09	4.26,37	7.45,7	
1992/93:	(18)	40,7	1.20,90	2.04,32	4.14,9	7.12,09	
1993/94:	(19)	40,3	1.20,77	1.57,91	4.09,57	7.11,8	
1994/95:	(20)	40,20	1.18,63	1.58,83	4.18,3	6.51,60	15.18,62
1995/96:	(21)	39,74	1.21,95	1.58,11	4.11,0	6.56,82	14.08,36
1996/97:	(22)	40,10	1.18,5	1.56,65	4.20,8	6.47,97	13.54,46
1997/98:	(23)	39,33	1.18,5	1.56,09	4.08,9	6.38,95	13.42,94
1998/99:	(24)	39,26	1.17,9	1.55,09	3.56,27	6.38,85	13.48,05
1999/00:	(25)	38,96	-	1.49,36	3.58,8	6.32,72	13.35,46
2000/01:	(26)	38,15	-	1.50,16	3.46,99	6.27,76	13.19,33
2001/02:	(27)	-	-	1.58,03	-	6.25,92	13.16,92
2002/03:	(28)	38,18	-	1.52,82	3.55,13	6.34,49	13.31,29
2003/04:	(29)	38,26	1.17,65	1.53,65	3.49,2	6.24,64	13.28,29
2004/05:	(30)	39,05	-	1.55,52	3.56,13	6.29,60	13.25,27
2005/06:	(31)	38,45	-	1.50,68	3.48,83	6.17,60	12.56,85

## Deltakelse i INTERNASJONALE "MESTERSKAP"

<b>OL</b>	1998	Nagano								6.38,95	11	13.42,94	7		
	2002	Salt Lake City								6.25,92	10	13.16,92	3		
	2006	Torino								6.25,15	9	13.12,93	5		
<b>VM</b>	1996	Inzell	39,74	34	7.03,19	12	2.00,87	26	122,349	18					
	1997	Nagano	40,10	30	6.47,97	4	1.56,65	22	13.54,46	3	161,503	11			
	2003	Göteborg Rh	39,27	22	6.59,98f	14	1.56,94	21			120,248	21			
	2004	Hamar V	38,26	22	6.40,84	18	dns								
	2006	Calgary	38,45	23	6.19,35	7	2.15,00f	24	12.56,85	3	160,227	11			
<b>VMe</b>	1996	Hamar V										7.02,65	15	14.27,21	11
	1997	Warszawa										7.14,16	5	14.52,83	10
	1999	Heerenveen										6.47,46	22	13.48,66	8
	2000	Nagano										6.36,16	7	13.35,46	4
	2001	Salt Lake City										6.29,54	7	13.19,33	5
	2003	Berlin S										6.47,14	19	13.40,69	3
<b>EM</b>	1996	Heerenveen	39,96	22	7.02,25	11	1.58,11	15	121,555	16					
	1997	Heerenveen	40,16	26	6.53,93	6	1.59,13	20	14.23,12	6	164,419	10			
	1998	Helsinki O	40,89	23	7.01,91	4	1.58,01	10	14.37,26	4	166,280	7			
	2001	Baselga di Pinè	38,92	27	6.48,78	16	2.24,84f	30			128,078	30			
	2003	Heerenveen	38,18	22	6.36,92	4	1.52,82	17	13.39,08	2	156,432	9			
	2004	Heerenveen	38,68	21	6.36,25	7	1.53,65	18	13.28,29	3	156,602	10			
	2006	Hamar V	38,60	26	6.25,97	4	1.50,68	14	13.14,15	1	153,797	8			
<b>JVM</b>	1993	Baselga di Pinè	41,61	42	4.16,19	23	2.04,52	24	125.814	30					
<b>NJG</b>	1992	Göteborg R			4.41,4	7						8.02,6	7		
	1993	Oslo VH					4.27,1	2	2.06,01	6		7.24,5	2		

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl	Langd.	pl
	1995							49	11
	1996					3	36	29	17
	1997							62	12
	1998							49	16
	1999					(1)	57	58	15
	2000					4	42	176	8
	2001					1	51	119	10
	2002							246	4
	2003							237	4
	2004							70	18
	2005	-		-		-		93	17
	2006	-		-		-		167	8

## Deltakelse i LANDSKAMPER

1993	MN	Sundsvall	42,08	10	7.24,41	2	2.08,09	7
------	----	-----------	-------	----	---------	---	---------	---

1993	M16-20	Hamar V			7.12,09	3	2.05,37	10						
1994	MN	Assen	41,79	8	7.28,12	4	2.04,21	5			128.005	4		

### Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

<b>NMa</b>	1994	Larvik F	41,67	12	7.24,41	6	2.10,44	9	4.29,56	4	174,517	6		
	1995	Hønefoss Ip	41,27	12	7.32,88	5	2.06,23	16	15.18,62	3	174,565	7		
	1997	Bergen S	42,20	18	7.17,86	5	2.03,59	6	14.55,29	3	171,946	4		
	1998	Geithus Fk	40,93	8	7.02,45	3	1.59,29	4	14.22,85	2	166.080	1		
	1999	Alta B	40,17	4	7.12,94	3	2.01,89	5	14.41,40	5	168,164	2		
	2000	Hamar V	38,96	8	6.40,52	2	1.53,02	4	13.45,38	2	157,954	3		
	2003	Bergen S	40,10	2	7.08,41	3	1.58,98	2	14.27,56	1	165,979	2		
	2006	Arendal	39,77	11	6.40,93	4	1.55,61	6	13.37,14	2	159,256	4		
<b>NMe</b>	1994	Asker R									7.53,29	6	15.41,63	2
	1995	Oslo VH	dnf		(41,47	uk	)				2.02,67	5	7.23,46	4
	1996	Larvik F	81,80	16	(40,84	16	40,96	16)			dnf		<b>7.14,07</b>	<b>1</b>
	1997	Savalen K											7.11,35	3
	1998	Hamar V	dnf	-	(39,33	22	dns	)					15.02,65	6
	1999	Bergen S									6.51,75	4		
	2000	Trondheim L									1.59,81	3	7.11,39	9
	2001	Geithus Fk									1.58,03	4	<b>7.01,86</b>	<b>1</b>
	2003	Geithus Fk	78,75	12	(39,63	14	39,12	11)			1.57,50	2	7.07,0	3
	2004	Geithus											6.53,91	2
	2005	Larvik									1.56,33	2	<b>6.49,19</b>	<b>1</b>
	2006	Hamar V									1.59,58	12	6.50,56	3
	2006	Arendal M											6.27,68	2
<b>NMs</b>	2004	Asker R	39,88	17	1.17,65	6	dns						13.37,14	2
<b>JNMa</b>	1991	Stavanger SØ	44,50	36	4.45,49	19	2.17,42	33	137,887	29				
	1992	Larvik F	43,38	25	4.26,37	3	2.16,28	12	7.49,92	3	180,193	5		
	1993	Stavanger SØ	42,22	5	4.24,90	2	2.10,03	3	7.37,75	1	175,488	2		
<b>JNMs</b>	1991	Savalen K	42,8	31	1.28,4	36	43,1	33	1.27,5	34	173,850	30		
	1993	Hundorp F	41,66	8	1.23,44	4	41,65	7	1.23,88	5	166,970	5		
<b>JNMe</b>	1991	Oslo VH									2.14,9	30	4.36,0	14
	1992	Stavanger SØ	43,04	30									4.49,63	5
	1993	Larvik F	64,97f	28							2.10,73	3	4.40,78	2
<b>LM-13</b>	1988	Oslo VH	49,71	27	1.44,32	26							7.58,4	15
<b>LM-14</b>	1989	Stavanger SØ	1.34,78	9	70,97f	31	2.27,03	4					8.01,73	4
<b>LM-15</b>	1990	Oslo VH	1.32,52	17	46,45	29	5.06,56	9					7.38,58	2

### NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

5000 m	6.27,76	Calgary Olympic Oval	17.3.2001
	6.25,92	Salt Lake City	9.2.2002
	6.24,64	Hamar Olympiahall	9.11.2003
10000 m	13.19,33	Salt Lake City	11.3.2001
	13.16,92	Salt Lake City	22.2.2002
	12.59,47	Heerenveen / Thialf	4.12.2005

### Forklaringer:

- OL** = Olympiske Leker (TP = Lagtempo)
- VM** = Verdensmesterskap (s = sprint, e = enkeltdistanser, p = lagtempo)
- JVM** = Junior-verdensmesterskap. allround (kolonnen helt til høyre er lagtempo)
- EM** = Europamesterskap, allround
- Landskamper** K=kvinne, M=menn / J= junior, S=senior, N=neosen, G/J,-/= årsklassen løperen startet i /
- NJG** = Nordic Junior Games = (EJG = European Junior Games)
- NYG** = Nordic Youth-23 Games = (NNG = Nordic Neo-Games)
- NM** = NM senior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
- JNM** = NM junior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
- LM** = Landsmesterskap / JC = Junior C (13-14 år), JB = Junior B (15-16 år) / a = allr., s = sprint /