

Utenfor NSF (CBA)**Hege BØKKO**Født: **05.09.1991** - Medlem av **Hol Idrettslag****Personlige rekorder :**

500 m:	39,05	6	Calgary	12.02.2011
1000 m:	1.16,43	12	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,91	17	Calgary	13.02.2011
3000 m:	4.12,81	21	Calgary	12.02.2011
5000 m:	8.09,51	3	Oslo Fr	19.12.2010

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1997/98:	(5)	69,6 (400m)				
1998/99:	(6)	59,6 (400m)				
1999/00:	(7)	84,1				
2000/01:	(8)	74,6	2.31,9			
2001/02:	(9)	57,27	2.13,5			
2002/03:	(10)	54,04				
2003/04:	(11)	48,81	1.41,25	2.35,95		
2004/05:	(12)	47,82	1.39,00	2.32,06		
2005/06:	(13)	46,01	1.32,53	2.24,13	5.31,42	
2006/07:	(14)	43,93	1.28,51	2.17,40		
2007/08:	(15)	41,43	1.23,48	2.07,60	4.39,05	8.36,16
2008/09:	(16)	40,32	1.19,04	2.02,43	4.24,59	8.11,03
2009/10:	(17)	39,46	1.16,43	1.57,96	4.14,90	
2010/11:	(18)	39,05	1.17,31	1.57,91	4.12,81	8.09,51

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

VMa	2010	Heerenveev	39,46	5	4.14,90	16	1.59,01	9	121,613 / 10	-	13				
	2011	Calgary	39,05	6	4.12,81	21	1.57,91	17	120,488 / 16	-	17				
VMs	2009	Moskva Kr	40,43	25	1.20,22	23	40,68	27	1.19,04	20	160,740	23			
	2011	Heerenveen	40,07	25	1.18,56	16	40,28	27	1.19,20	22	159,230	23			
JVMa	2009	Zakopane	41,22	8	2.09,12	12	1.20,63	2	4.38,30	14	170,958	8			
	2010	Moskva Kry	39,78	3	1.59,32	2	1.17,40	2	4.16,57	5	161,014	2	TP	3.31,73	13
	2011	Seinäjoki	41,61	5	2.05,05	3	1.22,32	2	4.32,50	7	169,869	6			
JVMe	2009	Zakopane	(41,22)	11	41,30	10	82,52	10	1.20,63	2	2.09,12	14	4.38,30	18	
	2010	Moskva Kry	(39,78)	7	39,80	6	79,58	7	1.17,40	2	1.59,32	2	4.16,57	5	
	2011	Seinäjoki	(41,61)	8	41,63	10	83,24	7	1.22,32	2	2.05,05	3	4.32,50	7	
EM	2009	Heerenveen	40,42	7	4.25,29	17	2.02,43	13	125,445 / 14	-	15				
	2010	Hamar V	39,76	3	4.21,11	20	2.02,23	13	124,021 / 11	-	13				
	2011	Collalbo	40,56	7	4.30,13	17	2.04,85	10	127,197 / 11	-	13				

World Cup-poeng:	År	500	1000	1500	pl		
	2010	21 p	37	21 p	37	22 p	30
	2011	2 p	50	43 p	27	97 p	15

Junior-WC-poeng:	År	500	1000	1500	pl	3000	pl		
	2010	120 p	11			150 p	4		
	2011	52 p	31	80 p	11	70 p	13	40 p	26

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

2007	J-14	Bergen Sl	45,76	3	1.38,48	5	dnf	-	2.28,96	2	-			
2008	J-15	Göteborg Rh	43,30	1	1.28,88	1	43,25	1	2.19,10	1	177,356	1		
2008	J-B	Chemnitz	44,30	7	2.15,52	5	1.29,72	10	4.58,94	9	184,156	7		
EJG	2008	Warszawa	(45,12)	15	43,88	6	89,00	10			2.17,66	11	3.37,39	6

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2008	Bjugn Fh	43,76	4	4.52,72	6	2.16,85	5	8.36,16	6	189,778	5	
	2009	Gol	41,97	1	4.45,62	3	2.08,60	2	8.11,03	3	181,542	3	
	2011	Oslo Fk	41,82	1	4.35,79	3	2.08,28	2	8.09,51	3	179,496	3	
NMe	2007	Hamar V				44,13	13	1.29,86	15				
	2008	Hamar V				43,56	11	1.27,47	10	2.14,93	11		
	2008	Bjugn Fh										8.36,16	6
	2009	Hamar V										4.32,96	4
	2009	Gol										8.11,03	3
	2010	Hamar V	40,20	1	1.19,72	1	2.02,38	1	4.21,90	3			
	2011	Hamar V	40,28	3	1.18,99	2	2.02,86	2	4.24,84	3			
	2011	Oslo Fk							8.09,51	3			
JNMa	2008	Hundorp F	43,60	3	2.19,98	4	1.28,32	4	4.54,48	3	183,500	4	
JNMs	2007	Bergen S	46,42	12	1.37,48	18	47,28	18	1.40,93	19	192,905	17	
	2008	Bjugn Fh	43,02	3	1.27,06	4	42,97	3	1.26,38	4	172,710	3	
	2009	Oslo VH	42,11	1	1.22,92	1	42,11	1	1.23,97	1	167,665	1	
	2010	Hamar V	40,20	1	1.19,10	1	40,12	1	1.20,02	1	159,880	1	

	2011	Arendal M	42,29	1	1.24,03	1	41,65	1	1.24,42	1	168,165	1
LM -12	2005	Skien Is	49,23	3	2.36,75	3	1.46,39	4				
LM -13	2006	Hamar V	46,20	3	2.25,21	3	1.32,53	3	140,868	3		
LM -14	2007	Tromsø Tr	46,54	1			2.30,83	1	96,816	1		
LM -15	2008	Asker R	43,05	1	2.15,72	1	1.26,08	1	4.57,85	1		
LM -16	2009	Geithus F	42,08	1	dnf							

NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

Mini-firk.:	161,014	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Lagtempo :	3.05,30	Hamar / Vikingskipet	28.11.2010
	3.03,02	Moskva / Krylatskoje	30.1.2011

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

500 m:	40,32	Heerenveen	13.3.2009
	40,20	Hamar V	24.10.2009
	40,15	Berlin S	8.11.2009
	40,01	Heerenveen / Thialf	13.11.2009
	39,91	Calgary Olympic Oval	4.12.2009
	39,82	Calgary Olympic Oval	5.12.2009
	39,76	Hamar V	9.1.2010
	39,69	Berlin S	5.3.2010
	39,46	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
	39,05	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
1000 m:	1.19,04	Moskva / Krylatskoje	18.1.2009
	1.18,89	Berlin S	7.11.2009
	1.18,48	Heerenveen / Thialf	15.11.2009
	1.16,90	Calgary Olympic Oval	6.12.2009
	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.59,69	Berlin S	8.11.2009
	1.57,96	Calgary Olympic Oval	5.12.2009
	1.57,91	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	4.14,90	Heerenveen / Thialf	20.3.2010
	4.12,81	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
Sprint-firk.:	160,740	Moskva / Krylatskoje	17.-18.1.2009
	159,880	Hamar / Vikingskipet	2.-3.1.2010
	159,230	Heerenveen / Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Lagtempo:	3.27,82	Zakopane	22.2.2009
	3.18,42	Groningen	1.3.2009

Utenfor NSF

Maren HAUGLI

Født: 3. mars 1985 - Medlem av Jevnaker IF

Personlige rekorder :

500 m:	39,94	14	Calgary	18.03.2006
1000 m:	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
1500 m:	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
3000 m:	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
5000 m:	6.54,98	5	Calgary	19.03.2006

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1991/92:	(6)	73,8 (400m)				
1992/93:	(7)	66,46				
1993/94:	(8)	58,8				
1994/95:	(9)	73,07				
1995/96:	(10)	53,7				
1996/97:	(11)	51,0	1.49,6			
1997/98:	(12)	47,21	1.35,04	2.27,14		
1998/99:	(13)	46,63	1.32,74	2.38,32	-	
1999/00:	(14)	44,9	1.30,36	2.18,6	4.59,70	
2000/01:	(15)	43,53	1.26,31	2.11,81	4.42,29	
2001/02:	(16)	43,70	1.26,15	2.09,41	4.32,04	
2002/03:	(17)	43,56	1.25,59	2.10,50	4.31,73	8.24,84
2003/04:	(18)	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	7.21,59
2004/05:	(19)	41,21	1.22,22	2.02,02	4.15,44	7.15,33
2005/06:	(20)	39,94	1.19,65	1.55,99	4.00,34	6.54,98
2006/07:	(21)	40,70	1.18,99	1.56,90	4.02,97	6.59,77
2007/08:	(22)	41,39	1.21,61	2.01,80	4.10,99	7.13,24
2008/09:	(23)	41,36		1.57,73	4.04,13	7.05,85
2009/10:	(24)	41,06	1.22,84	1.57,14	4.01,19	7.02,19
2010/11:	(25)	-	1.21,45	-	4.13,86	

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

OL	2006	Torino	TP	(dnf)	7					2.01,22	19	4.12,50	15	7.06,08	8
VM	2005	Moskva	41,67	21	4.16,60	19	2.04,83	24	126,046	22	-	22			
	2006	Calgary	39,94	14	4.00,34	4	1.55,99	6	6.54,98	5	160,157	5			
	2007	Heerenveen	40,82	17	1.59,93	13	4.09,80	10	7.03,19	4	164,748	12			
	2009	Hamar V	41,36	19	4.08,94	8	1.59,43	13	7.11,21	5	165,781	10			
	2010	Heerenveen	41,06	19	4.08,58	8	2.01,37	17	7.03,13	5	165,259	10			
VMe	2005	Inzell										4.18,50	12	7.35,80	11
	2007	Salt Lake City										4.03,33	10	6.59,77	5
	2009	Richmond										4.09,96	9	7.10,38	9
VMs	2007	Hamar V	40,75	30	1.18,99	26	40,96	29	1.19,36	24	160,885	27			
JVM	2004	Roseville	44,06	27	2.13,81	13	1.26,84	22	4.33,24	10	177,623	17			
EM	2005	Heerenveen	41,21	18	2.02,02	13	4.16,79	12	7.17,00	9	168,381	13			
	2006	Hamar V	40,73	13	4.10,43	5	2.00,98	6	7.13,84	5	166,178	5			
	2007	Collalbo	41,13	11	2.01,50	13	4.11,89	7	7.14,26	7	167,037	9			
	2008	Kolomna	41,39	18	4.10,99	10	2.02,34	14	124,001	14	dnq	14			
	2009	Heerenveen	41,42	18	4.12,20	8	2.01,28	10	7.13,05	8	167,184	9			
	2010	Hamar V	41,67	18	4.09,49	5	2.01,67	10	7.12,81	4	167,088	5			

World Cup-poeng:	År	1500	pl	Langd.	pl
	2004			3 p	42
	2005			74 p	17
	2006	85 p	18	225 p	7
	2007	70 p	24	147 p	10
	2008			30 p	32
	2009	95 p	18	195 p	9
	2010	8 p	44	28 p	28
	2011			14 p	36

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE MESTERSKAP

1999	J-13	Karlstad	48,32	2	1.38,8	1	49,21	3	2.40,44	4	200,410	1			
2000	J-14	Jyväskylä	47,40	2	1.32,30	1	46,67	1	2.26,25	1	188,970	1			
2001	KJ	Alkmaar	43,53	9	2.14,43	9	1.29,98	9			133,330	8	3.41,74	4	
2002	KJ	Eskilstuna Is	45,46	10	2.21,08	8	1.29,05	8			137,011	8	3.41,9	4	
2003	KJ	Erfurt	43,74	9	2.10,92	7	1.26,71	9			130,735	8	3.31,7	3	
2004	KJ	Hamar V	42,87	4	2.09,37	2	1.24,20	3			128,093	3	3.37,09	2	
NJG	2001	Göteborg R	(44,81	11	44,56	6)	89,37	8	1.32,23	6	4.52,19	6	2.20,83	6	
	2002	Deventer	(45,80	10	47,09	11)	92,89	11			4.51,87	6	2.20,45	4	

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2003	Bergen S	45,24	3	4.52,47	4	2.16,22	3	8.24,84	2	189,875	3						
	2004	Oslo VH	43,82	3	4.42,64	3	2.16,76	3	8.22,66	4	186,778	3						
	2006	Arendal M	42,26	3	4.20,48	1	2.05,47	1	7.29,47	1	172,443	1						
	2008	Bjugn Fh	43,34	3	4.29,02	2	2.09,20	2	7.40,97	1	177,339	2						
	2009	Gol	43,73	4	4.34,16	1	2.08,09	1	7.43,11	2	178,430	1						
	2010	Bergen SL	44,20	3	4.25,77	1	2.08,24	2	7.35,39	1	176,780	2						
NMe	2004	Geithus											4.44,86	4				
	2005	Larvik	(42,98	3	43,16	3)	86,14	3			2.10,99	3	4.28,74	1				
	2006	Hamar V					41,95	4	1.21,34	2	2.04,22	1	4.17,27	1				
		Arendal M													7.29,47	1		
	2007	Hamar V									2.00,70	1	4.11,72	1				
	2008	Hamar V					41,75	4	1.21,61	2	2.03,92	1	4.19,67	2				
		Bjugn Fh													7.40,97	1		
	2009	Hamar V					41,75	5			2.01,78	1	4.13,30	1				
		Gol													7.43,11	2		
NMs	2006	Asker R	42,46	2	1.24,26	2	42,89	2	1.24,38	2	169,670	2						
JNMa	2001	Kongsberg	44,98	2	2.17,39	2	1.30,38	2	5.03,2	2	186,499	2						
	2002	Geithus	44,84	2	2.14,34	2	1.28,48	2	4.45,45	2	181,435	2						
	2003	Gol / Glitre	44,99	3	2.15,30	1	1.30,14	1	4.49,44	1	183,400	1						
	2004	Skien Is	44,51	1	2.15,03	1	1.29,00	1	4.47,54	1	181,943	1						
JNMs	2001	Oslo VH	56,98f	19	1.29,29	1	44,89	3	1.28,66	2	190,845	10						
	2002	Asker R	44,95	1	1.29,28	1	44,78	2	1.28,24	2	178,490	2						
	2003	Drammen Mk	44,64	1	1.30,23	2	44,81	2	1.29,26	2	179,195	2						
	2004	Harstad K	44,3	1	1.28,4	1	44,3	1	1.27,7	1	176,650	1						
JNMe	2001	Bergen S	(44,73	2	44,53	1)	89,26	1	1.30,78	1	2.22,36	1	5.00,20	1				
	2002	Båstad	(46,81	3	45,93	2)	92,74	2	1.29,51	3	2.31,21	1	4.47,15	1				
	2003	Skien Is	(44,91	3	44,50	3)	89,41	3	1.32,67	4	2.40,1	2	4.56,56	2				
LM-JC	1998	Savalen K	47,67	2	2.30,38	4	1.36,17	3			145,881	2						
LM-JC	1999	Kongsvinger H	61,98f	37	2.38,42	8	1.39,23	3			164,368	24						
LM-JC	2000	Bergen S	46,5	1	2.31,6	1	1.36,1	1										
LM-JB	2001	Larvik F	45,07	1			1.30,98	1	4.58,02	1								

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

5000 m:	7.21,59	Heerenveen / Thialf	29.02.2004
Lagtempo:	3.31,99	Collalbo	03.03.2002

NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

1500 m:	1.59,33	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
	1.57,81	Salt Lake City	20.11.2005
	1.55,99	Calgary Olympic Oval	19.03.2006
3000 m:	4.06,89	Calgary Olympic Oval	05.11.2005
	4.05,91	Calgary Olympic Oval	12.11.2005
	4.05,65	Salt Lake City	18.11.2005
	4.05,22	Heerenveen / Thialf	04.03.2006
	4.00,34	Calgary Olympic Oval	18.03.2006
5000 m:	7.17,00	Heerenveen / Thialf	09.01.2005
	7.15,33	Heerenveen / Thialf	20.02.2005
	7.03,25	Heerenveen / Thialf	03.12.2005
	6.54,98	Calgary Olympic Oval	19.03.2006
Liten firk.:	166,178	Hamar Olympiahall	14.-15.01.2006
	160,157	Calgary Olympic Oval	18.-19.03.2006
Lagtempo :	3.12,66	Hamar Olympiahall	14.11.2004
	3.05,56	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

2002	G-14	Hagström	43,78	2	1.32,07	4	43,79	4	2,19,28	2	180,031	2
2003	G-15	Seinäjäoki	41,93	1	2.11,17	2	1.25,87	3	4.36,62	1	174,691	2
2004	G-16	Hamar V	38,46	1	2.00,19	1	1.18,94	1	4.09,46	1	159,569	1

NJG	2004	Berlin S									4.07,05	8	7.05,00	7
EJG	2005	Moskva K	(37,41	4	37,78	6)	75,19	4	1.13,58	3	1.53,83	5		

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2006	Arendal M	38,18	1	6.42,42	5	1.52,67	1	13.49,60	5	157,458	2				
	2007	Geithus Fk	68,91f	25	6.42,68	2	1.52,04	1	13.56,71	2	188,359	12				
	2008	Bjugn Fh	37,30	1	6.39,76	1	1.52,09	1	13.53,23	1	156,300	1				
			<i>Første gang siden 1925 at samme løper vinner alle fire distanser i allround-NM for menn</i>													
	2009	Gol	37,51	1	6.51,81	1	1.52,27	1	13.48,57	1	157,542	1	(Gjentatt i NM 2009)			
	2010	Bergen Sl	37,38	1	6.45,08	1	1.54,28	1	14.08,54	1	158,408	1	(Gjentatt i NM 2010)			
	2011	Oslo Fk	38,17	3	6.51,32	1	1.53,56	1	14.04,12	1	159,361	1				
NMs	2010	Hamar	36,55	4	1.10,64	1	36,38	3	1.10,39	1	143,445	1				
NMe	2005	Larvik									1.58,63	6	6.55,03	5		
	2006	Hamar V	37,10	2	1.12,81	3	1.50,05	2	6.39,29	4						
	2006	Arendal M									13.49,60	5				
	2007	Hamar V	36,25	2	1.11,25	2	1.48,38	2	6.27,37	3						
	2007	Geithus Fk									13.56,71	2				
	2008	Hamar V	36,66	1	1.10,69	1	1.48,07	1	6.27,28	1						
	2008	Bjugn Fh	<i>Eneste løper i historien som har tatt samtlige GULL i NM enk.</i>								13.53,23	1				
	2009	Hamar V	35,99	1	1.09,83	1	1.47,29	1	6.27,38	1						
	2009	Gol									13.48,57	1	Gjentatt i NM 2009			
	2010	Hamar V	36,27	2	1.10,68	1	1.47,34	1	6.24,24	1	13.25,15	1				
	2011	Hamar V	35,89	1	1.10,45	1	1.47,09	1	6.26,74	1						
	2011	Oslo Fk									14.04,12	1	Gjentatt i NM 2011			
JNMa	2004	Skien Is	39,78	2	4.22,01	1	2.03,59	2	7.26,45	1	169,289	1				
JNMs	2003	Drammen Mk	41,72	15	1.26,49	24	41,78	16	1.24,48	15	168,985	17				
	2004	Harstad K	39,5	3	1.20,5	6	39,5	4	1.20,5	6	159,500	5				
	2006	Asker R	38,54	1	1.17,99	1	37,89	1	1.15,06	1	152,955	1				
JNMe	2004	Drammen Mk	(39,68	2	39,59	2)	79,27	2	1.20,30	2			4.27,73	1	7.40,8	1
	2005	Bergen	(39,83	3	38,78	1)	78,61	1	1.15,82	1	2.01,11	1	4.08,18	1	7.36,86	1
LM-12	2000	Bergen S	48,4	5	2.48,2f	10	1.40,0	5								
LM-JC	2001	Larvik F	45,66	24	2.25,34	20	1.33,07	20								
LM-14	2002	Trondheim L	45,53	2	2.20,51	4	1.30,19	3								
LM-15	2003	Hamar V	40,61	1	2.18,71f	7	1.20,34	1	4.20,04	1						

JUNIOR-VERDENREKORDER (godkjent av ISU)

1500 m:	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.43,66	Calgary Olympic Oval	05.11.2005
	3.43,20	Calgary Olympic Oval	21.03.2006
5000 m:	6.18,93	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

1500 m:	1.44,57	Calgary Olympic Oval	04.03.2007
	1.44,21	Salt Lake City	09.11.2007
	1.43,93	Calgary Olympic Oval	16.11.2007
	1.42,67	Salt Lake City	06.03.2009
5000 m:	6.09,94	Salt Lake City	07.03.2009
Stor firk.:	148,077	Hamar / Vikingskipet	07.-08.02.2009
Lagtempo:	3.51,04	Berlin Sportforum	21.11.2004
	3.42,88	Calgary Olympic Oval	18.11.2007

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

100 m	10,06	Hamar / Vikingskipet	29.01.2006
	10,06 t	Hamar / Vikingskipet	29.01.2006
500 m	37,00	Heerenveen / Thialf	07.01.2005
	36,65	Calgary Olympic Oval	04.11.2005
	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
1000 m	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
1500 m	1.50,05	Hamar / Vikingskipet	22.10.2005
	1.46,80	Calgary Olympic Oval	12.11.2005
	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m	3.43,66	Calgary Olympic Oval	05.11.2005
	3.43,20	Calgary Olympic Oval	21.03.2006
5000 m	6.41,94	Hamar / Vikingskipet	31.10.2004
	6.32,01	Hamar / Vikingskipet	14.11.2004
	6.31,91	Berlin Sportforum	20.11.2004
	6.18,93	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.46,08	Heerenveen / Thialf	09.01.2005
	13.27,99	Heerenveen / Thialf	04.12.2005
	13.24,09	Hamar / Vikingskipet	15.01.2006

Liten firk.:	150,041	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.03.2006
Stor firkamp:	155,034	Heerenveen / Thialf	07.-09.01.2005
	152,449	Hamar / Vikingskipet	14.-15.01.2006
	150,369	Calgary Olympic Oval	18.-19.03.2006
Lagtempo:	4.08,08	Erfurt / GNS-Halle	12.03.2006