

# NSFs forbundsgrupper 2011/12 - personlige rekorder pr. 06.11.2011

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF//SG - «røde tider» = PB oppnådd sesongen 2011/12

## ELITE – sprint / mellomdistanse (trenere: Jarle Pedersen og Janne Hänninen)

Navn	Født	Klubb	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Espen Aarnes <b>Hvammen</b>	13.11.88	Eidsvold TF	35,28	1.09,96	1.55,18	4.15,79	8.05,31	-
Even Simon <b>Johansen</b>	22.08.88	Tynset IF	36,01	1.10,89	1.49,79	4.03,14	7.00,72	15.39,49
Mikael Flygind <b>Larsen</b>	18.09.82	H&BSK	36,05	1.08,61	1.44,23	3.57,54	6.54,91	-
Håvard Holmefjord <b>Lorentzen</b>	02.10.92	Fana IL	<b>36,68</b>	1.10,97	1.48,65	3.51,23	6.39,99	14.43,64
Christoffer Fagerli <b>Rukke</b>	17.04.88	Hol IL	35,55	1.09,20	1.44,84	3.56,15	6.57,38	14.51,47

## ELITE – Allround / langdistanse (trenere: Jarle Pedersen og Janne Hänninen)

Navn	Født	Klubb	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Mari <b>Hemmer</b>	20.11.83	Aktiv SK	40,51	1.19,56	1.57,52	4.08,72	7.01,02	14.47,49
Ida <b>Njåtun</b>	06.02.91	Asker SK	39,36	1.17,12	1.56,25	4.06,46	7.09,41	-
Kristian Reistad <b>Fredriksen</b>	10.05.93	Geithus IL	37,25	1.12,17	1.51,46	3.50,38	6.38,97	14.24,22
Fredrik van der <b>Horst</b>	02.12.89	Tønsbergs TF	36,70	1.11,85	1.47,32	3.48,55	6.27,87	13.41,26
Simen Spieler <b>Nilsen</b>	04.08.93	Arendal SK	<b>37,37</b>	1.13,31	1.51,54	3.49,59	6.43,32	14.55,46
Sverre Lunde <b>Pedersen</b>	17.07.92	Fana IL	36,56	1.12,94	1.45,48	3.47,05	6.22,83	<b>14.08,77</b>

## «Team 2014» (trenere: Edel Therese Høiseith og Sondre Skarli)

Navn	Født	Klubb	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Hanne <b>Haugland</b>	07.09.91	Austevoll IK	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	8.21,45	-
August Teodor <b>Haugen</b>	11.08.91	Sandefjord SK	38,58	1.15,46	1.53,39	3.55,16	6.50,67	<b>14.16,80</b>
Andreas Holmen <b>Minge</b>	11.10.91	Båstad IL	38,00	1.14,26	1.52,22	3.55,51	6.48,40	14.34,23
Thomas Henrik <b>Søfteland</b>	29.12.90	Arendal SK	40,72	1.17,76	1.56,74	3.56,73	6.39,62	13.59,50
Espen <b>Tveit</b>	31.12.91	Herkules SK	<b>37,76</b>	1.12,72	1.51,40	3.56,62	6.50,13	15.02,82

## TALENTGRUPPE (trenere: Lasse Sætre og Sondre Skarli)

Navn	Født	Klubb	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Ellen <b>Bjertnes</b>	08.12.94	Geithus IL	42,89	1.23,87	2.08,20	4.30,06	7.50,60	-
Anne <b>Gulbrandsen</b>	17.02.94	Eidsvold TF	42,08	1.24,30	2.11,61	4.45,95	9.23,26	-
Sofie Karoline <b>Haugen</b>	22.04.95	Sandefjord SK	<b>41,95</b>	<b>1.23,80</b>	<b>2.09,74</b>	4.32,12	<b>7.57,39</b>	-
Ingvild <b>Hellem</b>	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	-	-
Camilla <b>Lund</b>	12.11.94	Leinstrand IL	44,13	1.27,10	2.12,95	4.35,62	8.08,34	-
Marte <b>Vatn</b>	26.06.95	Spk Falken	41,68	1.25,10	2.09,45	4.33,36	-	-
Kenneth Lund <b>Håvardrud</b>	04.08.93	Geithus IL	37,28	1.13,50	1.53,32	4.03,22	7.07,21	-
Magnus Myhren <b>Kristensen</b>	24.03.96	Arendal SK	<b>40,66</b>	1.19,54	<b>2.00,46</b>	4.13,09	7.22,20	-
Magnus <b>Nordby</b>	02.03.95	Stange SK	39,35	1.16,44	1.56,64	4.06,36	7.20,12	-
Viktor <b>Nybråten</b>	14.09.93	Hamar IL	38,42	1.15,85	1.56,25	4.04,60	<b>7.13,58</b>	-
Henrik Fagerli <b>Rukke</b>	20.10.96	Hol IL	40,27	1.21,04	<b>2.03,96</b>	<b>4.21,64</b>	-	-
Daniel <b>Vatn</b>	19.06.93	Spk. Falken	37,67	1.15,29	1.56,92	4.09,22	7.09,53	-

## Aktuelle landslagsløpere utenfor NSF-gruppene

Navn	Født	Klubb	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Hege <b>Bøkko</b>	05.09.91	Hol IL / CBA	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	<b>7.42,10</b>	-
Maren <b>Haugli</b>	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	1.18,99	1.55,99	4.00,34	6.54,98	-
Håvard <b>Bøkko</b>	02.02.87	Hol IL / CBA	35,86	1.08,42	1.42,67	3.39,29	6.09,94	12.53,89

Rettelser / tilføyelser mottas med TAKK direkte til [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Jevnaker 07.11.2011 - Magne