

NSFs talentgruppe:

Torgeir HØGHEIM

Født: 20.07.1990 - Medlem av Fana IL

Personlige rekorder :

500 m:	38,19	8	Hamar V	10.01.2009
1000 m:	1.16,48	24	Inzell	30.11.2008
1500 m:	1.54,32	9	Hamar V	11.01.2009
3000 m:	4.06,21	10	Hamar V	08.11.2008
5000 m:	6.57,32	13	Hamar V	10.01.2009
10000 m:	15.08,76	15	Hamar V	13.01.2008

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2000/01:	(9)	60,0					
2001/02:	(10)	56,8	2.04,1				
2002/03:	(11)	49,9	1.40,8	2.44,5			
2003/04:	(12)	46,20	1.32,27	2.18,78			
2004/05:	(13)	44,54	1.30,53	2.26,6	5.02,3		
2005/06:	(14)	41,15	1.23,33	2.07,47	4.26,56	7.48,8	
2006/07:	(15)	40,78	1.20,61	2.02,46	4.13,19	7.21,18	
2007/08:	(16)	39,19	1.17,41	1.58,58	4.06,79	7.10,15	15.08,76
2008/09:	(17)	38,19	1.16,48	1.54,32	4.06,21	6.57,32	
2009/10:	(18)	39,11		1.57,02			

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

JVMa	2009	Zakopane	38,91	26	4.07,69	22	1.58,35	26	119,641 / 24	-	26	4.03,39	5
JVMe	2009	Zakopane								1.58,35	32	7.07,24	17

Deltakelse i LANDSKAMPER

2007	G-15	Bergen S	42,23	3	2.12,95	2	1.24,73	2	4.27,95	1	173,569	1
2008	G-16	Göteborg Rh	40,37	2	2.04,33	2	1.20,54	2	4.32,62	1	167,519	1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2008	Bjugn Fh	40,13	15	7.29,61	20	2.03,35	18			126,207	18		
	2009	Gol	39,78	10	7.29,95	18	2.01,77	18			125,365	17		
NMe	2009	Hamar V					38,67	18			1.56,38	17	7.04,07	17
JNMa	2007	Larvik	42,65	20	4.27,70	13	2.09,60	19	7.41,61	8	176,627	14		
	2008	Hundorp F	40,36	12	4.24,46	7	2.02,71	8	7.21,49	6	169,488	6		
JNMs	2007	Bergen S	41,93	20	1.24,75	19	42,51	22	1.27,13	19	170,380	19		
	2008	Bjugn Fh	40,49	15	1.20,08	11	39,80	8	1.21,27	18	160,965	11		
	2009	Oslo VH	39,15	5	1.17,09	4	39,37	5	1.18,51	7	156,320	5		
LM-12	2004	Hamar V	46,20	5	2.18,78	2	1.32,27	3						
LM-13	2005	Skien Is	46,45	11	2.30,28	9	1.38,16	9						
LM-14	2006	Hamar V	42,13	6	2.10,79	5	1.23,33	5	127,391	5				
LM-15	2007	Tromsø Tr	42,59	6	2.10,30	2			4.43,09	2	133,204	2		
LM-16	2008	Asker R	40,23	2	2.03,26	2	1.21,46	6	4.22,90	3				

NORSK JUNIOR-REKORD (godkjent av NSF)

Lagtempo: 4.02,10 Inzell 30.11.2008