

NSFs talentgruppe:

Simen Spieler NILSEN

Født: 04.08.1993 - Medlem av Arendal SK

Personlige rekorder :

500 m:	38,53	70	Calgary	21.03.2009
1000 m:	1.15,73	63	Calgary	21.03.2009
1500 m:	1.56,63	31	Calgary	19.03.2009
3000 m:	4.02,19	20	Calgary	18.03.2009
5000 m:	7.06,82	19	Calgary	19.03.2009

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2004/05:	(10)	54,3	2.02,4				
2005/06:	(11)	50,00	1.41,31	2.43,5			
2006/07:	(12)	46,29	1.33,74	2.21,51			
2007/08:	(13)	42,73	1.23,93	2.09,67	4.30,92		
2008/09:	(14)	38,53	1.15,73	1.56,63	4.02,19	7.06,82	
2009/10:	(15)	39,41	1.16,71				

Deltakelse i LANDSKAMPER

2009	GJC	Breda	40,79	3	2.04,43	3	1.21,02	2	4.18,17	1	165,804	2
2009	G-14	Helsinki	41,79	2	1.22,25	1	41,85	2	2.04,83	1	166,375	1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

JNMs	2009	Oslo VH	40,59	18	1.20,25	16	41,58	23	1.20,79	18	162,690	20
LM-13	2008	Asker R	43,67	3	2.17,56	3	1.29,28	3				
LM-14	2009	Geithus Fk	41,00	1	2.04,62	1	1.21,50	2				