NSFs SPORTSJEF

Øystein HAUGEN

Født: 07.11.1971 - **Medlem av** Nannestad SK (-92), Lillehammer SK (93-94), Ask SK/Aktiv SK (95-)

Personlige rekorder :

500 m:	36,87	4	Hamar V	27.02.1998	
1000 m:	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997	
1500 m:	1.55,85	7	Hamar V	01.03.1998	
3000 m:	4.16,7	2	Hamar V	18.02.1993	
5000 m:	7.33,7	4	Hamar V	09.12.1997	
10000 m:	15.56,8	14	Hamar V	13.03.1993	

Resultat-utvikling :

	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1983/84:	(11)	50,9					
1984/85:	(12)	51,3	1.54,0				
1985/86:	(13)	47,1	1.40,5				
1986/87:	(14)	44,94	1.33,5	2.27,3			
1987/88:	(15)	42,8	1,29,71	2.21,24	5.12,0		
1988/89:	(16)	41,2	1.25,2	2.19,3	4.53,6	9.22,5	
1989/90:	(17)	40,7	1.22,30	2.08,7	4.38,21	8.10,18	
1990/91:	(18)	40,03	1.21,9	2.07,9	4.43,9	8.48,7	
1991/92:	(19)	39,56	1.19,5	2.06,79	4.25,0	7.42,70	16.41,22
1992/93:	(20)	39,0	1.18,5	2.04,6	**4.16,7**	7.48,60	**15.56,8**
1993/94:	(21)	37,8	1.16,9	1.59,8			
1994/95:	(22)	37,9	1.16,7				
1995/96:	(23)	37,8	1.17,46	2.07,6			
1996/97:	(24)	38,3	1.17,7				
1997/98:	(25)	**36,87**	**1.13,31**	**1.55,85**		**7.33,7**	
1998/99:	(26)	37,4	1.14,60	1.58,17		7.39,4	
1999/00:	(27)	38,2	1.18,45				

World Cup-poeng:

År	500	pl.	1000	pl.
1996	3	38		
1998	(18)	56	4	42

Deltakelse i LANDSKAMP og Regionale leker

1998	MS	Hamar V	37,97	4	1.14,80	4								
NoJG	1990	Seinäjoki	42,16	8	1.25,04	6			2.13,98	13				
	1991	Larvik	41,63	8	1.24,36	7			2.11,99	14				

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	1992	Savalen K	40,49	12	7.42,70	21	2.08,04	11	129,440	13				
	1993	Trondheim L	41,14	6	8.06,05	21	2.06,16	11	131,798	13				
NMe	1992	Trondheim L					40,57	14	1.21,32	12	2.06,99	17	7.58,22	14
	1993	Bergen S					40,23	14	1.23,95	13	2.17,17	22	8.04,73	18
	1994	Asker R					39,21	5	1.21,03	11	2.09,44	14		
	1995	Oslo VH	39,34	5	39,49	7	78,83	6	1.19,07	6				
	1996	Larvik F	39,25	5	39,56	6	78,81	6						
	1998	Hamar V	37,47	5	36,87	4	74,34	4	1.14,51	4	1.55,85	7		
	1999	Bergen S	38,15	3	38,86	3	77,01	3	1.18,52	2	2.02,85	9		
NMs	1992	Hønefoss Ip	41,69	18	1.22,44	6	41,07	14	1.22,35	7	165,155	9		
	1993	Trondheim L	80,86f	28	1.24,82	12	41,09	9	1.22,60	10	205,660	27		
	1994	Hundorp F	40,15	7	1.21,20	6	39,67	5	1.21,19	7	161,015	5		
	1995	Harstad K	40,20	9	1.23,25	11	39,93	6	1.22,71	11	163,110	8		
	1996	Gol	39,18	5	1.21,57	14	38,82	5	1.20,05	12	158,810	7		
	1997	Geithus Fk	39,83	9	1.23,37	18	39,57	6	1.20,90	12	161,535	11		
	1998	Larvik F	38,46	2	1.17,18	3	37,96	4	1.17,74	4	153,880	4		
	1999	Hamar V	38,13	4	1.15,74	3	38,04	5	1.16,72	10	152,400	4		
	2000	Geithus Fk	38,46	7	1.18,45	6	38,32	5	1.18,85	12	155,430	6		
JNMya	1989	Larvik F	44,95	19	5.09,71	20	2.26,89	10	145,531	14				
	1990	Savalen	41,18	4	4.38,21	9	2.09,96	9	8.10,18	16	179,886	12		
JNMye	1989	Elverum F					42,8	4	1.29,62	4	2.24,7	22		
JNMye	1990	Skien Is					41,78	4	1.25,11	4	2.12,96	9	4.44,59	9
JNMys	1989	Larvik F	42,25	11	1.26,41	15	42,11	12	1.32,28	10	173,705	11		
	1990	Kongsberg Ip	41,04	1	1.24,64	4	41,19	2	1.25,34	5	167,220	2		
JNMa	1991	Stavanger Sø	41,85	11	4.48,71	23	2.14,69	21	134,864	18				
JNMe	1991	Oslo VH					41,4	4	1.23,7	6	2.10,5	10	4.46,9	31
JNMs	1991	Savalen K	40,5	2	1.22,3	2	40,5	5	1.21,9	1	163,100	2		
LM-10	1983	Hønefoss S	53,9f	22										
LM-11	1984	Hundorp F	50,9	6										
LM-12	1985	Oslo VH	53,1	19										
LM-14	1987	Trondheim L	1.46,03f	35	46,32	15								