

Forbundsgruppe A :

# Mikael Flygind LARSEN

Født: 18.09.1982 - Medlem av Holmestrand & Botne SK

**Personlige rekorder :**

500 m:	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
1000 m:	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
1500 m:	1.45,25	13	Salt Lake City	09.11.2007
3000 m:	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
5000 m:	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1990/91:	( 7)	61,2 (400)				
1991/92:	( 8)	51,8 (400)	2.22,2			
1992/93:	( 9)	57,59	2.04,5			
1993/94:	(10)	49,0	1.52,7			
1994/95:	(11)	47,8	1.37,56			
1995/96:	(12)	44,81	1.29,92	2.19,3		
1996/97:	(13)	43,1	1.27,5	2.14,0		
1997/98:	(14)	40,28	1.21,20	2.04,81	4.23,91	
1998/99:	(15)	39,5	1.19,41	2.00,38	4.10,70	7.22,4
1999/00:	(16)	38,98	1.16,85	1.58,40	4.05,8	7.32,99
2000/01:	(17)	38,73	1.16,51	1.54,31	<b>3.57,54</b>	<b>6.54,91</b>
2001/02:	(18)	38,45	1.16,57	1.55,94	4.01,20	7.03,06
2002/03:	(19)	39,01	-	1.57,00	4.07,96	7.19,08
2003/04:	(20)	38,3	1.18,74	1.55,4	4.02,3	7.25,15
2004/05:	(21)	37,46	1.12,42	1.51,82	4.06,73	7.25,74
2005/06:	(22)	36,08	1.08,91	1.45,53		
2006/07:	(23)	<b>36,05</b>	1.10,03	1.48,56		
2007/08:	(24)	36,12	<b>1.08,61</b>	<b>1.45,25</b>		
2008/09:	(25)	36,27	1.10,26	1.47,66		
2009/10:	(26)	36,46		1.48,72		

**Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP**

OL	2006	Torino	TP	4		1.10,13	14	1.47,28	8					
VMe	2008	Nagano	TP	3.48,61	6	1.11,81	22	dns						
VMS	2006	Heerenveen	36,59	37	1.10,92	17	36,46	33	1.10,69	17	143,855	23		
	2008	Heerenveen	36,41	31	1.11,25	18	36,38	29	1.10,50	14	143,665	23		
JVM	1999	Geithus FK	39,86	20	4.20,21	25	1.59,54	17	123,074	20				
	2000	Seinäjäoki	40,03	21	4.19,09	13	2.04,31	20	7.32,99	13	169,946	14		
	2001	Groningen K	39,35	24	4.05,94	8	1.59,65	23	7.07,80	13	163,003	13	4.18,41	13
	2002	Collalbo	38,47	25	4.11,18	34	1.55,94	26	118,979	30			4.09,87	10

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl
	2006			148	18	104	14
	2007			52	31	78	25
	2008			140	18	113	14
	2009			24	41	23	31

**Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"**

1997	G-13	Kangasala	45,04	3	1.30,68	1	44,96	4	2.24,13	2	183,383	3		
1998	G-14	Geithus	42,32	3	(1.24,37 dq)	41,71	3	2.10,17	2	-				
2001	MJ	Alkmaar	39,91	8	4.05,42	3	2.01,41	2			121,283	4	4.22,59	4
2002	MN	Eskilstuna ls	40,76	5	4.17,95	4	2.01,01	4			124,087	4	4.21,2	2
NYG	2005	Helsinki	( 37,82	4	38,25	5)	76,07	5	1.15,32	5				

**Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"**

NMS	2000	Geithus Fk	39,57	18	(1.18,53) dq	39,85	19	1.18,67	10	(158,020)				
	2002	Tønsberg	39,78	11	1.18,86	4	39,96	12	1.22,20	20	160,270	12		
	2005	Trondheim L	38,82	4	1.16,64	1	38,17	2	1.16,34	1	<b>153,480</b>	<b>1</b>		
	2006	Asker R	38,04	3	1.14,68	1	37,89	2	1.13,53	2	150,035	2		
	2008	Bjugn Fh	37,51	4	1.12,30	1	37,11	2	1.12,85	1	147,195	2		
NMe	2005	Larvik	( 38,23	4	38,71	3)	76,94	3	1.15,41	4	dnf			
	2007	Hamar V				36,81	5							
	2008	Hamar V				36,90	4	1.11,51	3	1.49,40	3			
	2009	Hamar V				36,71	3	1.10,96	3	1.48,61	3			
JNMa	1999	Bergen S	40,53	2	4.26,32	7	2.09,84	2	7.49,20	3	<b>175,116</b>	<b>1</b>		
	2000	Savalen K	40,07	2	4.35,53	1	2.03,18	2	7.33,22	1	<b>172,373</b>	<b>1</b>		
	2001	Kongsberg S	39,92	1	4.17,26	2	2.02,26	2	7.24,6	2	<b>168,009</b>	<b>1</b>		
JNMs	1999	Hamar V	40,22	2	1.21,74	3	41,02	5	1.22,07	4	163,145	3		
	2001	Oslo VH	39,62	2	1.18,26	2	39,16	2	1.16,98	1	156,400	2		
	2002	Asker R	39,89	2	fall	dns								
JNMe	1999	Tønsberg S	( 40,34	2	40,45	3)	80,79	2	1.20,65	3	2.03,62	2	4.29,02	3
	2000	Hundorp F	( 40,21	4	69,40f	24)	109,61	23			<b>2.01,36</b>	<b>1</b>	<b>4.16,64</b>	<b>1</b>

	2001	Bergen S	( 40,51	3	40,78	4)	81,29	3	1.23,09	3	2.05,13	2	4.32,12	3
<b>LM-12</b>	1995	Stavanger S	48,91	5	1.44,65	6								
<b>LM-12</b>	1996	Geithus Fk	46,6	2	<b>1.36,4</b>	<b>1</b>								
<b>LM-13</b>	1997	Hundorp F	46,27	2	<b>2.24,40</b>	<b>1</b>								
<b>LM-JC</b>	1998	Savalen K	41,00	2	2.08,81	2	1.22,01	2			124,941	2		

#### **NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)**

<b>1500 m</b>	1.54,31	Calgary Olympic Oval	17.3.2001
<b>3000 m</b>	3.57,54	Calgary Olympic Oval	16.3.2001
<b>Liten firke:</b>	157,914	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001

