

Forbundsgruppe B :

Lars Edvard KVAALEN

Født: 03.02.1986 - Medlem av Oslo SK

Personlige rekorder :

500 m:	36,56	23	Calgary	15.03.2008
1000 m:	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
1500 m:	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
3000 m:	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
5000 m:	6.42,50	10	Calgary	12.03.2008
10000 m:	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1995/96:	(9)	55,8					
1996/97:	(10)	53,4					
1997/98:	(11)	49,66	1.41,81	2.39,06			
1998/99:	(12)	46,5	1.31,8	2.23,8			
1999/00:	(13)	44,1	1.30,03	2.19,18	4.55,9		
2000/01:	(14)	42,67	1.26,5	2.10,44	4.37,02	8.53,6	
2001/02:	(15)	41,07	1.21,74	2.06,12	4.27,37	7.43,8	
2002/03:	(16)	39,62	1.17,22	1.57,23	4.10,06	7.16,04	
2003/04:	(17)	39,1	1.18,16	1.58,29	4.10,87	7.09,42	
2004/05:	(18)	37,44	1.13,86	1.51,94	3.59,82	7.06,06	
2005/06:	(19)	38,49	1.15,46	1.53,50	4.03,48	6.59,68	15.23,24
2006/07:	(20)	37,18	1.12,32	1.50,40	3.56,16	6.43,88	13.55,08
2007/08:	(21)	36,56	1.11,18	1.50,12	3.59,51	6.42,50	15.07,13
2008/09:	(22)	36,79	1.12,77	1.50,95	4.01,83	6.43,85	14.34,47
2009/10:	(23)	37,11			3.51,75		

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

EM 2009 Heerenveen 36,79 9 6.44,87 16 (1.50,18 dq) dns - dnf -

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

NJG 2004 Berlin S 4.11,10 13 7.15,05 11
 EJG 2005 Moskva K 4.08,78 10 7.08,07 11
 EYG 2007 Chemnitz (38,25 7 37,93 8) 76,18 7 1.15,01 2 1.56,43 8

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa 2006 Arendal M 39,40 9 7.15,91 17 2.00,11 15 123,027 14
 2007 Geithus Fk 38,89 9 7.07,04 11 1.56,63 7 14.58,33 11 165,386 9
 2008 Bjugn Fh 38,20 2 7.12,72 12 1.55,91 4 15.07,13 10 165,464 8
 2009 Gol 37,85 3 7.14,81 6 1.55,26 7 14.34,47 7 163,474 4
NMe 2006 Hamar V 38,49 15 dnf 7.10,15 21
 2007 Hamar V 37,73 11 1.14,66 12 1.54,18 12 7.02,22 16
 2007 Geithus Fk 14.58,33 11
 2008 Hamar V 37,32 11 1.12,92 5 1.52,44 7 6.56,02 11
 2008 Bjugn Fh 15.07,13 10
 2009 Hamar V 36,92 5 1.12,77 6 1.51,30 8 6.51,33 12
 2009 Gol 14.34,47 7
NMs 2007 Bergen S 38,69 7 1.20,12 12 39,86 7 1.20,85 12 159,035 8
 2008 Bjugn Fh 37,55 6 1.14,78 6 79,10f 20 1.14,63 3 191,355 19
 2009 Oslo VH 37,93 6 1.14,72 4
JNMa 2003 Gol / Glitre 41,30 8 4.34,33 11 2.11,42 9 7.59,51 6 178,778 6
 2004 Skien S 40,36 4 4.23,58 3 2.03,70 3 7.35,87 2 171,110 3
 2005 Hundorp 39,64 3 4.26,88 5 2.00,95 2 7.33,81 3 169,817 3
JNMe 2003 Skien Is (41,24 8 40,86 6) 82,18 6 2.07,24 4 4.53,6 3 8.00,39 3
 2004 Drammen Mk (41,10 10 41,03 7) 82,13 7 **2.07,08 1** 4.32,05 4 7.54,5 5
JNMs 2003 Drammen Mk 40,90 8 1.23,63 9 40,89 8 1.21,63 6 164,420 8
 2004 Harstad 40,4 6 1.20,1 5 40,3 6 1.20,4 5 160,950 6
 2005 Bergen 40,89 7 1.21,15 3 40,23 5 1.20,81 5 162,100 4
LM-JC 1999 Kongsvinger H 49,15 57 2.34,34 53 1.38,70 45 149,946 50
LM-JC 2000 Bergen S 47,1 30 2.29,5 43
LM-JC 2001 Larvik F 43,22 8 2.15,43 4 1.27,63 7
LM-15 2002 Trondheim L 43,33 3 2.15,21 7 1.25,58 6 4.58,45 4
LM-16 2003 Hamar V 40,16 3 2.01,24 2 1.19,83 2 4.20,58 3