

Forbundsgruppe B :

Ida NJÅTUN

Født: 06.02.1991 - Medlem av Asker SK

Personlige rekorder :

500 m:	40,66	4	Salt Lake City	12.09.2009
1000 m:	1.21,89	2	Hamar V	02.11.2008
1500 m:	2.03,18	2	Salt Lake City	12.09.2009
3000 m:	4.28,95	1	Hamar V	10.01.2009
5000 m:	8.11,55	4	Bjugn F	16.12.2007

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1998/99:	(7)	57,7 (400)				
1999/00:	(8)	61,51				
2000/01:	(9)	54,73				
2001/02:	(10)	52,72				
2002/03:	(11)	49,4	1.41,65			
2003/04:	(12)	46,17	1.32,15	2.28,09		
2004/05:	(13)	43,96	1.27,69	2.21,0		
2005/06:	(14)	43,64	1.25,99	2.12,99	4.46,57	
2006/07:	(15)	43,25	1.25,20	2.09,82	4.38,71	
2007/08:	(16)	41,40	1.21,94	2.07,87	4.29,31	8.11,55
2008/09:	(17)	40,97	1.21,89	2.05,53	4.28,95	
2009/10:	(18)	40,66		2.03,18		

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

JVMa	2008	Changchun	42,13	23	2.09,40	22	1.23,74	23	4.34,46	16	172,876	21
	2009	Zakopane	41,91	15	2.09,26	13	1.22,57	8	4.33,24	9	171,821	10 3.27,82 9
JVMe	2009	Zakopane	(41,91	14	42,03	15)	83,94	15	1.22,57	9	2.09,26	15 4.33,24 11

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

2005	J-13	Stockholm	45,96	1	1.34,7	1	46,63	1	2.35,0	2	191.606	1
2006	J-14	Pori	46,33	1	1.32,14	1	45,49	1	2.23,89	1	185,853	1
2007	J-15	Bergen S	45,64	2	1.34,61	1	46,08	2	2.25,69	1	187,588	1
2007	KJ	Arendal M	44,58	8	2.17,83	9	1.28,34	7		-	-	3.35,9 3
EJG	2007	Alkmaar	90,58	18	45,43	19	45,15	17	1.30,66	10		4.42,93 10 3.37,26 4

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2008	Bjugn Fh	43,03	2	4.46,57	3	2.13,90	3	8.11,55	4	184,579	3
NMe	2007	Hamar V	43,29	10					1.25,48	6	2.11,79	9
	2008	Hamar V					42,39	7	1.24,94	4	2.09,46	5 4.34,38 3
	2008	Bjugn Fh										8.11,55 4
	2009	Hamar V					40,97	2	1.21,89	2	2.06,32	4 4.32,16 3
JNMa	2007	Larvik	44,34	2	2.16,61	2	1.28,49	2	4.51,29	4	182,669	2
	2008	Hundorp F	43,15	2	2.15,53	1	1.26,33	3	4.39,41	2	178,059	1
JNMs	2006	Asker	45,75	5	1.33,38	4	45,30	4	1.32,51	4	183,995	4
	2007	Bergen S	44,37	3	1.29,62	2	43,98	2	1.30,64	1	178,480	1
	2008	Bjugn Fh	42,88	2	1.26,10	3	42,80	2	1.25,77	2	171,615	2
	2009	Oslo VH	42,55	3	1.24,83	2	42,93	2	1.25,46	2	170,625	2
LM-12	2004	Hamar V	47,26	2	2.29,52	2	1.34,94	1				
LM-13	2005	Skien Is	45,15	1	2.25,64	1	1.35,34	2				
LM-14	2006	Hamar V	43,82	1	2.12,99	1	1.26,13	1			131,215	1
LM-15	2007	Tromsø Tr	45,59	1	2.22,98	1			4.57,87	1	142,895	1
LM-16	2008	Asker R	43,87	1	2.15,74	1						

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

Lagtempo:	3.27,82	Zakopane	22.02.2009
	3.18,42	Groningen	01.03.2009

