

Forbundsgruppe A :

Henrik André Sole CHRISTIANSEN

Født: **10.02.1983** - Medlem av **Asker SK**

Personlige rekorder :

500 m:	37,23	4	Calgary	21.03.2006
1000 m:	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
1500 m:	1.47,18	3	Calgary	22.03.2006
3000 m:	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
5000 m:	6.20,13	1	Calgary	21.03.2006
10000 m:	13.21,61	3	Calgary	23.03.2006

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1992/93:	(9)	52,4 (400)					
1993/94:	(10)	56,2					
1994/95:	(11)	50,92	1.45,9				
1995/96:	(12)	47,3	1.33,0	2.26,7			
1996/97:	(13)	44,9	1.29,3	2.15,9			
1997/98:	(14)	41,0	1.21,53	2.05,82	4.28,72		
1998/99:	(15)	40,0	1.19,43	2.01,74	4.18,49	-	
1999/00:	(16)	40,0	1.18,24	1.58,29	4.07,93	7.35,9	
2000/01:	(17)	39,51	1.18,57	2.01,78	4.16,03	7.22,60	
2001/02:	(18)	38,46	1.14,56	1.50,93	3.52,97	6.44,20	
2002/03:	(19)	38,41	1.19,41	1.51,50	3.54,31	6.45,50	15.45,24
2003/04:	(20)	38,2	1.15,29	1.52,50	4.04,7	7.00,35	15.10,1
2004/05:	(21)	38,10	1.13,19	1.51,16	3.54,15	6.48,03	14.06,85
2005/06:	(22)	37,23	1.11,50	1.47,18	3.51,17	6.20,13	13.21,61
2006/07:	(23)	37,52	1.16,14	1.47,87	3.48,15	6.30,90	13.35,72
2007/08:	(24)	37,35	1.13,34	1.47,26	3.47,04	6.24,72	13.33,40
2008/09:	(25)	37,43	1.15,41	1.50,50	3.51,15	6.33,39	13.46,10
2009/10:	(26)	37,96			3.51,51		

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

VMa	2007	Heerenveen	37,56	17	6.36,94	18	1.49,34	18	113,700	18	-	19
	2008	Berlin	37,35	16	6.38,75	16	1.49,28	14	113,651	15	-	15
VMe	2008	Nagano		TP	3.48,61	6						6.34,18 10
	2009	Richmond		TP	3.46,31	5						
JVM	2002	Collalbo	39,32	41	4.02,95	14	1.54,30	13	117,911	23	-	22 4.09,87 10
EMa	2007	Collalbo	38,13	17	6.31,12	7	1.47,87	12	13.35,72	6	153,984	9
	2008	Kolomna	37,60	17	6.26,89	7	1.48,42	11	13.39,64	10	153,411	11

World Cup-poeng:

År	1500	pl	Langd.	pl
2007	42	31	15	40
2008	11	42	80	20
2009	-	-	9	38

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

1999	G-15	Karlstad	41,91	4	2.06,70	2	1.23,7	2	4.28,96	1	170,819	2
2000	G-16	Jyväskylä	41,55	3	2.03,09	2	1.21,03	1	4.22,63	1	166,866	1
2003	MN	Erfurt	39,65	10	7.01,85	7	dns		-			
2004	MN	Hamar V	39,90	9	7.00,35	5	1.56,43	3			120,745	3 5.18,21 3 (10r)
2005	MN	Chemnitz	39,31	6	7.13,30	5	1.56,80	1			121,573	5 4.09,29 2
2006	MN	Groningen	38,69	5	6.46,20	1	1.54,93	1			117,620	1 4.04,41 1
NYG	2003	Warszawa	(40,21	21	39,93	22)	80,14	21	1.19,41	15	2.00,86	10
	2004	Göteborg Rh	(39,75	11	39,58	11)	79,33	11	1.18,11	9	1.56,16	2
	2005	Helsinki O							1.59,86	5	7.04,49	5

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2003	Bergen S	40,95	8	7.31,70	15	2.00,83	3	15.45,24	12	173,658	9
	2004	Oslo VH	40,20	14	7.18,48	11	2.02,15	5	15.48,84	10	172,206	9
	2005	Drammen Mk	39,82	4	7.10,45	1	1.56,07	1	14.54,41	3	166,275	1
	2006	Arendal M	38,45	3	6.45,75	6	1.54,36	3	14.06,70	6	159,480	5
	2007	Geithus Fk	38,40	3	6.43,57	3	1.52,86	3	14.15,71	6	159,162	2
	2008	Bjugn Fh	38,87	5	6.58,26	6	1.55,84	3	14.17,52	6	162,185	3
	2009	Gol	38,84	4	7.16,17	9	1.54,58	4	14.27,80	6	164,040	5
NMs	2004	Asker R	39,24	7	1.17,51	5	39,64	5	1.17,04	2	156,155	3
	2005	Trondheim L	39,31	5	1.18,49	7	39,11	6	1.16,91	3	156,120	5
	2006	Asker R	38,61	9	1.16,40	3	38,97	10	1.14,37	3	152,965	5
NMe	2003	Geithus Fk	80,27	17	(40,13	17	40,14	18)			2.01,86	7
	2004	Geithus							1.16,61	4	1.58,54	6 7.16,00 11
	2005	Larvik									1.55,30	4 6.58,54 7
	2006	Hamar V	38,04	10					1.13,59	6	1.51,23	5
	2007	Hamar V									1.49,18	3 6.30,90 6

