

Andreas Holmen MINGE

Født: 11.10.1991 - Medlem av Båstad IL Skøyter

Personlige rekorder :

500 m:	38,23	1	Hamar V	17.01.2009
1000 m:	1.15,68	9	Hamar V	10.01.2009
1500 m:	1.54,11	1	Hamar V	17.01.2009
3000 m:	4.02,90	2	Hamar V	18.01.2009
5000 m:	7.03,63	1	Hamar V	22.01.2009
10000 m:	15.46,9	1	Båstad	13.03.2008

Resultat-utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2000/01:	(8)	51,49 (400)					
2001/02:	(9)	62,73	2.11,05	2.58,4			
2002/03:	(10)	51,6	1.48,4	2.58,4			
2003/04:	(11)	46,89	1.35,54	2.26,29			
2004/05:	(12)	43,32	1.27,27	2.14,48	5.04,3		
2005/06:	(13)	41,12	1.21,31	2.05,29	4.19,22		
2006/07:	(14)	40,0	1.19,40	2.02,34	4.14,96	7.34,55	
2007/08:	(15)	39,1	1.18,37	1.57,7	4.05,87	7.13,65	15.46,9
2008/09:	(16)	38,23	1.15,68	1.54,11	4.02,90	7.03,63	
2009/10:	(17)	39,45		1.58,60			

Deltakelse i LANDSKAMPER

2006	G-13	Pori	44,47	2	1.29,32	2	44,10	2	2.15,17	2	178,286	2
2007	G-14	Bergen S	41,44	2	1.24,38	1	41,94	2	2.10,60	1	169,103	1
2008	MJB	Chemnitz K	40,98	8	2.05,89	7	1.22,68	7	4.24,84	7	168,423	6
2009	GJB	Breda	39,76	5	2.01,50	5	1.18,41	5	4.13,72	3	161,751	5
2009	G-16	Helsinki	40,58	1	2.02,85	1	1.20,50	1	4.22,72	1	165,566	1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMe	2008	Hamar V									7.18,32	21
	2009	Hamar V				39,33	22		1.57,64	20	7.20,09	23
JNMa	2008	Hundorp F	40,96	16	4.29,19	12	2.04,48	13	7.33,59	11	172,677	9
	2007	Bergen S	40,98	12	1.23,72	15	41,51	13	1.25,31	14	167,005	11
	2008	Bjugn Fh	40,05	9	1.19,32	8	39,94	11	1.19,75	12	159,525	7
	2009	Oslo VH	39,51	6	1.17,77	6	40,14	9	1.17,67	5	157,370	6
LM-12	2005	Skien Is	44,93	3	2.21,30	2	1.31,90	3				
LM-13	2006	Hamar V	41,42	1	2.05,50	1	1.21,31	1	123,908	1		
LM-14	2007	Tromsø Tr	41,68	2			2.09,52	2			84,853	2
LM-15	2008	Asker R	40,60	3	2.02,01	3	1.20,63	5	4.19,22	3		
LM-16	2009	Geithus Fk	40,09	5	dns				4.16,21	2		