



«Jenteløftet»

Norges Skøyteforbunds prosjekt for å få flere jenter til skøytesporten, ta vare på dem og få flere til å bidra i etterkant.

1. Hvordan skal vi få flere jenter til å velge skøyter? Hva er det viktigste klubbene kan gjøre for å få flere jenter i yngre alder til å velge hurtigløp på skøyter? Hvordan gjøre skøytesporten mer populær overfor de yngste jentene?

2. Hvordan kan klubbene best ta vare på jenter som begynner med skøyter?

Ikke tenk på egen klubbs situasjon eller problemstilling.

3. Hva synes dere er best? Bør jenter (alder 11-16) trene i egne jentegrupper/ sammen med gutter/ eller det uviktig, det er det samme?

Kryss av

Jentegrupper : _____

Sammen med gutta : _____

Begge deler helt OK : _____

4. Hvorfor, tror du, mange yngre jenter gir seg før de når aldersbestemte klasser?

5. I aldersgruppen 14-16 år, spesielt, er frafallet stort, hva kan NSF bidra med for å unngå dette frafallet?

6. Hva er ditt råd til NSF for å få flere yngre jenter til å begynne med skøyter i en klubb? Hva kan NSF gjøre fra sentralt hold?

7. Opplever du som trener, leder for jenteløpere utfordringer rundt spiseforstyrrelser?

Skriv gjerne dine egne synspunkter og innspill rundt temaet generelt:

Send gjerne på mail hvis du foretrekker det: erland.kroken@snla.no

Takk for hjelp og bidrag ! ☺