



Mal for skøytearrangement for skoler og SFO

**Utarbeidet av
Norges Skøyteforbund, breddeutvalget**

Mai 2008

Innholdsfortegnelse

INNHALDSFORTEGNELSE	2
INNLEDNING - SKØYTER I SKOLEN OG SFO.....	3
SKØYTEAKTIVITET I SKOLE/SFO	4
HVORFOR?.....	4
HVORDAN?.....	4
BEHOV FOR ANLEGG OG UTSTYR	4
ANLEGG	4
UTSTYR	4
AKTIVITETER	5
MER KOMPETANSE?	5
KILDER.....	5
HUSK!	5

Innledning - skøyter i skolen og SFO

”Skøyter i skole og SFO” er ett av satsingsområder NSF og skøytekretsene er enige om å prioritere på aktivitetssida. Det er viktig å ha god dialog med skoler på ulike nivåer i forhold til informasjon og utdanningstilbud for interesserte lærere, og et samarbeid mellom krets/klubb og skole i forhold til ivaretagelse og oppfølging av interesserte på ulike alderstrinn.

NSF er også opptatt av å få bedre organisert skøyteaktivitet på SFO. SFO er en arena hvor skøyter er lite benyttet som aktivitetsform, men som ofte ledes av personer med liten eller ingen kompetanse på hvordan skøyter for barn bør organiseres. Her kan mange klubber engasjere seg - og vi ser at det gjøres i stadig større grad.

Det er opp gjennom årene opprettet en del samarbeidsformer og inngått samarbeidsavtaler mellom NSF-ledd og enkelte skoler - der initiativet er tatt fra skolens og/eller skøytenes side.

På høghskolenivå er det mulig opprettet samarbeidsavtaler i forhold til å innpasse Trener I- og Trener II-kurset i et studietilbud innenfor studiepoengsystemet ved enkelte høghskoler.

I den videregående skolen, studieretning idrettsfag med skøyter som fordypning er det muligheter for å inngått avtale med UVI (Utvalg for idrettsfag) om retningslinjer for gjennomføring og autorisasjon som Trener-I-trenere.

I den videregående skolen eksisterer også en del forskjellige generelle og spesielle idrettstilbud i forhold til fordypning eller valgfag som også kan være av interesse å kjenne til og bidra til et samarbeid i forhold til.

I ungdomsdelen av grunnskolen er det og så muligheter, bl.a. opprettet idretts-/skøyte tilbud for ungdomsskoleelever. Det har vi sett noen arbeider med også iden offentlige skolen.

Folkehøghskoler har også idrettstilbud som kan være interessante for skøyter.

Vi ber både lærere og trenere - og andre interesserte - bidra til samarbeid klubb/skole i nærmiljøet. Gode ideer? Meld inn til Skøytekretsen eller NSF sentralt.

Vi ber også lærere om å orientere seg i NSF's utdanningstilbud. Mange av disse vil passe godt inn i forskjellige elevopplegg og være til praktisk nytte for den enkelte lærer!

Skøyteaktivitet i skole/SFO

Hvorfor?

Skøyter er en av de største vinter idretten i Norge, og Norges Skøyteforbund (NSF) er i stor grad en barne- og ungdomsorganisasjon. Av de over 45 skøyteklubbene i Norge er drøyt 16 000 barn i alderen 6–12 år. Jentesida har også vokst svært mye de siste årene. Dette innebærer at barns skøyteinteresse er meget stor – noe som er et godt utgangspunkt for morsom skøyteaktivitet også i skolesammenheng.

I dagens samfunn viser flere undersøkelser at en del barn er mer passive enn tidligere. TV-titting og dataspill tar mye tid. NSF er opptatt av at barn er mye i aktivitet. Det er sunt, både fysisk og sosialt. Og skøyter er en svært allsidig aktivitet der en benytter store deler av kroppen. I tillegg kreves det lite i form av utstyr og arealer. Aktiviteten er enkelt, engasjerende og ikke minst motiverende.

Hvordan?

Dette heftet er laget for å gi enkle og verdifulle tips til alle lærere og aktivitetsledere som ikke kan så mye om Skøyter. For du trenger ikke være ekspert for å lede Skøyteaktivitet rettet mot barn, men aktiviteten må organiseres fornuftig og alle må følges opp på en positiv måte. Alle barn må involveres mest mulig! Derfor vil vi gi deg noen enkle og grunnleggende retningslinjer som vil gi god, morsom og læringsfremmende Skøyteaktivitet om du følger dem. Oppfordringen og utfordringen er derfor klar: Følg retningslinjene – og aktiviteten vil fremme interesse, engasjement og god fysisk påvirkning!

Behov for anlegg og utstyr

Anlegg

- Utnytt gjerne skolegården, med islegging vinterstid.
- Bruk åpne plasser og løkker i nærområdet for rulleskøyter.
- Ta kontakt med den lokale klubben for avtale om bruk av klubbens bane(r).
- Baner og felter må ha en størrelse som passer for antall barn og hensikten med aktiviteten.

Utstyr

Utstyr som behøves for å skape god skøyteaktivitet:

- Skøyter, rulleskøyter og hjelm/verneutstyr,
- helst et par per aktive (la dem da få ansvaret for sin egne skøyter), men kontakt nærmeste klubb for lån av skøyter.
- Draktvester i et tilstrekkelig antall – og gjerne i to ulike farger.
- Kjegler, noen store for å markere aktivitetsområde, og mange små for oppmerking av aktivitetsløype.

Ovennevnte er å betrakte som ideelt, men det kan selvfølgelig bli god aktivitet også med mindre materiellressurser.

Aktiviteter

På følgende nettadresser er det forslag til aktiviteter:

- <http://www.n-s-f.no/publikasjoner/index.htm>
- <http://www.n-s-f.no/skole/index.htm>

Mer kompetanse?

Føler dere behov for mer kunnskap er det flere måter å skaffe seg det på?

Det finnes helt sikkert masse trener- og lederkompetanse i klubben i nærmiljøet.

Og klubbene er helt sikkert interesserte i å videreutvikle skøytetilbudet i skole/SFO.

Du finner klubbene på nettsidene til skøyteforbundet (www.n-s-f.no)

Ta kontakt med skøytekretsen [n-s-f.no](http://www.n-s-f.no)/linker for skøyteutdanning og diverse opplegg NSF anbefaler:

- Motivasjonskveld for deltakelse på NSF's Aktivitetslederkurs – Barneidrett (én kveld, 4 undervisningstimer)
- Aktivitetslederkurs (4 kvelder, 16 undervisningstimer).
- Bøkene ”gøy på isen” og ”ut på skøyter” skrevet av Per Wright, men den er like relevant for dere som arbeider i skole/SFO

Kilder

- Ta en titt på NSF's internettside www.n-s-f.no
- Les om NSF's utdanningstilbud
- Les mer om barneidrett
- Du kan bestille ønsket materiell
- Se etter tilbud og muligheter i din skøytekrets, adresser finner du på www.n-s-f.no

Husk!

Barna skal være mest mulig i aktivitet. Det morsomste er mye lek og

Opplevelsene står i kø!

Lykke til med organiseringen og oppfølgingen av skøyteaktiviteten i skole/SFO-sammenheng!

Med hilsen

Norges Skøyteforbund

Oslo, 2008