

Skøytebane hurtigløp

Rekrutteringsbane (mini-400) 222,22m

Banemål:

ytttermål isflate: 50 x 99,77 m

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2627 m²

helflate: 4452 m²

løpslengde én runde: 222,22 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 17,00 m

ytre: 21,00 m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 54,98 m

ytre: 67,54 m

langside: 49,77 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,13 m

løpslengde én runde 222,22 m

Runder på skøytedistanser:

250m: én runde + 27,78 m

500m: 2 ¼ runde

1000m: 4 ½ r

1500m: 6 ¾ r

3000m: 13 ½ r

5000m: 22 ½ r

10.000m: 45 r

