

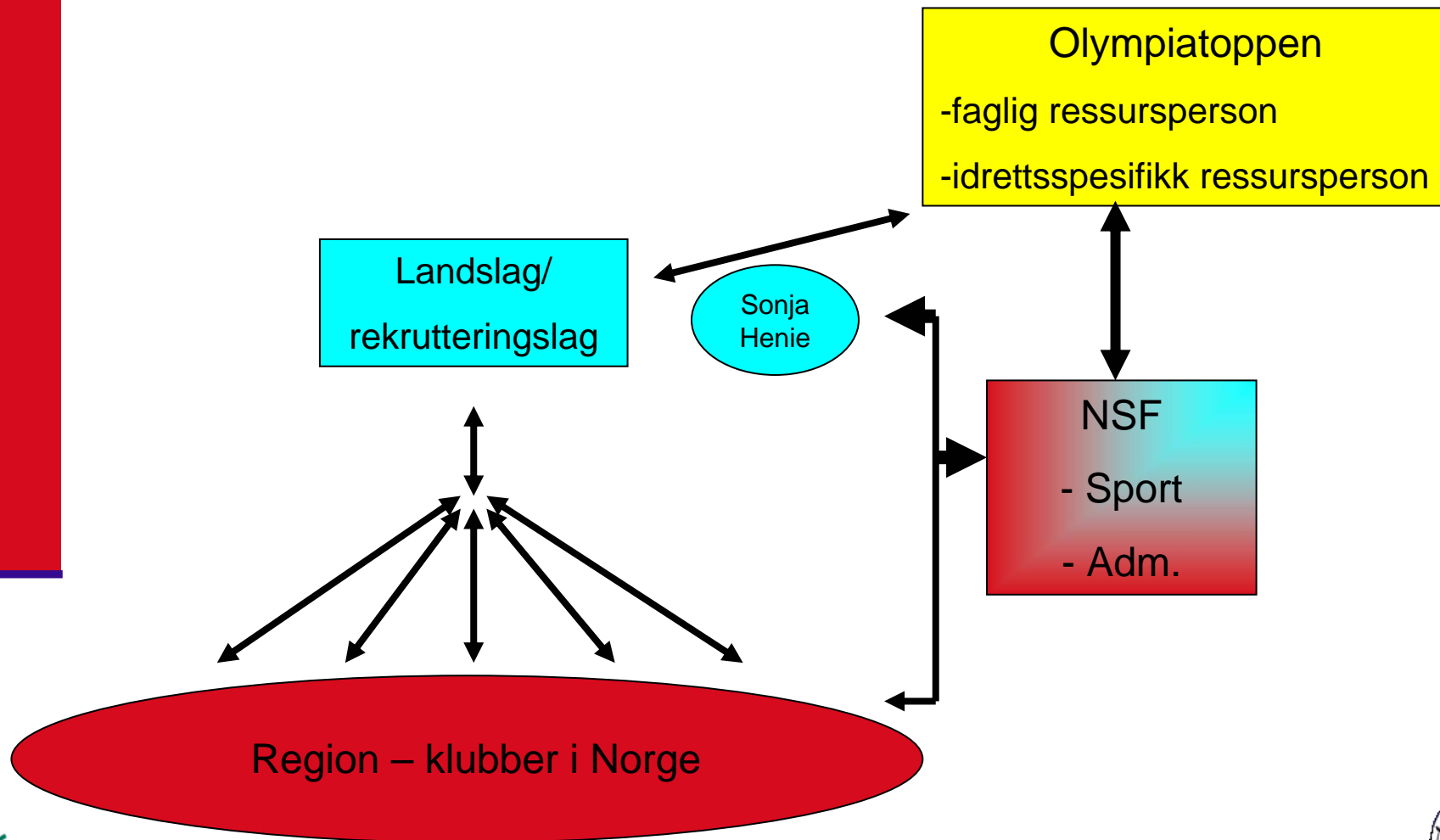
NSF sportslige satsing kunstløp og hurtigløp

Skøytetinget – Stavanger
15-17. juni 2007



Kunstløp

Sportslig organisering kunstløp – 2007/2008



2007/2008 – Kunstløp

Forbundsgruppe

- Michael Chrolenko TSK
- Erle Harstad AKK
- Anne Line Gjersem AKK
- Camilla Gjersem AKK
- Ann Julie Arnesen SIL
- Anine Rabe TT

Rekrutteringslag

- Hilde Aaby AKK
- Lene Stenersen AKK
- Oda Halvorsen AKK
- Celine Mysen TT
- Lise Nordbotten TT

Medtrenende

- June Falk Larsen TSK

■ Trener

Marek Chrolenko

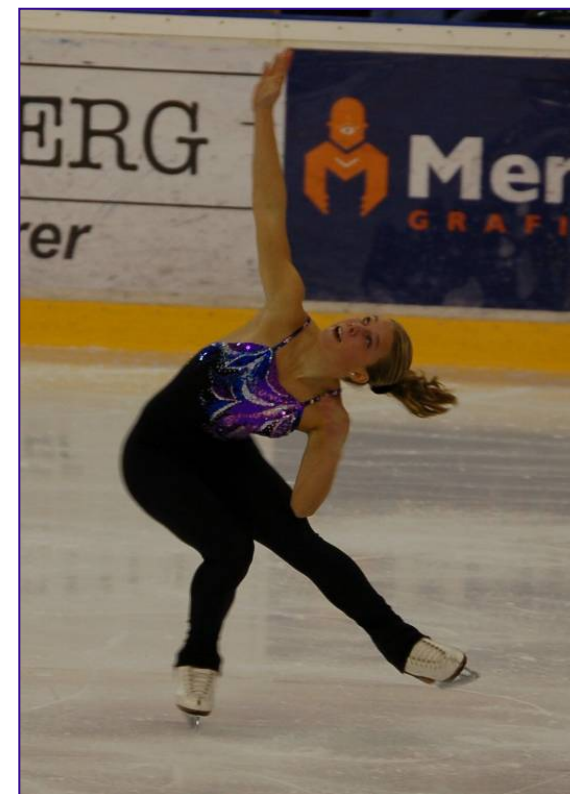
Video

- Sonja Hennie
- VTS 01-1

European Youth Olympic Festival 2007



- Erle Harstad deltok som første norske kunstløper i ungdoms-OL i Spania den 18-23 februar
- Hun gjorde en meget bra innsats og ble nr 15 av totalt 29 løpere
- I friløp ble hun nummer 10 og beste nordiske utøver
- Erle gikk for fulle tribuner i Jaca i Spania, og hadde stor støtte fra de andre norske utøverne i OL



Junior-VM i Oberstdorf

- Michael Chrolenko gikk et meget bra kortprogram i junior-VM i Oberstdorf
- Han perset solid med 6 poeng og lå som nummer 18 av 45 deltakere etter kortprogrammet
- Michael hadde solide elementer med trippel lutz kombinasjon, trippel flipp, dobbel axel, fine piruetter og trinnsekvenser på høyt vanskelighetsnivå
- Michael endte på 23. plass i junior-VM i kunstløp etter å ha fått samme plassering i friløpet



Video

- Michael

Hurtigløp

2007/2008 - Hurtigløp

Forbundsgruppe

- Håvard Bøkkø – Hol
- Maren Haugli – Jevnaker
- Øystein Grødum – Arendal
- Even Wetten – Hamar
- Mikael Flygind Larsen – HBSK
- Christoffer F. Rukke – Hol
- Sverre Haugli – Jevnaker
- Henrik Christiansen – Asker
- Dag Erik Kleven – Sand
- Fredrik van der Horst – TT

Trener

Peter Mueller

Medtrenende

- Even Johansen – Hamar
- Joachim Haugen - Herkules

Målsetting vs resultater

Målsetting

- Kjempe om pallplasseringer i hver WC
- Medalje i sammenlagt mesterskap
 - Medalje på enkeltdistanser
- 1-2 medaljer i VM enkeltdistanser

Resultater

- WC 2pl lagtempo
- WC 3x3pl 5000m (Eskil)
- 4pl EM (Håvard)
- 4pl VM-all (Håvard)
- 5 løpere blant de 11 beste i EM
- 5 løpere med i VM-allround

Annet

- Mange debutanter i mesterskap:
 - Christoffer Rukke
 - Dag Erik Kleven
 - Mari Hemmer
 - Sverre Haugli
 - Henrik Christiansen
- Ny norsk rekord menn
 - Even Wetten
 - 500m: 35.08
 - Håvard Bøkkø
 - 1500m: 1.44.57
- Nye norske junior rekorder menn
 - Christoffer Rukke
 - 500m: 35.68
 - 1000m: 1.09.20

NSF Talentgruppe

Utøvere

- Frida van Megen – Båstad
- Ida Njåtun – Asker
- Camilla Farestveit – Bergen
- Marthe Skaali – Arendal

- Kim Andre Eldevik – Geithus
- Kjetil Stiansen – Aktiv
- Sverre L. Pedersen – Fana

- Roger Reinton – Hol

Praktisk gjennomføring

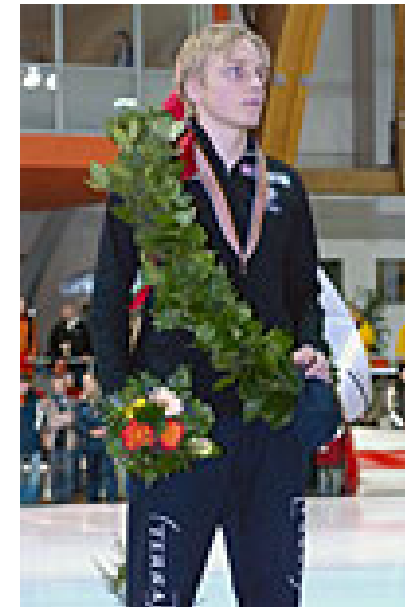
- Samlinger ca. hver måned – mai til oktober – 3-4 dager
- Lasse er hovedansvarlig for samlingene – men også landslagstrener, sportssjef, evt. andre vil være med på deler av samlingene
- **Utøvernes trenere er velkomne til alle samlingene – men det er NSF som står for gjennomføringen av samlingene**

NSF Region

- **Regioner:**
 - 6 regioner per dags dato
 - Trøndelag, Mjøsteam, Østviken, Furumo, Sør og Nord
 - Region Nord kom med i 2007
 - Regionene skal arbeide med løpere på ulike nivåer og aldre, men hovedvekten skal være på yngre jenter og gutter (juniorer). Regionslagene vil derfor ha ansvar for og bestå av:
 - Satsningen på junior løpere – gutter og jenter
 - Løpere til junior VM og forbundsgruppen
 - "Fange" opp løpere som faller ut av WC laget
- Regionslagene skal bestå av 6-8 løpere – og laget heter da NSF Region

Målsetting talentgruppe/NSF Region

- Å spre informasjon og kunnskap
 - Å inspirere utøvere til å sprengre grenser allerede i ung alder
 - Arbeide med oppgaver rundt prestasjonskultur og utviklingsområder
 - Bevisstgjøre treningsarbeidet – intensitet, volum – i forhold til utviklingsområder
 - Lære/gjennomføre en del kjerneøkter fra/med forbundsgruppen
 - Skape "entusiasme", samt spennende å trene under andre trenere/landslagstrener
-
- Teste unge utøvere – samle inn data på hvordan det generelle fysiske nivået er



Annet

- "På Skøyter"
- Is tid Hamar

Is perioder Hamar

2007/2008

- 27. juli – 12. august – 17 dager
- 27. september – 14. oktober – 18 dager
- 3. november – 18. november – 16 dager
- 14. desember – 17. februar – 66 dager
- Totalt 117 dager

- Glatt is:
- 4-14. okt – NC1 + NME
- 17-18. nov – E-cup?
- 15-16. des – Hamarlekene
- 30. des – 27. jan – NC6, NC9, Sandefjordløpet, WC

Is Hamar

Åpningstider i resepsjonen:

- Man – fre kl. 08.00 – 20.00
- Lør – søn kl. 08.00 – 17.00

Istid hverdager hurtigløpsbane

- Kl. 08.30 – 09.30 og 12.15 – 14.45: Treningstid for alle
- Kl. 09.45 – 10.45 og kl. 15.00 – 16.00: Treningstid **KUN** for landslag/NSF regionslag/WC løpere
- Kl. 11.00 – 12.00 og kl. 16.15 – 17.00: Treningstid jun B/jun A/senior
- Kl. 17.15 - 18.00: Treningstid jun C / jun B / jun A / senior
- Kl. 18.15 – 20.00: Treningstid for alle, men kan være reservert for utleie, driftsarbeid etc.
- Ispreparering: Før kl.08.30 og 14.45. Øvrige isprep. bestemmes av driftssjef

Istid lørdag – søndag hurtigløpsbane

- Kl. 08.30 – 09.30 og 12.15 – 14.45: Treningstid for alle
- Kl. 09.45 – 10.45 og 15.00 – 15.45: Treningstid **KUN** for landslag/NSF regionslag/WC løpere
- Kl. 11.00 – 12.00 og kl. 16.00 – 17.00: Treningstid jun B/jun A/senior

De beste seniorene som er utenfor landslag/NSF regionlag/WC løpere som går fortere enn de kriteriene som er satt opp, kan gå på istidene med landslaget/NSF regionene/WC løpere

Gutter:
500m: 38.00
5000m: 6:55

Jenter:
500m:43.00
3000m: 4.40

