

# NSFs spesielle bestemmelser

## Register/innhold

OM DETTE DOKUMENTET .....	2
VERSJONSHISTORIKK .....	2
<b>1. FELLESBESTEMMELSER.....</b>	<b>3</b>
§ 1. REGLEMENT .....	3
§ 2. STARTLISENS.....	3
§ 3. SØKNADER OM MESTERSKAP OG STEVNER .....	3
§ 4. INNBYDELSER.....	3
§ 5. PÅMELDINGER.....	3
§ 6. FUNKSJONÆRER .....	4
§ 7. MEDALJER VED NM .....	4
<b>2. BESTEMMELSER HURTIGLØP .....</b>	<b>5</b>
§ 8. KONKURRANSEREGLER, HURTIGLØP .....	5
§ 9. KLASSEINNDDELING OG DISTANSER I HURTIGLØP.....	5
§ 10. DISPENSASJONER, HURTIGLØP.....	6
§ 11. MESTERSKAPENE I HURTIGLØP, GENERELT.....	7
§ 12. MESTERSKAPENE I HURTIGLØP, REGLER.....	7
§ 13. NORSKE REKORDER.....	10
§ 14. NORGESCUP HURTIGLØP.....	11
<b>3. BESTEMMELSER KUNSTLØP .....</b>	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>
§ 15. KLASSEINNDELINGEN KUNSTLØP .....	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>
§ 16. MESTERSKAPENE I KUNSTLØP, GENERELT .....	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>
§ 17. MESTERSKAPENE I KUNSTLØP, REGLER .....	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>
<b>APPENDIKS: ENDRINGER UTFØRT I DENNE VERSJONEN ....</b>	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>

## Om dette dokumentet

Endringer fra forrige versjon er angitt i eget appendiks sist i dokumentet.

Dokumentet er tilpasset utskrift på de fleste vanlige skrivere, men har også en del nyttige funksjoner i digital utgave (PDF):

- Ved å klikke på en paragraf i innholdsfortegnelsen kommer du direkte til paragrafen i teksten
- Du kan benytte bokmerkene til venstre i Acrobat Reader for å navigere til kapitlene/paragrafene
- Ved hjelp av navigasjonsknappene (pilene) kan du gå frem og tilbake på samme måte som i nettleseren for å gå til steder i dokumentet du har vært
- Du kan søke i dokumentet (Menyen "Edit, Find" eller tastene Ctrl+F)

Finner du skrivefeil el.l, kan disse meldes til [redaksjon@skoytesport.no](mailto:redaksjon@skoytesport.no).

Vi gjør oppmerksom på at nye oppdateringer av denne filen legges ut uten varsel. Dette vil angis bak linken til filen under "Lover og regler" på n-s-f.no. Ved oppdatering vil tabellen nedenfor og datoen i bunnteksten gjenspeile oppdateringen.

### Versjonshistorikk

Nr	Beskrivelse
1	Første utgave (konvertert), 2005-01-11
2	Andre utgave, oppdatert og revidert etter skøytetinget, 2005-06-29
3	Tredje utgave, oppdatert og revidert etter skøytetinget, 2007-06-22
4	Fjerde utgave, oppdatert og revidert etter skøytetinget, 2009-08-12

# 1. Fellesbestemmelser

## § 1. Reglement

Alle skøyteløp som arrangeres av eller for medlemmer av NSF, må være i overensstemmelse med de for dette forbund og ISU fastsatte lover og konkurranseregler. I tilfelle tvil om fortolkning av ISUs lov og konkurranseregler legges den av det internasjonale forbund fastlagte tekst til grunn.

## § 2. Startlisens

1. Lisensen dekker en ulykkesforsikring inngått av NSF
2. Styret har fullmakt til å fastsette lisensavgiften hvert år i henhold til følgende kategorier:
  - Senior/Junior A hurtigløp og Senior og Junior i kunsløp
  - Veteranklassene og Junior B og Junior C i hurtigløp, Junior B og Junior C samt viderekomne og rekrutter over 12 år i kunsløp
  - 10, 11 og 12-årsklassen i hurtigløp og viderekomne og rekrutter i kunsløp 10-12 år

## § 3. Søknader om mesterskap og stevner

- Søknader om å arrangere nasjonale mesterskap må være NSF i hende innen 30. april to år før mesterskapet skal avvikles.
- Søknad om å arrangere nasjonale stevner (herunder Norgescup) må være forbundsstyret i hende innen 30. april før kommende sesong. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap, fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk. Søknadene skal sendes om særkretsen som samordner disse. Søknaden skal inneholde nøyaktig oppgave over klasser og distanser.

## § 4. Innbydelser

Stevneinnbydelser til internasjonale og nasjonale løp i Norge offentliggjøres på forbundets hjemmesider samt i eventuelle trykksaker (håndbøker og lignende) NSF måtte publisere. Arrangører som ikke sender inn sitt innbydelsesmanuskript innen den fristen som fastsettes av NSF, kan av forbundsstyret fratras retten til vedkommende arrangement. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk.

## § 5. Påmeldinger

Alle påmeldinger til løp eller oppvisning skal gå gjennom eget lag, ved representasjon i utlandet også gjennom forbundet (se lovens § 15, pkt. 2. f).

Alle påmeldinger må være arrangøren i hende innen kl 20.00 den dag fristen utløper. Påmeldingsgebyr sendes sammen med påmeldingen for alle påmeldte løpere. Forbundsstyret fastsetter størrelsen på påmeldingsgebyrene ved Norgesmesterskap. Etteranmeldelser kan mottas med dobbelt påmeldingsgebyr inntil trekning finner sted. Ved for stor påmelding til nasjonale/internasjonale løp skal NSF, etter søknad fra arrangøren, eventuelt begrense deltakelsen. Dersom arrangøren eller NSF ønsker det, deler NSF løperne i nasjonale/internasjonale løp inn i grupper.

Påmeldingen til Norgesmesterskap i kunsløp skjer direkte til NSF. Påmeldingen skal være NSF i hende senest tre uker før gjeldende mesterskap.

Påmeldingsfristen for landsmesterskapene i hurtigløp og kunsløp skal være minimum 2 uker og maksimum 4 uker før mesterskapet.

Er en løper påmeldt til et løp, kan han ikke trekke sin påmelding tilbake for å starte i et annet lags løp på samme dag, med mindre NSF av nasjonale hensyn gir sin spesielle tillatelse til det.

Løpere som er uttatt til NM eller LM, og ikke har meldt avbud innen fastsatt frist, kan ikke starte i andre konkurranser samme helg.

Løpere som er uttatt til representasjonsoppgaver kan ikke starte i andre konkurranser på samme datoer. NSF kan gi dispensasjon fra denne bestemmelse

Trekkes en påmelding tilbake før fristens utløp, tilbakebetales påmeldingsgebyret. Skjer det først etter fristens utløp, finner ingen tilbakebetaling sted.

## **§ 6. Funksjonærer**

Overdommere og startere i nasjonale mesterskap, landskamper og Norgescup-stevner i hurtigløp oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Hurtigløp.

Overdommere, dommere og sekretærer til nasjonale mesterskap i kunstløp oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Kunstløp.

Alle overdommere som blir tildelt et skøytestevne skal fylle ut stevnerapport som sendes NSF. Reise- og oppholdsutgifter slik de er fastsatt i NSF's lov § 25, betales av arrangøren.

## **§ 7. Medaljer ved NM**

NSF bekoster Norgesmesterskapsmedaljene. Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer i Norgesmesterskapene til henholdsvis første, andre og tredjeplass.

For hurtigløp gjelder for øvrig følgende:

- I klassene for kvinner og menn, senior og junior, deles det ut NSF's medaljer i gull, sølv og bronse til nr 1, 2 og 3 sammenlagt i NM allround, sammenlagt i NM sprint, og på hver distanse i NM enkeltdistanser.
- Det overrekkes krans til sammenlagtvinneren i NM allround og NM sprint, kvinner/menn og senior/junior.

## 2. Bestemmelser hurtigløp

### § 8. Konkurranseregler, hurtigløp

#### 1. Individuelle løp (parstart)

Nasjonale konkurranser arrangeres over følgende distanser:

100, 400, 500, 1000, 1500 m (korte løp)

3000, 5000, 10000 m (lange løp)

med premiering enten for hver distanse, eller med en felles premiering for flere distanser. Det kan arrangeres løp over andre kortere eller lengre distanser, både på standardbaner og andre baner.

Løpere fra samme klubb skal hvis mulig ikke gå i samme par i gutte- og jenteklassene hvis parsammensetningen er basert på trekning. Dette gjelder alle nasjonale og internasjonale løp i Norge samt landsmesterskapet. Spesielle løpsregler må meddeles av arrangøren. (Jfr. ISU Reg. § 200, pkt. 1 og 2)

#### 2. Kvartettstart

Ved nasjonale stevner/individuelle konkurranser – herunder også nasjonale mesterskap – kan det benyttes kvartettstart på alle distanser.

#### 3. Stafetter

Konkurranser kan arrangeres i stafett for alle klasser, (Se § 9, pkt. 4a)

#### 4. Fellesstart

Nasjonale konkurranser kan arrangeres med fellesstart over 26/13/8/4 runder. Hele banen kan benyttes (både indre og ytre). Start og mål er midt på langsiden.

#### 5. Forfølgelsesløp for lag

Nasjonale konkurranser kan arrangeres for klubb/krets/regionlag over 26/13/8/6/4 runder forfølgelsesløp for lag. Det er 3 løpere på hvert lag. Det startes med 2 lag på banen av gangen og tiden er avgjørende. Vanlige regler følges med hensyn til trekning og start, men hele banen (både ytre og indre) kan benyttes. Lagene starter midt på hver sin langside (start 1 000m, og mål 1 000m). Tiden tas på tredje deltaker i mål.

#### 6. Skøytelangløp

Se egne regler for skøytelangløp.

#### 7. Konkurransesutstyr

I nasjonale og internasjonale stevner hvor en løper representerer sin klubb/region eller forbundet, er det ikke tillatt å bruke oppvarmingsdresser og/eller trikoter som viser et annet lands navn/symboler eller dets offisielle ISU-forkortelse.

### § 9. Klasseinndeling og distanser i hurtigløp

I alle bestemmelser hvor alderen er tillagt betydning, siktes det til fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse, med mindre noe annet er uttrykkelig uttalt i de enkelte paragrafer. Aldersgrensen mellom senior- og junioralder skal til enhver tid følge de internasjonale bestemmelser ved at NSF's klasseinndeling automatisk justeres dersom ISU endrer sin aldersgrense. De distansesgrenser som er nevnt i pkt. 1 og 2 gjelder individuelle konkurranser med parstart/kvartettstart.

#### 1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.  
(neo-seniorer er løpere i klassen 19 til 22 år)
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.  
Klassens løpere kan starte på distanser inntil 10 000 meter.
- c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:  
Junior B/Gutter 15-16 år kan starte på distanser inntil 10 000 m  
Junior C/Gutter 13-14 år kan starte på distanser inntil 5 000 m  
Gutter 12 år kan starte på distanser inntil 3 000 m  
Gutter 11 år kan starte på distanser inntil 1 500 m  
Gutter 10 år kan starte på distanser inntil 1 000 m

## 2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.  
(neo-seniører er løpere i klassen 19 til 22 år)
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.  
Klassens løpere kan starte på distanser inntil 10 000 meter.
- c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:  
Junior B/Jenter 15-16 år kan starte på distanser inntil 10 000 m  
Junior C/Jenter 13-14 år kan starte på distanser inntil 5 000 m  
Jenter 12 år kan starte på distanser inntil 3 000 m  
Jenter 11 år kan starte på distanser inntil 1 500 m  
Jenter 10 år kan starte på distanser inntil 1 000 m

## 3. Veteraner, kvinner og menn

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteraner kan også delta i konkurranser arrangert av medlemmer av Norges Bedriftsidrettsforbund uten å miste sin status som veteranløper. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30	Kvinner og menn veteraner	29-33 år
K35/M35	Kvinner og menn veteraner	34-38 år
K40/M40	Kvinner og menn veteraner	39-43 år
K45/M45	Kvinner og menn veteraner:	44-48 år
K50/M50	Kvinner og menn veteraner	49-53 år
K55/M55	Kvinner og menn veteraner	54-58 år
K60/M60	Kvinner og menn veteraner	59-63 år
K65/M65	Kvinner og menn veteraner	64-68 år
K70/M70	Kvinner og menn veteraner	69-73 år
K75/M75	Kvinner og menn veteraner	74-78 år
K80/M80	Kvinner og menn veteraner	79-83 år

osv...

## 4. Stafett

- a. Konkurranser kan også arrangeres i stafett over etappedistanser som overholder maksimumsdistansene for de enkelte løperes aldersklasser. Ingen løpere kan gå mer enn en etappe. Miksete lag (dvs. menn/kvinner, gutter/jenter på samme lag) er tillatt dersom en slik konkurranseform går klart fram av stevneinnbydelsen/løpstilbudet.
- b. Stafetten gjennomføres vanligvis ved at to lag utgjør par, hvor det følges vanlige løpsregler ved skifting av bane på vekslings siden. Også flere enn to lag kan starte samtidig, men da må stafetten foregå kun på en bane (indre, og følgelig uten skifting av bane).
- c. Trekning for stafett foregår uten noen form for gruppeinndeling. Stiller en klubb/krets med to eller flere lag, skal imidlertid disse – hvis mulig – ikke møtes.
- d. Starten for stafett foregår ved mållinjen for 1 000 m/start 400 m på en standard 400 m-bane.
- e. Vekslingsområdet utgjør 40 m, 20 m på hver side av mållinjen, og skal markeres tydelig med kjegler el.l. Utgående løper skal starte innenfor vekslingsfeltet.
- f. Veksling skjer ved at den løper som avslutter sin etappe passerer den løper som skal gå neste etappe eller ved at inngående løper skyver utgående løper igang. Med passering menes at inngående løpers fremste skøyte er på høyde med eller forbi utgående løpers fremste skøyte. Vekslingen er korrekt bare såfremt den foregår innenfor det avmerkede vekslingsområdet. I motsatt fall skal laget diskvalifiseres. Det skal være en vekslingskontrollør for hvert lag.

## § 10. Dispensasjoner, hurtigløp

NSF kan etter søknad innvilge dispensasjoner fra:

- a) klasseinndelingen ved stevner
  - når dette inngår i en tradisjonell avvikling av et stevne eller andre spesielle grunner gjør dette berettiget.
- b) maksimaldistansene
  - når det foreligger begrunnet søknad fra arrangøren.  
(På krets- og klubbplan kan det holdes løp for gutter og jenter under 10 år på distanser opptil 400 meter. De enkelte kretser kan dispensere fra klasseinndelingen i kretsløp innen egen krets.)
- c) aldersbestemmelsene

- Juniorløpere som ønsker å delta i seniorstevner, samt løpere fra aldersbestemte klasser (Junior B-C) som ønsker å delta i juniorstevner, må søke NSF om dispensasjon senest to uker før det aktuelle stevnet. NSF vil da på kvalitativt grunnlag avgjøre om dispensasjon skal innvilges eller ikke.

## § 11. Mesterskapene i hurtigløp, generelt

### 1. Norgesmesterskapene i hurtigløp

- Norgesmesterskapsarrangementene:
  - NM menn og kvinner senior, allround
  - NM menn og kvinner senior og junior, sprint
  - NM menn og kvinner enkeltdistanser
  - NM menn og kvinner junior, allround
- Uttak/kriterier:
  - NSF tar ut aktuelle deltakere senest 10 dager før det aktuelle mesterskapet.
  - Klubbenes tilbakemelding hvor de bekrefter/avkrefter vedkommende løper(e)s deltakelse må være NSF i hende senest mandag før angjeldende mesterskap.
  - Anbefalt øvre grense for antall deltakere er 24 løpere, men NSF kan utfra kvalitet vurdere antallet over/under anbefalt grense.
  - Hovedgrunnlaget for uttaket til mesterskapene for senior og junior er de enkelte løperes prestasjoner i Norges Cup-stevner. NSF kan i spesielle tilfeller fravike dette:
    - Dersom uttaksgrunnlaget etter uttaksansvarliges vurdering er for tynt bl.a p.g.a. tidlig arrangert NM
    - For løpere – etter begrunnet søknad fra klubb – som av spesielle årsaker ikke har hatt anledning til å delta i NC stevner

### 2. Øvrige landsomfattende mesterskap i hurtigløp

- Landsmesterskap for gutter og jenter.
- Veteranmesterskap for menn og kvinner.

### 3. Reservearena

Ved tildeling av NM eller øvrige landsomfattende mesterskap på naturis skal arrangøren i samarbeid med styret oppnevne reservearena dersom sådan finnes i rimelig nærhet.

## § 12. Mesterskapene i hurtigløp, regler

### 1. Norgesmesterskapet for menn senior allround

- Norgesmesterskapet for menn senior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for kvinner allround over 2 dager etter følgende program:
  - dag 500 og 5 000 meter
  - dag 1 500 og 10 000 meter
- Ved trekning av de to første distansene i mesterskapet, skal løperne plasseres i 3 grupper, basert på deres årsbestetid (kvalifiseringstid) på respektive 500 og 5000 m.
 

Gruppe 1: Løperne med de 8 beste kvalifiseringstidene. Gruppe II: Løperne med kvalifiseringstider rangert fra 9 til 16. Gruppe III: De resterende løperne.

Med færre enn 24 deltakere i klassen, skal antallet i hver gruppe være en tredjedel av det totale deltakerantall, avrundet oppover til nærmeste partall. Med 12 eller færre deltakere skal antall grupper reduseres til 2, og gruppe I skal bestå av halvparten av det totale deltakerantall, avrundet oppover til nærmeste partall.

NSF er ansvarlig for godkjenning av kvalifiseringstidene og tidsrankinglisten som bestemmer gruppeinndelingen. Hvis det er delt plassering på 8. eller 16. plass i tidsranking, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke løpere som skal plasseres i de enkelte grupper.

Parsammensetningen for de løperne som er plassert i samme gruppe, skjer ved trekning av deres startnummer. De to først uttrukne løpere fra gruppe III danner første par på den aktuelle distanse. Hvis det er et ulikt antall løpere som starter, skal den først uttrukne løper fra gruppe III starte alene i første par. Etter at gruppe III er trukket, følger gruppe II etc.
- På tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter to distanser. Hvis noen av deltakerne har samme sammenlagte poengsum, skal den løper med best tid på første distanse rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt av løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par osv.
- På fjerde distanse skal bare 12 løpere starte. Utvalget av løpere baseres på to ulike rankinglister: Sluttresultatet på den lengste av de tre løpte distanser, og rekkefølgen i poengsammendraget etter tre

distanser. Løpere som er blant de 12 beste på begge lister er direkte kvalifisert for fjerde distanse. Blant de løperne som er plassert blant de 12 beste på bare en av listene, er den neste kvalifiserte løperen den som har best plassering på en av de to listene. Hvis to løpere har lik plassering på de to listene, er den løper som har sin plassering fra sammenlagtlisten etter tre distanser, kvalifisert først. Hvis to løpere deler samme plassering på samme liste, vil løperen som har den beste plassering på den andre listen gå foran.

Imidlertid vil en løper som har blitt diskvalifisert på en distanse eller ikke har fullført alle de tre tidligere distansene i mesterskapet (Se også § 266, pkt. 2 og § 275, pkt. 3 i ISUs konkurranseregler), miste retten til å starte på den siste distansen. (For parsammensetningen for 4. distanse, se ISUs konkurranseregler, § 240, punkt 4 b, c og d.)

Hvis antall startende totalt for menn eller kvinner er lavere enn 20, skal antall startende på fjerde distanse reduseres til halvparten av antall totalt startende, avrundet oppover til nærmeste partall. Hvis antall totalt startende er 12 eller lavere, skal 6 løpere starte på fjerde distanse.

## **2. Norgesmesterskapet for kvinner senior allround**

Norgesmesterskapet for kvinner senior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for menn allround over 2 dager etter følgende program:

1. dag 500 og 3 000 meter
2. dag 1 500 og 5 000 meter

Parsammensetning, gruppeinndeling og trekning foretas etter samme regler som for Norgesmesterskapet menn senior allround. (Se § 12 pkt. 1)

## **3. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner senior**

- a. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner senior arrangeres sammen med Norgesmesterskapet i sprint for menn og kvinner junior over 2 dager. Første dag konkurreres over 500 og 1 000 meter og annen dag også over 500 og 1 000 meter. Det forutsettes at det benyttes elektrisk tidtaking, og at tidene på begge distanser noteres i hundredels sekunder.
- b. For første dags distanser skal løperne plasseres i 3 grupper i henhold til godkjente årsbestetider (kvalifiseringstider). Gruppeinndeling og parsammensetning foretas etter samme prinsipper som beskrevet i § 12, punkt 1b.
- c. På tredje og fjerde distanse skal sammensetningen av parene baseres på rekkefølgen sammenlagt etter respektive 2 og 3 distanser. Hvis noen løpere har samme poengsum, skal den løperen som har best tid på sist løpte distanse rangeres først. Imidlertid skal parsammensetningen for hver distanse lages slik at alle deltakerne skifter bane andre dag. Løperne som startet i indre bane første dag skal gå mot løpere som startet i ytre bane.
- d. Startrekkefølgen på parene skal være motsatt løpernes rangering: Løperen som rangeres først sammenlagt skal starte i siste par sammen med nest høyest rangerte løper – undergitt prinsippet om bytte av bane i annet løp – og så videre.
- e. For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat.

## **4. Norgesmesterskapene på enkeltdistanser, menn og kvinner**

- a. Norgesmesterskapene på enkeltdistanser, menn og kvinner arrangeres etter følgende program:
  1. dag: 500 m kvinner og menn (kun ett løp) og 1500 m kvinner og menn
  2. dag: 1000 m kvinner og menn, 3000 m kvinner og 5000 m menn
- b. NSF fastsetter regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning. Disse reglene offentliggjøres før sesongstart.

## **5. Norgesmesterskapet for menn junior allround**

- a. Norgesmesterskapet for menn junior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for kvinner junior allround over 2 dager etter følgende program:
  1. dag: 500 og 3 000 meter
  2. dag: 1 500 og 5 000 meter
- b. For første dags distanser skal løperne plasseres i 3 grupper i henhold til godkjente årsbestetider (kvalifiseringstider). Gruppeinndeling og parsammensetning foretas etter samme prinsipper som beskrevet i § 12, punkt 1b.
- c. Parsammensetning, gruppeinndeling og trekning for andre dag foretas etter samme regler som for Norgesmesterskapet menn senior allround, men på fjerde distanse skal 16 løpere starte.

## 6. Norgesmesterskapet for kvinner junior allround

- a. Norgesmesterskapet for kvinner junior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for menn junior allround over 2 dager etter følgende program:
  1. dag: 500 og 1 500 meter
  2. dag: 1 000 og 3 000 meter
- b. For første dags distanser skal løperne plasseres i 3 grupper i henhold til godkjente årsbestetider (kvalifiseringstider). Gruppeinndeling og parsammensetning foretas etter samme prinsipper som beskrevet i § 12, punkt 1b.
- c. Parsammensetning, gruppeinndeling og trekning for andre dag foretas etter samme regler som for Norgesmesterskapet menn senior allround, men på fjerde distanse skal 16 løpere starte.

## 7. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner junior

- a. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner junior arrangeres sammen med Norgesmesterskapet i sprint for menn og kvinner senior over 2 dager. Første dag konkurreres over 500 og 1 000 meter, og annen dag også over 500 og 1 000 meter. Det forutsettes at det om mulig benyttes elektrisk tidtaking og at alle tider noteres i hundredels sekunder.
- b. For parsammensetningen, gruppeinndeling og trekning benyttes samme bestemmelser som for seniormesterskapet i sprint.
- c. For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat

## 8. Landsmesterskapet for gutter og jenter

- a. Landsmesterskapet arrangeres for klassene 12-13-14-15-16 år (én og én årsklasse). Hver krets har rett til en deltaker i hver klasse. NSF fastsetter innen 1. oktober hvert år kvalifiseringstider innen- og utendørs. NSF foretar uttaket etter opplysninger fra kretsene. Løpere får kun delta på den/de distanser som de er kvalifisert for.  
Arrangøren fastsetter i samarbeid med NSF startrekkefølgen for de enkelte klasser og distanser.
- b. Landsmesterskapet arrangeres som enkeltdistansemesterskap med følgende distanseprogram:  
Jenter og gutter:

15 og 16 år	1. dag: 500 m – 1 500 m	2.dag: 1 000 m – 3 000 m
13 og 14 år	1. dag: 500 m – 1 500 m	2.dag: 1 000 m
12 år	1. dag: 500 m – 1 500 m	2.dag: 1 000 m
- c. NSF foretar på forhånd seeding av en gruppe på hver distanse i hver klasse. Mesterskapets overdommer trekker parsammensetningen for hver distanse ved hjelp av elektroniske trekningsprogrammer eller på annen praktisk måte, og parsammensetningen offentliggjøres på det tradisjonelle trekningsmøtet. Kvalitetsmessig beste gruppe går til slutt.  
Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse.

## 9. Veteranmesterskapet for menn/kvinner

- a. Veteranmesterskapet for menn/kvinner arrangeres over to dager etter følgende program:

M30-M55:	500-3000/1500-5000
M60 og eldre	500-1500/1000-3000
K30-K55	500-1500/1000-3000
K60 og eldre	500-1000/1500
- b. Påmelding sendes direkte til arrangøren. Ved påmelding skal sesongbesteresultater på hver distanse oppgis som grunnlag for seeding.
- c. Mesterskapet arrangeres som enkeltdistansemesterskap, med innlagt firkamp (trekamp K60 og eldre) allround for løpere som fullfører alle distansene. Det kåres veteranmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse, samt til de tre beste sammenlagt som fullfører alle distansene i hver klasse
- d. Parsammensetning/trekning for alle distansene baseres på innmeldte årsbestetider og etter de samme prinsipper som for NM enkeltdistanser: Løperne plasseres i grupper på 4 løpere i hver gruppe. Gruppen med de 4 best rangerte løperne skal trekkes for å danne de siste to parene, osv. Hvis det er ulikt antall løpere på distansen, skal første par bestå av en løper.

## § 13. Norske rekorder

### 1. Fellesbestemmelser

*Definisjon av «Norsk rekord»:*

Som norsk rekord regnes beste prestasjon av norsk statsborger utført i approberte internasjonale og nasjonale (herunder kretsmeesterskap) løp.

*Godkjenning av norsk rekord:*

- Forbedres rekorden av 2 eller flere løpere under samme stevnedag, skal kun den beste godkjennbare tiden godkjennes som ny norsk rekord.
- Også tangering av tidligere norsk rekord kan godkjennes som norsk rekord. Dette gjelder også tangering av egen rekord.

*Anmeldelse av rekord:*

a) Løp i Norge:

Rekordløp skal meddeles av arrangøren til NSF senest 14 dager etter at prestasjonen er oppnådd. Sammen med den skriftlige meldingen skal det vedlegges dokumentasjon på følgende:

- Klokke: For de benyttede klokker vises det til § 248 i ISUs konkurranseregler for hurtigløp:
  1. For automatiske tidtakersystemer skal det før stevnet overleveres overdommer en erklæring som fastslår pålitelighet og nøyaktighet ved systemet. Denne erklæringen er gyldig i maksimalt 3 måneder.
  2. Bare elektroniske digitalklokker skal brukes til den manuelle tidtakingen. På anmodning fra overdommer skal en bekreftelse fra urmaker foreligge med erklæring om at klokkene er i god stand.
  3. Alle klokker som brukes, må kunne måle og vise tider med en nøyaktighet på minst ett hundredels sekund.  
(Se også §§ 250, 251 og 252 i ISUs konkurranseregler for hurtigløp)
- Bane: Fra kompetent fagmann skal det foreligge skriftlig bekreftelse om banens oppmåling i henhold til ISU krav til standardbane. (Hurtigløp - 400 m og kortbane - 111,12 m).
- Resultater: Originalprotokoller (både manuelle og automatiske) underskrevet og godkjent av overdommer (samt komplette resultatlistet).

Dersom arrangøren unnlater å oppfylle ovennevnte plikter NSF å purre arrangøren slik at alle formalia i forbindelse med rekorden bringes i orden.

b) Løp i utlandet:

NSF plikter å bringe til underretning nødvendig dokumentasjon på at alle formalia er i orden for godkjenning.

*Diplom etc.:*

Løpere som setter norsk rekord, tildeles «Norges Skøyteforbunds diplom».

*Endring av kriterier:*

Ved endringer i kriteriene for norske rekorder skal listen over gjeldende norske rekorder justeres av NSF slik at rekordene blir i samsvar med de nye reglene.

### 2. Hurtigløp (400 m standardbane)

Norsk rekord godkjennes på distansene 100, 500, 2x500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000 og 10 000 meter for menn og 100, 500, 2x500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000 og 10 000 meter for kvinner.

Norsk rekord godkjennes sammenlagt i samme stevne over distansene 500, 5 000, 1 500 og 10 000 meter (stor firkamp) for menn og 500, 3 000, 1 500 og 5 000 meter (liten firkamp) for menn og kvinner og 500, 1 500, 1 000 og 3 000 meter (mini firkamp) for kvinner, og 500, 1 000, 500 og 1 000 meter (sprint firkamp) for menn og kvinner, samt lagtempo for menn (8 runder) og kvinner (6 runder).

For 2 x 500 m kreves at resultatet er oppnådd i spesifikke konkurranser for denne øvelsen.

Norsk juniorrekord godkjennes over distansene 100, 500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000 og 10 000 meter for menn under 19 år og 100, 500, 1 000, 1 500, 3 000 og 5000 meter for kvinner under 19 år.

Likeledes beste resultat sammenlagt i samme stevne over distansene 500, 5000, 1500 og 10 000 meter (stor firkamp) for menn, og 500, 3 000, 1 500 og 5 000 meter (liten firkamp) for menn og kvinner og 500, 1 500, 1

000 og 3 000 meter (mini firkamp) for kvinner og 500, 1 000, 500 og 1 000 meter (sprint firkamp) for menn og kvinner, samt lagtempo for menn (8 runder) og kvinner (6 runder).

Junioralderen følger automatisk de internasjonale aldersbestemmelser.

Resultater som er oppnådd med kvartettstart, kan godkjennes som norske rekorder dersom reglene for norske rekorder for øvrig er fulgt.

Norske rekorder i sammenlagt firkamp kan også settes i enkeltdistansestevner under forutsetning av at distansenes rekkefølge er i henhold til reglene og at løpene er gjort på samme bane på maksimum tre påfølgende dager (Jfr. ISU § 273, pkt 4c). Dog kan rekorder sammenlagt satt i internasjonale mesterskap godkjennes selv om kravet til distanserekkefølge og to påfølgende dager ikke er oppfylt.

Norske senior- og juniorrekorder skal settes med automatisk tidtaking eller med justerte manuelle tider (jfr. vedtak på ISU-kongressen 2008).

For at norske rekorder for senior og junior på 100 m på utendørsbaner skal kunne godkjennes, må det fremlegges dokumentasjon på at medvinden ikke har overskredet 2 m/sek i perioden løpet ble utført.

### **3. Kortbane (111,12 m bane)**

- Det registreres norske rekorder på kortbane på 500, 1 000, 1 500, 3 000 m, samt 3 000 m stafett og 5 000 m stafett.
- Rekordene må settes i approberte nasjonale eller internasjonale stevner.

## **§ 14. Norgescup hurtigløp**

Det arrangeres hvert år Norgescup i hurtigløp på skøyter for følgende klasser:

- Menn senior
- Kvinner senior
- Menn junior
- Kvinner junior

NSF fastsetter hvert år Norgescupens reglement og stevneprogram.