

Regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning for NM enkeltdistanser kvinner og menn 2011

Hamar 6.-7. november 2010/Oslo (Frogner) 19. desember 2010.

1. Program:

Hamar 6. november 2010:

500 m kvinner (kun ett løp)

500 m menn (kun ett løp)

1500 m kvinner

1500 m menn

Hamar 7. november 2010:

1000 m kvinner

1000 m menn

3000 m kvinner

5000 m menn

Oslo (Frogner) 19. desember 2010:

5000 m kvinner

10 000 m menn

2. Kvalifisering

a. Normalt skal 24 menn og 16 kvinner starte på hver distanse (med unntak av 10000 m menn og 5000 m kvinner, se nedenfor). Resultatene ved NC 1 (2009/2010) danner grunnlaget for uttak av disse løperne, med suppleringsuttak etter NC 2. Dette kan fravikes av uttaksansvarlig dersom særskilte grunner skulle tale for det:

- Hvis en løper deltok i World Cup-løp i sesongen 2009/2010 på distansen og ikke er kvalifisert på distansen i henhold til reglene nevnt foran, har vedkommende rett til å starte som "wild card", og remplasserer da løper med svakeste tidsranking.
- Åpenbart kvalifiserte løpere som grunnet sykdom/skade eller uhell ikke har notert kvalifiseringstid på den aktuelle distansen, kan uttas på skjønn. Disse løperne plasseres på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2009.

b. Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli uttatt på lik linje med seniorløpere.

c. Løperne rangeres i henhold til sesongbesteresultater på angjeldende distanse. (Unntak: Se pkt. a. ovenfor.) Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,8 tidspoeng. NSF plikter fortløpende å offentliggjøre rangeringsliste over kvalifiserte deltakere med reserver på forbundets hjemmesider. Endelig deltakerliste offentliggjøres mandag 1. november 2010.

d. På den lengste distansen (5000 m kvinner og 10 000 m menn) skal de deltakerne som er kvalifisert til siste distanse i allround-NM, delta i kampen om NM-titlene. I tillegg er løpere som ikke kvalifiserer seg til siste distanse under NM allround, men som var blant de 4 beste på 3000 m for kvinner og de 6 beste på 5000 m for menn under NM enkeltdistanser i november, automatisk kvalifisert. Disse løperne går i de første parene, og rangeres innbyrdes i henhold til deres plassering i NM enkeltdistanser.

3. Parsammensetning

For hver distanse i mesterskapet, med unntak av 5000 m kvinner og 10 000 m menn (se ovenfor), skal trekningen av parsammensetningen baseres på rankinglisten over alle deltakerne. Når en slik komplett rankingliste er klar, skal løperne plasseres i grupper på fire løpere i hver gruppe. Innenfor hver gruppe foretas trekning, og de fire best rangerte starter i de siste to parene osv. Hvis det er ulikt antall løpere på distansen, skal første par bestå av en løper.