

Nyhetsbrev fra Norges Skøyteforbund



SESONGEN 2009/2010
NR 5 - 03.12.2009

Fokus tilbake på isen

Til helgen dreier skøyter seg igjen om det som skjer på isen og ikke utenfor. I Calgarys OL-hall fra 1988 skal det gås verdenscup både på sprint, mellom- og langdistanse, samt lagtempo.

De fleste har vel fått med seg alt som har skjedd i Norges Skøyteforbund de siste ukene. Peter Muellers kontrakt som landslagstrener ble sagt opp av forbundsstyret mandag 23. oktober. Onsdag 25. oktober ble det nye trenerteamet med Jarle Pedersen som landslagstrener og Johann Olav Koss som assistenttrener presentert på en pressekonferanse i Bergen. Allerede dagen etter var det nye teamet og alle løperne på vei til trening i Calgary.

Norge stiller med et stort lag i Calgary, fire kvinner og 11 menn – inkludert Dag Erik Kleven som ble tatt ut etter to 500-metere under 36 blank i Vikingskipet sist helg.



NORGES LAG I CALGARY:

KVINNER:

Mari Hemmer, Aktiv SK
Hege Bøkkø, Hol IL
Maren Haugli, Jevnaker IF
Ida Njåtun, Asker SK



MENN:

Sverre Haugli, Jevnaker IF
Fredrik van der Horst, TT
Håvard Bøkkø, Hol IL
Øystein Grørdum, Arendal SK
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL
Mikael Flygind Larsen, H&BSK
Henrik Christiansen, Asker SK
Sverre L. Pedersen, Fana IL
Reidar Borgersen, Geithus IL
Eskil Ervik, Hamar IL
Dag Erik Kleven, Sand IF

For media:

I Calgary er løperne tilgjengelige i mixed zone og via telefon i en time etter løpene.

Øvrige henvendelser om kontakt med løpere skal gå via:

Johann Olav Koss – +1 4164 6499 85 eller

Øystein Haugen – +47 9769 8065

Den nye sjefen: Jarle Pedersen

Hvordan har den første tiden som landslagstrener vært?

Første tida har vært temmelig hektisk. Først i forbindelse med prosessen hjemme i Norge med å få alt på plass i forhold til trenerjobben. Men også mht min private jobb og andre praktiske saker. Her har de første dagene gått med til å lage program, gjøre meg kjent med løperne, støtteapparatet og forholdene ellers. Johann og jeg har snakket mye sammen, og vi har hatt individuelle og felles samtaler med alle løperne.



Synes du at du har fått til å samle laget slik du ønsket?

Føler vi har fått en god dialog med løperne, men merker jo at Peter-saken har satt sine spor, om ikke i like stor grad hos alle. Vi har prøvd å lage ETT lag, selv om vi har gjort individuelle tilpasninger i forhold til program. Men det å få alle til å føle seg likeverdige har vært et sentralt moment.

Hvordan fungerer samarbeidet mellom deg og Johann?

Det fungerer godt. Han har gjennom sine erfaringer og skolering en kompetanse på det mentale området som ikke jeg har i samme grad. Og det ser ut som at løperne skjønner at det kan være mye å hente her. Men det er en prosess for dem- det må øves på, på samme måte som de øver på å gå fortere på skøyter.

Bringer du inn noen endringer publikum vil merke?

Vi har innført litt nye rutiner i oppvarmingen. Vi går sjelden 14 løpere sammen i "tog". Mer differensiert trening i forhold til langdistanse, mellomdistanse og sprint. Inkludering av alle løperne som er med i troppen håper jeg også vil merkes.

Jeg er meg selv, Peter er Peter. Vi er forskjellige og opptrer forskjellig. Ellers er det vel ikke så mange "utvendige" endringer. De tingene som jeg beskrev tidligere, er jo mere indre prosesser hos den enkelte.

Hva håper du for helgen?

Forhåpninger er at alle skal klare å få ut sitt beste og komme i mål og føle at dette var bra! Så får vi se hva det holder til når resultatlista skal skrives.

Assistenttreneren: Johann Olav Koss

Hvordan har den første tiden som assistenttrener vært?

Det har vært veldig moro å komme tilbake i miljøet igjen og bli bedre kjent med løperne som er på det norske laget. Det er en veldig fin gjeng med gode løpere og mange talenter. Jeg har trivdes på isen igjen og det er hyggelig å treffe alle andre lands trenere og løpere her borte i Calgary. Mange jobber veldig hardt og bra foran disse to verdenscupstevnene.



Hva har vært de viktigste oppgavene å ta tak i for deg?

Vi har jobbet med å ha et godt lag sammen som vil samarbeide, der alle føler seg inkludert og kan hjelpe hverandre med å bli bedre. Vi har jobbet med å bli kjent med utøverne og lære om de arbeidsoppgavene som de har på isen, spesielt det tekniske. Vi har også jobbet med å få et treningsprogram som passer for hver enkelt løper fremover. Denne uken er blitt brukt til å innføre mestringsfokus og tanker på hvordan løse enkle oppgaver på isen.

Hvordan fungerer samarbeidet med Jarle?

Det fungerer veldig bra, og jeg har en følelse av at vi utfyller hverandre. Han har en veldig god bakgrunn og kunnskap om det treningsmessige og det tekniske på isen. Han skaper også ro og trygghet blant løperne.

Hvilke forhåpninger/mål har du for helgen?

Vi har ikke noen høye forventninger til resultater i helga, men håper at hver enkelt løper vil gjøre sitt beste og kan klare å gå godt på skøyter for hvert løp. Dette blir jo en ny opplevelse for løperne med oss på sidelinja, og vi ønsker å bruke helgen til å lære hvordan løperne jobber i forhold til konkurranser.

Program og TV-tider

FREDAG

A-grupper fra ca
20.30 (norsk tid):
500 m (1) kvinner B
500 m (1) menn B
500 m (1) kvinner A
500 m (1) menn A
3000 m kvinner A
1500 m menn A
3000 m kvinner B
1500 m menn B



LØRDAG

A-grupper fra ca
20.30 (norsk tid) :
500 m (2) kvinner B
500 m (2) menn B
500 m (2) kvinner A
500 M (2) menn A
1500m kvinner A
5000m menn A
1500 m kvinner B
5000 m menn B



SØNDAG

A-grupper fra ca
20.30 (norsk tid):
1000 m kvinner B
1000 m menn B
1000 m kvinner A
1000m menn A
Lagtempo kvinner
Lagtempo menn

Sendeskjema NRK (kommentatorer Ove Eriksen og Geir Karlstad):

Fredag

NRK2

20.25-20.55 500 m kvinner

**21.35-22.25 500 m menn
3000 m kvinner**

23.15-23.50 1500 m menn

Lørdag

NRK2

20.30-20.55 500 m kvinner

**21.10-00.00 500 m menn
1500 m kvinner
5000 m menn**

Søndag

NRK2

**20.50-00.10 1000 m menn
1000 m kvinner**

**Lagtempo menn
Lagtempo kvinner**

Nyttige linker

**For oppdateringer, resultater
og nyhetssaker fra Calgary,
følg med på**

http://www.n-s-f.no/filarkiv/wc_2010/calgary.htm

