

NM enkeltdistanser 2009

Rankinglister som grunnlag for seeding/gruppeinndeling

500 m kvinner

9	Tine K�pke	Asker SK	(40,38)
19	Hege B�kko	Hol IL	41,52
8	Ida Nj�tun	Asker SK	41,92
6	Mari Hemmer	ASK	42,12
22	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	42,15
21	Maren Haugli	Jevnaker IF	42,18
10	Hanne Haugland	Austevoll IK	42,44
5	Siri Moseng Reiersen	Arendal SK	42,48
16	Jenny Nordby	H&BSK	42,63
15	Hilde R�geberg Pedersen	Geithus IL	42,78
23	Frida van Megen	Rakkestad IF	43,03
17	Maiken Nervik	Hamar IL	43,07
1	Annette Bjelkevik	Arendal SK	43,13
30	Marit Fjellanger B�hm	Stavanger SK	43,34
28	Line Hoberg	Stange Spk	43,66
29	Lise Hoberg	Stange Spk	43,85
27	Solveig Nordengen	SSK Toten	43,85
12	Anne Gulbrandsen	Eidsvold I`TF	44,09
4	Marte Skaali	Arendal SK	44,50
3	Maren J�rgensen	Arendal SK	44,83
<i>Reserver:</i>			
25	<i>Tina Mengkroken</i>	<i>Sand IF</i>	<i>44,93</i>
31	<i>Line Moen Bredalslien</i>	<i>Tynset IF</i>	<i>45,05</i>

1000 m Kvinner

9	Tine K�pke	Asker SK	(1.21,22)
23	Frida van Megen	Rakkestad IF	(1.22,08)
8	Ida Nj�tun	Asker SK	1.23,14
19	Hege B�kko	Hol IL	1.23,72
1	Annette Bjelkevik	Arendal SK	1.24,28
10	Hanne Haugland	Austevoll IK	1.24,61
22	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	1.25,71
5	Siri Moseng Reiersen	Arendal SK	1.26,93
4	Marte Skaali	Arendal SK	1.27,05
27	Solveig Nordengen	SSK Toten	1.27,10
17	Maiken Nervik	Hamar IL	1.27,19
30	Marit Fjellanger B�hm	Stavanger SK	1.27,70
15	Hilde R�geberg Pedersen	Geithus IL	1.28,14
16	Jenny Nordby	H&BSK	1.28,76
3	Maren J�rgensen	Arendal SK	1.28,99
12	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	1.29,15
18	Hanne Verling	Herkules SK	1.29,20
25	Tina Mengkroken	Sand IF	1.29,26
2	Kristine Ramskj�r	Arendal SK	1.29,64
31	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	1.30,07
<i>Reserve:</i>			
13	<i>Cecilie Hannevig</i>	<i>Fana IL</i>	<i>1.30,68</i>

1500 m kvinner

21	Maren Haugli	Jevnaker	2.03,44
6	Mari Hemmer	ASK	2.04,99
8	Ida Njåtun	Asker SK	2.05,71
23	Frida van Megen	Rakkestad IF	2.06,68
19	Hege Bøkkø	Hol IL	2.07,27
4	Marte Skaali	Arendal SK	2.12,80
10	Hanne Haugland	Austevoll IK	2.12,97
17	Maiken Nervik	Hamar IL	2.13,55
27	Solveig Nordengen	SSK Toten	2.15,24
3	Maren Jørgensen	Arendal SK	2.15,78
29	Lise Hoberg	Stange Spk	2.16,64
30	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	2.17,26
7	Heidi Ruistuen	Asker SK	2.18,21
31	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	2.18,54
18	Hanne Verling	Herkules SK	2.18,62
25	Tina Mengkroken	Sand IF	2.18,90
2	Kristine Ramskjær	Arendal SK	2.19,59
12	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	2.19,76
13	Cecilie Hannevig	Fana IL	2.19,87
26	Henriette Lilløy Bruun	Sandefjord SK	2.20,77
<i>Reserver:</i>			
24	<i>Suzanne van Megen</i>	<i>Rakkestad IF</i>	<i>2.21,53</i>

3000 m kvinner

6	Mari Hemmer	ASK	4.19,14
21	Maren Haugli	Jevnaker IF	4.19,74
8	Ida Njåtun	Asker SK	(4.29,31)
23	Frida van Megen	Rakkestad IF	4.31,59
19	Hege Bøkkø	Hol IL	(4.39,05)
4	Marte Skaali	Arendal SK	4.44,17
3	Maren Jørgensen	Arendal SK	4.47,83
7	Heidi Ruistuen	Asker SK	4.51,92
25	Tina Mengkroken	Sand IF	4.52,05
17	Maiken Nervik	Hamar IL	4.52,39
27	Solveig Nordengen	SSK Toten	4.53,87
14	Ellen Bjertnes	Geithus IL	4.55,71
30	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	4.56,28
13	Cecilie Hannevig	Fana IL	4.56,75
24	Suzanne van Megen	Rrakkestad IF	5.00,23
31	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	5.03,46
<i>Reserver:</i>			
2	<i>Kristine Ramskjær</i>	<i>Arendal SK</i>	<i>5.06,42</i>
12	<i>Anne Gulbrandsen</i>	<i>Eidsvold TF</i>	<i>5.06,99</i>

500 m menn

86	Dag Erik Kleven	Sand IF	(35,69)
80	Håvard Bøkkø	Hol IL	36,71
79	Christoffer Rukke	Hol IL	36,93
60	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	36,95
78	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	37,07
91	Øyvind Andreassen	Snøgg SK	37,08
85	Lars Kvaalen	OSK	37,44
94	Even Johansen	Tynset IF	37,56
58	Kjetil Amundrud	Brandbu IF	37,60
77	Mats Roger Jensen	H&BSK	37,69
84	Trond Arne Tørset	Leinstrand IL	37,77
70	Kim André Eldevik	Geithus IL	37,90
65	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	38,16
66	Torgeir Høgheim	Fana IL	38,31
76	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL	38,37
51	Tarjei Tverråen	Arendal SK	38,37
83	Ivar Njøs	Leinstrand IL	38,42
82	Sverre Haugli	Jevnaker IF	38,46
71	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	38,52
93	Hans Kristian Smedsrød	Tromsø SK	38,54
90	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	38,55
59	Andreas Minge	Båstad IL	38,64
92	Amund Farås	SSK Toten	38,64
81	Mathias Rogn	IF Fram	38,86
<i>Reserver:</i>			
89	<i>Tore Solli</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>38,94</i>

1000 m menn

86	Dag Erik Kleven	Sand IF	(1.09,37)
80	Håvard Bøkkø	Hol IL	1.11,19
78	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	1.11,86
79	Christoffer Rukke	Hol IL	1.12,80
60	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	1.13,47
94	Even Johansen	Tynset IF	1.13,58
91	Øyvind Andreassen	Snøgg SK	1.14,05
85	Lars Kvaalen	OSK	1.14,28
77	Mats Roger Jensen	H&BSK	1.14,35
54	Kjetil Stiansen	ASK	1.14,46
70	Kim Andre Eldevik	Geithus IL	1.14,61
68	Eivind Lia	Geithus IL	1.15,08
58	Kjetil Amundrud	Brandbu IL	1.15,14
55	Stian Elvenes	ASK	1.15,41
90	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	1.15,41
51	Tarjei Tverråen	Arendal SK	1.15,55
71	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	1.15,77
81	Mathias Rogn	IF Fram	1.15,88
93	Hans Kristian Smedsrød	Tromsø SK	1.16,28
62	Håvard Lorentzen	Fana IL	1.16,45
84	Trond Arne Tørset	Leinstrand IL	1.16,47
69	Joakim Haugen	Geithus IL	1.16,48
92	Amund Farås	SSK Toten	1.16,75
76	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL	1.16,86
<i>Reserver:</i>			
96	<i>Amund Grønvold Skoglund</i>	<i>SSK Toten</i>	<i>1.17,37</i>

1500 m menn

80	Håvard Bøkkø	Hol IL	1.49,28
78	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	1.50,06
79	Christoffer Rukke	Hol IL	1.50,12
73	Odd Borgersen	Geithus IL	(1.51,28)
82	Sverre Haugli	Jevnaker IF	1.51,31
94	Even Johansen	Tynset IF	1.51,48
85	Lars Kvaalen	OSK	1.53,32
86	Dag Erik Kleven	Sand IF	1.53,34
68	Eivind Lia	Geithus IL	1.53,49
55	Stian Elvenes	ASK	1.53,55
95	Fredrik van der Horst	Tønsbergs TF	1.53,64
56	Henrik Christiansen	Asker SK	1.53,83
54	Kjetil Stiansen	ASK	1.54,29
65	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	1.54,29
89	Tore Solli	Sandefjord SK	1.54,80
90	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	1.55,14
63	Preben Kristensen	Fana IL	1.55,61
59	Andreas Minge	Båstad IL	1.55,72
81	Mathias Rogn	IF Fram	1.55,78
53	Øystein Grørdum	Arendal SK	1.56,26
66	Torgeir Høgheim	Fana IL	1.56,43
70	Kim Andre Eldevik	Geithus IL	1.57,29
71	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	1.57,35
51	Tarjei Tverråen	Arendal SK	1.57,74
<i>Reserver:</i>			
61	<i>Are Eri Bjelland</i>	<i>Fana IL</i>	<i>1.58,39</i>

5000 m men

80	Håvard Bøkkø	Hol IL	(6.17,45)
73	Odd Borgersen	Geithus IL	(6.27,85)
53	Øystein Grørdum	Arendal SK	6.34,71
82	Sverre Haugli	Jevnaker IF	6.36,02
89	Tore Solli	Sandefjord SK	6.41,47
56	Henrik Christiansen	Asker SK	6.43,95
55	Stian Elvenes	ASK	6.43,96
90	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	6.46,20
81	Mathias Rogn	IF Fram	6.50,98
65	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	(6.56,14)
87	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	6.58,62
75	Reidar Borgersen	Geithus IL	6.59,32
95	Fredrik van der Horst	Tønsbergs TF	7.00,31
63	Preben Kristensen	Fana IL	7.01,26
52	Thomas Søfteland	Arendal SK	7.04,44
85	Lars Kvaalen	OSK	7.06,45
59	Andreas Minge	Båstad IL	7.08,32
66	Torgeir Høgheim	Fana IL	7.09,65
61	Are Eri Bjelland	Fana IL	7.11,00
57	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	7.14,11
64	Roar Eidsheim	Fana IL	7.15,17
62	Håvard Lorentzen	Fana IL	7.16,05
67	Christian Ovesen	Geithus IL	7.21,12
54	Kjetil Stiansen	ASK	uten tid
<i>Reserver:</i>			
72	<i>Martin Bjertnes</i>	<i>Geithus IL</i>	<i>7.22,13</i>
74	<i>Odd Øystein Langegård</i>	<i>Geithus IL</i>	<i>7.23,49</i>
88	<i>Jon Arthur Olafsen</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>7.23,93</i>