

## Aktivitetsrapport for NSF Forbundsgruppe 2009/2010

April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Januar	Februar	Mars	April
1		1 Oslo	1 Oslo	1 Hamar	1 SaltLake	1 OLT camp	1 Berlin	1 Calgary	1 Hamar	1 Salt Lake	1 Hjem	1
2		2 Oslo	2 Oslo	2 Hamar	2 SaltLake	2 Vancouver	2 Berlin	2 Calgary	2 NM-sp	2 Salt Lake		2
3		3 Oslo	3 Oslo	3 Hamar	3 SaltLake	3 ?	3 Berlin	3 Calgary	3	3 Salt Lake		3
4		4	4	4 Hamar	4 SaltLake	4 ?	4 Berlin	4 WC alle	4 Hamar	4 Salt Lake		4
5		5	5	5 Hamar	5 SaltLake	5 ?	5 Berlin	5 Calgary	5 Hamar	5 Salt Lake		5
6		6	6	6 Hamar	6 SaltLake	6 ?	6 WC alle	6 Team Purs	6 Hamar	6 Salt Lake	6 NM allround	6
7	7 OLT camp Trysil	7	7 Oslo	7 Hamar	7 SaltLake	7 ?	7 Berlin	7 Salt Lake	7 Hamar	7 Salt Lake	7 WC sp Erfurt	7
8		8 Oslo	8 Oslo	8 Hamar	8 SaltLake	8 ?	8	8 Salt Lake	8 Hamar	8 Vancouver		8
9		9 Oslo	9 Oslo	9 Hamar	9 SaltLake	9 ?	9 Heerenveen	9 Salt Lake	9 EM Hamar	9 Vancouver		9
10	10	10 Oslo	10 Oslo	10 Hamar	10 SaltLake	10 ?	10 Heerenveen	10 Salt Lake	10	10 Vancouver	10 Heerenveen	10
11		11 Oslo	11	11 Hamar	11 SaltLake	11 ?	11 Heerenveen	11 WC alle	11	11 Vancouver	11 Heerenveen	11
12		12 Oslo	12	12 Hamar	12 SaltLake	12 ?	12 Heerenveen	12 Salt Lake	12	12 Åpning serm.	12 VM-jr Moskva	12
13		13	13	13 Hamar	13 SaltLake	13	13 WC alle	13 Team Purs	13 Hamar	13 5000m M	13 WC finale	13
14		14	14 Oslo	14 Hamar	14 SaltLake	14	14 Heerenveen	14	14 Hamar	14 3000m D	14 Heerenveen	14
15		15 Geilo	15 Oslo	15 Hamar	15 SaltLake	15 Hamar	15 Team Purs	15	15 Hamar	15 500m M	15 Heerenveen	15
16		16 Geilo	16 Oslo	16 Hamar	16 SaltLake	16 Hamar	16	16	16 VM-sp Obihiro	16 500m D	16 Heerenveen	16
17		17 Geilo	17 Oslo	17 Gloppen	17 SaltLake	17 NC 1	17	17 ?	17	17 1000m M	17 Heerenveen	17
18		18 Geilo	18	18 Gloppen	18 SaltLake	18 Hamar	18 Hamar	18 ?	18 Hamar	18 1000m D	18 Heerenveen	18
19		19 Geilo?	19	19 Gloppen	19 SaltLake	19	19 Hamar	19	19 Hamar	19	19 VM-all Heeren	19
20	20 Program sta	20	20	20	20	20	20 Hamar	20	20 Hamar	20 1500m M	20 Heerenveen	20
21		21	21	21	21	21	21 Hamar	21 WC lang	21 Hamar	21 1500m D	21	21
22		22 Oslo	22	22	22	22	22 Hamar	22 Hamar	22 Hamar	22	22 Hjem	22
23		23 Oslo	23	23	23	23	23 Hamar	23	23	23 10000m M	23	23
24		24 Oslo	24	24	24	24	24 NM-enk	24 Salt Lake	24	24 5000m D	24	24
25		25 Oslo	25	25	25	25	25 Hamar	25 Salt Lake	25	25	25	25
26		26 Grimstad G	26	26	26	26	26	26 Salt Lake	26	26 Salt Lake	26 Lagtempo M/D	26
27		27 Sponsor	27	27	27	27	27	27 Salt Lake	27	27 Salt Lake	27 Lagtempo M/D	27
28	28 Test Oslo	28 treff	28	28	28	28	28	28 Salt Lake	28 Hamar	28 Salt Lake	28 Avslutt sermo.	28
29	29 Test Oslo	29 Kragere	29	29	29	29 Test Oslo	29 Berlin	29 Salt Lake	29 Hamar	29 Salt Lake		29
30		30 Oslo	30 Oslo	30	30	30 Test Oslo	30 Berlin	30 Salt Lake	30 Hamar	30 Salt Lake		30
31		31 Oslo	31	31 Hamar	31 Salt Lake	31	31 Berlin	31	31 Hamar	31 Salt Lake		31

Samlinger FB	1	16	4	13	2	3	6
Test			11				17
Glatt is			95		God is	15	
NM/WC/EM/VM							
Is Hamar							
Sponsor							
OL							