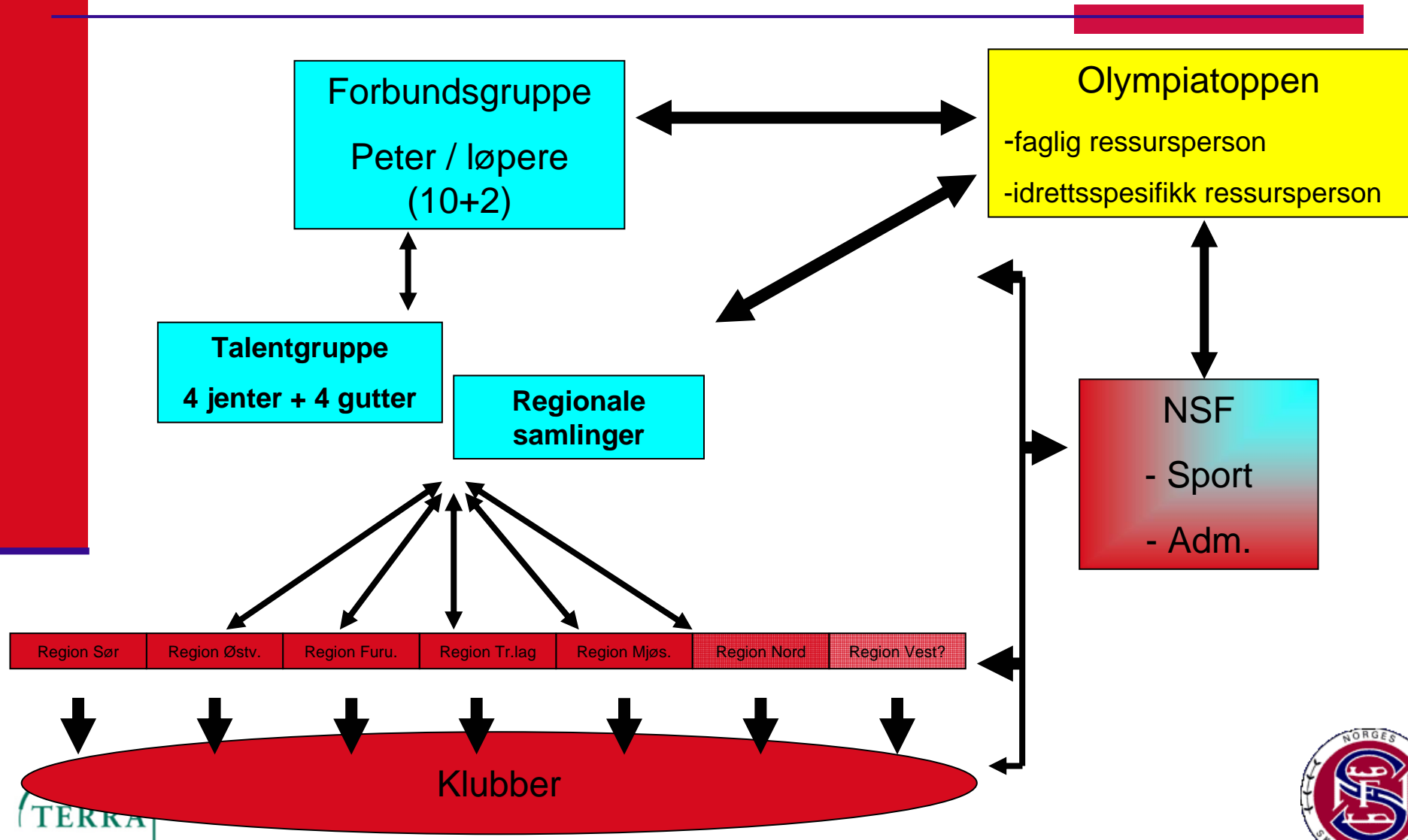


NSF sportslige satsning hurtigløp

Norges Skøyteforbund

Sportslig organisering hurtigløp 2007/2008



2007/2008 - Hurtigløp

Forbundsgruppe

- Håvard Bøkkø – Hol
- Maren Haugli – Jevnaker
- Øystein Grødum – Arendal
- Even Wetten – Hamar
- Mikael Flygind Larsen – HBSK
- Christoffer F. Rukke – Hol
- Sverre Haugli – Jevnaker
- Henrik Christiansen – Asker
- Dag Erik Kleven – Sand
- Fredrik van der Horst – TT

Trener

Peter Mueller

Medtrenende

- Even Johansen – Hamar
- Joachim Haugen - Herkules

NSF Talentgruppe

Utøvere

- Frida van Megen – Båstad
- Ida Njåtun – Asker
- Camilla Farestveit – Bergen
- Marthe Skaali – Arendal

- Kim Andre Eldevik – Geithus
- Kjetil Stiansen – Aktiv
- Sverre L. Pedersen – Fana

- Roger Reinton – Hol

Praktisk gjennomføring

- Samlinger ca. hver måned – mai til oktober – 3-4 dager
- Lasse er hovedansvarlig for samlingene – men også landslagstrener, sportssjef, evt. andre vil være med på deler av samlingene
- **Utøvernes trenere er velkomne til alle samlingene – men det er NSF som står for gjennomføringen av samlingene**

NSF Region

- **Regioner:**
 - **6 regioner**
 - **Trøndelag, Mjøsteam, Østviken, Furumo, Nord og Sør**
- **Regionene skal arbeide med løpere på ulike nivåer og aldre, men hovedvekten skal være på yngre jenter og gutter (juniorer). Regionslagene vil derfor ha ansvar for og bestå av:**
 - **Satsningen på junior løpere – gutter og jenter**
 - **Løpere til junior VM og forbundsgruppen**
 - **”Fange” opp løpere som faller ut av WC laget**

Regionslagene skal bestå av 6-8 løpere – og laget heter da NSF Region...

Målsetting talentgruppe/NSF Region

- Å spre informasjon og kunnskap
- Å inspirere utøvere til å sprengre grenser allerede i ung alder
- Arbeide med oppgaver rundt prestasjonskultur og utviklingsområder
- Bevisstgjøre treningsarbeidet – intensitet, volum – i forhold til utviklingsområder
- Lære/gjennomføre en del kjerneøkter fra/med forbundsgruppen
- Skape ”entusiasme”, samt spennende å trene under andre trenere/landslagstrener

- Teste unge utøvere – samle inn data på hvordan det generelle fysiske nivået er

