



# **Struktur / Organisering**

## **Regioner / kretser / klubber**

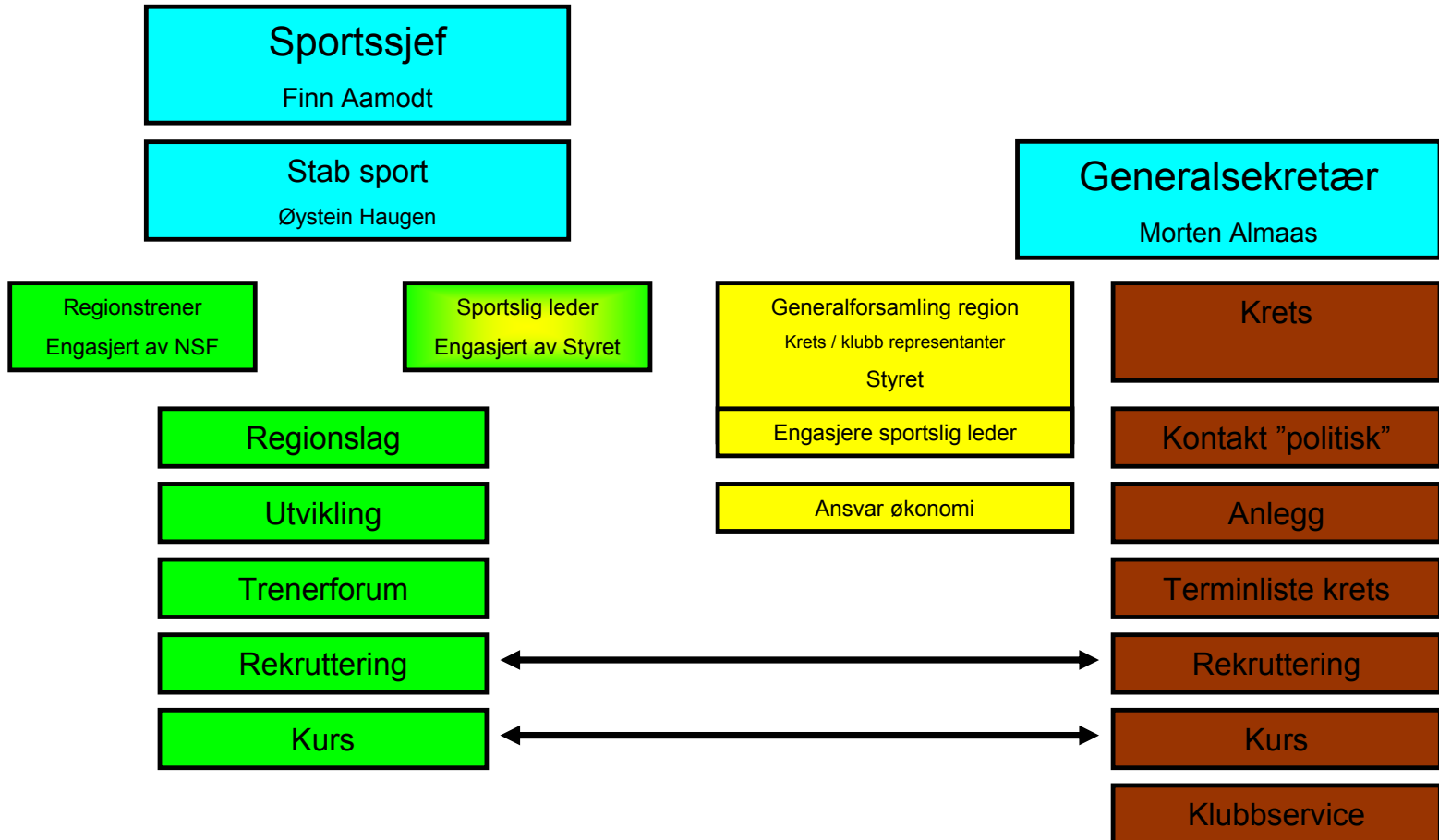
### Ansvar og oppgaver

Norges Skøyteforbund  
Krets / region / klubb 30-31. juli 2005, Hamar

# Region / krets / klubb

<b>REGION</b>	<b>SÆRKRETS</b>	<b>KLUBBER</b>
Region Furumo	Buskerud Skøytekrets, Leder Mange Teigen, R.Leder Arne Borgersen, Trener Arne Skuterud	Geithus, Drammen, Gol, Hol, Kongsberg, Brandbu, Jevnaker, Lyngdal
Region Vest	Hordaland Skøytekrets Rogaland / Vestagder Skøytekrets Sogn og fjordane Skeisekrins	Fana, Bergen, Austevoll, Stord, Hardanger, Skuteviken, Stavanger, Sandnes, Haugesund, Stegaberget, Lærdal, Oddersjø
Region Mjøsteam	Hedmark Skøytekrets Oppland Skøytekrets R.Leder Rune Strand, Trener Frode Rønning	Hamar, Kongsvinger, Sand, Stange, Brumunddal, Tynset, Sander, Elverum, Savalen, SSK Toten, Sør-Fron, Fagernes, Gjøvik, Lillehammer,
Region Trøndelag	Sør-Trøndelag Skøytekrets Nord. Trøndelag SK R.Leder Steinar Fagerheim, Trener Torgrim Tønne	TSK, Falken, Leinstrand, Bjugn/Ørland Kristiansund?
Region Sør	Vestfold Skøytekrets Telemark og Aust-Agder Skøytekrets Leder Geir A Jensen, trener Lars Stomperudhaugen	HBSK, TT, Fram, Sandefjord, Horten Herkules, Arendal, Dølemo, Snøgg
Region Oslo / Østviken	Akershus & Oslo Skøytekrets Østfold Skøytekrets. Leder Henning Haglund, trener Hendrick Jan Huizer.	Aktiv, OSK, OI, Asker, Strømmen, Nesodden, AFSK, Bærum, Ceres, Frogner, Eidsvold Båstad, Rakkestad, Råde, Moss,
Region Nord (2007)	Nordnorsk Skøytekrets	Harstad, Narvik, Neptun, Skjervøy, Tromsø

# Region Norge



# Regionsansvar

## Hurtigløp / kunstløp / innline

- Utvikling av løpere gjennom regionslag
- Trenerforum
- Pådriver for rekrutterings og utvikling tiltak. Faglig støtte for kretsen
- NSF kurs / kompetanseheving trenere / løpere / ledere
- Samarbeid / dialog med kretser / klubber



# Regionssportslig leder

- Oppgaver:
  - Drifte regionslaget
  - Sponsorarbeid
  - Økonomistyring
  - Koordinator / kontakt med kretsen
  - Sørge for gode arbeidsforhold for trener (Tilrettelegge for trenere og utøvere)
  - Tydeliggjøre de krav til klubbene har på sportslig utvikling / kompetanse (Løpere / trenere)
  - Måles på:
  - Gjennomføring av strategiplanen / lagets utvikling

# Regions trener

- Oppgaver:
  - Trener for regionslaget
  - Lage utviklingsstiger for løperne og klargjøre krav til løpere
  - Pådriver for å klargjøre krav til klubbtrenerne på utviklingsstigen
  - Holde trenerforumer i regionen
  - Delta på sentrale trenerforum
  - Representasjonsoppgaver (egen kompensasjon)
  - Pådriver for ny rekruttering / bidra med egen kompetanse
  - Samarbeide trenere alle nivåer
  - Følge treningsrammer fra NSF 80-20%
  - Trenerutdanning
    - Pådriver og bidra på trenerkurs (Egen kompensasjon)
    - Ressurs på trenerkurs (foredragsholder)
- Kontrakt med NSF
- Måles på resultater / kvantitativ utvikling på løpere

## Trener NSF regioner-

VISJON	<b><i>Shaping the new skating generation</i></b> Sammen blir vi gode, på lag med skøytenorge mot toppen.
Overgripende rollebeskrivning	Øke antallet <b>kvalitetsløpere</b> inn på landslaget
Ansvarsområder	Utvikling av trenere og kvalitetsløpere Spre kompetanse. Oversikt over kultur , nivå, og løpere. Øke kompetansen i klubbene.
Fokusområder	Formidle gode holdninger til trening og livsførsel, ansvarliggjøre utøvere ( selvkorrigerende utøvere er et mål)
Kunnskap	Fysiologi, treningsstyring, teknikk / pedagogikk. Helhetlig skøytebevegelse Følge den nye utvikling. Kunne trekke på spisskompetanse. Være god på helhet.
Pedagogiske utfordringer	Viktig med fokus på egenutvikling. Dønn tilstede! Væremåte, "se" løperen. På nivå med løperen.