

Regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning for NM enkeltdistanser kvinner og menn 2006 i Hamar 22.-23. oktober 2005/Arendal 18. desember 2005.09.07

- a. NM enkeltdistanser 2006 avvikles etter følgende program:
- Hamar 22. oktober:
500 m kvinner (kun et løp)
500 m menn (kun et løp)
1500 m kvinner
1500 m menn
- Hamar 23. oktober:
1000 m kvinner
1000 m menn
3000 m kvinner
5000 m menn
- Arendal 18. desember;
5000 m kvinner
10000 m menn
- b. Løperne kvalifiserer seg til deltakelse i mesterskapet (med unntak for 5000 m kvinner og 10000 m menn) på følgende måte:
De 24 beste menn og de 16 beste kvinner på tidsrankingen (årsbeste i sesongen 2005/2006) på angjeldende distanse er kvalifisert, med følgende unntak:
- Hvis en løper på angjeldende distanse har en plassering blant de 6 beste (menn) eller 4 beste (kvinner) på angjeldende distanse i et NC-løp i sesongen, skal han/hun remplassere nummer 24, 23 osv. (menn) og nummer 16, 15 osv. (kvinner).
 - Hvis en løper deltok i World Cup-løp i sesongen 2004/05 på distansen og ikke er kvalifisert på distansen i henhold til reglene nevnt foran, har vedkommende rett til å starte som "wild card", og remplasserer da løper med svakeste tidsranking. Wild-card-løperen skal rangeres på plassen etter lavest rangerte World Cup-deltaker på distansen i sesongen 2004/05. Hvis det er flere wild-cards på samme distanse, avgjør sluttstillingen i forrige sesongs World Cup den innbyrdes rangering mellom dem.
 - Åpenbart kvalifiserte løpere som grunnet sykdom/skade eller andre forhold ikke har notert kvalifiseringstid på den aktuelle distansen, kan uttas på skjønn. Disse løperne rangeres til slutt på rankinglisten basert på årsbestetider fra sesongen 2004/2005.
- c. På den lengste distansen (5000 m kvinner og 10000 m menn) skal de deltakerne som er kvalifisert til siste distanse i allround-NM delta i kampen om NM-titlene- I tillegg er løpere som ikke kvalifiserer seg til siste distanse under NM allround, men som var blant de 4 beste på 3000 m for kvinner og de 6 beste på 5000 m for menn under NM enkeltdistanser i oktober automatisk kvalifisert. Disse løperne går i de(t) første paret/parene, og rangeres innbyrdes i henhold til deres plassering i NM enkeltdistanser.
- d. Normalt skal 24 menn og 16 kvinner starte på hver distanse (med unntak av 10000 m menn og 5000 m kvinner, se ovenfor). Dette kan fravikes av uttaksansvarlig dersom særskilte grunner skulle tale for det. Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli uttatt på lik linje med seniorløpere.
- e. Løperne rangeres i henhold til sesongbeste-resultater på angjeldende distanse. NSF plikter fortløpende å offentliggjøre rangeringsliste over kvalifiserte deltakere med reserver på forbundets hjemmesider. Endelig deltakerliste offentliggjøres mandag 17. oktober 2005.
- f. Når en komplett rankingliste over deltakerne er klar, skal løperen som er rangert som nr. 1 gå i par med løperen som er rangert som nr. 2, den tredje beste mot nr. 4 osv. Banefordelingen skal avgjøres ved loddtrekning på trekningsmøte.