

UTVIKLINGEN av E.M.-REKORDENE

Utarbeidet av Magne Teigen, WSSSA-NOR

MENN

x) **Navn** **Nasjon** **Par** **Sted / Bane** **Dato-År**
x = Andre kolonne fra venstre angir rekorder som er slått senere i samme mesterskap

500 m menn

	57,8	Walter Hermann	GER	p- 1	Berlin WE	21.1.1893
	55,8	Julius von Salzen	GER	p- 3	Berlin WE	21.1.1893
54,6		Julius Seyler	GER	p- 6	Berlin WE	21.1.1893
54,0		Rudolf Ericson	SWE	(A 1)	Berlin WE	21.1.1893
	50,0	Martinius Lørdahl	NOR	p- 1	Hamar M	24.2.1894
	49,6	Martinius Lørdahl	NOR	p- 2	Hamar M	24.2.1894
48,4		Einar Halvorsen	NOR	p- 3	Hamar M	24.2.1894
	48,4	Peder Østlund	NOR	(A 1)	Hamar M	24.2.1894
47,0		Alfred Næss	NOR	(A 2)	Hamar M	24.2.1894
47,0		Einar Halvorsen	NOR	(A 2)	Hamar M	24.2.1894
46,4		Rudolf Gundersen	NOR	p- 3	Davos	18.1.1902
45,6		Rudolf Gundersen	NOR	p- 2	Davos	16.1.1904
44,8		Rudolf Gundersen	NOR	p- 2	Davos	27.1.1906
44,8		Moje Öholm	SWE	p- 1	Davos	2.2.1907
44,8		Oscar Mathisen	NOR	()	Stockholm / Östermalm	10.2.1912
44,1		Clas Thunberg	FIN	(+)	Hamar Stadion	3.2.1923
43,8		Clas Thunberg	FIN	(+)	Oslo / Frogner	21.1.1928
42,8		Clas Thunberg	FIN	(+)	Davos	19.1.1929
42,7		Georg Krog	NOR	(+)	Oslo / Frogner	25.1.1936
42,3		Hans Engnestangen	NOR	()	Davos	30.1.1937
41,8		Sverre Farstad	NOR	p- 7	Davos	5.2.1949
40,7		Jevgenij Grisjin	URS/RUS	p- 3	Oslo / Bislett	3.2.1962
40,3		Erhard Keller	FRG	p- 3	Inzell	25.1.1969
	40,13	Dag Fornæss	NOR	p- 5	Innsbruck	24.1.1970
39,84		Erhard Keller	FRG	p- 9	Innsbruck	24.1.1970
39,81		Kay Arne Stenshjemmet	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	24.1.1976
39,54		Jan Egil Storholt	NOR	p- 1	Larvik / Fram	22.1.1977
39,29		Kay Arne Stenshjemmet	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	28.1.1978
38,76		Kay Arne Stenshjemmet	NOR	p- 1	Trondheim / Leangen	19.1.1980
37,76		Nikolaj Guljajev	URS/RUS	p- 1	Heerenveen	19.1.1990
37,30		Rintje Ritsma	NED	p- 4	Hamar Olympiahall	7.1.1994
37,12		Ids Postma	NED	p- 3	Heerenveen	19.1.1966
36,77		Ids Postma	NED	p-16	Heerenveen	10.1.1997
36,74		Rintje Ritsma	NED	p-14	Heerenveen	8.1.1999
	36,56	Rintje Ritsma	NED	p-11	Hamar Olympiahall	15.1.2000
35,72		Ådne Søndrål	NOR	p-12	Hamar Olympiahall	15.1.2000

1500 m menn

	3.28,6	S Adrian	NED	p- 1	Berlin WE	21.1.1893
	3.18,8	Georg Smith	GER	p- 2	Berlin WE	21.1.1893
	3.00,0	Franz Schilling	AUT	p- 4	Berlin WE	21.1.1893
	2.55,2	Oskar Fredriksen	NOR	p- 5	Berlin WE	21.1.1893
2.51,0		August Underborg	GER	p- 7	Berlin WE	21.1.1893
	2.49,2	Oskar Fredriksen	NOR	(A 1)	Berlin WE	22.1.1893
2.46,0		Rudolf Ericson	SWE	(A 2)	Berlin WE	22.1.1893
	2.40,6	Peter Sinnerud	NOR	p- 2	Hamar M	24.2.1894
	2.37,2	Carl Bernhard Olsen	NOR	p- 3	Hamar M	24.2.1894
	2.33,0	Filip N. Petersen	NOR	p- 4	Hamar M	24.2.1894
	2.31,4	Peder Østlund	NOR	p- 5	Hamar M	24.2.1894
2.29,6		Einar Halvorsen	NOR	p- 6	Hamar M	24.2.1894
2.28,8		Peder Østlund	NOR	(A 2)	Hamar M	25.2.1894
2.27,8		Peder Østlund	NOR	p- 2	Davos	17.1.1899
2.26,0		Johan Schwartz	NOR	p- 1	Davos	19.1.1902
2.20,6		Oscar Mathisen	NOR	(+)	Stockholm / Östermalm	11.2.1912
2.19,0		Clas Thunberg	FIN	(+)	Davos	20.1.1929
2.19,0		Ivar Ballangrud	NOR	()	Oslo / Frogner	26.1.1936
2.14,9		Michael Staksrud	NOR	(+)	Davos	31.1.1937
2.13,9		Sverre Farstad	NOR	p- 7	Davos	6.2.1949
2.13,3		Boris Sjilkov	URS/RUS	p- 8	Davos	7.2.1954
	2.12,7	Eduard Matusevitsj	URS/RUS	p- 1	Göteborg U	3.2.1963
	2.12,2	Knut Johannesen	NOR	p- 2	Göteborg U	3.2.1963

2.10,2	Boris Stenin	URS/RUS	p- 7	Göteborg U	3.2.1963
2.09,8	Ants Antson	URS/EST	p- 1	Oslo / Bislett	19.1.1964
2.08,5	Per Ivar Moe	NOR	p- 4	Göteborg U	31.1.1965
	2.08,5+ Eduard Matusевич	URS	p- 4	Göteborg U	31.1.1965
2.07,2	Ard Schenk	NED	p- 5	Deventer IJ	23.1.1966
	2.07,2 Jan Bols	NED	p- 1	Oslo / Bislett	28.1.1968
	2.06,7 Fred Anton Maier	NOR	p- 2	Oslo / Bislett	28.1.1968
	2.06,2 Svein Erik Stiansen	NOR	p- 3	Oslo / Bislett	28.1.1968
2.04,5	Eduard Matusевич	URS/RUS	p- 4	Oslo / Bislett	28.1.1968
2.04,4	Kees Verkerk	NED	p- 6	Inzell	26.1.1969
	2.01,92 Sten Stensen	NOR	p- 1	Davos	23.1.1972
	2.01,60 Jan Bols	NED	p- 4	Davos	23.1.1972
2.00,57	Ard Schenk	NED	p- 6	Davos	23.1.1972
	2.00,23 Amund Sjøbrend	NOR	p- 1	Larvik / Fram	23.1.1977
1.59,87	Kay Arne Stenshjemmet	NOR	p- 7	Larvik / Fram	23.1.1977
1.57,17	Jan Egil Storholt	NOR	p- 2	Trondheim / Leangen	20.1.1980
	1.54,65 Leo Visser	NED	p- 1	Heerenveen	20.1.1990
1.54,00	Ben van der Burg	NED	p- 3	Heerenveen	20.1.1990
1.52,90	Falko Zandstra	NED	p- 1	Heerenveen	23.1.1993
	1.52,25 Falko Zandstra	NED	p- 2	Hamar Olympiahall	8.1.1994
1.51,60	Rintje Ritsma	NED	p- 3	Hamar Olympiahall	8.1.1994
	1.50,08 Ådne Søndrål	NOR	p- 1	Heerenveen	9.1.1999
1.49,18	Rintje Ritsma	NED	p-14	Heerenveen	9.1.1999
1.47,23	Ådne Søndrål	NOR	p-12	Hamar Olympiahall	16.1.2000

3000 m menn

4.51,8	Ivar Ballangrud	NOR	(+)	Oslo / Frogner	25.1.1936
	4.44,4 Ants Antson	URS/EST	p- 1	Lahti	29.1.1967
	4.44,2 Ard Schenk	NED	p- 4	Lahti	29.1.1967
4.41,2	Kees Verkerk	NED	p- 5	Lahti	29.1.1967

5000 m menn

	10.53,6 Otto Schröder	GER	p- 1	Berlin WE	22.1.1893
	10.39,4 Bernhard Bruzelius	SWE	p- 2	Berlin WE	22.1.1893
	10.05,8 August Underborg	GER	p- 3	Berlin WE	22.1.1893
9.51,2f	Oskar Fredriksen	NOR	p- 4	Berlin WE	22.1.1893
8.37,6	Jaap Eden	NED	p- 1	Hamar M	25.2.1894
8.24,2	Ivar Ballangrud	NOR	(+)	Davos	19.1.1929
8.18,9	Max Stiepl	AUT	p- 5	Hamar Stadion	3.2.1934
	8.15,8 Hjalmar Andersen	NOR	p- 4	Davos	5.2.1949
8.13,5	Kornél Pajor	HUN	p- 6	Davos	5.2.1949
8.12,9	Hjalmar Andersen	NOR	p- 1	Davos	6.2.1954
8.12,5	Knut Johannesen	NOR	p- 7	Helsinki OH	25.2.1956
8.09,5	Knut Johannesen	NOR	p- 4	Göteborg U	31.1.1959
	7.59,7 Nils Egil Aaness	NOR	p- 3	Göteborg U	2.2.1963
	7.59,3 Jonny Nilsson	SWE	p- 7	Göteborg U	2.2.1963
7.55,2	Knut Johannesen	NOR	p- 8	Göteborg U	2.2.1963
	7.48,2 Per Ivar Moe	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	18.1.1964
7.47,1	Knut Johannesen	NOR	p-11	Oslo / Bislett	18.1.1964
7.47,0	Ard Schenk	NED	p- 5	Deventer IJ	22.1.1966
7.41,7	Fred Anton Maier	NOR	p- 3	Oslo / Bislett	27.1.1968
	7.37,2 Gerhard Zimmermann	FRG	p- 1	Inzell	25.1.1969
	7.32,1 Dag Fornæss	NOR	p- 2	Inzell	25.1.1969
7.31,2	Göran Claeson	SWE	p- 6	Inzell	25.1.1969
7.17,94	Ard Schenk	NED	p- 2	Davos	22.1.1972
7.15,76	Sten Stensen	NOR	p- 6	Oslo / Bislett	24.1.1976
	7.14,45 Henning Kaarud	NOR	p- 1	Trondheim / Leangen	19.1.1980
	7.13,33 Kay Arne Stenshjemmet	NOR	p- 2	Trondheim / Leangen	19.1.1980
	7.13,08 Jan Egil Storholt	NOR	p- 3	Trondheim / Leangen	19.1.1980
7.07,60	Tom Erik Oxholm	NOR	p- 8	Trondheim / Leangen	19.1.1980
7.04,58	Rolf Falk-Larssen	NOR	p- 4	Oslo / Bislett	30.1.1982
	6.59,87 Markus Tröger	FRG	p- 1	Heerenveen	19.1.1990
	6.54,97 Roberto Sighel	ITA	p- 3	Heerenveen	19.1.1990
	6.54,51 Thomas Bos	NED	p- 4	Heerenveen	19.1.1990
6.45,66	Bart Veldkamp	NED	p- 5	Heerenveen	19.1.1990
6.42,03	Bart Veldkamp	NED	p- 2	Heerenveen	17.1.1992
6.38,77	Johann Olav Koss	NOR	p- 3	Heerenveen	22.1.1993
	6.37,94 Vadim Sajutin	RUS	p- 8	Heerenveen	8.1.1999
6.32,55	Eskil Ervik	NOR	p-11	Heerenveen	8.1.1999
6.30,53	Eskil Ervik	NOR	p-11	Hamar Olympiahall	15.1.2000

6.26,72	Gianni Romme	NED	p-15	Heerenveen	3.1.2003
6.26,43	Carl Verheijen	NED	p-13	Heerenveen	9.1.2004
	6.25,72 Jochem Uytdehaage	NED	p-11	Heerenveen	7.1.2005
	6.24,29 Sven Kramer	NED	p-13	Heerenveen / Thialf	7.1.2005
6.23,40	Eskil Ervik	NOR	p-14	Heerenveen	7.1.2005

10000 m menn

20.00,8	Julius Seyler	GER	p- 1	Hamburg G	29.1.1896
19.43,6	Julius Seyler	GER	p- 1	Amsterdam M	13.1.1897
19.21,4	Gustaf Estlander	FIN	p- 1	Helsinki NH	20.2.1898
18.38,2	Peder Østlund	NOR	p- 1	Davos	17.1.1899
18.09,4	Johan Schwartz	NOR	p- 2	Davos	19.1.1902
17.59,8	Nikolaj Strunnikov	RUS	()	Hamar Stadion	18.2.1911
17.57,0	Ole Olsen	NOR	()	Hamar Stadion	4.2.1923
17.40,3	Roald Larsen	NOR	p- 4	Kristiania / Frogner	17.2.1924
17.29,5	Max Stiepl	AUT	p- 1	Hamar Stadion	4.2.1934
17.24,9	Reidar Liaklev	NOR	p- 6	Hamar Stadion	15.2.1948
	16.58,7 Kornél Pajor	HUN	p- 2	Davos	6.2.1949
16.57,4	Hjalmar Andersen	NOR	p- 5	Davos	6.2.1949
16.55,2	Hjalmar Andersen	NOR	p- 4	Davos	7.2.1954
16.50,1	Knut Johannesen	NOR	p- 4	Helsinki OH	26.2.1956
16.48,2	Knut Johannesen	NOR	p- 3	Oslo / Bislett	3.2.1957
	16.11,9 Per Ivar Moe	NOR	p- 1	Göteborg U	3.2.1963
	16.11,9 Rudie Liebrechts	NED	p- 1	Göteborg U	3.2.1963
15.53,4	Jonny Nilsson	SWE	p- 2	Göteborg U	3.2.1963
	15.47,8 Per Ivar Moe	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	19.1.1964
15.42,9	Knut Johannesen	NOR	p- 2	Oslo / Bislett	19.1.1964
	15.25,9 Per Willy Guttormsen	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	28.1.1968
15.20,3	Fred Anton Maier	NOR	p- 2	Oslo / Bislett	28.1.1968
15.03,6	Kees Verkerk	NED	p- 4	Inzell	26.1.1969
	14.59,27 Viktor Varlamov	URS/	p- 1	Oslo / Bislett	25.1.1976
14.50,31	Sten Stensen	NOR	p- 3	Oslo / Bislett	25.1.1976
14.43,24	Tom Erik Oxholm	NOR	p- 3	Trondheim / Leangen	20.1.1980
	14.37,56 Hilbert van der Duim	NED	p- 1	Oslo / Bislett	31.1.1982
14.23,59	Tomas Gustafson	SWE	p- 2	Oslo / Bislett	31.1.1982
	14.10,52 Roberto Sighel	ITA	p- 1	Heerenveen	21.1.1990
14.01,08	Bart Veldkamp	NED	p- 5	Heerenveen	21.1.1990
13.48,29	Geir Karlstad	NOR	p- 6	Heerenveen	19.1.1992
13.46,96	Falko Zandstra	NED	p- 6	Heerenveen	23.1.1993
	13.40,89 Brigit Rykkje	NOR	p- 1	Heerenveen	10.1.1999
	13.38,71 Frank Dittrich	GER	p- 2	Heerenveen	10.1.1999
13.29,81	Bart Veldkamp	BEL	p- 4	Heerenveen	10.1.1999
13.28,68	Frank Dittrich	GER	p- 1	Hamar Olympiahall	16.1.2000
13.27,68	Gianni Romme	NED	p- 8	Heerenveen	5.1.2003
	13.26,34 Gianni Romme	NED	p- 7	Heerenveen	11.1.2004
13.22,91	Carl Verheijen	NED	p- 8	Heerenveen	11.1.2004
13.06,81	Øystein Grørdum	NOR	p- 2	Heerenveen / Thialf	9.1.2005

Sammenlagt, menn (Stor firk.)

225,940	Julius Seyler	GER	(+)	Hamburg G	29.1.1896
	2.39,6 - 20.00,8 / 53,2 - 9.55,0 Alle løp samme dag !				
219,227	Julius Seyler	GER	()	Amsterdam M	12.-13.1.1897
	48,8 - 9.39,8 / 2.39,8 - 19.43,6				
216,417	Gustaf Estlander	FIN	()	Helsinki NH	19.-20.2.1898
	49,2 - 9.28,8 / 2.36,8 - 19.21,4				
206,837	Peder Østlund	NOR	p- 1	Davos	16.-17.1.1899
	47,4 - 9.02,6 / 2.27,8 - 18.38,2				
204,657	Johan Schwartz	NOR	(+)	Davos	18.-19.1.1902
	48,4 - 8.51,2 / 2.26,0 - 18.09,4				
204,063	Nikolaj Strunnikov	RUS	()	Hamar	18.-19.2.1911
	46,1 - 17.59,8 / 2.29,2 - 9.02,4				
200,197	Oscar Mathisen	NOR	()	Stockholm / Östermalm	10.-11.2.1912
	44,8 - 9.03,4 / 2.20,6 - 18.01,8				
199,652	Harald Strøm	NOR	()	Hamar Stadion	3.- 4.2.1923
	45,3 - 8.42,6 / 2.24,2 - 18.00,5				
198,692	Roald Larsen	NOR	()	Kristiania / Frogner	16.-17.2.1924
	45,1 - 8.41,1 / 2.24,8 - 17.40,3				
197,213	Clas Thunberg	FIN	(+)	Oslo / Frogner	21.-22.1.1928
	43,8 - 8.37,9 / 2.22,3 - 18.03,8				
194,123	Ivar Ballangrud	NOR	(+)	Davos	19.-20.1.1929

	43,8 - 8.24,2 - 2.20,2 - 17.43,4				
192,223	Reidar Liaklev	NOR	p- 1	Davos	5.- 6.2.1949
	44,0 - 8.24,0 / 2.16,6 - 17.25,8				
190,618	Kornél Pajor	HUN	p- 2	Davos	5.- 6.2.1949
	44.5 - 8.13.5 - 2.17.5 - 16.58.7				
188,958	Sverre Farstad	NOR	p- 2	Davos	5.- 6.2.1949
	41.8 - 8.15.4 - 2.13.9 - 17.39.7				
188,945	Boris Stenin	URS/RUS	p- 1	Oslo / Bislett	3.- 4.2.1962
	41,7 - 8.20,8 / 2.14,7 - 17.25,3				
188,163	Robert Merkulov	URS/RUS	p- 3	Oslo / Bislett	3.- 4.2.1962
	42,9 - 8.09,6 / 2.15,7 - 17.01,4				
185,072	Per Ivar Moe	NOR	p- 1	Göteborg U	2.- 3.2.1963
	44,0 - 8.00,1 / 2.13,4 - 16.11,9				
184,602	Knut Johannesen	NOR	p- 2	Göteborg U	2.- 3.2.1963
	45,0 - 7.55,2 / 2.12,2 - 16.00,3				
183,747	Nils Egil Aness	NOR	p- 3	Göteborg U	2.- 3.2.1963
	43,0 - 7.59,7 / 2.10,7 - 16.24,2				
181,143	Per Ivar Moe	NOR	p- 1	Oslo / Bislett	18.-19.1.1964
	43,3 - 7.48,2 / 2.10,9 - 15.47,8				
180,948	Jurij Jumasjev	URS/	p- 2	Oslo / Bislett	18.-19.1.1964
	42,7 - 7.50,1 / 2.10,3 - 15.56,1				
180,842	Ants Antson	URS/EST	p- 3	Oslo / Bislett	18.-19.1.1964
	42,5 - 7.51,9 / 2.09,8 - 15.57,7				
180,040	Ard Schenk	NED	p- 2	Deventer IJ	22.-23.1.1966
	42,8 - 7.47,0 / 2.07,2 - 16.02,8				
180,038	Ard Schenk	NED	p- 1	Oslo / Bislett	27.-28.1.1968
	41,4 - 8.03,4 / 2.08,5 - 15.49,3				
177,318	Fred Anton Maier	NOR	p- 2	Oslo / Bislett	27.-28.1.1968
	42,9 - 7.41,7 / 2.06,7 - 15.20,3				
176,883	Gerhard Zimmermann	FRG	p- 1	Inzell	25.-26.1.1969
	41,6 - 7.37,2 / 2.08,5 - 15.34,6				
174,767	Göran Claeson	SWE	p- 2	Inzell	25.-26.1.1969
	41,2 - 7.31,2 / 2.05,6 - 15.31,6				
174,085	Dag Fornæss	NOR	p- 3	Inzell	25.-26.1.1969
	40,4 - 7.32,1 / 2.06,3 - 15.27,5				
170,771	Jan Bols	NED	p- 1	Davos	22.-23.1.1972
	40,81 - 7.19,06 / 2.01,60 - 15.10,44				
169,702	Ard Schenk	NED	p- 1	Davos	22.-23.1.1972
	39,89 - 7.17,94 / 2.00,57 - 15.16,55				
169,235	Henning Kaarud	NOR	p- 1	Trondheim / Leangen	19.-20.1.1980
	40,52 - 7.14,45 / 1.59,87 - 15.06,29				
167,385	Tomas Gustafson	SWE	p- 2	Trondheim / Leangen	19.-20.1.1980
	39,53 - 7.13,12 / 1.59,78 - 14.52,35				
166,124	Kay Arne Stenshemmet	NOR	p- 2	Trondheim / Leangen	19.-20.1.1980
	38,76 - 7.13,33 / 1.57,50 - 14.57,30				
165,676	Hilbert van der Duim	SWE	p- 1	Oslo / Bislett	30.-31.1.1982
	38,78 - 7.13,72 / 1.58,94 - 14.37,56				
164,640	Tomas Gustafson	SWE	p- 2	Oslo / Bislett	30.-31.1.1982
	39,25 - 7.08,41 / 1.58,11 - 14.23,59				
161,139	Roberto Sighel	ITA	p- 1	Heerenveen	19.-21.1.1990
	38,56 - 6.54,97 / 1.55,67 / 14.10,52				
160,110	Bart Veldkamp	NED	p- 5	Heerenveen	19.-21.1.1990
	38,88 - 6.45,66 / 1.55,83 / 14.01,08				
158,245	Falko Zandstra	NED	p- 6	Heerenveen	17.-19.1.1992
	38,00 - 6.46,10 / 1.54,01 / 13.52,65				
158,047	Rintje Ritsma	NED	p- 4	Heerenveen	22.-23.1.1993
	38,00 - 6.43,61 / 1.53,52 / 13.56,92				
156,882	Falko Zandstra	NED	p- 6	Heerenveen	22.-23.1.1993
	37,90 - 6.40,01 / 1.52,90 / 13.46,96				
156,201	Rintje Ritsma	NED	p- 5	Hamar Olympiahall	7.- 8.1.1994
	37,30 - 6.39,46 / 1.51,60 - 13.55,11				
156,127	Roberto Sighel	ITA	p- 6	Heerenveen	8.-10.1.1999
	37,64 - 6.39,57 / 1.51,20 / 13.49,29 (
154,612	Rintje Ritsma	NED	p- 8	Heerenveen	8.-10.1.1999
	36,74 - 6.36,33 / 1.49,18 / 13.56,93				
153,858	Eskil Ervik	NOR	p- 7	Hamar Olympiahall	15.-16.1.2000
	37,30 - 6.30,53 / 1.49,53 - 13.39,91				
153,608	Rintje Ritsma	NED	p- 8	Hamar Olympiahall	15.-16.1.2000
	36,56 - 6.34,61 / 1.49,39 - 13.42,48				
153,002	Gianni Romme	NED	p- 8	Heerenveen	3.- 5.1.2003

	37,83 - 6.26,72 / 1.48,35 / 13.27,68				
152,718	Jochem Uytdehaage	NED	p- 7	Heerenveen	9.- 11.1.2004
	36,70 - 6.31,93 / 1.48,90 / 13.30,51				
152,194	Carl Verheijen	NED	p- 8	Heerenveen	9.- 11.1.2004
	37,14 - 6.26,43 / 1.48,80 / 13.22,91				
151,691	Mark Tuitert	NED	p- 8	Heerenveen	9.- 11.1.2004
	36,18 - 6.27,63 / 1.47,41 / 13.38,91				
151,488	Carl Verheijen	NED	p- 6	Heerenveen	7.- 9.1.2005
	37,18 - 6.24,27 / 1.48,20 / 13.16,30				
151,107	Sven Kramer	NED	p- 7	Heerenveen / Thialf	7.- 9.1.2005
	37,12 - 6.24,29 / 1.48,23 - 13.09,65				
150,997	Jochem Uytdehaage	NED	p-11	Heerenveen	7.- 9.1.2005
	36,40 - 6.25,72 / 1.47,45 / 13.24,19				

Sammenlagt, menn (Liten firke.)

189,956	Ivar Ballangrud	NOR	(+)	Oslo / Frogner	25.-26.1.1936
	44,1 - 4.51,8 / 2.19,0 - 8.26,9				
187,037	Michael Staksrud	NOR	(+)	Davos	30.-31.1.1937
	42,8 - 4.55,2 / 2.14,9 - 8.20,7				
183,460	Ants Antson	URS/EST	p- 1	Lahti	28.-29.1.1967
	42,6 - 8.05,6 / 2.14,7 - 4.44,4				
182,593	Valerij Kaplan	URS/	p- 2	Lahti	28.-29.1.1967
	41,9 - 7.54,1 / 2.15,9 - 4.47,9				
180,277	Kees Verkerk	NED	p- 3	Lahti	28.-29.1.1967
	42,4 - 7.47,1 / 2.12,9 - 4.41,2				

KVINNER

x) **Navn** **Nasjon** **Par** **Sted / Bane** **Dato-År**
x = Andre kolonne fra venstre angir rekorder som er slått senere i samme mesterskap

500 m kvinner

	46,86	Romana Troicka	POL	p- 1	Heerenveen	31.1.1970
	46,43	Lisbeth Berg	NOR	p- 2	Heerenveen	31.1.1970
	45,69	Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 3	Heerenveen	31.1.1970
45,42		Ljudmila Titova	URS/RUS	p- 4	Heerenveen	31.1.1970
	43,92	Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 1	Inzell	15.1.1972
	43,27	Ruth Budzich	GDR	p- 4	Inzell	15.1.1972
	43,88	Vera Krasnova	URS/RUS	p- 5	Inzell	15.1.1972
43,27		Ljudmila Titova	URS/RUS	p- 6	Inzell	15.1.1972
42,20		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 5	Heerenveen	17.1.1981
	43,02	Alie Boorsma	NED	p- 1	Heerenveen	17.1.1981
	42,09	Natalja Glebova	URS/RUS	p- 1	Heerenveen	23.1.1982
41,24		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 2	Heerenveen	23.1.1982
	40,99	Natalja Kuimova	URS/RUS	p- 2	Alma-Ata / Medeo	14.1.1984
40,73		Valentina Alenkova	URS/UKR	p- 5	Alma-Ata / Medeo	14.1.1984
40,51		Emese Hunyady	AUT	p- 3	Hamar Olympiahall	7.1.1994
	40,25	Natalja Polozkova	RUS	p- 8	Heerenveen	8.1.1999
	39,62	Annamarie Thomas	NED	p-11	Heerenveen	8.1.1999
39,50		Tonny de Jong	NED	p-14	Heerenveen	8.1.1999
39,39		Anni Friesinger	GER	p-10	Heerenveen	3.1.2003
39,28		Anni Friesinger	GER	p-12	Heerenveen	9.1.2004

1000 m kvinner

	1.35,3	Ans Schut	NED	p- 1	Heerenveen	1.2.1970
	1.36,3	Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 2	Heerenveen	1.2.1970
1.35,3		Ljudmila Titova	URS/RUS	p- 4	Heerenveen	1.2.1970
	1.30,62	Tuula Vilkas	FIN	p- 1	Inzell	16.1.1972
	1.30,14	Ellie van den Brom	NED	p- 2	Inzell	16.1.1972
	1.29,12	Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 3	Inzell	16.1.1972
	1.28,95	Ludmila Savrulina	URS/RUS	p- 5	Inzell	16.1.1972
	1.28,82	Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 7	Inzell	16.1.1972
1.28,81		Ljudmila Titova	URS/RUS	p- 8	Inzell	16.1.1972
	1.28,79	Tatjana Sjelekhova	URS	p- 2	Alma-Ata / Medeo	3.2.1974
1.28,26		Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 4	Alma-Ata / Medeo	3.2.1974
	1.27,52	Irina Mikhajlova	URS/RUS	p- 1	Heerenveen	18.1.1981
1.24,74		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 3	Heerenveen	18.1.1981
1.23,36		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 2	Heerenveen	24.1.1982

1500 m kvinner

	2.28,4	Lisbeth Berg	NOR	p- 1	Heerenveen	31.1.1970
--	--------	--------------	-----	------	------------	-----------

2.24,9		Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 3	Heerenveen	31.1.1970
	2.17,25	Ludmila Savrulina	URS/RUS	p- 1	Inzell	15.1.1972
2.16,67		Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 3	Inzell	15.1.1972
2.15,84		Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 4	Alma-Ata / Medeo	2.2.1974
	2.14,72	Svetlana Katsjuk	URS/RUS	p- 1	Heerenveen	17.1.1981
	2.12,46	Olga Plesjkova	URS/RUS	p- 3	Heerenveen	17.1.1981
2.10,46		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 4	Heerenveen	17.1.1981
	2.10,07	Karin Enke	GDR	p- 1	Heerenveen	23.1.1982
2.09,50		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p-13	Heerenveen	23.1.1982
2.08,58		Karin Enke	GDR	p- 8	Heerenveen	23.1.1983
	2.06,76	Anette Carlén	SWE	p- 2	Alma-Ata / Medeo	15.1.1984
2.04,98		Olga Plesjkova	URS/RUS	p- 4	Alma-Ata / Medeo	15.1.1984
	2.04,70	Emese Hunyady	AUT	p- 4	Heerenveen	18.1.1992
2.04,54		Gunda Niemann	GER	p- 6	Heerenveen	18.1.1992
2.03,50		Emese Hunyady	AUT	p- 3	Heerenveen	23.1.1993
2.02,31		Emese Hunyady	AUT	p- 2	Hamar Olympiahall	8.1.1994
1.58,37		Annamarie Thomas	NED	p- 9	Heerenveen	9.1.1999
1.57,58		Emese Hunyady	AUT	p- 9	Hamar Olympiahall	16.1.2000
1.57,39		Anni Friesinger	GER	p-11	Heerenveen / Thialf	8.1.2005

3000 m kvinner

	5.09,6	Stien Kaiser	NED	p- 4	Heerenveen	1.2.1970
5.07,2		Ans Schut	NED	p- 4	Heerenveen	1.2.1970
	4.54,00	Kapitolina Seregina	URS/RUS	p- 1	Inzell	16.1.1972
	4.50,69	Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 2	Inzell	16.1.1972
4.48,83		Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 3	Inzell	16.1.1972
	4.41,45	Björg Eva Jensen	NOR	p- 1	Heerenveen	18.1.1981
4.36,28		Gabi Schönbrunn	GDR	p- 3	Heerenveen	18.1.1981
4.28,18		Andrea Schöne	GDR	p- 1	Heerenveen	22.1.1983
4.26,14		Gabi Schönbrunn	GDR	p- 1	Alma-Ata / Medeo	14.1.1984
4.25,34		Gunda Kleemann	GDR	p- 5	Berlin / Wilmersdorf	14.1.1989
4.20,32		Gunda Kleemann	GDR	p- 1	Heerenveen	20.1.1990
	4.18,67	Heike Warnicke	GER	p- 2	Heerenveen	18.1.1992
4.17,68		Gunda Niemann	GER	p- 3	Heerenveen	18.1.1992
4.17,43		Gunda Niemann	GER	p- 4	Heerenveen	23.1.1993
4.12,25		Gunda Niemann	GER	p- 1	Hamar Olympiahall	8.1.1994
4.08,40		Gunda Niemann-Stirnemann	GER	p-11	Heerenveen	9.1.1999
	4.06,13	Gunda Niemann-Stirnemann	GER	p- 9	Hamar Olympiahall	15.1.2000
4.05,44		Renate Groenewold	NED	p-10	Hamar Olympiahall	15.1.2000

5000 m kvinner

7.40,97		Andrea Schöne	GDR	p- 1	Heerenveen	23.1.1983
7.39,44		Gabi Schönbrunn	GDR	p- 4	Alma-Ata / Medeo	15.1.1984
7.31,45		Andrea Ehrig	GDR	p- 1	Geithus / Furumo	12.1.1986
7.24,76		Gunda Kleemann	GDR	p- 6	Heerenveen	21.1.1990
7.19,29		Gunda Niemann	GER	p- 8	Heerenveen	19.1.1992
7.15,50		Gunda Niemann	GER	p- 5	Heerenveen	24.1.1993
7.14,35		Gunda Niemann	GER	p- 5	Hamar Olympiahall	9.1.1994
	7.07,49	Barbara de Loor	NED	p- 6	Heerenveen	10.1.1999
7.03,35		Gunda Niemann-Stirnemann	GER	p- 7	Heerenveen	10.1.1999
6.56,84		Gunda Niemann-Stirnemann	GER	p- 7	Hamar Olympiahall	16.1.2000

Sammenlagt, kvinner (Mini-firk.)

	195,423	Stien Kaiser	NED	p- 1	Heerenveen	31.1-1.2.1970
		46,74 - 2.25,3 / 1.37,3 - 5.09,6				
194,457		Nina Statkevitsj	URS/RUS	p- 1	Heerenveen	31.1-1.2.1970
		45,69 - 2.24,9 / 1.36,3 - 5.13,9				
	186,518	Kapitolina Seregina	URS/RUS	p- 1	Inzell	15.-16.2.1972
		46,16 - 2.17,83 / 1.30,83 - 4.54,00				
182,805		Atje Keulen-Deelstra	NED	p- 2	Inzell	15.-16.2.1972
		44,24 - 2.16,67 / 1.29,12 - 4.50,69				
	179,113	Björg Eva Jensen	NOR	p- 1	Heerenveen	16.-17.1.1981
		44,17 - 2.13,62 / 1.26,99 - 4.41,45				
	176,245	Gabi Schönbrunn	GDR	p- 3	Heerenveen	16.-17.1.1981
		43,79 - 2.11,10 / 1.27,13 - 4.36,28				
174,539		Natalja Petrusjova	URS/RUS	p- 3	Heerenveen	16.-17.1.1981
		42,20 - 2.10,46 / 1.24,74 - 4.38,90				
	174,471	Karin Enke	GDR	p- 4	Heerenveen	23.-24.1.1982
		42,39 - 2.10,02 / 1.25,17 - 4.36,84				

173,386	Natalja Petrusjova 41,24 - 2.09,50 / 1.23,36 - 4.43,80	URS/RUS	p- 4	Heerenveen	23.-24.1.1982
---------	---	---------	------	------------	---------------

Sammenlagt, kvinner (Liten firsk.)

177,669	Andrea Schöne 43,33 - 4.28,18 / 2.10,64 - 7.40,97	GDR	p- 1	Heerenveen	22.-23.1.1983
177,438	Olga Plesjkova 43,43 - 4.33,92 / 2.04,98 - 7.46,95	URS/RUS	p- 1	Alma-Ata / Medeo	14.-15.1.1984
176,002	Valentina Lalenkova 40,73 - 4.30,83 / 2.06,23 - 8.00,58	URS/UKR	p- 2	Alma-Ata / Medeo	14.-15.1.1984
174,710	Gabi Schönbrunn 42,49 - 4.26,14 / 2.05,76 - 7.39,44	GDR	p- 4	Alma-Ata / Medeo	14.-15.1.1984
173,333	Jacqueline Börner 41,48 / 2.05,95 - 4.25,68 / 7.35,90	GDR	p- 5	Heerenveen	19.-21.1.1990
170,622	Gunda Kleemann 40,79 / 2.05,91 - 4.20,32 / 7.24,76	GDR	p- 6	Heerenveen	19.-21.1.1990
169,898	Gunda Niemann 41,51 / 2.04,54 - 4.17,68 / 7.19,29	GER	p- 8	Heerenveen	17.-19.1.1992
167,282	Gunda Niemann 40,99 / 2.02,45 - 4.12,25 / 7.14,35	GER	p- 5	Hamar Olympiahall	7.- 9.1.1994
166,760	Barbara de Loor 41,20 / 2.01,86 - 4.13,15 / 7.07,49	NED	p- 6	Heerenveen	8.-10.1.1999
165,298	Gunda Niemann-Stirnemann 41,16 / 2.01,21 - 4.08,40 / 7.03,35	GER	p- 7	Heerenveen	8.-10.1.1999
164,439	Claudia Pechstein 40,16 / 2.00,18 - 4.09,66 / 7.06,09	GER	p- 7	Heerenveen	8.-10.1.1999
163,497	Tonny de Jong 39,50 / 1.59,41 - 4.08,70 / 7.07,44	NED	p- 8	Heerenveen	8.-10.1.1999
163,348	Gunda Niemann-Stirnemann 40,78 - 4.06,13 / 1.59,59 - 6.56,84	GER	p- 8	Hamar Olympiahall	15.-16.1.2000
163,322	Anni Friesinger 39,79 - 4.06,03 / 1.59,37 - 7.07,37	GER	p- 8	Hamar Olympiahall	15.-16.1.2000
162,965	Anni Friesinger 39,39 / 1.57,87 - 4.08,64 / 7.08,45	GER	p- 8	Heerenveen	3.-5.1.2003
162,717	Anni Friesinger 39,28 / 1.58,24 - 4.08,28 / 7.06,44	GER	p- 8	Heerenveen	9.- 11.1.2004
162,530	Anni Friesinger 39,36 / 1.57,39 - 4.08,72 / 7.05,87	GER	p- 8	Heerenveen	7.- 9.1.2005